

# Университетский курс Травмы нижних конечностей и спорт

Одобрено NBA:





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс

### Травмы нижних конечностей и спорт

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/lower-limbs-sport](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/lower-limbs-sport)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Мышцы нижних конечностей требуют очень специфического ухода для пациентов, которые занимаются спортом. Предотвращение травм и их лечение, когда это необходимо, является первостепенной задачей для профессионалов в этой области. Данный курс поможет вам занять первое место в области продвинутого вмешательства и овладеть самыми современными знаниями в этой области.





“

*Повысьте конкурентоспособность  
своего резюме с помощью  
высокоспециализированного  
курса и крупнейшего в мире  
онлайн-университета”*

Мышцы верхних конечностей играют ключевую роль во многих видах спорта, где метание, передвижение и сила являются общими и важными факторами для успеха спортсмена.

В этом модуле описывается большое разнообразие травм, которые могут повлиять на правильное развитие упомянутых движений, и это делается командой физиотерапевтов, которые работают в спорте, где верхние конечности играют важную роль, такие как теннис, плавание, альпинизм.

Плечо и локоть станут двумя важными анатомическими уровнями, где возникает большая часть частых травм.

Процесс функциональной оценки, используя проверенные методы, определение терапевтических целей и их достижение с помощью наиболее подходящих и доказательно обоснованных методов, направлен на полное восстановление спортсмена. Это является главной особенностью этого модуля, который обладает большой применимостью и предназначен для прямой связи между анатомическим уровнем и наиболее распространенными повреждениями, которые чаще всего встречаются, что придает ему большую ценность в профилактике.

Полный сборник знаний, который профессионал найдет чрезвычайно полезным и интересным для своего профессионального роста.

На протяжении изучения курса специалист в области физиотерапии будет изучать процессы травматизма и планирование диагностических, функциональных, лечебных и профилактических средств, гарантирующих полное восстановление травмированного пациента.

Кроме того, вы получите знания о передовых областях оценки, которые позволят физиотерапевту максимально использовать терапевтические ресурсы в процессе ухода за спортсменом.

И наконец, обзор, который позволит вам разрабатывать модели оказания помощи, основанные на самых современных данных в наиболее распространенных спортивных условиях.

Данный **Университетский курс в области Травмы нижних конечностей и спорт** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Новейшие технологии в области программного обеспечения для электронного обучения
- ♦ Абсолютно наглядная система обучения, подкрепленная графическим и схематическим содержанием, которое легко усвоить и понять
- ♦ Разбор практических кейсов, представленных практикующими экспертами
- ♦ Современные интерактивные видеосистемы
- ♦ Дистанционное преподавание
- ♦ Постоянное обновление и переработка знаний
- ♦ Саморегулируемое обучение: абсолютная совместимость с другими обязанностями
- ♦ Практические упражнения для самооценки и проверки знаний
- ♦ Группы поддержки и образовательная совместная деятельность: вопросы эксперту, дискуссии и форумы знаний
- ♦ Общение с преподавателем и индивидуальная работа по ассимиляции полученных знаний
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- ♦ Банки дополнительной документации в постоянном доступе, в том числе и после окончания курса



*Комплексный Университетский курс для профессионалов физиотерапии, который позволит вам совмещать обучение с другими обязанностями и получать доступ из любого места с полной гибкостью"*

“

*Эффективный и надежный  
Университетский курс, который  
проведет вас через интересный  
и плодотворный процесс обучения,  
чтобы вы приобрели все знания  
эксперта в этой области”*

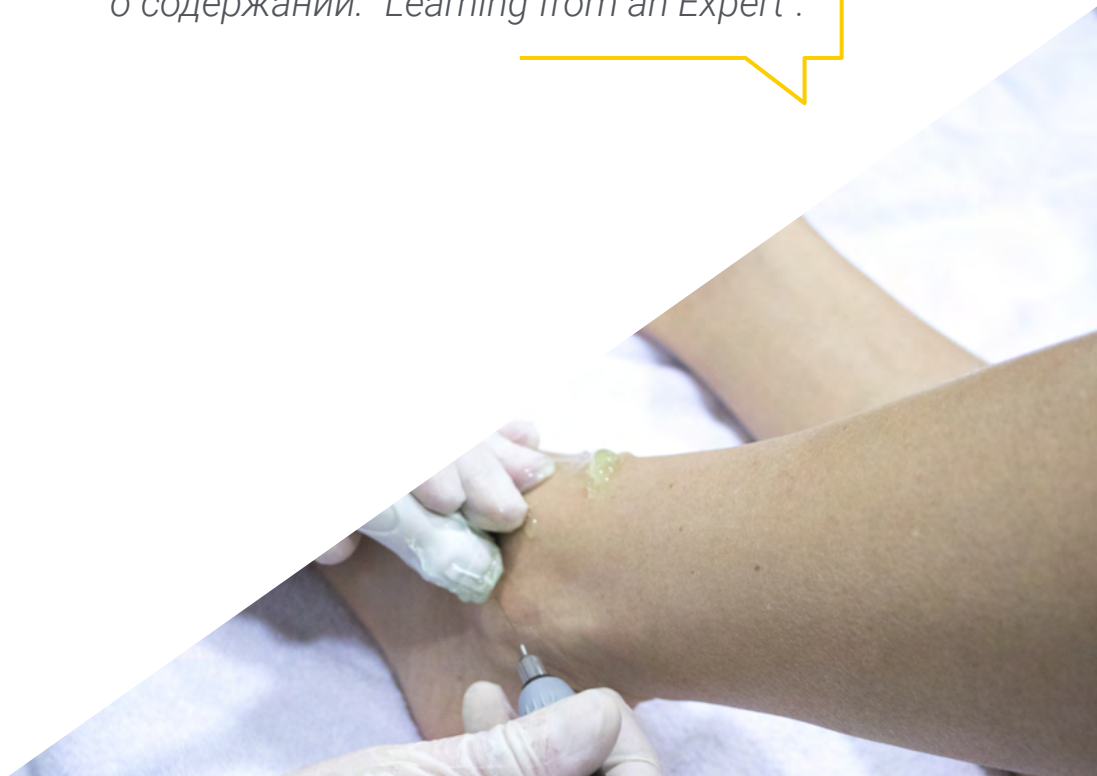
Наш преподавательский состав состоит из практикующих специалистов. Таким образом наша цель – обеспечить вас обновленными методиками в образовании в этой программе. Многопрофильная команда специализированных и опытных профессионалов в различных областях, которые будут развивать теоретические знания эффективным образом, но прежде всего, передадут свои практические знания, полученные из собственного опыта: одно из отличительных качеств этой программы.

Все эти знания дополнены эффективной методологией преподавания этого специализированного Университетского курса, разработанного многопрофильной командой экспертов по *электронному обучению*, включающей последние достижения в области образовательных технологий. Таким образом, вы сможете учиться с помощью ряда удобных и универсальных мультимедийных инструментов, которые обеспечат вам необходимую оперативность в обучении.

В основе этой программы лежит проблемно-ориентированное обучение: подход, который рассматривает обучение как исключительно практический процесс. Для эффективности дистанционного обучения мы используем телепрактику: с помощью инновационной интерактивной видеосистемы *Learning from an Expert* вы сможете получить знания в таком же объеме, как если бы вы обучались, непосредственно присутствуя на занятиях. Практическая концепция получения и закрепления знаний.

*Передовое обучение,  
направленное на повышение  
вашей конкурентоспособности  
на рынке труда.*

*Наша инновационная концепция  
дистанционного образования даст вам  
возможность учиться в режиме погружения,  
что обеспечит более быструю интеграцию и  
гораздо более реалистичное представление  
о содержании: “Learning from an Expert”.*





# 02

## Цели

Данный комплексный Университетский курс был создан от начала и до конца, чтобы стать инструментом личного и профессионального роста для физиотерапевтов. Его цель — сопровождать вас на протяжении процесса обучения, который позволит вам приобрести самые современные знания и техники для самой передовой и конкурентоспособной практики в этой области.





“

*Научитесь выполнять вмешательства на нижней конечности и расти в своей профессии, чтобы стать конкурентоспособным специалистом”*



## Общие цели

---

- ♦ Понимать пато-механическую основу наиболее распространенных спортивных травм по областям или видам спорта
- ♦ Разработать в соответствии с основами доказательной физиотерапии терапевтические варианты для лучшего понимания травм и подхода к ним
- ♦ Владеть навыками углубленного изучения опорно-двигательного аппарата и изменений, которые могут быть в нем обнаружены
- ♦ Понимать основы современных подходов к лечению боли, восстановлению тканей и нормальных двигательных нарушений, необходимых для правильных спортивных движений
- ♦ Разработать физиотерапевтический диагноз в соответствии с международно признанными стандартами и инструментами научной валидации
- ♦ Владеть навыками функциональной оценки на основе опросов, наблюдения, измерения и планирования в физиотерапевтических вмешательствах
- ♦ Выполнять, направлять и координировать план физиотерапевтического вмешательства, учитывая принципы индивидуальности пациентов, используя терапевтические инструменты физиотерапии, то есть различные методы, процедуры, действия и техники, для лечения изменений, вызванных спортивными травмами, соотнося текущие физиопатологические знания с физиотерапевтическим лечением
- ♦ Оценить динамику результатов, полученных в ходе лечения, по отношению к поставленным целям и установленным критериям результатов и, при необходимости, пересмотреть цели и адаптировать вмешательство или план лечения







## Конкретные цели

---

- ♦ Оценить внутренние и внешние факторы, которые могут ускорить возникновение травмы нижних конечностей
- ♦ Формулировать функциональные диагнозы, которые соотносят состояние пользователя с патофизиологическими ограничениями
- ♦ Разработать протоколы физиотерапевтического вмешательства, адаптированные к травмированной анатомической области и выполняемому виду спорта
- ♦ Обучить пациента и других партнеров действиям по выявлению и оценке риска

“

*Высокоспециализированный процесс в рамках программы, созданной для обучения лучших специалистов в области спортивной физиотерапии”*

03

# Руководство курса

В рамках концепции комплексного качества нашего курса мы гордимся тем, что можем предложить вам преподавательский состав высокого уровня, подобранный с учетом его накопленного опыта. В состав многопрофильной команды входят специалисты из разных областей, обладающие различными профессиональными навыками. Уникальная возможность учиться у лучших.





“

*Благодаря непосредственному опыту профессионалов сектора, которые будут обучать вас, основываясь на реальной обстановке в отрасли в рамках контекстуального и реалистичного процесса обучения”*

## Руководство



### Д-р Мартинес Гомес, Рафаэль

- ♦ Генеральный директор и основатель компании RehabMG
- ♦ Докторская степень в области физической активности и спортивных наук
- ♦ Степень магистра в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии

## Преподаватели

### Г-н Фернандес Бартоломе, Альваро

- ♦ Физиотерапевт в клинике RehabMG
- ♦ Персональный тренер
- ♦ Степень бакалавра по специальности «Физиотерапия»
- ♦ Степень бакалавра по физической активности и спорту



# 04

## Структура и содержание

Содержание данного Университетского курса было разработано различными и признанными преподавателями этого курса. Таким образом, у ТЕСН есть ясная цель: обеспечить нашим студентам приобретение всех необходимых навыков, чтобы стать настоящими экспертами в области спортивной физиотерапии.

Все это делает программу очень полной и хорошо структурированной, которая приведет вас к самым высоким стандартам качества и успеха.





“

*Полнейший учебный план, в рамках которого вы постепенно овладеете всеми навыками, необходимыми специалисту по спортивной физиотерапии. С плюсом: призвание к совершенству, которое нас характеризует"*

## Модуль 1. Нижняя конечность и спорт

- 1.1. Общие сведения, эпидемиология и принципы единообразия терминологии в соответствии с «Дохийским соглашением» по вопросу бедра спортсмена
- 1.2. Принципы функционального и физического обследования
  - 1.2.1. Выявление дисфункциональных паттернов движения
  - 1.2.2. Дифференциальная диагностика синдромов
- 1.3. Дисфункциональные/болезненные и травматические заболевания области тазобедренного сустава
- 1.4. Принципы лечения боли в области паха, связанной с аддукторами
- 1.5. Принципы лечения феморо-ацетабулярного импинджмента
- 1.6. Клинико-функциональные показатели в определении "Return to play"
- 1.7. Функциональная оценка колена: нейро-ортопедический подход
- 1.8. Синдром повторяющейся травмы напряжения
  - 1.8.1. Функциональная оценка
  - 1.8.2. Физиотерапевтическое лечение
- 1.9. Синдром илиотибиального тракта
  - 1.9.1. Функциональная оценка
  - 1.9.2. Физиотерапевтическое лечение
- 1.10. Синдром «гусиной лапки»
  - 1.10.1. Функциональная оценка
  - 1.10.2. Физиотерапевтическое лечение
- 1.11. Повреждения связок голеностопного сустава в контактных видах спорта
  - 1.11.1. Этиология и патофизиология
  - 1.11.2. Диагностика
    - 1.11.2.1. Клинические испытания
    - 1.11.2.2. Дополнительные тесты
  - 1.11.3. Физиотерапевтическое лечение
    - 1.11.3.1. Острая фаза
    - 1.11.3.2. Фаза функционального восстановления
    - 1.11.3.3. Фаза возвращения в спорт
    - 1.11.3.4. Осложнения при травмах связок
    - 1.11.3.5. Профилактическая работа



- 1.12. Метатарзалгия
  - 1.12.1. Функциональная оценка
  - 1.12.2. Подиатрическая оценка
  - 1.12.3. Терапевтический подход
- 1.13. Болезненная подошва стопы
  - 1.13.1. Функциональная оценка
  - 1.13.2. Подиатрическая оценка
  - 1.13.3. Терапевтический подход
- 1.14. Обувь для спорта
  - 1.14.1. Основные компоненты
  - 1.14.2. Виды в зависимости от вида спорта

“

*Полноценная программа обучения, состоящая из проработанных дидактических единиц, ориентированных на высокоэффективное обучение и подготовку”*



05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.







““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.





## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

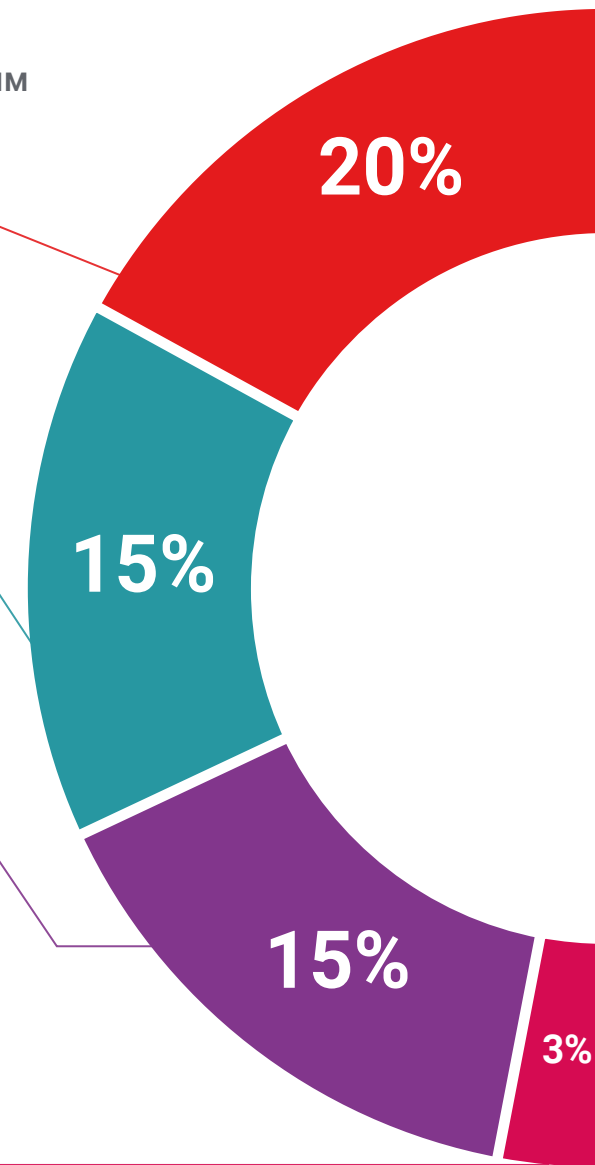
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

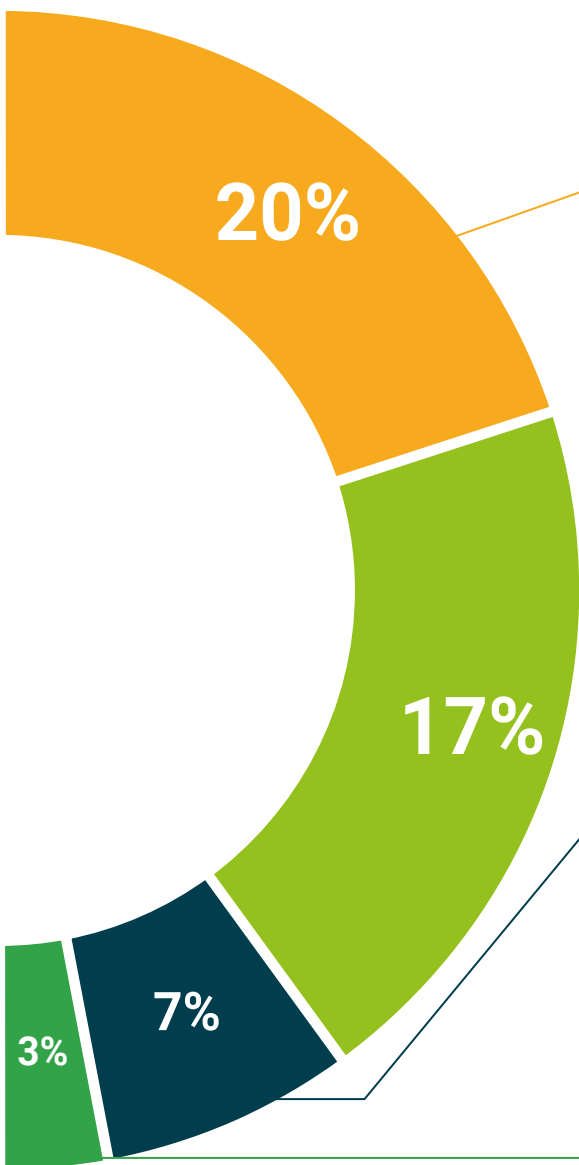
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.





06

# Квалификация

Университетский курс в области Травмы нижних конечностей и спорт гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Травмы нижних конечностей и спорт** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области Травмы нижних конечностей и спорт**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

Одобрено **NBA**:



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение  
Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**

Травмы нижних  
конечностей и спорт

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Травмы нижних конечностей и спорт

Одобрено NBA:

