

Университетский курс  
Пояснично-крестцовый  
отдел позвоночника





## Университетский курс Пояснично-крестцовый отдел позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/raquis-lumbosacral-region](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/raquis-lumbosacral-region)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В рамках этой престижной программы будут изучаться костно-мышечные структуры пояснично-крестцового отдела позвоночника, особое внимание будет уделено изучению нервных стволов, изменение которых может быть связано с вредными привычками и деятельностью населения.

Преподавательский состав данной программы будет опираться на реальные случаи, предоставляя материал для диагностики и лечения на консультациях из различных специальностей физиотерапии.





“

*Полный и практический Университетский курс, который позволит в реальной и конкретной форме получить необходимые знания для работы в качестве физиотерапевта”*

Первичная медицинская помощь является самой базовой и в то же время самой важной для укрепления здоровья, профилактики заболеваний и борьбы с ними на ранних стадиях.

Физиотерапевт представляет собой часть мультидисциплинарной команды, состоящей из самых разных специалистов, и поэтому должен быть знаком с работой системы для быстрой адаптации. В свою очередь, освоение теоретической и практической составляющей своей специальности необходимо для того, чтобы эффективно и качественно выполнять свою работу.

Каждый преподаватель имеет свою специализацию и подготовку, что в сочетании с опытом работы в данной отрасли делает содержание обучения более разнообразным с различными точками зрения и всегда ориентированным на расширение знаний студентов, независимо от изначальной подготовки.

Поэтому отличительной особенностью данного курса является взаимодействие различных специальностей в теоретико-практическом наполнении, а также последние достижения в исследованиях и анализ первичной медико-санитарной помощи.

Цель данного Курса — ознакомить физиотерапевта с функциями, необходимыми для оказания первичной медицинской помощи, а также предоставить ему/ей терапевтические инструменты и основные знания для выполнения своей профессиональной задачи.

Данный **Университетский курс в Пояснично-крестцовый отдел позвоночника** предлагает возможности научной, учебной и технологической специализации высокого уровня. Вот некоторые из наиболее выдающихся особенностей:

- ♦ Новейшие технологии в области программного обеспечения для обучения онлайн
- ♦ Абсолютно наглядная система обучения, подкрепленная графическим и схематическим содержанием, которое легко усвоить и понять
- ♦ Разбор практических кейсов, представленных практикующими экспертами
- ♦ Современные интерактивные видеосистемы
- ♦ Дистанционное преподавание
- ♦ Постоянное обновление и переработка знаний
- ♦ Саморегулируемое обучение: абсолютная совместимость с другими обязанностями
- ♦ Практические упражнения для самооценки и проверки знаний
- ♦ Группы поддержки и образовательная совместная деятельность: вопросы эксперту, дискуссии и форумы знаний
- ♦ Общение с преподавателем и индивидуальная работа по ассимиляции полученных знаний
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- ♦ Постоянный доступ к дополнительным материалам во время и после окончания программы



*Будьте в курсе всех последних разработок в области физиотерапии благодаря лучшей онлайн-программе в этой сфере на образовательном рынке"*

“

*Это эффективный и надежный  
Университетский курс, который  
проведет вас через интересный  
и плодотворный процесс обучения  
для того, чтобы вы получили все  
знания в этой области”*

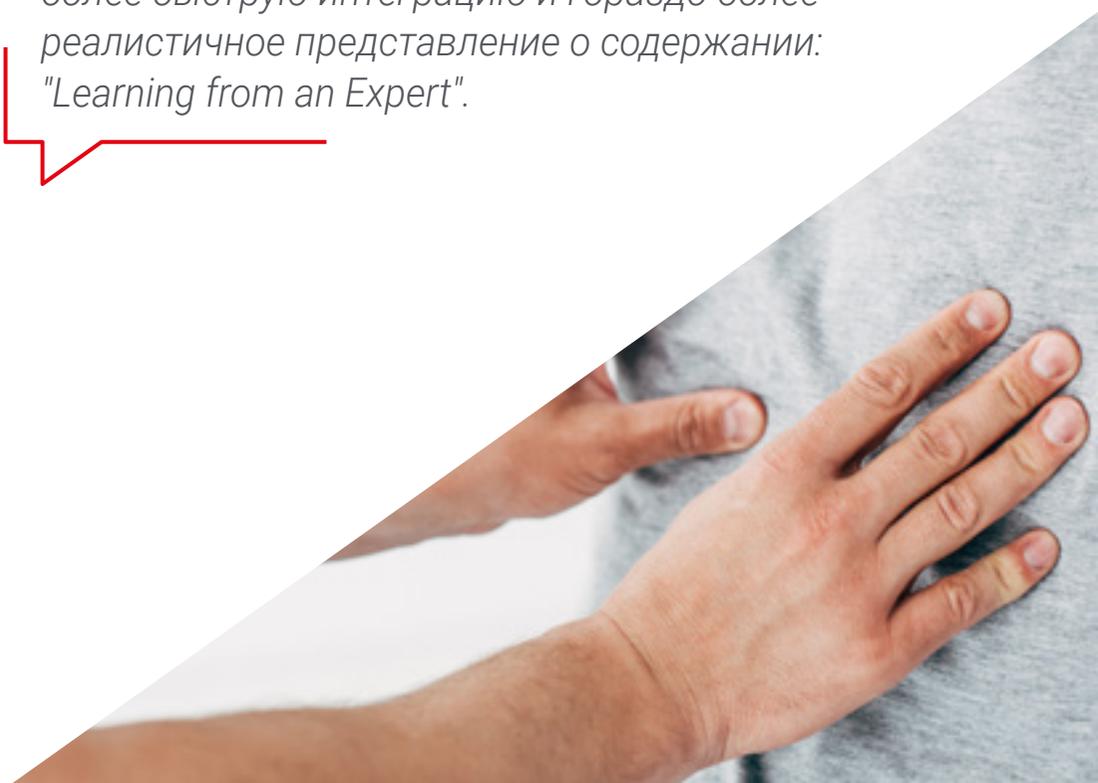
Наш преподавательский состав состоит из практикующих специалистов. Таким образом наша цель – обеспечить вас обновленными методиками в образовании в этой программе. Одним из отличительных качеств этой программы является многопрофильная команда профессионалов, с опытом работы в различных сферах, которые преподают теоретические знания, основываясь на собственном опыте.

Такое владение предметом дополняется эффективностью методической разработки данного Университетского курса. Программа разработана многопрофильной командой экспертов в области электронного обучения, и объединяет в себе последние достижения в области образовательных технологий. Таким образом, вы сможете учиться с помощью ряда удобных и универсальных мультимедийных инструментов, которые обеспечат вам необходимую оперативность в обучении.

В основе этой программы лежит проблемно-ориентированное обучение: подход, который рассматривает обучение как исключительно практический процесс. Для эффективности дистанционного обучения мы используем телепрактику: с помощью инновационной интерактивной видеосистемы и системы *Learning from an Expert* вы сможете получить знания в таком же объеме, как если бы вы обучались, непосредственно присутствуя на занятиях. Практическая концепция получения и закрепления знаний.

*Благодаря методологии преподавания,  
основанной на проверенных методиках,  
в программе Университетского курса  
будут задействованы различные  
подходы к обучению, делая процесс  
динамичным и эффективным.*

*Наша инновационная концепция  
телепрактики даст вам возможность  
учиться в режиме погружения, что обеспечит  
более быструю интеграцию и гораздо более  
реалистичное представление о содержании:  
"Learning from an Expert".*



# 02

## Цели

Этот комплексный Университетский курс был создан от начала до конца, чтобы стать инструментом личного и профессионального роста для физиотерапевтов. Цель — это пройти обучение, которое позволит вам приобрести самые современные знания и методы для самой передовой и конкурентоспособной практики в этой области.





“

*Имея реальную практическую задачу, данная программа позволит вам достичь своих целей, повысив уровень вашего резюме до безупречного”*



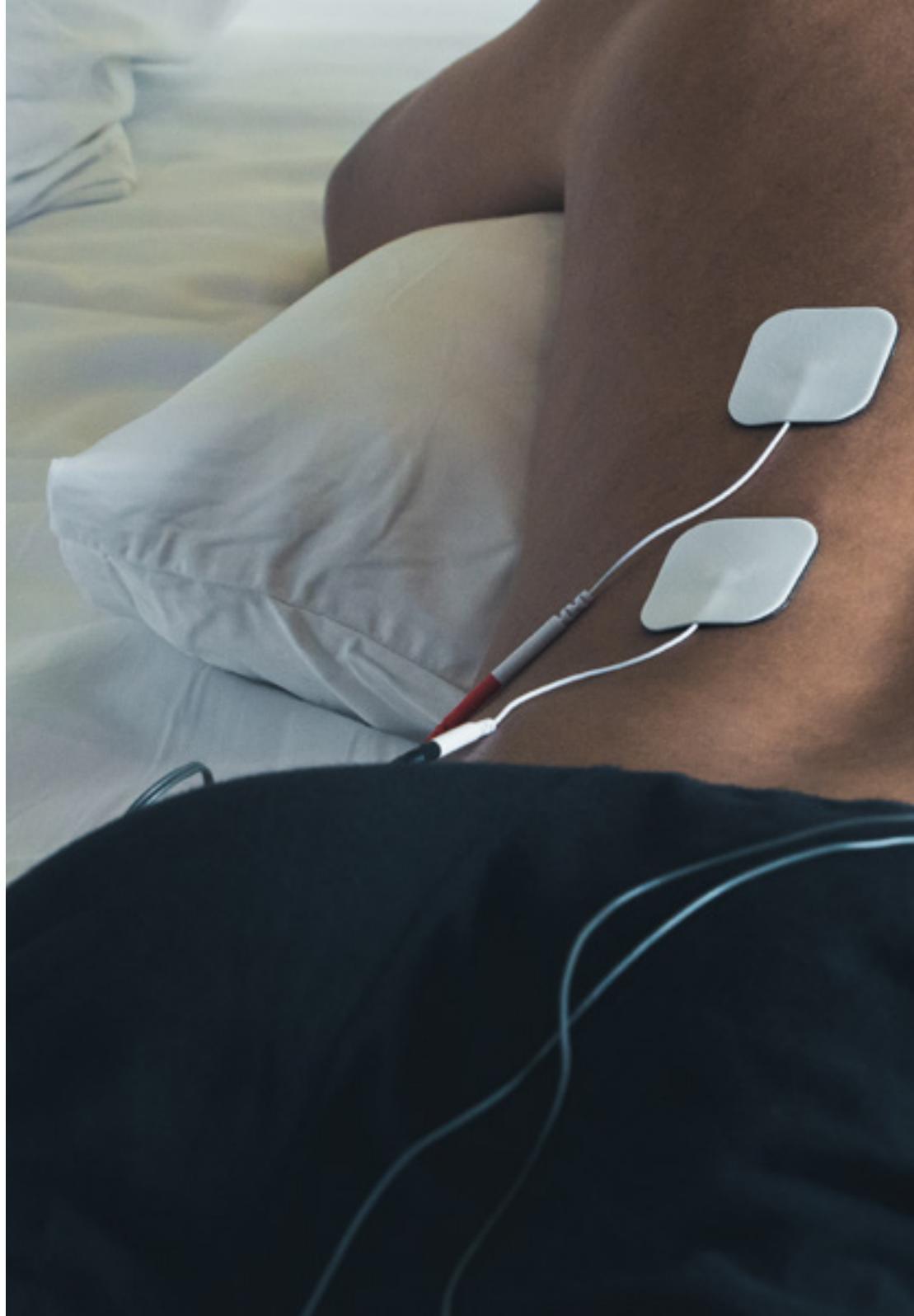
## Общие цели

---

- ♦ Получить глубокое понимание и представление о работе физиотерапевта в первичной медико-санитарной помощи
- ♦ Сформировать необходимые знания для качественного профессионального развития в рамках системы здравоохранения
- ♦ Расширить выбор инструментария, необходимого для работы в физиотерапевтическом кабинете, и работать над целостным лечением пациента
- ♦ Разрабатывать профилактическую работу, направленную на улучшение качества жизни пациента и способствовать правильному использованию системы здравоохранения



*Высокоспециализированные задачи в рамках программы, созданной для подготовки лучших профессионалов в области физиотерапии в оказании первичной медико-санитарной помощи"*





## Конкретные цели

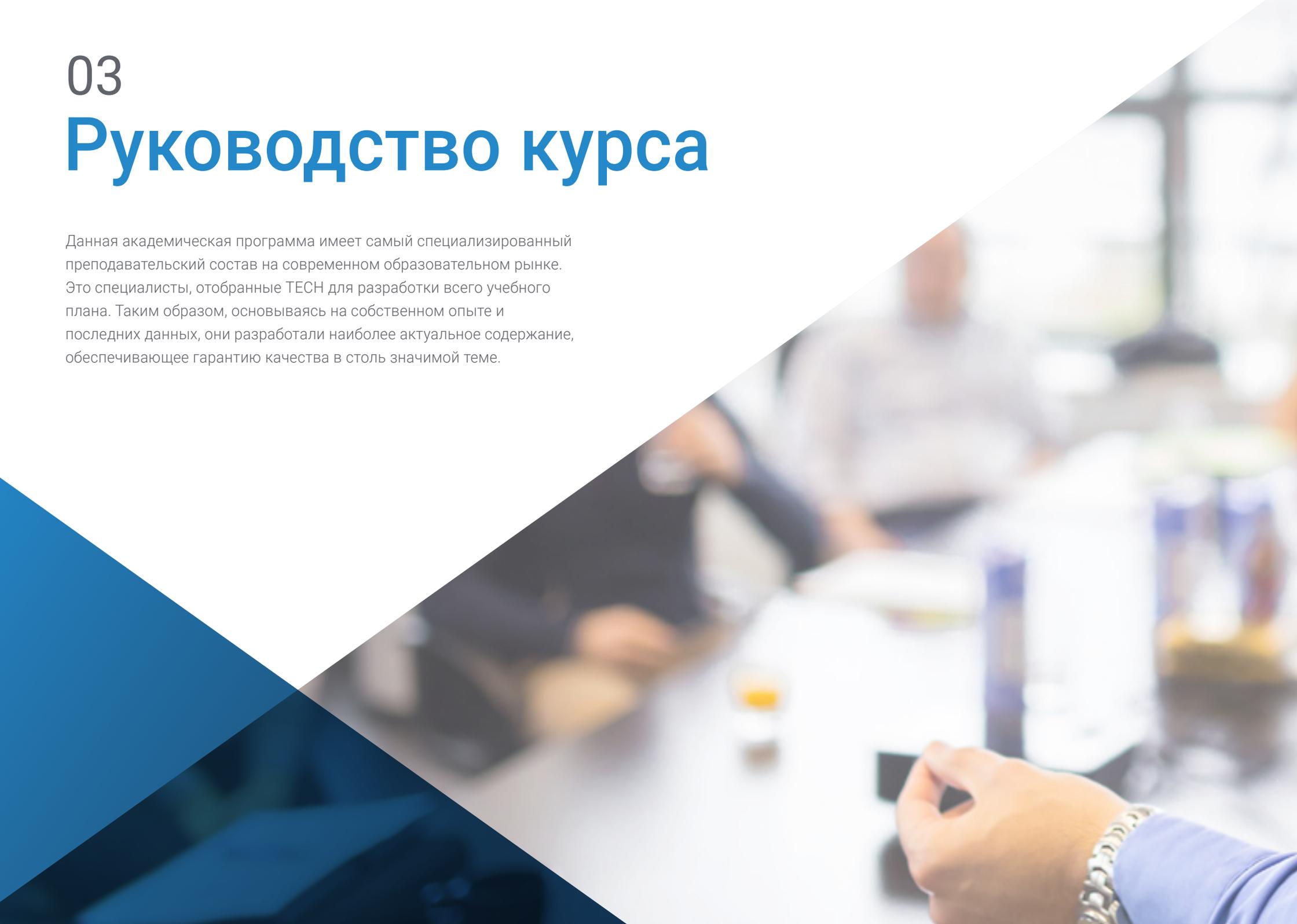
---

- ♦ Углубиться в изучение глобальной анатомии области и её взаимоотношений с другими структурами
- ♦ Оценить состояние области позвоночника с помощью специальных тестов с большим практическим значением
- ♦ Углубиться в инструменты оценки и лечения различных школ в рамках физиотерапии, ориентируясь на возможности первичной помощи
- ♦ Углубленно изучить физиогномику периферической нервной системы, особенно ее непосредственную связь с патологиями, возникающими на консультации
- ♦ Подчеркнуть важность ухода за собой и физической активности как части здорового образа жизни пациента

# 03

## Руководство курса

Данная академическая программа имеет самый специализированный преподавательский состав на современном образовательном рынке. Это специалисты, отобранные ТЕСН для разработки всего учебного плана. Таким образом, основываясь на собственном опыте и последних данных, они разработали наиболее актуальное содержание, обеспечивающее гарантию качества в столь значимой теме.



“

*ТЕСН предлагает вам самый специализированный преподавательский состав в области обучения. Поступайте прямо сейчас и наслаждайтесь качеством, которого вы заслуживаете”*

## Приглашенный международный руководитель

Доктор Сьюзен Линдер, получившая международное признание благодаря своему опыту и стремлению улучшить качество лечения в области физиотерапии, специализируется в области физической медицины и реабилитации. Имея более чем 20-летний профессиональный опыт, она работала в ведущих медицинских учреждениях, таких как Кливлендская клиника в США.

Среди ее основных заслуг - внедрение самых инновационных подходов к неврологической реабилитации, в том числе нейроразвивающих методик, таких как метод Бобата. Таким образом, она помогла многим пациентам с гемиплегией обрести максимально возможную независимость в повседневной деятельности, что значительно улучшило качество их жизни. Она также разработала программы спортивной реабилитации, которые помогли многим спортсменам восстановиться после травм и значительно улучшить свои результаты.

Она совмещает эту работу с работой в качестве клинического исследователя. В этом смысле она руководила тщательными исследованиями, которые привели к достижениям в области терапевтических вмешательств для пациентов с неврологическими расстройствами, такими как травмы головного мозга, сердечно-сосудистые аварии и нейродегенеративные заболевания. Кроме того, она разработала сложные методы оптимизации ресурсов в реабилитационном лечении. В результате профессионалы улучшили как клинические результаты, так и финансовую устойчивость в области физиотерапии.

Работа компании неоднократно отмечалась наградами, например, премией CCF Health Care Ventures в номинации «Обслуживание клиентов». Стремясь обеспечить превосходное качество обслуживания пациентов, она использует интегративный подход, который позволяет ей адаптировать лечение к конкретным потребностям каждого пациента, особенно в контексте спортивной физиотерапии. Это позволяет людям быстрее восстанавливаться и избегать вторичных осложнений - от мышечного дисбаланса или спастичности до тугоподвижности суставов.



## Д-р Linder, Susan

---

- ♦ Директор отделения физической медицины и реабилитации, Cleveland Clinic, Огайо, США
- ♦ Научный сотрудник проекта в Lerner Research Institute Cleveland Clinic
- ♦ Клинический руководитель в области физической медицины и реабилитации в Cleveland Clinic
- ♦ Штатный физиотерапевт в отделении физической медицины и реабилитации в Cleveland Clinic
- ♦ Степень доктора в области физической терапии в D'Youville College
- ♦ Степень доктора наук в области здравоохранения в Университете штата Янгстаун
- ♦ Степень магистра в области медицинских наук в Университете Индианаполиса
- ♦ Степень бакалавра в области физической терапии в Университете штата Кливленд
- ♦ Член:
  - ♦ Американская ассоциация физической терапии
  - ♦ Американская ассоциация сердца
  - ♦ Американская академия неврологии

“

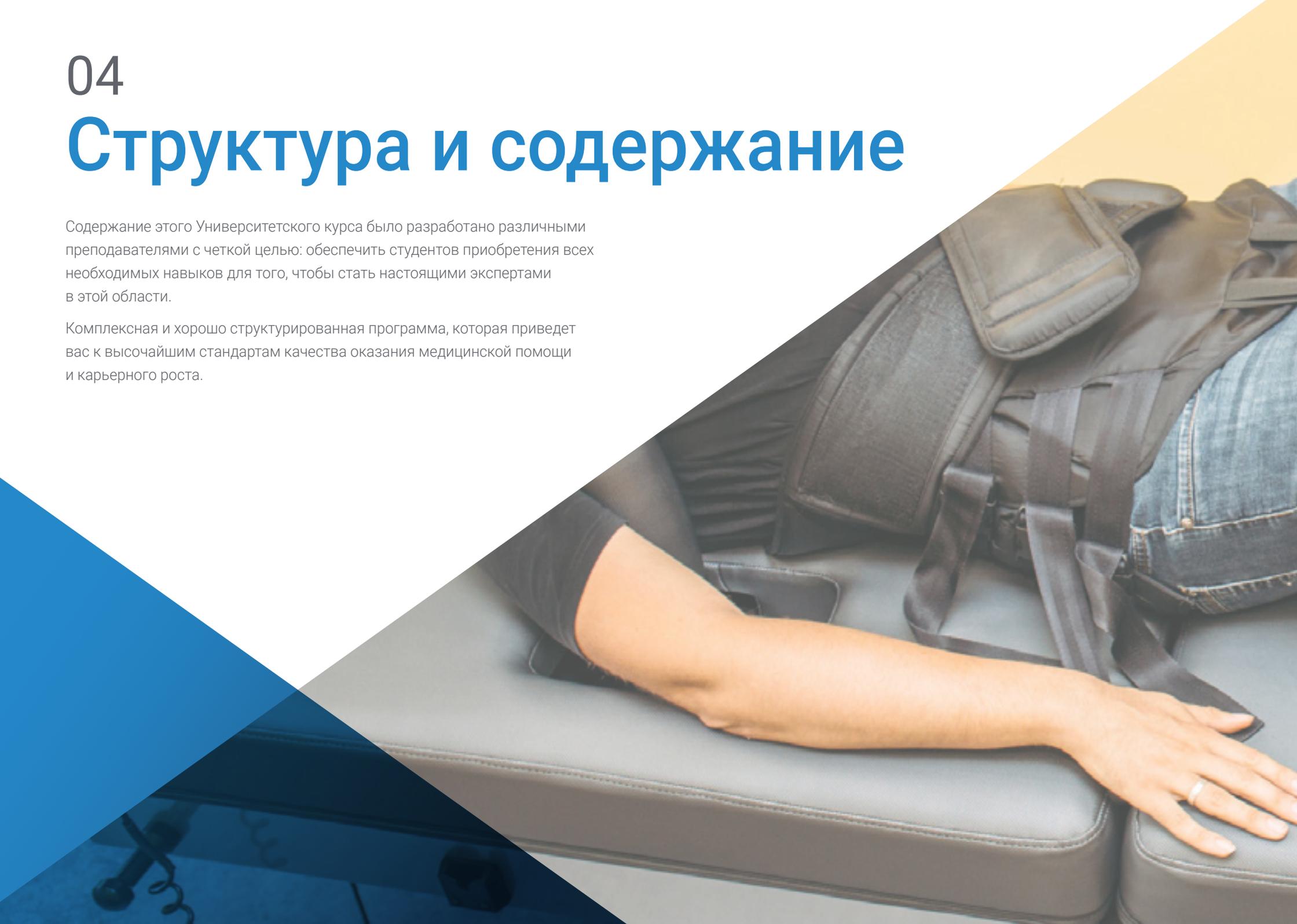
*Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

# 04

## Структура и содержание

Содержание этого Университетского курса было разработано различными преподавателями с четкой целью: обеспечить студентов приобретения всех необходимых навыков для того, чтобы стать настоящими экспертами в этой области.

Комплексная и хорошо структурированная программа, которая приведет вас к высочайшим стандартам качества оказания медицинской помощи и карьерного роста.





“

*Это наиболее полный учебный план, который поможет вам постепенно пройти все этапы обучения, необходимые профессиональному физиотерапевту в первичной медицинской помощи" С плюсом, который нас характеризует: призвание к совершенству"*

## Модуль 1. Пояснично-крестцовый отдел позвоночника

- 1.1. Физиология суставов
- 1.2. Физиология мышц
- 1.3. Наиболее распространенные патологии
- 1.4. Сопутствующие структуры, приводящие к патологии
- 1.5. Оценка
- 1.6. Функциональные тесты
- 1.7. Нервные структуры
- 1.8. Лечение с помощью мануальной терапии
- 1.9. Лечение с помощью активной терапии и активно-ассистирующих методов терапии
- 1.10. Жизнедеятельность, приводящая к патологии





“

*Это полная программа обучения, структурированная в проработанные дидактические единицы, ориентированные на обучение с высоким образовательным эффектом”*

# 05 Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

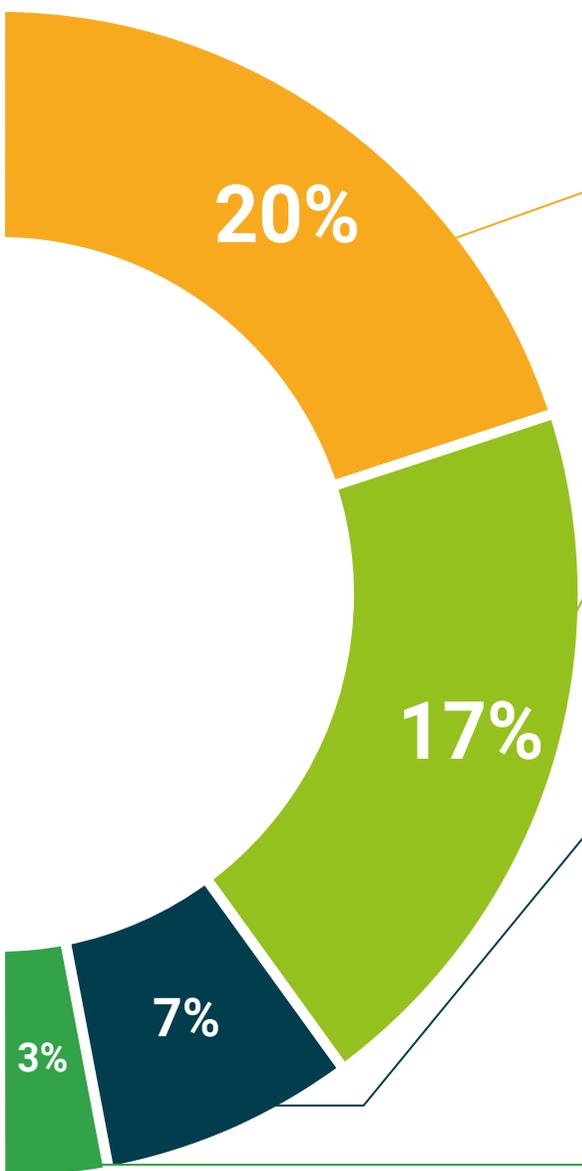
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

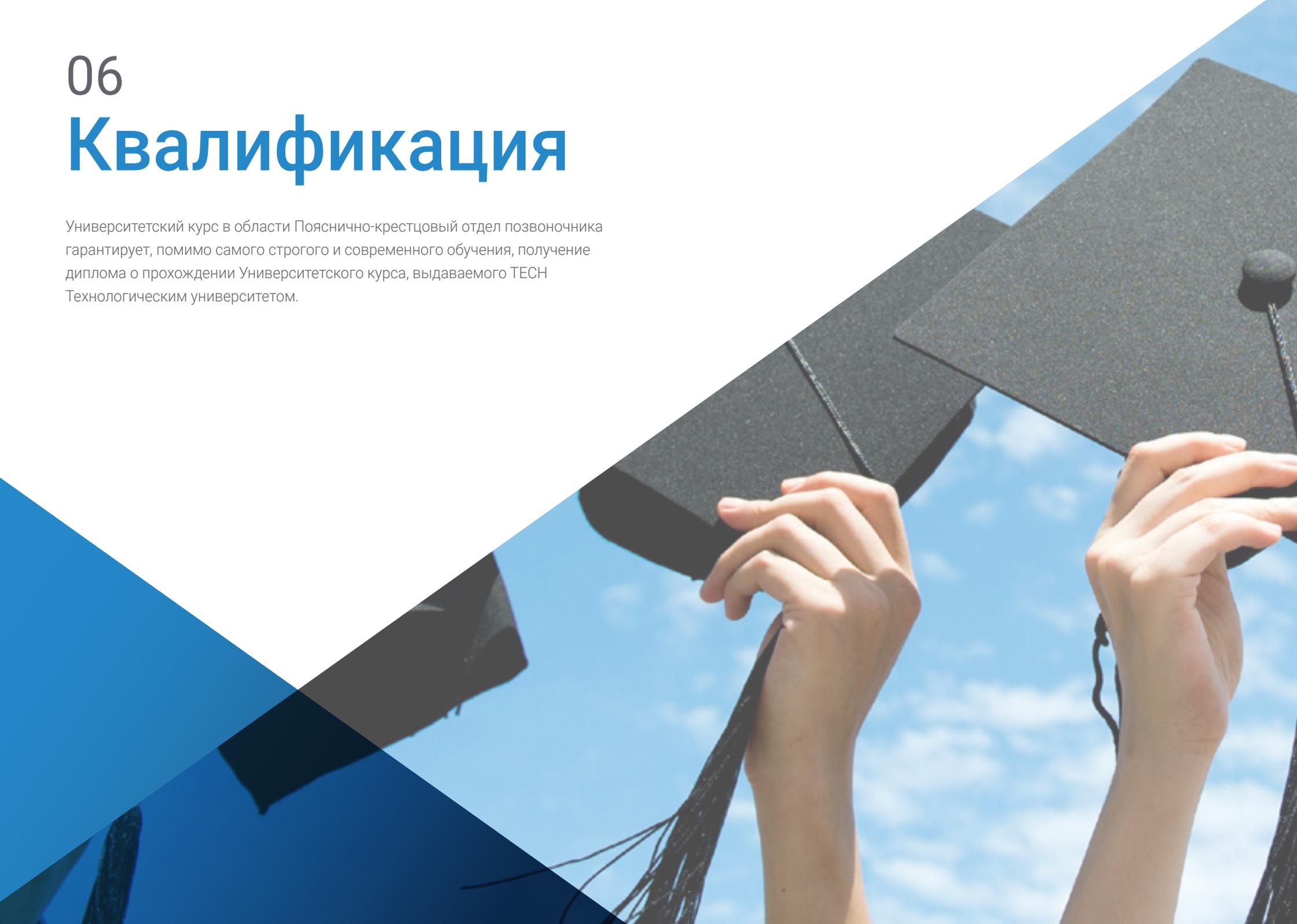
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Пояснично-крестцовый отдел позвоночника гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский  
диплом без хлопот с поездками  
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Пояснично-крестцовый отдел позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Пояснично-крестцовый отдел позвоночника**

Количество учебных часов: **150 часов**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Пояснично-крестцовый  
отдел позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс  
Пояснично-крестцовый  
отдел позвоночника

