

# Практическая подготовка Профилактика, реабилитация и реадаптация после спортивных травм

Одобрено NBA



tech



**tech**

Практическая подготовка  
Профилактика, реабилитация  
и реадaptация после  
спортивных травм

# Оглавление

01

Введение

---

стр. 4

02

Зачем проходить эту  
Практическую подготовку?

---

стр. 6

03

Цели

---

стр. 8

04

Планирование  
обучения

---

стр. 10

05

Где я могу пройти  
Практическую подготовку?

---

стр. 12

06

Общие правила и условия

---

стр. 20

07

Квалификация

---

стр. 22

# 01

## Введение

Дух соревнований и высокие физические нагрузки часто становятся причиной неприятных травм у спортсменов высокого уровня и любителей. Чтобы предотвратить эти недуги или обеспечить быстрое восстановление после них, спортсмены часто обращаются в центры спортивной физиотерапии. Поэтому специалисты в этой области сегодня становятся все более востребованными. В связи с этим ТЕСН создал эту на 100% практическую программу, которая позволит специалистам овладеть самыми современными навыками в области профилактики и реабилитации после травм, чтобы стимулировать их рост в этом секторе. В течение 3-х недель студент будет посещать престижный физиотерапевтический центр в сопровождении лучших специалистов, чтобы приобрести навыки, наиболее применимые в повседневной деятельности.

“

*В течение 120 часов вы научитесь разрабатывать планы физиотерапии для реадaptации после различных травм голеностопа или колена у спортсменов различных дисциплин”*





В мире спорта отличная физическая форма и оптимальное здоровье необходимы для того, чтобы избежать травм. Однако полностью предотвратить их невозможно, так как износ в ходе соревнований или непреднамеренные действия во время занятий спортом могут нанести серьезный ущерб спортсмену. В таких случаях вмешательство физиотерапевта необходимо для безопасного и эффективного восстановления. Учитывая важность своих задач, физиотерапевты, специализирующиеся на профилактике, реабилитации и реадaptации после травм, сегодня очень востребованы. Именно поэтому эта на 100% практическая программа была разработана для расширения навыков студентов, чтобы способствовать их росту в бурно развивающейся профессиональной сфере.

В течение 3-х недель специалист будет работать в престижном физиотерапевтическом центре, где он будет принимать реальных пациентов, применяя инновационные профилактические и реабилитационные методики при различных спортивных травмах. В окружении лучших специалистов в этой области вы освоите разработку планов реадaptации после травм различных мышц и суставов как верхней, так и нижней части тела. Точно так же специалист будет составлять тренировки, направленные на профилактику заболеваний у спортсменов, или развивать навыки общения, чтобы вызвать у пациентов чувство уверенности на протяжении всего процесса лечения.

На протяжении всей практической стажировки вас будет сопровождать индивидуальный наставник, который будет отвечать за устранение всех ваших сомнений и за то, чтобы процесс обучения соответствовал вашим ожиданиям. Таким образом, эта программа — отличная возможность повысить профессиональные навыки в области физиотерапии, с непосредственным применением в методологии их повседневной работы.

# 02

## Зачем проходить эту Практическую подготовку?

В мире физиотерапии специалисты должны быть в курсе новых методик, способствующих реабилитации пациентов, но важно знать, как правильно их применять. Для достижения этой цели ТЕСН создал эту совершенно новаторскую программу, которая позволит студентам провести 3 недели в престижном физиотерапевтическом центре, чтобы применить наиболее эффективные упражнения и тренировочные планы для профилактики и реадaptации после спортивных травм в реальных условиях. Таким образом, в течение 120 часов специалист будет работать в отличной команде, чтобы перенять самые современные практические знания в этой области в своей ежедневной методике.



*Эта новаторская программа, предлагаемая ТЕСН, дает вам возможность провести 3 недели в ведущем физиотерапевтическом центре и применить на практике новейшие методы профилактики и реадaptации после спортивных травм"*

### **1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям**

Область профилактики и реадaptации после спортивных травм находится в постоянном развитии благодаря появлению новых систем тренировок, методов реабилитации или современных приборов, способствующих восстановлению спортсмена. Учитывая сложившуюся ситуацию, ТЕСН создал эту программу, чтобы специалист попал в реальную рабочую среду, где он сможет узнать и применить все эти достижения.

### **2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших экспертов**

Большая команда экспертов, которая будет сопровождать специалиста на протяжении всей его практической стажировки, гарантирует высокое качество этой программы. Со специально назначенным наставником студент будет иметь возможность работать со спортсменами в реальной современной обстановке, что позволит ему на собственном опыте освоить самые современные методы профилактики и реадaptации после травм.

### **3. Попасты в первоклассную физиотерапевтическую среду**

ТЕСН тщательно отбирает все доступные центры для проведения Практической подготовки. Благодаря этому специалист получит гарантированный доступ к престижной клинической среде в области профилактики и реадaptации после спортивных травм. Таким образом, вы сможете увидеть повседневную работу в требовательной, строгой и изнурительной области, всегда применяющей новейшие научные тезисы и постулаты в своей рабочей методологии.



#### 4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

На академическом рынке представлено огромное количество педагогических программ, содержание которых не находит реального применения в повседневной работе профессионалов. По этой причине TECH создал инновационную модель обучения, на 100% практическую, которая позволит студентам в течение 3-х недель применять на практике новые техники и современные упражнения в области профилактики и реадaptации после спортивных травм.

#### 5. Расширять границы знаний

TECH предлагает возможность проведения данной Практической подготовки в медицинских центрах международного значения. Таким образом, специалист сможет расширить свои границы и идти в ногу с лучшими профессионалами практикующими в первоклассных физиотерапевтических центрах на разных континентах. Уникальная возможность, которую может предложить вам только TECH"



*У вас будет полное практическое погружение в выбранном вами медицинском центре"*

# 03

## Цели

Основная цель этой программы — профессиональный рост студентов, практическое освоение новейших методов лечения в этой области, помощь профессиональным спортсменам в профилактике заболеваний и восстановлении после травм, чтобы гарантировать качественную и современную практику.



### Общие цели

---

- ♦ Получить специализированные знания в области спортивной реадaptации, профилактики травм и функционального восстановления
- ♦ Оценивать спортсмена с точки зрения физического, функционального и биомеханического состояния с целью выявления аспектов, препятствующих восстановлению или способствующих рецидивам при травме
- ♦ Разработать специальную работу в области профилактики, реадaptации и восстановления после травм







## Конкретные цели

---

- ♦ Планировать программы профилактики, реадaptации и функциональной реабилитации для спортсменов
- ♦ Диагностировать различные виды травм, наиболее часто встречающиеся у спортсменов
- ♦ Оценить пищевые потребности пациента и дать рекомендации в области питания и пищевых добавок для поддержания процесса выздоровления
- ♦ Контролировать эволюционный процесс восстановления и/или реабилитации травмы спортсмена или пациента
- ♦ Улучшить физическое состояние травмированного спортсмена в рамках общей тренировки с целью достижения лучшего и более эффективного восстановления после травмы
- ♦ Использовать методы коучинга для решения общих психологических проблем травмированного спортсмена или субъекта
- ♦ Освоить тренировки на развитие баланса, сердечно-сосудистую, силовую, плиометрическую, скоростную или технику на развитие ловкости в качестве основного инструмента для профилактики и реадaptации после травм
- ♦ Разрабатывать программы обучения с учетом особенностей пациента для достижения лучших результатов
- ♦ Консультировать по факторам риска, связанным с занятиями физической культурой и спортом
- ♦ Планировать конкретные упражнения для каждой тренировки, применяя тренажеры для функциональных тренировок или техники пилатеса
- ♦ Знать различные типы специфических физических упражнений в зависимости от мышц или групп мышц, которые необходимо адаптировать
- ♦ Анализировать тяжесть патологий связок и их оценку для лучшей и более эффективной реабилитации

# 04

## Планирование обучения

Эта программа состоит из стажировки в престижном физиотерапевтическом центре, которая длится 3 недели, с понедельника по пятницу, с 8 часовыми сменами вместе с ассистирующим специалистом. Этот опыт позволит студентам работать с реальными пациентами вместе с командой ведущих специалистов в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм, применяя самые инновационные терапевтические процедуры для каждой патологии.

В этом учебном предложении, имеющем полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания физиотерапевтической помощи в области спорта и высоких результатов, и ориентирована на конкретную подготовку к выполнению деятельности, в условиях безопасности для пользователя и высокой профессиональной эффективности.

Это, несомненно, возможность применить на практике в реальных условиях все процедуры спортивной физиотерапии, осуществляя адекватное лечение травм у спортсменов, в зависимости от их физического, функционального и биомеханического состояния. Это новый способ понимания и интеграции процессов здравоохранения создающая из признанного центра идеальное пространство для обучения, идеальное для инновационного опыта в совершенствовании профессиональных компетенций.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям физиотерапевтической практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от соответствия пациентов, так и от наличия медицинского центра и его загруженности:



*Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"*



Модуль	Практическая деятельность
Персональная тренировка	Планировать физические тренировки с целью повышения выносливости и сердечно-дыхательной способности
	Проводить персональные тренировки, направленные на укрепление
	Разработать планы тренировок, направленные на увеличение силы в тренажерном зале
Профилактическая работа для спортивной практики	Проводить тренировочные программы, основанные на работе <i>Body Pump</i> , чтобы стимулировать мышечную и аэробную активность
	Разработать планы тренировок на основе использования TRX, извлекая максимальную эффективность, которую дает этот инструмент для предотвращения травм
	Составлять планы партнерских или индивидуальных тренировок с упором на развитие упражнений с <i>Thera Band</i>
Частые травмы у спортсменов	Разработать план восстановления после травм плеча, локтя или запястья
	Разработать план реабилитации при травмах шеи и шейного отдела
	Обеспечить восстановительное лечение для спортсменов с травмами колена и голеностопа
Упражнения для реабилитации спортивных травм	Разработать упражнения, направленные на укрепление травмированной области и предотвращение возможного рецидива
	Применять специальные физические упражнения для каждой группы мышц с целью адаптации к спортивной практике
	Планировать тренировки, направленные на улучшение состояния мышц спортсменов
Упражнения для функционального восстановления	Разработать функциональную тренировку для реабилитации после травм
	Использовать пилатес как метод укрепления мышц и реабилитации после травм
	Использовать самое современное оборудование для эффективной практики функционального восстановления

# 05

## Где я могу пройти Практическую подготовку?

Чтобы помочь своим студентам в их академической и профессиональной подготовке, ТЕСН готов расширить горизонты данной Практической подготовки. Поэтому ТЕСН сотрудничает с различными престижными международными физиотерапевтическими центрами, где эксперт сможет пройти 3-недельную стажировку в окружении лучших специалистов в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм.

“

*Эта программа поможет вам узнать, какие физические упражнения лучше всего выполнять в зависимости от мышцы для реадaptации”*





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Физиотерапия

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Физиотерапевтический центр,  
специализирующийся на пилатесе

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Физиотерапия в гериатрии
- Спортивная физиотерапия



Физиотерапия

### Fisiosalud+ Chamberí

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Клинический центр, специализирующийся на  
физиотерапии и физической реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisiosalud+ Alcobendas

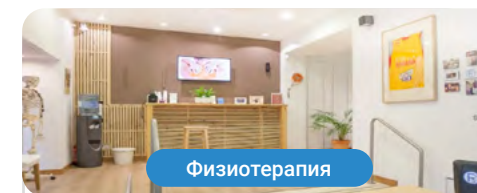
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Paseo de la Chopera, 38 (28100)  
Alcobendas, Madrid

Клинический центр, специализирующийся на  
физиотерапии и физической реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisiosalud+ Salamanca

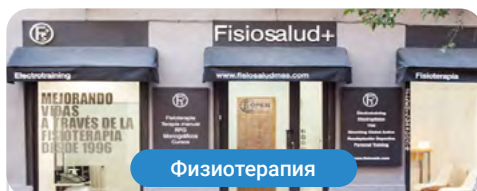
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Calle Don Ramón de la Cruz,  
87 (28006) Madrid

Клинический центр, специализирующийся на  
физиотерапии и физической реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisiosalud+ Malasaña

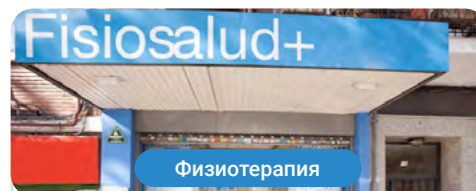
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Клинический центр, специализирующийся на  
физиотерапии и физической реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Клинический центр, специализирующийся на  
физиотерапии и физической реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisiomed Brunete

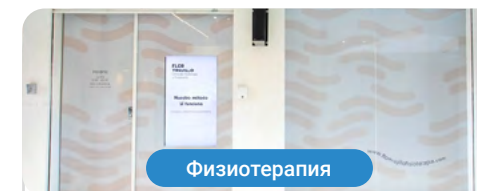
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Клиника спортивной физиотерапии и центра  
интегральной реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioterapia Flor Trujillo

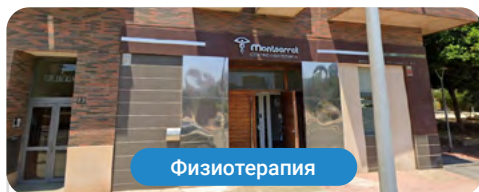
Страна                      Город  
Испания                      Гранада

Адрес: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Физиотерапевтическая и остеопатическая клиника  
с применением натуральных методов лечения

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Centro Fisioterapia Montserrat

Страна: Испания  
Город: Альмерия

Адрес: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Физиотерапевтический центр с многопрофильной помощью при всех видах физических заболеваний

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioterapia Recupérate Ya

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Физиотерапевтический центр с широким спектром услуг по физио- и мануальной терапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Диагностика в физиотерапии
- Электротерапия в физиотерапии



Физиотерапия

### Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

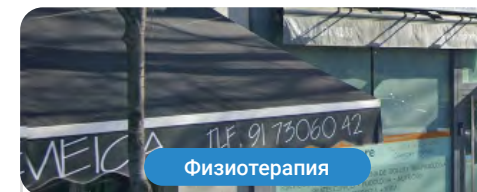
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Центр физиотерапии и остеопатии, специализирующийся на мануальной терапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioincorpore

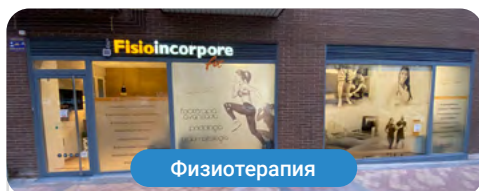
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Клиника физиотерапии и подологии, специализирующаяся на травматологии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioincorpore Fit

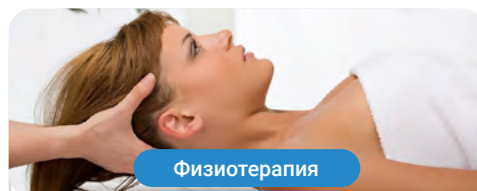
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Клиника, специализирующаяся на комплексном и абсолютном уходе за человеческим телом с помощью физиотерапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Clínica Mendell

Страна: Испания  
Город: Вальядолид

Адрес: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Медицинский центр, предлагающий различные клинические специальности

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Clínica Capón

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Многопрофильный центр, специализирующийся на спортивной и опорно-двигательной физиотерапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### TG Sportclinic

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Клиника комплексного медицинского обслуживания для спортсменов

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Clínica Abla

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Центр, специализирующийся на оказании психиатрической, психологической и педагогической помощи

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Pasos Fisioterapia

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Центр расширенной интегральной физиотерапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

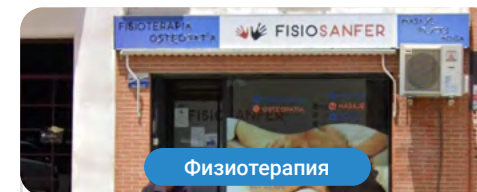
Страна: Испания  
Город: Кастельон

Адрес: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Физиотерапевтическая клиника, специализирующаяся на предотвращении боли

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### FisioSanfer

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Клиника комплексной физиотерапевтической и остеопатической помощи

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Ультразвуковое исследование опорно-двигательного аппарата в физиотерапии



Физиотерапия

### Vizcaíno Fisioterapia

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Клиника физиотерапии и реабилитации, персональные тренировки и реадaptация после травм

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Ультразвуковое исследование опорно-двигательного аппарата в физиотерапии
- Спортивная физиотерапия



Физиотерапия

### Fisiokina

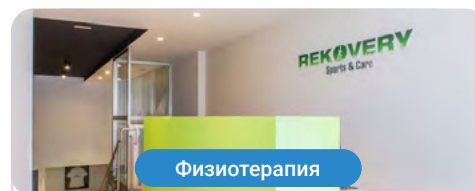
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Клиника спортивной и общей физиотерапии и остеопатии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Rekovery Clinic

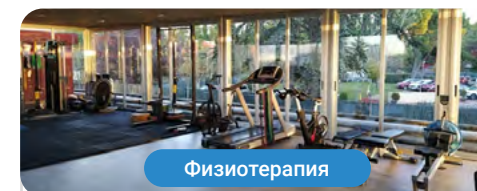
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Клинический центр, специализирующийся на костно-мышечной реабилитации и восстановлении

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioentrena Madrid

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galfi, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Центр, специализирующийся на профилактике травм и восстановлении

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisioterapia INUA

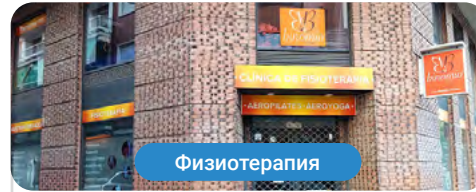
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Специализированный центр физиотерапии, остеопатии и реабилитации

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Binomio Ocio

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Центр, ориентированный на спортивную физиотерапию высокого уровня

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов



Физиотерапия

### Fisisio en Forma

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Клиника физиотерапии и укрепления физического здоровья

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Диагностика в физиотерапии



Физиотерапия

### Policlínico HM Moraleja

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Pº de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Физиотерапия

### Policlínico HM Matogrande

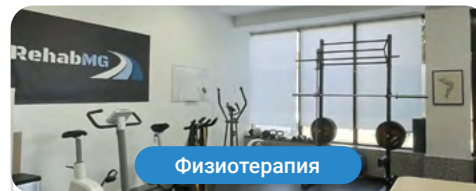
Страна: Испания  
Город: Ла-Корунья

Адрес: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Нейродегенеративные заболевания



Физиотерапия

### Rehab MG

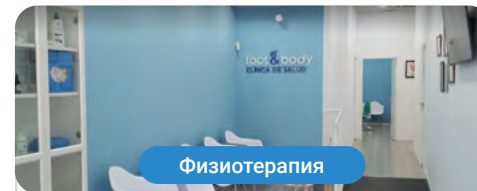
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Клиника, специализирующаяся на спортивной физиотерапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Диагностика в физиотерапии



Физиотерапия

### Clínica Foot and Body

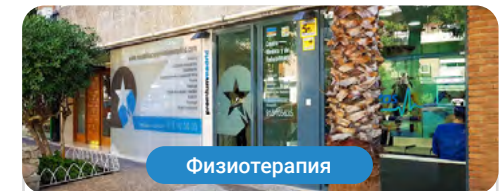
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Клиника Foot and Body специализируется на подологии, эстетической медицине, физиотерапии и передовой эстетике

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Передовая клиническая подиатрия



Физиотерапия

### Premium global health care Madrid

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Реабилитация, реадaptация и персональные тренировки: вот основы физиотерапевтической клиники в Чамартине

**Соответствующая практическая подготовка:**

- MBA в области цифрового маркетинга
- Управление проектами







Физиотерапия

### Ossid Ortho Sport Clinic

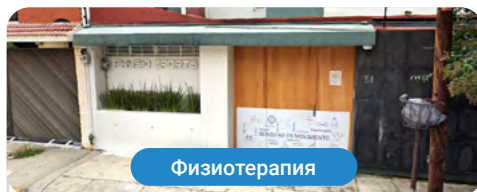
Страна: Мексика  
Город: Кинтана-Роо

Адрес: Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Реабилитационная клиника, специализирующаяся на травматологии, ортопедии и спортивной медицине

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Спортивная физиотерапия
- Электротерапия в физиотерапии



Физиотерапия

### Physio Sports México

Страна: Мексика  
Город: Мехико

Адрес: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Передовая и инновационная физиотерапевтическая клиника

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Электротерапия в физиотерапии
- Спортивная физиотерапия



Физиотерапия

### Fénix Terapia Física

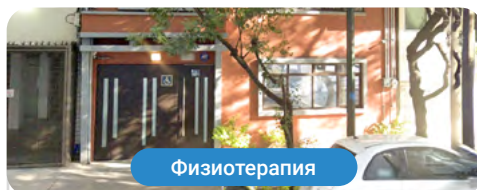
Страна: Мексика  
Город: Мехико

Адрес: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Многопрофильный физиотерапевтический центр для укрепления здоровья костей и мышц

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Физиотерапия в гериатрии
- Электротерапия в физиотерапии



Физиотерапия

### Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

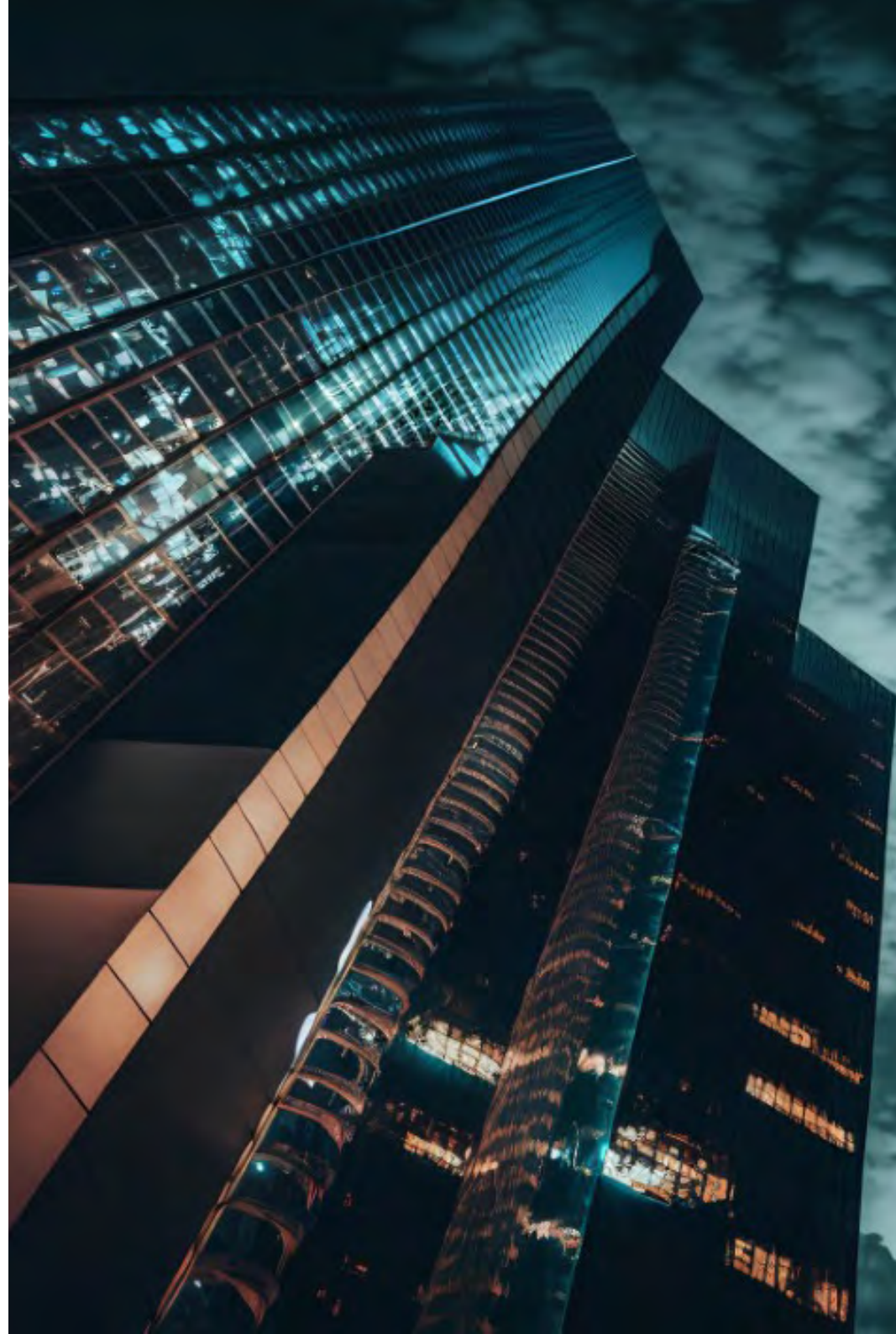
Страна: Мексика  
Город: Мехико

Адрес: Calle Pílares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Клиника интегральной физиотерапии

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Диагностика в физиотерапии
- Электротерапия в физиотерапии





# 06 Общие правила и условия

## Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения – гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, – реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

# 07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**



**tech**

Практическая подготовка  
Профилактика, реабилитация  
и реадaptация после  
спортивных травм

# Практическая подготовка

## Профилактика, реабилитация и реадаптация после спортивных травм

Одобрено NBA

A close-up photograph of a man with a beard and dark hair, wearing a yellow athletic shirt. He is looking down at a white athletic glove he is holding in his hands. The background is blurred, suggesting a gym or sports facility. The image is partially obscured by a diagonal white line that separates it from the text on the left.

tech