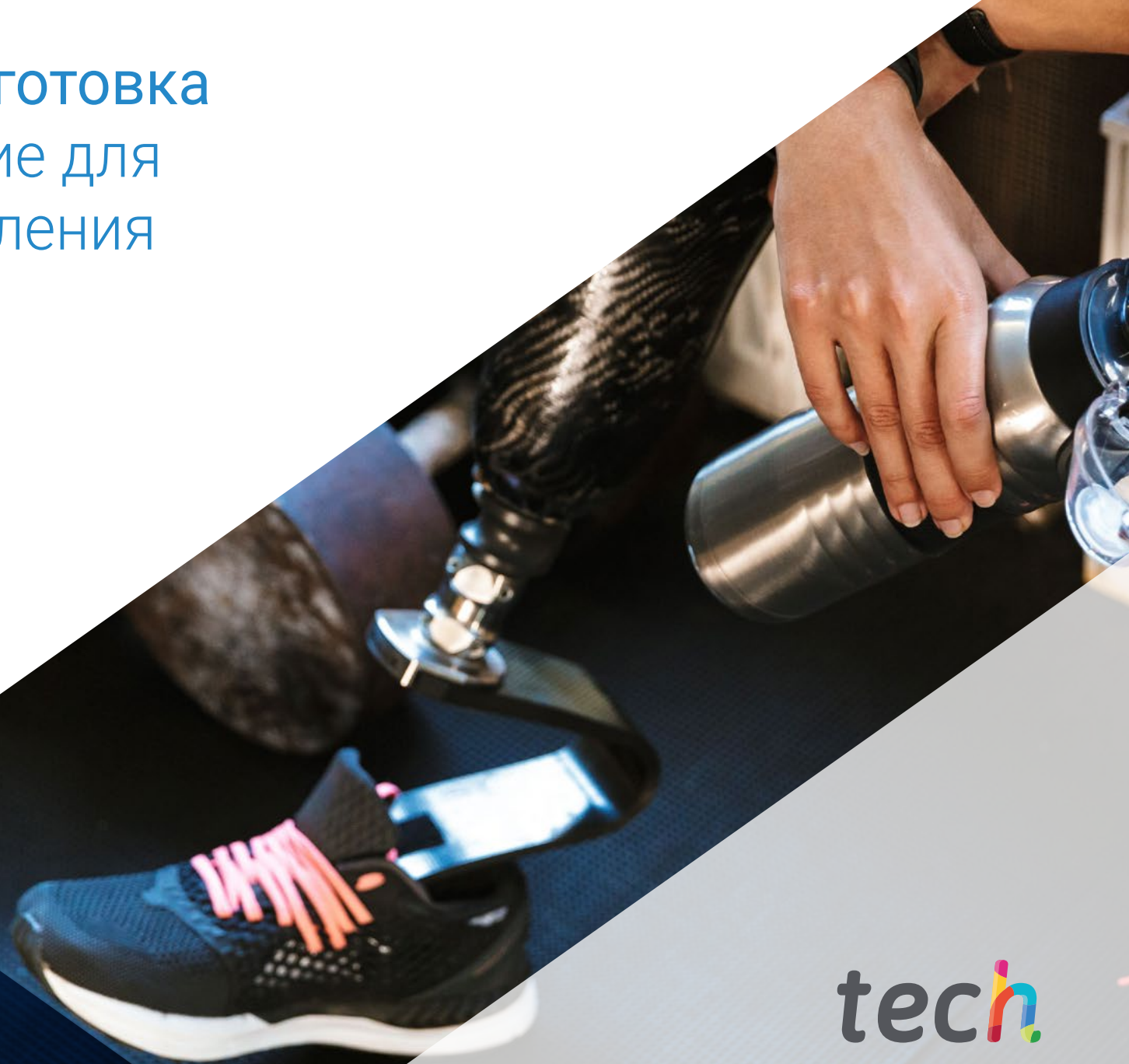


Практическая подготовка

Спортивное питание для особых групп населения



tech



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание для
особых групп населения

Оглавление

01

Введение

стр. 4

02

Зачем проходить эту
Практическую подготовку?

стр. 6

03

Цели

стр. 8

04

Планирование
обучения

стр. 10

05

Где я могу пройти
Практическую подготовку?

стр. 12

06

Общие правила и условия

стр. 14

07

Квалификация

стр. 16

01 Введение

Спортивное питание постоянно развивается, и все больше представителей особых групп населения нуждаются в соответствующем питании для улучшения своих спортивных результатов и предотвращения травм. Физиотерапевтам необходимо быть в курсе последних тенденций в этой области, чтобы предоставлять своим пациентам комплексный подход. Поэтому TECH создал данную учебную программу, которая предлагает уникальную возможность практического обучения в этой сфере. 3-недельная практика в престижном медицинском центре вместе с опытными профессионалами позволяет физиотерапевтам полностью погрузиться в область спортивного питания для особых групп населения, давая им более широкое и полное представление об этом направлении.



Расширьте свои знания в области спортивного питания и его применения для особых групп населения с помощью данной Практической подготовки”





Спортивное питание — это специализация, которая постоянно развивается и меняется благодаря прогрессу в науке и технологиях. Все больше представителей особых групп населения нуждаются в правильном питании для улучшения спортивных результатов и предотвращения травм. Именно поэтому физиотерапевты, как медицинские специалисты, отвечающие за профилактику, лечение и реабилитацию травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, должны быть осведомлены о последних достижениях в области спортивного питания, чтобы обеспечить комплексный подход в лечении своих пациентов.

По этой причине ТЕСН разработал Практическую подготовку в области спортивного питания для особых групп населения, предлагающий уникальную возможность практического и персонализированного обучения в этой сфере. 3-недельная стажировка в престижном медицинском центре вместе с опытными специалистами позволит физиотерапевтам полностью погрузиться в спортивное питание для особых групп населения, таких как спортсмены с высокими результатами, люди с ограниченными физическими возможностями или хроническими заболеваниями.

Таким образом, программа предлагает уникальную возможность практического и персонализированного обучения в этой области, давая физиотерапевтам более широкий и полный взгляд на спортивное питание и его применение в работе с особыми группами населения. Практическое обучение необходимо для приобретения практических навыков и умений, а непосредственный контакт с опытными профессионалами обеспечивает более обогащенное и углубленное обучение.

02

Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения в TESH — это уникальная возможность для специалистов этой области, желающих обновить и углубить свои знания в этой постоянно развивающейся сфере. Программа полностью сосредоточена на практике и опыте в области спортивного питания для особых групп населения. Учащиеся смогут работать с опытными профессионалами в реальной среде и применять полученные знания в собственной практике. Поскольку программа не включает теорию, обучение сосредоточено на приобретении практических навыков и умений, что позволяет физиотерапевтам улучшить свои профессиональные навыки в сфере спортивного питания. Кроме того, возможность погружения в профессиональную среду высокого уровня и работы с лучшими специалистами гарантирует качественное обучение и расширение границ знаний в этой постоянно развивающейся области.



Узнайте о последних достижениях в области науки и технологии в спортивном питании и о том, как применять их для особых групп населения"

1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения разработана с учетом того, как важно быть в курсе последних технологий в области спортивного питания. Физиотерапевты узнают о новейших инновациях в технологиях, применяемых в области спортивного питания, включая инструменты и мобильные приложения для мониторинга и контроля за потреблением питательных веществ и гидратацией у особых групп населения.

2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

Данная Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения предлагает уникальную возможность углубить знания в области спортивного питания благодаря опыту ведущих специалистов. Физиотерапевты смогут работать вместе с опытными профессионалами в сфере спортивного питания для особых групп населения и учиться на их опыте и знаниях.

3. Попасть в первоклассную профессиональную среду

Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения предоставляет учащимся возможность работать в профессиональной среде высокого уровня вместе с лучшими специалистами и экспертами в области спортивного питания для особых групп населения. Физиотерапевты смогут пройти практику в престижных медицинских центрах и работать со спортивными командами в области спорта высших достижений, что позволит им из первых рук узнать о трудностях и лучших практиках применения спортивного питания у особых групп населения.



4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

Физиотерапевты получают возможность применить на практике все, чему они научились в ходе программы. Благодаря сочетанию теории и продвинутой практики, учащиеся приобретут необходимые навыки и умения для предоставления комплексного подхода своим пациентам с первых дней обучения. Кроме того, постоянная обратная связь и персонализированное сопровождение опытных профессионалов позволят физиотерапевтам усовершенствовать свой подход и добиться лучших результатов.

5. Расширять границы знаний

Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения — уникальная возможность для расширения границ знаний в области спортивного питания. Учащиеся смогут взаимодействовать с экспертами в области, обмениваться идеями и знаниями, быть в курсе последних тенденций и практик в спортивном питании. Кроме того, практический опыт работы с особыми группами населения позволит им расширить свой кругозор и приобрести новые навыки и умения, которые они смогут применять в своей повседневной практике.



У вас будет полное практическое погружение в выбранном вами медицинском центре"

03

Цели

Во время Практической подготовки в области спортивного питания для особых групп населения студенты получают возможность приобрести практические навыки и умения в области спортивного питания для особых групп населения. Благодаря 3-недельной практике в престижном медицинском центре, наряду с опытными профессионалами, студенты смогут углубить свои знания, расширить свой опыт и приобрести более полное представление о спортивном питании для особых групп населения.



Общие цели

- ♦ Научить физиотерапевтов разрабатывать индивидуальные планы питания, учитывающие специфические потребности каждого спортсмена в зависимости от его возраста, пола, физической активности и других факторов
- ♦ Развивать исследовательские навыки и критически оценивать научную информацию, связанную со спортивным питанием, чтобы физиотерапевты могли быть в курсе достижений в этой области
- ♦ Поощрять командную работу и междисциплинарное сотрудничество между физиотерапевтами и другими медицинскими работниками, такими как диетологи, тренеры, врачи и т. д., для комплексного решения проблемы оказания помощи спортсменам из особых групп населения





Конкретные цели

- ♦ Понимать фундаментальные принципы питания и его связь со спортом, включая переваривание и усвоение питательных веществ, энергетический метаболизм и связь между макронутриентами и спортивными результатами
- ♦ Получить специализированные знания о питании для особых групп населения, таких как спортсмены с высокими спортивными результатами, дети и подростки, вегетарианцы и веганы и др
- ♦ Научиться разрабатывать специальные планы питания для спортсменов, включая планирование приема пищи и выбор соответствующих продуктов и пищевых добавок
- ♦ Развивать навыки оценки пищевого статуса спортсменов и интерпретации индивидуальных потребностей в питании в зависимости от их физической активности, тренированности и других факторов
- ♦ Понимать методы оценки энергетических затрат и состава тела спортсменов для разработки планов питания в соответствии с индивидуальными потребностями
- ♦ Развивать навыки эффективной коммуникации и обучения питанию спортсменов и других специалистов здравоохранения с целью пропаганды здорового питания и улучшения спортивных результатов

04

Планирование обучения

Обучение в рамках данной Практической подготовки тщательно спланировано, чтобы обеспечить студентам обогащающий и практический опыт в области спортивного питания для особых групп населения. В течение трех недель практики студенты получают возможность работать с опытными специалистами в области, погружаясь в профессиональную среду высокого уровня. Практическая направленность программы крайне важна для того, чтобы обеспечить эффективное достижение учебных целей.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания консультаций и планирования питания для параспортсменов и представителей особых групп населения, и ориентирована на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям практики спортивного питания (учиться быть и учиться взаимодействовать).



Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, а их выполнение будет зависеть от готовности и загруженности самого медицинского центра, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:

Модуль	Практическая деятельность
Оценка питания	Проводить полную оценку питания спортсмена из особой группы населения
	Рассчитывать базальные и общие энергетические затраты спортсмена из особой группы населения
	Интерпретировать результаты оценки состава тела спортсмена из особой группы населения
Разработка диет для спортсменов из особых групп населения	Разрабатывать соответствующую диету для спортсменов из особых групп населения в соответствии с их энергетическими затратами, спортивными целями и диетическими ограничениями
	Разрабатывать индивидуальный план приема пищевых добавок для спортсменов из особых групп населения в соответствии с их потребностями и спортивными целями
	Разрабатывать сбалансированное меню на неделю, адаптированное к пищевым потребностям спортсмена из особой группы населения
Реализация и мониторинг программ питания	Контролировать выполнение индивидуального плана питания для спортсмена из особой группы населения
	Регулярно контролировать питание и спортивный прогресс спортсмена из особой группы населения и соответственно адаптировать его план питания
	Выявлять и устранять проблемы, связанные с соблюдением спортсменом из особой группы населения своего плана питания
Исследование и анализ кейсов	Исследовать и анализировать успешный кейс в области спортивного питания для особых групп населения, представить результаты и выводы в виде отчета
	Анализировать неудачный кейс в области спортивного питания для особых групп населения, выявляя причины и предлагая возможные решения
	Критически оценивать научное исследование в области спортивного питания для особых групп населения и представлять результаты в виде отчета

05

Где я могу пройти Практическую подготовку?

Медицинские центры, в которых будет проходить Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения, являются признанными авторитетными и передовыми учреждениями в области спортивного питания и ухода за особыми группами населения. Кроме того, они располагают самыми современными средствами и оборудованием для обеспечения полноценного и качественного обучения студентов.

“

Получите практические инструменты для реализации комплексного подхода к лечению травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата с полным планом питания”





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Физиотерапия

Policlínico HM Moraleja

Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Физиотерапия

Policlínico HM Matogrande

Страна: Испания
Город: Ла-Корунья

Адрес: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Спортивная физиотерапия
- Нейродегенеративные заболевания

06 Общие правила и условия

Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о стажировке по данной программе следующие:

1. НАСТАВНИЧЕСТВО: во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого — постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться.

Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

3. НЕЯВКА: в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

4. СЕРТИФИКАЦИЯ: студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, подтверждающий стажировку в данном учреждении.

5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ: Практическая подготовка не предполагает трудовые отношения любого рода.

6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ: некоторые центры могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировки ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ: Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области спортивного питания для особых групп населения**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**

Всего часов: **120 часов профессиональной практики**



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание для
особых групп населения

Практическая подготовка
Спортивное питание для
особых групп населения



tech