

## محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن  
والسمنة والأمراض المصاحبة لهما



الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## محاضرة جامعية التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: [www.techtitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-comorbidities](http://www.techtitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-comorbidities)

# الفهرس

02

الأهداف

ص. 8

01

المقدمة

ص. 4

05

منهجية الدراسة

ص. 22

04

الهيكل والمحتوى

ص. 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص. 12

06

المؤهل العلمي

ص. 32

# المقدمة

تعتبر عواقب زيادة الوزن والسمنة لدى الأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن سلبية بشكل كبير ويمكن أن تؤثر بشكل خطير على حركتهم وتدهور العضلات والعظام. لهذا السبب، ومن أجل تحسين جودتهم البدنية وكذلك صحتهم، يمكن لأخصائيي العلاج الطبيعي تطبيق علاجات تجمع بين الاستراتيجيات العلاجية والخطط الغذائية الملائمة، مما يضمن نتائج أسرع وأكثر فعالية. وحتى يتسنى لك العمل على ذلك، قررت TECH إطلاق برنامج تم إنشاؤه حصريًا لإطلاعك على علم التغذية المطبق على هذا النوع من الحالات، من خلال 180 ساعة من أفضل المواد النظرية والعملية والإضافية. كل هذا مضغوط في تنسيق ملائم عبر الإنترنت يمكن الوصول إليه من أي جهاز متصل بالإنترنت.



مؤهل 100% عبر الإنترنت يضمن لك تحديثاً شاملاً ودقيقاً لكل ما يتعلق بالعلاج الغذائي المطبق على مرضى السمنة أو زيادة الوزن“



تضاعفت الأرقام المتعلقة بزيادة الوزن والسمنة بشكل كبير في العقد الماضي، مدفوعة بالاستهلاك المفرط للأطعمة فائقة المعالجة وانخفاض النشاط البدني المرتبط بأنماط الحياة الخاملة. بناءً على ذلك، فإن الزيادة في عدد المرضى الذين يأتون إلى عيادة أخصائي العلاج الطبيعي الذين يعانون من أمراض العضلات والهيكل العظمي متكررة للغاية، والتي على الرغم من إمكانية علاجها من خلال العلاجات لتخفيف الألم، إلا أنها تحتاج إلى انخفاض في كتلة الجسم من أجل التحسن الحقيقي.

لكي يتسنى للأخصائي معرفة آخر المستجدات المتعلقة بالعلاج الغذائي المطبق على هذا النوع من الحالات بالتفصيل، قامت TECH بتطوير محاضرة جامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها. يتضمن هذا البرنامج 180 ساعة من أفضل المحتويات، وبفضل هذا البرنامج سيتمكن الخريج من الخوض في الجوانب المختلفة لعلم الأمراض الفسيولوجية لهذا المرض، وإعداد الوجبات الغذائية منخفضة السعرات الحرارية، ووصف التمارين البدنية أو العواقب المحتملة التي قد تنشأ عن المرض.

لذلك فهي فرصة فريدة من نوعها، ليس فقط للاطلاع على آخر المستجدات في هذا الموضوع، ولكن أيضًا لإتقان كفاءاتك في الإدارة الغذائية للمرضى. بالإضافة إلى ذلك، سوف تكون قادرًا على القيام بذلك من خلال مؤهل 100% عبر الإنترنت، حيث ستمكن من الجمع بشكل مثالي بين الإدارة اليومية لممارستك العملية اليومية وبين هذه التجربة الأكاديمية.

تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق، أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التغذية والغدد الصماء
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزه الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات للمناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



سيكون بإمكانك أن تقدم لمرضاك ليس فقط  
علاجات لتخفيف الآلام، ولكن أيضًا استراتيجيات  
غذائية يمكنهم من خلالها إنقاص وزنهم  
وملاحظة تحسن ملحوظ“

برنامج ستتمكن من خلاله من العمل بطريقة محدثة في وضع خطط الحماية الغذائية منخفضة السعرات الحرارية.

يمكنك الاتصال من أي جهاز متصل بالإنترنت: كمبيوتر شخصي أو جهاز لوحي أو هاتف محمول.

” في الفصل الافتراضي ستجد حالات سريرية حقيقية لأشخاص يعانون من السمنة تم فيها تطبيق أفضل الاستراتيجيات الغذائية التي تم تطويرها بطريقة نظرية في المنهج الدراسي“

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال هذا المجال يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيستجى محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار السنة الدراسية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

تثير الزيادة في حالات المرضى الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة المفرطة، فضلاً عن العواقب الجسدية المرتبطة بحالتهم، قلق أخصائيي العلاج الطبيعي الذين لا يحققون نتائج كبيرة حتى عند علاجهم بأفضل الاستراتيجيات العلاجية. لهذا السبب، رأَت TECH أنه من الضروري تطوير هذا البرنامج حتى يتمكن هؤلاء الأخصائيون من تطبيق أحدث تقنيات التغذية في ممارساتهم، مما يمكنهم من مساعدة مرضاهم على إنقاص أوزانهم مع العمل على تحسين إصابتهم البدنية.





إن امتلاك معرفة شاملة ومحدثة بالأمراض المصاحبة للسمنة سيسمح لك بتجنب بعض الإصابات وتكييف الخطط الغذائية حسب مواصفاتها“



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب معرفة شاملة وحديثة بالوضع الحالي للسكان الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة في العالم
- ♦ تحسين المهارات والكفاءات المهنية اللازمة للقيام بمعالجة هؤلاء المرضى وفقاً لأحدث الأدلة العلمية التي يمكن إثباتها



مهما كانت أهدافك، ستوفر لك TECH الأدوات الأكاديمية الأكثر ابتكاراً حتى تتمكن من تحقيقها في وقت أقل مما تتوقع“

## الأهداف المحددة



- تقييم الحالة السريرية الملائمة وتفسير أسباب زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة والمخاطر
- حساب وتوجيه النماذج المختلفة من الحميات منخفضة البؤرة بشكل فردي
- تخطيط الاستشارات وفريق متعدد التخصصات في السمنة



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يقوم بإدارة هذه المحاضرة الجامعية وتدريبها مجموعة من المتخصصين في الغدد الصماء والتغذية من ذوي الخبرة الواسعة والواسعة في الإدارة السريرية للمرضى الذين يعانون من السمنة وزيادة الوزن والأمراض المصاحبة لها. لهذا السبب، فهم يعرفون بالتفصيل استراتيجيات الطعام التي تعمل بشكل أفضل في هذا النوع من الحالات، والتي سيتم تضمينها في المنهج الدراسي حتى يتمكن الخريج من العمل بها أيضًا. علاوة على ذلك، يتميز الفريق بجودته الإنسانية والمهنية التي تنعكس في الدروس الفردية التي يمكن للأخصائي طلبها عند الضرورة.

إن خبرة أعضاء هيئة التدريس، إلى جانب جودة المنهج الدراسي، ستجعل من هذه الشهادة فرصة مثالية لتصبح متخصصاً أفضل استعداداً في مجال العلاج الطبيعي في مجال التغذية“



## هيكـل الإدارة

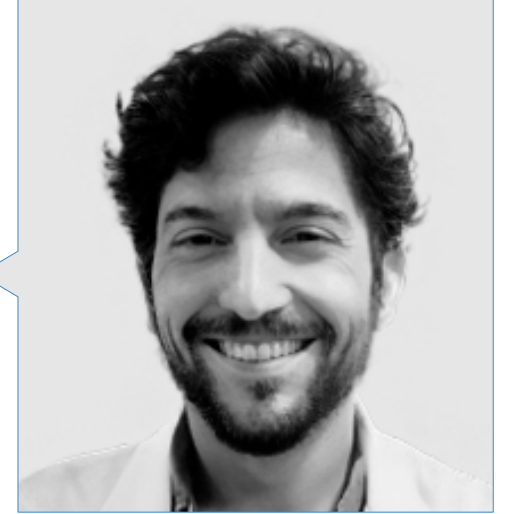
### د. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي المؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ رئيسة قسم جراحة الصماء والتغذية، مستشفى Ramón y Cajal الجامعي
- ♦ رئيسة قسم أمراض الغدد الصماء والتغذية في مستشفى جامعة Severo Ochoa
- ♦ رئيسة جمعية الغدد الصماء والتغذية والسكري في مجتمع في مدريد (SENDIMAD)
- ♦ منسقة مجموعة التثقيف العلاجي (GEET) التابعة للجمعية الإسبانية لمرض السكري.
- ♦ دكتوراه من كلية الطب في جامعة المستقلة بمدريد
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من كلية الطب بجامعة فالنسيا
- ♦ متخصصة في أمراض الغدد الصماء والتغذية MIR من مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ جائزة Abraham García Almansa للعمل في التغذية العلاجية
- ♦ تميّزت بين أفضل 100 طبيب في إسبانيا وفقاً لقائمة Forbes
- ♦ جائزة الإنجاز الوظيفي لمرضى السكري والتغذية من مؤسسة كاستيا لا مانشا للسكري (FUCAMDI)



### د. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ أخصائي في التغذية والغدد الصماء في مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي.
- ♦ أخصائي تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائي تغذية سريري متخصص في الوقاية والعلاج من السمنة والسكري والأمراض المصاحبة لها
- ♦ أخصائي تغذية في دراسة Predimed Plus
- ♦ أخصائي التغذية في Eroski
- ♦ أخصائي تغذية في مصحة Axis
- ♦ أستاذ ماجستير السمنة والأمراض المصاحبة، جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ أستاذ في مساق الامتياز في السمنة في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ محاضرة جامعية في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ التغذية والغذاء عند كبار السن، جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ التغذية والرياضة للمهنيين، مؤسسة Tripartita
- ♦ دورة تنشيطية في السكري العملي من النوعين 1 و2 لأخصائيي الرعاية الصحية



### د. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ مسؤولة العمل التطوعي في مؤسسة Garrigou
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة Navarra
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها؛ الوقاية والتشخيص والعلاج المتكامل من قبل جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ ورشة عمل حول الرعاية الطارئة للمرضى الذين لديهم تاريخ من جراحة السمنة: المراجعة الرئيسية للطبيب المناوب
- ♦ عضوة في: معهد البحوث في مجال الصحة مؤسسة Jiménez Díaz، ولجنة الصحة في مدريد وجمعية أبحاث الثلث الصبغي Trisomy 21 Research Society.



### الأساتذة

#### د. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ اختصاصي التغذية سريرية في مستشفى جامعة فيلابلبا العامة مستشفى Rey Juan Carlos الجامعي
- ♦ أخصائي حماية وباحث في مشروع PREDIMED PLUS في معهد الأبحاث الصحية التابع لمؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ باحث ومتعاون في دراسة NUTRICOVID
- ♦ باحث ومتعاون في دراسة مقطعية مستقبلية OBESTIGMA
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ ماجستير في التغذية العلاجية من الجامعة الكاثوليكية في San Antonio في Murcia
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها؛ الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Rey Juan Carlos

#### أ. Labeira Candell, Paula

- ♦ أخصائية تغذية سريرية في وحدة مناظير السمنة في مستشفيات HM
- ♦ أخصائية الرياضة والتغذية السريرية في عيادة Quirónsalud التابعة لمعهد زيادة الوزن والسمنة
- ♦ أخصائية تغذية رياضية وسريرية في النظام الغذائي الطبي والتخصيس والتغذية
- ♦ أخصائية تغذية رياضية في شركة CF Trivalderas في Alcorcón
- ♦ محللة جودة الأغذية والمياه في دائرة الصحة في Andaluz
- ♦ محاضرة جامعية في في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة بابلو أولافيد في إشبيلية
- ♦ بكالوريوس في علوم وتكنولوجيا التغذية
- ♦ محاضرة جامعية في في التغذية البشرية وعلم التغذية
- ♦ ماجستير في التدريب والتغذية الرياضية من الجامعة الأوروبية بمدريد



### د. Ana Prieto Moreno

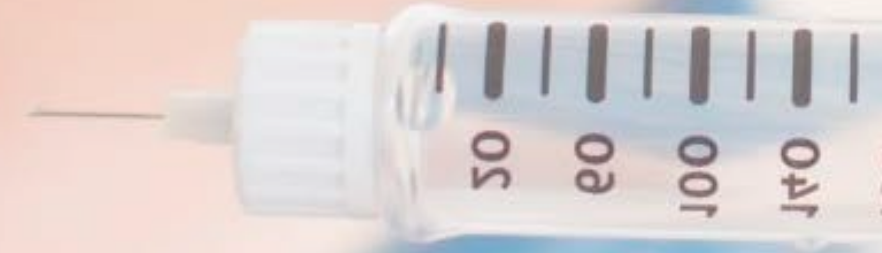
- ♦ أخصائية تغذية في قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى العام في Villalba
- ♦ أخصائية تغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ أخصائي تغذية في المجلس الأعلى للرياضة
- ♦ أخصائية تغذية في WWF
- ♦ أخصائية تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائية تغذية في شركة Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى الجامعي La Paz
- ♦ أخصائية التغذية في مؤسسة Mapfre
- ♦ أخصائية تغذية في Copernal Publishing
- ♦ أخصائية التغذية في مجلة السكري
- ♦ ماجستير في السمئة والأمراض المصاحبة لها واستراتيجيات الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Alcalá
- ♦ ماجستير في الأنثروبولوجيا الفيزيائية والتطور البشري والتنوع البيولوجي من جامعة Complutense في Madrid
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة مدريد Autónoma



# الهيكل والمحتوى

قام فريق التدريس بتطوير محتوى هذه المحاضرة الجامعية مع الأخذ بعين الاعتبار التطورات الجديدة المتعلقة بالعلاج الغذائي، بالإضافة إلى معايير الجودة الصارمة التي تجعل مؤهلات TECH الأفضل في السوق الأكاديمية. في هذه الحالة، بالإضافة إلى المنهج النظري، سيتمكن الخريج من الوصول إلى حالات سريرية حقيقية ومواد إضافية عالية الجودة مقدمة في أشكال مختلفة: مقاطع فيديو مفصلة وصور ومقالات بحثية وقرءات تكميلية وملخصات ديناميكية. باختصار، كل ما تحتاجه لمواكبة آخر التطورات في هذا القطاع 100% عبر الإنترنت.





سيسمح لك استخدام منهجية إعادة التعلم في تطوير محتوى هذه  
المحاضرة الجامعية باكتساب المعرفة بطريقة تدريجية وطبيعية دون الحاجة  
إلى قضاء ساعات في الحفظ“

## الوحدة 1. التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

- 1.1 الفيزيولوجيا المرضية للسمنة
  - 1.1.1 التشخيص الدقيق
  - 2.1.1 تحليل الأسباب الكامنة
- 2.1 التشخيص المظهري
  - 1.2.1 تكوين الجسم وقياس السرعات الحرارية وتأثيرها على العلاج الشخصي
  - 3.1 الهدف من العلاج ونماذج الأنظمة الغذائية منخفضة البؤر
  - 4.1 وصفة طبية لممارسة الرياضة البدنية في الوزن الزائد والسمنة
  - 5.1 علم النفس المرتبط بالنظام الغذائي في إنقاص الوزن: التغذية النفسية
  - 6.1 الأمراض المصاحبة المرتبطة بالسمنة
    - 1.6.1 إدارة التغذية في متلازمة التمثيل الغذائي
    - 2.6.1 مقاومة الأنسولين
    - 3.6.1 مرض السكري من النوع 2 والسمنة
  - 7.1 مخاطر القلب والأوعية الدموية والتكيفات التغذوية في ارتفاع ضغط الدم وعسر شحميات الدم وتصلب الشرايين
  - 8.1 أمراض الجهاز الهضمي المرتبطة بالسمنة وإختلال الميكروبيوم
  - 9.1 العلاج الدوائي في السمنة والتفاعلات الدوائية مع المغذيات وتكييف الخطة الغذائية
  - 10.1 جراحة السمنة والتنظير
    - 1.10.1 التكيفات الغذائية

هذه المحاضرة الجامعية هي، بلا شك، أفضل خيار  
ستجده لتنفيذ استراتيجيات التغذية الأكثر فعالية  
في ممارستك والتي تناسب مرضاك على أفضل  
وجه



# منهجية الدراسة

TECH هي أول جامعة في العالم تجمع بين منهجية دراسات الحالة مع التعلم المتجدد، وهو نظام تعلم 100% عبر الإنترنت قائم، قائم على التكرار الموجهتم تصميم هذه الاستراتيجية التربوية المبتكرة لتوفير الفرصة للمهنيين لتحديث معارفهم وتطوير مهاراتهم بطريقة مكثفة ودقيقة. نموذج تعلم يضع الطالب في مركز العملية الأكاديمية ويمنحه كل الأهمية، متكيفاً مع احتياجاته ومتخلياً عن المناهج الأكثر تقليدية

TECH تُعدُّك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير  
مؤكدة وتحقيق النجاح في مسيرتك المهنية"



## الطالب: الأولوية في جميع برامج TECH

في منهجية الدراسة في TECH، يعتبر الطالب البطل المطلق. تم اختيار الأدوات التربوية لكل برنامج مع مراعاة متطلبات الوقت والتوافر والدقة الأكاديمية التي، في الوقت الحاضر، لا يطلبها الطلاب فحسب، بل أيضًا أكثر المناصب تنافسية في السوق مع نموذج TECH التعليمي غير المتزامن، يكون الطالب هو من يختار الوقت الذي يخصصه للدراسة، وكيف ينظم روتينه، و كل ذلك من الجهاز الإلكتروني المفضل لديه. لن يحتاج الطالب إلى حضور دروس مباشرة، والتي غالبًا ما لا يستطيع حضورها. سيقوم بأنشطة التعلم عندما يناسبه ذلك سيتمتع دائمًا بتحديد متى وأين يدرس

في TECH لن تكون لديك دروس مباشرة (والتي لا يمكنك حضورها أبدًا لاحقًا)"





## المناهج الدراسية الأكثر شمولاً على مستوى العالم

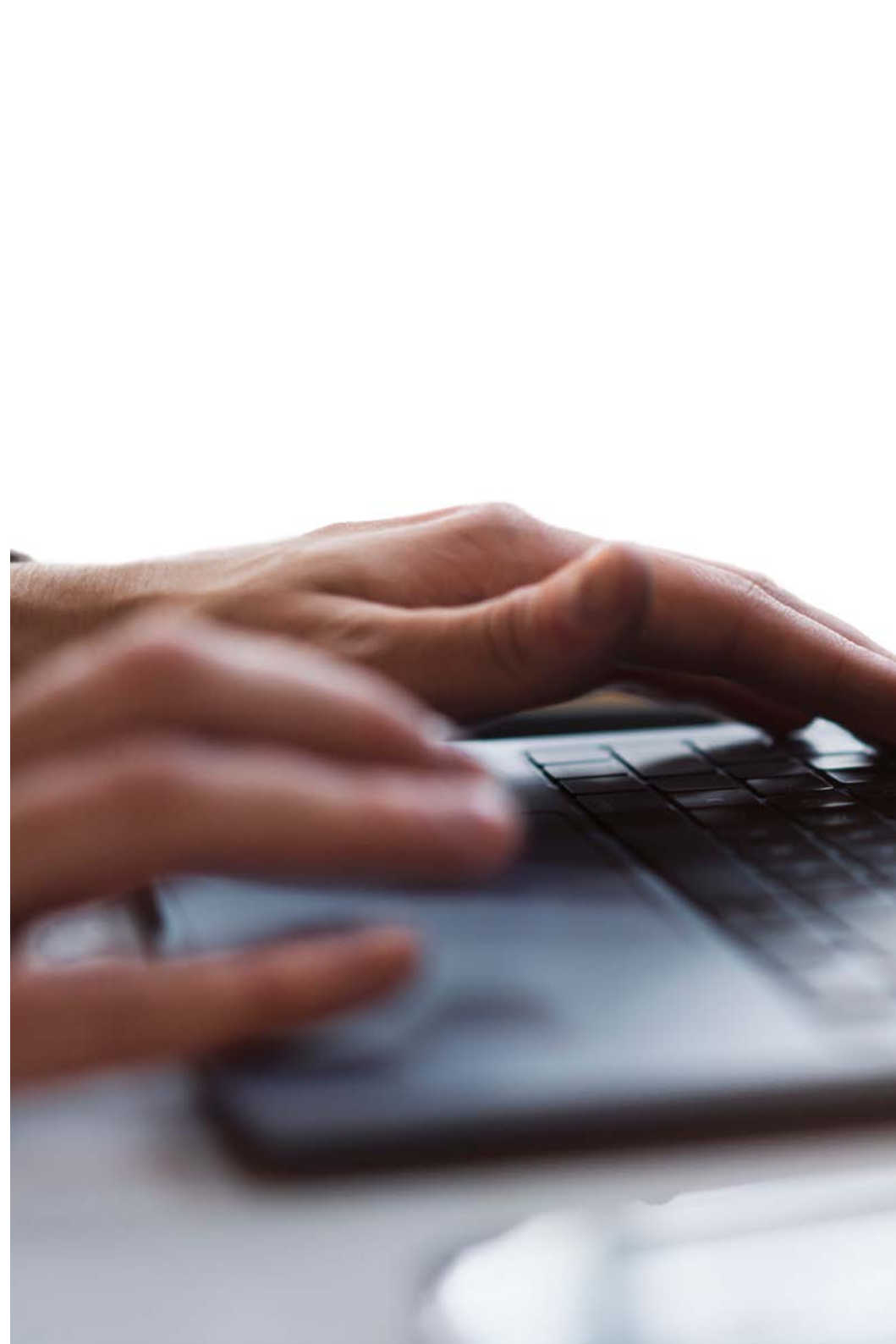
تتميز TECH بتقديم أكثر المسارات الأكاديمية اكتمالاً في المحيط الجامعي. يتم تحقيق هذه الشمولية من خلال إنشاء مناهج لا تغطي فقط المعارف الأساسية، بل تشمل أيضاً أحدث الابتكارات في كل مجال.

من خلال التحديث المستمر، تتيح هذه البرامج للطلاب البقاء على اطلاع دائم على تغييرات السوق واكتساب المهارات الأكثر قيمة لدى أصحاب العمل. وبهذه الطريقة، يحصل الذين ينعون دراساتهم في TECH الجامعة التكنولوجية على إعداد شامل يمنحهم ميزة تنافسية ملحوظة للتقدم في مساراتهم المهنية.

وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكنون من القيام بذلك من أي جهاز، سواء كان حاسوباً شخصياً، أو جهازاً لوحيًا، أو هاتفًا ذكيًا.



نموذج TECH الجامعة التكنولوجية غير متزامن، مما يسمح لك بالدراسة باستخدام حاسوبك الشخصي، أو جهازك اللوحي، أو هاتفك الذكي أينما شئت، ومتى شئت، وللمدة التي تريدها"



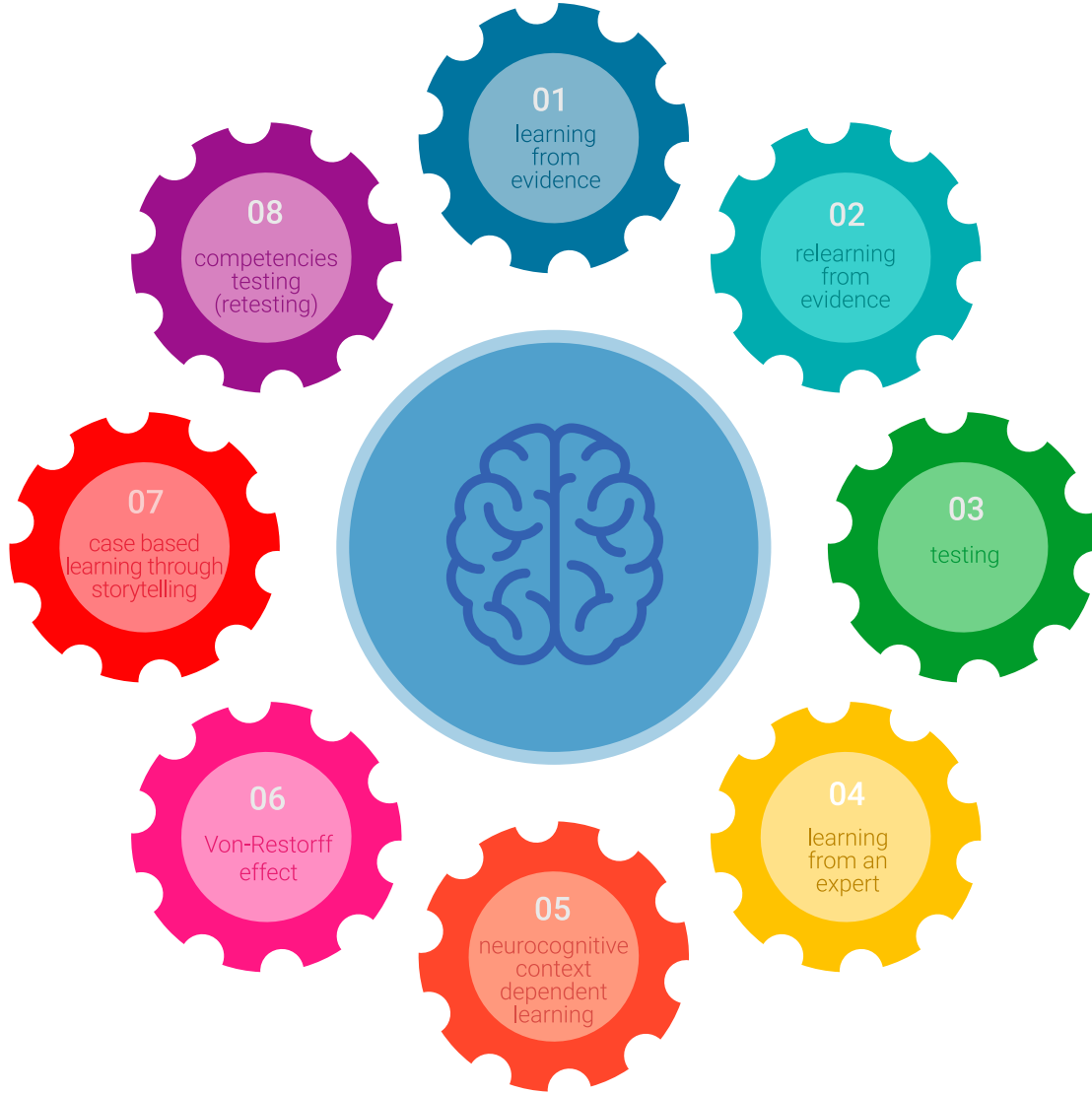
## Case studies أو دراسات الحالة

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. قد كان منهج الحالة النظام التعليمي الأكثر استخداماً من قبل أفضل كليات الأعمال في العالم. تم تطويره في عام 1912 لكي لا يتعلم طلاب القانون القوانين فقط على أساس المحتوى النظري، بل كان دوره أيضاً تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم. وهكذا، يمكنهم اتخاذ قرارات وإصدار أحكام قيمة مبنية على أسس حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة Harvard.

مع هذا النموذج التعليمي، يكون الطالب نفسه هو الذي يبني كفاءته المهنية من خلال استراتيجيات مثل التعلم بالممارسة أو التفكير التصميمي، والتي تستخدمها مؤسسات مرموقة أخرى مثل جامعة ييل أو ستانفورد. سيتم تطبيق هذه الطريقة، الموجهة نحو العمل، طوال المسار الأكاديمي الذي سيخوضه الطالب مع TECH الجامعة التكنولوجية.

سيتم تطبيق هذه الطريقة الموجهة نحو العمل على طول المسار الأكاديمي الكامل الذي سيخوضه الطالب مع TECH. وبهذه الطريقة سيواجه مواقف حقيقية متعددة، وعليه دمج المعارف والبحث والمجادلة والدفاع عن أفكاره وقراراته. كل ذلك مع فرضية الإجابة على التساؤل حول كيفية تصرفه عند مواجهته لأحداث معقدة محددة في عمله اليومي.





## طريقة Relearning

في TECH، يتم تعزيز دراسات الحالة بأفضل طريقة تدريس عبر الإنترنت بنسبة 100% إعادة التعلم.

هذه الطريقة تكسر الأساليب التقليدية للتدريس لوضع الطالب في مركز المعادلة، وتزويده بأفضل المحتويات في صيغ مختلفة، بهذه الطريقة، يتمكن من مراجعة وتكرار المفاهيم الأساسية لكل مادة وتعلم كيفية تطبيقها في بيئة حقيقية.

وفي هذا السياق، وبناءً على العديد من الأبحاث العلمية، يعتبر التكرار أفضل وسيلة للتعلم. لهذا السبب، تقدم TECH بين 8 و16 تكرارًا لكل مفهوم أساسي داخل نفس الدرس، مقدمة بطرق مختلفة، بهدف ضمان ترسيخ المعرفة تمامًا خلال عملية الدراسة.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة باسم Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

## حرم جامعي افتراضي 100% عبر الإنترنت مع أفضل الموارد التعليمية.

من أجل تطبيق منهجيته بفعالية، يركز برنامج TECH على تزويد الخريجين بمواد تعليمية بأشكال مختلفة: نصوص، وفيديوهات تفاعلية، ورسوم توضيحية وخرائط معرفية وغيرها. تم تصميمها جميعًا من قبل مدرسين مؤهلين يركزون في عملهم على الجمع بين الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة من خلال المحاكاة، ودراسة السياقات المطبقة على كل مهنة مهنية والتعلم القائم على التكرار من خلال الصوتيات والعروض التقديمية والرسوم المتحركة والصور وغيرها.

تشير أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب إلى أهمية مراعاة المكان والسياق الذي يتم فيه الوصول إلى المحتوى قبل البدء في عملية تعلم جديدة. إن القدرة على ضبط هذه المتغيرات بطريقة مخصصة تساعد الأشخاص على تذكر المعرفة وتخزينها في الحُصين من أجل الاحتفاظ بها على المدى الطويل. هذا هو نموذج التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي المعرفي العصبي، والذي يتم تطبيقه بوعي في هذه الدرجة الجامعية.

من ناحية أخرى، ومن أجل تفضيل الاتصال بين المرشد والمتدرب قدر الإمكان، يتم توفير مجموعة واسعة من إمكانيات الاتصال، سواء في الوقت الحقيقي أو المؤجل (الرسائل الداخلية، ومنتديات المناقشة، وخدمة الهاتف، والاتصال عبر البريد الإلكتروني مع مكتب السكرتير الفني، والدردشة ومؤتمرات الفيديو).

وبالمثل، سيسمح هذا الحرم الجامعي الافتراضي المتكامل للغاية لطلاب TECH بتنظيم جدولهم الدراسية وفقًا لتوافرهم الشخصي أو التزامات العمل. وبهذه الطريقة، سيتمكنون من التحكم الشامل في المحتويات الأكاديمية وأدواتهم التعليمية، وفقًا لتحديثهم المهني المتسارع.



ستسمح لك طريقة الدراسة عبر الإنترنت لهذا البرنامج بتنظيم وقتك ووتيرة تعلمك، وتكييفها مع جدولك الزمني“

### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## المنهجية الجامعية الأفضل تصنيفاً من قبل طلابها

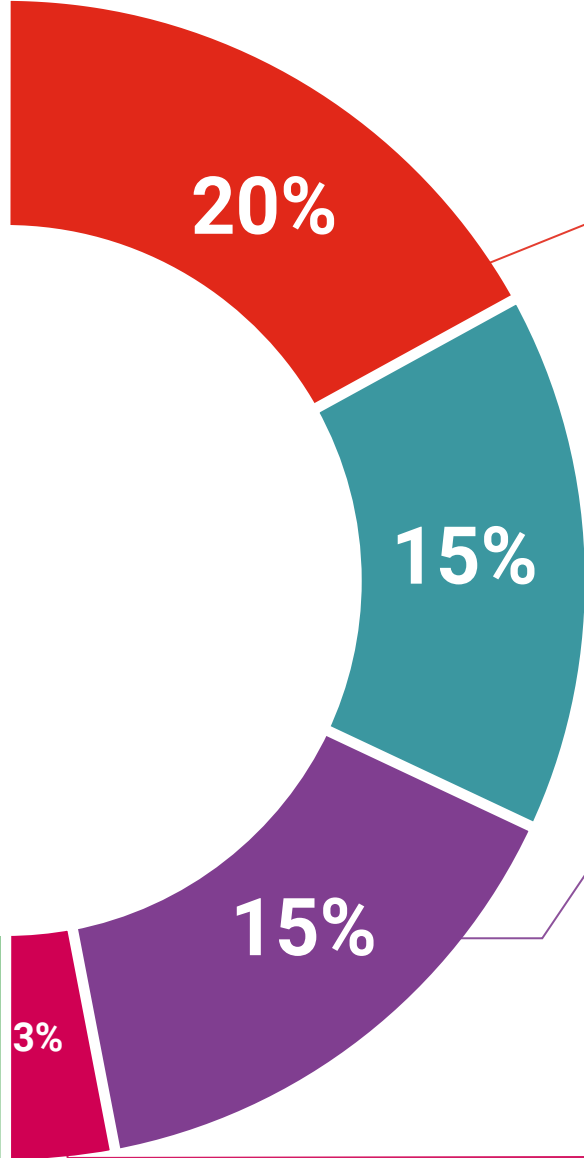
نتائج هذا النموذج الأكاديمي المبتكر يمكن ملاحظته في مستويات الرضا العام لخريجي TECH. تقييم الطلاب لجودة التدريس، وجودة المواد، وهيكلة الدورة وأهدافها ممتاز. ليس من المستغرب أن تصبح الجامعة الأعلى تقييماً من قبل طلابها على منصة المراجعات Trustpilot، حيث حصلت على 4.9 من 5.

يمكنك الوصول إلى محتويات الدراسة من أي جهاز متصل بالإنترنت (كمبيوتر، جهاز لوحي، هاتف ذكي) بفضل كون TECH على اطلاع بأحدث التطورات التكنولوجية والتربوية.

"التعلم من خبير" ستتمكن من التعلم مع مزايا الوصول إلى بيئات تعليمية محاكاة ونهج التعلم بالملاحظة، أي "التعلم من خبير"

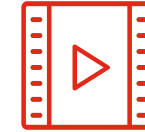


وهكذا، ستكون أفضل المواد التعليمية، المُعدّة بعناية فائقة، متاحة في هذا البرنامج:



### المواد الدراسية

يتم خلق جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً حقاً. يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق طريقتنا في العمل عبر الإنترنت، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل قطعة سنضعها في خدمتك.



### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

ستنفذ أنشطة لتطوير كفاءات ومهارات محددة في كل مجال من مجالات المواد الدراسية. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



### ملخصات تفاعلية

نقدم المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد من نوعه لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة والوثائق التوافقية والمبادئ التوجيهية الدولية... في مكتبة TECH الافتراضية، سيكون لديك وصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.





### دراسات الحالة (Case studies)

ستكمل مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة في المادة التي يتم توظيفها. حالات تم عرضها وتحليلها وتدريبها من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



### الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بتقييم وإعادة تقييم معرفتك بشكل دوري طوال فترة البرنامج. نقوم بذلك على 3 من 4 مستويات من هرم ميلر.



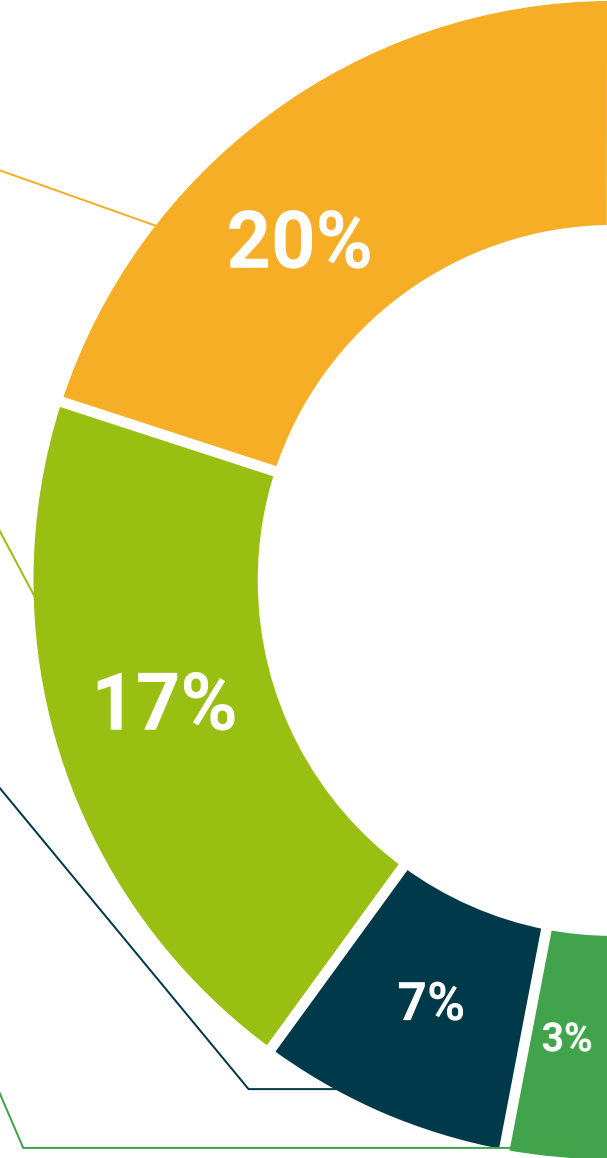
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم TECH المحتويات الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما**

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



\*تصديق لاهاي أوبوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أوبوستيل، ستتخذ مؤسسة **TECH EDUCATION** الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة  
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن  
والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

لغات

## محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن  
والسمنة والأمراض المصاحبة لهما