

# محاضرة جامعية تطبيق تقنيات الأسنان وإدماجها



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية تطبيق تقنيات الأسانات وإدماجها

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/application-asana-techniques-integration](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/application-asana-techniques-integration)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

إن تخفيف الإجهاد وتوتر العضلات وتحسين القوة وتعزيز عملية الهضم ليست سوى بعض من الفوائد التي تجلبها اليوغا للصحة الجسدية والعقلية للناس. هذه الفوائد ذات أهمية كبيرة في البيئة السريرية، حيث يمكن تطبيقها على وجه التحديد على الاعتلالات والأمراض المختلفة.

لذلك، من المهم أن يكتسب أخصائيو العلاج الطبيعي المعرفة في تقنيات الأسانا وإدماجها حتى يتبنوا نهجًا متعدد التخصصات يعزز صحة ورفاهية مرضاهم. لذلك، قامت TECH بتطوير برنامج 100% عبر الإنترنت، مصمم لتحديث معارف الخريجين وتحسين مهاراتهم في هذا المجال. كل هذا من خلال منهج دراسي شامل يمكنك الوصول إليه على مدار 24 ساعة في اليوم.

مؤهل علمي 100% عبر الإنترنت سيبيك على اطلاع وستحصل من خلاله على المهارات اللازمة لإحداث تغيير في رفاة مرضاك"



تدعم العديد من الدراسات فعالية اليوغا واستخدام الأوضاع المختلفة المستعملة في هذا التخصص في تطبيقها في العلاج الطبيعي. بشكل عام، ثبت أن الممارسة المنتظمة لهذا الانضباط وتطبيق الوضعيات يمكن أن تحسن الصحة الجسدية والعقلية للمرضى، مما يساهم في تحسين علاج الأمراض والعلل المختلفة، بما في ذلك تلك المتعلقة بنظام القلب والأوعية الدموية. والجهاز التنفسي والعضلي والعصبي.

تُظهر هذه الأساليب الجديدة للمحترفين أهمية البقاء على اطلاع من أجل تطبيق تقنيات علاجية جديدة وفعالة كمكمل للعلاجات. لهذا السبب قامت TECH بتطوير هذه المحاضرة الجامعية حول تطبيق تقنيات الأسانان وإدماجها، بهدف أن يكون أخصائيو العلاج الطبيعي على دراية بتقنيات وضعية معينة وتنفيذها في الممارسة السريرية اليومية.

يناسب هذا الخيار الأكاديمي الاحتياجات الحقيقية لأخصائيي العلاج الطبيعي الذين يتطلعون إلى البقاء على اطلاع دائم من خلال برنامج مرن ومريح. بهذا المعنى، يحتاج الطلاب فقط إلى جهاز متصل بالإنترنت للوصول إلى المنهج الدراسي في أي وقت من اليوم ومن أي مكان. بالتالي فهو مؤهل أكاديمي مثالي للتوفيق بين الأنشطة اليومية الأكثر تطلبًا واقتراح مبتكر.

علاوة على ذلك، يعد إدراج خبرة معروفة عالميًا في هذا الموضوع في المناهج الجامعية ميزة ملحوظة للمتخصصين الذين يرغبون في التعمق أكثر في تطبيق تقنيات الأسانان وإدماجها. سيستفيد الطلاب من خبرتها الواسعة ومعارفها المتقدمة في صفوف دراسية متقدمة Masterclass حصرية من TECH.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في تطبيق تقنيات الأسانان وإدماجها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالًا وتحديثًا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء اليوغا
- تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي تم تصميمها بها معلومات علمية وعملية عن تلك التخصصات الضرورية للممارسة المهنية
- تمارين تطبيقية تتيح للطلاب القيام بعملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



ستكون قادرًا على تحسين عملية الهضم من خلال استخدام أوضاع الاثناء وتطبيقها على المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي"

أمامك فرصة فريدة لتصبح أخصائي علاج طبيعي محدثًا  
ينقل تطبيق تقنيات أسانا وإدماجها إلى المستوى التالي.

تقدم لك TECH خيارًا مرئيًا حتى تتمكن من تحديث  
نفسك بشكل احترافي دون إهمال أنشطتك اليومية.

ستتمكن من الوصول إلى منهج دراسي حصري  
تم إعداده من قبل محترفين مشهورين في  
مختلف الوسائط السمعية البصرية، والأكثر من  
ذلك، يمكنك تنزيله!"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم،  
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.  
وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي،  
أي في بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في حالات حقيقية.  
يركز تصميم هذا البرنامج العلمي على التعلّم القائم على حل المشكلات، حيث سيتعين على المحترف محاولة حل مواقف  
الممارسة المهنية المختلفة التي يتم طرحها خلال الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام  
فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

الهدف من هذا المؤهل العلمي هو تقديم تحديث حول تقنيات اليوغا العلاجية لأخصائيي العلاج الطبيعي حتى يتمكنوا من تطبيق تقنيات الأسانا ودمجها في الممارسة السريرية. لذلك، عند الانتهاء من هذه المحاضرة الجامعية، سيكون لدى الطلاب فهم عميق حول التطبيق الصحيح للأسانا. كل هذا متاح في مواد تعليمية 100% عبر الإنترنت، مما يسمح بالتحديث المستمر دون الحاجة إلى التكيف مع الجداول الزمنية المحددة مسبقاً.







استكشف بعمق، باستخدام مواد تعليمية ممتازة، فوائد  
الأسانات في الميل الجانبي للمرضى الذين يعانون من  
تشوهات في العمود الفقري"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في أسانا الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة

## الأهداف المحددة



- ♦ الخوض في المساهمة الفلسفية والفسيولوجية لمختلف الأسانا
- ♦ التعرف على مبادئ الحد الأدنى من العمل: ستيرا (sthira)، وسوخام (sukham) وأسانام (asanam)
- ♦ الخوض في مفهوم الأسانا الدائمة
- ♦ وصف فوائد وموانع الأسانا في التمديد
- ♦ ملاحظة الفوائد وموانع أسانا في التناوب والميل الجانبي
- ♦ وصف المواقف المضادة ومتى يتم استخدامها
- ♦ الخوض في Bandhas وتطبيقاتها في اليوغا العلاجية



سوف تتقن تقنيات التأمل والاسترخاء الأكثر فعالية  
لتزويد المريض بقدر أكبر من الاستقرار النفسي  
الجسدي باستخدام الأدوات التي يقدمها هذا البرنامج"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

في إطار التزامها بتعليم النخبة وتطوير المناهج الدراسية للحصول على هذا المؤهل العلمي من TECH، فقد اختارت بعناية المعلمين المسؤولين عن تصميمها. بهذه الطريقة، قاموا بإنشاء منهج شامل بناءً على سنوات خبرتهم المهنية وقاموا بتكثيفه في هذه المحاضرة الجامعية التي تستمر لمدة 6 أسابيع فقط. بالإضافة إلى ذلك، قاموا بإعداد موارد تعليمية مختلفة في وسائل دعم سمعية وبصرية مختلفة لتسهيل التعلم، وزيادة فعالية وقت دراسة الخريج.



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 13

تمنحك TECH الفرصة للتواجد مع أخصائية مشهورة عالمياً في تطبيق  
اليوغا والأسانا"





## المديرة الدولية المستضافة

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدرسين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية، مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالي، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدرسة في مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يمتد عملها أيضًا إلى إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطي العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم تقوم بعمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي (BLS) من American Health Training ومدرسة تمرين Somatic Movement Center معتمدة من.





## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مديرة اليوغا العلاجي في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرسة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة يوغا علاجية
- ♦ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ محاضرة جامعية في التعليم: يوغا Ashtanga التقدمة، Fisiomg يوغا، ويوغا الليفي العضلي، واليوغا والسرطان
- ♦ محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ محاضرة جامعية في معلم التأمل



## الأساتذة

### أ. Villalba, Vanessa

- ♦ مدربة في Villalba Gyms
- ♦ مدربة يوغا Vinyasa و Power Yoga في المعهد الأوروبي لليوغا، إشبيلية
- ♦ مدربة اليوغا الجوية، إشبيلية
- ♦ مدربة اليوغا المتكامل في I.E.Y Sevilla
- ♦ مدربة في Body Intelligence TM Yoga Level في I.E.Y Huelva
- ♦ مدربة اليوغا للنساء الحوامل وبعد الولادة في I.E.Y Seville
- ♦ مدربة يوغا نيدررا، واليوغا العلاجية واليوغا الشامانية
- ♦ مدربة قاعدة البيلاتس من قبل FEDA
- ♦ مدربة تمارين البيلاتس مع الأدوات
- ♦ تقنية متقدمة في اللياقة البدنية والتدريب الشخصي من FEDA
- ♦ مدربة Spinning Start 1 من قبل اتحاد Spinning الإسباني
- ♦ مدربة Spinning Start 2 من قبل Aerobic and Fitness Association
- ♦ تدليك بتقويم العمود الفقري في Quirotema من المدرسة العليا للتدليك والعلاج بتقويم العمود الفقري
- ♦ التدريب على التصريف للمفاوي من قبل PRAXIS، إشبيلية



اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في  
هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية"



# الهيكل والمحتوى

يتضمن هذا المؤهل العلمي خطة دراسية متقدمة تغطي تقنيات الأسنان الرئيسية وإدماجها، بالإضافة إلى فوائدها وقيودها. كل هذا في 6 أسابيع فقط وبمواد تعليمية مقدمة بطرق سمعية وبصرية مختلفة لاستيعاب الطالب بشكل أفضل. بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الخريجون من الوصول بحرية إلى مكتبة الموارد التعليمية القابلة للتنزيل في أي وقت ومن أي مكان.





سوف تتعمق في مبادئ الفعل الأدنى من خلال منهج  
دراسي فريد من نوعه أعده متخصصون مشهورون"



## الوحدة 1. تطبيق تقنيات الأسانات وإدماجها

### 1.1. الأسانات

#### 1.1.1. تعريف الأسانا

#### 2.1.1. الأسانا في اليوغا سوترا

#### 3.1.1. الغرض الأعمق من الأسانا

#### 4.1.1. الأسانا والمحاذاة

### 2.1. مبدأ العمل الأقل

#### 1.2.1. Asanasmg Sukhamg Sthira

#### 2.2.1. كيفية تطبيق هذا المفهوم في الممارسة؟

#### 3.2.1. نظرية gunas

#### 4.2.1. تأثير gunas في الممارسة العملية

### 3.1. الأسانا الواقف

#### 1.3.1. أهمية الوقوف في الأسانا

#### 2.3.1. كيفية العمل بها

#### 3.3.1. الفوائد

#### 4.3.1. الموانع والاعتبارات

### 4.1. أسانا الجلوس والاستلقاء

#### 1.4.1. أهمية أسانا وضعية الجلوس

#### 2.4.1. أسانا الجلوس للتأمل

#### 3.4.1. الأسانا المستلقية: التعريف

#### 4.4.1. فوائد أسانا الاستلقاء

### 5.1. امتداد أساناس

#### 1.5.1. لماذا تعتبر التمددات مهمة؟

#### 2.5.1. كيفية العمل بها بأمان

#### 3.5.1. الفوائد

#### 4.5.1. الموانع

### 6.1. أسانا الانثناء

#### 1.6.1. أهمية انثناء العمود الفقري

#### 2.6.1. التنفيذ

#### 3.6.1. الفوائد

#### 4.6.1. الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

### 7.1. الأسانا التناوبية: التقلبات

#### 1.7.1. ميكانيكا الالتواء

#### 2.7.1. كيفية القيام بها بشكل صحيح

#### 3.7.1. الفوائد الفسيولوجية

#### 4.7.1. الموانع





- 8.1 أسانا النحناء الجانبي
  - 1.8.1 الأهمية
  - 2.8.1 الفوائد
  - 3.8.1 الأخطاء الشائعة
  - 4.8.1 الموانع
- 9.1 أهمية المواقف المضادة
  - 1.9.1 ما هي؟
  - 2.9.1 متى القيام بها
  - 3.9.1 فوائد أثناء الممارسة
  - 4.9.1 المواقف المضادة الأكثر استخدامًا
- 10.1 Bandhas
  - 1.10.1 التعريف
  - 2.10.1 bandhas الرئيسية
  - 3.10.1 متى تستخدمها
  - 4.10.1 Bandhas واليوغا العلاجية

خيار أكاديمي مرن يتكيف مع احتياجاتك الشخصية  
والعملية حتى تتمكن من البقاء في طليعة مهنتك"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.





هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية.

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

### منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

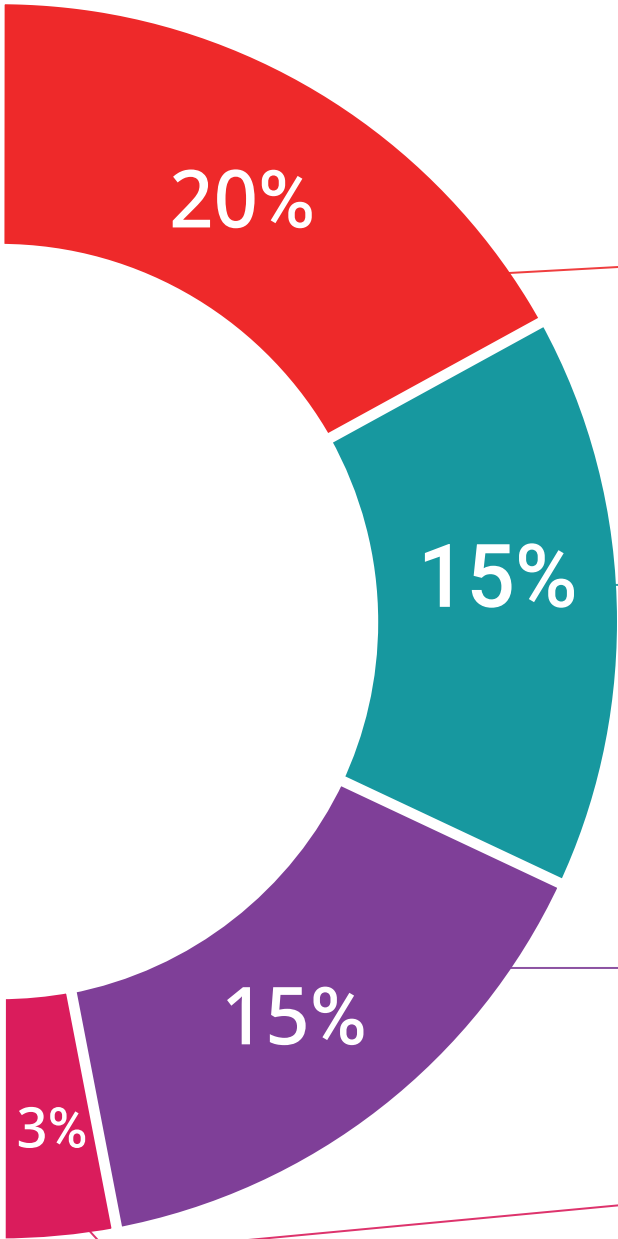


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



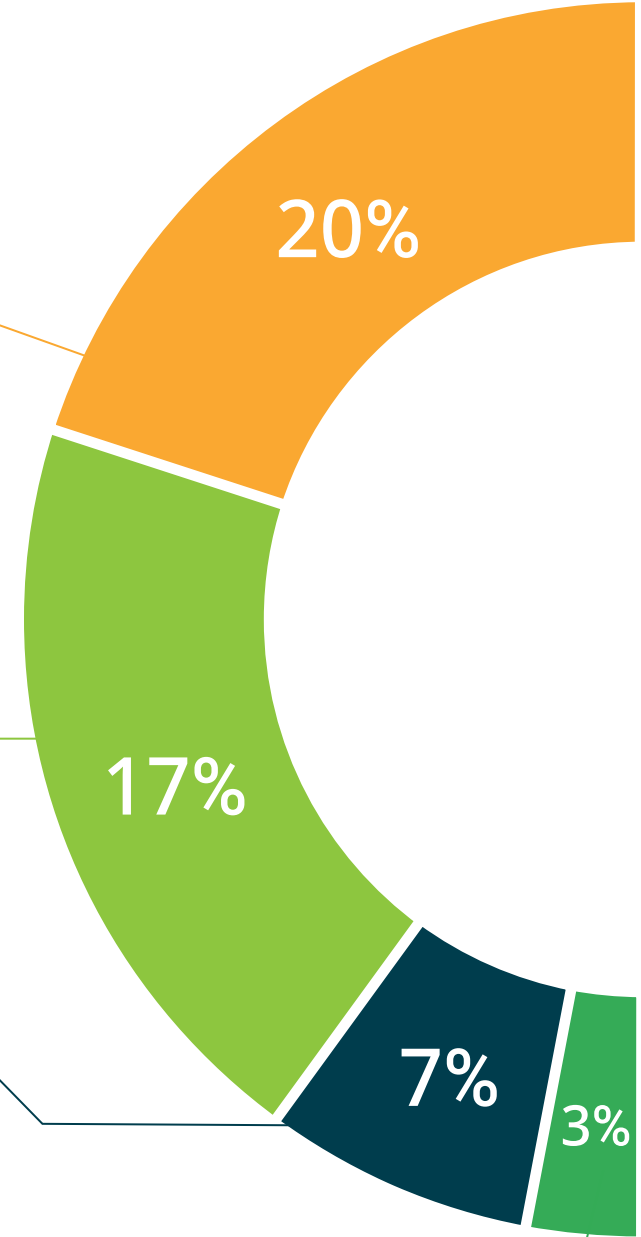
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في تطبيق تقنيات الأسنان وإدماجها، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائثة الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى سفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في تطبيق تقنيات الأسنان وإدماجها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **محاضرة جامعية في تطبيق تقنيات الأسنان وإدماجها**

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

### تطبيق تقنيات الأسانان وإدماجها

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية تطبيق تقنيات الأسانات وإدماجها