

# تدريب عملي الاستشفاء المنزلي



tech



tech

تدريب عملي  
الاستشفاء المنزلي

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

# المقدمة

يعد الاستشفاء المنزلي أحد خيارات الرعاية الطبية ذات الأهمية المتزايدة اليوم، وخاصة في العلاج الطبيعي، لأنه يسمح بتقديم رعاية أكثر تخصيصًا وفعالية للمرضى في منازلهم. مع تقدم التكنولوجيا الطبية وتطور الرعاية المنزلية، تم فتح مجال واسع من الفرص لأخصائيي العلاج الطبيعي الذين يرغبون في التخصص في هذا المجال. لهذا السبب يصبح هذا البرنامج 100% عملي في الاستشفاء المنزلي أداة رئيسية لتحديث وتحسين المهارات المهنية لأخصائيي العلاج الطبيعي، مما يسمح لهم بتطبيق أحدث التطورات والتقنيات المبتكرة في عملهم اليومي بطريقة فعالة وفعالة لصالح فريقه. مرضى.



قم بدمج أبرز التطورات في تقنيات العلاج الطبيعي المطبقة على المرضى الموجودين في المنزل في ممارستك اليومية"

في ظل تزايد شيخوخة السكان، أصبح أداء المتخصصين في العلاج الطبيعي ضروريًا لرعايتهم. حاجة أكثر إلحاحًا لدى المرضى الموجودين في المنزل ويحتاجون إلى علاج شخصي أو مما يجعل من المستحيل عليهم الوصول إلى المراكز شخصيًا.

باستخدام هذه الطريقة، يمكن للمرضى تحسين نوعية حياتهم والتعافي بسرعة أكبر في بيئة مألوفة ومريحة أكثر. في هذا السيناريو، يجب أن يكون الخريج على دراية بالتقدم في الإجراءات العلاجية ودمج أحدث التقنيات في الأجهزة لتنفيذ التقنيات المبتكرة. لهذا السبب أصبح هذا التدريب العملي التكنولوجي في الاستشفاء المنزلي فرصة فريدة لتحديث وتحسين المهارات المهنية لأخصائيي العلاج الطبيعي.

بذلك يقدم هذا البرنامج تحديثًا عمليًا لمدة 3 أسابيع في مركز متميز، حيث سيتمكن المشاركون من تطبيق وإتقان أحدث التقنيات والأدوات في الرعاية المنزلية للمرضى. خيار ممتاز لأولئك المهنيين الذين يتطلعون إلى تطوير مهارات محددة وتحسين خبرتهم في رعاية المرضى في المنزل من خلال خبراء حقيقيين وفي بيئة لا مثيل لها.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

في الوقت الحالي، يعد الاستشفاء المنزلي خيارًا شائعًا بشكل متزايد لعلاج ورعاية المرضى الذين يعانون من أمراض مختلفة. يلعب أخصائيو العلاج الطبيعي دورًا أساسيًا في هذا المجال، نظرًا لأن تدخلهم ضروري لتحسين نوعية حياة المريض ووظائفه في بيئته المنزلية. لهذا السبب، من الضروري أن تكون على دراية بأحدث الإجراءات في هذا المجال للحصول على رعاية شاملة وفعالة للمرضى. هكذا، ولد هذا التدريب العملي الذي يقود الطلاب إلى المشاركة في الإجراءات لتحسين التقنيات والإجراءات العلاجية، والتي يتم تدريسها دائمًا من قبل أفضل الخبراء، الذين ينتمون إلى مركز سريري متميز.

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

في السنوات الأخيرة، شهد الاستشفاء المنزلي تقدمًا كبيرًا بفضل التكنولوجيا وظهور أدوات وتقنيات علاجية جديدة. من أجل تقريب المتخصصين في العلاج الطبيعي من هذه الابتكارات، أنشأت TECH تدريبًا عمليًا في الاستشفاء المنزلي، حيث سيتمكن المتخصصون من اكتساب خبرة عملية في بيئة سريرية متطورة وسيتمكنون من الوصول إلى التكنولوجيا المتطورة في هذا النطاق. بهذه الطريقة، سيتمكن أخصائيو العلاج الطبيعي من تحديث أنفسهم وتطبيق أحدث التقنيات والتطورات في ممارساتهم المهنية في العلاج المنزلي، وتحسين جودة الرعاية وفعالية العلاج.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

طوال الأسابيع الثلاثة لهذا البرنامج، ستتاح الفرصة لمحترفي العلاج الطبيعي للحصول على التوجيه والإشراف من قبل فريق من الخبراء الذين يشكلون جزءًا من المركز السريري حيث سيتم تنفيذ التدريب العملي في الاستشفاء المنزلي. بهذه الطريقة، سيكونون قادرين على الحصول على خبرة عملية من البداية، ومراقبة الإجراءات الأكثر فعالية في هذا المجال من العلاج الطبيعي والمشاركة فيها.

## 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

تقوم TECH باختيار دقيق للمراكز السريرية المتاحة للتدريب العملي. بهذه الطريقة، نضمن أن يتمتع المتخصصون ببيئة سريرية متميزة في هذا المجال، حيث سيكونون قادرين على تجربة الديناميكيات اليومية بشكل مباشر في بيئة صارمة ومتطلبة ودقيقة في أعمال رعاية المرضى في منازلهم. .



انخرط في بيئة رعاية صحية حقيقية تحت إشراف  
أفضل المتخصصين في الاستشفاء المنزلي"

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

في مجال الاستشفاء المنزلي، قد يكون من الصعب العثور على برامج تعليمية تتكيف مع الاحتياجات اليومية لأخصائيي العلاج الطبيعي، والتي لا تتطلب الكثير من وقت الدراسة الذي يمكن أن يتعارض مع حياتهم الشخصية والعملية. مع ذلك، تقدم TECH نهجًا مبتكرًا لتحديث وتحسين مهارات المتخصصين في العلاج الطبيعي. من خلال نموذج التحديث العملي هذا، يمكن لأخصائيي العلاج الطبيعي الاطلاع على أحدث التقنيات والتطورات في هذا المجال خلال 3 أسابيع فقط، والأهم من ذلك، أنهم سيكونون قادرين على تطبيقها مباشرة في ممارسة العلاج في المنزل.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

توفر TECH إمكانية إجراء التدريب العملي في مراكز ذات مكانة معترف بها ليس فقط على المستوى الوطني، ولكن أيضًا على المستوى الدولي. بهذه الطريقة، سيتمكن أخصائيي العلاج الطبيعي من توسيع رؤيته وتحديث نفسه مع أفضل الخبراء الذين يعملون في المراكز الصحية رفيعة المستوى. إنها فرصة فريدة لا تستطيع توفيرها سوى TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم.

ستنغمس بشكل عملي كلي في  
المركز الذي تختاره بنفسك"





# الأهداف

سيسمح هذا التدريب العملي في الاستشفاء المنزلي للمشارك بتحسين وتطوير المهارات اللازمة لتنفيذ الإجراءات العلاجية الأكثر ابتكارًا وفعالية. لتحقيق هذه الغاية، سيتم توفير التوجيه من قبل أفضل المتخصصين في هذا المجال، الذين ينتمون إلى مركز رعاية صحية مشهور وطنيًا ودوليًا. ستزود هذه البيئة السريرية من الدرجة الأولى الطلاب بخبرة حقيقية في البيئة السريرية، مما سيسمح لهم بتطوير وتحسين مهاراتهم في هذا المجال من العلاج الطبيعي.

## الأهداف العامة



- ♦ تطوير المهارات اللازمة لتقييم وتصميم خطة العلاج الطبيعي المناسبة للمرضى الذين يحتاجون إلى العلاج في المنزل، من خلال تطبيق تقنيات وأدوات محددة
- ♦ تعزيز القدرة على إقامة تواصل فعال وتعاطفي مع المرضى وأسرهم، لضمان الالتزام بالعلاج والرفاهية العاطفية للمريض
- ♦ تعزيز المعرفة وتطبيق تدابير الوقاية من المخاطر المهنية والسلامة البيولوجية، لضمان سلامة كل من المريض وأخصائي العلاج الطبيعي الذي يهتم بهم في المنزل



## الأهداف المحددة



- ♦ تصميم خطة علاج طبيعي فردية تأخذ في الاعتبار احتياجات المريض وأهدافه المحددة، بناءً على حالته المرضية وحالته
- ♦ وضع خطة للمتابعة والتقييم الدوري للمريض، من أجل قياس مدى فعالية العلاج وإجراء التعديلات إذا لزم الأمر
- ♦ تعزيز المهارات اللازمة لتنفيذ الإجراءات الغازية مثل شفط الإفرازات ووضع أنبوب أنفي معدي أو المثانة، إذا لزم الأمر
- ♦ تعزيز التواصل الفعال مع الفريق متعدد التخصصات ومع عائلة المريض، لضمان تنسيق الرعاية وفهم أهداف العلاج
- ♦ تعلم تقنيات الوقاية من قرح الضغط وعلاجها، وهي شائعة لدى المرضى في المستشفى في المنزل
- ♦ وضع تدابير لمنع انتقال العدوى والسلامة البيولوجية، سواء بالنسبة للمريض أو أخصائي العلاج الطبيعي الذي يهتم بهم
- ♦ تطبيق الموارد المتاحة في البيئة المنزلية للمريض، وكيفية استخدامها بشكل مناسب لاستكمال العلاج
- ♦ تعزيز الرعاية الذاتية والرفاهية العاطفية لأخصائي العلاج الطبيعي، من خلال تطوير مهارات إدارة التوتر وتعزيز الرعاية الذاتية



# المخطط التدريسي

يشتمل التدريب العملي على الاستشفاء المنزلي على إقامة عملية لمدة 3 أسابيع في مركز مرموق، حيث ستتاح للخريج فرصة العمل جنباً إلى جنب مع فريق من أخصائيي العلاج الطبيعي المحترفين. خلال الجلسات من الاثنين إلى الجمعة، والتي تستمر 8 ساعات متتالية، ستتمكن من مشاهدة حالات حقيقية وتطبيق الإجراءات العلاجية الأكثر ابتكاراً، مع الأخذ في الاعتبار كل حالة مرضية، كما سيكون لديك إمكانية الوصول إلى أحدث الأجهزة، مما سيسمح لك بذلك لتوسيع مهارات رعاية المرضى الذين يعانون من صعوبات في الجهاز التنفسي.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

بهذه الطريقة، يوفر هذا البرنامج إمكانية توسيع المهارات المهنية أثناء العمل في بيئة رعاية صحية متقدمة، مع التركيز على مراقبة الحالة الصحية للمرضى في الوقت الفعلي. هذه الرؤية المبتكرة والموحدة لعمليات الرعاية الصحية تجعل مركز التميز هذا مكاناً مثاليًا لتطوير المهارات المهنية. بالإضافة إلى ذلك، فهذه فرصة ممتازة للتجربة في بيئة تشجع الابتكار وتطبيق التكنولوجيا في مجال الرعاية الصحية.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستكون الإجراءات الموضحة أدناه هي أساس التدريب، وسيكون تنفيذها خاضعًا لتوافر المركز ونشاطه المعتاد وحجم عمله، والأنشطة المقترحة هي التالية:



تدرب في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي  
مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
تقييم شدة ألم المريض	إدارة الألم في الاستشفاء المنزلي
تطبيق تقنيات العلاج الطبيعي لتخفيف الألم	
أداء تمارين الاسترخاء والتنفس	
توفير المعلومات والتعليم حول إدارة الألم للمريض وعائلته	
أداء تمارين علاجية محددة للمريض	التقنيات العلاجية في الاستشفاء المنزلي
تطبيق تقنيات التحريك والإطالة	
استخدام المعدات والأجهزة المساعدة على التنفس	
تعليم المريض وأسرته تقنيات المساعدة الذاتية	
إجراء التقييمات السريرية للمريض	تقنيات التشخيص في الاستشفاء المنزلي
استخدام الأجهزة التشخيصية لقياس سعة الرئة	
إجراء اختبارات الإجهاد	
مراقبة استجابة المريض للعلاج	
تحديد معايير الدخول والاستبعاد للعلاج المنزلي	إدارة الالتهابات في المنزل
توفير المعلومات والتثقيف حول تدابير الوقاية من العدوى	
إجراء تقييمات دورية للحالة الصحية للمريض	
وضع معايير لخروج المريض	
أداء التمارين وتقنيات العلاج الطبيعي المناسبة لعمر المريض وحالته	الاهتمام بأنواع محددة مختلفة من المرضى في الاستشفاء المنزلي
تطبيق تدابير الوقاية من الأمراض ومكافحتها لدى المرضى الذين يعانون من ضعف المناعة	
رعاية المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	
تقديم الدعم العاطفي والنفسي للمرضى في حالة حرجة	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

اختارت TECH بعناية الأماكن التي يمكن لأخصائيي العلاج الطبيعي إجراء تدريبهم العملي في العلاج الطبيعي. تتميز هذه الأماكن بوجود فريق من المتخصصين ذوي الجودة العالية والمرافق المتطورة واستخدام التقنيات التشخيصية والعلاجية الأكثر كفاءة في هذا المجال. إنها بيئة عالية المستوى ستوفر للطلاب الفرصة لإتقان مهاراتهم تحت إشراف محترفين حقيقيين ومدربين تدريباً عالياً في هذا المجال.

عزز مهاراتك في الرعاية المنزلية مع أفضل  
المتخصصين الذين هم جزء من المركز  
المتميز حيث ستنفذ هذا التدريب العملي"





يمكن للطلاب أن يقوم هذا التدريب في المراكز التالية:



العلاج الطبيعي

### Hospital HM Modelo

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
La Coruña

العنوان: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- جراحة العمود الفقري



العلاج الطبيعي

### Hospital Maternidad HM Belén

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
La Coruña

العنوان: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث في المساعدة على الإيجاب  
- ماجستير إدارة الأعمال في إدارة المستشفيات والخدمات الصحية



العلاج الطبيعي

### Hospital HM Torrelodones

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب الأطفال المستشفى



العلاج الطبيعي

### Sanitec Center

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
سالامانكا

العنوان: Plaza España Nº 13 Bajo, 37004, Salamanca

فريق متعدد التخصصات يقدم خدمات الصحة البدنية والجمالية الشاملة في مجالات الرياضة وطب الشيخوخة والعلاج الطبيعي التنفسي

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- الاستشفاء المنزلي  
- العلاج الطبيعي الرياضي





# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** ثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
  - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد ومسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
  - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
  - 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطلاب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطلاب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي **التدريب العملي في الاستشفاء المنزلي** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: **تدريب عملي في الاستشفاء المنزلي**

مدة الدراسة: **3 أسابيع**

الحضور: **من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية**





tech

تدريب عملي  
الاستشفاء المنزلي

# تدريب عملي الاستشفاء المنزلي



tech