

Практическая подготовка

Спортивное питание

A close-up photograph of a person's muscular torso, showing the abdominal muscles and the navel. The image is partially obscured by a white diagonal overlay in the bottom right corner.

tech



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание

Оглавление

01

Введение

стр. 4

02

Зачем проходить эту
Практическую подготовку?

стр. 6

03

Цели

стр. 8

04

Планирование
обучения

стр. 10

05

Где я могу пройти
Практическую подготовку?

стр. 12

06

Общие правила и условия

стр. 16

07

Квалификация

стр. 18

01 Введение

Поражение тканей, связок, мышц у спортсменов, будь то профессионалы или любители, в результате их ежедневной физической активности требует от профессиональных физиотерапевтов работы, выходящей за рамки специфического лечения зоны. Эта работа требует комплексной оценки и разработки плана для спортсмена, где питание приобретает большое значение. В последние годы достижения в области свойств продуктов питания, их использование в зависимости от вида спорта и физических характеристик, которые необходимо усилить, делают необходимым обновление знаний специалистов. По этой причине ТЕСН предлагает данное практическое погружение в течение 3 недель в ведущей компании в области спортивного питания вместе с отличной командой профессионалов.

“

Вы окунетесь в уникальный и эффективный практический опыт, который позволит вам внедрить в свою повседневную практику самые значительные достижения в области спортивного питания”





Питание и физиотерапия должны быть согласованы со спортсменом, так как от этого во многом зависят результаты, которые он может достичь на соревнованиях или в более эффективном восстановлении после травмы. В последние годы большее осознание спортсменами и научные достижения в области питания повысили ценность этой дисциплины и необходимость постоянного повышения квалификации специалистов. Именно поэтому ТЕСН предлагает данную программу, в рамках которой в течение 120 часов профессиональной практики вы сможете вместе со специалистами в этой области узнать из первых рук о последних техниках и методах, используемых в этой области.

Идеальная возможность, предлагаемая этим академическим учреждением всем физиотерапевтам, заинтересованным в обновлении знаний обо всем, что связано с областью адаптации питания в зависимости от вида спорта, планировании диеты или уменьшении психологических проблем, связанных с питанием. Благодаря данной Практической подготовке вы получите прямое и инновационное представление о спортивном питании с точки зрения физиотерапии.

Таким образом, профессионал сможет расширить свои компетенции и навыки через 100% реальный опыт с пациентами, нуждающимися в консультациях и наблюдении за питанием. Все это в профессиональной среде ведущего центра в области спортивного питания. Практическая подготовка, которая отвечает и адаптируется к реальным потребностям специалистов в этой области. Уникальная возможность, которую предлагает только ТЕСН, крупнейший в мире цифровой университет.

02

Зачем проходить эту Практическую подготовку?

На образовательном рынке, где существует множество программ ТЕСН создал обновленную академическую программу, отвечающую реальным потребностям профессиональных физиотерапевтов. Таким образом, в этой программе уходят от теоретической основы, чтобы с первого дня полностью погрузить специалиста в интенсивную практическую стажировку в престижном клиническом центре. Таким образом, специалист окунется в реальную среду, под руководством профессионалов этого учреждения, которые покажут ему/ей самые последние и инновационные техники и методы в области спортивного питания. Так, в течение 3 интенсивных недель, студент интегрируется в рабочую команду, которая предоставит ему/ей исключительное обновление знаний в области процедур и планирования, проводимых для питания спортсмена. Уникальная возможность, которая не только революционизирует систему обучения, но и ставит физиотерапевта в центр событий, чтобы предложить практику, приносящую реальную пользу.



Вы погрузитесь в первоклассное клиническое пространство, где сможете обновить свои знания о последних достижениях в области спортивного питания”

1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

Новые технологии облегчили работу профессиональных физиотерапевтов в подходе к пациентам с чисто физической точки зрения, но также внесли свой вклад в анализ и планирование питания. Оба эти аспекта способствуют восстановлению спортсмена. Поэтому, с главной целью приблизить профессионала к самым инновационным и передовым технологиям, ТЕСН представляет данную Практическую подготовку, в рамках которой физиотерапевт погрузится в передовую клиническую среду, получив доступ к самым современным инструментам и устройствам в области спортивного питания.

2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

В период данной Практической подготовки профессионал будет не один, так как его будет постоянно сопровождать специализированный физиотерапевт, который покажет ему самые последние достижения в области спортивного питания. Это позволит студенту работать рядом с настоящими экспертами в этой области и интегрировать все техники и процессы, используемые в центре высочайшего уровня, в свою ежедневную практику.

3. Попасть в первоклассную клиническую среду

Все центры, доступные для Практической подготовки, были отобраны ТЕСН с выполнением строгой процедуры. Таким образом, профессионал имеет гарантированный доступ к престижной клинической среде в области спортивного питания. Благодаря этому учащийся сможет наблюдать *in situ*, как проходит повседневная работа в специализированной, строгой и постоянно обновляющейся области.



4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

В современном академическом мире существует немного программ, которые с первого дня направляют профессионала на практику с основной целью обновления его знаний. Физиотерапевты, уже имеющие высокий уровень в своей профессиональной сфере и стремящиеся к обновлению в выдающихся клинических средах. TECH отвечает на эту потребность, поэтому с первого дня специалист будет выполнять практические задания, позволяющие ему/ей взять на себя руководство последними процедурами в области спортивного питания.

5. Расширять границы знаний

Практическая подготовка будет проводиться в рамках 3-х недельных очных стажировок. Такая интенсивность позволит за короткий период времени обновить знания о процессах, методах и инструментах, используемых лучшими профессионалами в области спортивного питания. Все это в выдающемся центре, который позволит специалисту в течение этого периода окружить себя лучшими и, следовательно, интегрировать в свою практику самые современные методики. Уникальная возможность, которую предлагает только TECH.



У вас будет полное практическое погружение в выбранном вами центре"

03

Цели

Данная Практическая подготовка позволит вам провести 3 недели в выдающейся компании в секторе спортивного питания, где вы сможете получить самые современные знания о новом питании и добавках для спортсменов в фазе реабилитации или спортивной подготовки. Благодаря этим знаниям вы сможете применять последние тенденции в своей ежедневной клинической практике и достигать оптимальных результатов со своими пациентами.



Общие цели

- ♦ Обновить технические и методологические знания, используемые для анализа и планирования питания спортсменов
- ♦ Внедрить в повседневную работу наиболее эффективные процедуры и подходы, одобренные группой авторитетных экспертов в области спортивного питания
- ♦ Обновить знания о базовых и современных продуктах нутритивной поддержки, связанных с питанием пациентов





Конкретные цели

- ♦ Проанализировать различные методы оценки пищевого статуса
- ♦ Интерпретировать и интегрировать антропометрические, клинические, биохимические, гематологические, иммунологические и фармакологические данные при оценке питания пациента и его диетотерапии
- ♦ Осуществлять раннее выявление и оценку количественных и качественных отклонений от пищевого баланса вследствие избытка или недостатка
- ♦ Описать состав и полезные свойства новых продуктов питания
- ♦ Обновить различные методики и продукты базовой и расширенной нутритивной поддержки, связанные с питанием пациента
- ♦ Правильно использовать эргогенные пищевые добавки
- ♦ Определить психологические расстройства, связанные со спортом и питанием



Вы сможете пройти профессиональную стажировку, где получите самую современную информацию в области интеграции передовых продуктов питания"

04

Планирование обучения

Данная Практическая подготовка проводится в течение 120 учебных часов в ведущей компании в секторе спортивного питания. Так, в течение 3 недель, с понедельника по пятницу, в течение 8 часов, профессиональный физиотерапевт сможет получить самые актуальные знания в этой области благодаря работе с командой специалистов, имеющих опыт в предоставлении услуг по питанию спортсменам.

Сценарий, в котором специалист сможет развиваться в постоянном сопровождении наставника, который покажет ему последние техники и методы, используемые для планирования диеты в соответствии с потребностями каждого спортсмена, независимо от того, находится ли он на этапе восстановления после травмы или после интенсивной физической активности на соревнованиях.

Таким образом, данная стажировка позволяет за этот период усвоить самую свежую и инновационную информацию о питании и добавках, учитывая особенности каждого вида спорта и самого пациента. Идеальная обстановка для тех профессионалов, которые стремятся быть в курсе всего, что касается спортивного питания, и повысить свои компетенции и навыки в этой области.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности в условиях, когда востребованы опытные специалисты.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям физиотерапевтической практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия медицинского центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:



Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"



Модуль	Практическая деятельность
Новые методы питания в спортивном питании	Оценить рекомендации новых продуктов питания в зависимости от их состава для повышения спортивных результатов спортсмена
	Адаптировать питание спортсмена с использованием органических продуктов как метод профилактики травматизма
	Определить целесообразность употребления трансгенных продуктов питания спортсменом
	Информировать спортсмена о преимуществах и недостатках употребления тех или иных продуктов в соответствии с их пищевым составом
Применение новых тенденций в спортивном питании	Применять нутригенетические принципы для улучшения спортивных результатов спортсмена
	Использовать нутригеномные методы для предотвращения возникновения заболеваний, связанных с неправильным питанием
	Назначать диету для укрепления иммунной системы спортсмена с помощью питания
	Назначать продукты питания для достижения физиологической регуляции спортсмена
	Анализировать эмоциональную связь спортсмена с потребляемой пищей
	Назначить диету, способствующую регуляции сна
Оценка состояния питания и диеты спортсмена	Участвовать в анализе биоэнергетики и питания
	Анализировать состояние питания пациента на разных возрастных этапах
	Оценивать суточный рацион пациента и вносить необходимые коррективы в питание
	Оценивать питание у здоровых взрослых и у женщин в менопаузе
Спортивное питание	Проверять физиологическую и метаболическую адаптацию к различным видам физической нагрузки
	Участвовать в оценке энергетических потребностей спортсмена и его пищевого статуса
	Сопровождать специалиста при оценке физических возможностей спортсмена
	Применять анализ питания и гидратации на различных этапах спортивной тренировки
	Участвовать в планировании питания, адаптированного к видам спорта, и в восстановлении после травм

05

Где я могу пройти Практическую подготовку?

Благодаря тщательному отбору ТЕСН компаний для проведения Практической подготовки специалист получает доступ к ведущим центрам, в которых работают опытные профессионалы в области спортивного питания. Это гарантирует, что специалист сможет обновить свои знания в этой области самым эффективным способом и на 100% в реальных условиях в области питания спортсменов.

“

Вы сможете быть в курсе последних достижений в области спортивного питания благодаря трехнедельной стажировке в одной из ведущих компаний отрасли”





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Policlínico HM Moraleja

Страна: Испания Город: Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Policlínico HM Matogrande

Страна: Испания Город: Ла-Корунья

Адрес: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Спортивная физиотерапия
- Нейродегенеративные заболевания



Prosystem Nutrición

Страна: Испания Город: Мадрид

Адрес: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Клиника, ориентированная на физическую активность и планирование питания

Соответствующая практическая подготовка:

- Спортивное питание
- Спортивное питание в сестринском деле



Sabier Fisiomedic

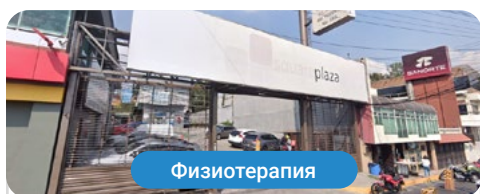
Страна: Испания Город: Мадрид

Адрес: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Центр, специализирующийся на физиотерапии, остеопатии, эстетической медицине, подологии, биомеханике, эстетике лица и тела

Соответствующая практическая подготовка:

- Диагностика в физиотерапии
- Спортивная физиотерапия



Nutriperformance

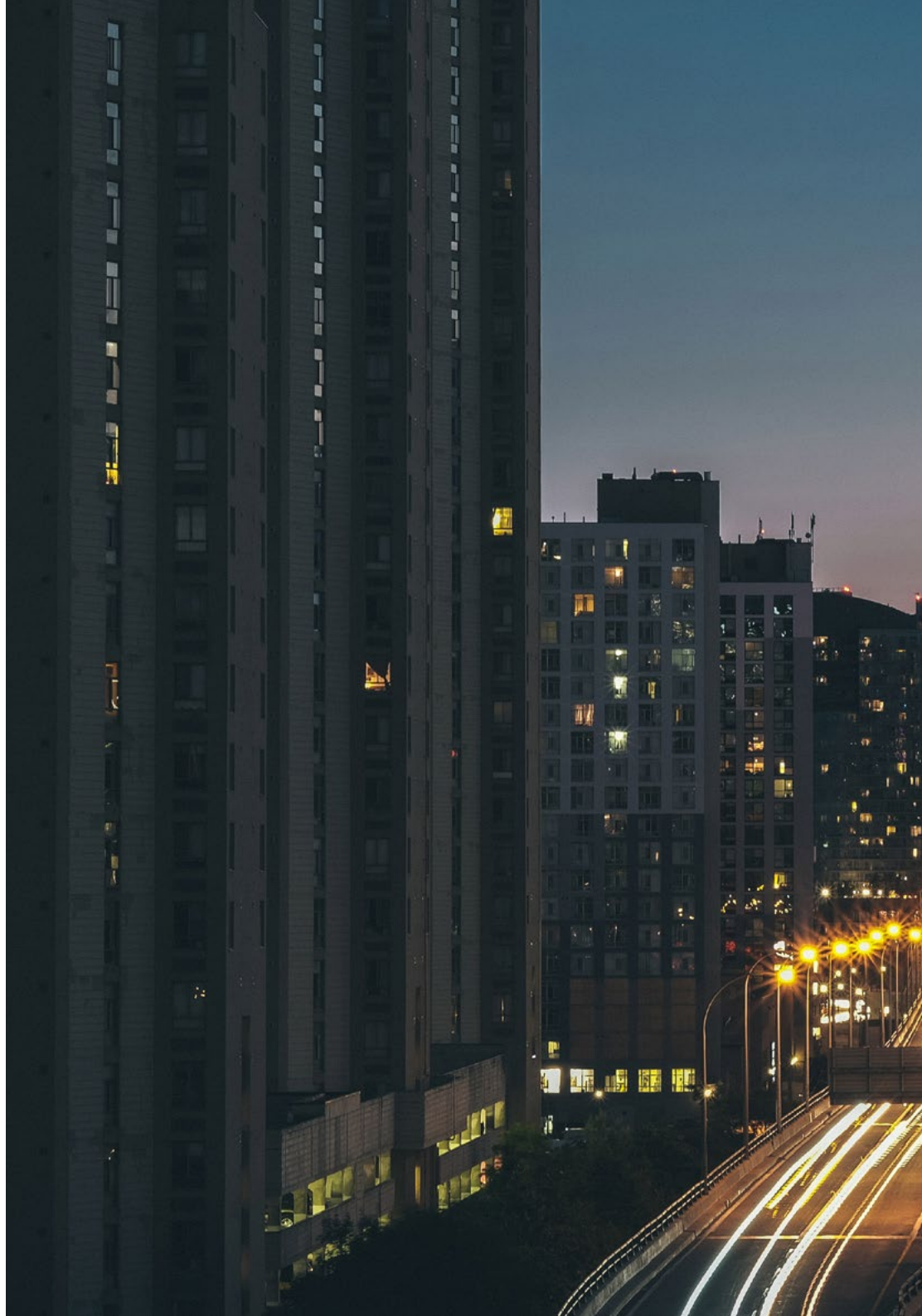
Страна	Город
Мехико	Мехико

Адрес: Av. Toluca 585-Local 6,
Olivar de los Padres, Álvaro Obregón, 01780
Ciudad de México, CDMX

Команда специалистов-диетологов с большим опытом
работы в самых разных спортивных дисциплинах

Соответствующая практическая подготовка:

- Спортивное питание для физиотерапевтов
- Спортивное питание





“

Записывайтесь прямо сейчас и добивайтесь успехов в практике в своей области деятельности”

06 Общие правила и условия

Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о стажировке по данной программе следующие:

1. НАСТАВНИЧЕСТВО: во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого — постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

3. НЕЯВКА: в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

4. СЕРТИФИКАЦИЯ: студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, подтверждающий стажировку в данном учреждении.

5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ: Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ: некоторые центры могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировки ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ: Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области спортивного питания** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области спортивного питания**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**

Всего часов: **120 часов профессиональной практики**



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание

Практическая подготовка

Спортивное питание



tech