

大学课程

物理治疗、疼痛和老龄化



大学课程

物理治疗、疼痛和老龄化

- » 模式:在线
- » 时间:8个星期
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-certificate/physiotherapy-pain-aging

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

老年病人疼痛的治疗在物理治疗中找到了一种有效的工作方法,这种方法可以适应多种情况和病人。在这一领域最具创新性的进展的支持下,本大学课程将为您提供最全面的知识,以及高质量的多学科和先进的视野。

“

快速有效地学习如何在最创新的干预方法的支持下治疗老年病人的疼痛”

老年病人疼痛的治疗得益于这一工作领域的进步和更新。物理治疗师需要使自己的技能与这些进步保持一致,以便在疼痛得到有效控制的情况下提高患者的生活质量。

为此,专业人员必须对患者的抵抗力和生理储备进行评估和探索,以建立适当的行动框架、家庭护理、寄宿护理、日间护理或社会中心或私人诊所。

因此,必须了解物理治疗的工具及其在每种情况下的适当应用,如积极锻炼、手法治疗和电疗。能够在一个跨学科的团队中工作,拥有适当的沟通工具,理解以人为本的护理理念,掌握最新的辅助设备知识,甚至是当前技术的支持,这些都是物理治疗成功的关键。

物理治疗、疼痛和老龄化大学课程提供高水平的科学、教育和技术课程的特点。这些是它的一些最突出的特点:

- 学习软件的最新科技
- 强烈的视觉教学系统,由易于吸收和理解的图形和示意图内容支持
- 学习由从业的专家提出的案例研究
- 最先进的互动视频系统
- 由远程实践支持的教学
- 持续更新和再培训系统
- 自我调节的学习:与其他职业完全兼容
- 用于自我评估和验证学习效果的实际练习
- 支持小组和教育协同:向专家提问,讨论论坛和知识
- 与老师的沟通和个人的反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容
- 即使在课程结束后,也可以永久性地获得补充文件库



走在老年人疼痛物理治疗的前沿"

“

这项研究将涵盖不同的病理和老年病人干预情况,重点关注老年病人的实际工作情况”

以成熟的教学技巧为基础的方法论,使您能够以动态和有效的方式学习。

在高质量视听系统的支持下,本大学课程的目的不仅是让您获得知识,而且在完成学业后,还能掌握该领域所需的工作技能。

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是**基于问题的学习**,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

02 目标

掌握治疗老年病人不同病理和病症疼痛的最新知识，高质量的高级课程。其目的是在学生中产生专门的知识，为识别与不同需求和演变相关的临床症状创造一个结构良好的基础，为今天这一领域的活动提供一个广泛和背景性的视野。



高效的大学课程, 能够将您所
学的理论转化为实际干预能力"



总体目标

- 以最新的科学证据为基础,对老年患者的物理治疗诊断形成批判性的、合理的态度,并能够应用适当的治疗方法,以减少功能障碍。对老年患者进行物理治疗诊断的最新科学证据,并能够采用适当的治疗方法,以减少功能障碍、虚弱和恶化,从而有利于改善老年人的身体和精神健康



通过 "物理治疗、疼痛和老龄化" 课程更新您的知识"



具体目标

- ◆ 解释疼痛传递的解剖学和生理学
- ◆ 界定不同类型的疼痛
- ◆ 从生物-心理-社会范式描述疼痛和衰老
- ◆ 界定老年医学中不同的疼痛综合征
- ◆ 解释如何对疼痛进行充分评估
- ◆ 解释老年病人疼痛的药物治疗
- ◆ 解释老年病人的物理治疗方法

03

课程管理

该课程的教学人员包括物理治疗和老年医学领域的顶尖专家,他们将自己的工作经验融入到培训中。此外,其他具有公认声望的专家也参与其设计和制定,以跨学科的方式完成方案。



"向最优秀的教师、该领域的专家学习,在职业成长过程中获得对您的简历具有重要价值的经验"

国际客座董事

Tracy Friedlander 博士是一位卓越的国际专家,专注于物理治疗和康复。她在这一医疗领域的广泛知识和能力使她能够多年来实施创新程序并改善不同患者的生活质量。

凭借其卓越的医疗能力,这位科学家被选为约翰斯·霍普金斯贝维湾医疗中心的住院急性康复全科部门的医学总监。她还曾是著名的约翰斯·霍普金斯医院的医疗团队成员。

她的主要专业领域是神经康复。在这一领域,专家拥有在高影响医疗社区期刊上被引用的科学出版物,并通过同行评审。因此,她致力于通过多种治疗方法帮助患者控制肌肉控制障碍。

此外,她过去几年中一些突出的研究涉及对长时间COVID-19感染导致需要机械通气的患者进行康复。她还有充分的准备来处理关节疼痛、纤维肌痛和慢性疲劳。

同样,Friedlander 博士获得了美国物理医学与康复委员会的官方认证。这些认证证明了她在精确和先进的脊髓损伤护理方面的卓越知识。此外,这位专家拥有卓越的学术成就。她毕业于亚特兰大艾莫里大学,并在马里兰大学获得了她的医学学位。此外,她曾在梅西医疗中心进行实习,并在巴尔的摩西奈医院完成了她的物理医学与康复住院医师培训。



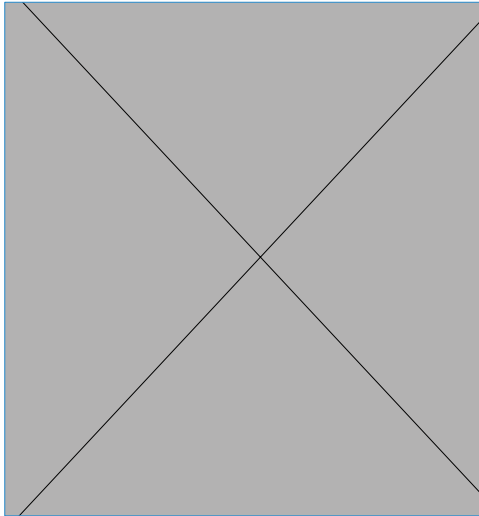
Friedlander, Tracy 博士

- 约翰斯·霍普金斯医院物理医学与康复主任, 美国马里兰州巴尔的摩市
- 约翰斯·霍普金斯贝维湾医疗中心住院急性康复全科部门的医学总监
- 神经康复和肌肉控制障碍管理专家
- 美国物理医学与康复委员会官方认证
- 巴尔的摩市西奈医院物理医学与康复专家
- 马里兰大学医学学位毕业生
- 美国物理医学与康复学院
- 美国脊髓损伤协会
- 马里兰州物理医学与康复学会

“

感谢 TECH, 你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

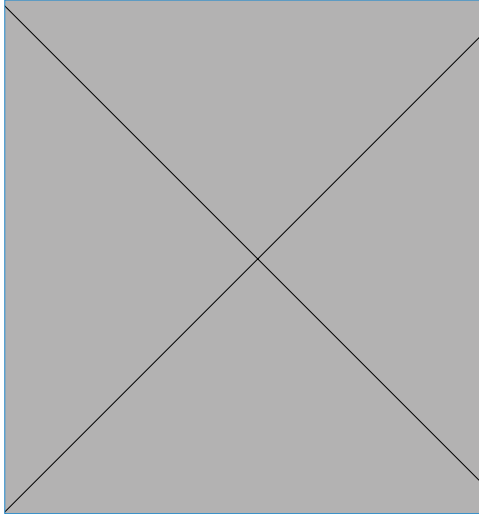
客座董事



Dr. Castillo, Juan Ignacio 先生

- 物理医学和康复科主任。10月12日的医院马德里
- 马德里Complutense大学副教授医学系2016
- 马德里康普顿斯大学合作教授。2011-2016
- 马德里社区卫生委员会继续教育课程的教学协调人"慢性心肌病患者的三级预防心脏康复
- 心脏康复硕士SEC-UNED
- 残疾评估硕士。马德里自治大学
- 主儿童残疾。马德里康普鲁坦斯大学
- 博士课程：神经科学萨拉曼卡大学
- 毕业于医学和外科。萨拉曼卡大学
- 西班牙心脏病学会耗氧压力测试继续教育协调员

管理人员



Garcia Fontalba, Irene 女士

- Cal Moure'S私人理疗中心的经理和理疗师, 创建该中心的目的是治疗因疼痛或与老化有关的病症而导致的日常生活技能的限制。
- 加泰罗尼亚物理治疗师学院吉罗纳地区分部成员
- 博客fisios y otras historias的创建者。
- 心理学学位学生
- 吉罗纳市促进健康的专业人员团体的社会网络小组协调员 (2015-2017)
- 在家庭和私人部门从事老年病学和涉及疼痛的过程的工作超过10年

教师

Díaz Zamudio, Delia 女士

- ◆ 10月12日大学医院康复部的康复和物理医学内部住院医师
- ◆ 马德里10月12日大学医院康复处助理专家
- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学10月12日医院物理医学和康复及水文学系的荣誉合作者
- ◆ 医学外科专业毕业。医学系塞维利亚大学
- ◆ 2013年在阿利坎特市德尼亚大学医院康复和物理医学系获得FEA
- ◆ 2012年在圣塞巴斯蒂安市蒙德拉贡的阿尔托-德巴大学医院康复服务部的康复和物理医学的FEA

D. Cuesta Gascón, Joel 先生

- ◆ 马德里的 10月12日大学医院物理医学和康复科住院医师
- ◆ 普林塞萨医院神经痛专业课程的讲师2019
- ◆ 会议的组织和发言人 "12日见""体育基础知识和生理学"。2020
- ◆ 在 "Jornadas postMIR Academia AMIR 2020 "物理医学和康复专业会议上
- ◆ 马德里Francisco de Vitoria大学临床医学硕士
- ◆ 马德里卡米洛-何塞-塞拉大学医学专业毕业
- ◆ 肌肉骨骼超声检查专家

González García, María Dolores 女士

- ◆ 马德里Octubre 12医院神经康复服务部主任
- ◆ 马德里Doce de Octubre医院专家区执业医师
- ◆ 阿尔卡拉大学的医学和外科学位Alcalá de Henares, 马德里
- ◆ 物理医学和康复专家
- ◆ 2002-2006年, 在马德里10月12日大学医院康复服务部担任物理医学和康复专业的实习医生 (MIR)

Pino Giráldez, Mercedes 女士

- ◆ 马德里Doce de Octubre大学医院的助理康复医师
- ◆ 物理医学和康复专家瓜达拉哈拉大学医院
- ◆ 马德里Complutense大学儿童残疾专家
- ◆ 阿尔卡拉德埃纳雷斯大学的医学和外科学位马德里
- ◆ 物理医学和康复学的MIR。
- ◆ 马德里Fundación Jiménez Díaz医院的康复专家。2012
- ◆ 马德里胡安-卡洛斯一世医院的助理康复医师2013
- ◆ Torrejón de Ardoz医院的助理康复医师2014
- ◆ 瓜达拉哈拉大学医院的助理康复医师2014

García, Sofía 女士

- ◆ 物理医学和康复专家医生儿童康复科10月12日大学医院, 马德里
- ◆ 物理医学和康复专家医生10月12日大学医院, 马德里
- ◆ 马德里语言康复中心 (CRL) 物理医学和康复专家博士
- ◆ 肌肉骨骼超声和超声引导下的介入治疗的硕士学位圣巴勃罗-安达卢西亚CEU
- ◆ 马德里圣巴勃罗CEU大学医学系医学学位
- ◆ 盆底科 (马德里10月12日大学医院)
- ◆ 面瘫和神经康复科 (拉巴斯大学, 马德里)
- ◆ 心脏康复 (心脏康复科, HU 12 de Octubre, 马德里)
- ◆ 呼吸系统康复H.G.U.Gregorio Marañón, 马德里
- ◆ 神经康复科 (马德里10月12日医院)
- ◆ 脊髓损伤的康复 (托莱多国家残疾人医院)

Blesa Esteban, Irene 女士

- ◆ 驻地医疗实习生10月12日大学医院, 马德里
- ◆ 肌肉骨骼超声检查专家
- ◆ 医学界的神经性疼痛管理课程
- ◆ 治疗性运动的评估和处方课程
- ◆ 为住院医师提供的生命支持课程
- ◆ 指导博士论文怀孕前三个月超声诊断先天性心脏病

Jiménez, Henar 女士

- ◆ 驻地医疗实习生10月12日大学医院, 马德里
- ◆ 马德里卫生局的安全用药课程
- ◆ 卡斯蒂利亚的 Isabel de Castilla国际大学物理治疗和运动康复专家

Soto Bagaria, Luis 先生

- ◆ 物理治疗师和Parc Sanitari Pere Virgili的研究人员
- ◆ 拥有神经肌肉骨骼物理治疗的硕士学位
- ◆ 老龄化、虚弱和过渡问题研究小组成员 (Re-Fit BCN) ; 老龄化、虚弱和过渡问题研究小组成员 (Re-Fit BCN)
- ◆ 在老龄化领域工作超过10年

Gil Gracia, Samuel 先生

- ◆ 在贝济耶 (法国) 自由执业的物理治疗师和骨科医生
- ◆ 西班牙物理治疗和疼痛协会SEFID成员
- ◆ 视频博客Soy Paciente de Samu的作者, 一个关于物理治疗的为普通公众服务传播渠道
- ◆ 擅长于肌肉骨骼疼痛。

Hernandez Espinosa, Joaquín 先生

- ◆ 物理治疗师。居住中心主任 皮内达的第三代居住酒店 (Hotel residencia Tercera edad Pineda)
- ◆ 呼吸道物理治疗专业的研究生
- ◆ 在医院、家庭和住宅的老年病理疗领域有超过20年的经验

Gómez Orta, Roger 先生

- ◆ 物理治疗师和骨科技术员
- ◆ Quvitec S.L.的共同创始人
- ◆ 负责Quvitec公司的坐姿和定位门诊服务
- ◆ 在西班牙担任Handicare产品的病人管理专家和培训师

Buldón Olalla, Alejandro 先生

- ◆ 体育活动和运动的物理治疗专家
- ◆ 社会网络和数字学习硕士
- ◆ 有超过12年的住宅和家庭老人
- ◆ 博客fisioconectados.com的创建者
- ◆ 阿马维尔集团的物理治疗师, 从事老年人的家庭护理

Jimenez Hernández, Daniel 博士

- ◆ 维多利亚大学的教育学博士
- ◆ 物理治疗师
- ◆ 包容性教育的正式硕士学位
- ◆ UVic关注多样性研究小组成员
- ◆ 维多利亚大学的讲师
- ◆ ACP专业人员的培训师
- ◆ 在照顾残疾和依赖性强的人方面有超过25年的

04

结构和内容

教学大纲特别关注老年病人的虚弱问题,是根据我们为您提供的培训效果标准制定的。通过完整而具体的教学大纲,你将学习所有提出的基本学习领域,逐步获得必要的技能,将必要的知识付诸实践。一个非常完善的学习计划,可以让你以持续、高效的方式学习,并根据你的需要进行调整。



这是一个非常完整的教学计划,由具有重大影响的教学单元组成,其中包括康复医学在护理慢性疼痛患者时必须考虑的所有方面"

模块1.疼痛和老龄化,当前科学证据的更新

- 1.1. 疼痛传递的解剖学和生理学
 - 1.1.1. 外周元件
 - 1.1.2. 痛觉者
 - 1.1.3. 痛觉感受器去极化
 - 1.1.4. 痛觉者的外周敏感化
- 1.2. 疼痛的类型
 - 1.2.1. 简介
 - 1.2.2. 时代性
 - 1.2.2.1. 急性疼痛
 - 1.2.2.2. 慢性疼痛
- 1.3. 疼痛和衰老
 - 1.3.1. 老龄化
 - 1.3.2. 老龄化的特点
 - 1.3.3. 发病率
 - 1.3.4. 老龄化的生理变化
 - 1.3.5. 对疼痛的长期化有影响的身体和神经系统变化
 - 1.3.5.1. 疼痛感知的差异
 - 1.3.5.2. 老龄化中的慢性炎症增加
 - 1.3.5.3. 老龄化中的昼夜节律周期的破坏
 - 1.3.5.4. 神经变性和对学习的影响
 - 1.3.5.5. 老年人的抑郁症
 - 1.3.5.6. 久坐的生活方式和老年人的虚弱
 - 1.3.5.7. 认识不足和治疗不足的疼痛
- 1.4. 老年病的疼痛综合征
 - 1.4.1. 简介
 - 1.4.2. 颈椎骨关节炎
 - 1.4.3. 枕神经痛
 - 1.4.4. 颈源性头晕
 - 1.4.5. 骨质疏松症引起的椎体骨折
 - 1.4.6. 腰椎骨关节炎和面骨综合征
 - 1.4.7. 腰椎中央管狭窄症
 - 1.4.8. 腕关节骨性关节炎
 - 1.4.9. 肩关节肩袖撕裂
 - 1.4.10. 膝关节骨性关节炎

- 1.5. 疼痛评估
- 1.6. 老年患者疼痛的药物治疗
 - 1.6.1. 疼痛药物 非甾体抗炎药
 - 1.6.3. Coxibs
 - 1.6.4. 扑热息痛
 - 1.6.5. 甲硝唑
 - 1.6.6. 阿片类药物
 - 1.6.7. 植物疗法
 - 1.6.8. 辅助药物
- 1.7. 物理治疗师对老年病人的治疗

“

你将以这样的方式学习,你所学的东西被固定下来并转化为知识,通过结构化的学习,将涵盖你所需要的所有兴趣点,以更新你在老年病学中的康复干预"

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





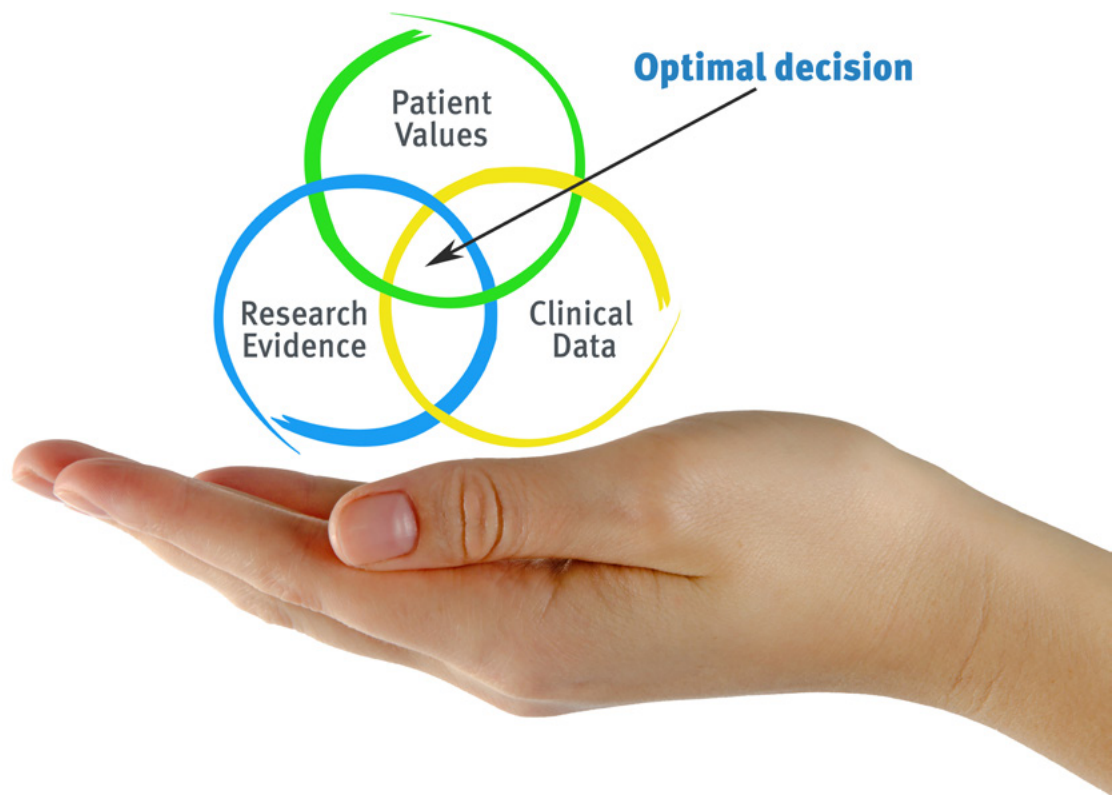
“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



互动式总结

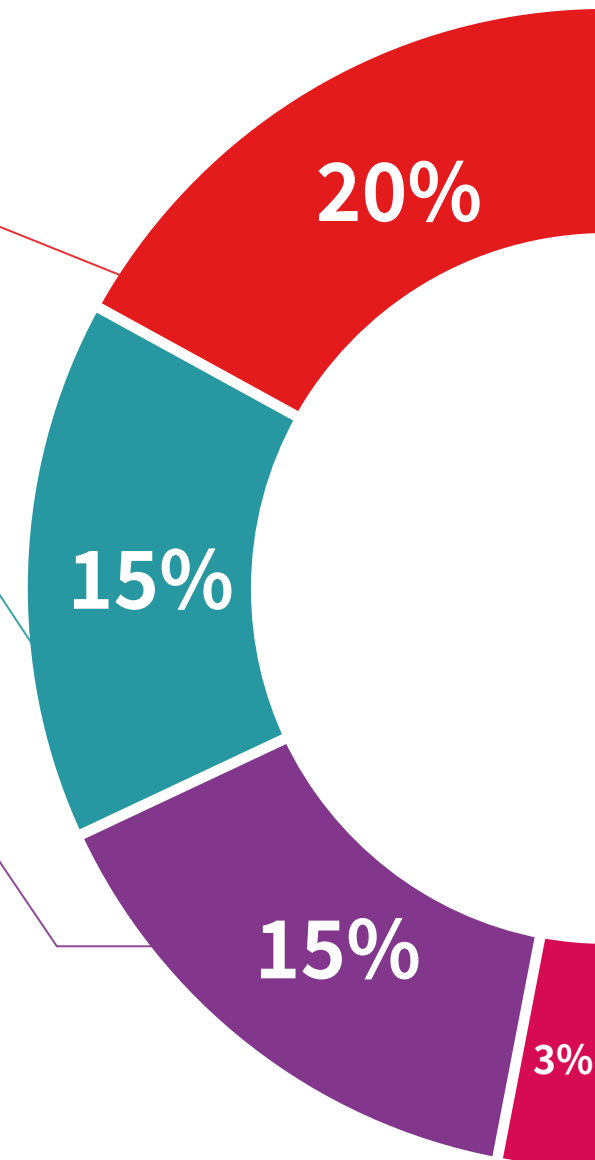
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

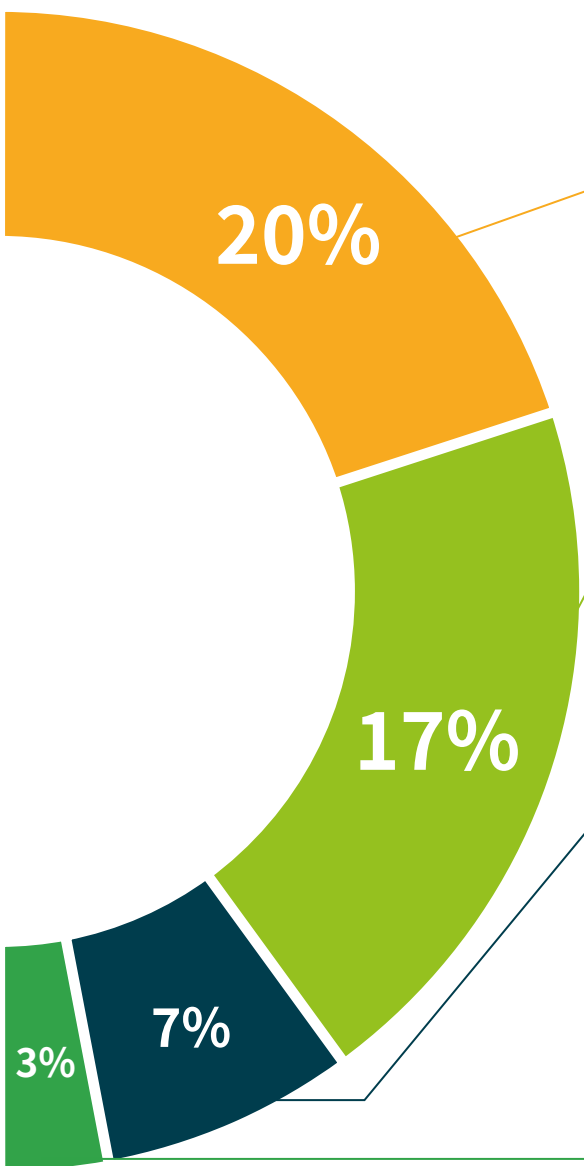
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予“欧洲成功案例”。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学位

物理治疗、疼痛和老龄化大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。

“

成功地完成这个专业,并获得你的大学学位,而没有旅行或行政文书的麻烦”

这个**物理治疗、疼痛和老龄化**大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**物理治疗、疼痛和老龄化**大学课程

官方学时:**175**小时



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 培 质量
网上教室 发展 语言

tech 科学技术大学

大学课程
物理治疗、疼痛和老龄化

- » 模式:在线
- » 时间:8个星期
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

大学课程
物理治疗、疼痛和老龄化