

# Universitätskurs

Wirbelsäule, Instabilität  
und Verletzungen





**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/physiotherapie/universitatskurs/wirbelsaule-instabilitat-verletzungen](http://www.techtitude.com/de/physiotherapie/universitatskurs/wirbelsaule-instabilitat-verletzungen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Das Wissen über Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen ermöglicht es dem Physiotherapeuten, die Ausrichtung und Funktion dieser Strukturen bei Yoga-Therapeuten genau zu beurteilen. Auf diese Weise können sie personalisierte Programme entwerfen, die auf die individuellen Bedürfnisse jeder Person zugeschnitten sind, und Haltungsschwächen erkennen, um bestimmten Verletzungen und Erkrankungen vorzubeugen und sie zu verbessern. TECH hat daher ein spezielles Programm entwickelt, das sich auf diese körperliche Aktivität und ihre Vorteile für die Gesundheit der Patienten konzentriert. Es handelt sich um einen akademischen Abschluss, der vollständig online konzipiert ist und den Studenten ein breites Spektrum an didaktischen Hilfsmitteln bietet, die von einem spezialisierten Dozententeam entwickelt wurden. Darüber hinaus wird er mit der effizientesten Lehrmethode, dem *Relearning* von TECH, unterrichtet.



“

*Eine erschöpfende didaktische Reise,  
mit der Sie Ihr Wissen über den unteren  
Rücken vertiefen und die Elastizität der  
Wirbelsäule erhöhen werden"*



Die Yoga-Therapie hat ihre Wirksamkeit bei der Genesung von Patienten mit Wirbelsäulenproblemen, Instabilität und Verletzungen bewiesen. Die Anpassungsfähigkeit und die Fähigkeit, medizinische Behandlungen zu ergänzen, machen Yoga zu einer unverzichtbaren Option für Physiotherapeuten, die es in ihrer beruflichen Praxis anwenden.

Um die Fachleute auf dem Gebiet der Yoga-Therapie für Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen auf den neuesten Stand zu bringen, wurde ein Online-Universitätskurs entwickelt, der von spezialisierten Dozenten auf diesem Gebiet gestaltet wurde. Das Programm bietet eine theoretisch-praktische Perspektive, zusätzliche Multimedia-Ressourcen und einen Lehrplan, der verspricht, den Physiotherapeuten in diesen ergänzenden Techniken auf den neuesten Stand zu bringen.

An diesem Programm nimmt auch eine internationale Expertin für Yoga-Therapie teil, was diese Weiterbildung zu einer garantierten Möglichkeit macht, tiefer in diese Disziplin einzutauchen. Die Materialien, die *Masterclass* und andere Grundlagen, die im Kurs vermittelt werden, basieren auf einer soliden wissenschaftlichen Grundlage, die es den Studenten ermöglicht, auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse zu bleiben.

Dieses Programm ist auf die Bedürfnisse von Physiotherapie-Fachleuten zugeschnitten, die durch einen flexiblen und bequemen Abschluss auf dem neuesten Stand bleiben wollen. Für den Zugang ist lediglich ein digitales Gerät mit Internetanschluss erforderlich. Damit ist es ideal für diejenigen, die ihre täglichen Aktivitäten mit einer hochmodernen Weiterbildung in Einklang bringen müssen.

Dieser **Universitätskurs in Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Das multimediale Material bietet qualitativ hochwertige Bilder, damit Sie die Anatomie der oberen und unteren Extremitäten im Detail erkunden können"*

“

*Aktualisieren Sie Ihr Wissen über die neuesten Techniken der Yoga-Therapie und setzen Sie diese bei der Behandlung von Wirbelsäulenpathologien, Instabilität und Verletzungen in die Praxis um"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden auf eine virtuelle Bibliothek voller relevanter Inhalte zugreifen können, um ein aktueller Profi im Bereich des axialen und appendikulären Skeletts zu werden.*

*Ein 100%iger Universitätskurs, bei dem Sie mit Hilfe der innovativen Methodik von TECH etwas über die Anteversion und Retroversion des Beckens lernen werden.*



# 02 Ziele

Ziel dieses Universitätskurses in Yoga-Therapie für Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen ist es, Physiotherapeuten eine Aktualisierung ihrer Praxis in der Anwendung dieser Technik in anatomischen Bereichen zu ermöglichen. Auf diese Weise sind sie in der Lage, die Sitzungen an die verschiedenen Pathologien ihrer Patienten anzupassen und die notwendigen spezifischen Anforderungen an Kräftigung, Mobilität oder Elastizität in nur 150 Stunden intensiver Online-Fortbildung zu erfüllen.







“

*Ein 6-wöchiger Universitätskurs mit einem sehr fortgeschrittenen thematischen Inhalt, der sich auf die Yoga-Therapie für Wirbelsäule und Extremitäten konzentriert"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ♦ Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ♦ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken





## Spezifische Ziele

---

- Beschreiben des Muskel-, Nerven- und Skelettsystems
- Eintauchen in die Anatomie und die Funktionen der Wirbelsäule
- Eingehen auf die Physiologie der Hüfte
- Beschreiben der Morphologie der oberen und unteren Gliedmaßen
- Eingehen auf das Zwerchfell und den *Core*



*Ein akademischer Abschluss, der Sie in den fortgeschrittenen Techniken der Yoga-Therapie für Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen auf den neuesten Stand bringt"*



# 03

## Kursleitung

In dem Bestreben, qualitativ hochwertige akademische Abschlüsse anzubieten, hat TECH die Dozenten, die dieses Programm unterrichten, sorgfältig ausgewählt, so dass Physiotherapeuten, die sich für diese akademische Option entscheiden, ihr Wissen über die Anwendung von Yoga-Therapie bei Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen mit einem Inhalt aktualisieren können, der von anerkannten Experten in dieser Disziplin erstellt wurde. So wird der Student in 6 Wochen mit den besten Inhalten das Wissen über Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen in der Yoga-Therapie mit Materialien vertiefen, die von echten Experten auf diesem Gebiet entwickelt wurden.





“

*Halten Sie sich auf dem Laufenden mit  
großartigen Experten mit internationalem  
Werdegang in der Yoga-Therapie"*

## Internationale Gastdirektorin

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit  
den besten Fachleuten der  
Welt studieren können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasiales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft





# 04

## Struktur und Inhalt

Dieses akademische Angebot umfasst eine breite Palette von Konzepten im Zusammenhang mit der Anatomie und Funktion der Wirbelsäule und der Gliedmaßen. Der Lehrplan deckt alles ab, vom Muskel-, Nerven- und Skelettsystem bis hin zu den verschiedenen Körperregionen, wie dem Becken und den oberen und unteren Extremitäten. All dies wird durch eine Reihe von Online-Multimedia-Materialien präsentiert, wie z. B. interaktive Zusammenfassungen und ergänzende Lektüre, auf die die Studenten dank der *E-Learning*-Plattform jederzeit und von überall zugreifen können.



“

*Es befasst sich mit der Bedeutung der isometrischen und isotonischen Kontraktion in den verschiedenen Modalitäten des Yoga“*



## Modul 1. Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen

- 1.1. Konzeptionelle Aspekte des Bewegungskontrollsystems und seiner Dysfunktionen im lumbopelvinen und zervikoskopulären Bereich
- 1.2. Muskelfunktionsstörungen
- 1.3. Propriozeptive Dysfunktionen und neuroplastische Veränderungen auf der Ebene des ZNS
- 1.4. Störungen der Genauigkeit, Dissoziation und Bewegungsqualität
- 1.5. Zusammenhang zwischen Störungen der motorischen Kontrolle und Sportverletzungen
- 1.6. Prüfung des lumbopelvinen Rhythmus und der lumbalen Instabilität
- 1.7. Analyse der Bewegungskontrolle durch Beobachtung
- 1.8. Test zur Bewertung des Muskelaktivierungsmusters und Test der muskulären Ausdauer
- 1.9. Sensomotorischer Test
- 1.10. Integration und klinische Argumentation







“

*Informieren Sie sich über den Kern und seine Bedeutung im Yoga mit dem vollständigsten Lehrplan und der effektivsten Methodik, dem Realerning von TECH“*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

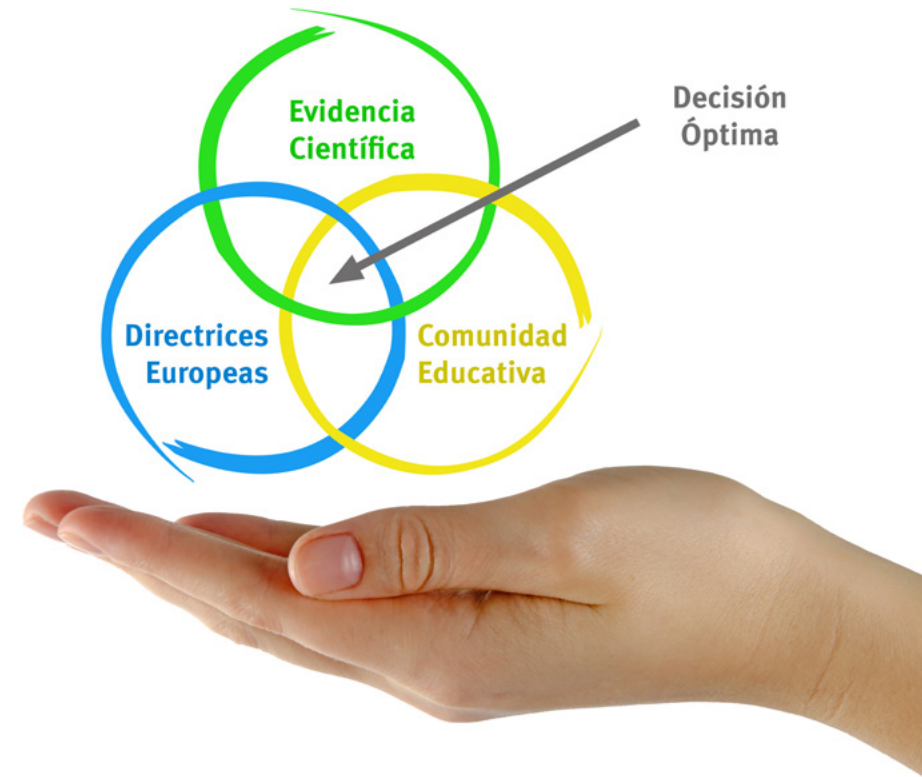
*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*



## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachkräfte aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

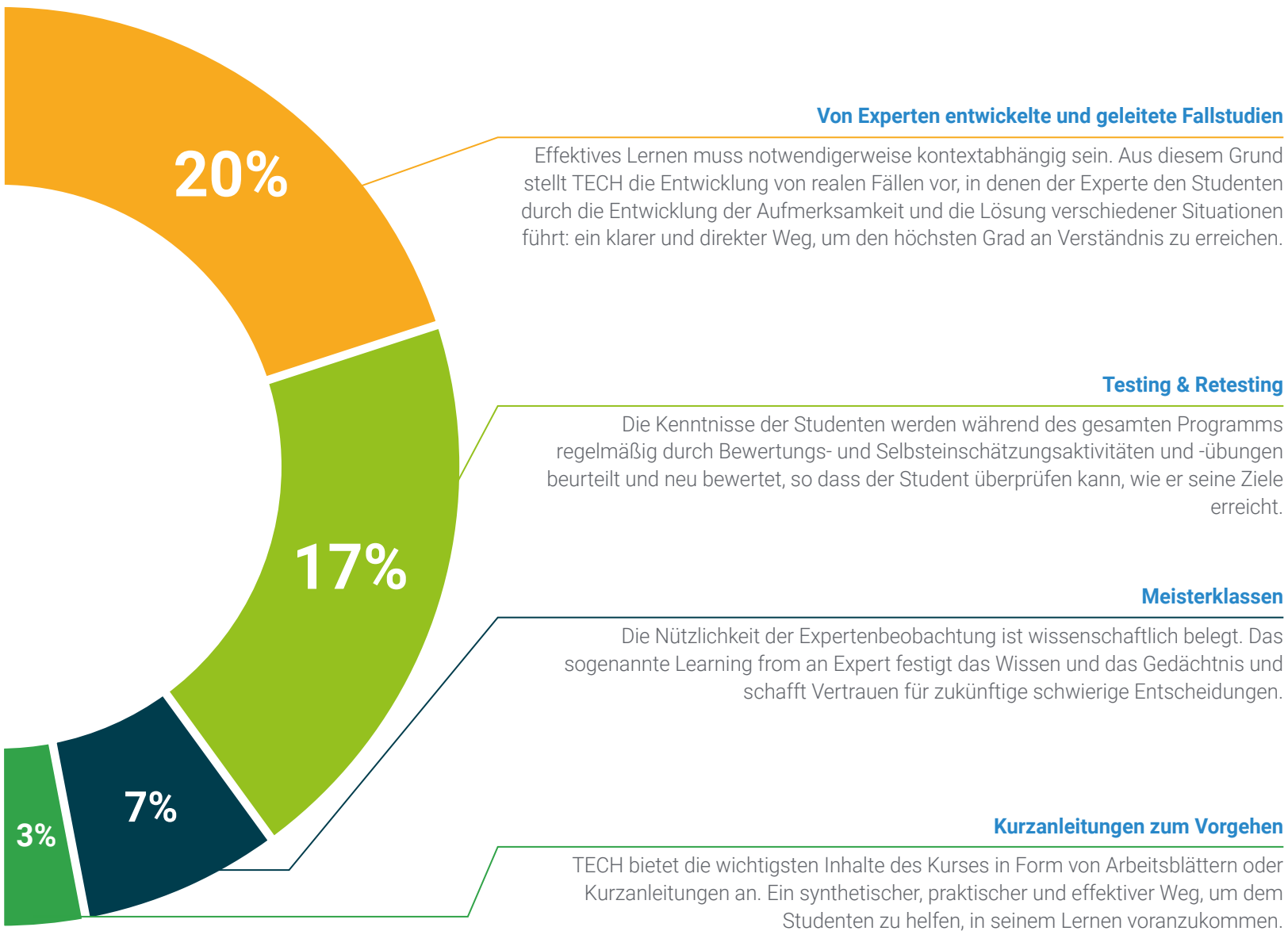
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.







06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



## Universitätskurs Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online



# Universitätskurs

Wirbelsäule, Instabilität  
und Verletzungen

