

# Очно-заочная магистратура

Водная физиотерапия  
для людей с особыми  
потребностями



**tech** технологический  
университет

## Очно-заочная магистратура

Водная физиотерапия  
для людей с особыми  
потребностями

Формат: Очно-заочное обучение (онлайн + клиническая практика)

Продолжительность: 12 месяцев

Учебное заведение: TECH Технологический университет

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/hybrid-professional-master-degree/hybrid-professional-master-degree-aquatic-physiotherapy-special-populations](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/hybrid-professional-master-degree/hybrid-professional-master-degree-aquatic-physiotherapy-special-populations)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Зачем проходить Очно-заочную магистратуру?

---

стр. 8

03

Цели

---

стр. 12

04

Компетенции

---

стр. 18

05

Руководство курса

---

стр. 22

06

Планирование обучения

---

стр. 26

07

Клиническая практика

---

стр. 32

08

Где я могу пройти клиническую практику?

---

стр. 38

09

Методология

---

стр. 42

10

Квалификация

---

стр. 50

# 01

# Презентация

Водная физиотерапия стала одним из основных средств лечения и профилактики травм, особенно у людей с ограниченными физическими возможностями, беременных женщин и пожилых людей. Использование воды в физиотерапии, наряду с технологическими достижениями и новыми вспомогательными материалами, позволило физиотерапевтам работать со случаями, которые ранее были сложны для лечения. По этой причине ТЕСН разработал данную программу, обеспечивающую полное обновление знаний в данной области, а также предусматривающую трехнедельную практику в престижном клиническом центре. Это первоклассная среда для совершенствования навыков вместе с лучшими специалистами. Уникальная возможность быть в курсе передовой техники в сфере физиотерапии.





“

*Станьте экспертом в области  
водной физиотерапии для людей  
с особыми потребностями всего  
за 12 месяцев”*

Гидротерапия — это метод, который использовался многие годы для лечения различных заболеваний. Среди наиболее известных достижений можно выделить ударно-волновую терапию, флотационную терапию, терапию с помощью струй и горячей воды. В эту область также входят технологические достижения и появление новых вспомогательных материалов, позволяющих физиотерапевтам работать со случаями, которые раньше были трудными для лечения.

Таким образом, водная физиотерапия стала ключевым инструментом в лечении особых групп населения, особенно в профилактике травм у людей с ограниченными физическими возможностями, беременных женщин и пожилых людей, нуждающихся в восстановлении после хирургического вмешательства. Учитывая ее важность, ТЕСН решил разработать данную университетскую программу, которая идеально сочетает в себе передовую теоретическую основу и обучение на 100% в онлайн-формате с практикой в первоклассной клинической среде.

Это уникальная возможность обновления знаний, с помощью программы, разработанной с учетом реальных потребностей специалистов, всего за 12 месяцев. Таким образом, вы будете в курсе самых современных методов лечения различных патологий у неврологических пациентов и пациентов с особыми потребностями, последних достижений в протоколах гигиены и безопасности, а также контроля и мониторинга процесса восстановления пациентов.

Кроме того, данная академическая программа предлагает инновационные учебные материалы и педагогический метод *Relearning*, который позволяет сократить время обучения и добиться максимального обновления знаний. В качестве завершения этого академического опыта, профессионалы проведут практику в специализированном клиническом центре под руководством лучших экспертов в области водной физиотерапии. Это необходимый этап для интеграции всех процедур, описанных в теоретической части, а также для освоения методологий работы лучших экспертов.

Таким образом, физиотерапевты получают возможность пройти уникальную академическую программу, которую предлагает только ТЕСН, крупнейший цифровой университет в мире.

Данная **Очно-заочная магистратура в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор более 100 кейсов, представленных профессионалами в области физиотерапии, которые являются экспертами в решении проблем патологии людей с особыми потребностями
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и фактическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Оценка состояния пациента и учет последних рекомендаций для успешной интеграции лечебного плавания
- ♦ Комплексные систематизированные планы действий для лечения основных патологий в отделении интенсивной терапии
- ♦ Проведение практических семинаров на основе диагностических и терапевтических техник у пациентов в критических состояниях
- ♦ Интерактивная обучающая система, основанная на алгоритмах принятия решения в созданных клинических ситуациях
- ♦ Лечение различных поражений в соответствии с особенностями группы населения
- ♦ С особым акцентом на доказательную медицину и исследовательские методологии в восстановлении травмированных спортсменов
- ♦ Все вышеперечисленное дополняют теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- ♦ Кроме того, вы сможете пройти клиническую практику в одной из лучших клинических и реабилитационных центров

“

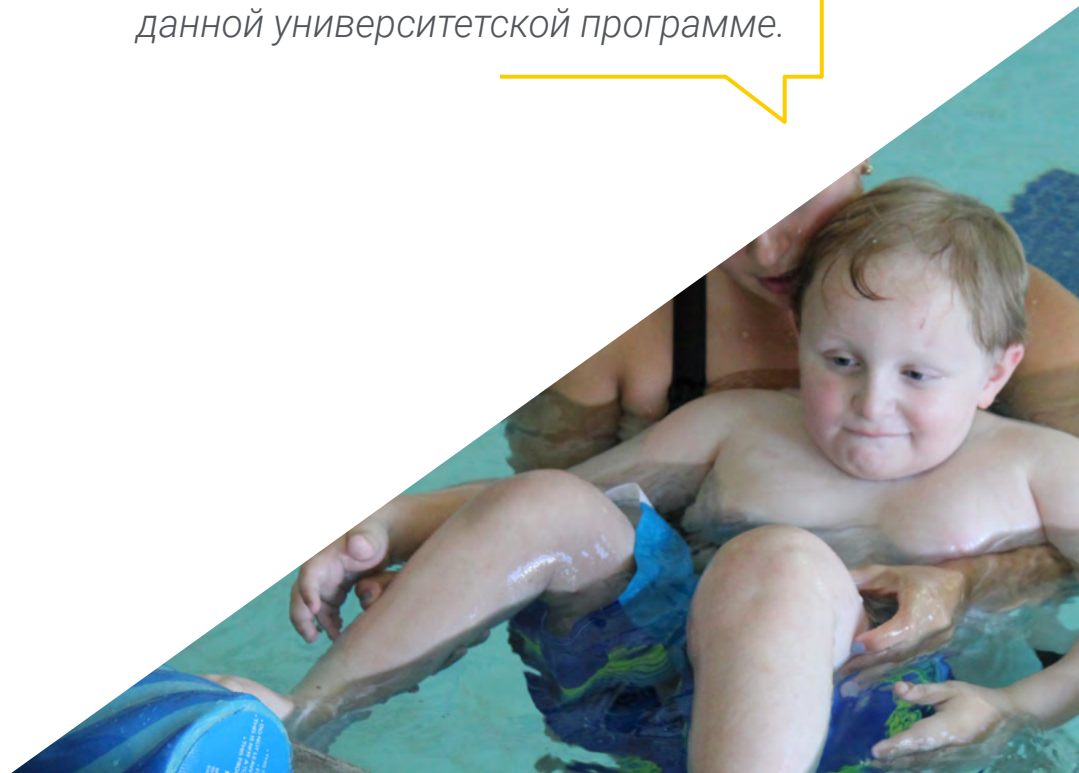
*Обновите свои знания в области водной физиотерапии и примените их на практике в престижном клиническом центре, пройдя 3-х недельную стажировку”*

В предлагаемой магистратуре, носящей профессионально ориентированный характер, очно-заочную форму обучения, программа направлена на повышение квалификации профессиональных физиотерапевтов, выполняющих свои функции в клинических центрах и больницах и требующих высокого уровня квалификации. Содержание основано на последних научных данных и ориентировано в дидактической форме на интеграцию теоретических знаний в физиотерапевтическую практику, а теоретико-практические элементы будут способствовать обновлению знаний и позволят принимать решения по ведению пациентов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях. Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Данная Очно-заочная магистратура познакомит вас с научными данными о подходе к лечению неврологических пациентов в водной среде.*

*Повысьте свои навыки в области разработки программ лечебного плавания, пройдя обучение по данной университетской программе.*



# 02

## Зачем проходить Очно-заочную магистратуру?

Прохождение Очно-заочной магистратуры в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями предоставляет уникальную возможность обновления знаний о самых инновационных и постоянно развивающихся терапевтических процедурах. Кроме того, трехнедельная практика в выдающемся клиническом центре позволит специалистам применять полученные знания в реальной среде под руководством признанных профессионалов. Данный практический опыт расширит возможности специалистов по уходу за пациентами с особыми потребностями и увеличит их шансы на трудоустройство в постоянно развивающейся сфере. Отличный академический выбор для развития компетенций и навыков в работе с пациентами различных категорий.







““

*Это академический курс,  
который предлагает вам  
лучшие медицинские условия  
для развития терапевтических  
навыков в водной среде”*

### **1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям**

Использование самых передовых технологий может улучшить эффективность лечения и сократить время восстановления, что в настоящее время крайне важно. Поэтому данная университетская программа позволяет специалистам быть в курсе событий в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями, используя самые последние достижения в этой сфере, с целью интеграции новейших технических достижений.

### **2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов**

Студенты, обучающиеся по данной программе, всегда будут иметь доступ к выдающейся команде специалистов как в теории, так и на практике. Они получают поддержку высококвалифицированных преподавателей, готовых ответить на любые вопросы по программе. Кроме того, во время стажировки в выдающемся клиническом центре студенты будут находиться под руководством экспертов в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями. Это позволит оптимально интегрировать самые современные методологии и диагностические и терапевтические процедуры под руководством лучших специалистов. Уникальная возможность улучшить навыки и получить опыт в области физиотерапии.

### **3. Попасть в первоклассную клиническую среду**

TECH тщательно отбирает все доступные центры для Практической подготовки. Таким образом, специалисты гарантированно получают доступ к первоклассной клинической среде в области водной физиотерапии, где используются самые современные терапевтические методы. Так, они смогут ежедневно наблюдать за самой строгой и всесторонней методологией, всегда применяя последние научные данные.





#### **4. Объединить лучшую теорию с самой передовой практикой**

Очно-заочная магистратура в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями идеально сочетает теорию и практику в выдающейся клинической среде, разработанной для удовлетворения потребностей физиотерапевтов, желающих обновить свои навыки. Студенты смогут руководить планированием программ тренировок для профилактики травм у пожилых людей, беременных или людей с ограниченными возможностями. Это сочетание отличает этот гибкий и очень полезный для клинической практики учебный план.

#### **5. Расширять границы знаний**

ТЕСН предоставляет специалистам возможность проходить практику не только в качественных национальных центрах, но и в международно признанных учреждениях. Таким образом, специалисты могут расширять свои знания под руководством профессионалов в престижных клинических центрах. Это уникальный опыт, который может предложить только ТЕСН, крупнейший цифровой университет в мире.

“

*У вас будет полное  
практическое погружение  
в выбранном вами центре”*

# 03

## Цели

ТЕСН разработал Очно-заочную программу, которая предлагает студентам полное обновление их знаний всего за 12 месяцев с помощью передового учебного плана, созданного лучшими экспертами. Кроме того, прохождение практической стажировки позволит специалистам завершить это обновление знаний под руководством лучших специалистов.



“

*Вы узнаете о последних достижениях в области методов гидротерапии и о том, как применять их в своей повседневной клинической практике”*



## Общая цель

---

- Данная университетская программа направлена на предоставление профессионалам в области физиотерапии актуальных знаний о терапевтических процедурах для лечения и профилактики травм у людей с особыми потребностями. Достичь этих целей будет гораздо проще благодаря инновационному дидактическому материалу, основанному на видеоконспектах по каждой теме, мультимедийных материалах и бесконечном количестве дополнительного содержания. Кроме того, студенты будут иметь поддержку специализированных преподавателей и экспертов, которые будут направлять их как в теоретической, так и в практической фазе программы

“

*Включите в свою ежедневную практику новые вспомогательные материалы, чтобы повысить эффективность ваших методов водной физиотерапии”*





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Свойства

- ♦ Определить различные типы свойств воды, которые влияют на успех лечения
- ♦ Различать различные типы воды и их применение
- ♦ Показать влияние температуры воды на лечение
- ♦ Определить физико-механические свойства, влияющие на лечение водной физиотерапией
- ♦ Объяснить физиологические эффекты погружения в различные системы
- ♦ Определить показания и противопоказания к лечению в водной среде

### Модуль 2. Водная физиотерапия

- ♦ Определить, что подразумевается под водной физиотерапией
- ♦ Определить соответствующие аспекты, подлежащие оценке в различных типах учреждений, где проводится водная физиотерапия
- ♦ Объяснить аспекты, которые должны быть известны о пациенте до начала сеанса водной физиотерапии
- ♦ Показать на примере различные типы материалов, существующих в водной среде
- ♦ Описать различные части сеанса водной физиотерапии
- ♦ Узнать о различных методах работы, используемых в водной среде

### Модуль 3. Методы гидротерапии

- ♦ Определить различные методы гидротерапии и их применение
- ♦ Определить параметры классификации различных методов гидротерапии
- ♦ Объяснить характеристики и использование SPA

#### Модуль 4. Подход к патологии верхних и нижних конечностей

- ♦ Показать различные виды упражнений, которые можно выполнять в водной среде
- ♦ Описать подробно тип работы во время сеанса водной физиотерапии, и компоненты, которые его определяют
- ♦ Указать необходимые соображения до, во время и после проведения работ с водой
- ♦ Определить различные элементы, которые позволяют добиться прогресса в работе в воде
- ♦ Применять стратегии лечения и профилактики патологий верхних конечностей
- ♦ Применять стратегии лечения и профилактики патологий нижних конечностей

#### Модуль 5. Беременные женщины и водная среда

- ♦ Обновить знания о структурных, физиологических и психологических последствиях беременности
- ♦ Определить основные преимущества физической активности для беременных женщин
- ♦ Рассказать подробно о пользе водных занятий для беременных женщин
- ♦ Определить показания и противопоказания к проведению водных работ для беременных женщин
- ♦ Приводить примеры типологий работы с водой для беременных женщин
- ♦ Применять стратегии водного лечения для беременных женщин
- ♦ Приводить примеры типологий послеродовой работы в водной среде
- ♦ Применять стратегии послеродового лечения в водной среде

#### Модуль 6. Подход к педиатрическому пациенту в водной среде

- ♦ Описать этапы развития ребенка
- ♦ Перечислить преимущества работы в водной среде для педиатрического населения
- ♦ Показать различные стратегии коммуникации, используемые в водной среде
- ♦ Описать подробно процесс ознакомления с водной средой для отработки страха перед водой
- ♦ Объяснить участие семьи в лечении в водной среде
- ♦ Определить игру как ключевой элемент в лечении педиатрических пациентов в водной среде
- ♦ Описать подробно ключевые элементы для разработки педиатрической водной сессии

#### Модуль 7. Подход к лечению неврологического пациента в водной среде

- ♦ Определить преимущества работы в воде для неврологического пациента
- ♦ Описать подробно соответствующие аспекты, которые необходимо принять во внимание в отношении установки для проведения сеанса водной физиотерапии
- ♦ Объяснить основные неврологические патологии, которые могут оказаться полезными для работы в водной среде
- ♦ Определить интеграцию различных компонентов ИПК в водной среде
- ♦ Определить стратегии работы, используемые в водной среде для восстановления походки и повседневной жизнедеятельности
- ♦ Определить компетенции других специалистов в совместной работе в водной среде
- ♦ Описать подробно ключевые элементы для разработки сеанса водной физиотерапии с неврологическим пациентом



### Модуль 8. Лечебное плавание

- ♦ Определить различные водные программы, которые выполняются в водной среде
- ♦ Определить, что такое лечебное плавание и его компоненты работы
- ♦ Применять стратегии лечения и профилактики патологии позвоночника
- ♦ Определить водную среду как безопасную среду для работы по профилактике патологии позвоночника
- ♦ Объяснить соответствующие аспекты при разработке программы лечебного плавания

### Модуль 9. Работа с конкретными группами населения в водной среде

- ♦ Определить преимущества работы с онкологическими пациентами в водной среде
- ♦ Определить основные элементы, которые необходимо учитывать при работе с онкологическими пациентами в воде
- ♦ Показать примеры типологий работы в водной среде для пациентов с фибромиалгией
- ♦ Определить преимущества работы с пациентами с фибромиалгией в водной среде
- ♦ Определить основные элементы, которые необходимо учитывать при работе с пациентами с фибромиалгией в воде
- ♦ Показать примеры типологий работы в водной среде для пациентов с фибромиалгией
- ♦ Определить преимущества работы с пациентами с когнитивной дегенерацией в водной среде
- ♦ Определить основные элементы, которые необходимо учитывать при работе с пациентами с когнитивной дегенерацией в воде
- ♦ Показать примеры типологий работы в водной среде для пациентов с когнитивной дегенерацией.
- ♦ Описать этапы работы при лечении в водной среде для населения высоких спортивных результатов

- ♦ Приводить в пример типологии работы для предотвращения травм в спорте высших достижений
- ♦ Определить гидротерапию и гидрокинезитерапию как качественный элемент в профилактике и восстановлении спортсменов

### Модуль 10. Безопасность и гигиена

- ♦ Определить меры безопасности, которые должны быть приняты в водном объекте, где будет проводиться сеанс водной физиотерапии
- ♦ Определить меры безопасности, которые должны быть приняты во внимание в водном бассейне, где будет проводиться сеанс водной физиотерапии
- ♦ Перечислить параметры качества воды, которые необходимо учесть в воде, где будет проходить сеанс
- ♦ Указывать на процессы, которые необходимо соблюдать для инфекционного контроля
- ♦ Описать подробно алгоритмы действий в случае чрезвычайной ситуации



*Запишитесь сейчас и продвигайтесь в своей сфере деятельности благодаря комплексной программе, которая позволит вам применить на практике все, чему вы научились"*

# 04 Компетенции

Благодаря этой университетской программе специалист сможет улучшить конкретные навыки и знания в области водной физиотерапии. Среди них — умение разрабатывать и адаптировать сессии для различных типов пациентов, умение проводить точную и соответствующую каждому пациенту оценку, а также знание основ и теоретических принципов водной физиотерапии. Кроме того, программа расширяет навыки управления и координации рабочих команд, планирования программ и использования технологий и передовых инструментов в области физиотерапии.





“

*Повысьте свои компетенции для разработки планов водного физиотерапевтического лечения пациентов с ограниченными физическими возможностями или детей”*



## Общие профессиональные навыки

---

- ♦ Установить необходимую оценку для правильной разработки программ и их последующей переоценки
- ♦ Планировать сеансы водной физиотерапии
- ♦ Определять конкретные потребности особых групп населения и разрабатывать индивидуальные планы лечения с использованием водной физиотерапии в качестве терапевтического инструмента
- ♦ Оценивать и анализировать результаты лечения с помощью водной физиотерапии у людей с особыми потребностями, используя специальные инструменты и методики для определения их эффективности
- ♦ Применять полученные знания и навыки в клинической практике, оказывая высококачественную помощь пациентам из особых групп населения в безопасной и адаптированной среде





## Профессиональные навыки

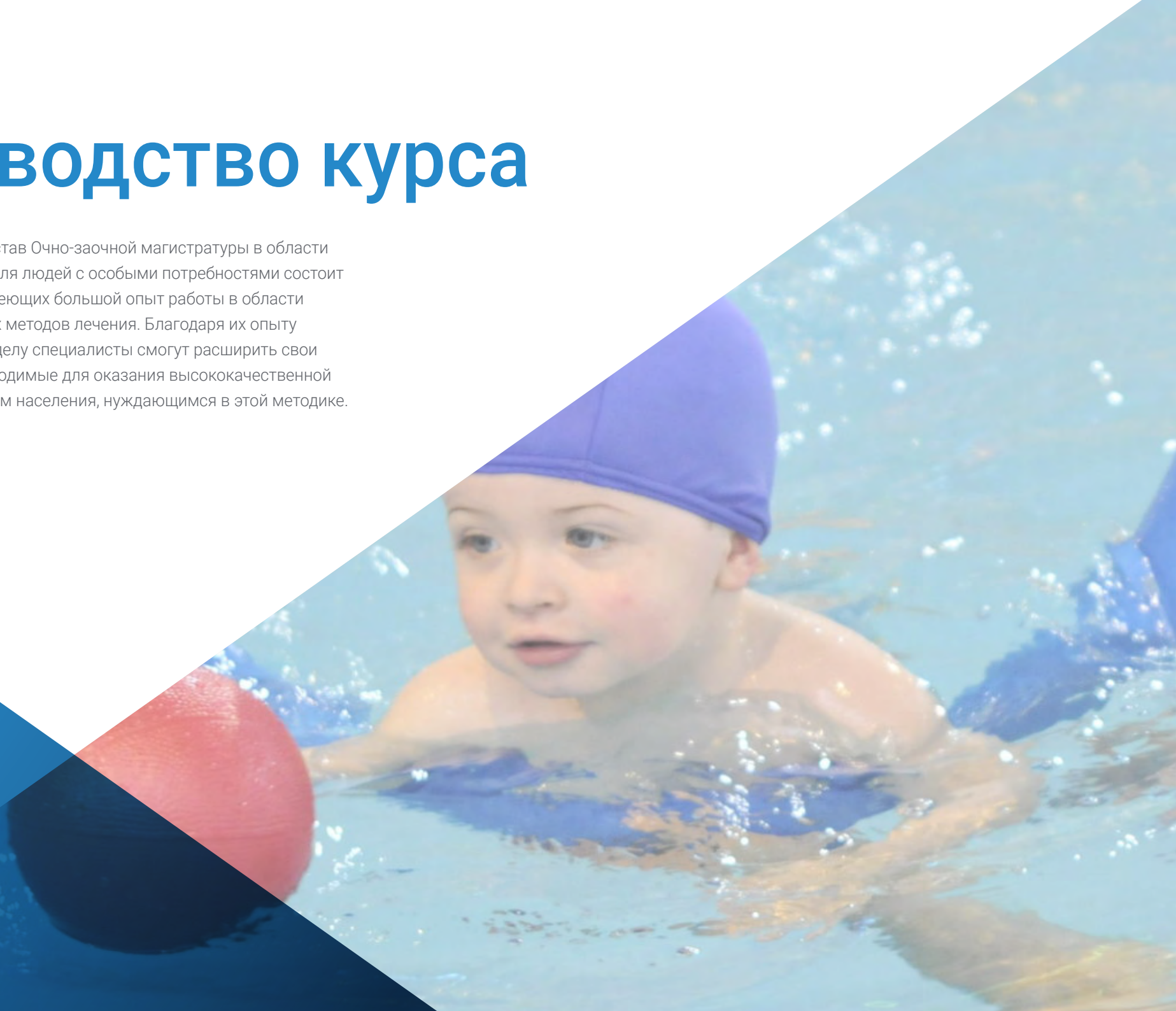
---

- ♦ Определить показания и противопоказания к лечению в водной среде
- ♦ Узнать о различных методах работы, используемых в водной среде
- ♦ Определить параметры классификации различных методов гидротерапии
- ♦ Показать различные виды упражнений, которые можно выполнять в водной среде
- ♦ Применять стратегии послеродового лечения в водной среде
- ♦ Перечислить преимущества работы в водной среде для педиатрического населения
- ♦ Описать подробно ключевые элементы для разработки сеанса водной физиотерапии с неврологическим пациентом
- ♦ Применять стратегии лечения и профилактики патологии позвоночника
- ♦ Определить гидротерапию и гидрокинезитерапию как качественный элемент в профилактике и восстановлении спортсменов
- ♦ Подробные протоколы безопасности как для пациента, физиотерапевта, так и для учреждения учреждения

# 05

## Руководство курса

Преподавательский состав Очно-заочной магистратуры в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями состоит из профессионалов, имеющих большой опыт работы в области физиотерапии и водных методов лечения. Благодаря их опыту и преданности своему делу специалисты смогут расширить свои навыки и знания, необходимые для оказания высококачественной помощи особым группам населения, нуждающимся в этой методике.





“

*Программа, которую отличает  
высокий уровень компетентности  
преподавательского состава в  
области водной физиотерапии”*

## Руководство



### Д-р Мюр, Эстер

- ♦ Физиотерапевт в клубах Clarog
- ♦ Координатор групп по водной физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Национальном институте физической культуры
- ♦ Степень доктора наук в области физической активности и спорта в Университете Барселоны
- ♦ Степень магистра в области физической активности и спорта
- ♦ Диплом в области физиотерапии в Университете Рамона Ллулла

## Преподаватели

### Д-р Сирера Серралонга, Ева

- ♦ Содиректор Центра CRIV в области неврологии и физиотерапии
- ♦ Степень доктора в области антропологии и коммуникации в Университете Ровира-и-Вирджили
- ♦ Степень магистра в области медицинской антропологии и международного здравоохранения в Университете Ровира-и-Вирджили
- ♦ Сотрудник Центра исследований медицинской антропологии
- ♦ Член Коллегии физиотерапевтов Каталонии

### Г-жа Пьернас, Анна

- ♦ Координация водных мероприятий
- ♦ Инструктор по плаванию
- ♦ Степень магистра в области управления, разрешения конфликтов в семье, образовании и спорте в Открытом университете Каталонии

### Г-жа Субирач Сеговия, Карола

- ♦ Физиотерапевт-эксперт в области акватерапии, урогинекологии и урогинеколопроктологии
- ♦ Физиотерапевт и ответственная за проект по водной терапии в SURA
- ♦ Физиотерапевт в компании OWings
- ♦ Физиотерапевт в Центре абдоминального и тазового восстановления (RAP)
- ♦ Физиотерапевт и координатор отдела здравоохранения в муниципальном центре Esportiu
- ♦ Marítim Фонда Claro
- ♦ Медицинский работник Фонда Кларо
- ♦ Диплом в области физиотерапии в Университетской школе Бланкерна при Университете Рамона Ллулла



**Г-жа Очоа, Зара**

- ♦ Физиотерапевт, специализирующийся на водной терапии
- ♦ Преподаватель в Университете Вик – Центральном университете Каталонии
- ♦ Физиотерапевт по водной реабилитации детей и взрослых в ADFO
- ♦ Домашний физиотерапевт для людей с функциональным разнообразием в ADFOCET
- ♦ Инструктор в Escola Estel
- ♦ Диплом в области физиотерапии в Университете Вик – Центральном университете Каталонии
- ♦ Последипломный курс в области вмешательства в превентивной психомоторной терапии в Университете Вик – Центральном университете Каталонии
- ♦ Член: Член: Ассоциации иппотерапии и лечебной верховой езды округа Осона, Совета группы заинтересованных физиотерапевтов Осона и Риполлес

**Г-жа Верду, Анна**

- ♦ Физиотерапевт, специализирующийся на водной терапии
- ♦ Руководитель физиотерапевтической службы в Центре Анны Верду в Тарреге
- ♦ Руководитель службы водной физиотерапии в муниципальном крытом плавательном бассейне в Тарреге
- ♦ Физиотерапевт программы водной физиотерапии для женщин, перенесших рак молочной железы в Испанской ассоциации по борьбе с раком в Лериде
- ♦ Региональный делегат Каталонии в Испанской сети водной терапии
- ♦ Диплом в области физиотерапии в университетской школе Гимбернат в Барселоне
- ♦ Член Коллегии физиотерапевтов Каталонии

**Г-жа Аскаргорта Галарса, Ирати**

- ♦ Физиотерапевт, специализирующийся на тазовом дне
- ♦ Гипопрессивная техника в фитнес-центре Low Pressure Fitness, Барселона
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии в Автономном университете Барселоны
- ♦ Степень магистра в области восстановления тазового дна в FUB

**Г-н Месаллес Ортис, Жорди**

- ♦ Физиотерапевт по легкой атлетике высоких достижений
- ♦ Физиотерапевт команды первого дивизиона футбольного клуба "Барселона"
- ♦ Физиотерапевт в клубе Claror
- ♦ Физиотерапевт в муниципальном спортивном центре Marítim
- ♦ Физиотерапевт в медицинском центре Collblanc
- ♦ Степень в области реабилитации в Университете Рамона Ллулла

**Г-н Забала, Хуанхо**

- ♦ Специалист в области физической активности и спорта
- ♦ Ответственный за управление талантами в частном фонде Claror
- ♦ Менеджер в спортивном центре Claror Marítim
- ♦ Университетский преподаватель последипломных курсов
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Изабель I
- ♦ Степень магистра в области экономического управления спортивными организациями в Университете Барселоны
- ♦ Диплом в области преподавания в Университете Рамона Ллулла

# 06

## Планирование обучения

Данная академическая программа предлагает всеобъемлющий и высококачественный учебный план, в котором в равной степени сочетаются теория и практика. Профессионалы получают доступ к лучшим специалистам в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями, что позволит им усовершенствовать передовые навыки и инновационные методы лечения. Кроме того, практическая стажировка в престижном клиническом центре даст возможность применить полученные знания в реальных условиях и под руководством специалистов. Все это в дополнение к инновационному мультимедийному содержанию, доступ к которому возможен 24 часа в сутки с цифрового устройства, имеющего подключение к интернету.





“

Иновационный дидактический материал и метод *Relearning* позволят вам максимально эффективно обновить знания в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями и сократить время обучения”

## Модуль 1. Свойства

- 1.1. Ситуация
- 1.2. Химические свойства
  - 1.2.1. Питьевая вода
  - 1.2.2. Талассотерапия
  - 1.2.3. Лечебная минеральная вода
  - 1.2.4. Термальные воды
- 1.3. Тепловые свойства
  - 1.3.1. Безразличная температура
  - 1.3.2. Термогидротерапия
  - 1.3.3. Криогидротерапия
  - 1.3.4. Контрасты
- 1.4. Деятельность и температура
- 1.5. Физические свойства
  - 1.5.1. Гидростатика
  - 1.5.2. Гидродинамика
- 1.6. Физиологические эффекты погружения
  - 1.6.1. Дыхательная система
  - 1.6.2. Сердечно-сосудистая система
  - 1.6.3. Почечная система
  - 1.6.4. Нервная система
  - 1.6.5. Нейро-мышечно-скелетная система
- 1.7. Показания к применению
- 1.8. Относительные противопоказания
- 1.9. Абсолютные противопоказания
- 1.10. Центры

## Модуль 2. Водная физиотерапия

- 2.1. Определение
- 2.2. Оценка установки
  - 2.2.1. Доступы
  - 2.2.2. Глубина
  - 2.2.3. Аксессуары/типологии установки
  - 2.2.4. Опасности, связанные с падением
- 2.3. Оценка состояния пациента
  - 2.3.1. Характеристики пациента
  - 2.3.2. Овладение/контроль над окружающей средой
  - 2.3.3. Ключи к безопасной практике
- 2.4. Материал
  - 2.4.1. Для плавания
  - 2.4.2. Устойчивые
  - 2.4.3. Альтернатива
- 2.5. Структура сессии
  - 2.5.1. Принципы тренировок
  - 2.5.2. Подход к проведению сессии
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Бад-Рагац
- 2.8. Ай Чи
- 2.9. Ватсу
- 2.10. Другие рабочие методологии

## Модуль 3. Методы гидротерапии

- 3.1. Концепция оздоровления
- 3.2. Ванны
- 3.3. Гидромассажи
- 3.4. Душ
- 3.5. Малая гидротерапия
  - 3.5.1. Обертывания
  - 3.5.2. Компрессы
  - 3.5.3. Иммерсионные ванночки
  - 3.5.4. Омывания
  - 3.5.5. Обливания

- 3.6. Гидротерапия респираторным путем
- 3.7. Другие техники
- 3.8. Приложения
- 3.9. Цепи
  - 3.9.1. Спа-центры
  - 3.9.2. Сауны
- 3.10. Последние тенденции

#### Модуль 4. Подход к патологии верхних и нижних конечностей

- 4.1. Амплитуда движения (АМД)
  - 4.1.1. Активная
  - 4.1.2. Пассивная
- 4.2. Сила
- 4.3. Проприоцепция
- 4.4. Центральная стабильность
- 4.5. Применимость/передаваемость жеста
- 4.6. Закрытая и открытая кинетическая цепь
  - 4.6.1. Стабильность — нестабильность
  - 4.6.2. Концентрическая и эксцентрическая работа
  - 4.6.3. Глубина и прогрессия
- 4.7. Соответствующие аспекты лечения водной физиотерапией
  - 4.7.1. Предсессионные соображения
- 4.8. Продвижение по работе
  - 4.8.1. Стадии
  - 4.8.2. Трудности
- 4.9. Структура сеанса верхней конечности
  - 4.9.1. Цели работы
- 4.10. Структура сеанса нижней конечности
  - 4.10.1. Цели работы

#### Модуль 5. Беременные женщины и водная среда

- 5.1. Характеристики беременности
  - 5.1.1. Морфология
  - 5.1.2. Физиология
  - 5.1.3. Психология
- 5.2. Физическая активность и беременность
  - 5.2.1. Преимущества физической активности
  - 5.2.2. Показания к физической активности
  - 5.2.3. Противопоказания к физической активности
- 5.3. Показания к проведению сеанса водной физиотерапии
  - 5.3.1. Общие рекомендации по началу водной физиотерапии
- 5.4. Рабочие цели для беременных женщин в водной среде
- 5.5. Структура занятия для беременных женщин в водной среде
- 5.6. Противопоказания к водной физиотерапии
  - 5.6.1. Восстановление
- 5.7. Тревожные сигналы
- 5.8. Послеродовые характеристики
  - 5.8.1. Морфология
  - 5.8.2. Физиология
  - 5.8.3. Психология
- 5.9. Показания к проведению сеанса водной физиотерапии в послеродовом периоде
- 5.10. Структура сеанса послеродовой водной физиотерапии
  - 5.10.1. Цели работы

#### Модуль 6. Подход к педиатрическому пациенту в водной среде

- 6.1. Развитие ребенка
  - 6.1.1. Стадии развития
- 6.2. Преимущества водной физиотерапии у детей
  - 6.2.1. Ранняя стимуляция
- 6.3. Связь в воде
  - 6.3.1. Вербальная коммуникация
  - 6.3.2. Невербальная коммуникация

- 6.4. Боязнь воды
  - 6.4.1. Знакомство с водной средой
  - 6.4.2. Освоение окружающей среды
- 6.5. Семья и водная среда
  - 6.5.1. Интеграция семейной ячейки
- 6.6. Водные игры
  - 6.6.1. Классификация
  - 6.6.2. Преимущества использования водных игр
- 6.7. Работа с моторикой
- 6.8. Показания к проведению сеанса водной физиотерапии
  - 6.8.1. Общие рекомендации по началу водной физиотерапии
- 6.9. Структура сеанса
  - 6.9.1. Разделы сеанса
  - 6.9.2. Цели работы
- 6.10. Вода как чувственная среда

## Модуль 7. Подход к лечению неврологического пациента в водной среде

- 7.1. Преимущества водной физиотерапии для неврологических пациентов
  - 7.1.1. Преимущества использования водной среды
  - 7.1.2. Оценка состояния пациента
- 7.2. Инсульт
- 7.3. РС
- 7.4. Болезнь Паркинсона
- 7.5. Другие патологии
- 7.6. МПК
  - 7.6.1. Определение
  - 7.6.2. Двигательные аспекты
  - 7.6.3. Перцептивные аспекты
  - 7.6.4. Когнитивные аспекты
  - 7.6.5. Участие

- 7.7. Междисциплинарная команда
  - 7.7.1. Совместная оценка рисков и выгод
  - 7.7.2. Профессионалы, участвующие в сессии
- 7.8. Восстановление походки и повседневной жизнедеятельности
  - 7.8.1. Фазы ходьбы
  - 7.8.2. Предвосхищающая поструральная адаптация (ППА)
  - 7.8.3. Цепи
  - 7.8.4. Перенос
- 7.9. Показания к проведению сеанса водной физиотерапии
  - 7.9.1. Общие рекомендации по началу водной физиотерапии
- 7.10. Структура сеанса
  - 7.10.1. Цели работы
  - 7.10.2. Разделы сеанса

## Модуль 8. Лечебное плавание

- 8.1. Определение
  - 8.1.1. Водные программы
  - 8.1.2. Преимущества работы в водной среде
- 8.2. Основные двигательные навыки в водной среде
- 8.3. Профилактика
  - 8.3.1. Оценка стиля
  - 8.3.2. Работа по осознанию и контролю осанки
- 8.4. Цели работы позвоночника в водной среде
- 8.5. Общая работа с позвоночником
  - 8.5.1. Аспекты, которые необходимо принять во внимание
- 8.6. Структура сеанса лечебного плавания
  - 8.6.1. Цели работы
  - 8.6.2. Журналистика
- 8.7. Цервикодорсальный компонент
  - 8.7.1. Аспекты, которые необходимо принять во внимание
  - 8.7.2. Практические примеры
- 8.8. Поясничный компонент
  - 8.8.1. Аспекты, которые необходимо принять во внимание

- 8.9. Постуральный сколиоз
  - 8.9.1. Аспекты, которые необходимо принять во внимание
- 8.10. Структурный сколиоз
  - 8.10.1. Аспекты, которые необходимо принять во внимание

## Модуль 9. Работа с конкретными группами населения в водной среде

- 9.1. Преимущества водной физиотерапии в лечении онкологических заболеваний
  - 9.1.1. Соответствующие аспекты при разработке лечения в водной среде
- 9.2. Структура сеанса водной физиотерапии для онкологического пациента
- 9.3. Преимущества водной физиотерапии при фибромиалгии
  - 9.3.1. Соответствующие аспекты при разработке лечения в водной среде
- 9.4. Структура сеанса водной физиотерапии для пациента с фибромиалгией
- 9.5. Польза водных занятий для населения с когнитивной дегенерацией
  - 9.5.1. Соответствующие аспекты при разработке лечения в водной среде
- 9.6. Структура сеанса водной физиотерапии для людей с когнитивной дегенерацией
- 9.7. Социализация в водной среде пациента с когнитивной дегенерацией
- 9.8. Водная физиотерапия в спортивных результатах
  - 9.8.1. Фазы восстановления после травмы в водной среде
- 9.9. Невидимые тренировки и восстановление после нагрузок
- 9.10. Профилактика травматизма

## Модуль 10. Безопасность и гигиена

- 10.1. Меры безопасности при установке
  - 10.1.1. Доступы
  - 10.1.2. Раздевалки
  - 10.1.3. Занятость
- 10.2. Меры безопасности на судне
  - 10.2.1. Доступы
  - 10.2.2. Элементы
  - 10.2.3. Занятость
- 10.3. Контроль качества воды
  - 10.3.1. Качество воды
  - 10.3.2. Качество воздуха
  - 10.3.3. Инфекционный контроль
- 10.4. Спасатель
- 10.5. Безопасность пациентов
- 10.6. Безопасность физиотерапевта
- 10.7. Профессиональные риски
- 10.8. Новые данные covid-19



*Развивайте навыки лечения спортивных травм и улучшения восстановления после операций с помощью этой уникальной академической программы"*

07

# Клиническая практика

После завершения теоретического этапа обучения студент переходит к стажировке в одном из клинических центров, выбранных ТЕСН. В ходе этой практики студенты получают возможность участвовать в использовании самых современных терапевтических методик и ресурсов, необходимых для ухода за пожилыми, педиатрическими или беременными пациентами, нуждающимися в водной терапии. Данный этап позволит студентам получить ценный опыт работы в реальных условиях, где они смогут применить свои теоретические знания и развить клинические навыки.







“

Пройдите клиническую стажировку в месте, где вас будут обучать лучшие специалисты в области физиотерапии и реабилитации спортсменов”

Период практической подготовки предназначен для получения студентами практического опыта, который позволит им применить полученные в рамках программы теоретические знания в реальной практической обстановке, работая рядом со специалистами с большим опытом работы в области водной физиотерапии. Таким образом, они смогут интегрировать в свою постоянную практику компетенции, необходимые для эффективного оказания клинической помощи в безопасных для спортсмена условиях и с высокими профессиональными показателями.

Основной целью данной программы обучения является развитие и совершенствование навыков, необходимых для осуществления деятельности в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями. Практические занятия направлены на обновление технических навыков и умений для лечения травмированных пациентов или тех, кто стремится к надлежащему восстановлению после операции. В течение 3 недель студенты будут работать вместе с командой ведущих специалистов в области физиотерапии, что позволит им быть в курсе передовых практик в этой области.

Как и в медицине, обучение в области водной терапии — это непрерывный процесс, требующий постоянного обновления знаний и навыков. Данная программа позволяет студентам развить способность применять самые современные терапевтические методы и их использование у пожилых, педиатрических, беременных или пациентов с ограниченными физическими возможностями, что позволит им стать лидерами в области водной физиотерапии.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям физиотерапевтической практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).





Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия медицинского центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:

Модуль	Практическая деятельность
<b>Работа с конкретными группами населения в водной среде</b>	Адаптировать специальные упражнения для пожилых людей в воде
	Разрабатывать программу водных упражнений для беременных женщин
	Планировать сессии водной реабилитации для людей с избыточным весом
	Разрабатывать адаптированную программу плавания для людей с ограниченными возможностями
<b>Подход к лечению неврологических пациентов в водной среде</b>	Выполнять упражнения на подвижность и равновесие в воде
	Планировать упражнения для восстановления ходьбы у пациентов с черепно-мозговыми травмами
	Адаптировать программы трудовой терапии в воде для пациентов с нейродегенеративными заболеваниями
	Разрабатывать программу упражнений с сенсорной стимуляцией для пациентов с ДЦП
<b>Подход к патологии верхних и нижних конечностей</b>	Планировать специфические упражнения для укрепления мышц верхней конечности
	Разрабатывать упражнения для функционального восстановления нижней конечности после спортивной травмы
	Адаптировать программы реабилитации для пациентов с проблемами коленного сустава в воде
	Разрабатывать программы упражнений для пациентов с повреждениями позвоночника в воде
<b>Методы гидротерапии</b>	Применять методы криотерапии в воде
	Разрабатывать упражнения на сопротивление с помощью плавающих элементов
	Применять методы термотерапии в воде
	Разрабатывать программы упражнений с использованием потоков воды
<b>Техники водной физиотерапии — социальное и общественное вмешательство</b>	Разрабатывать программы водных упражнений для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
	Планировать программы водной физиотерапии для пациентов с хроническими заболеваниями
	Разрабатывать программы водных упражнений для людей из группы социального риска
	Адаптировать программы водных упражнений для улучшения качества жизни пожилых людей в обществе

## Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



## Общие условия прохождения практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики в рамках данной программы следующие:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время практики студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого — постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает центр, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала обучения по программе Очно-заочной магистратуры студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Очно-заочную магистратуру, получает сертификат, подтверждающий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Очно-заочная магистратура не предполагает трудовых отношений любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые центры могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Очно-заочной магистратуры. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировки TESH, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

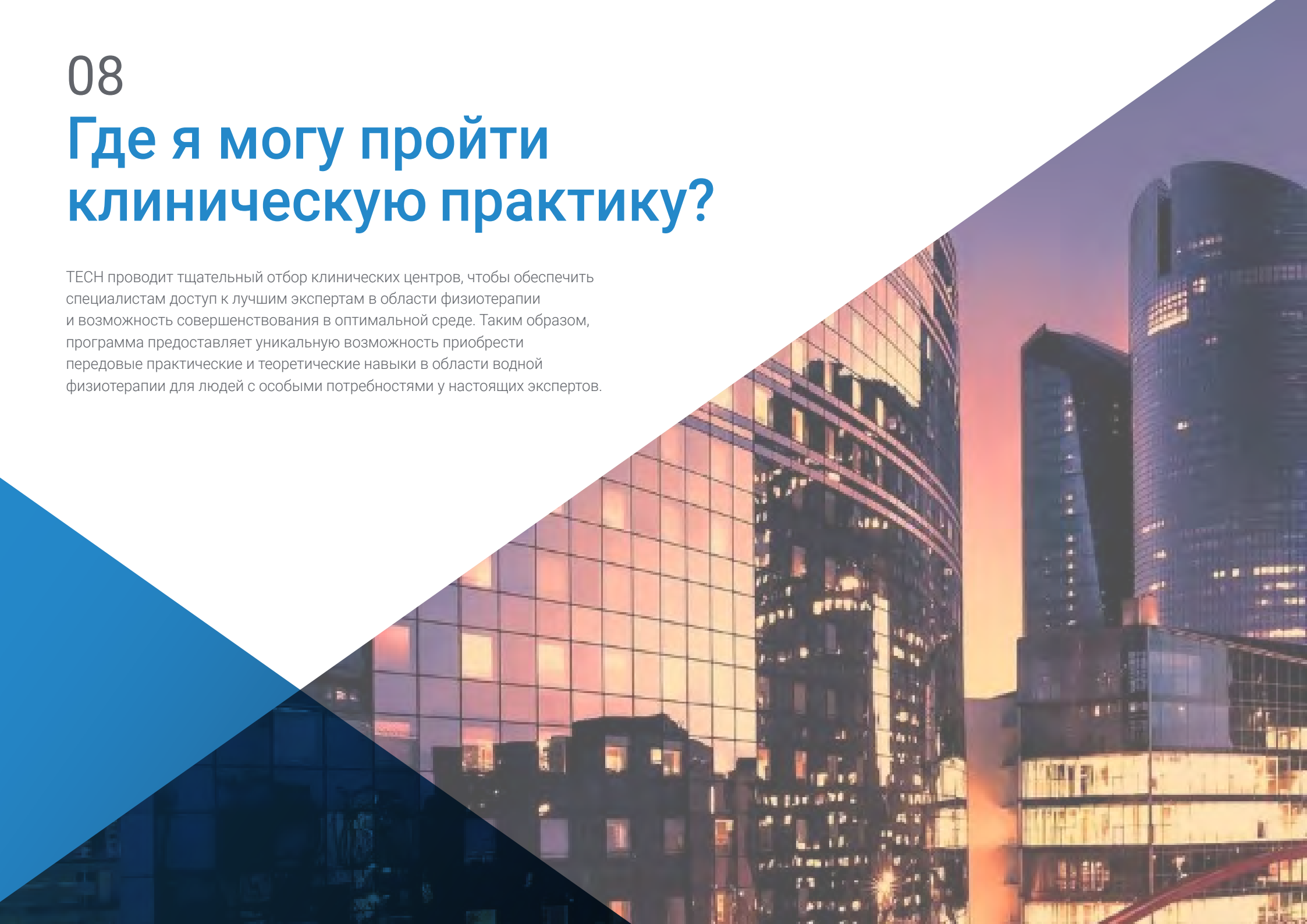
**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Очно-заочная магистратура не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

08

# Где я могу пройти клиническую практику?

ТЕСН проводит тщательный отбор клинических центров, чтобы обеспечить специалистам доступ к лучшим экспертам в области физиотерапии и возможность совершенствования в оптимальной среде. Таким образом, программа предоставляет уникальную возможность приобрести передовые практические и теоретические навыки в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями у настоящих экспертов.





“

*Примите участие в передовых терапевтических мероприятиях в одном из лучших центров, специализирующихся на физиотерапии”*



Студенты могут пройти практическую часть данной Очно-заочной магистратуры в следующих центрах:



Физиотерапия

### Hospital HM Modelo

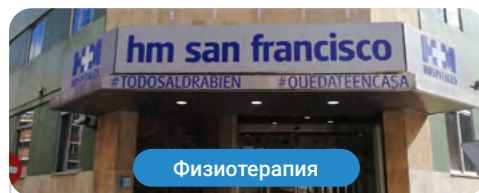
Страна: Испания  
Город: Ла-Корунья

Адрес: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM San Francisco

Страна: Испания  
Город: Леон

Адрес: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области анестезиологии и реаниматологии
- Сестринское дело в отделении травматологии



Физиотерапия

### Hospital HM Regla

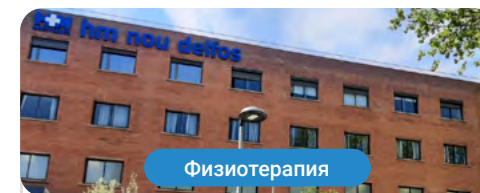
Страна: Испания  
Город: Леон

Адрес: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области психиатрического лечения пациентов подросткового возраста



Физиотерапия

### Hospital HM Nou Delfos

Страна: Испания  
Город: Барселона

Адрес: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Эстетическая медицина
- Клиническое питание в медицине



Физиотерапия

### Hospital HM Madrid

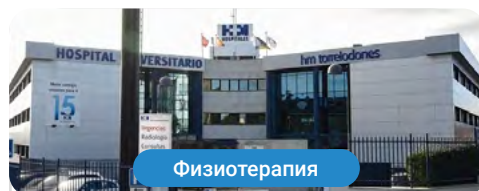
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Анестезиология и реанимация



Физиотерапия

### Hospital HM Torrelodones

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM Sanchinarro

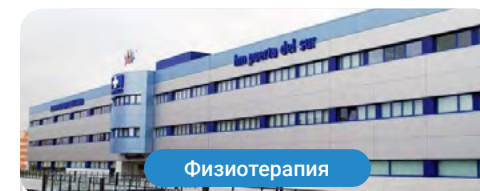
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Физиотерапия

### Hospital HM Puerta del Sur

Страна: Испания  
Город: Мадрид

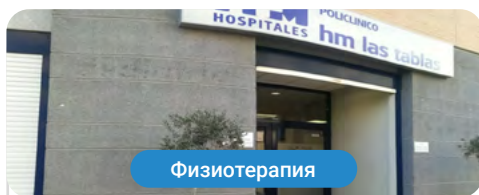
Адрес: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Клиническая офтальмология





Физиотерапия

### Пoliclínico HM Las Tablas

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Сестринское дело в отделении травматологии  
- Диагностика в физиотерапии



Физиотерапия

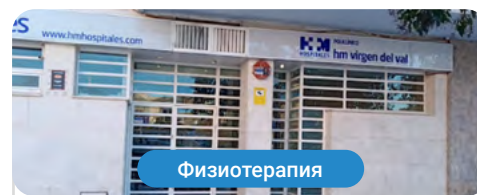
### Пoliclínico HM Moraleja

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Физиотерапия

### Пoliclínico HM Virgen del Val

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Диагностика в физиотерапии  
- Физиотерапия в раннем уходе



Физиотерапия

### Пoliclínico HM Imi Toledo

Страна: Испания  
Город: Толедо

Адрес: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Электротерапия в реабилитационной медицине  
- Пересадка волос



Физиотерапия

### Premium global health care Madrid

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Чамартине

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами



Физиотерапия

### Premium global health care Fuenlabrada

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Фуэнлабрада

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами



Физиотерапия

### Premium global health care Pozuelo

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Реабилитация, восстановление и персональные тренировки: вот основные принципы работы физиотерапевтической клиники в Посуэло

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- MBA в области цифрового маркетинга  
- Управление проектами

09

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

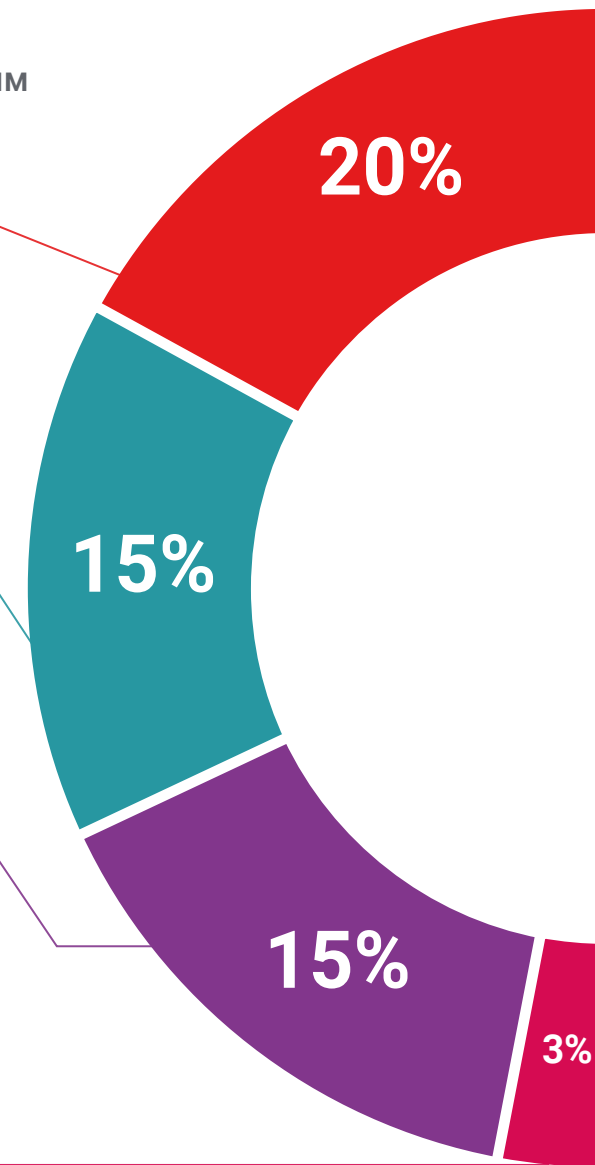
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



10

# Квалификация

Очно-заочная магистратура в области спортивного питания для людей с особыми потребностями гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Очно-заочной магистратуры, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данная **Очно-заочная магистратура в области спортивного питания для людей с особыми потребностями** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат об окончании Очно-заочной магистратуры, выданный TECH.

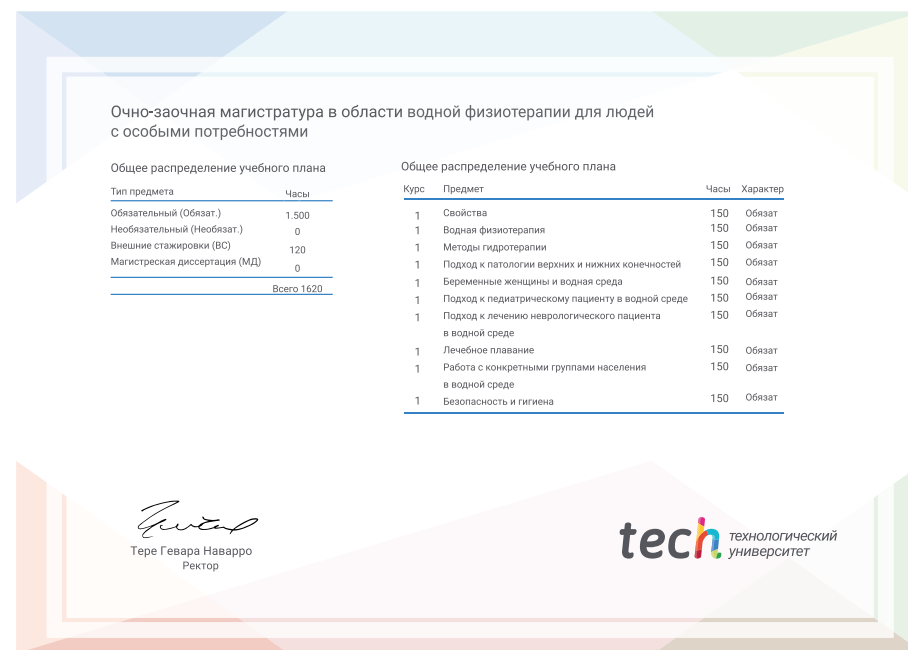
В дополнение к диплому вы получите сертификат, а также справку о содержании программы. Для этого вам следует обратиться к своему академическому консультанту, который предоставит вам всю необходимую информацию.

Диплом: **Очно-заочная магистратура в области водной физиотерапии для людей с особыми потребностями**

Формат: **Очно-заочное обучение (онлайн + клиническая практика)**

Продолжительность: **12 месяцев**

Учебное заведение: **TECH Технологический университет**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

**tech** технологический  
университет

**Очно-заочная магистратура**

Водная физиотерапия  
для людей с особыми  
потребностями

Формат: Очно-заочное обучение (онлайн + клиническая практика)

Продолжительность: 12 месяцев

Учебное заведение: TECH Технологический университет

# Очно-заочная магистратура

Водная физиотерапия  
для людей с особыми  
потребностями

