

大学课程

物理治疗师常见的体育损伤

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程

物理治疗师常见的体育损伤

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-certificate/common-sports-injuries-physiotherapists

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

20

05

学习方法

24

06

学位

34

01 介绍

由于运动员在进行高强度运动时对身体的要求很高,因此经常会出现一些损伤。物理治疗师在这些情况下的干预对于实现有效恢复和避免未来复发至关重要。我们希望通过本课程为您提供卓越的培训,使您能够获得专业成功所需的优异学业成绩。





“

在 TECH, 我们为您提供有关常见体育损伤的最完整信息, 以便您可以提高技能并实现有效的干预”

每项运动都有一系列较为常见的伤害,这是由于运动强度或运动过程中身体受到的伤害最大的部位所致。因此,了解最常见的病理非常重要,这将使运动理疗师能够从过程的开始到结束规划出一套工作计划,这样他们只需要根据个人和具体情况调整制定的工作计划的主题。此外,有必要强调的是,这种类型的干预越来越频繁,这是因为近年来非专业人员但在日常练习中加入了高强度运动的人,以及由于经常练习而成为医疗咨询常客的专业人员在体育方面的练习越来越多。

因此,这门课程展示了在体育实践中最常发生的损伤,如肩部,手臂,肘部,手腕,胸部,背部,臀部,大腿,膝盖,脚踝和脚部的损伤。只有拥有特定的知识才有可能满足体育专业人士以及所有遭受运动损伤但无法快速找到解决办法的人们对于高素质物理治疗师的需求。

该大学课程将为学生提供向具有 NBA 经验的知名国际教练学习的机会。这些老师都是运动理疗领域的专家,将提供最高质量的大师班。学生将获得实践和理论技能,使他们能够在职业生涯中脱颖而出,并向伤害预防领域的顶尖专家学习。

这是您能找到的最全面的个人培训。由于是在线课程学位,学生不受固定时间表的制约,也不需要搬家,而是可以在一天中的任何时间访问内容,平衡他们的工作或个人生活与学术生活。

这门**物理治疗师常见的体育损伤**包含市场上最完整又最新的科学课程。

主要特点是:

- ◆ 由运动康复专家提供大量案例研究
- ◆ 它所构思的图形化、示意图和突出的实用内容,收集了专业实践中不可或缺的信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的练习,以推进学习
- ◆ 基于算法的互动学习系统对所进行决策
- ◆ 特别强调的是研究和治疗运动员常见损伤的创新方法
- ◆ 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



向运动理疗领域的国际顶尖专家学习,掌握成为杰出专业人员所需的技能"

“

这门大学课程是你选择进修课程的最佳投资,原因有二:除了更新你的运动康复知识外,你还将获得西班牙一流在线大学颁发的学位:TECH”

大学课程允许在模拟环境中进行培训,提供身临其境的学习程序以训练应对真实情况。

这个100%在线的大学课程学位将使你在增加这一领域的知识的同时,将你的学习与专业工作结合起来。

该课程的教学人员包括这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验注入到培训中。

其多媒体内容采用最新的教育技术开发,将使专业人员能够进行情景式学习,即在模拟环境中提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这门课程的设计集中于基于问题的学习,通过这种方式专业人士需要在整个学年中解决所遇到的各种实践问题。为此,你将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。



02 目标

该课程的主要目标是发展理论和实践学习,使物理治疗师能够以实用和严谨的方式掌握运动康复。





“

我们的目标是达到学术上的卓越，
并帮助你们也实现这一目标"不要再考虑了，到我们这里来报名吧"



总体目标

- ◆ 获得运动康复、伤害预防和功能恢复方面的专业知识
- ◆ 从身体、功能和生物力学状况的角度评估运动员, 以便发现阻碍恢复或有利于伤病复发的方面
- ◆ 既要设计具体的康复和恢复工作也要设计全面的个性化工作。获得运动康复、伤害预防和功能恢复方面的专业知识
- ◆ 掌握在整个人口中发病率最高的运动器官病症的专业技术
- ◆ 评估和控制运动员或使用受伤后的恢复和/或康复的演变过程
- ◆ 掌握运动损伤的康复、预防和恢复方面的技能和能力
- ◆ 从解剖学的角度来区分人体的不同部分和结构
- ◆ 改善受伤运动员的身体状况, 作为整体工作的一部分, 目的是在受伤后实现更大和更有效的恢复





具体目标

- ◆ 确定在体育实践中最常发生的伤害的病因学
- ◆ 辨别体育运动中主要伤害的原因
- ◆ 区分不同类型的损伤:肌腱、肌肉、骨骼、韧带和关节损伤和关节损伤

“

运动场需要训练有素的专业人士,我们为你提供让自己成为专业精英的钥匙”

03 课程管理

我们的教学团队是运动康复方面的专家,在业内享有广泛声誉,他们都是拥有多年教学经验的专业人士,共同帮助你提升专业水平。因此,他们根据这个领域的最新进展开发了
这个课程,使你能够在这个领域接受培训并提高技能。





“

向最好的专业人士学习,自己也成为一名成功的专业人士”

国际客座董事

查尔斯-洛夫蒂斯博士是一位著名的专家，他是一名治疗师在运动表现的波特兰开拓者队在 NBA。他对世界顶级篮球联赛产生了重大影响，在制定力量和体能训练计划方面带来了杰出的专业知识。

在加入开拓者队之前，他曾担任爱荷华森林狼队的力量与体能训练总教练，负责实施和监督综合球员计划的发展。事实上，他在运动表现领域的经验始于 XCEL Performance and Fitness 公司的成立，他是该公司的创始人兼总教练。在那里，查尔斯-洛夫蒂斯博士为众多运动员制定力量和体能训练计划，此外还致力于预防 y 康复 运动损伤 运动损伤。

他在化学和生物学领域的学术背景使他对运动表现和物理治疗背后的科学有独特的见解。因此，他拥有美国国家力量与调理协会 (NSCA) 颁发的 CSCS 和 RSCC 称号，这是对他在该领域知识和技能认可的。他还获得了 PES (性能提升专家)、CES (矫正运动专家) 和干针疗法的认证。

总之，查尔斯-洛夫蒂斯博士是 NBA 社区的重要成员，他直接从事精英运动员的力量和表现以及各种运动损伤的必要预防和康复工作。



Loftis, Charles 博士

- ◆ 美国波特兰开拓者队体能训练师
- ◆ 爱荷华狼队首席力量与体能教练
- ◆ XCEL Performance and Fitness 创始人兼首席教练
- ◆ 俄克拉荷马基督教大学男子篮球队首席表演教练。
- ◆ 美慈医院物理治疗师
- ◆ 兰斯顿大学物理治疗博士学位
- ◆ 兰斯顿大学化学和生物学学士

“

通过TECH你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

国际客座董事

Isaiah Covington 是一名技术高超的运动表现教练, 在治疗和解决精英运动员的各种伤病方面拥有丰富的经验。事实上, 他的职业生涯一直朝着 NBA 世界上最重要的体育联盟之一。他是 博尔顿凯尔特人队他是博尔顿凯尔特人队的表演教练, 该队是东部联盟的顶级球队之一, 也是美国最有前途的球队之一。

在如此高要求的联赛中, 他的工作促使他专门从事最大限度地提高体能的工作。身体潜能 y 心理潜能 球员的身体和心理潜能。这其中的关键是他过去在金州勇士队和圣克鲁斯勇士队等其他球队的经历。这也使他能够从事运动损伤方面的工作, 重点是预防和 治疗损伤。预防 y 康复 的预防和康复。

在学术界, 他的兴趣主要集中在运动学领域。运动学运动学, 运动 运动科学 和 高性能运动。这使他在 NBA 中表现出色, 与世界上一些最重要的篮球运动员和教练团队朝夕相处。



Covington, Isaiah 先生

- ◆ 美国波士顿凯尔特人队表演教练兼健身教练
- ◆ 金州勇士队表演教练
- ◆ 圣克鲁斯勇士队首席表演教练
- ◆ Pacers 体育娱乐公司表演教练
- ◆ 特拉华大学运动学和运动科学学士
- ◆ 培训管理专业
- ◆ 长岛大学运动学和运动科学硕士学位
- ◆ 澳大利亚天主教大学高性能运动硕士学位

“

趁此了解这个领域的最新发展
并将其应用到你的日常工作中的
机会”

管理人员



González Matarín, Pedro José 医生

- 穆尔西亚卫生教育技术研究员
- 阿尔梅里亚大学讲师兼研究员
- 穆尔西亚卫生部 Activa 计划技术员
- 高性能教练
- 健康科学博士
- 体育教育专业毕业生
- 体育活动和运动中的功能恢复硕士学位
- 再生医学硕士学位
- 体育活动与健康专业的硕士学位
- 营养学和饮食疗法的硕士学位
- 成员: SEEDO 和 AEEM



04 结构和内容

内容结构是由一个专业团队设计的,他们了解日常实践中培训的意义,意识到高质量培训在运动康复领域的相关性,并致力于通过新的教育技术进行高质量的教学。



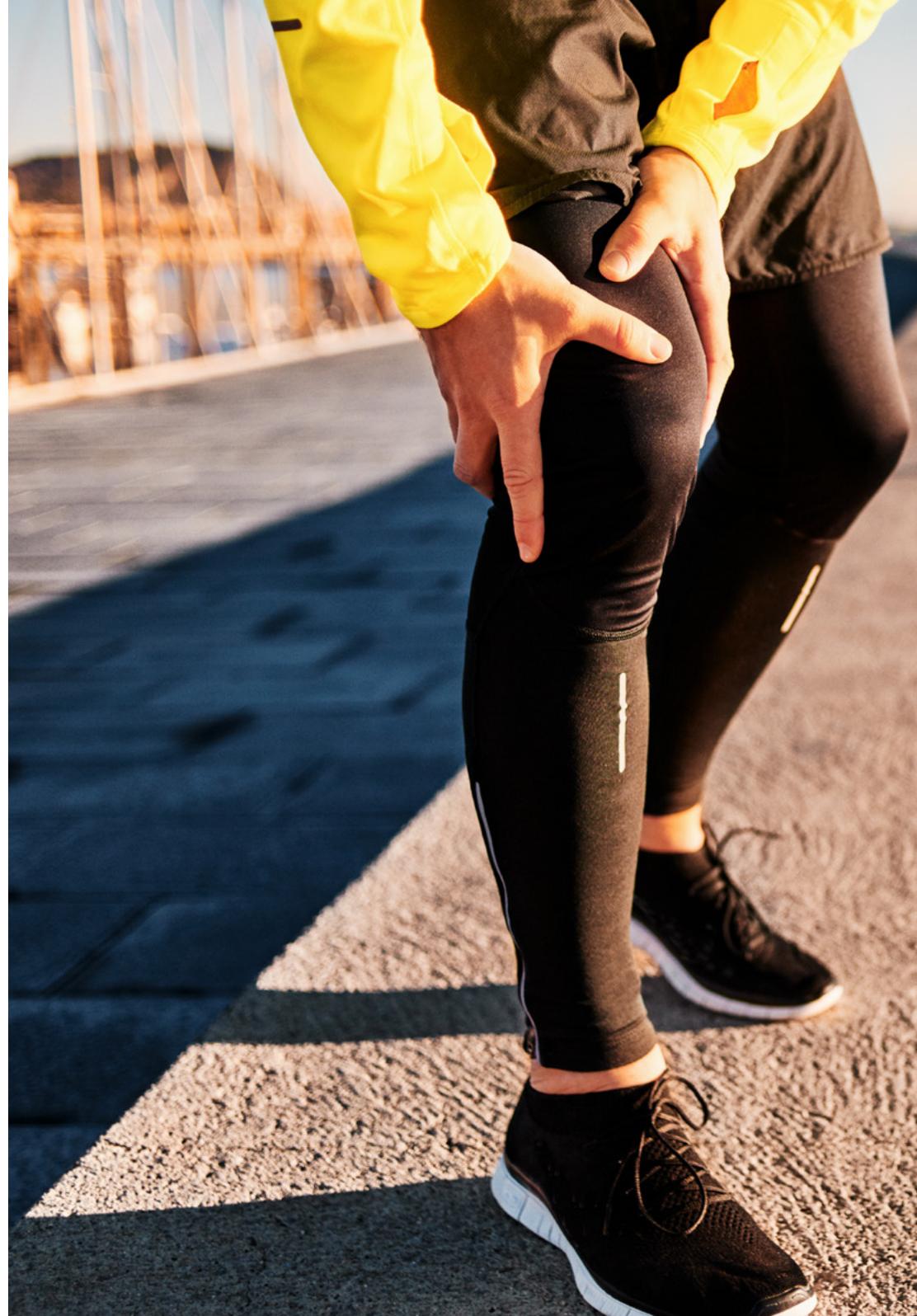


“

我们拥有市场上最完整和最新的科学方案。我们希望为你提供最好的培训服务”

模块 1. 运动员的频繁受伤

- 1.1. 运动中的肩部损伤
 - 1.1.1. 肩部的相关方面
 - 1.1.2. 与急性和慢性肩关节不稳定有关的损伤和疾病
 - 1.1.3. 锁骨损伤
 - 1.1.4. 肩部区域的神经损伤
 - 1.1.5. 臂丛神经损伤
- 1.2. 上臂受伤
- 1.3. 运动中的肘部损伤
- 1.4. 运动中的前臂, 手腕和手部损伤
- 1.5. 运动中的头部和面部损伤
- 1.6. 运动中的喉部, 胸部和腹部损伤
- 1.7. 运动中的背部/脊柱损伤
 - 1.7.1. 背部和脊柱—相关方面
 - 1.7.2. 背部疼痛的诊断
 - 1.7.3. 颈部和颈椎部位受伤
 - 1.7.4. 胸部和腰部的损伤
- 1.8. 运动中的髋关节, 骨盆和腹股沟区域的损伤
- 1.9. 体育中的大腿, 膝盖和腿部损伤
- 1.10. 体育中的踝关节和足部损伤





“

一次独特关键且决定性的培训体验对推动你的职业发展至关重要”

05 学习方法

TECH 是世界上第一所将案例研究方法与 Relearning—一种基于指导性重复的100% 在线学习系统相结合的大学。

这种颠覆性的教学策略旨在为专业人员提供机会,以强化和严格的方式更新知识和发展技能。这种学习模式将学生置于学习过程的中心,让他们发挥主导作用,适应他们的需求,摒弃传统方法。



“

我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战并获得事业上的成功”

学生:所有TECH课程的首要任务

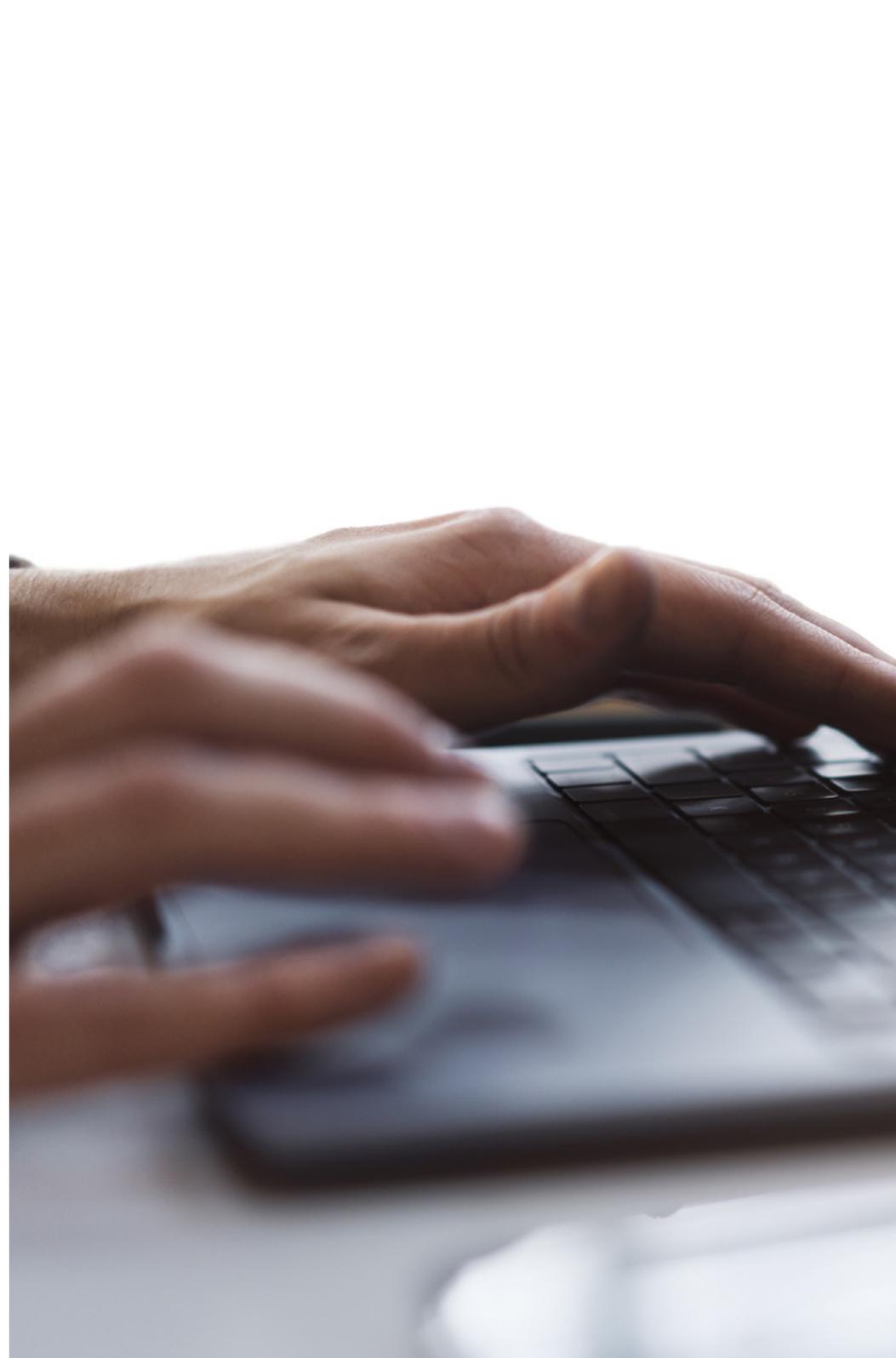
在TECH的学习方法中,学生是绝对的主角。

每个课程的教学工具的选择都考虑到了时间,可用性和学术严谨性的要求,这些要求如今不仅是学生的要求也是市场上最具竞争力的职位的要求。

通过TECH的异步教育模式,学生可以选择分配学习的时间,决定如何建立自己的日常生活以及所有这一切,而这一切都可以在他们选择的电子设备上舒适地进行。学生不需要参加现场课程,而他们很多时候都不能参加。您将在适合您的时候进行学习。您始终可以决定何时何地学习。

“

在TECH,你不会有线下课程(那些你永远不能参加)”



国际上最全面的学习计划

TECH的特点是提供大学环境中完整的学术大纲。这种全面性是通过创建教学大纲来实现的，教学大纲不仅包括基本知识，还包括每个领域的最新创新。

通过不断更新，这些课程使学生能够跟上市场变化并获得雇主最看重的技能。通过这种方式，那些在TECH完成学业的人可以获得全面的准备，为他们的职业发展提供显著的竞争优势。

更重要的是，他们可以通过任何设备，个人电脑，平板电脑或智能手机来完成的。

“

TECH模型是异步的，因此将您随时随地使用PC，平板电脑或智能手机学习，学习时间不限”

案例研究或案例方法

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。该课程于1912年开发，目的是让法学专业学生不仅能在理论内容的基础上学习法律，还能向他们展示复杂的现实生活情境。因此，他们可以做出决策并就如何解决问题做出明智的价值判断。1924年被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在这种教学模式下，学生自己可以通过耶鲁大学或斯坦福大学等其他知名机构使用的边做边学或设计思维等策略来建立自己的专业能力。

这种以行动为导向的方法将应用于学生在TECH进行的整个学术大纲。这样你将面临多种真实情况，必须整合知识，调查，论证和捍卫你的想法和决定。这一切的前提是回答他在日常工作中面对复杂的特定事件时如何定位自己的问题。



学习方法

在TECH, 案例研究通过最好的100%在线教学方法得到加强: Relearning。

这种方法打破了传统的教学技术, 将学生置于等式的中心, 为他们提供不同格式的最佳内容。通过这种方式, 您可以回顾和重申每个主题的关键概念并学习将它们应用到实际环境中。

沿着这些思路, 根据多项科学研究, 重复是最好的学习方式。因此, TECH在同一课程中以不同的方式重复每个关键概念8到16次, 目的是确保在学习过程中充分巩固知识。

Relearning 将使你的学习事半功倍, 让你更多地参与到专业学习中, 培养批判精神, 捍卫论点, 对比观点: 这是通往成功的直接等式。



100%在线虚拟校园,拥有最好的教学材料

为了有效地应用其方法论,TECH 专注于为毕业生提供不同格式的教材:文本,互动视频,插图和知识图谱等。这些课程均由合格的教师设计,他们的工作重点是通过模拟将真实案例与复杂情况的解决结合起来,研究应用于每个职业生涯的背景并通过音频,演示,动画,图像等基于重复的学习。

神经科学领域的最新科学证据表明,在开始新的学习之前考虑访问内容的地点和背景非常重要。能够以个性化的方式调整这些变量可以帮助人们记住知识并将其存储在海马体中,以长期保留它。这是一种称为神经认知情境依赖电子学习的模型,有意识地应用于该大学学位。

另一方面,也是为了尽可能促进指导者与被指导者之间的联系,提供了多种实时和延迟交流的可能性(内部信息,论坛,电话服务,与技术秘书处的电子邮件联系,聊天和视频会议)。

同样,这个非常完整的虚拟校园将TECH学生根据个人时间或工作任务安排学习时间。通过这种方式,您将根据您加速的专业更新,对学术内容及其教学工具进行全局控制。



该课程的在线学习模式将您安排您的时间和学习进度,使其适应您的日程安排”

这个方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收,而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了现实中出现的情况,思想和概念的学习变得更加容易和有效。
4. 感受到努力的成效对学生是一种重要的激励,这会转化为对学习更大的兴趣并增加学习时间。

最受学生重视的大学方法

这种创新学术模式的成果可以从TECH毕业生的整体满意度中看出。

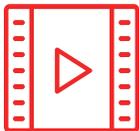
学生对教学质量,教材质量,课程结构及其目标的评价非常好。毫不奇怪,在Trustpilot评议平台上,该校成为学生评分最高的大学,获得了4.9分的高分(满分5分)。

由于TECH掌握着最新的技术和教学前沿,因此可以从任何具有互联网连接的设备(计算机,平板电脑,智能手机)访问学习内容。

你可以利用模拟学习环境和观察学习法(即向专家学习)的优势进行学习。



因此,在这门课程中,将提供精心准备的最好的教育材料:



学习材料

所有的教学内容都是由教授这门课程的专家专门为这门课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

这些内容之后被应用于视听格式,这将创造我们的在线工作方式,采用最新的技术,使我们能够保证给你提供的每一件作品都有高质量。



技能和能力的实践

你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内我们提供实践和氛围帮你获得成为专家所需的技能和能力。



互动式总结

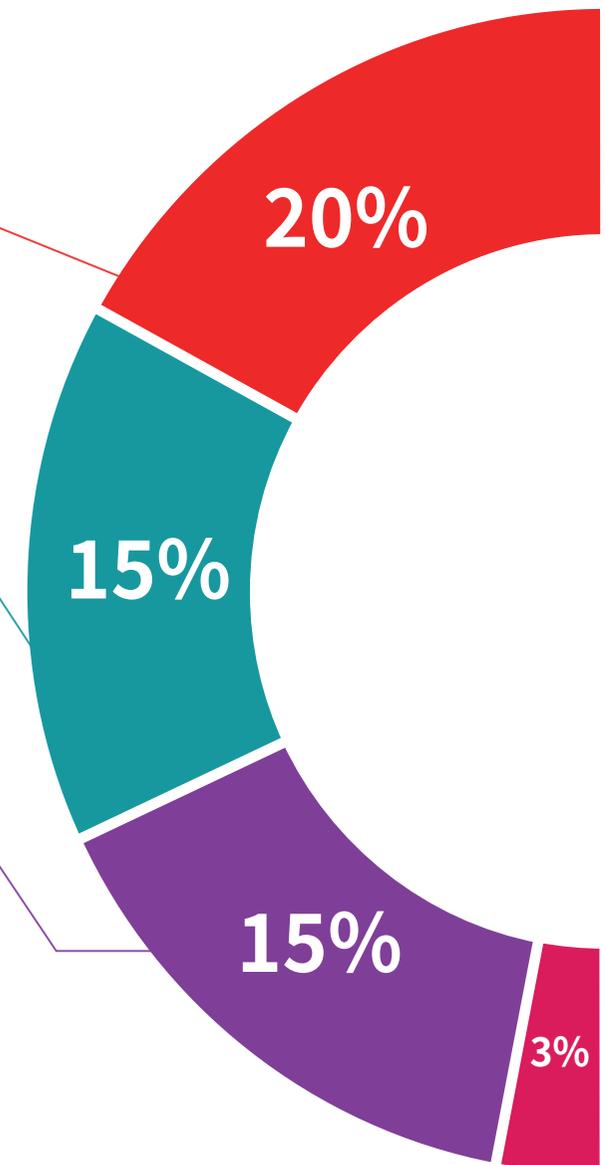
我们以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,包括音频,视频,图像,图表和概念图,以巩固知识。

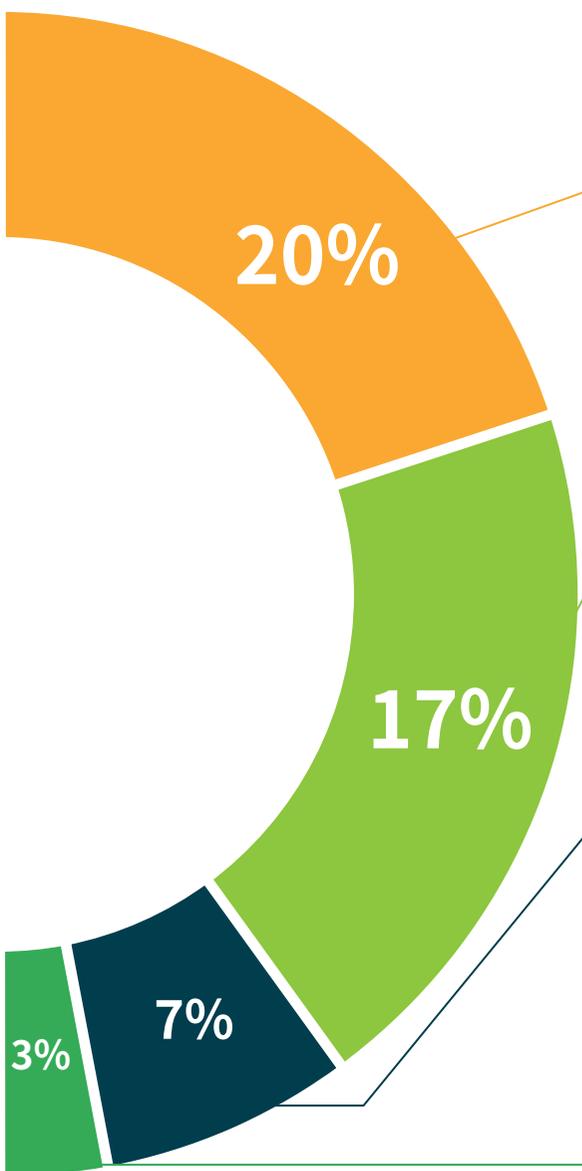
这一用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软公司评为"欧洲成功案例"。



延伸阅读

最新文章,共识文件,国际指南...在我们的虚拟图书馆中,您将可以访问完成培训所需的一切。





案例研究

您将完成一系列有关该主题的最佳案例研究。由国际上最优秀的专家介绍,分析和指导案例。



Testing & Retesting

在整个课程中,我们会定期评估和重新评估你的知识。我们在米勒金字塔的4个层次中的3个层次上这样做。



大师班

科学证据表明第三方专家观察的效果显著。向专家学习可以增强知识和记忆力,并为我们今后做出艰难的决定建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种帮助学生在学习中进步的综合,实用和有效的方法。



06 学位

物理治疗师常见的体育损伤大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

在您的简历中加入物理治疗师常见的体育损伤大学课程学位成为一名极具竞争力的专业人士”

这个物理治疗师常见的体育损伤大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 物理治疗师常见的体育损伤大学课程

模式: 在线

时长: 6周



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺 创新
个性化的关注 现在 质量
知识 网页 培训
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
物理治疗师常见的体育损伤

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

物理治疗师常见的体育损伤

得到了NBA的认可

