

# محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

تزعم العديد من الدراسات أن ممارسة اليوغا بانتظام يمكن أن يكون لها فوائد عديدة على التنفس، بما في ذلك تحسين قدرة الرئة، والحد من التوتر والقلق، فضلا عن تحسين وظيفة القلب والأوعية الدموية. لهذا السبب، أثبت هذا النظام نفسه كخيار مثالي لأولئك الذين يحتاجون إلى ممارسة الرياضة دون زيادة قدراتهم على التنفس. مع أخذ ذلك في الاعتبار، أصبح من الضروري لمتخصصي العلاج الطبيعي أن يكونوا على اطلاع دائم بهذا المجال وأن يفهموا كيف تؤثر تقنيات التهوية الرئوية المختلفة على جسم الإنسان. لهذا الغرض، تم تصميم الدرجة العلمية 100% عبر الإنترنت والتي ستوفر منهجًا متقدمًا ومواد تعليمية مبتكرة.



ستتاح لك الفرصة لتحديث نفسك في اليوغا وتقنيات  
التنفس التي يمكنك استخدامها للمرضى الذين يعانون  
من مشاكل في القلب والأوعية الدموية"



تحتوى **المحاضرة الجامعية فى فسيولوجيا تقنيات التنفس** على البرنامج علمية الأكثر إكتمالا وتحديثا فى السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء فى علم اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تجلب ممارسة التنفس اليوغى على المدى القصير فوائد صحية مهمة، مثل تقليل استهلاك الأكسجين أثناء الراحة، وتقوية عضلات الجهاز التنفسي، وتوسيع الحجاب الحاجز والرئتين، بالإضافة إلى تحسين مرونة الصدر. هذه الفوائد ذات أهمية خاصة للمرضى الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، والقلق و/أو التوتر.

لهذا السبب قام أخصائى العلاج الطبيعي بدمج اليوغا العلاجية كمكمل للعلاجات التقليدية، ويجب عليهم البقاء على اطلاع دائم بالتطورات في هذا المجال وكيف تؤثر تقنيات التنفس المختلفة على الجسم. لهذا السبب، توفر TECH للطلاب محاضرة جامعية تسمح له بتحديث نفسه بشكل شامل وفي فترة قصيرة مدتها 6 أسابيع فقط.

يضم هذا البرنامج خبراء رفيعي المستوى في عالم اليوغا، بما في ذلك الفصول الدراسية المتقدمة Masterclass يتم تدريسها على يد مدرب يتمتع بخبرة دولية واسعة. بالإضافة إلى ذلك، تم تضمين مواد مبتكرة للتعلم في فسيولوجيا البرانايا Prana، والتنفس اليوغى الكامل، كومبهاكا Kumbhaka، باندهاس Bandhas وفسيولوجيا مودراس Mudras.

تتيح طريقة التدريس التي تستخدمها TECH والمعروفة باسم إعادة التعلم، والتي تعتمد على التكرار، للطلاب التركيز على أهم المفاهيم وترسيخها بطريقة بسيطة. تتميز عملية التحديث بالمرونة والراحة، حيث أنك تحتاج فقط إلى جهاز متصل بالإنترنت للوصول إلى المحتوى في أي وقت من اليوم. يعد هذا الخيار مثاليًا لأولئك الذين لديهم مسؤوليات متطلبة ولا يستطيعون التكيف مع جدول زمني محدد.



مع أفضل مواد الوسائط المتعددة المتاحة، نقدم لك برنامجًا كاملاً عن اليوغا العلاجية وكيفية تطبيقه على ممارسة عملك"

سوف تتعمق في التنفس اليوغي الكامل وتأثيراته على المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي.

سوف تدرج في جلساتك العلاجية أحدث الأدلة المتعلقة باستخدام تقنيات البرانايااما.

سيكون لديك فصل يدرسه مدير المعلمين ورئيس تدريب المدربين في معهد Integral Yoga من نيويورك"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.





02

## الأهداف

الهدف من هذه المحاضرة الجامعية هو تزويد أخصائي العلاج الطبيعي بدراسة متطورة في تقنيات التنفس المستخدمة في اليوغا. يركز هذا البرنامج على المنهجية النظرية والعملية، مما يسهل استيعابها، ويكملها دراسات الحالة السريرية التي ستظهر التطبيق المباشر في الجلسات العلاجية للطلاب.



سوف تتعمق في الأنواع المختلفة للتنفس  
اليوغي وتطبيقاتها على مرضى الربو"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الوضعيات الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



يتضمن هذا المؤهل العلمي أفضل مواد  
الوسائط المتعددة المتوفرة حول تقنيات  
التنفس كومبهاكا "Kumbhaka"

## الأهداف المحددة



- ♦ وصف فسيولوجيا الجهاز التنفسي ومدى ارتباطها بممارسة البراناياما Pranayama
- ♦ التعرف على أنواع التنفس المختلفة ومدى تأثيرها على الجهاز التنفسي والجسم بشكل عام
- ♦ التعرف على مكونات التنفس المختلفة مثل الشهيق والزفير والاحتفاظ ومدى تأثير كل منها على فسيولوجية الجسم
- ♦ التعمق في مفاهيم قنوات الطاقة أو nadis وكيفية ارتباطها بفسولوجيا التنفس وممارسة البراناياما
- ♦ وصف الأنواع المختلفة من البراناياما وكيفية تأثيرها على فسيولوجيا الجسم والعقل
- ♦ التعرف على المفاهيم الأساسية للمدراس وكيفية ارتباطها بفسولوجيا التنفس وممارسة البراناياما
- ♦ التعمق في تأثيرات ممارسة البراناياما على فسيولوجيا الجسم وكيف يمكن لهذه التأثيرات أن تساعد في تحسين الصحة والرفاهية



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

بهدف توفير تدريب متعمق عالي الجودة للخريجين، اختارت TECH مجموعة من المعلمين ذوي الخبرة والمعترف بهم في المجتمعات الرائدة والجامعات المرموقة. بالتالي، سيتمكن الطلاب من الوصول إلى المعلومات الأكثر دقة، والتي يتم تدريسها من قبل المدربين الذين يجلبون خبراتهم العملية إلى هذا التدريب. بالإضافة إلى ذلك، سيكون هناك فصول دراسية متقدمة *Masterclass* تنفذها إحدى الشخصيات العالمية البارزة في مجال اليوغا العلاجية. بهذه الطريقة، وبفضل المواد المعدة بأحدث التقنيات التعليمية، ستسمح للتعلم المهني والسياق.



ستجري جلسات علاج أكثر كفاءة بفضل المعلومات  
الأكثر دقة حول فسيولوجيا مودراس "Mudras"

## المدير الدولية المستضافة

بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر. وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

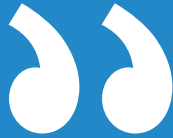
فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعا في من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة 500 E-RYT من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.



## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في شارع 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك.
- ♦ الماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ◆ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ◆ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا).
- ◆ مدربة اليوغا العلاجية
- ◆ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ◆ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقدمية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية العضلية واليوغا والسرطان.
- ◆ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ◆ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ◆ دورة معلم التأمل



## الأساتذة

### أ. Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ منسقة المعهد الأوروبي لليوجا
- ◆ مدرسة اليوغا والتأمل في المعهد الأوروبي لليوجا
- ◆ متخصصة في اليوغا المتكاملة والتأمل
- ◆ متخصصة في يوجا فينياسا ويوجا القوة
- ◆ أخصائية اليوغا العلاجية





# الهيكل والمحتوى

تم تصميم المنهج بحيث يصبح الخريج على دراية بالبحث العلمي حول ممارسة اليوغا والفوائد التي تجلبها تقنيات التنفس للصحة. يتكون هذا المسار الأكاديمي من 150 ساعة دراسية، مصحوبة بأفضل المواد التعليمية المتاحة، مثل الملخصات التفاعلية وأدلة العمل السريع. علاوة على ذلك، وبفضل أسلوب إعادة التعلم *Relearning* الذي يعتمد على التكرار، سيتمكن الطالب من التعلم بجهد أقل وأداء أكبر. هذه فرصة فريدة لا يمكن أن تقدمها إلا *TECH*، أكبر جامعة رقمية في العالم.





سوف تقوم بتحديث المفاهيم الجديدة مثل Rechakag Puraka  
Kumbhakag المستخدمة بشكل متكرر في ممارسة اليوغا"

## الوحدة 1. تقنيات التنفس

- 1.1 البراناياما Pranayama
  - 1.1.1.1 التعريف
  - 2.1.1 الأصل
  - 3.1.1 الفوائد
  - 4.1.1 مفهوم البرانا
- 2.1 أنواع التنفس
  - 1.2.1 البطني
  - 2.2.1 الصدرى
  - 3.2.1 الترقوة
  - 4.2.1 التنفس اليوغى الكامل
- 3.1 تنقية قنوات الطاقة البرانية أو ناديس
  - 1.3.1 ما هي nadis؟
  - 2.3.1 سوشوما Sushuma
  - 3.3.1 Ida
  - 4.3.1 Pindala
- 4.1 الشهيق: puraka
  - 1.4.1 الشهيق: البطنى
  - 2.4.1 الشهيق:الحجابى/الساحلى
  - 3.4.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.4.1 العلاقة مع باندهاس
- 5.1 الزفير Rechaka
  - 1.5.1 الزفير البطنى
  - 2.5.1 الزفير الحجابى/الساحلى
  - 3.5.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.5.1 العلاقة مع باندهاس
- 6.1 الانقباس: kumbakha
  - 1.6.1 Anthara Kumbhaka
  - 2.6.1 Bahya kumbhaka
  - 3.6.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.6.1 العلاقة مع باندهاس

- 7.1 تنقية البراناياما
  - 1.7.1 Douti
  - 2.7.1 Anunasika
  - 3.7.1 Nadi Shodana
  - 4.7.1 Bhramari
- 8.1 البراناياما المحفزة والمنعشة
  - 1.8.1 Kapalabhati
  - 2.8.1 Bastrika
  - 3.8.1 Ujjayi
  - 4.8.1 Shitali
- 9.1 البراناياما المتجددة
  - 1.9.1 Surya bheda
  - 2.9.1 Kumbaka
  - 3.9.1 Samavritti
  - 4.9.1 Mridanga
- 10.1 Mudras
  - 1.10.1 ما هي؟
  - 2.10.1 الفوائد ومتى يتم دمجها
  - 3.10.1 معنى كل إصبع
  - 4.10.1 mudras الرئيسية المستخدمة في الممارسة



ستحقق تعلقاً فعالاً حول فسيولوجيا تقنيات  
التنفس المطبقة على اليوغا من خلال  
تنسيق تربيوي افتراضي بالكامل"



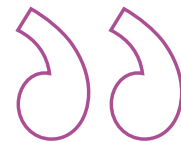
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ



## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.





هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

#### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

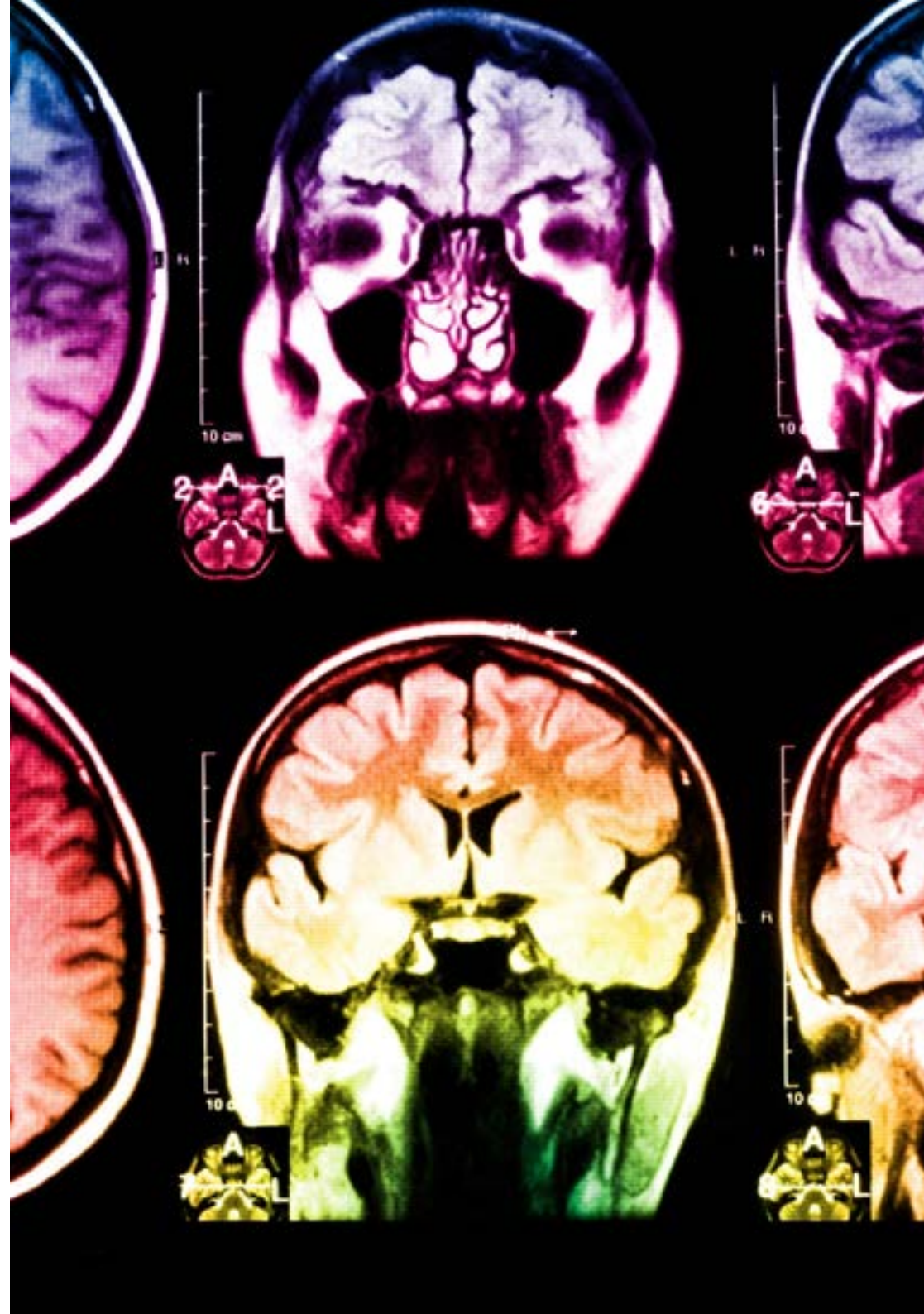
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً للأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموهاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

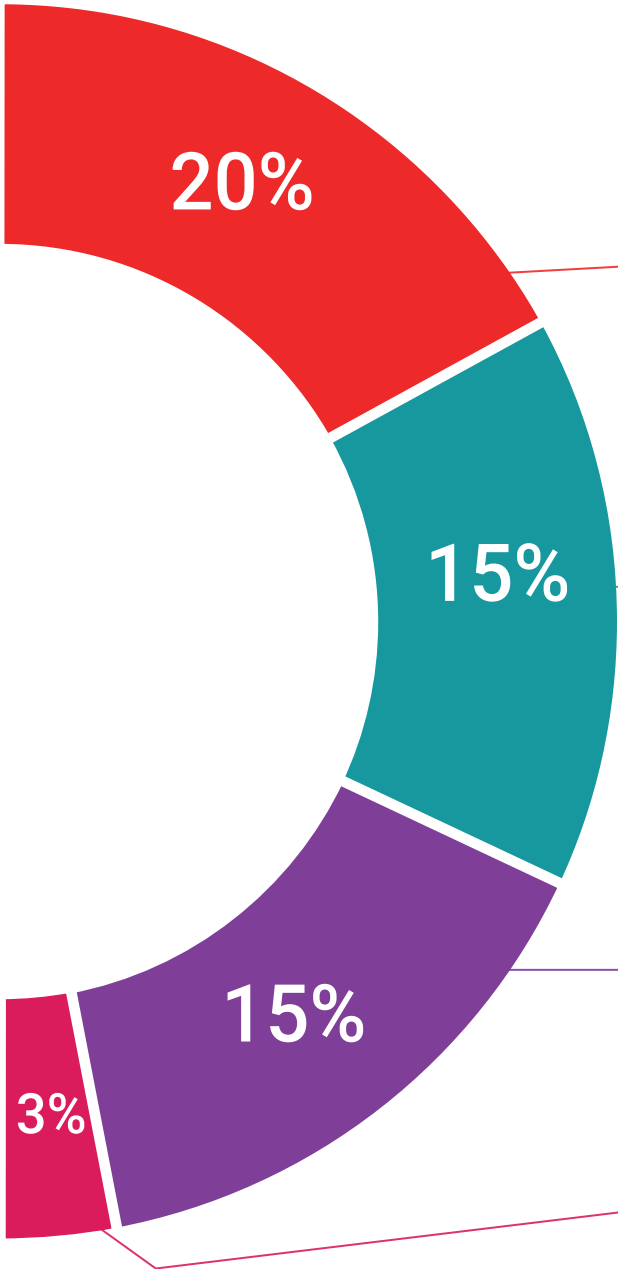


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



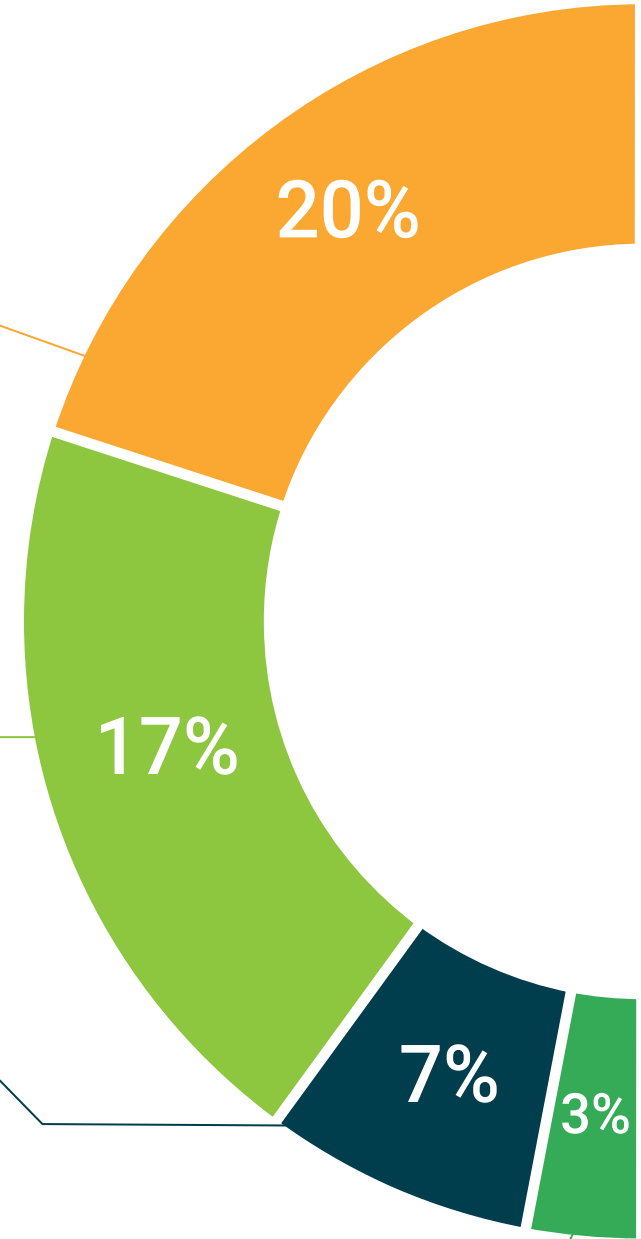
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في فسيولوجيا تقنيات التنفس التدريب الأكثر دقة وحداثة بالإضافة إلى الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون  
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة الجامعة في فسيولوجيا تقنيات التنفس على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة الجامعة في فسيولوجيا تقنيات التنفس  
اطريقة: عبر الإنترنت  
مدة: 6 أسابيع





tech الجامعة  
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

فسيولوجيا تقنيات التنفس

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس