

# محاضرة جامعية الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي





الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## محاضرة جامعية الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/skin-physiotherapists](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/skin-physiotherapists)

# الفهرس

02	الأهداف	01	المقدمة
	صفحة 8		صفحة 4
05	المؤهل العلمي	03	الهيكل والمحتوى
	صفحة 24		صفحة 12
	04	المنهجية	
		صفحة 16	

# المقدمة

الجلد هو أكثر الأعضاء البشرية ظهورا واتساعاً. يقوم بعدد من الوظائف الأساسية للإنسان ويتعرض لمشاكل مثل الظروف الجوية والتعرض للشمس. وعلاوة على ذلك، ولأنه عضو كبير إلى هذا الحد، فإنه يمثل سمة أساسية لهوية كل شخص. وبالتالي، فإن البشرة عنصر جمالي وصحي أساسي في المجتمعات المعاصرة. لهذا السبب، فإن التخصص وتقديم علاجات جديدة على الجلد للمرضى هو مهمة ذات أولوية للمهنيين الصحيين مثل أخصائيي العلاج الطبيعي، الذين لديهم فرصة كبيرة ليصبحوا خبراء كبار في هذا المجال بفضل هذا المؤهل العلمي.



ادرس البشرية بتعمق وقدم أفضل الخدمات  
لمرضاك من خلال هذه المحاضرة الجامعية"



تحتوى هذه محاضرة جامعية في الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وتحديثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في طب الأمراض الجلدية وفي العلاج الطبيعي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها على المنهيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

هناك أعضاء في جسم الإنسان لها أهمية أساسية للحياة مثل القلب والكبد والبنكرياس. ولكن هناك أعضاء آخرون يشاركون أيضًا في العمليات الاجتماعية، حيث أن المظهر هو جانب أساسي من جوانب الهوية الشخصية وبالتالي يؤثر على العلاقات بين الناس. لهذا السبب، فإن الجلد عضو ذو أهمية كبيرة، حيث يجب العناية به ليس فقط من أجل الصحة ولكن أيضًا لأسباب شخصية أخرى.

وبالتالي، لكي تكون قادرًا على تقديم أفضل التقنيات التجميلية المطبقة على هذا العضو، من المستحسن أن تكون لديك المعرفة الكاملة والكافية، لأن هذا يمكن أن يعني تقديم علاج جيد للمرضى، مما يزيد من هيبة المحترف على الفور.

لهذا السبب، فإن هذه المحاضرة الجامعية في الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي هي أفضل طريقة لأخصائيي العلاج الطبيعي الذين يرغبون في تقديم أفضل خدمة لمرضاهم ومستخدميهم فيما يتعلق بالعناية بالبشرة للتخصص وتحقيق التميز.



تخصص في العناية بالبشرة وكن  
أخصائي علاج طبيعي مرموق"

تعتبر العناية بالبشرة مجالاً متنامياً  
في العلاج الطبيعي. لا تتخلف  
عن الركب وحدث معلوماتك.

مع هذا المؤهل العلمي ستحصل  
على أعلى تقييم لأخصائي العلاج  
الطبيعي في منطقتك.

حدثت العديد من التطورات في تقنيات العناية  
بالبشرة في السنوات الأخيرة. ستبقيك هذه المحاضرة  
الجامعية على اطلاع دائم على آخر المستجدات"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

# الأهداف

يتمثل الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية في الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي في تزويد الطلاب بالأدوات اللازمة ليتمكنوا من تقديم خدمات مبتكرة لمرضاهم. وبهذه الطريقة، سيمبحون متخصصين في العلاج الطبيعي يحظون بتقدير كبير في بيئتهم، مما يجعل حياتهم المهنية تتقدم بسرعة ويجعلهم يكسبون مستخدمين جدد راضين عن العلاجات التي يتلقونها. وبالتالي، فإن هذا المؤهل العلمي ضرورية لتحقيق تقدم مهني كبير في مجال العلاج الطبيعي والجلد.



هذه المحاضرة الجامعية هي ما  
تحتاجه لتحقيق جميع أهدافك"



## الأهداف العامة



- تحديث وتعزيز المعارف في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لإبلاء الاهتمام الصحيح لمريض العلاج الطبيعي التجميلي
- التعرف على الخصائص العامة للجلد وتشريحه
- التعرف على كيفية التمييز بين الأمراض الموضعية الأكثر شيوعًا والتعامل معها اليوم
- التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية التجميلية للوجه
- التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية التجميلية للحسم
- التعمق في العلاجات الأكثر فعالية حاليًا للعناية بالشعر

ستساعدك معرفة الجلد  
بالتفصيل على التقدم مهنيًا



## الأهداف المحددة



- ♦ التعرف على التركيب التشريحي للجلد
- ♦ الخوض في مناطق أخرى متعلقة بالجلد: الشعر، الأظافر، الغدد الدهنية والعرقية، إلخ
- ♦ تحليل الوظائف المختلفة للجلد
- ♦ التعرف على أنواع العناية بالبشرة المختلفة حسب مرحلة حياة المريض
- ♦ تعميق المعرفة بآثار أشعة الشمس على الجلد والوسائل المختلفة للحماية من أشعة الشمس
- ♦ التعرف على أنواع البشرة المختلفة
- ♦ فهم أساسيات نظافة الوجه
- ♦ التعرف على التقنيات المختلفة لترطيب البشرة



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم محتويات هذه المحاضرة الجامعية في الجلد لأخصائبي العلاج الطبيعي من قبل خبراء بارزين في هذا المجال، والذين لا يتقنون فقط جميع القضايا الجلدية التجميلية المتعلقة بهذا العضو، بل هم على دراية بجميع التقنيات والعلاجات المطبقة على الجلد. وبالتالي، سيتمكن أخصائيو العلاج الطبيعي الذين يحصلون على هذه هذا المؤهل العلمي من تطبيق جميع هذه التقنيات مباشرةً في ممارساتهم، مما ينتج عنه تأثير فوري على حياتهم المهنية.



المحتويات الذي تبحث عنها موجودة هنا. تسجل الآن  
لتصبح أخصائي علاج طبيعي متخصص في الجلد"





## الوحدة 1. الجلد

- 1.1. تشريح الجلد وبنيته
- 2.1. الملحقات الجلدية
  - 1.2.1. الشعر
  - 2.2.1. الأظافر
  - 3.2.1. الغدد الدهنية
  - 4.2.1. الغدد العرقية
- 3.1. وظائف الجلد والآفات الأولية
  - 1.3.1. الحماية
  - 2.3.1. الأيض
  - 3.3.1. تنظيم درجة الحرارة
  - 4.3.1. الحسية
  - 5.3.1. الإفرازية
  - 6.3.1. حفظ الطاقة
- 4.1. العناية بالبشرة في مراحل مختلفة من الحياة: حديثي الولادة، الأطفال، المراهقون، البالغون، كبار السن، الحمل
  - 1.4.1. حديثي الولادة
  - 2.4.1. الأطفال
  - 3.4.1. المراهقون
  - 4.4.1. البالغون
  - 5.4.1. كبار السن
  - 6.4.1. الحمل
- 5.1. علم الأجنة للجلد والملحقات الجلدية
  - 1.5.1. تطور الجلد
  - 2.5.1. نمو الشعر
  - 3.5.1. نمو الأظافر
  - 4.5.1. نمو الغدد الجلدية
- 6.1. أنواع البشرة
  - 1.6.1. السماكة
  - 2.6.1. مستحلب الجلد
  - 3.6.1. الصورة الضوئية للجلد
  - 4.6.1. الحالة

- 7.1. نظافة الجلد
- 8.1. ترطيب البشرة
  - 1.8.1. التقنيات اليدوية
  - 2.8.1. المواد والوسائل التقنية
  - 3.8.1. مستحضرات تجميل معينة
  - 4.8.1. المعدات

ستعرف كل شيء عن البشرة وستكون  
قادرًا على تقديم أفضل خدمة لمرضاك"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائيي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاجٍ طبيعيّ وأخصائيّ حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

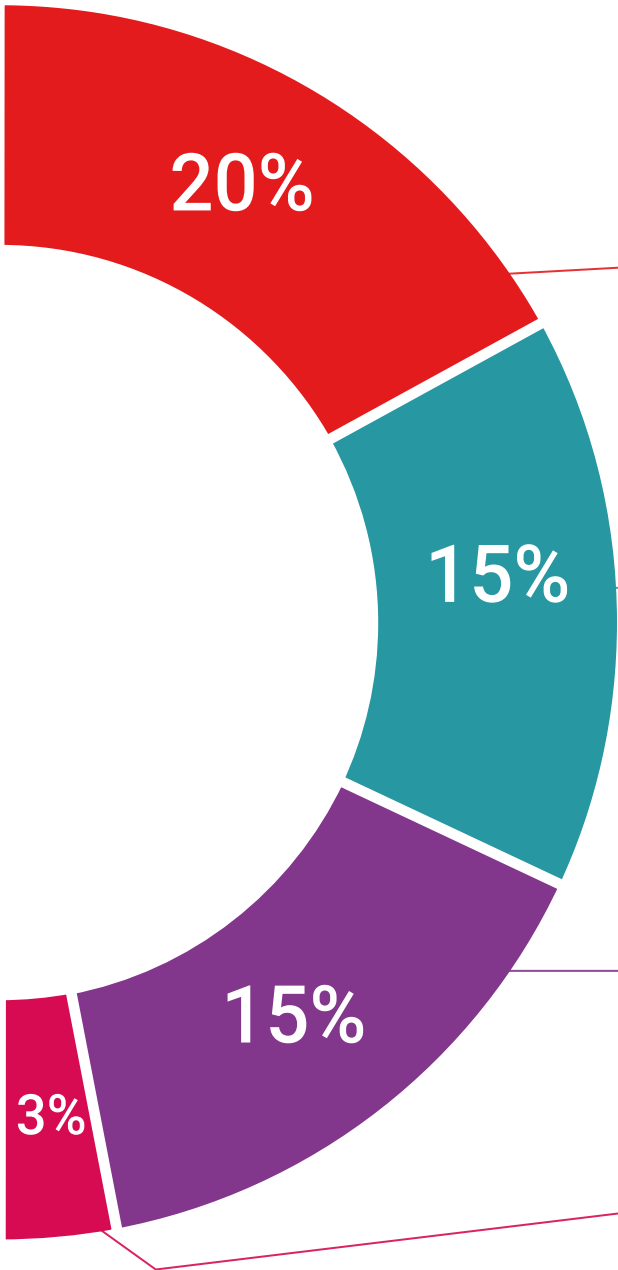
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقلّ ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

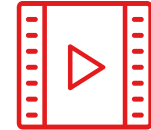
النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموهاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



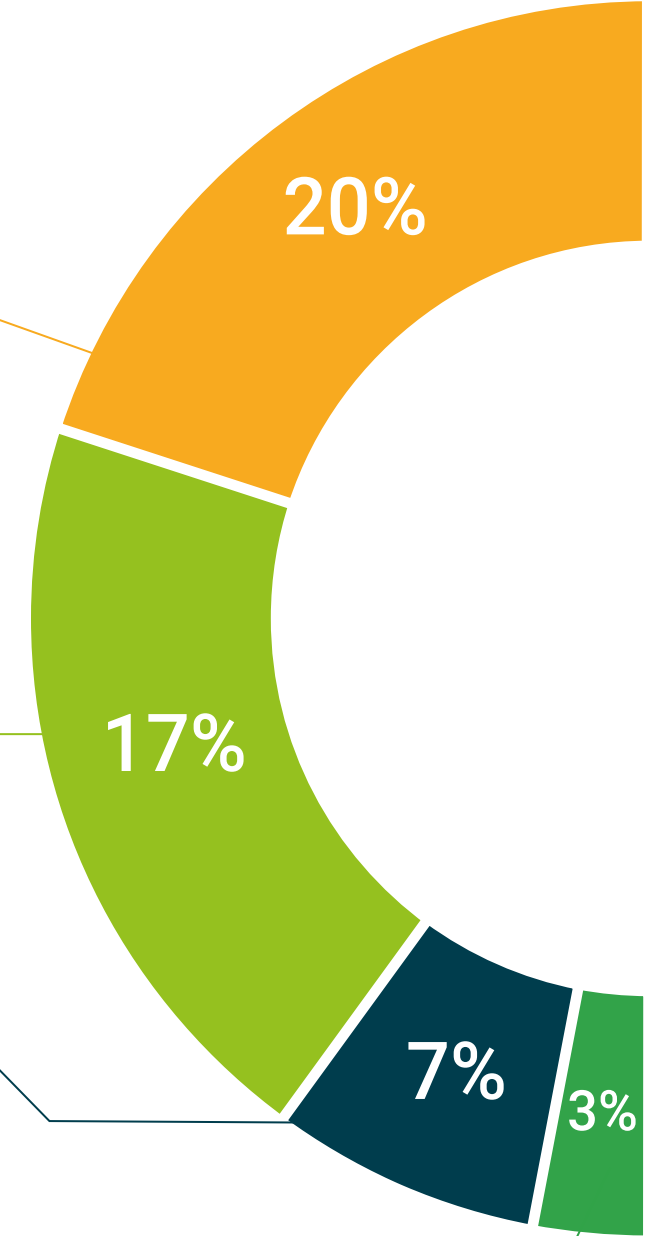
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.





# المؤهل العلمي

تضمن لك هذه المحاضرة الجامعية فى الجلد لأخصائىي العلاج الطبيعى، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* محبوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادرعن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادرعن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



**tech** الجامعة  
التكنولوجية

محاضرة جامعية

الجلد لأخصائي العلاج الطبيعي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية الجلد لأخصائيي العلاج الطبيعي