

# Университетский курс

## Подход к патологии верхних и нижних конечностей





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс

### Подход к патологии верхних и нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/approach-upper-lower-extremity-pathology](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/approach-upper-lower-extremity-pathology)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В данной программе подробно рассматриваются различные виды упражнений, которые могут выполняться в ходе сеанса водной физиотерапии для работы с верхними, нижними конечностями и туловищем. Будут рассмотрены ключевые элементы для правильного выбора и развития. По окончании обучения студенты смогут составить программу вмешательства в патологии нижних или верхних конечностей.





“

Физиотерапевты самого высокого уровня должны обновлять свои знания на таких курсах, как этот, где они смогут ознакомиться с основными инновациями в этой области”

Вода – это среда, которая благодаря своим характеристикам дает возможность работать в более благоприятных условиях. Ее свойства предполагают очень широкое поле действия, и существует много пациентов, которые смогут извлечь пользу из этой рабочей методики. Пациенты описывают ощущение, что они могут выполнять компоненты упражнений, которые вне воды кажутся более сложными.

Водная среда предлагает интересную вариативность в работе, но необходимо владеть характеристиками среды, чтобы знать, как ее задействовать, не переусердствовать и не переутомить пациента. Данный Университетский курс предлагает широкие знания ключевых элементов, углубленно рассматривая эти аспекты для успешной разработки программы в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей.

Преподаватели, которые будут разрабатывать содержание данного курса, являются практикующими экспертами, внедряющими водную среду в разработку своих оздоровительных и профилактических программ. Именно поэтому они смогут, предлагая различные клинические кейсы, наглядно продемонстрировать аспекты, обеспечивающие качественную работу в воде.

Уникальная возможность повысить свою квалификацию в бурно развивающемся секторе с помощью этого обучения высокого уровня.

Данный **Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Последние достижения в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методикам в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету

“

*Если вы хотите улучшить свою ежедневную практику, не сомневайтесь, расширьте знания благодаря данному Университетскому курсу в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей”*

“

*Данный Университетский курс – это лучшая инвестиция в выбор программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей, вы получите диплом о прохождении Университетского курса, выданный **TECH Технологическим университетом**”*

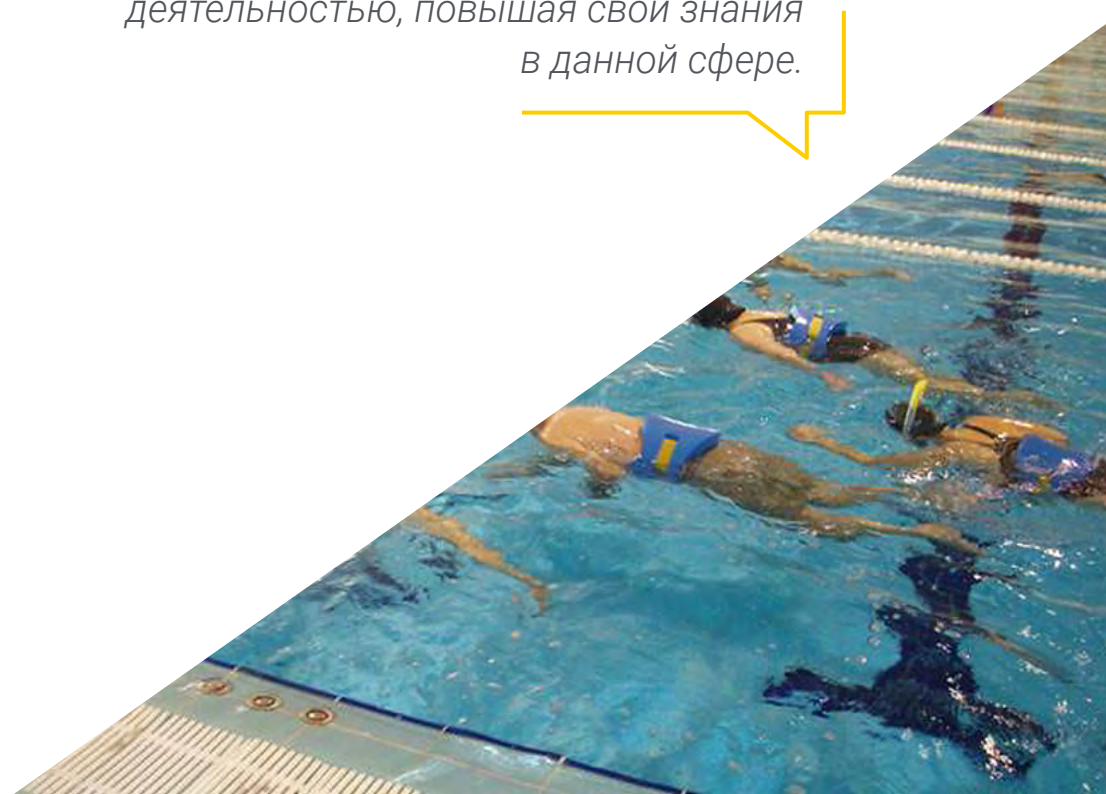
В преподавательский состав входят профессионалы в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит физиотерапевтам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными и опытными экспертами в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей.

*Используйте лучшую образовательную методику для продолжения обучения в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей.*

*Данный Университетский курс в 100% онлайн-формате позволит вам совмещать учебу с профессиональной деятельностью, повышая свои знания в данной сфере.*



02

# Цели

Данный Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей направлен на то, чтобы облегчить работу специалиста с помощью последних достижений и инноваций в этой сфере.







“

Чтобы стать одним из лучших физиотерапевтов, специализирующихся в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей, нельзя упустить возможность пройти обучение по данному Университетскому курсу с TECH"



## Общие цели

---

- ◆ Содействовать развитию специализации в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей
- ◆ Описать основы работы в водной среде
- ◆ Установить необходимую оценку для правильной разработки программ и их последующей переоценки
- ◆ Разрабатывать сеансы в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента





## Конкретные цели

---

- ◆ Показать различные виды упражнений, которые можно выполнять в водной среде
- ◆ Описать подробно тип работы во время сеанса водной физиотерапии, и компоненты, которые его определяют
- ◆ Указать необходимые соображения до, во время и после проведения работ в воде
- ◆ Определить различные элементы, которые позволяют добиться прогресса в работе в воде
- ◆ Применять стратегии лечения и профилактики патологий верхних конечностей
- ◆ Применять стратегии лечения и профилактики патологий нижних конечностей

03

# Руководство курса

В преподавательский состав программы входят ведущие специалисты в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей, которые привносят в обучение опыт своей работы. Кроме того, в разработке и создании программы участвуют признанные специалисты, которые дополняют программу междисциплинарным подходом.





“

*В этой отрасли объединились ведущие специалисты, чтобы обучить вас последним достижениям в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей”*

## Руководство



### Д-р Мур, Эстер

- ♦ Доктор наук в области физической активности и спортивных наук, Университет Барселоны
- ♦ Степень магистра в области физкультуры и спорта в Национальном институте физического воспитания Каталонии (INEFC), Барселона, Университет Барселоны
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук Национального института физического воспитания Каталонии (INEFC), Барселона
- ♦ Диплом в области физиотерапии Школы сестринского дела и физиотерапии Университета Бланкерна (Университет Рамона Ллулла)
- ♦ Штатный физиотерапевт в Муниципальном спортивном центре (CEM) Marítim (Центр талассотерапии) Фонда Claror

## Преподаватели

### Д-р Сирера, Ева

- ♦ Доктор в области антропологии и коммуникации, Университет Ровира-и-Вирхили (URV) Таррагона
- ♦ Курс инструктора по скандинавской ходьбе. Марко Кантанева
- ♦ Семинар "Апраксия у взрослых пациентов с поражением левого полушария". Роберта Гедина
- ♦ Нормальное движение – введение в концепцию Бобата, Андрес Ловес
- ♦ Продвинутый курс "Кинестетика в здравоохранении" Розмари Сутер и Мерседес Фернандес
- ♦ Респираторная физиотерапия в педиатрии. Испанское общество физиотерапии в педиатрии (SEFIP)



04

# Структура и содержание

Структура содержания курса разработана лучшими специалистами в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей, имеющими многолетний опыт и признанный авторитет в профессии, подкрепленный большим объемом рассмотренных, изученных и диагностированных случаев, а также обширными знаниями новых технологий, применяемых в ортопедии.







“

*Данный Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей содержит самую полную и современную научную программу на рынке”*

## Модуль 1. Подход к патологии верхних и нижних конечностей

- 1.1. Амплитуда движения
  - 1.1.1. Активная
  - 1.1.2. Пассивная
- 1.2. Сила
- 1.3. Проприоцепция
- 1.4. Центральная стабильность
- 1.5. Применимость/передаваемость жеста
- 1.6. Закрытая и открытая кинетическая цепь
  - 1.6.1. Стабильность-нестабильность
  - 1.6.2. Концентрическая и эксцентрическая работа
  - 1.6.3. Глубина и прогрессия
- 1.7. Соответствующие аспекты лечения водной физиотерапией
  - 1.7.1. Предсессионные соображения
- 1.8. Продвижение в работе
  - 1.8.1. Стадии
  - 1.8.2. Трудности
- 1.9. Структура сеанса верхней конечности
  - 1.9.1. Цели работы
- 1.10. Структура сеанса нижней конечности
  - 1.10.1. Цели работы





“

*Это станет важным обучением для  
продвижения вашей карьеры”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

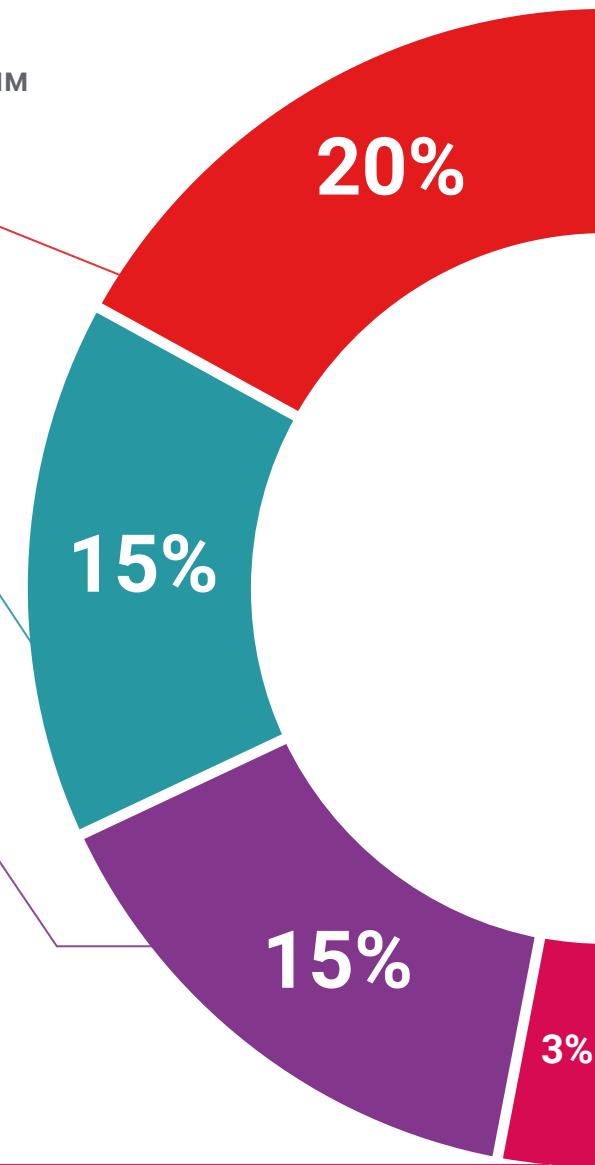
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

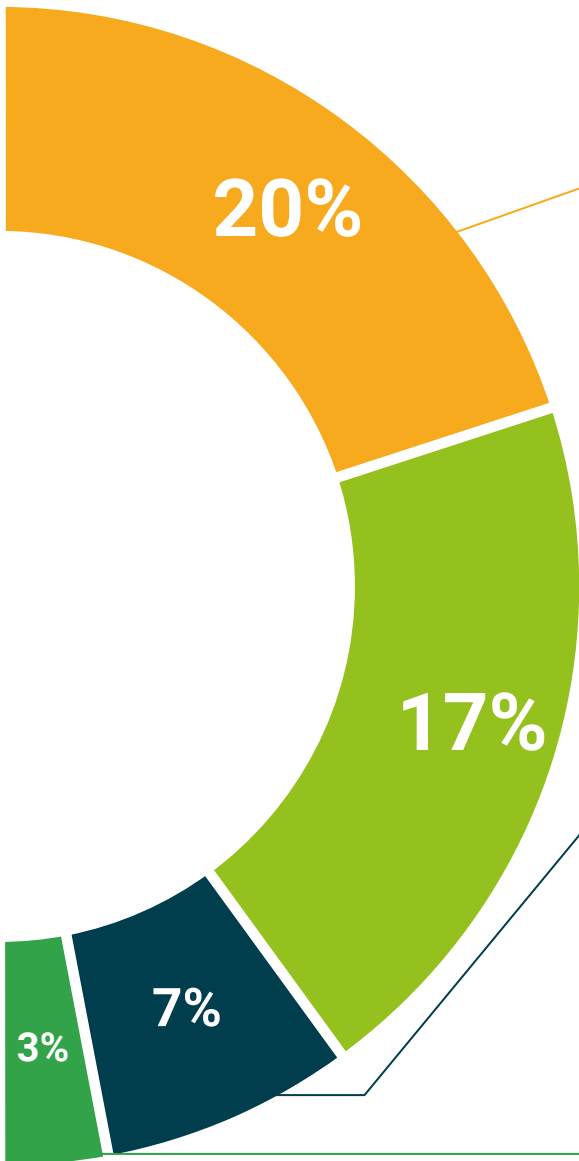
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите этот курс и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области подхода к патологии верхних и нижних конечностей**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение  
Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Подход к патологии верхних  
и нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Подход к патологии верхних и нижних конечностей

