

# 半面授校级硕士

## 特殊人群的水上物理治疗



**tech** 科学技术大学

## 半面授校级硕士 特殊人群的水上物理治疗

模式:混合式(在线+临床实践)

时间:12个月

学位:TECH 科技大学

网络访问: [www.techtitute.com/cn/physiotherapy/hybrid-professional-master-degree/hybrid-professional-master-degree-aquatic-physiotherapy-special-populations](http://www.techtitute.com/cn/physiotherapy/hybrid-professional-master-degree/hybrid-professional-master-degree-aquatic-physiotherapy-special-populations)

# 目录

01 介绍	02 为什么要选择这个半面授校 级硕士?	03 目标	04 能力
4	8	12	18
	05 课程管理	06 教学规划	07 临床实习
	22	26	32
	08 我在哪里可以进行临床实习?	09 方法	10 学位
	38	42	50

# 01 介绍

水上物理治疗已成为治疗和预防伤害的基本工具，特别是在身体残疾者、孕妇和老年人中。在物理治疗中使用水，加上技术进步和新辅助材料的加入，使物理治疗师能够解决先前出现治疗并发症的病例。出于这个原因，TECH设计了这个计划，提供该领域的完整更新，以及在著名的临床中心实际实习3周。一流的环境，你可以与最好的专家一起完善技能。一个独特的机会，可以了解物理治疗领域蓬勃发展的技术。





“

在短短12个月内成  
为特殊人群的水上  
物理治疗的专家”

水疗是一种多年来用于治疗不同病理的技术。其中最突出的进展是冲击波疗法, 浮选法, 喷射疗法和热水疗法。这一领域与技术进步和新辅助材料的出现相结合, 使物理治疗师能够解决以前难以治疗的病例。

通过这种方式, 水上物理治疗已成为治疗特殊人群的基本工具, 特别是用于预防需要手术恢复的身体残疾者、孕妇和老年人的伤害。鉴于其相关性, TECH决定设计这个大学学位, 将最先进的理论框架和100%在线与一级临床环境中的实际实习完美结合。

这是一个独特的更新机会, 通过旨在响应专家实际需求的教学规划而且只需 12 个月。通过这种方式, 你将了解最先进的技术, 用于处理的神经系统患者的各种病理学, 卫生和安措施的进步或患者在康复过程中的控制和监测。

此外, 这个学术选择提供了创新的教材和再学习教学方法, 可以减少学习时间并最大限度地更新知识。作为这个学术经验的高潮, 该专业人员将在专门的临床中心进行实习, 在那里将由水上物理治疗的顶尖专家们指导。这是整合理论框架中所有程序以及纳入顶尖专家们的工作方法的重要阶段。

通过这种方式, 物理治疗专业人员将实现独特的学术选择是唯独TECH, 世界上最大的数字大学可以提供的。

这个**特殊人群的水上物理治疗半面授校级硕士**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由物理治疗专家在解决特殊人群病理方面提出的 100 多个案例的开发
- 其图形化、示意图和突出的实用性内容, 以其为构思, 为那些对专业实践至关重要的医学学科提供科学和保健信息
- 以成功整合治疗性游泳对患者评估和最新建议的整合
- 为内科的主要病症制定全面系统的行动计划
- 介绍关于患多种疾病的病人的诊断和治疗技术的实践研讨会
- 基于互动算法的学习系统, 用于临床场景的决策
- 根据人群特征处理不同病变的方法
- 特别强调受伤运动员康复的循证医学和研究方法
- 这将由理论讲座、向专家提问、关于争议性问题的讨论论坛和个人反思工作来补充
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容
- 你还可以在西班牙最好的临床与康复中心之一进行临床实习



一次全面的培训, 将带领你掌握与顶尖竞争所需的知识”

“

更新你在水上物理治疗方面的知识,并在著名的临床中心应用它们与实际实习3周的时间”

在这个硕士提案中,具有专业性质和半面授模式,该计划旨在更新在临床中心和医院发展职能并需要高水平资格的物理治疗专业人员。内容以最新的科学证据为基础,并以教学的方式将理论知识融入物理治疗实践,理论实践要素将促进知识的更新,并允许在患者管理中做出决策。

由于采用最新教育技术制作的多媒体内容,将允许物理治疗专业人员获得情境和情境学习,即模拟环境,该环境将提供身临其境的学习,以便在真实情况下进行训练。这个课程的设计是基于问题的学习,通过这种方式,学生必须尝试解决整个课程中出现的不同专业实践情况。为此,你将获得由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

这个半面授校级硕士将带你深入研究有关神经病患者于水生环境中的科学证据。

通过这个大学学位提高你的技能来开发治疗性游泳课程。



02

## 为什么要选择这个半面授校级硕士？

攻读特殊人群的水上物理治疗半面授校级硕士提供了一个独特的机会来更新最具创新性和不断发展的治疗程序。此外，在杰出的临床中心停留3周将使毕业生能够在真实环境中并在知名专业人士的监督下应用所获得的知识。这种实践经验将提高专业人员照顾有特殊需要的患者的能力，并提高他们在不断发展的领域中的就业竞争力。提高具有纳入各种特征的患者方法的能力和技能的理想学术选择。





“

你正面临着一个为你提供最好的卫生空间,以发展你在水生环境中的治疗技能的学术选择”

### 1. 与最新的可用技术保持同步

使用最先进的技术可以提高治疗效果并减少恢复时间是当今的关键。出于这个原因,这个大学学位允许专业人士了解特殊人群的水上物理治疗的改进,利用该领域的最新进展,以整合最新的技术进步。

### 2. 在最佳专家的经验基础上获得深入的知识

学习该学位的学生将全程拥有一支优秀的教学领域和实践领域的专家团队。因此,你将拥有一支高度专业化的教师队伍来回答有关该计划的任何问题。此外,在著名的临床中心实习期间,学生将由特殊人群的水上物理治疗专家指导。这将允许和最优秀的专业人员携手合作,实现最先进的诊断和治疗方法和程序的最佳整合。提高物理治疗领域技能和经验的独特机会。

### 3. 进入一流的临床环境

TECH精心挑选了所有可用于实践培训的中心。通过这种方式,毕业生将保证进入水上物理治疗领域的一级临床空间,其中使用了最先进的治疗技术。因此,你可以每天检查最严格和最详尽的方法,永远应用最新的科学证据。





#### 4. 将最好的理论与最先进的实践相结合

特殊人群的水上物理治疗半面授校级硕士在杰出的临床环境中无缝结合理论与实践,旨在满足希望更新技能的物理治疗师的需求。毕业生将接受培训,以领导老年人,孕妇或残疾人的伤害预防培训计划的规划。这种结合区分了这种灵活的教学大纲,对临床实践非常有用。

#### 5. 拓展知识的疆域

TECH为专业人士提供了不仅在高质量的国内中心进行实习的机会,而且还提供了在国际声望下进行实习的机会。通过这种方式,专业人员可以与著名临床中心的专家一起扩展他们的知识。只有世界上最大的数字大学,TECH,才能提供独特的体验。

“

你将在你选择的中心进行完全的实践沉浸”

# 03 目标

TECH设计了一个半年授课程,通过由最优秀的专家创建的高级教学大纲,在短短12个月内为学生提供完整的知识更新。同样,实现实习其间将使毕业生能够在最好的专家的帮助下完成此更新。



“

你将了解水疗技术的最新进展以及如何日常临床实践中应用它们”



## 总体目标

- 该大学学位旨在为物理治疗专业人员提供有关特殊人群治疗和预防伤害的治疗程序的最新信息。由于基于每个主题的视频摘要，多媒体丸和无穷无尽的附加内容的创新教材，目标将更容易实现。此外，学生将有专业的教师和专家在本计划的理论和实践阶段指导他们

“

将新的帮助材料纳入你的  
日常实践中, 以提高你的  
水上物理治疗的成效性”





## 具体目标

---

### 模块 1. 特性

- ◆ 识别影响处理成功率的不同类型的水属性
- ◆ 区分不同类型的水和它们的应用
- ◆ 显示水温对处理的影响
- ◆ 界定影响水上物理治疗的物理和机能特性
- ◆ 解释浸泡在不同系统中的生理影响
- ◆ 确定水生环境中治疗的适应症和禁忌症

### 模块 2. 水上物理治疗

- ◆ 定义什么是水上物理治疗
- ◆ 确定在开发水上物理治疗的不同类型的设施中需要评估的相关内容
- ◆ 在水上物理治疗疗程开始之前解说有关患者必须了解的方面
- ◆ 举例说明水生环境中存在的不同类型的材料
- ◆ 详细介绍水上物理治疗课程的不同部分
- ◆ 发现在水生环境中进行的不同工作方法

### 模块 3. 水疗技术

- ◆ 界定不同的水疗技术及其应用
- ◆ 确定不同水疗技术的分类参数
- ◆ 解释SPA的特点和用途

#### 模块 4. 上肢和下肢病理学的方法

- ◆ 举例说明可以在水生环境中进行的不同类型的锻炼
- ◆ 详细说明在水上理疗程序中所开展的工作类型以及界定它的组成部分
- ◆ 具体说明在水中工作之前、期间和之后的必要注意事项
- ◆ 确定使水中工作取得进展的不同要素
- ◆ 应用治疗和预防上肢病症的策略
- ◆ 适用于治疗和预防下肢病变的策略

#### 模块 5. 怀孕和水生环境

- ◆ 在结构、生理和心理层面上更新关于怀孕影响的知识
- ◆ 确定孕妇进行体育锻炼的主要好处
- ◆ 详细介绍在水生环境中工作对孕妇的好处
- ◆ 界定孕妇进行水上作业的适应症和禁忌症
- ◆ 例证孕妇在水内工作的类型
- ◆ 适用于孕妇的水生治疗策略
- ◆ 举例说明水生环境中的产后工作的类型
- ◆ 应用水生环境中的产后治疗策略

#### 模块 6. 在水生环境中对儿科病人的处理方法

- ◆ 描述儿童的进化阶段
- ◆ 列出在水生环境中工作对儿科人群的好处
- ◆ 展示在水生环境中使用的不同交流策略
- ◆ 详细介绍熟悉水性的过程, 以解决对水的恐惧
- ◆ 解释家庭在水生环境中参与治疗的情况
- ◆ 确定游戏是在水生环境中治疗儿科病人的一个关键因素
- ◆ 详细说明发展儿科水上课程的关键因素

#### 模块 7. 在水生环境中对神经病人的处理方法

- ◆ 确定在水中工作对神经病人的好处
- ◆ 详述进行水上理疗的安装所需考虑的相关方面
- ◆ 解释可以从水上工作中受益的主要神经系统病症
- ◆ 确定IPC的不同组成部分在水生环境中的整合
- ◆ 识别在水上环境中用于步态再教育和日常生活活动的工作策略
- ◆ 概述其他专业人员在水生环境中共同工作的能力
- ◆ 详细说明对神经病患者进行水上理疗的关键因素

## 模块 8.治疗性游泳

- ◆ 界定在水生环境中进行的不同水生计划
- ◆ 定义什么是治疗性游泳以及它的工作内容
- ◆ 适用于治疗和预防脊柱病变的策略
- ◆ 确定水生环境是脊柱病理学预防工作的安全环境
- ◆ 解释制定治疗性游泳计划的相关内容

## 模块 9.水生环境中特定群体的方法

- ◆ 识别在水生环境中与肿瘤患者合作的优势
- ◆ 界定在水中与癌症患者合作时应考虑的基本要素
- ◆ 举例说明纤维肌痛患者在水生环境中的工作类型
- ◆ 明确在水生环境中与纤维肌痛患者合作的优势
- ◆ 界定在水中与纤维肌痛患者一起工作时应考虑的基本要素
- ◆ 举例说明纤维肌痛患者在水生环境中的工作类型
- ◆ 确定在水生环境中与认知功能退化的病人合作的优势
- ◆ 界定在水中与认知退化患者合作时应考虑的基本要素
- ◆ 为认知功能退化的病人示范水生环境中的工作类型
- ◆ 描述在水生环境中处理高性能人群的工作阶段
- ◆ 体现出预防高绩效伤害的工作类型
- ◆ 确定水疗和水上运动疗法是运动员预防和恢复中的一个质量要素

## 模块 10.健康和 safety

- ◆ 界定在进行水上理疗的设施中必须考虑的安全措施
- ◆ 确定在进行水上理疗的游泳池中需要考虑的安全措施
- ◆ 列出将在疗程进行的水域中需要考虑的水质参数
- ◆ 明确感染控制应遵循的程序
- ◆ 为病人、物理治疗师和设施制定详细的安全协议
- ◆ 详细说明紧急情况下的行动算法
- ◆ 展示规范正确开展水上物理治疗课程的立法



现在就报名, 通过一个全面的课程在你的工作领域取得进步, 让你把你所学到的一切付诸实践"

# 04 能力

感谢这个大学学位, 专业人士将能够提高水上物理治疗领域的特定技能和知识。其中包括为不同类型的用户设计和调整疗程的能力, 对每个患者进行准确和适当评估的能力, 以及对水上物理治疗的基础和理论基础的了解。同样, 你将扩展你在管理和协调工作团队, 安排规划以及在物理治疗领域使用先进技术和工具的技能。





“

提升你的技能, 为身体  
或儿科残疾患者规划水  
上理疗治疗计划”



## 总体能力

---

- 对计划的正确发展及其随后的重估进行必要的评估
- 计划水上物理治疗课程
- 确定特殊人群的具体需求, 以水上理疗为治疗工具, 设计个性化治疗方案
- 评估和分析特殊人群水上理疗治疗的结果, 使用特定的工具和方法来确定其有效性
- 应用在临床实践中获得的知识和技能, 在安全和适应的环境中为特殊人群的患者提供高质量的护理





## 具体能力

---

- 确定水生环境中治疗的适应症和禁忌症
- 发现水生环境中使用的不同工作方法
- 确定不同水疗技术的分类参数
- 举例说明可以在水生环境中进行的不同类型的锻炼
- 应用水生环境中的产后治疗策略
- 列出在水生环境中工作对儿科人群的好处
- 详细说明对神经病患者进行水上理疗的关键因素
- 适用于治疗和预防脊柱病变的策略
- 确定水疗和水上运动疗法是运动员预防和恢复中的一个质量要素
- 为病人、物理治疗师和设施制定详细的安全协议

# 05 课程管理

特殊人群水上物理治疗半面授校级硕士的教学团队由在物理治疗和水疗法方面具有丰富经验的专业人士组成。由于他们的经验和奉献精神,毕业生将能够扩展他们必要的技能和知识,为需要这种技术的特殊人群提供高质量的护理。





“

该计划以整合它的教学团队在水上物理治疗方面的高水平能力而著称”

## 管理人员



### Mur, Esther 医生

- ◆ Claror俱乐部物理治疗师
- ◆ 水上物理治疗集团协调员
- ◆ INEFC体育活动和运动科学学士
- ◆ 巴塞罗那大学体育活动和运动科学医生
- ◆ 体育活动和运动硕士
- ◆ Ramon Llull大学物理治疗文凭

## 教师

### Cirera Serrallonga, Eva 医生

- ◆ CRIV中心神经病学和物理治疗共同主任
- ◆ Rovira I Virgili大学人类学和传播医生
- ◆ Rovira I Virgili大学医学人类学和国际卫生硕士
- ◆ 医学人类学研究中心合作者
- ◆ 加泰罗尼亚物理治疗师学院成员

### Piernas, Anna 女士

- ◆ 水上活动协调员
- ◆ 游泳教练
- ◆ Cataluña公开大学管理, 家庭争执调解, 教育与运动硕士

### Subirach Segovia, Carola 女士

- ◆ 水疗法和尿肠直肠学专家物理治疗师
- ◆ SURA物理治疗师和水疗法项目的共同负责人
- ◆ OWings物理治疗师
- ◆ 腹部和盆腔再教育中心(RAP)物理治疗师
- ◆ Esportiu市政卫生中心物理治疗师与协调师
- ◆ Claro基金会
- ◆ Ramón Llull大学Blanquerna学院物理治疗文凭

### Ochoa, Zara 女士

- ◆ 专门从事水上治疗的物理治疗师
- ◆ Vic-Universidad Central de Catalunya大学讲师
- ◆ ADFO儿童与成人水上康复物理治疗师
- ◆ ADFOCET多功能人口到府物理治疗师
- ◆ Escola Estel监护员
- ◆ Vic-Universidad Central de Catalunya大学物理治疗文凭
- ◆ Vic-Universidad Central de Catalunya大学心理运动预防与干预研究生
- ◆ 成员: Comarca de Osona马术疗法和治疗式骑马协会, Osona和Ripollès物理治疗师小组委员会

### Verdú, Anna 女士

- ◆ 水上治疗的物理治疗师
- ◆ Tàrrrega的Anna Verdú中心担任物理治疗服务负责人
- ◆ Tàrrrega行政中心游泳池担任水上物理治疗服务负责人
- ◆ Lérida西班牙抗癌协会担任乳腺癌术后疗程水上物理治疗计划的物理治疗师
- ◆ RETacua (西班牙水疗法网络) 加泰罗尼亚地区代表
- ◆ 巴塞罗那Gimbernat大学物理治疗文凭
- ◆ 加泰罗尼亚物理治疗师学院成员

### Azkargorta Galarza, Irati 女士

- ◆ Suelo Pélvico物理治疗师
- ◆ 巴塞罗那Low Pressure Fitness降压技术员
- ◆ 巴塞罗那自治大学物理治疗专业
- ◆ FUB骨盆底再教育硕士学位

### Mesalles Ortiz, Jordi 先生

- ◆ 高性能运动员物理治疗师
- ◆ 巴塞罗那甲级足球俱乐部物理治疗师
- ◆ Claror俱乐部物理治疗师
- ◆ Esportiu Municipal Marítim中心物理治疗师
- ◆ Collblanc医疗中心物理治疗师
- ◆ Ramon Llull大学的康复文凭

### Zabala, Juanjo 先生

- ◆ 体育活动和运动科学专家
- ◆ Claror基金会人才管理经理
- ◆ Claror Marítim体育中心主任
- ◆ 研究生课程教师
- ◆ 伊莎贝尔一世大学体育活动和运动科学专业
- ◆ 巴塞罗那大学体育实体经济管理硕士
- ◆ Ramon Llull大学教学文凭

# 06 教学规划

这个学术选择提供了一个全面, 高质量的课程, 将理论与实践相结合。专业人员将有机会接触特殊人群的水上物理治疗领域的最佳专家, 这将使他们能够提高先进技能和创新的治疗技术。此外, 在杰出的临床中心的实际实习将提供无与伦比的经验, 以在真实环境和监督下应用他们所学的知识。此外, 所有这一切都通过创新的多媒体内容, 可以每天 24 小时从具有互联网连接的数字设备访问。





“

创新的教学材料和再学习方法将使你能够最大限度地提高特殊人群的水上物理治疗的更新过程并减少学习时间”

## 模块 1. 特性

- 1.1. 情况
- 1.2. 化学特性
  - 1.2.1. 饮水
  - 1.2.2. 萨拉萨疗法
  - 1.2.3. 药用矿泉水
  - 1.2.4. 温泉
- 1.3. 热性能
  - 1.3.1. 无区别温度
  - 1.3.2. 热水疗法
  - 1.3.3. 冷冻水疗法
  - 1.3.4. 对比
- 1.4. 活动和温度
- 1.5. 物理特性
  - 1.5.1. 水力学
  - 1.5.2. 水动力学
- 1.6. 浸泡的生理影响
  - 1.6.1. 呼吸系统
  - 1.6.2. 心血管系统
  - 1.6.3. 肾脏系统
  - 1.6.4. 神经系统
  - 1.6.5. 神经-肌肉-骨骼系统
- 1.7. 适应症
- 1.8. 相对禁忌症
- 1.9. 绝对禁忌症
- 1.10. 疗程中心

## 模块 2. 水上物理治疗

- 2.1. 定义
- 2.2. 对安装的评估
  - 2.2.1. 访问
  - 2.2.2. 深度
  - 2.2.3. 配件/安装类型
  - 2.2.4. 坠落的危险



- 2.3. 病人评估
  - 2.3.1. 患者特征
  - 2.3.2. 方式的支配/控制
  - 2.3.3. 安全实践的关键
- 2.4. 材料
  - 2.4.1. 浮选设备
  - 2.4.2. 抵抗力
  - 2.4.3. 替代方案
- 2.5. 疗程结构
  - 2.5.1. 训练的原则
  - 2.5.2. 疗程方式
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Bad ragaz
- 2.8. Ai chi
- 2.9. Watsu
- 2.10. 其他工作方法

### 模块 3. 水疗技术

- 3.1. 健康理念
- 3.2. 浴场
- 3.3. 喷水
- 3.4. 淋浴器
- 3.5. 小型水疗法
  - 3.5.1. 包装
  - 3.5.2. 压缩机
  - 3.5.3. 垫子
  - 3.5.4. 沐浴
  - 3.5.5. 合并
- 3.6. 通过呼吸途径的水疗法
- 3.7. 其他技术:
- 3.8. 应用
- 3.9. 回路
  - 3.9.1. 水疗中心
  - 3.9.2. 桑拿浴
- 3.10. 最新趋势

### 模块 4. 上肢和下肢病理学的方法

- 4.1. 运动振幅 (AMD)
  - 4.1.1. 主动
  - 4.1.2. 被动
- 4.2. 强度
- 4.3. 本体感觉
- 4.4. 中央稳定
- 4.5. 手势的适用性/可转让性
- 4.6. 封闭式和开放式动能链
  - 4.6.1. 稳定性-不稳定性
  - 4.6.2. 同心和偏心工作
  - 4.6.3. 深度和进度
- 4.7. 水上理疗治疗的相关方面
  - 4.7.1. 疗程前考虑
- 4.8. 工作进展
  - 4.8.1. 各个阶段
  - 4.8.2. 难度
- 4.9. 上肢会议的结构
  - 4.9.1. 工作目标
- 4.10. 下肢会议的结构
  - 4.10.1. 工作目标

### 模块 5. 怀孕和水生环境

- 5.1. 孕妇的特征
  - 5.1.1. 形态学
  - 5.1.2. 生理
  - 5.1.3. 心理学
- 5.2. 体育活动与怀孕
  - 5.2.1. 体育活动的好处
  - 5.2.2. 体育活动的适应症
  - 5.2.3. 体育活动的禁忌症

- 5.3. 水上理疗疗程的适应症
  - 5.3.1. 关于开始进行水上物理治疗的一般建议
- 5.4. 孕妇在水生环境中的工作目标
- 5.5. 孕妇在水生环境中的会议结构
- 5.6. 水上物理治疗的禁忌症
  - 5.6.1. 重新评估
- 5.7. 警告标志
- 5.8. 产后特征
  - 5.8.1. 形态学
  - 5.8.2. 生理
  - 5.8.3. 心理学
- 5.9. 产后水上物理治疗的适应症
- 5.10. 产后水上物理治疗课程的结构
  - 5.10.1. 工作目标

## 模块 6. 在水生环境中对儿科病人的处理方法

- 6.1. 儿童发展
  - 6.1.1. 进化阶段
- 6.2. 水上物理治疗对儿童的好处
  - 6.2.1. 早期刺激
- 6.3. 水中的交流
  - 6.3.1. 口头交流
  - 6.3.2. 非语言沟通
- 6.4. 对水的恐惧
  - 6.4.1. 熟悉水生环境
  - 6.4.2. 掌握环境
- 6.5. 家庭和水生环境
  - 6.5.1. 家庭单位的整合
- 6.6. 水上游戏
  - 6.6.1. 分类
  - 6.6.2. 使用水上游戏的优势
- 6.7. 故事序
- 6.8. 水上理疗疗程的适应症
  - 6.8.1. 关于开始进行水上物理治疗的一般建议

- 6.9. 疗程结构
  - 6.9.1. 疗程的部分内容
  - 6.9.2. 工作目标
- 6.10. 水作为一种感觉媒介

## 模块 7. 在水生环境中对神经病人的处理方法

- 7.1. 水上理疗对神经病人的好处
  - 7.1.1. 利用水生环境的优势
  - 7.1.2. 病人评估
- 7.2. CVA
- 7.3. MS
- 7.4. 帕金森病
- 7.5. 其他病症
- 7.6. ICF
  - 7.6.1. 定义
  - 7.6.2. 运动方面
  - 7.6.3. 感知方面
  - 7.6.4. 认知方面
  - 7.6.5. 参与
- 7.7. 跨学科团队
  - 7.7.1. 风险-效益联合评估
  - 7.7.2. 专业人士在疗程中的互动
- 7.8. 步态和日常生活活动的再教育
  - 7.8.1. 步行的各个阶段
  - 7.8.2. 预期性姿势调整 (APA)
  - 7.8.3. 回路
  - 7.8.4. 移动
- 7.9. 水上理疗疗程的适应症
  - 7.9.1. 关于开始进行水上物理治疗的一般建议
- 7.10. 疗程结构
  - 7.10.1. 工作目标
  - 7.10.2. 疗程的部分内容

**模块 8. 治疗性游泳**

- 8.1. 定义
  - 8.1.1. 水上项目
  - 8.1.2. 在水生环境中工作的好处
- 8.2. 基本的水上运动技能
- 8.3. 预防
  - 8.3.1. 风格评估
  - 8.3.2. 姿势意识和控制工作
- 8.4. 水生媒介中脊柱工作的目标
- 8.5. 脊柱上的一般工作
  - 8.5.1. 需要考虑的方面
- 8.6. 治疗性游泳课程的结构
  - 8.6.1. 工作目标
  - 8.6.2. 周期性
- 8.7. 颈背部分
  - 8.7.1. 需要考虑的方面
  - 8.7.2. 实际案例
- 8.8. 腰部组件
  - 8.8.1. 需要考虑的方面
- 8.9. 姿势性脊柱炎
  - 8.9.1. 需要考虑的方面
- 8.10. 结构性脊柱炎
  - 8.10.1. 需要考虑的方面

**模块 9. 水生环境中特定群体的方法**

- 9.1. 水上物理治疗在肿瘤治疗中的益处
  - 9.1.1. 水生环境处理设计中的相关方面
- 9.2. 肿瘤患者的水上理疗课程的结构
- 9.3. 水上物理治疗在纤维肌痛中的优势
  - 9.3.1. 水生环境处理设计中的相关方面
- 9.4. 纤维肌痛患者的水上物理治疗课程的结构
- 9.5. 水上作业对认知退化人群的益处
  - 9.5.1. 水生环境处理设计中的相关方面
- 9.6. 认知退化人群的水上物理治疗课程结构
- 9.7. 认知退化患者在水生环境中的社交活动

- 9.8. 水上物理治疗的表现
  - 9.8.1. 在水生介质中受伤后的恢复阶段
- 9.9. 隐形训练和运动后恢复
- 9.10. 伤害预防

**模块 10. 安全与清洁**

- 10.1. 安装的安全措施
  - 10.1.1. 访问
  - 10.1.2. 更衣室
  - 10.1.3. 使用率
- 10.2. 船只安全措施
  - 10.2.1. 访问
  - 10.2.2. 元素
  - 10.2.3. 使用率
- 10.3. 水质控制
  - 10.3.1. 水质
  - 10.3.2. 空气质量
  - 10.3.3. 感染控制
- 10.4. 救生员
- 10.5. 病人安全
- 10.6. 物理治疗师的安全
- 10.7. 应急计划和协议
- 10.8. 职业危害
- 10.9. 立法
- 10.10. 现今Covid-19



通过这个独特的学术计划,培养治疗运动损伤和改善术后恢复的技能”

# 07 临床实习

一旦该学位的理论阶段完成,毕业生将继续在TECH选择的临床中心进行实习。在这次实践经验中,学生将有机会参与使用最先进的治疗技术和必要的资源来护理需要水疗法的老年人,儿童或孕妇。这一阶段将在真实环境中提供宝贵的经验,学生将能够应用他们的理论知识并发展他们的临床技能。





“

在一个得到运动员物理  
治疗和康复方面最优秀  
的专家的辅导空间中进行  
你的临床实践”

实践期旨在让毕业生获得实践经验,使他们能够在实际实践环境中应用该计划中获得的理论知识,与在水上物理治疗领域具有丰富经验的专家一起工作。通过这种方式,你将能够将必要的技能整合到你的日常实践中,以便在运动员的安全环境中以高专业表现有效地提供临床护理。

该培训提案的主要目标是发展和提高在特殊人群的水上物理治疗领域活动所需的技能。实践活动旨在更新治疗受伤患者或手术后寻求充分康复的患者的能力和技术技能。为期3周,学生将与物理治疗领域的专业参考团队合作,这将使他们能够了解该领域的最佳实践。

与医学一样,水疗法领域的学习是一个持续的过程,需要不断更新知识和技能。该计划允许毕业生发展他们应用最先进的治疗方法的能力及其在老年人,儿童,孕妇或身体残疾患者中的应用,这将使他们成为水上物理治疗领域的领导者。

实践部分将在学生的积极参与下进行,执行每个能力领域的活动和程序(学习学习和学习做),在教师和其他培训合作伙伴的陪伴和指导下进行,他们促进团队合作和多学科整合作为横向能力的实践物理治疗(学习成为和学习联系)。

下面描述的程序将成为培训实践部分的基础,其实现取决于患者的适用性以及中心的可用性及其工作量,拟议的活动如下:





模块	实践活动
针对特定群体的水生环境	为老年人调整特定的水中练习
	为孕妇制定水上运动计划
	为超重人群计划水上康复课程
	设计适合残障人士的游泳计划
在水生环境中对神经病人的处理方法	在水中进行动作与平衡的练习
	为脑损伤患者步态恢复计划练习
	为神经退行性疾病患者调整水中的职业治疗计划
上肢和下肢病理学的方法	为脑瘫患者设计感官刺激运动方案
	计划针对上肢的肌肉强化锻炼
	开发运动损伤后下肢功能恢复的练习
	为膝盖问题的患者调整水中康复计划
水疗技术	为脊柱损伤患者设计水中锻炼计划
	在水中应用冷冻疗法技术
	在浮动元素的帮助下进行阻力练习
	在水中应用热疗技术
水上物理治疗物理治疗技术 - 社会和社区干预	借助水流设计锻炼计划
	制定预防心血管疾病的水上运动计划
	为慢性病患者计划水上物理治疗计划
	为面临社会风险的人设计水上运动计划
	调整水上运动计划, 改善社区老年人的生活质量

## 责任保险

这个教育机构的主要关注点是保证受训者和公司实际培训过程中所需要的其他合作人员的安全。在致力于实现这一目标的措施中,包括对整个教学过程中可能发生的任何事件的反应。

为此,TECH将购买一份民事责任保险,以覆盖在实习中心逗留期间可能出现的任何意外情况。

这份受训人员的责任保险将有广泛的覆盖面,并将在实习期开始前投保。这样一来,专业人员就不必担心必须处理突发情况,而且在中心的实践课程结束前都会得到保障。



## 实践培训的一般条件

该计划的实习协议的一般条件将如下。

**1. 辅导:** 在半面授校级硕士期间, 学生将被分配到两名辅导员, 他们将全程陪伴学生, 解决可能出现的任何疑惑和问题。一方面, 将有一位属于工作安置中心的专业导师, 他将随时指导和支持学生。另一方面, 也会有一名学术导师, 其任务是在整个过程中协调和帮助学生, 解决他们的疑惑, 并为他们可能需要的东西提供便利。通过这种方式, 专业人员将一直陪同, 并能够咨询任何可能出现的疑问, 包括实践和学术方面的疑问。

**2. 时间:** 实习计划将有连续三周的实践培训时间, 分布在每周五天, 每天8小时。出勤的日子和时间表将由中心负责, 并适当提前通知专业人员, 提前足够的时间以方便其组织。

**3. 不出席:** 如果在半面授校级硕士程开始的当天没有出现, 学生将失去同样的权利, 没有报销或更改日期的可能性。在没有正当/医疗理由的情况下缺席超过两天, 将导致学生辞去实习, 因此, 自动终止实习。在实习过程中可能出现的任何问题都必须及时和紧急地报告给学术导师。

**4. 证书:** 通过半面授校级硕士的学生将收到一份证书, 认可他们在有关中心的逗留。

**5. 雇佣关系:** 半面授校级硕士不构成任何形式的雇佣关系。

**6. 以前的学习经历:** 一些中心可能要求提供以前的学习证明, 以便参加半面授校级硕士。在这些情况下, 有必要向TECH实习部出示该证明, 以确认所选中心的分配。

**7. 不包括:** 半面授校级硕士不包括本条件中未描述的任何内容。因此, 它不包括住宿、前往实习城市的交通、签证或任何其他未描述的服务。

然而, 学生可以向他们的学术导师咨询这方面的任何疑问或建议。他/她将提供所有必要的信息以方便办理手续。

# 08

## 我在哪里可以进行临床实习?

TECH对临床中心的选择非常严格,以确保专业人员能够接触到物理治疗方面最好的专家,并能够在最佳环境的包围下进行更新。通过这种方式,该计划提供了一个独特的机会,可以从真正的专家手中获得特殊人群的水上物理治疗的高级实践和理论技能。





“

在物理治疗专业的  
最佳中心之一参与  
先进的治疗行动”



学生可以在以下中心参加这个半面授校级硕士的实践期:



物理治疗

### Hospital HM Modelo

国家 城市  
西班牙 La Coruña

地址: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 麻醉学和复苏学
- 姑息治疗



物理治疗

### Hospital HM San Francisco

国家 城市  
西班牙 León

地址: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 麻醉学和复苏的更新
- 创伤科的护理工作



物理治疗

### Hospital HM Regla

国家 城市  
西班牙 León

地址: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 青少年患者精神病治疗的最新情况



物理治疗

### Hospital HM Nou Delfos

国家 城市  
西班牙 巴塞罗那

地址: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 美容医学
- 医学中的临床营养



物理治疗

### Hospital HM Madrid

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 姑息治疗
- 麻醉学和复苏学



物理治疗

### Hospital HM Torrelodones

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 麻醉学和苏醒学
- 姑息治疗



物理治疗

### Hospital HM Sanchinarro

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 麻醉学和复苏学
- 姑息治疗



物理治疗

### Hospital HM Puerta del Sur

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:

- 姑息治疗
- 临床眼科学



物理治疗

### Policlínico HM Las Tablas

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:  
-创伤科的护理工作  
-物理治疗中的诊断



物理治疗

### Policlínico HM Moraleja

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:  
-获得性脑损伤管理中的康复医学



物理治疗

### Policlínico HM Virgen del Val

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:  
-物理治疗中的诊断  
-早期干预的物理治疗



物理治疗

### Policlínico HM Imi Toledo

国家 城市  
西班牙 Toledo

地址: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

遍布西班牙的私人诊所、医院和专业中心的网络

相关的实践培训:  
-康复医学中的电疗  
-头发移植



物理治疗

### Premium global health care Madrid

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

康复, 再适应与个人训练为Chamartín临床物理治疗中心主要项目

相关的实践培训:  
-数字营销MBA  
-项目管理



物理治疗

### Premium global health care Fuenlabrada

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

康复, 再适应与个人训练为Fuenlabrada临床物理治疗中心主要项目

相关的实践培训:  
-数字营销MBA  
-项目管理



物理治疗

### Premium global health care Pozuelo

国家 城市  
西班牙 马德里

地址: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

康复, 再适应与个人训练为Pozuelo临床物理治疗中心主要项目

相关的实践培训:  
-数字营销MBA  
-项目管理

# 09 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

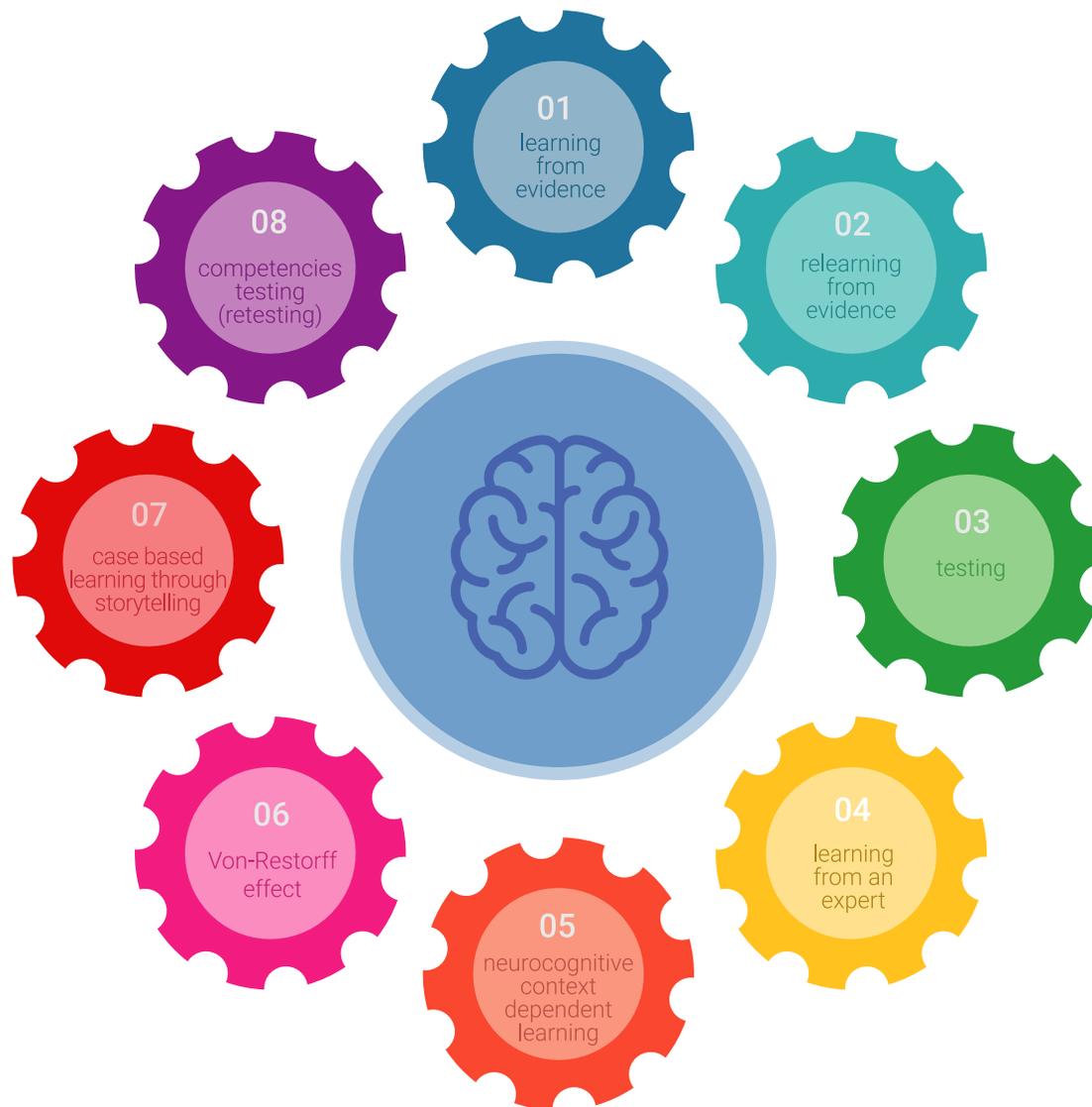
1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

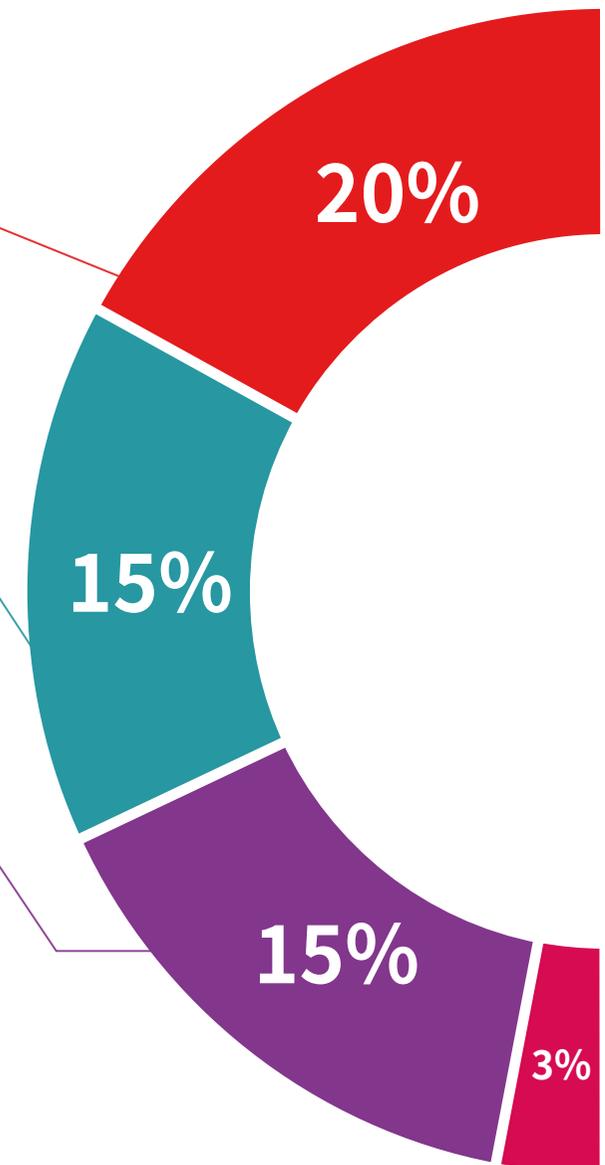
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

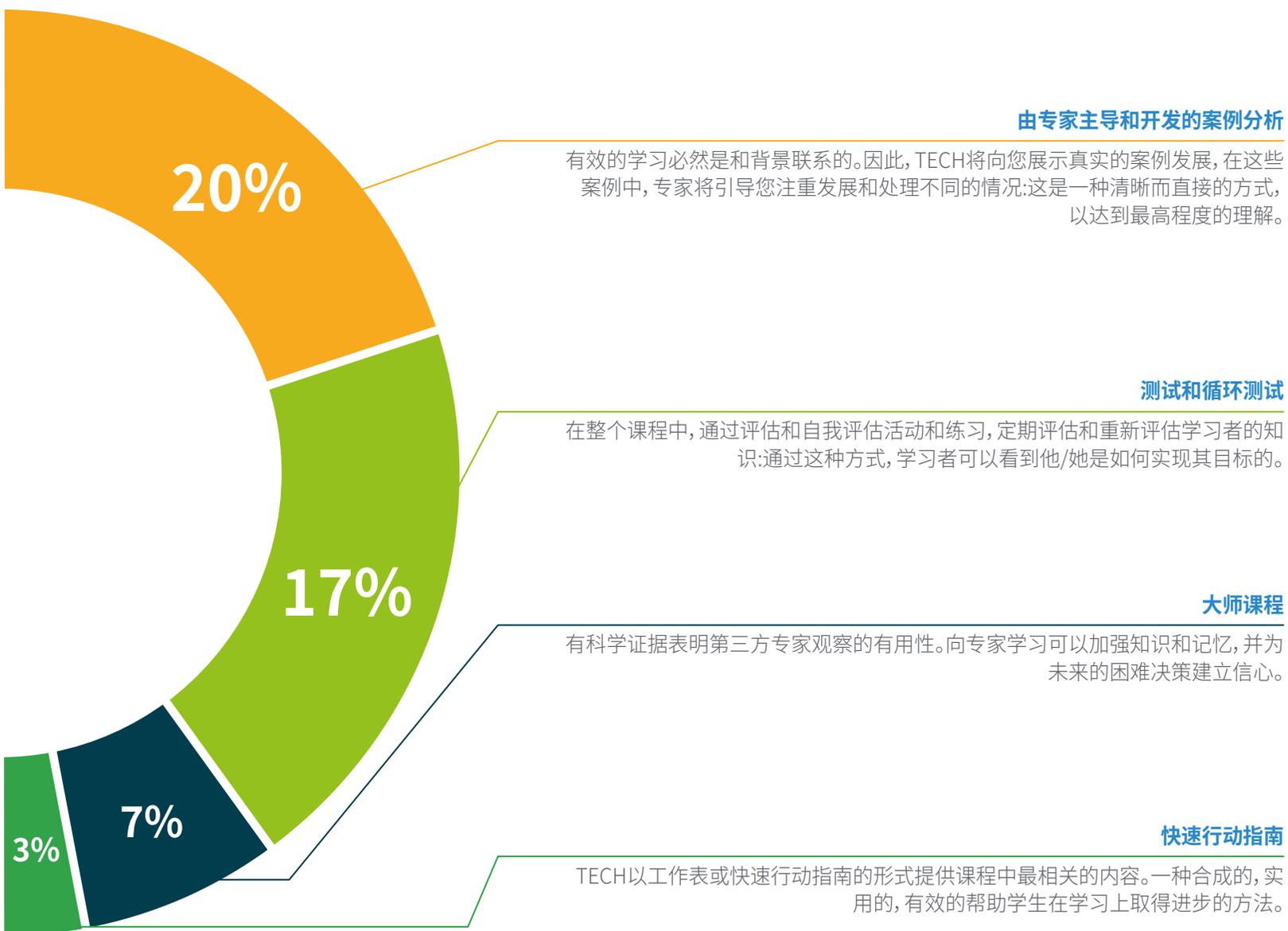
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予“欧洲成功案例”。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 10 学位

特殊人群的水上物理治疗校级硕士除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的校级硕士学位证书。



“

成功地完成这个学位,省去出门或办理文件的麻烦”

这个**特殊人群的水上物理治疗校级硕士**包含了市场上最完整和最新的科学课程。  
评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**校级硕士学位**。

学位由**TECH科技大学**颁发, 证明在校级硕士学位中所获得的资质, 并满足工作交流, 竞争性考试和职业评估委员会的要求。

学位: **特殊人群的水上物理治疗校级硕士**

模式: **在线**

时长: **12个月**



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺 创新  
个性化的关注 现在  
知识 网页 培训  
网上教室 发展 语言

**tech** 科学技术大学

半面授校级硕士  
特殊人群的水上物理治疗

模式:混合式(在线+临床实践)

时间:12个月

学位:TECH 科技大学

# 半面授校级硕士

## 特殊人群的水上物理治疗

