

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية
التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية
التطبيقية لأخصائي العلاج الطبيعي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/effects-aging-applied-dermo-aesthetic-treatments-physiotherapists

الفهرس

02	الأهداف	01	المقدمة
	صفحة 8		صفحة 4
05	المؤهل العلمي	03	الهيكل والمحتوى
	صفحة 24		صفحة 12
04	المنهجية		
	صفحة 16		

المقدمة

الشيخوخة هي واحدة من أكبر مخاوف البشر اليوم. إن الوقاية من ذلك وضمان عدم تعرض المظهر الجسدي للتدهور بمرور الوقت مهمة معقدة، ولكن لحسن الحظ هناك المزيد والمزيد من التقنيات والعلاجات التي يمكن أن تساعد في التخفيف من آثاره. وبالتالي، يمكن للعلاج الطبيعي أن يوفر تقنيات مبتكرة يمكن من خلالها تلبية الطلب المرتفع الموجود، وتوفر هذا المؤهل العلمي لطلابها جميع المفاتيح التي تمكنهم من تقديم خدمات مبتكرة تضمن سلامة المرضى.



سيقدرك مرضاك بشكل إيجابي بفضل
الخدمات الجديدة التي ستمنحك هذه
المحاضرة الجامعية الفرصة لتقديمها“



تحتوي محاضرة جامعة في آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية التطبيقية لأخصائي العلاج الطبيعي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز خصائصه:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والعلاجات الجلدية التجميلية وآثار الشيخوخة
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تتوفر الآن العديد من العلاجات للتخفيف من آثار الشيخوخة. إنه مصدر قلق كبير للناس في جميع أنحاء العالم، لذلك يطلب المرضى تقنيات جديدة لاستعادة إشراقة بشرتهم. لذلك، وصلت طرق مكافحة الشيخوخة إلى تخصصات مختلفة مثل العلاج الطبيعي.

يمكن أن يقدم العلاج الطبيعي خدمات متنوعة لمكافحة آثار الشيخوخة. ولكنك تحتاج إلى المعرفة الصحيحة لتحقيق ذلك، وهذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية والتجميلية التطبيقية لأخصائي العلاج الطبيعي هي أفضل فرصة لمحترفي العلاج الطبيعي للتخصص في هذا الموضوع.

وبالتالي، سيتمكنون من خلال هذا المؤهل العلمي من اكتساب سلسلة كاملة من المعارف والمهارات التي يمكنهم من خلالها تلبية متطلبات مرضاهم ومستخدمهم، ليصبحوا في هذه العملية مهنيين ذوي قيمة عالية في بيئاتهم المهنية.

طبق جميع أنواع العلاجات الجلدية التجميلية لمكافحة الشيخوخة بهذا المؤهل العلمي“



لا مزيد من البحث: فالمؤهل العلمي الذي كنت تبحث عنه لتغيير حياتك المهنية موجود هنا.

ستكون أكثر أخصائي العلاج الطبيعي رواجاً في مجالك.

العلاج الطبيعي هو أحد أكثر التخصصات المرغوبة في العلاجات المضادة للشيخوخة. سجل في هذا البرنامج وتقدم مهنيًا



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



02 الأهداف

الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي هو تمكين الطلاب من تقديم خدمات جديدة لمرضاهم. وبهذه الطريقة، سيصبحون أكثر المتخصصين في العلاج الطبيعي رواجاً بفضل التقنيات الجلدية التجميلية الجديدة التي سيتمكنون من استخدامها لمكافحة آثار الشيخوخة. ويعود الفضل في كل ذلك إلى التدريس الذي يتلقاه الطلاب في هذا المؤهل العلمي المبتكرة.

هدفك هو الوصول إلى القمة، ومع
هذه المحاضرة الجامعية ستحقق هدفك“



الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة الأساسية لجميع طرق مكافحة الشخوخة والعلاجات التجميلية، مع دمج الأدوات اللازمة لممارسة التخصص المذكور في الممارسة اليومية
- ♦ إجراء إدارة شاملة للمريض التجميلي، والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ تحديث وتعزيز المعارف في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لإيلاء الاهتمام الصحيح لمريض العلاج الطبيعي التجميلي
- ♦ تزويد أخصائيو العلاج الطبيعي بالأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بكفاءة مع الأمراض الجلدية المختلفة

ستعطي هذا المؤهل العلمي
دفعة لاحتياجاتك المهنية”



الأهداف المحددة



- ♦ اعرض الخلفية التاريخية التي يعتمد عليها الطب المضاد للشيخوخة
- ♦ تحديد المفاهيم الأكثر استخدامًا في طب مكافحة الشيخوخة والتعرف عليها
- ♦ فحص أكثر النظريات المقبولة للشيخوخة وربطها ببعضها البعض
- ♦ فهم آليات الشيخوخة المرتبطة بالميتوكوندريا
- ♦ تحديد عمليات الشيخوخة المتعلقة بالتيلوميرات
- ♦ إثبات العلاقة بين ارتفاع المناعة والشيخوخة وظهور الأمراض
- ♦ تحليل أهمية إيقاعات الساعة البيولوجية في الشيخوخة واكتساب المهارات اللازمة لعلاج تغيراتها بشكل مناسب
- ♦ تقييم أهمية الكشف في الشيخوخة وإنشاء قنوات لتكليفه مع احتياجات وتوقعات الفرد



الهيكل والمحتوى

تم تنظيم هذه المحاضرة الجامعية في وحدة واحدة تتألف من 10 مواضيع، وسيتمكن الطلاب من التعرف على موضوعات مثل نظريات الشيخوخة، والتغيرات التشريحية الناتجة عن الشيخوخة، وتأثيرات الشيخوخة على العضلات والجلد والأربطة، والعلاجات الموضعية وأنواع مختلفة من المقاربات. وبهذه الطريقة، سيحصل أخصائيو العلاج الطبيعي الذين يحصلون على هذا المؤهل العلمي على تعليم كامل وشامل يمكنهم من خلاله تطوير حياتهم المهنية.



ستقودك هذه المحتويات إلى النجاح في
عالم العلاج الطبيعي الجلدي التجميلي“



الوحدة 1. الشيخوخة والتقييم التجميلي في العلاج الطبيعي التجميلي

- 1.1 تاريخ الطب المضاد للشيخوخة
- 2.1 نظريات الشيخوخة. فزيولوجيا مرضية
- 3.1 الأنواع وطول العمر
- 4.1 آليات الشيخوخة الخلوية
- 5.1 الميتوكوندريا
- 6.1 البيولوجيا الزمنية 1: النواة فوق الصنوبرية، إيقاع الساعة البيولوجية
- 7.1 البيولوجيا الزمنية 2: النوم واليقظة
- 8.1 المناعة. التَشْبُحُ المَنَاعِيّ
- 9.1 التيلومير والتيلوميراز
- 10.1 التعريض والشيخوخة

يوجد هنا البرنامج الأكثر شمولاً
حول العلاجات الجلدية التجميلية
الموجه لأخصائيي العلاج الطبيعي“



المنهجية

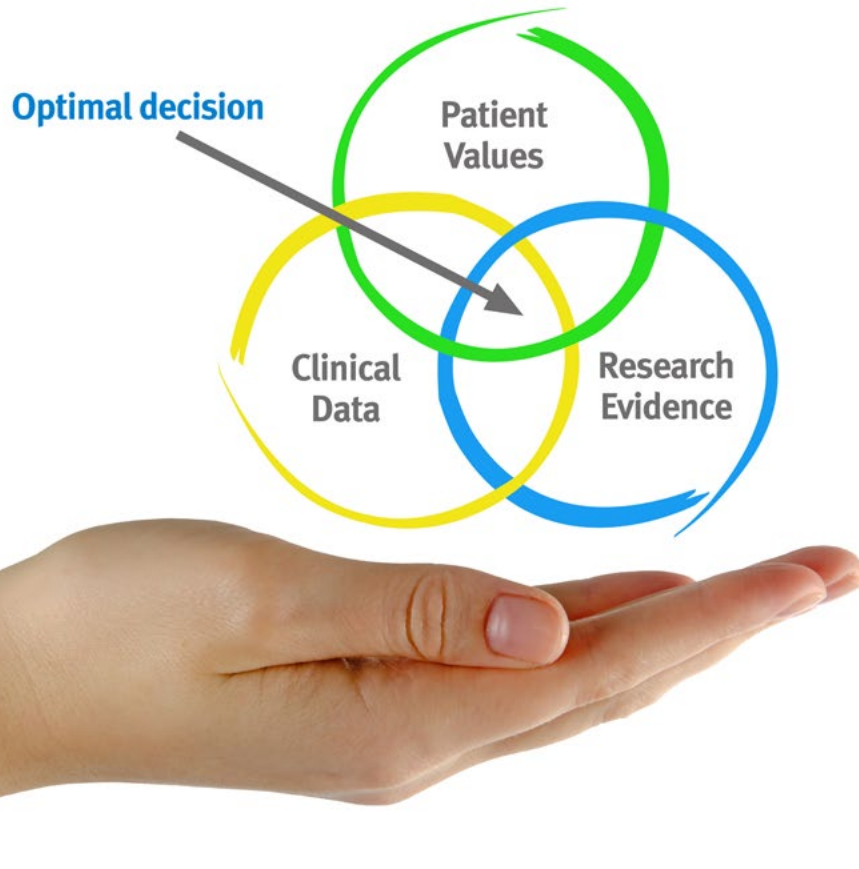
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائيي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

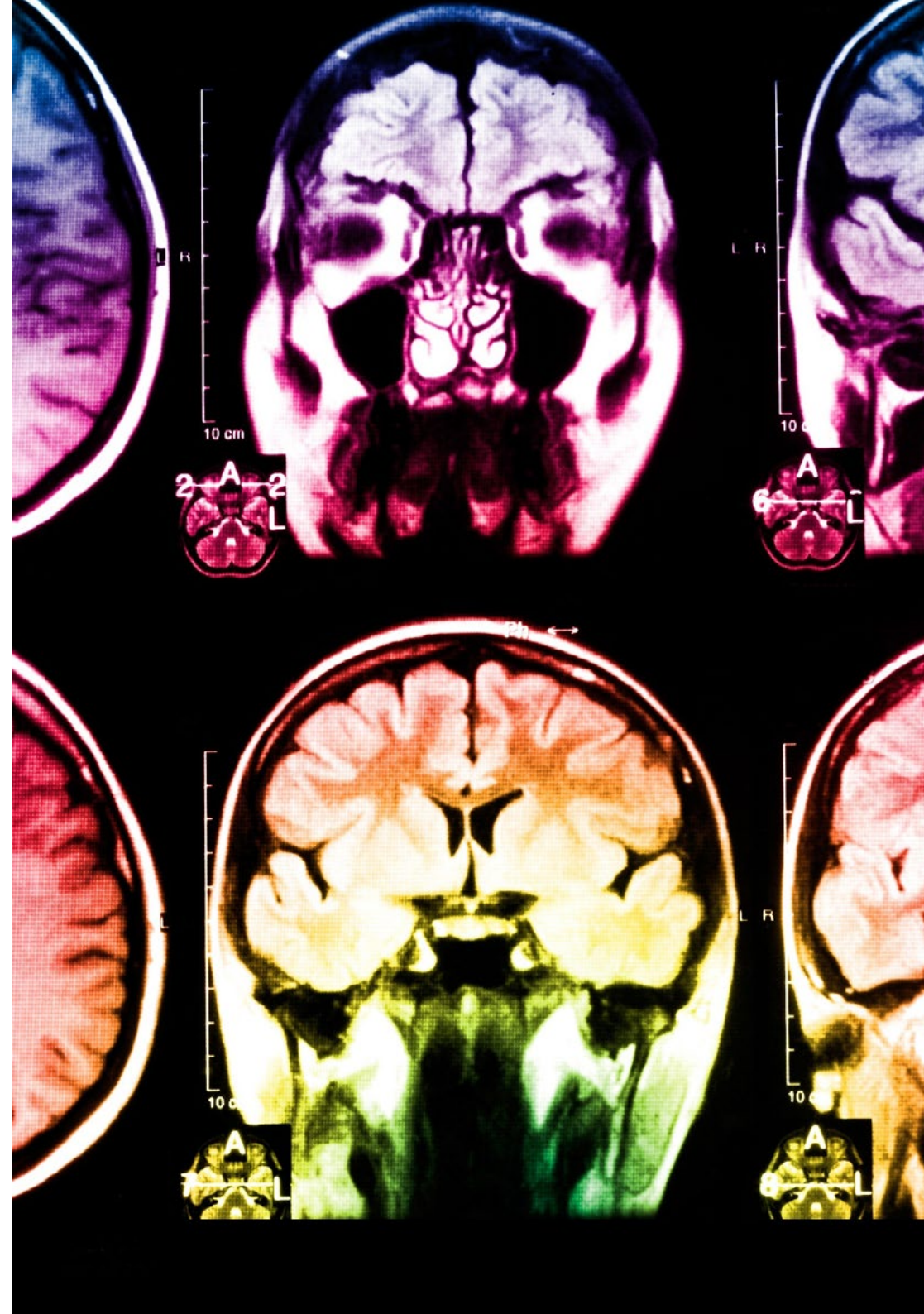
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

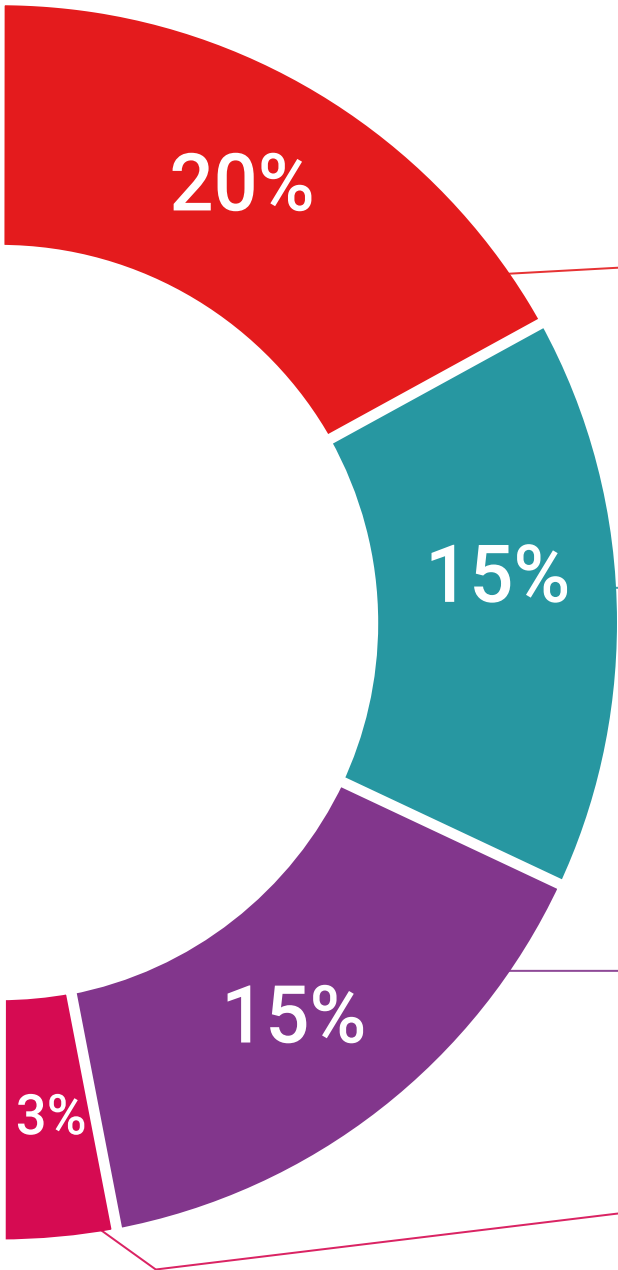
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

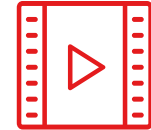
النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموهاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



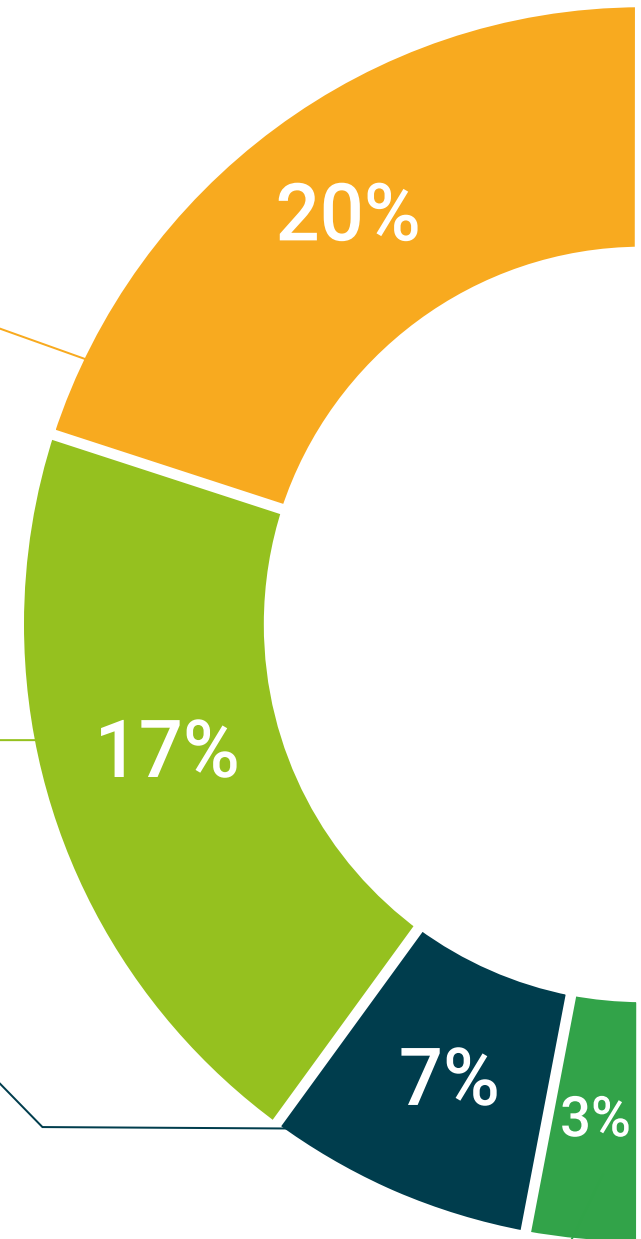
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية
التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة وعلاجات الجلد التجميلية
التطبيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي