

Университетский курс Дисфункция сфинктера и спорт

Одобрено NBA



tech технологический
университет



tech технологический
университет

Университетский курс Дисфункция сфинктера и спорт

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: **6 недель**
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/sphincter-dysfunctions-sport

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Недержание мочи – нередкая патология среди спортсменов, особенно среди женщин. Подход к нему со стороны физиотерапии требует наиболее полных и современных знаний в этой области. В этом курсе вы изучите последние достижения в этом типе вмешательства с опорой на научные данные.



“

Научитесь работать с помощью физиотерапии над проблемами недержания мочи, как одного из обычных последствий занятий спортом”

Недержание мочи (НМ) определено Международным обществом по проблемам недержания мочи (ICS) как непроизвольное выделение мочи через уретру, объективно заметное и представляющее для человека, который страдает от него, социальную и гигиеническую проблему, очень часто встречающуюся в спортивной практике.

В этом курсе студент обучится таким аспектам, как распространенность, диагностика, профилактика и конкретные методы уменьшения этой дисфункции, особенно среди спортсменок-женщин.

Полный свод знаний, который специалисты найдут исключительно полезным и интересным для роста в своей профессии.

На протяжении всего курса специалисты по физиотерапии ознакомятся с процессами травмы и планированием диагностических, функциональных, терапевтических и профилактических средств, которые гарантируют полное функциональное восстановление травмированного пациента. Вы также получите знания о передовых областях оценки, которые позволят физиотерапевту максимально использовать терапевтические ресурсы в процессе ухода за спортсменом. И, наконец, учебный курс позволит вам разработать модели оказания помощи, основанные на самых современных фактических данных, в наиболее распространенных спортивных условиях.



*Передовое обучение,
направленное на
повышение вашей
конкурентоспособности
на рынке труда”*

Данный **Университетский курс в области дисфункции сфинктера и спорта** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Новейшие технологии в области программного обеспечения для электронного обучения
- ◆ Абсолютно наглядная система обучения, подкрепленная графическим и схематическим содержанием, которое легко усвоить и понять
- ◆ Разработка практических кейсов, представленных практикующими экспертами
- ◆ Современные интерактивные видеосистемы
- ◆ Дистанционное преподавание
- ◆ Постоянное обновление и переработка знаний
- ◆ Саморегулируемое обучение: абсолютная совместимость с другими обязанностями
- ◆ Практические упражнения для самооценки и проверки знаний
- ◆ Группы поддержки и образовательная совместная деятельность: вопросы эксперту, дискуссии и форумы знаний
- ◆ Общение с преподавателем и индивидуальная работа по ассимиляции полученных знаний
- ◆ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- ◆ Постоянный доступ к дополнительным материалам во время и после окончания программы

“

*Эффективный и надежный
Университетский курс, который проведет
вас в интересный процесс обучения,
чтобы вы приобрели все знания,
необходимые эксперту в этой области”*

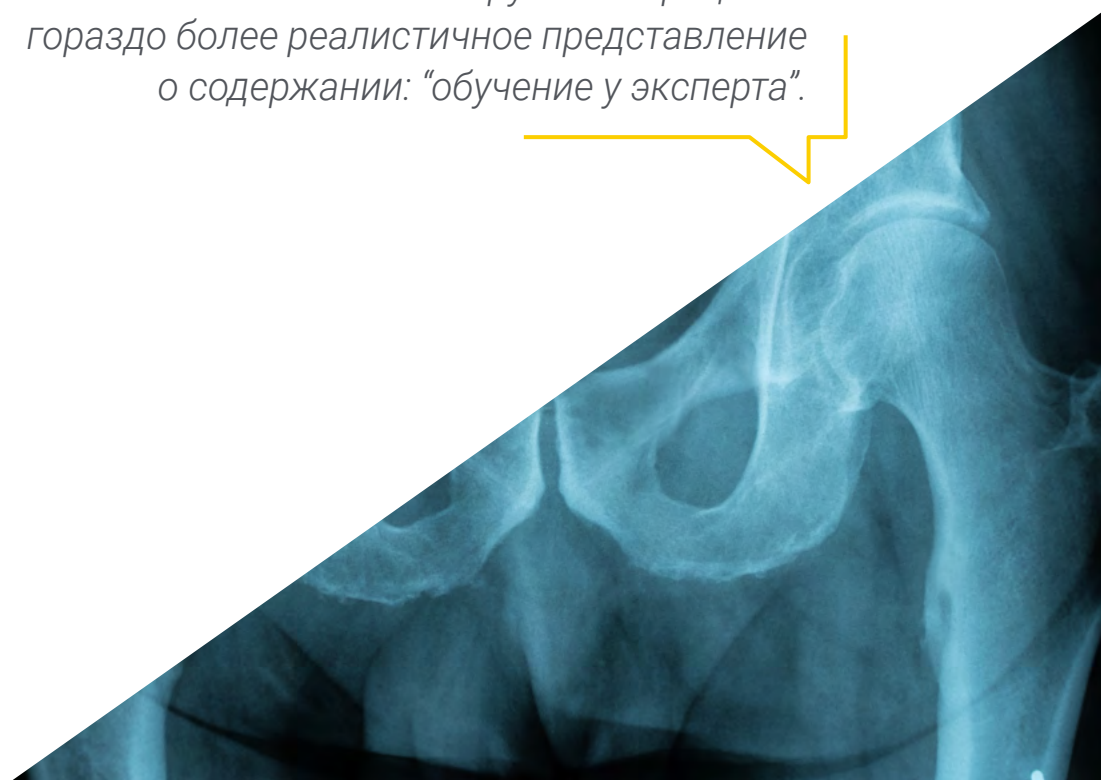
Наш преподавательский состав состоит из практикующих специалистов. Таким образом, мы гарантируем, что обеспечим повышение квалификации, к которой вы стремитесь. Одним из отличительных качеств этой программы является многопрофильная команда профессионалов, с опытом работы в различных сферах, которые преподают теоретические знания, основываясь на собственном опыте.

Такое владение предметом дополняется эффективностью методической разработки данного Университетского курса. Программа разработана многопрофильной командой экспертов в области электронного обучения, и объединяет в себе последние достижения в области образовательных технологий. Таким образом, вы сможете учиться с помощью ряда удобных и универсальных мультимедийных инструментов, которые обеспечат вам необходимую оперативность в обучении.

В основе этой программы лежит проблемно-ориентированное обучение: подход, который рассматривает обучение как исключительно практический процесс. Для эффективности дистанционного обучения мы используем телепрактику: с помощью инновационной интерактивной видеосистемы и системы обучения у эксперта вы сможете получить знания в таком же объеме, как если бы вы обучались, непосредственно присутствуя на занятиях. Практическая концепция получения и закрепления знаний.

*Благодаря методологии преподавания,
основанной на проверенных методиках,
на протяжении Университетского
курса будут задействованы различные
подходы к обучению, делая процесс
динамичным и эффективным.*

*Наша инновационная концепция
телепрактики даст вам возможность
учиться в режиме погружения, что
обеспечит более быструю интеграцию и
гораздо более реалистичное представление
о содержании: “обучение у эксперта”.*



02 Цели

Этот комплексный Университетский курс был создан от начала до конца, чтобы стать инструментом личного и профессионального роста для физиотерапевтов. Его цель – предоставить обучение, которое позволит вам приобрести самые современные знания и методы для самой передовой и конкурентоспособной практики в этой области.



“

Достигните ваших целей всего за несколько недель обучения и качественно улучшите свое резюме”



Общие цели

- ♦ Понять патомеханическую основу наиболее распространенных спортивных травм в соответствии с областями или видами спорта
- ♦ Разработать в соответствии с основами доказательной физиотерапии терапевтические варианты для лучшего понимания травм и подхода к ним
- ♦ Овладеть навыками углубленного изучения опорно-двигательного аппарата и изменений, которые могут быть в нем обнаружены
- ♦ Понимать основы современных подходов к лечению боли, восстановлению тканей и нормальных двигательных нарушений, необходимых для правильных спортивных движений
- ♦ Разработать физиотерапевтическую диагностику в соответствии с международно признанными стандартами и инструментами научной валидации
- ♦ Овладеть навыками функциональной оценки на основе опросов, наблюдения, измерения и планирования в физиотерапевтических вмешательствах
- ♦ Выполнять, направлять и координировать план физиотерапевтического вмешательства, учитывая принципы индивидуальности пациентов, используя терапевтические инструменты физиотерапии, то есть различные методы, процедуры, действия и техники, для лечения изменений, вызванных спортивными травмами, соотнося текущие физиопатологические знания с физиотерапевтическим лечением
- ♦ Оценить динамику результатов, полученных в ходе лечения, в сопоставлении с поставленными целями и установленными критериями результатов и, при необходимости, пересмотреть цели и адаптировать вмешательство или план лечения





Конкретные цели

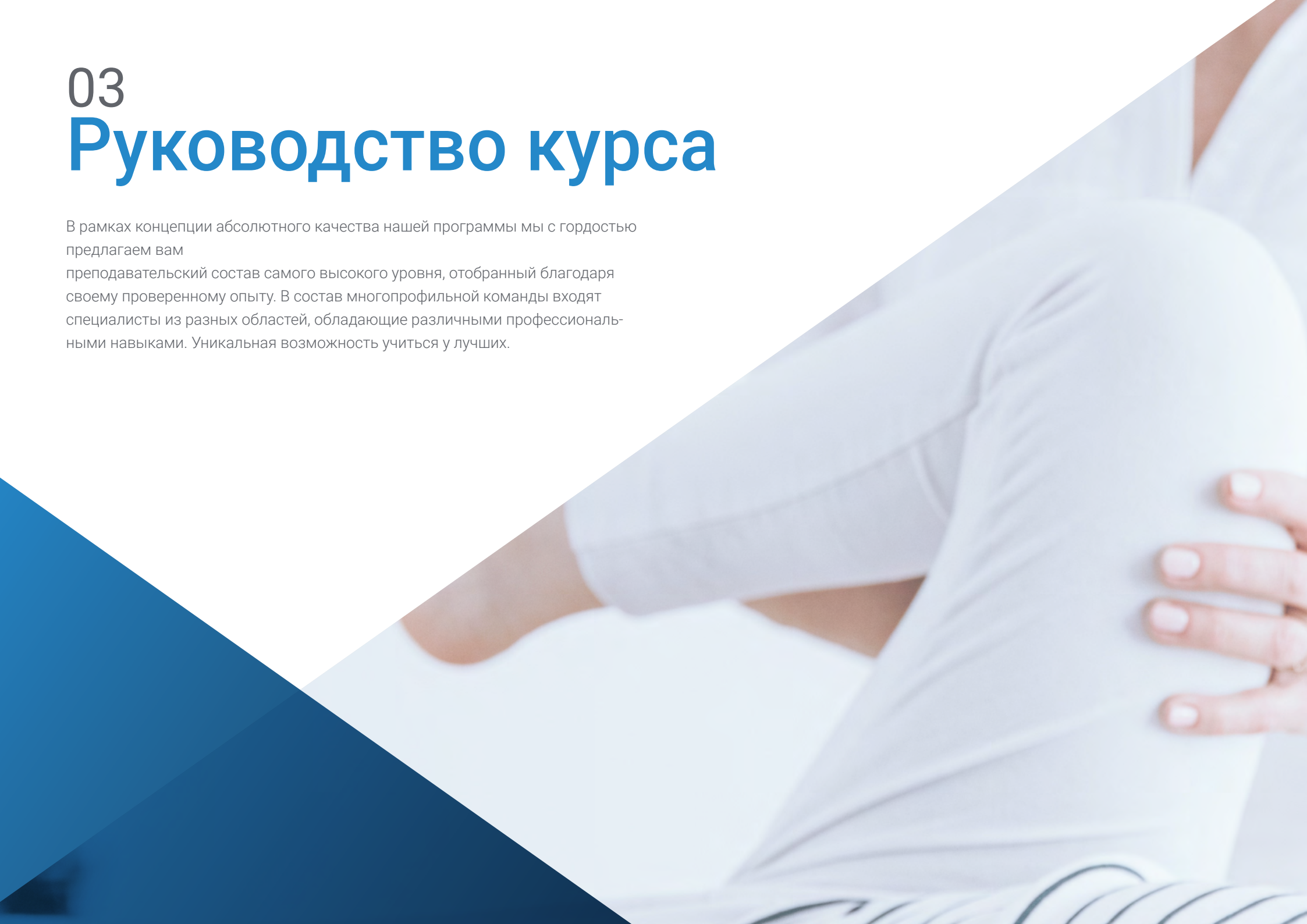
- ◆ Дать студенту знания о структурах и функции абдомино-перинеальной области
- ◆ Понимать наиболее распространенные дисфункции промежности, связанные с занятиями спортом
- ◆ Углубиться в аспекты анамнеза и обследования пациентов с патологией тазового дна, а также в чем заключается профилактика

“

Цели высокого уровня специализации, созданные для подготовки лучших специалистов в области спортивной физиотерапии”

03 Руководство курса

В рамках концепции абсолютного качества нашей программы мы с гордостью предлагаем вам преподавательский состав самого высокого уровня, отобранный благодаря своему проверенному опыту. В состав многопрофильной команды входят специалисты из разных областей, обладающие различными профессиональными навыками. Уникальная возможность учиться у лучших.



“

Благодаря непосредственному опыту профессионалов сектора, которые будут обучать вас на основе реальности сектора в контекстуальном и реалистичном обучении”

Руководство



Д-р Мартинес Гомес, Рафаэль

- ♦ Генеральный директор и основатель компании RehabMG
- ♦ Докторская степень в области физической активности и спортивных наук
- ♦ Степень магистра в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии

Преподаватели

Г-жа Фернандес, Йудит

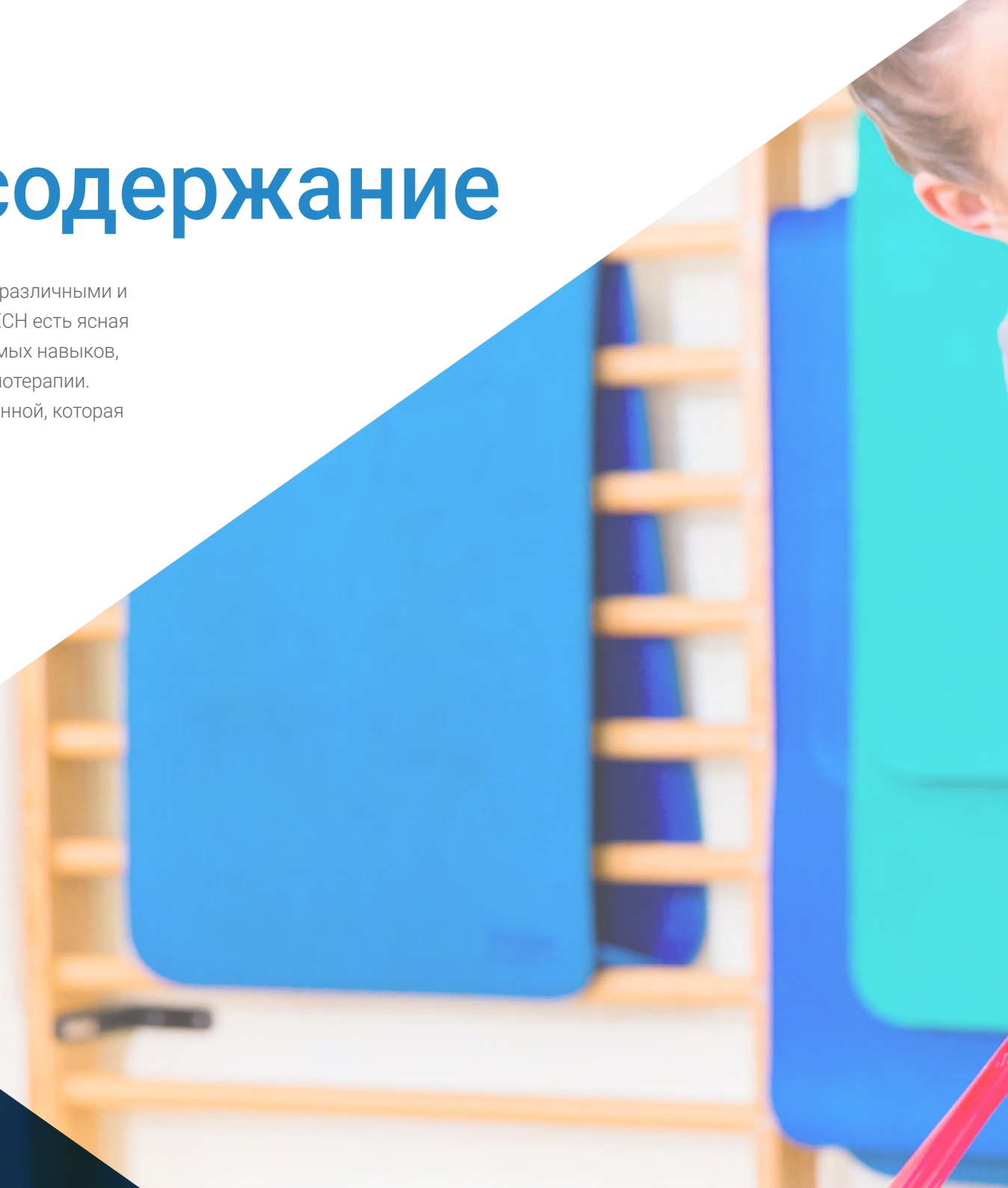
- ♦ Персональный тренер
- ♦ Степень магистра в области персональных тренировок, спортивного питания и состава тела
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук
- ♦ Знания в области реабилитации и восстановления после травм
- ♦ Тренер по художественной гимнастике



04

Структура и содержание

Содержание данного Университетского курса было разработано различными и признанными преподавателями этого курса. Таким образом, у ТЕСН есть ясная цель: обеспечить нашим студентам приобретение всех необходимых навыков, чтобы стать настоящими экспертами в области спортивной физиотерапии. Все это делает программу очень полной и хорошо структурированной, которая приведет вас к самым высоким стандартам качества и успеха.





“

Комплексный учебный план, который постепенно проведет вас через каждый этап обучения, к знаниям, необходимым специалисту в области спортивной физиотерапии. С преимуществом: характеризующим нас стремлением к совершенству.

Модуль 1. Дисфункции сфинктера и спорт

- 1.1. Общие анатомические сведения
- 1.2. Физиология и напряжение брюшной полости
- 1.3. Физиология брюшной полости
 - 1.3.1. Функции мышц тазового дна
 - 1.3.2. Динамика мочеиспускания
- 1.4. Функции мышц тазового дна
- 1.5. Наиболее распространенная патология промежности, связанная с ударными видами спорта
- 1.6. Диагностика абдомино-перинеальных дисфункций у спортсменов
 - 1.6.1. Медицинское обследование: общие сведения
 - 1.6.2. Анализ осанки
 - 1.6.3. Абдоминальное обследование
 - 1.6.4. Обследование органов таза
- 1.7. Дисфункции тазового дна, связанные со спортом
 - 1.7.1. Недержание мочи при напряжении. Определение и распространенность
 - 1.7.2. Выпадение. Определение, этиология, классификация и количественная оценка
- 1.8. Анализ осанки, обследование брюшной полости и таза
- 1.9. Рекомендации и профилактика





“

Очень полная программа обучения, структурированная в очень хорошо разработанные дидактические единицы, ориентированные на обучение с высоким образовательным эффектом”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





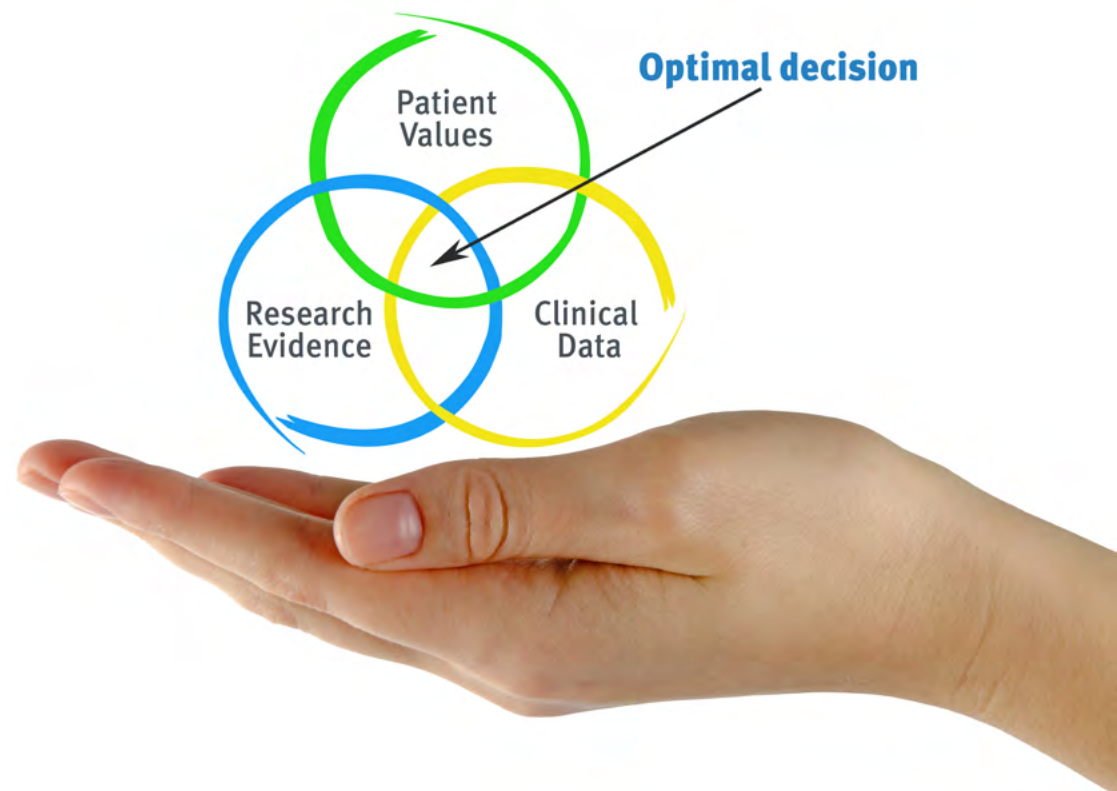
“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика Relearning сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

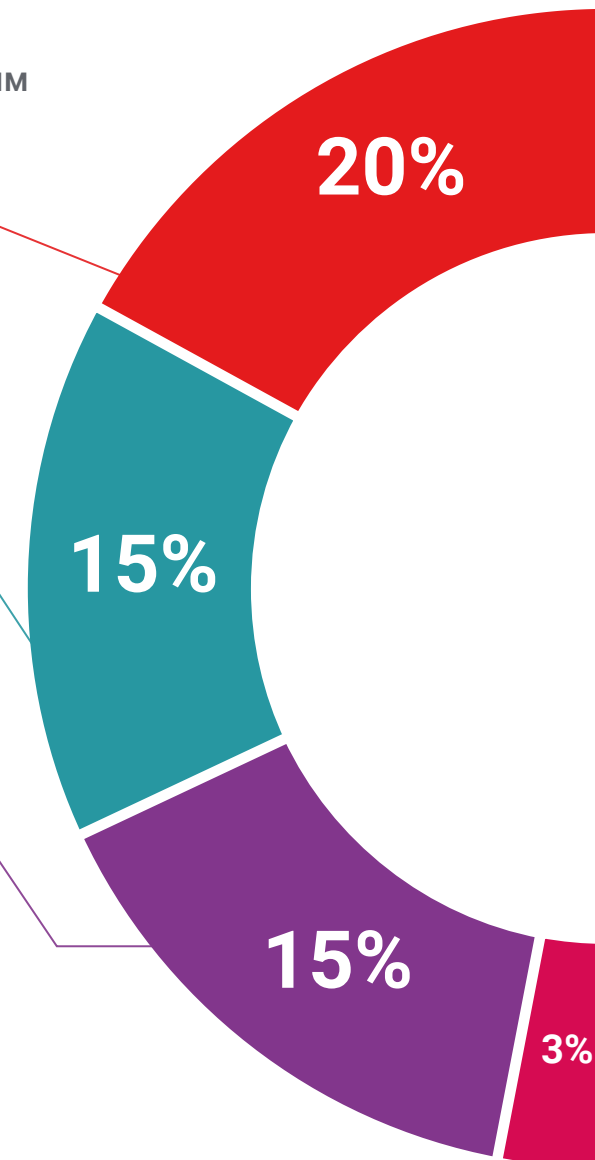
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

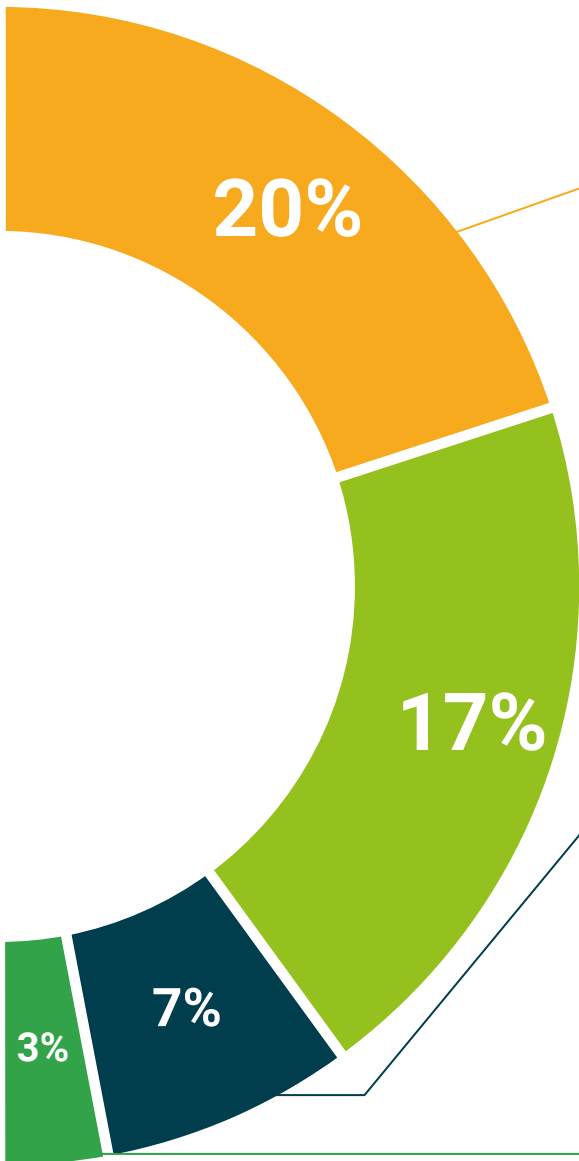
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06 Квалификация

Университетский курс в области Дисфункция сфинктера и спорт гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Дисфункция сфинктера и спорт** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области Дисфункция сфинктера и спорт**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

Одобрено **NBA**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Дисфункция сфинктера
и спорт

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс Дисфункция сфинктера и спорт

Одобрено NBA

