

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях верхних конечностей





tech технологический
университет

Университетский курс Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недели
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/pilates-lower-limb-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Пилатес — это всемирно признанный вид физических упражнений, которым занимаются спортсмены и люди всех возрастов для восстановления мышц или поддержания своего физического здоровья. Среди его преимуществ — реабилитация и профилактика травм. Именно поэтому специалисты прибегают к внедрению этой дисциплины, что приводит их к появлению инновационных терапевтических методов. По этой причине TECH создал эту 100% онлайн-программу, которая посвящена различным упражнениям этой физической активности, используемой для лечения основных изменений в запястье, локте или плече. Все это благодаря качественному мультимедийному содержанию, разработанному отличным преподавательским составом, имеющим большой опыт работы в данной области знаний.





““

TECH создал эту 100% онлайн-программу с высококачественным содержанием, разработанным командой преподавателей с большим опытом работы в области физиотерапии”

Интенсивные занятия спортом приводят к возможности получения травм. Все это пробудило интерес физиотерапевтов к поиску оптимальных методик физической реабилитации именно для верхних конечностей. Специалисты в этой области в течение многих лет исследовали современные упражнения на устойчивость и укрепление, способствующие восстановлению пациента. Но сегодня появились более инновационные инструменты, способствующие и дополняющие эти терапевтические сеансы, которыми должен овладеть специалист.

Очевидно, что пилатес — это дисциплина, которая в последние десятилетия переживает бум, порождающий всевозможные достижения. Цель этой деятельности не изменилась, но ее упражнения, хотя и сохранили некоторые основы, были усовершенствованы благодаря исследованиям, разработанным в терапевтической области. Однако оставаться на острие знаний в этой области сложно из-за множества происходящих изменений. Именно поэтому TESH создал данный курс, предназначенный для специалистов, желающих обновить свои знания в этой области.

Программа состоит из нескольких учебных предметов, в рамках которых специалист углубленно изучает патологии плеча и их лечение, а также расширяет свои знания о патологиях локтя и подходах к их лечению. Кроме того, он содержит исчерпывающую подборку лучших функциональных упражнений и базовую анатомическую память верхней конечности. Курс, использующий инновационные инструменты в образовании и поддерживаемый специализированной командой преподавателей.

TESH предлагает вам самое качественное онлайн-образование, дающее возможность посещать виртуальные занятия в любое время суток по гибкому графику. Все, что вам нужно, — это электронное устройство с выходом в Интернет, что избавляет вас от необходимости лично ездить в учебный центр. В дополнение к применению метода *Relearning* для большей динамичности, позволяющей успешно осваивать программу.

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами в сфере пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



TESH предлагает мультимедийное содержание для достижения целей обновления знаний в области пилатеса, придавая динамизм и комфорт при работе с данной онлайн-методикой"

“

Специалист углубит свое понимание патологий плечевого сустава и расширит свои знания в области укрепления суставов и мобильности”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту пройти обучение с учетом конкретных ситуаций и контекста, т. е. в интерактивной среде, которая обеспечит погружение в учебный процесс, ориентированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Эта программа объединяет лучшие функциональные упражнения в пилатесе с использованием инновационных средств обучения.

В TECH применяется метод Relearning, позволяющий в простой форме закрепить понятия, добиваясь успешного освоения содержания курса.



02 Цели

Данный Университетский курс был создан с целью предоставления специалистам эксклюзивного и обновленного материала по теме "Пилатес при заболеваниях верхних конечностей". Именно поэтому ТЕСН, находясь в лидерах онлайн-образования, предлагает такое содержание в виде многочисленных мультимедийных дидактических материалов. Таким образом, по окончании процесса повышения квалификации физиотерапевт расширит свои навыки в подходе к гипомобильной патологии плечевого сустава, упражнениям при ущемлении нервов верхней конечности и упражнениям на подвижность суставов на тренажере.





“

Данный Университетский курс был разработан с целью предложить специалисту эксклюзивный и обновленный материал в области пилатеса”



Общие цели

- ◆ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ◆ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ◆ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ◆ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ◆ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки пациентов и клиентов
- ◆ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ◆ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ◆ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ◆ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ◆ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ◆ Проанализировать физиологические и поструральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ◆ Разрабатывать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ◆ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





Конкретные цели

- ◆ Определять патологии плечевого пояса и их лечение
- ◆ Сформировать знания о патологии локтевого сустава и подходах к ее решению
- ◆ Углубленно изучать патологию запястья и подходы к ее решению

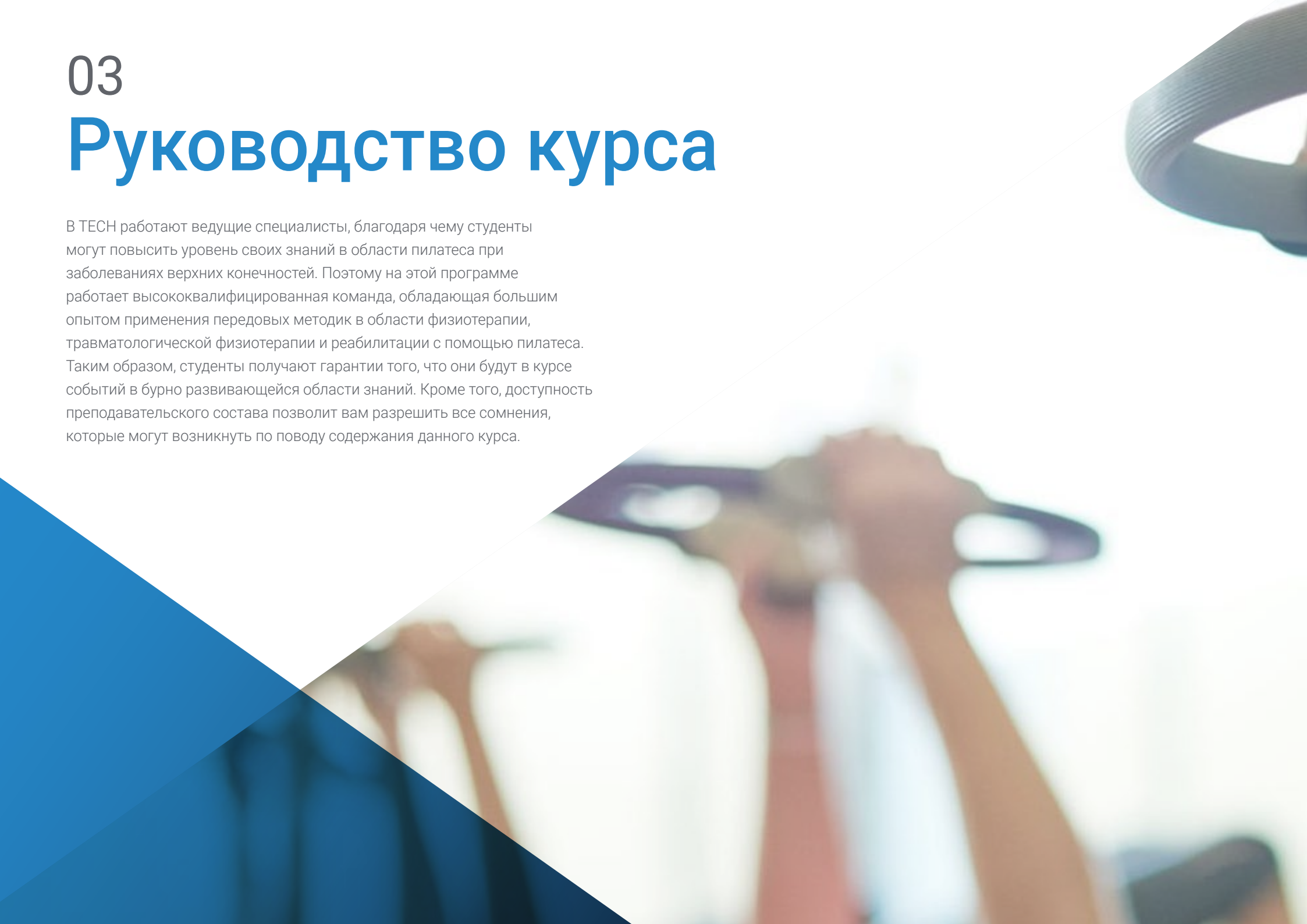
“

По окончании программы практикующий специалист расширит свои знания о патологии гипомобильного плеча”

03

Руководство курса

В ТЕСН работают ведущие специалисты, благодаря чему студенты могут повысить уровень своих знаний в области пилатеса при заболеваниях верхних конечностей. Поэтому на этой программе работает высококвалифицированная команда, обладающая большим опытом применения передовых методик в области физиотерапии, травматологической физиотерапии и реабилитации с помощью пилатеса. Таким образом, студенты получают гарантии того, что они будут в курсе событий в бурно развивающейся области знаний. Кроме того, доступность преподавательского состава позволит вам разрешить все сомнения, которые могут возникнуть по поводу содержания данного курса.



“

*TECH привлек к работе над этим
Университетским курсом преподавательский
состав с большим опытом и знаниями в
области травматологической физиотерапии
и пилатеса”*

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Mayo, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Mayo, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р. Ласковски, Эдвард

- Директор Центра спортивной медицины клиники Мауо, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Мауо, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член: American College of Sports Medicine

“

Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ◆ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ◆ Генеральный директор Fisis Domicilio, Мадрид
- ◆ Преподаватель в магистратуре в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ◆ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ◆ Преподаватель в магистратуре в области биомедицины и спортивной физиотерапии
- ◆ Степень магистра в области остеопатии локомоторного аппарата Школы остеопатии Мадрида
- ◆ Эксперт в области пилатеса и реабилитации Испанской реальной Федерации гимнастики
- ◆ Степень магистра в области применения биомеханики к оценке нарушений и передовых техник в физиотерапии
- ◆ Степень бакалавра в области физиотерапии Папского университета Комильяс

Преподаватели

Г-жа Кортес Лоренсо, Лаура

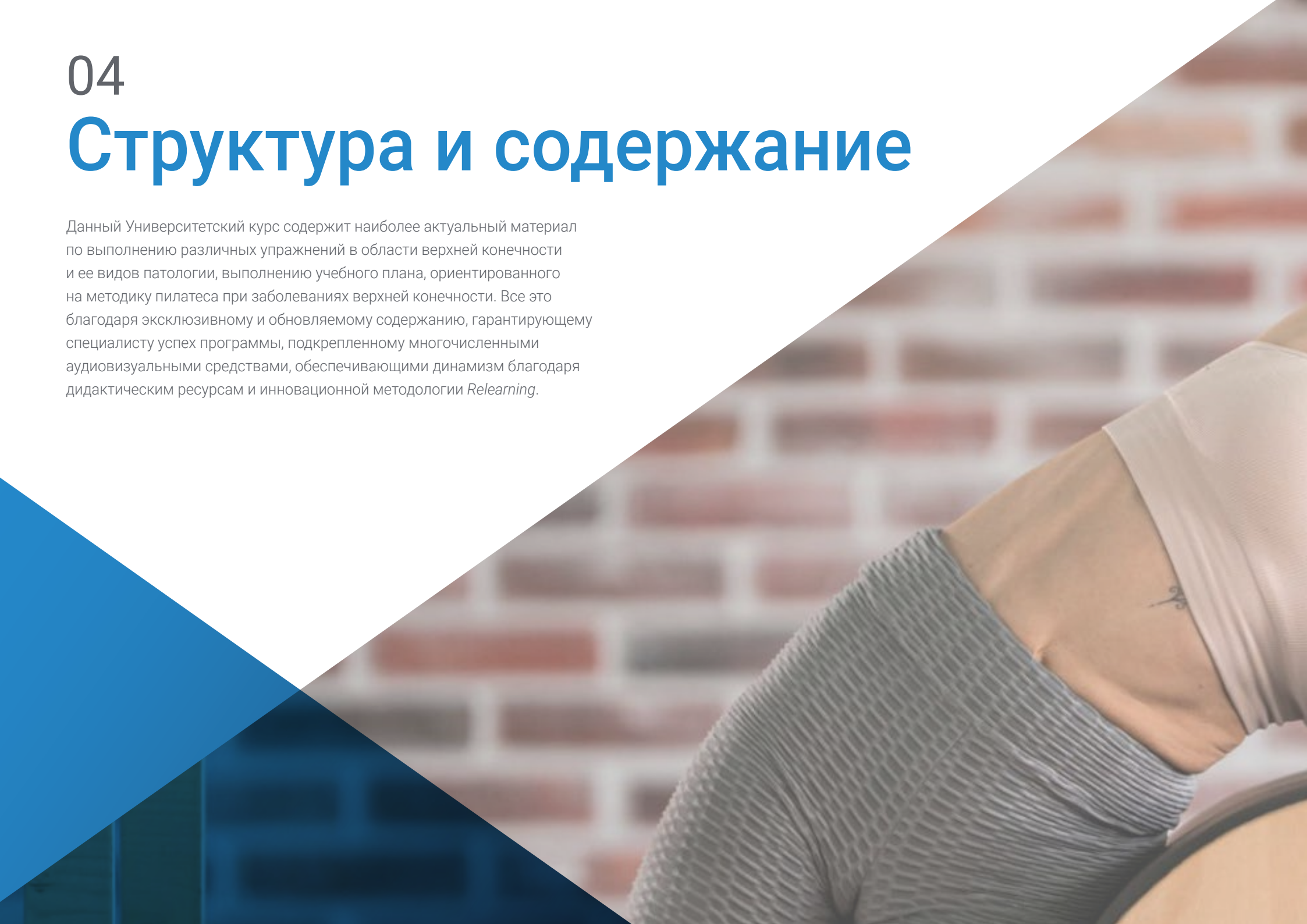
- ◆ Физиотерапевт в клинике Fiosiomon и в Федерации хоккея Мадрида
- ◆ Физиотерапевт клиники Fiosiomon
- ◆ Физиотерапевт в Центре технической подготовки Федерации хоккея Мадрида
- ◆ Физиотерапевт в компаниях Fisiowork S.L
- ◆ Травматологический физиотерапевт в клинике Artros
- ◆ Физиотерапевт клуба SPV51 и клуба Valdeluz хоккея на траве
- ◆ Диплом в области физиотерапии. Мадридский университет Комплутенсе



04

Структура и содержание

Данный Университетский курс содержит наиболее актуальный материал по выполнению различных упражнений в области верхней конечности и ее видов патологии, выполнению учебного плана, ориентированного на методику пилатеса при заболеваниях верхней конечности. Все это благодаря эксклюзивному и обновляемому содержанию, гарантирующему специалисту успех программы, подкрепленному многочисленными аудиовизуальными средствами, обеспечивающими динамизм благодаря дидактическим ресурсам и инновационной методологии *Relearning*.





“

Учебная программа, составленная экспертами, обеспечивающая наилучшую поддержку с помощью многочисленных аудиовизуальных средств, которые предлагает только ТЕСН”

Модуль 1. Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- 1.1. Основные анатомические сведения
 - 1.1.1. Osteология верхних конечностей
 - 1.1.2. Миология верхних конечностей
 - 1.1.3. Биомеханика верхних конечностей
 - 1.1.4. Эффективные практики
- 1.2. Упражнения на стабилизацию
 - 1.2.1. Введение в упражнения на стабилизацию
 - 1.2.2. Упражнения на стабилизацию на коврике
 - 1.2.3. Упражнения на стабилизацию на тренажере
 - 1.2.4. Наиболее эффективные упражнения на стабилизацию
- 1.3. Упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.1. Введение в упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.2. Упражнения на подвижность суставов на коврике
 - 1.3.3. Упражнения на подвижность суставов на тренажере
 - 1.3.4. Наиболее эффективные упражнения на подвижность суставов
- 1.4. Укрепляющие упражнения
 - 1.4.1. Введение в укрепляющие упражнения
 - 1.4.2. Укрепляющие упражнения на коврике
 - 1.4.3. Укрепляющие упражнения на тренажере
 - 1.4.4. Наиболее эффективные укрепляющие упражнения
- 1.5. Функциональные упражнения
 - 1.5.1. Введение в функциональные упражнения
 - 1.5.2. Функциональные упражнения на коврике
 - 1.5.3. Функциональные упражнения на тренажере
 - 1.5.4. Наиболее эффективные функциональные упражнения
- 1.6. Патология плечевого пояса. Специальные протоколы
 - 1.6.1. Боль в плече
 - 1.6.2. Синдром замороженного плеча
 - 1.6.3. Гипомобильность плечевого пояса
 - 1.6.4. Упражнения для плечевого пояса





- 1.7. Патология локтевого сустава. Специальные протоколы
 - 1.7.1. Патология суставов
 - 1.7.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.7.3. Посттравматический или послеоперационный локтевой сустав
 - 1.7.4. Упражнения для локтевого сустава
- 1.8. Патология запястья
 - 1.8.1. Основные синдромы
 - 1.8.2. Типы патологий запястья
 - 1.8.3. Упражнения для запястья
 - 1.8.4. Выводы
- 1.9. Патология кисти руки
 - 1.9.1. Основные синдромы
 - 1.9.2. Тип патологий кисти руки
 - 1.9.3. Упражнения для кисти руки
 - 1.9.4. Выводы
- 1.10. Защемление нервов верхней конечности
 - 1.10.1. Плечевое сплетение
 - 1.10.2. Периферические нервы
 - 1.10.3. Типы патологий
 - 1.10.4. Упражнения при защемлении нервов верхней конечности

“ В данном Университетском курсе содержится самый современный материал по выполнению различных упражнений в области верхней конечности и видов ее патологии”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





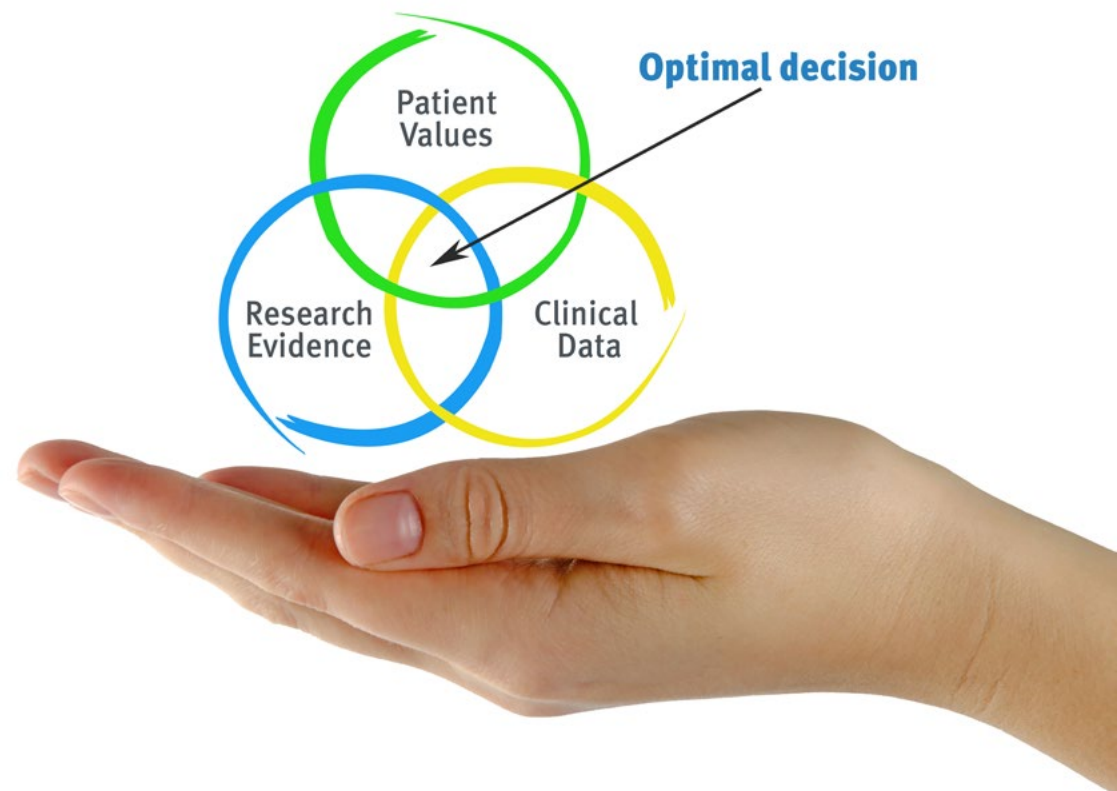
“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

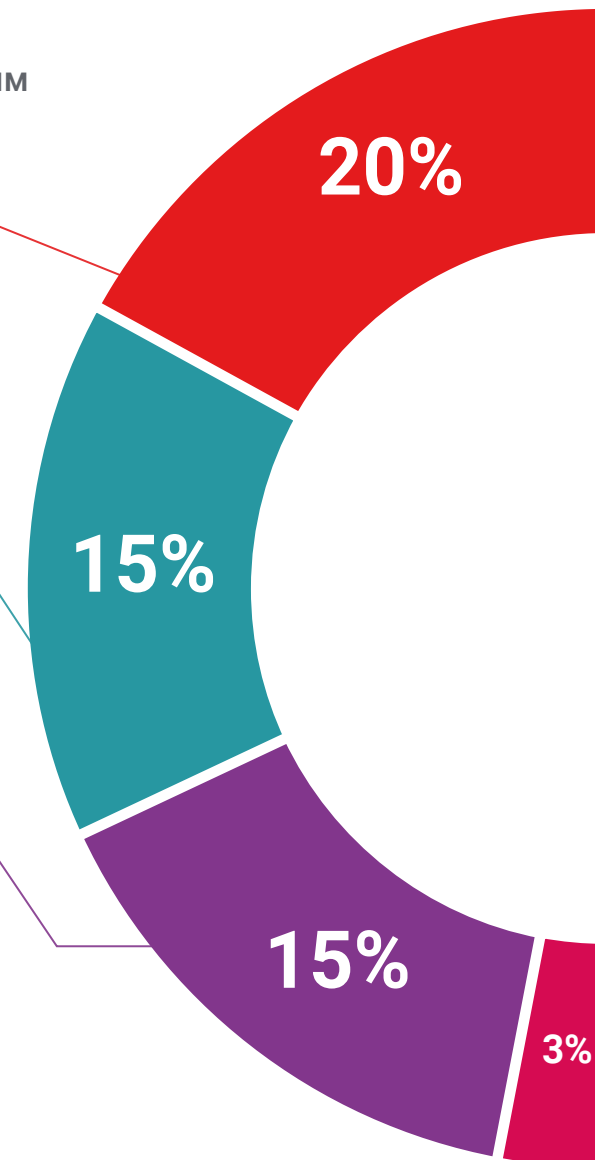
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

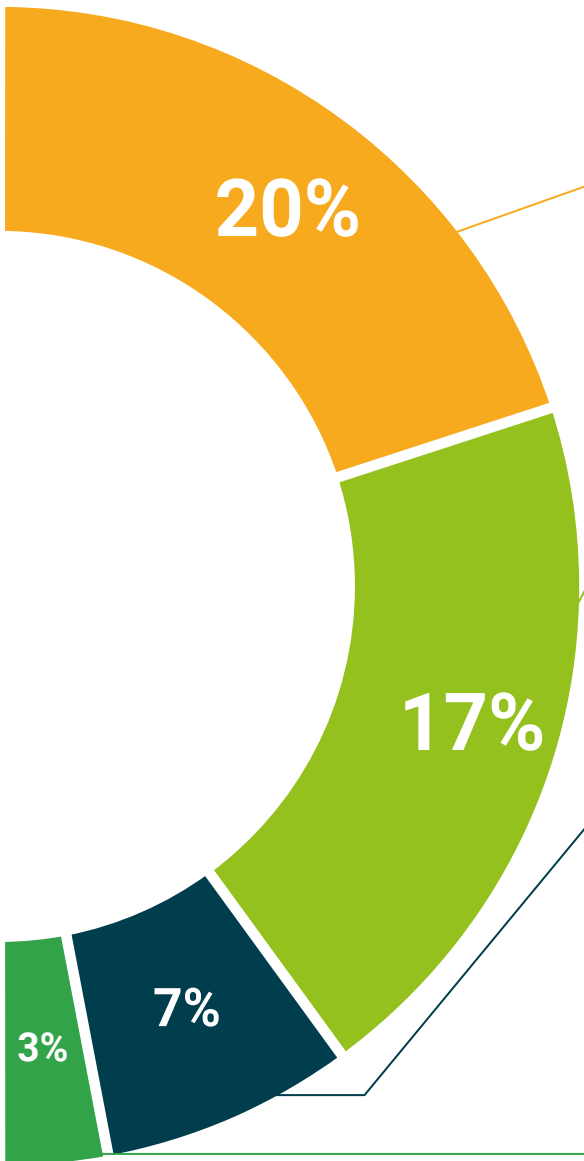
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение
Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях
верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

