

# تدريب عملي الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech



tech

تدريب عملي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة  
تأهيلها وإعادة تكييفها

# الفهرس

|    |  |                 |               |
|----|--|-----------------|---------------|
| 02 | لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟  | 01              | المقدمة       |
|    | صفحة 6                                 |                 | صفحة 4        |
| 05 | أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟ | 03              | الأهداف       |
|    | صفحة 12                                |                 | صفحة 8        |
|    | 04                                     | المخطط التدريسي |               |
|    |  | صفحة 10         |               |
| 07 | المؤهل العلمي                          | 06              | الشروط العامة |
|    | صفحة 22                                |                 | صفحة 20       |

# المقدمة

غالبًا ما تتسبب المتطلبات التنافسية وعبء العمل البدني المرتفع في تعرض الرياضيين من المستوى الأعلى والهواة لإصابات غير مريحة. للوقاية من هذه الأمراض أو لضمان التعافي السريع منها، غالبًا ما يلجأ الرياضيون إلى مراكز العلاج الطبيعي الرياضي. لذلك يزداد الطلب على المتخصصين في هذا المجال اليوم بشكل متزايد. في ضوء ذلك، أنشأت جامعة TECH هذا البرنامج العملي 100%، والذي سيزود الخبير بأحدث المهارات في مجال العمل الوقائي وإعادة تأهيل الإصابات لتعزيز نموهم في هذا القطاع. لمدة 3 أسابيع، سيحظى الطالب بإمكانية الوصول إلى مركز مرموق للعلاج الطبيعي، برفقة أفضل المتخصصين، لاكتساب المهارات التي يمكن تطبيقها في نشاطه اليومي.



على مدار 120 ساعة، ستتعلم على مدار 120 ساعة كيفية وضع خطط العلاج الطبيعي لتحقيق إعادة تأهيل مختلف إصابات الكاحل أو الركبة لدى الرياضيين من مختلف التخصصات“

في عالم الرياضة، تُعد الحالة البدنية الممتازة والصحة المثالية أمران ضروريان لتجنب الإصابة. ومع ذلك، لا يمكن الوقاية منها تماماً، حيث يمكن أن يتسبب البلى التنافسي أو الأفعال غير المقصودة أثناء النشاط الرياضي في حدوث أضرار جسيمة للرياضي. في مثل هذه الحالات، يكون تدخل أخصائي العلاج الطبيعي ضرورياً لتعزيز الشفاء بطريقة آمنة وفعالة. نظراً لأهمية مهامهم، هناك طلب كبير اليوم على أخصائيي العلاج الطبيعي المتخصصين في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل والتأهيل من الإصابات. ولهذا السبب تم تصميم هذا البرنامج العملي 100% لتوسيع مهارات الطلاب من أجل تعزيز نموهم في مجال مهني مزدهر.

لمدة 3 أسابيع، سيقضي الخبير وقتاً في أحد مراكز العلاج الطبيعي المرموقة، حيث سيعتني بمرضى حقيقيين، ويطبق تقنيات وقائية وتأهيلية مبتكرة على الإصابات الرياضية المختلفة. سوف تتقن وضع خطط إعادة التأهيل لإصابات العضلات والمفاصل المختلفة في الجزء العلوي والسفلي من الجسم على حد سواء، وذلك تحت إشراف أفضل المتخصصين في هذا المجال. كما سيقوم بتصميم جلسات تدريبية تهدف إلى الوقاية من الأمراض لدى الرياضيين أو تطوير مهارات التواصل لتوليد شعور بالثقة لدى مرضاه خلال عملية العلاج.

وطوال هذه الإقامة العملية، سيتم إرشادك ومرافقتك من قبل مدرس فردي سيكون مسؤولاً عن حل جميع شكوكك وضمان أن تلبي عملية التعلم توقعاتك. وبالتالي، يعد هذا البرنامج فرصة ممتازة لتعزيز المهارات المهنية لأخصائي العلاج الطبيعي، مع إمكانية التطبيق المباشر في منهجية عمله اليومي.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

يشهد مجال الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل الرياضي تطوراً مستمراً بسبب ظهور أنظمة تدريب جديدة أو تقنيات إعادة التأهيل أو أجهزة محدثة تساعد على تعافي الرياضي. في ضوء هذا الوضع، أنشأت جامعة TECH هذا البرنامج، بهدف أن يدخل المحترف في بيئة عمل حقيقية للتعرف على كل هذه التطورات وتطبيقها.

## 2. التعمق أكثر انطلاقاً من تجربة أفضل الخبراء

يضمن الفريق الواسع من الخبراء الذين سيرافقون المحترف طوال فترة إقامته العملية الجودة الهائلة لهذا البرنامج. سيتمكن الطالب من الوصول إلى الرياضيين في بيئة حقيقية على أحدث طراز، مع وجود مدرس خاص، مما يسمح له بإتقان أحدث التقنيات في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل.

## 3. الدخول في بيئات علاج طبيعي من الدرجة الأولى

تختار جامعة TECH بعناية جميع المراكز المتاحة للتدريب العملي. وبفضل ذلك، سيضمن الأخصائي الوصول إلى بيئة سريرية مرموقة في مجال الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل. وبهذه الطريقة، سيتمكن من التحقق يومًا بعد يوم من مجال العمل الشاق، الصارم والشامل، وتطبيق أحدث الأطروحات والمسلمات العلمية دائمًا في منهجية عملها.

في عالم العلاج الطبيعي، يحتاج المهنيون في عالم العلاج الطبيعي إلى أن يكونوا على دراية بالتقنيات الجديدة لتعزيز إعادة تأهيل مرضاهم، ولكن من الضروري معرفة كيفية تنفيذها بشكل صحيح. ولتحقيق هذا الهدف، أنشأت جامعة TECH هذا البرنامج الرائد تماماً، والذي سيتيح للطلاب قضاء 3 أسابيع في مركز علاج طبيعي مرموق لتطبيق التمارين والخطط التدريبية الأكثر كفاءة للوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها في بيئة حقيقية. وهكذا، خلال 120 ساعة، سيتم دمج الخبر في فريق عمل ممتاز لاعتماد أحدث المعارف العملية في هذا المجال في منهجيته اليومية.



يمنحك هذا البرنامج الرائد الذي يقدمه مركز تك فرصة لقضاء 3 أسابيع في مركز رائد في مجال العلاج الطبيعي لتطبيق أحدث التقنيات في مجال الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها“

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الأولى

يحتوي السوق الأكاديمي على عدد كبير من البرامج التربوية التي تفتقر محتوياتها إلى إمكانية التطبيق الحقيقي في العمل اليومي للمهنيين. لهذا السبب، ابتكرت جامعة TECH نموذجًا تعليميًا مبتكرًا وعمليًا 100%، والذي سيمكن الطالب من تطبيق التقنيات الجديدة والتمارين المحدثة في الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها لمدة 3 أسابيع.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

تقدم TECH إمكانيات إجراء هذا التدريب العملي في المراكز ذات الأهمية الدولية. وبهذه الطريقة، سيكون المتخصص قادرًا على توسيع حدوده واللاحق بأفضل المحترفين الذين يمارسون الرياضة في مراكز الدرجة الأولى وفي القارات المختلفة. هذه فرصة فريدة لا يمكن أن يقدمها إلا جامعة TECH.



ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"





# 03

## الأهداف

الهدف الرئيسي من هذا البرنامج هو تحقيق النمو المهني للطلاب، وإتقان أحدث العلاجات في هذا القطاع بطريقة عملية، لمساعدة الرياضيين المحترفين على الوقاية من أمراضهم والتعافي من إصاباتهم، من أجل ضمان جودة وتحديث الممارسة العملية.

### الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة المتخصصة في إعادة التأهيل الرياضي والوقاية من الإصابات والتعافي الوظيفي
- ♦ تقييم حالة الرياضي من وجهة نظر الحالة البدنية والوظيفية والميكانيكية الحيوية لاكتشاف الجوانب التي تعيق التعافي أو تساعد على انتكاسة الإصابة
- ♦ تصميم أعمال محددة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل والتعافي منها



## الأهداف المحددة



- ♦ التخطيط لبرامج الوقاية وإعادة التأهيل وإعادة التأهيل الوظيفي للرياضيين والرياضيات
- ♦ تشخيص الأنواع المختلفة من الإصابات التي يتعرض لها الرياضيون والرياضيات في الوقت الحالي
- ♦ تقييم الاحتياجات الغذائية للمريض وتقديم توصيات غذائية ومكملات غذائية لدعم عملية التعافي
- ♦ مراقبة العملية التطورية لتعافي و/أو إعادة تأهيل إصابة الرياضي أو المستخدم
- ♦ تحسين الحالة البدنية للرياضي المصاب كجزء من العمل الشامل، بهدف تحقيق تعافي أفضل وأكثر فعالية بعد الإصابة
- ♦ استخدام تقنيات التدريب لمعالجة الجوانب النفسية العامة للرياضي أو الشخص المصاب
- ♦ إتقان تدريب التوازن، والقلب والأوعية الدموية، والقوة، والبيوميكاني، والسرعة، وخفة الحركة كأداة رئيسية للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل
- ♦ تصميم برامج تدريبية تتناسب مع خصائص المادة لتحقيق نتائج أفضل
- ♦ تقديم المشورة بشأن عوامل الخطر التي تنطوي عليها ممارسة النشاط البدني والرياضي
- ♦ تخطيط تمارين محددة لكل تمرين، وتطبيق الآلات للتدريبات الوظيفية أو تقنيات طريقة pilates
- ♦ معرفة الأنواع المختلفة من التمارين البدنية المحددة وفقاً للعضلات أو المجموعات العضلية المراد إعادة تكييفها
- ♦ تحليل شدة الأمراض على مستوى الرباط وتقييمها من أجل إعادة تأهيل أفضل وأكثر فعالية



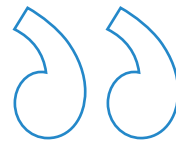
# المخطط التدريسي

يتكون هذا البرنامج من إقامة في مركز مرموق للعلاج الطبيعي، يستمر 3 أسابيع، من الاثنين إلى الجمعة، مع 8 ساعات عمل متتالية مركز مرموق، يستمر لمدة 3 أسابيع، من الإثنين إلى الجمعة، مع 8 ساعات عمل متتالية مع أخصائي مساعد. ستسمح هذه التجربة للطلاب بالتعامل مع مرضى حقيقيين جنباً إلى جنب مع فريق من المتخصصين الرائدون في مجال الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تأهيلها، وتطبيق الإجراءات العلاجية الأكثر ابتكاراً لكل حالة مرضية. في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية بالكامل، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان الكفاءات اللازمة لتقديم الرعاية العلاجية الفيزيائية في مجال الرياضة والأداء العالي، وهي موجهة نحو تدريب محدد لممارسة النشاط في بيئة آمنة للمستخدم والأداء المهني العالي.

إنها بلا شك فرصة للتطبيق العملي في بيئة حقيقية لجميع إجراءات العلاج الطبيعي الرياضي، وإجراء العلاج المناسب لإصابات الرياضيين، اعتماداً على حالتهم البدنية والوظيفية والميكانيكية الحيوية. هذه طريقة جديدة لفهم العمليات الصحية وتكاملها وتجعل المركز المرجعي السيناريو التعليمي المثالي لهذه التجربة المبتكرة في تحسين الكفاءات المهنية.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



تدرب في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي  
مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

| نشاط عملي   | الوحدة                               |
|---|--------------------------------------|
| التخطيط للتدريب البدني بهدف زيادة القدرة على التحمل والقدرة القلبية التنفسية.                   | التدريب الشخصي                       |
| إجراء جلسات تدريبية شخصية تهدف إلى تقوية العضلات الأساسية.                                      |                                      |
| تصميم خطط تدريب تركز على اكتساب القوة في صالة الألعاب الرياضية.                                 |                                      |
| تنفيذ برامج تدريبية تعتمد على عمل مضخة الجسم لتعزيز التحفيز العضلي والهوائي.                    | العمل الوقائي للممارسة الرياضية      |
| تصميم خطط تدريب تعتمد على استخدام TRX، واستخراج أقصى أداء تقدمه هذه الأداة للوقاية من الإصابات. |                                      |
| تنفيذ خطط تدريب الشركاء أو خطط تدريب فردية تركز على تطوير التمارين مع Thera Band                |                                      |
| وضع خطة تعافي لإصابات الكتف أو المرفق أو المعصم   | الإصابات الشائعة في الرياضيين        |
| تطوير تخطيط إعادة التأهيل لإصابات الرقبة وعضق الرمح   |                                      |
| توفير علاج التعافي للرياضيين الذين يعانون من إصابات الركبة والكاحل.                             |                                      |
| تصميم تمارين تهدف إلى تقوية المنطقة المصابة ومنع حدوث انتكاسة محتملة.                           | تمرين لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية |
| تطبيق تمارين بدنية محددة لكل مجموعة عضلية، بهدف تفضيل إعادة التكيف مع الممارسة الرياضية.        |                                      |
| التخطيط لتدريب يركز على تحسين صحة العضلات للرياضيين   |                                      |
| تطوير التدريب الوظيفي لضمان إعادة تأهيل الإصابات  | تمرين للتعافي الوظيفي                |
| استخدام البيلاتيس كوسيلة لتقوية العضلات وإعادة التأهيل من الإصابات                              |                                      |
| استخدام أحدث المعدات لممارسة التعافي الوظيفي الفعال   |                                      |



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

من أجل مساعدة طلابه في إعدادهم الأكاديمي والمهني، فإن جامعة TECH على استعداد لتوسيع آفاق هذا التدريب العملي. لهذا السبب يحتوي البرنامج على العديد من مراكز العلاج الطبيعي الدولية المرموقة، حيث يمكن للخبر قضاء 3 أسابيع بصحبة أفضل المتخصصين في الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها.



وسيساعدك هذا البرنامج على  
معرفة أفضل التمارين البدنية التي  
تعتمد على العضلات لإعادة التكيف“

يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



العلاج الطبيعي

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

مركز العلاج الطبيعي المتخصص في البيلاتيس

التدريبات العملية ذات الصلة:  
-العلاج الطبيعي في طب الشيوخة  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisiosalud+ Chamberí

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

مركز إكلينيكي متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisiosalud+ Alcobendas

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

مركز سريري متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisiosalud+ Salamanca

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

مركز إكلينيكي متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

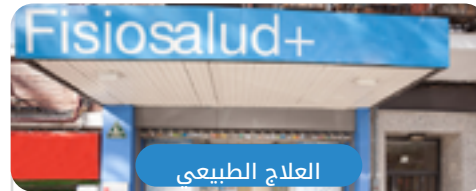
### Fisiosalud+ Malasaña

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

مركز إكلينيكي متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

مركز سريري متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisiomed Brunete

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

عيادة العلاج الطبيعي الرياضي ومركز إعادة التأهيل المتكامل

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



العلاج الطبيعي

### Fisioterapia Flor Trujillo

المدينة: غرناطة  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

عيادة العلاج الطبيعي وتقويم العظام مع تعزيز العلاج الطبيعي

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي  
- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Centro Fisioterapia Montserrat

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería

مركز العلاج الطبيعي مع مساعدة متعددة التخصصات لجميع أنواع الأمراض الجسدية.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Fisioterapia Recupérate Ya

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

مركز للعلاج الطبيعي يقدم مجموعة واسعة من خدمات العلاج الطبيعي والبيدوي.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- التشخيص في العلاج الطبيعي  
- العلاج الكهربائي في العلاج الطبيعي



## العلاج الطبيعي

## Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

مركز إكلينيكي متخصص في العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل البدني

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي



## العلاج الطبيعي

## Fisiocorpore

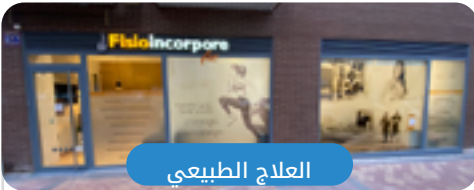
المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

عيادة العلاج الطبيعي وعلاج الأقدام المتخصصة في علاج الإصابات

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Fisiocorpore Fit

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

تركز العيادة على الرعاية المتكاملة والمطلقة لجسم الإنسان من خلال العلاج الطبيعي.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها



## العلاج الطبيعي

## Clínica Mendell

المدينة: بلنسية  
الدولة: إسبانيا

العنوان: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid

مركز طبي يقدم مختلف التخصصات الطبية

## التدريبات العملية ذات الصلة:

الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Clínica Capón

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

مركز متعدد التخصصات متخصص في العلاج الطبيعي الرياضي والحركي.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## TG Sport Clinic

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

عيادة الرعاية الصحية الشاملة للرياضيين والرياضيات

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Clínica Abla

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

المركز المتخصص في الرعاية النفسية والنفسية والتربوية

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Pasos Fisioterapia

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

مركز العلاج الطبيعي الشامل المتقدم

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

المدينة الدولة  
Castellón إسبانيا

العنوان: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

عيادة العلاج الطبيعي المتخصصة في الوقاية من الألم والمعاناة

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## FisioSanfer

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

عيادة العلاج الطبيعي الشامل والرعاية التوقيمية الشاملة

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي

- الإيكولوجيا العضلية الهيكلية في العلاج الطبيعي



## العلاج الطبيعي

## Vizcaíno Fisioterapia

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

عيادة العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل والتدريب الشخصي وإعادة تأهيل الإصابات.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- الإيكولوجيا العضلية الهيكلية في العلاج الطبيعي  
العلاج الطبيعي الرياضي



## العلاج الطبيعي

## Fisiokina

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

العلاج الطبيعي الرياضي والعلاج الطبيعي العام وعيادة تقويم العظام

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Rekovery Clinic

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

مركز سريري متخصص في إعادة تأهيل العظام والعضلات والتعافي منها.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Fisioentrena Madrid

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

الآثار النفسية المترتبة على الوقاية من الإصابات والتعافي منها

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Fisioterapia INUA

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28224 Local 4, Fe Sta. Calle  
Pozuelo de Alarcón, Madrid

مركز العلاج الطبيعي وتقويم العظام وإعادة التأهيل  
والتأهيل المتخصص

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Binomio Ocio

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28002 C/ Cartagena, 164, Madrid

مركز موجه للعلاج الطبيعي الرياضي عالي  
المستوى.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل من الإصابات الرياضية



## العلاج الطبيعي

## Fiso en Forma

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28220 C. de Boadilla, 42,  
Majadahonda, Madrid

عيادة العلاج الطبيعي وتعزيز الصحة البدنية

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
- التشخيص في العلاج الطبيعي



## العلاج الطبيعي

## Policlínico HM Moraleja

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28109 P.º de Alcobendas, 10,  
Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

## التدريبات العملية ذات الصلة:

- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



## العلاج الطبيعي

## Policlínico HM Matogrande

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
قرجيطة

العنوان: 15009, A Coruña R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
أمراض التنكس العصبي



## العلاج الطبيعي

## Rehab MG

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28232 C. Dublin, 1, Bajo 3A,  
Las Rozas de Madrid, Madrid

عيادة متخصصة في العلاج الطبيعي الرياضي

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
- التشخيص في العلاج الطبيعي



## العلاج الطبيعي

## Clínica Foot and Body

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28005 Madrid C. de Segovia, 69, local  
izquierda,

عيادة القدم والجسم المتخصصة في علاج الأقدام والطب التجميلي  
والعلاج الطبيعي والتجميل المتقدم.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

العلاج الطبيعي الرياضي  
- طب الأقدام السريري المتقدم



## العلاج الطبيعي

Premium global health  
care Madrid

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: 28016 Madrid C. de Víctor de la Serna, 4,

مركز متعدد التخصصات، متخصص في إعادة  
التأهيل والتدريب الشخصي.

## التدريبات العملية ذات الصلة:

MBA - التسويق الرقمي  
إدارة مشروع





## العلاج الطبيعي

Premium global health  
care Fuenlabrada

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Paseo de Roma, 1, 28943  
Fuenlabrada, Madrid

مركز متعدد التخصصات، متخصص في إعادة التأهيل والتدريب  
الشخصي.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
MBA - التسويق الرقمي  
إدارة مشروع



## العلاج الطبيعي

Premium global health  
care Pozuelo

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Centro Comercial Monteclaro, Local  
59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo  
de Alarcón, Madrid

مركز متعدد التخصصات، متخصص في إعادة التأهيل والتدريب  
الشخصي.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
MBA - التسويق الرقمي  
إدارة مشروع



## العلاج الطبيعي

## Klinik PM

المدينة الدولة  
أليكانتة إسبانيا

العنوان: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

أكبر عيادة إحالة لإدارة الألم وطب الإصابات التحفظي

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التشخيص في العلاج الطبيعي  
العلاج الطبيعي الرياضي



## العلاج الطبيعي

## Centro Médico Imerosa

المدينة الدولة  
مدريد إسبانيا

العنوان: Paseo de la R. Cristina,  
15, 28014 Madrid

معهد الطب التخصصي وإعادة التأهيل وإصابات المرو

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية





### العلاج الطبيعي

#### Ossis Ortho Sport Clinic

الدولة  
المكسيك  
المدينة  
كوينتانا رو

العنوان: Plaza Ossis Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

عيادة إعادة التأهيل المتخصصة في طب الإصابات وجراحة العظام والطب الرياضي.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي الرياضي  
العلاج الكهربائي في العلاج الطبيعي



### العلاج الطبيعي

#### Physio Sports México

الدولة  
المكسيك  
المدينة  
مكسيكو سيتي

العنوان: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México

عيادة علاج طبيعي طبيعية ومبتكرة ورائدة في مجال العلاج الطبيعي

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الكهربائي في العلاج الطبيعي  
العلاج الطبيعي الرياضي



### العلاج الطبيعي

#### Fénix Terapia Física

الدولة  
المكسيك  
المدينة  
مكسيكو سيتي

العنوان: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

مركز العلاج الطبيعي متعدد التخصصات لتعزيز صحة العظام والعضلات.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاج الطبيعي في طب الشيخوخة  
العلاج الكهربائي في العلاج الطبيعي



### العلاج الطبيعي

#### Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

الدولة  
المكسيك  
المدينة  
مكسيكو سيتي

العنوان: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX

عيادة العلاج الطبيعي المتكاملة

التدريبات العملية ذات الصلة:  
التشخيص في العلاج الطبيعي  
العلاج الكهربائي في العلاج الطبيعي



العلاج الطبيعي

### Domus Medica Caserta

|          |         |
|----------|---------|
| المدينة  | الدولة  |
| كامبانيا | إيطاليا |

العنوان: Via Giuseppe Maria Bosco, 65, 81100  
Caserta CE, Italia

عيادة صحية شاملة والعلاج الطبيعي

---

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- إعادة الوقاية التأهيل وإعادة التكييف من الإصابات الرياضية

اغتنم هذه الفرصة لتحيط نفسك بالمحترفين  
الخبراء وغذى نفسك بمنهجية عملهم"



# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
  - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
  - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- ومع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثا على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها  
مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة  
تأهيلها وإعادة تكييفه

# تدريب عملي الوقاية من الإصابات الرياضية وإعادة تأهيلها وإعادة تكييفها

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech