

محاضرة جامعية  
الميكانيكا الحيوية لأسانا  
الوقوف على القدمين



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني : [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/biomechanics-standing-asanas](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/biomechanics-standing-asanas)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

تطورت اليوما بمرور الوقت لتصبح نظاماً متكاملأ مناسباً للمرضى الذين يعانون من أمراض عضلية أو توتر أو قلق. وقد دفعت قدرة جلساتها على التكيف مع الاحتياجات الفردية والقدرات البدنية والأمراض العديد من أخصائيي العلاج الطبيعي إلى دمج هذا النشاط البدني في علاجاتهم. ولهذا السبب، أنشأت TECH هذا المؤهل الذي يتيح للمتخصص الخوض في فوائا وموانع والأسس العلمية لأسانا الوقوف على القدمين. يوفر هذا التنسيق موارد تعليمية عالية الجودة ومرونة في الوصول إلى المحتوى، مما يسمح للطلاب بالتوفيق بين مسؤولياتهم اليومية وتحديث مستواهم الأكاديمي.



خطة ستعلمك كل شيء عن تحية الشمس وجميع  
أشكالها وفوائدها لصحة الجسم"



تحتوي المحاضرة الجامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

في كثير من الحالات، تكون أمراض الجهاز العضلي الهيكلي وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشاكل الجهاز التنفسي نتيجة للعداات السيئة التي تؤثر بشكل مباشر على جسم الإنسان من وضعيات العمل غير المناسبة أو عملية الشيخوخة الطبيعية نفسها. مع الأخذ في الاعتبار هذه الميول المرضية، أصبحت اليوغا أداة تعزيز مهمة لتحسين العضلات والمرونة وتقليل القلق

ونظراً لفوائدها العلاجية المتعددة، يتطاع العديد من أخصائيي العلاج الطبيعي إلى تعميق معرفتهم بهذا التخصص وتخصصاته مثل الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين. ولهذا السبب، تم إنشاء المحاضرة الجامعية لتزويد المتخصصين بمحتوى متقدم في هذا المجال. يغطي البرنامج موضوعات مثل تحية الشمس وتوازن الأسانا وأساسيات الميكانيكا الحيوية للأسانا الرئيسية لانشاء العمود الفقري.

بالإضافة إلى ذلك، سيحظى الطالب بفرصة حضور صفوف رئيسية متقدمة Masterclass يقدمها أحد الشخصيات الدولية الرائدة في مجال اليوغا من ذوي الخبرة الواسعة في هذا المجال. وبهذه الطريقة، سيتعمق أخصائيي العلاج الطبيعي في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين الأكثر صلة بالموضوع والأكثر حداثة.

تُعد هذه المحاضرة الجامعية فرصة لاكتساب مهارات جديدة من خلال التعليم الأكاديمي الملائم والمناسب الذي لا يتطلب جداول زمنية صارمة. مع TECH، ستتمتع بمزيد من الحرية في إدارة وقتك الدراسي والموازنة بين التزاماتك، بما في ذلك تنزيل المنهج الدراسي الكامل المتاح في المكتبة الافتراضية الشاملة للجامعة.

برنامج أكاديمي يركز على المواد الأكثر  
تطلباً حول مزايا وضعيات الوقوف"



توفر كبسولات الوسائط المتعددة صوراً عالية الجودة عن الميكانيكا الحيوية للأورك من خلال ممارسة الأسانا في اليوغا العلاجية.

محاضرة جامعية تسمح لك بتحديث معرفتك في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين في فترة قصيرة مدتها 6 أسابيع.

فأمامك فرصة أكاديمية لا مثيل لها، قابلة للتكيف مع التوافر التام للمادة التعليمية في أي وقت من اليوم، ومن أي جهاز متصل بالشبكة"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

يتمثل الغرض الأساسي من هذا البرنامج في تقديم المعلومات الأكثر اكتمالاً وحدثاً عن الميكانيكا الحيوية لأسنان الوقوف على القدمين، باستخدام أفضل المواد التعليمية المتاحة في المجال الأكاديمي الحالي. وبهذه الطريقة، سيتمكن أخصائي العلاج الطبيعي الذي يقرر الالتحاق بالمحاضرة الجامعية من دمج هذه التقنية في الإجراءات العلاجية من أجل تحسين المرونة وتقوية عضلات الأطراف السفلية وزيادة التوازن. وبالإضافة إلى ذلك، وبفضل توافر أعضاء هيئة التدريس وقربهم من الطلاب، يمكن حل أي شكوك قد تطرأ بشأن محتوى البرنامج.





خطة دراسية توفر لك الفرصة لتتعلم بسهولة  
المزيد عن الميكانيكا الحيوية وتطور أسانا  
الوقوف على القدمين"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانا الأنسب وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ تعميق دراسة الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكييف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعقق في الأسس الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية

برنامج أكاديمي 100% عبر الإنترنت يدرّسه  
ممارسون بارزون في مجال اليوغا"



## الأهداف المحددة



- ♦ التعقّق في الأسس الميكانيكية الحيوية لوضعية تاداسانا وأهميتها كوضعية أساسية للأسانان الأخرى
- ♦ التعرف على الأنواع المختلفة من تمارين تحية الشمس وتعديلاتها، وكيفية تأثيرها على الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين
- ♦ توضيح أسانان الوقوف الرئيسية وتنويعاتها وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية بشكل صحيح لتحقيق أقصى قدر من الفوائد
- ♦ تحديث المعرفة بالأساسيات الميكانيكية الحيوية لوضعية ثني العمود الفقري الرئيسية والانحناء الجانبي وكيفية أدائها بأمان وفعالي
- ♦ الإشارة إلى وضعيات التوازن الرئيسية وكيفية استخدام الميكانيكا الحيوية للحفاظ على الثبات والتوازن أثناء هذه الوضعيات
- ♦ التعرف على التمديدات الرئيسية للمناطق المنبטה وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية بشكل صحيح لتحقيق أقصى قدر من الفوائد
- ♦ معرفة المزيد عن أهم الالتواءات والوضعيات الرئيسية للوركين، وكيفية استخدام الميكانيكا الحيوية لأدائها بأمان وفعالية



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

من أجل ضمان التميز في تعليم طلابها، قامت TECH باختيار صارم لأعضاء هيئة التدريس الذين يدرسون هذه المحاضرة الجامعية. وهذا يضمن أن تكون المواد والمناهج الدراسية والمعرفة المكتسبة خلال البرنامج ذات جودة عالية ومفيدة في مجال عمل الطالب. بالإضافة إلى ذلك، سيحضر خبير دولي في مجال اليوغا العلاجية، والذي سيقدم جميع مهاراته في الميكانيكا الحيوية لأسنانا الوقوف على القدمين من خلال صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصريّة.



يتمحور هذا البرنامج حول أسانا الوقوف ويركز على فوائد مثل تحسين الدورة الدموية وتقليل التوتر والقلق"



## المديرة الدولية المستضافة

وبصفتها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتجج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: Center for Balanced Living.

ويمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء برامج اليوغا وقيادتها، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

وهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو يتعافون من جراحة القلب أو ما بعد سرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي، أو السمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.



## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مديرة يوغا علاجية في 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا Integral Institute Yoga Institute Wellness Spa في مدينة نيويورك
- ♦ مدرّسة علاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوغا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا).
- ♦ مدربة اليوغا العلاجية
- ♦ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة تدريبية في تدريس: Ashtanga Yoga التقدمي, Yoga Miofascial y Yoga, FisiomYoga و السرطان
- ♦ دورة في تدريب بيلاتيس أرضي
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة تدريبية في تدريس التأمل





## الأساتذة

### أ. Villalba, Vanessa

- ♦ مدربة في Gimnasios Villalba
- ♦ مدربة يوغا Vinyasa ويوغا القوة في المعهد الأوروبي لليوغا (IEY)، إشبيلية
- ♦ مدربة يوغا هوائية، إشبيلية
- ♦ مدربة يوغا متكاملة في IEY Sevilla
- ♦ مدربة في Body Intelligence TM Yoga Level في IEY Huelva
- ♦ مدربة يوغا الحوامل و ما بعد الولادة في IEY Sevilla
- ♦ مدربة يوغا نيدرا واليوغا العلاجية واليوغا الشامانية
- ♦ مدربة بيلاتيس أساسية من FEDA
- ♦ مدرب بيلاتيس أرضي مع الأدوات
- ♦ تقني متقدمة في اللياقة البدنية والتدريب الشخصي من FEDA
- ♦ مدربة Spinning Start 1 من قبل الاتحاد الإسباني لل Spinning
- ♦ مدربة Power Dumbbell من جمعية الأيروبيك واللياقة البدنية
- ♦ مقومة العظام في التدليك بتقويم العمود الفقري في مدرسة العليا للتدليك بتقويم العمود الفقري والعلاجات
- ♦ التدريب على التصريف للمفاوي بواسطة PRAXIS، إشبيلية

اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية"



# الهيكل والمحتوى

من أجل تزويد أخصائي العلاج الطبيعي بمنهجية محدثة حول الميكانيكا الحيوية لأسنان الوقوف على القدمين ومزاياها وعيوبها، صممت TECH برنامجاً يتعمق في هذا التخصص. وبهذه الطريقة، سيتمكن الطالب من الوصول إلى أحدث الاتجاهات في وضعيات تاداسانا وتحية الشمس ومختلف أسنات الوقوف والانحناء. وبالإضافة إلى ذلك، تحتوي المكتبة الافتراضية على العديد من المواد التكميلية ومقاطع الفيديو التوضيحية وتحليلات لحالات حقيقية حتى يتمكن الطلاب من دراسة الموضوعات التي تهمهم أكثر من غيرها بتعمق.





سيكون لديك آخر الأخبار عن تطبيق أسانا الوقوف  
على القدمين في مجال العلاج الطبيعي"



## الوحدة 1. تحليل وضعيات أسانا الوقوف الرئيسية

- 1.1 تادأسانا
  - 1.1.1 الأهمية
  - 2.1.1 الفوائد
  - 3.1.1 التنفيذ
  - 4.1.1 الاختلاف عن ساماسيتي
- 2.1 تحية الشمس
  - 1.2.1 الكلاسيكيات
  - 2.2.1 النوع A
  - 3.2.1 النوع B
  - 4.2.1 التكيفات
- 3.1 أسانا الوقوف
  - 1.3.1 UtkatAsanas: وضعية الكرسي
  - 2.3.1 AnjaneyAsanas: اندفاع منخفض
  - 3.3.1 Virabhadrasanas 1: المحارب 1
  - 4.3.1 Utkata KonAsanas: وضعية الآلهة
- 4.1 أسانا الوقوف ثني العمود الفقري
  - 1.4.1 Adho mukha
  - 2.4.1 Pasrvotanassana
  - 3.4.1 Prasarita PadottanAsanas
  - 4.4.1 UthanAsanas
- 5.1 أسانا الانحناء الجانبي
  - 1.5.1 Uthhita trikonAsanas
  - 2.5.1 Virabhadrasanas 2: المحارب 2
  - 3.5.1 ParighAsanas
  - 4.5.1 Uthitta ParsvaKonAsanas
- 6.1 أسانا التوازن
  - 1.6.1 Vkrisana
  - 2.6.1 Uthhita الي padangustAsanas
  - 3.6.1 NatarajAsanas
  - 4.6.1 GarudAsanas

7.1	الامتدادات المنبسطة
1.7.1	BhujangAsanas
2.7.1	Urdhva Mukha SvanAsanas
3.7.1	Saral BhujangAsanas: أبو الهول
4.7.1	ShalabhAsanas
8.1	الامتدادات
1.8.1	UstrAsanas
2.8.1	DhanurAsanas
3.8.1	Urdhva DhanurAsanas
4.8.1	Setu Bandha SarvangAsanas
9.1	الالتواءات
1.9.1	Paravritta ParsvakonAsanas
2.9.1	Paravritta trikonAsanas
3.9.1	Paravritta Parsvotanassana
4.9.1	Paravritta UtkatAsanas
10.1	الوركين
1.10.1	MalAsanas
2.10.1	Badha KonAsanas
3.10.1	Upavista KonAsanas
4.10.1	GomukhAsanas

مع طريقة إعادة التعلم من TECH جامعة  
FUNDEPOS ستتمكن من تقليل الوقت اللازم  
للداسة والحفظ"

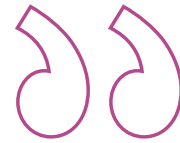


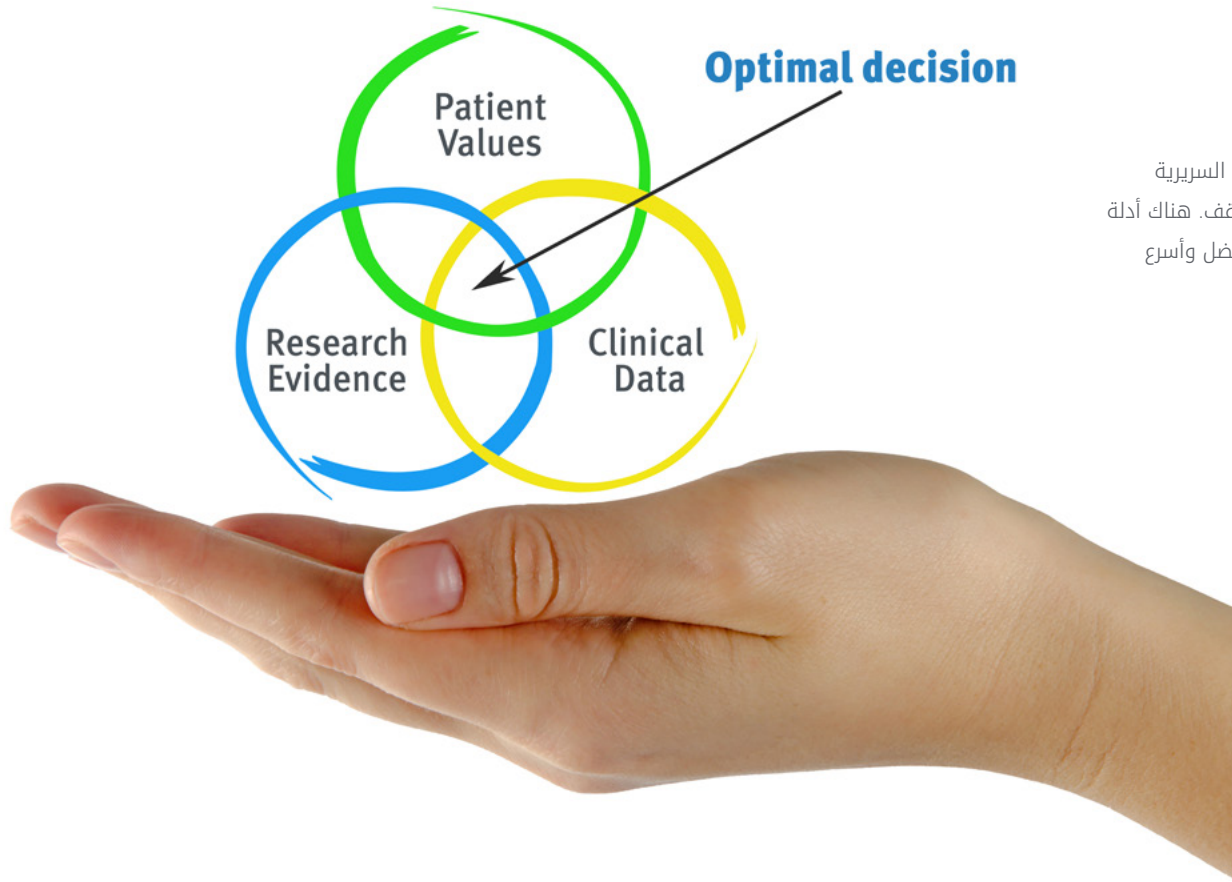
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: el Relearning أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم. يتم استخدام نظام التدريس هذا على سبيل المثال في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة *New England Journal of Medicine*.



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمرضى، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.





هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

#### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائِيّ العلاجِ الطَّبِيعِيّ وأخصائِيّ الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائِيّ العلاجِ الطَّبِيعِيّ ولأخصائِيّ الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائيي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

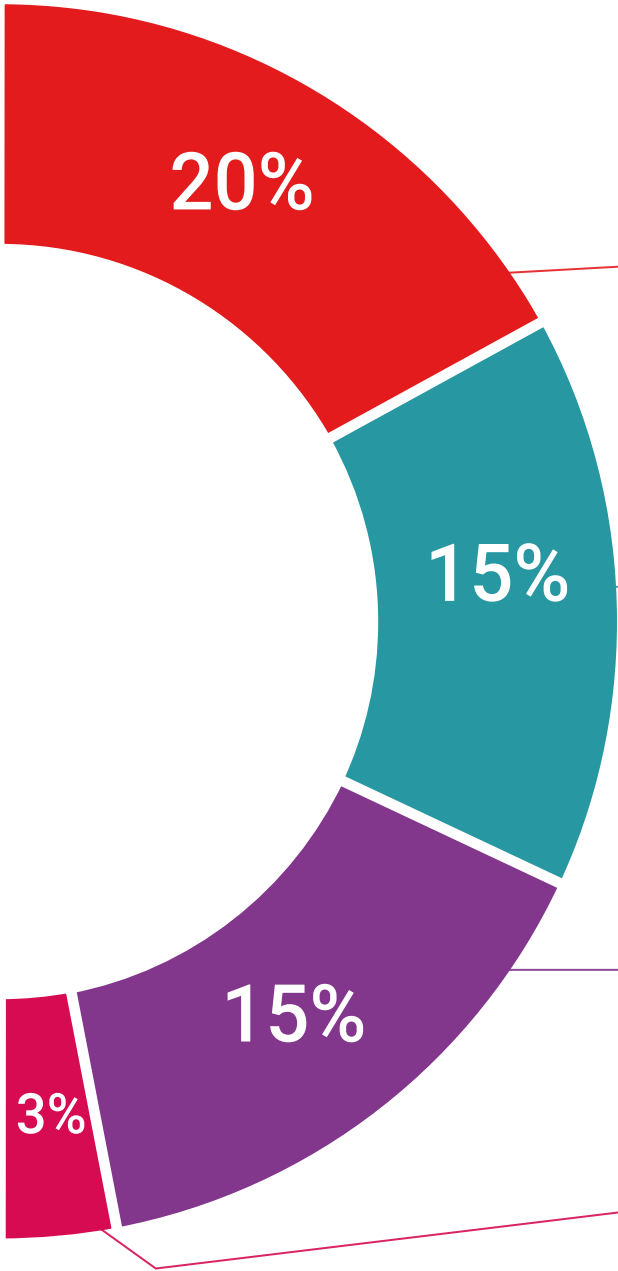
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموحاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



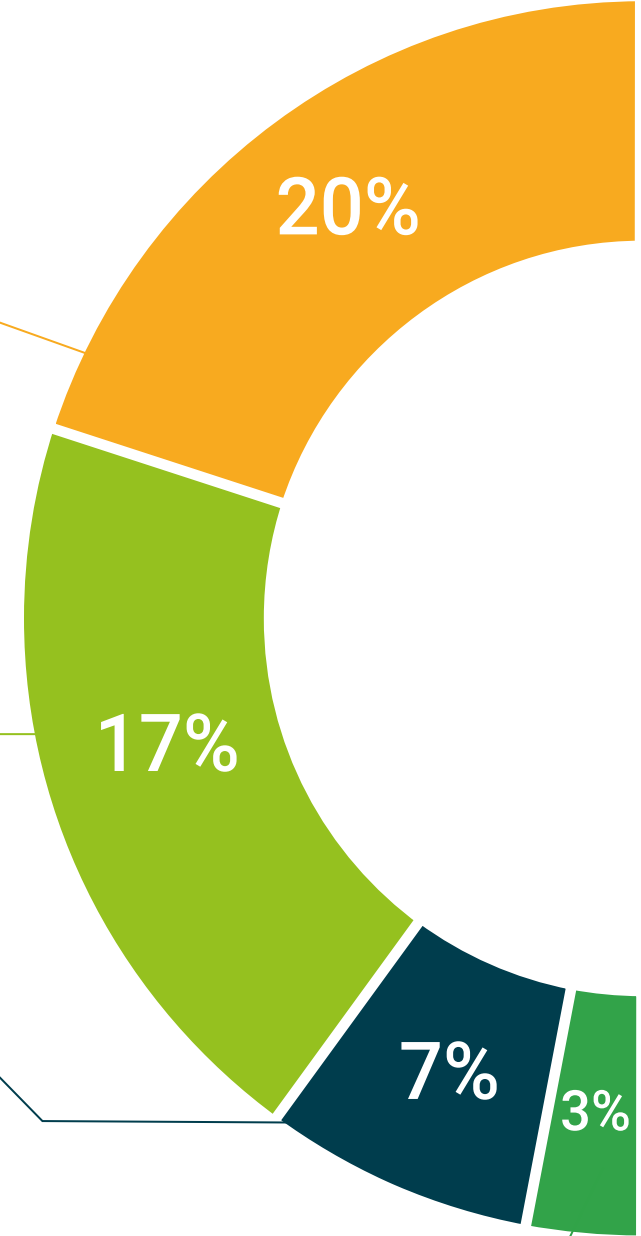
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في الميكانيكا الحيوية لأسنان الوقوف على القدمين، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الوصول إلى دقة وحدائية، الحصول درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون  
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع





المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

**tech** الجامعة  
التيكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

الميكانيكا الحيوية لأسانا

الوقوف على القدمين

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين