

Практическая подготовка  
Водная физиотерапия для людей  
с особыми потребностями



tech



**tech**

Практическая подготовка  
Водная физиотерапия для людей  
с особыми потребностями

# Оглавление

01

Введение

---

стр. 4

02

Зачем проходить эту  
Практическую подготовку?

---

стр. 6

03

Цели

---

стр. 8

04

Планирование  
обучения

---

стр. 10

05

Где я могу пройти  
Практическую подготовку?

---

стр. 12

06

Общие правила и условия

---

стр. 16

07

Квалификация

---

стр. 18



# 01 Введение

Водная физиотерапия стала ключевым инструментом в лечении и профилактике травм у людей с особыми потребностями, особенно у лиц с ограниченными физическими возможностями, беременных женщин и пожилых людей. Внедрение технологических достижений и новых вспомогательных материалов позволило физиотерапевтам решать проблемы, которые раньше имели менее многообещающий прогноз. По этой причине TECH разработал на 100% практическую программу, в рамках которой студенты в течение 3-х недель проходят практику в первоклассном клиническом центре. Это место, где студентов будут сопровождать настоящие эксперты в области водной терапии и реабилитации, что позволит им быть в курсе самых инновационных терапевтических и диагностических процедур. Уникальная возможность ознакомиться с последними достижениями, которую предлагает только это учебное заведение.

“

*Включите в свой терапевтический подход последние достижения в области водной физиотерапии для беременных женщин и пожилых людей”*





Уменьшение боли, улучшение подвижности и мышечной силы, снижение стресса или тревожности — это лишь некоторые из терапевтических преимуществ водной физиотерапии. Это направление оказалось особенно эффективным при оказании помощи людям с особыми потребностями, такими как люди с ограниченными физическими возможностями, беременные женщины и пожилые люди.

В этом контексте роль профессионального физиотерапевта становится очень актуальной, так как его знания в этой области могут способствовать процессу восстановления или профилактики травм у людей с особыми потребностями. Учитывая эту реальность, TECH предлагает на 100% практическую программу, которая дает возможность обновления знаний в ведущей клинической среде в области физиотерапии.

Таким образом, специалисты смогут погрузиться в престижную среду, которая позволит им углубиться в изучение самых эффективных методологий и процедур для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата или нервной системы. Трехнедельный процесс, в течение которого они будут постоянно находиться под руководством лучших экспертов в уникальной среде. Непревзойденная Практическая подготовка, ориентированная на совершенствование компетенций.



# 02

## Зачем проходить эту Практическую подготовку?

В настоящее время водная физиотерапия становится все более важным методом лечения и профилактики травм у людей с особыми потребностями. Поэтому крайне важно, чтобы профессиональные физиотерапевты обновляли свои знания в этой области, чтобы предлагать своим пациентам самые инновационные и эффективные методы лечения. Кроме того, 3-х недельная Практическая подготовка в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями в признанном клиническом центре под руководством опытных наставников позволит студентам приобрести необходимые навыки для проведения самых инновационных и эффективных терапевтических процедур. Данная Практическая подготовка является уникальной возможностью улучшить качество жизни людей с ограниченными физическими возможностями, беременных женщин и пожилых людей.



*ТЕСН предоставляет вам возможность погрузиться в реальную медицинскую среду под руководством лучших специалистов в этой области”*

### **1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям**

За последние годы область водной физиотерапии для людей с особыми потребностями пережила настоящую революцию благодаря технологическим достижениям, таким как использование вспомогательных материалов и новых терапевтических техник. Чтобы приблизить специалистов к этим инновациям, ТЕСН разработал Практическую подготовку, в рамках которой профессионалы смогут погрузиться в передовую клиническую среду и получить доступ к самым современным технологиям в этой области. Это позволит им оставаться в курсе последних тенденций и применять новейшие методы и достижения в своей профессиональной практике.

### **2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов**

В течение этого трехнедельного процесса студенты не будут одни, так как на протяжении всего курса их будет сопровождать и наставлять команда экспертов из клинического центра, где проходит Практическая подготовка. Таким образом, они смогут получить практический опыт с первого дня обучения, наблюдая и участвуя в наиболее эффективных процедурах водной физиотерапии.

### **3. Попасть в первоклассную клиническую среду**

ТЕСН тщательно подбирает клинические центры для Практической подготовки в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями. Это гарантирует, что специалисты получат доступ к престижной клинической среде в этой области, где они смогут на собственном опыте узнать о повседневной работе в строгой, требовательной и всесторонней обстановке.



#### **4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике**

Образовательный рынок предлагает широкий выбор программ, которые часто не соответствуют повседневным потребностям физиотерапевтов и требуют многих часов учебы, часто несовместимых с личной и рабочей жизнью. Однако ТЕСН предлагает инновационную модель обновления знаний, полностью в практическом формате, в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями. Таким образом, студенты смогут быть в курсе последних процедур и передовых техник в этой области и, что самое важное, применять их в профессиональной практике всего за три недели.

#### **5. Расширять границы знаний**

ТЕСН предлагает возможность пройти данную Практическую подготовку в престижных центрах не только на национальном, но и на международном уровне. Таким образом, профессионалы смогут расширить свой кругозор и обновить свои знания с помощью самых выдающихся экспертов, работающих в передовых медицинских центрах. Уникальная возможность, которую может предложить только ТЕСН, крупнейший в мире цифровой университет.



*У вас будет полное  
практическое погружение  
в выбранном вами центре"*

# 03

## Цели

Данная Практическая подготовка позволит специалисту развить необходимые навыки для проведения самых инновационных и эффективных терапевтических процедур в области водной физиотерапии. Для этого он/она будет выполнять действия, направленные на совершенствование своих компетенций в разработке терапии и практике реабилитационных упражнений, адаптированных для людей с особыми потребностями. Все это будет осуществляться под руководством лучших экспертов в этой области.



### Общие цели

---

- ♦ Применять самые инновационные техники и методики при оказании помощи пациентам с особыми потребностями
- ♦ Развивать клинические и терапевтические навыки в реальной рабочей обстановке и под руководством экспертов в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями
- ♦ Повысить квалификацию специалиста в области ухода за пациентами с особыми потребностями и расширить сферу его деятельности в постоянно развивающейся области







## Конкретные цели

---

- ♦ Проводить необходимую оценку для правильной разработки программ и их последующей переоценки
- ♦ Планировать сеансы водной физиотерапии
- ♦ Разрабатывать индивидуальные планы лечения, используя водную физиотерапию в качестве терапевтического средства
- ♦ Оценивать и анализировать результаты лечения с помощью водной физиотерапии у людей с особыми потребностями, используя специальные инструменты и методики для определения их эффективности
- ♦ Осуществлять высококачественный уход за пациентами из особых групп населения в безопасных и адаптированных условиях
- ♦ Применять стратегии послеродового лечения в водной среде
- ♦ Применять стратегии лечения и профилактики патологии позвоночника
- ♦ Использовать гидротерапию и гидрокинезитерапию как качественный элемент в профилактике и восстановлении спортсменов
- ♦ Применять протоколы безопасности для пациента, физиотерапевта и учреждения
- ♦ Разрабатывать сессии водной физиотерапии с неврологическими, педиатрическими, беременными и пожилыми пациентами

# 04

## Планирование обучения

Практическая подготовка в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями включает в себя трехнедельную стажировку в престижном центре, где специалист получит возможность работать вместе с командой профессиональных физиотерапевтов. В течение рабочих дней с понедельника по пятницу, продолжительностью 8 часов, вы сможете наблюдать реальные случаи и применять самые инновационные терапевтические процедуры для каждого заболевания. Кроме того, вы получите доступ к устройствам последнего поколения, что позволит расширить ваши возможности по уходу за пациентами пожилого возраста, детьми или людьми с ограниченными физическими возможностями.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации, и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Несомненно, это идеальная возможность для расширения компетенций, работая в передовом медицинском пространстве, где наблюдение за здоровьем пациентов в реальном времени является основой культуры экспертов, которые его представляют. Данная Практическая подготовка представляет собой новый способ понимания и объединения процессов в здравоохранении, превращая центр высокого класса в идеальное место для этого инновационного опыта по развитию профессиональных навыков.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям физиотерапевтической практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).



*Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"*





Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия медицинского центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:

Модуль	Практическая деятельность
Работа с конкретными группами населения в водной среде	Адаптировать специальные упражнения для пожилых людей в воде
	Разрабатывать программу водных упражнений для беременных женщин
	Планировать сессии водной реабилитации для людей с избыточным весом
	Разрабатывать адаптированную программу плавания для людей с ограниченными возможностями
Подход к лечению неврологического пациента в водной среде	Выполнять упражнения на подвижность и равновесие в воде
	Планировать упражнения для восстановления ходьбы у пациентов с черепно-мозговыми травмами
	Адаптировать программы трудовой терапии в воде для пациентов с нейродегенеративными заболеваниями
	Разрабатывать программу упражнений с сенсорной стимуляцией для пациентов с ДЦП
Подход к патологии верхних и нижних конечностей	Планировать специфические упражнения для укрепления мышц верхней конечности
	Разрабатывать упражнения для функционального восстановления нижней конечности после спортивной травмы
	Адаптировать программы реабилитации для пациентов с проблемами коленного сустава в воде
	Разрабатывать программы упражнений для пациентов с повреждениями позвоночника в воде
Методы гидротерапии	Применять методы криотерапии в воде
	Разрабатывать упражнения на сопротивление с помощью плавающих элементов
	Применять методы термотерапии в воде
	Разрабатывать программы упражнений с использованием потоков воды
Техники водной физиотерапии – социальное и общественное вмешательство	Разрабатывать программы водных упражнений для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
	Планировать программы водной физиотерапии для пациентов с хроническими заболеваниями
	Разрабатывать программы водных упражнений для людей из группы социального риска
	Адаптировать программы водных упражнений для улучшения качества жизни пожилых людей в обществе



# 05

## Где я могу пройти Практическую подготовку?

ТЕСН тщательно отобрал все центры, где профессиональные физиотерапевты могут пройти практическую подготовку. Это обновление знаний в месте, которое отличается своей превосходной командой профессионалов, передовым оборудованием и использованием самых эффективных диагностических процедур и методов лечения в области водной физиотерапии. Высококласная среда, в которой студенты будут совершенствовать свои навыки под руководством лучших специалистов.

“

*Пройдите трехнедельную  
практическую стажировку  
в престижном клиническом  
центре и совершенствуйте  
свои клинические  
и терапевтические навыки”*





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих медицинских центрах:



Физиотерапия

### Hospital HM Modelo

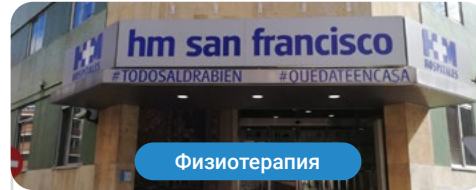
Страна: Испания  
Город: Ла-Корунья

Адрес: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM San Francisco

Страна: Испания  
Город: Леон

Адрес: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области анестезиологии и реаниматологии
- Сестринское дело в отделении травматологии



Физиотерапия

### Hospital HM Regla

Страна: Испания  
Город: Леон

Адрес: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области психиатрического лечения пациентов подросткового возраста



Физиотерапия

### Hospital HM Nou Delfos

Страна: Испания  
Город: Барселона

Адрес: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Эстетическая медицина
- Клиническое питание в медицине



Физиотерапия

### Hospital HM Madrid

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Анестезиология и реанимация



Физиотерапия

### Hospital HM Torrelodones

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM Sanchinarro

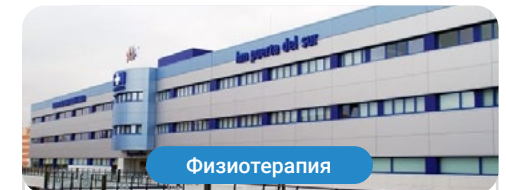
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM Puerta del Sur

Страна: Испания  
Город: Мадрид

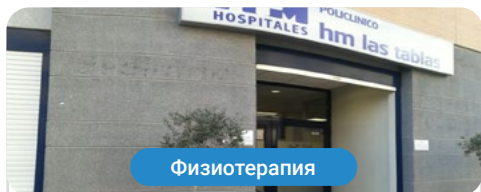
Адрес: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Клиническая офтальмология





Физиотерапия

### Пoliclínico HM Las Tablas

Страна                      Город  
Испания                    Мадрид

Адрес: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Сестринское дело в отделении травматологии  
- Диагностика в физиотерапии



Физиотерапия

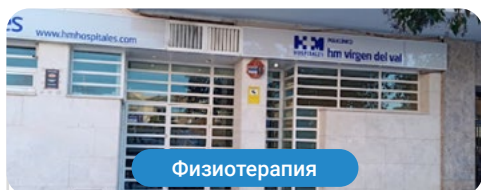
### Пoliclínico HM Moraleja

Страна                      Город  
Испания                    Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Реабилитационная медицина при приобретенной травме  
головного мозга



Физиотерапия

### Пoliclínico HM Virgen del Val

Страна                      Город  
Испания                    Мадрид

Адрес: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Диагностика в физиотерапии  
- Физиотерапия в раннем уходе



Физиотерапия

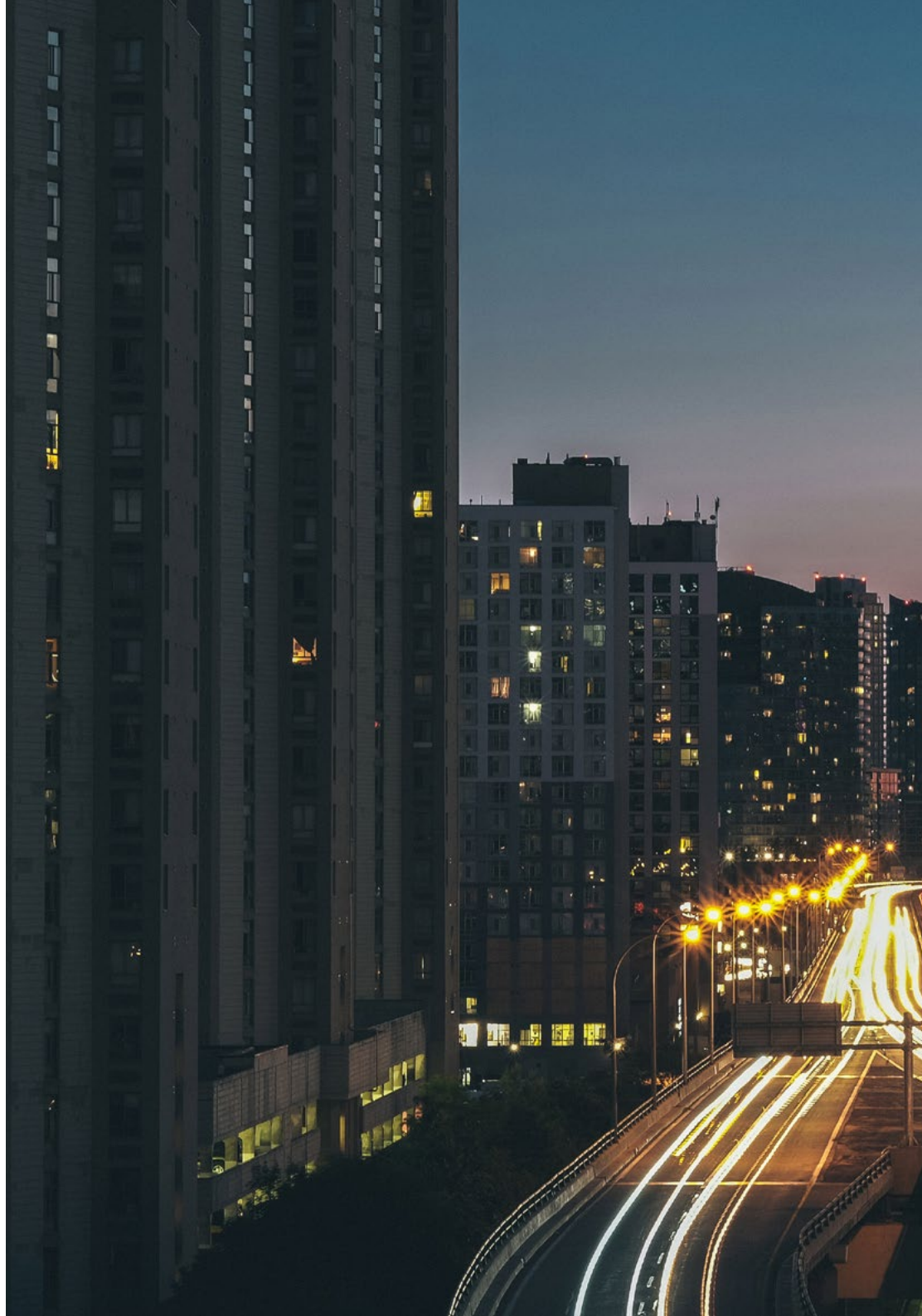
### Пoliclínico HM Imi Toledo

Страна                      Город  
Испания                    Толедо

Адрес: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

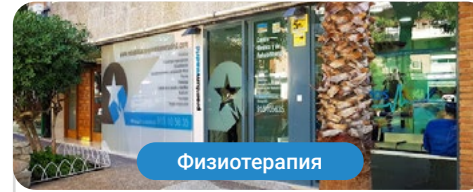
**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Электротерапия в реабилитационной медицине  
- Пересадка волос







## Водная физиотерапия для людей | 15 tech с особыми потребностями



Физиотерапия

### Premium global health care Madrid

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Чамартине

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами



Физиотерапия

### Premium global health care Fuenlabrada

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Фунлабрада

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами



Физиотерапия

### Premium global health care Pozuelo

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Посуэло

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами

# 06

## Общие правила и условия

### Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.





## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о стажировке по данной программе следующие:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого — постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, подтверждающий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не предполагает трудовые отношения любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые центры могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировки ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.



# 07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области спортивного питания для людей с особыми потребностями** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**

Всего часов: **120 часов профессиональной практики**



**tech**

Практическая подготовка  
Водная физиотерапия для людей  
с особыми потребностями

Практическая подготовка  
Водная физиотерапия для людей  
с особыми потребностями



tech