

Universitätskurs

Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/sporternahrung-unter-ungunstigen-bedingungen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Da Sportler neue Herausforderungen und Möglichkeiten in extremen natürlichen Umgebungen (wie Bergen, Wüsten oder Polarregionen) suchen, ist es wichtig zu verstehen, wie die Ernährung sowohl ihre Leistung als auch ihr Wohlbefinden beeinflussen kann. Physiotherapeuten spielen als integraler Bestandteil des Sportlerbetreuungsteams eine entscheidende Rolle bei der Prävention und Behandlung von Verletzungen sowie bei der Optimierung der sportlichen Leistung. Daher müssen diese Fachkräfte über ein gründliches Wissen über die Auswirkungen verschiedener Umweltfaktoren auf den Stoffwechsel des Einzelnen verfügen. TECH stellt daher ein innovatives Hochschulprogramm vor, das auf die Ernährung von Sportlern unter extremen Bedingungen ausgerichtet ist. Darüber hinaus wird es in einem bequemen 100%igen Online-Modus unterrichtet.





“

Mit diesem auf Relearning basierendem Programm werden Sie die optimalsten und individuellsten Mahlzeitenpläne entwickeln, um den Bedürfnissen von Sportlern unter ungünstigen Bedingungen gerecht zu werden“

Ungünstige Bedingungen stellen Sportler und ihre Betreuungsteams vor große Herausforderungen. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation werden jedes Jahr zahlreiche Fälle von hitzebedingten Erkrankungen und Dehydrierung bei Sportlern gemeldet, die bei extremer Hitze trainieren oder Wettkämpfe bestreiten. In diesem Zusammenhang spielt die Sporternährung eine entscheidende Rolle bei der Optimierung der Leistung und der Vorbeugung gesundheitlicher Komplikationen unter schwierigen Bedingungen. Daher müssen Physiotherapeuten fortgeschrittene Fähigkeiten erwerben, um Ernährungsstrategien zu entwickeln, die den Bedürfnissen der Nutzer gerecht werden.

Um dies zu ermöglichen, führt TECH ein hochmodernes Programm in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen ein. Der Studiengang wird einen kurzen Blick auf die Geschichte des Sports unter extremen Bedingungen werfen und die Studenten in die Lage versetzen, Risikomuster zu erkennen, die mit Aktivitäten in widrigen Umgebungen verbunden sind. Darüber hinaus wird auf dem Programm stehen, wie Bedingungen wie Dehydrierung oder Müdigkeit in heißen und kalten Klimazonen zu bewältigen sind. In den Unterrichtsmaterialien werden auch die Vorteile der Elektrolyt- und Kohlenhydratzufuhr hervorgehoben, da sie die Regulierung des Wasserhaushalts unterstützt. Darüber hinaus wird eine renommierte internationale Gastdirektorin eine *Masterclass* geben, in der sie den Studenten helfen wird, die Flüssigkeitszufuhr und die Ernährung während der Wettkämpfe zu managen.

Außerdem basiert dieser Hochschulabschluss auf dem innovativen Lernsystem *Relearning* von TECH. Auf diese Weise können die Spezialisten die Studienzeit verkürzen und die in diesem Studiengang behandelten Konzepte solide konsolidieren. Alles, was Physiotherapeuten benötigen, ist ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss (Smartphone, Computer oder *Tablet*), um auf die virtuelle Plattform und die dynamischsten Lehrmittel auf dem akademischen Markt zuzugreifen.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine angesehene internationale Gastdirektorin wird eine fundierte Masterclass anbieten, um Ihnen zu helfen, Ihre reguläre Krankenhauspraxis zu optimieren“

“

Die charakteristische 100%ige Online-Methodik dieses Studiengangs ermöglicht es Ihnen, hervorragend zu lernen, ohne von strikten, vorher festgelegten Zeitplänen abhängig zu sein"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie erfahren, wie die Kohlenhydratzufuhr bei kaltem Wetter den Sportlern hilft, die Muskelglykogenspeicher zu erhalten.

Sie werden Ihre Ziele mit Hilfe der didaktischen Instrumente von TECH erreichen, zu denen auch Erklärungsvideos und interaktive Zusammenfassungen gehören.



02 Ziele

Durch dieses Programm erhalten Physiotherapeuten einen ganzheitlichen Ansatz, um zu verstehen, wie extreme Umweltbedingungen die Physiologie, den Stoffwechsel oder die Leistung von Sportlern beeinflussen können. Die Fachkräfte werden Kompetenzen entwickeln, um die Ernährungsbedürfnisse im Zusammenhang mit körperlicher Aktivität unter ungünstigen Bedingungen zu erkennen (z. B. die Notwendigkeit, die Körpertemperatur zu regulieren und Dehydrierung zu vermeiden). So können die Studenten spezifische Ernährungsstrategien entwickeln, die Faktoren wie Sportdauer, Intensität oder Umgebungstemperatur berücksichtigen. Auf diese Weise können die Physiotherapeuten die optimale Leistung der Sportler aufrechterhalten.



“

Sie erwerben die Fähigkeit, spezifische Umwelt- und Klimabedingungen zu beurteilen, die sich auf die Leistung oder die Gesundheit von Sportlern auswirken können, wie z. B. große Höhen“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Erwerben von Fähigkeiten für die Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld
- ♦ Fördern eines fortgeschrittenen Verständnisses des Kontextes, in dem sich das eigene Fachgebiet entwickelt
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ♦ Beherrschen der erforderlichen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr- und Lernprozesses, um sich im Bereich der Sporternährung weiterzubilden und zu lernen, sowohl durch Kontakte mit Lehrern und Fachkräften des Masterstudiengangs als auch unabhängig davon
- ♦ Spezialisieren auf die Struktur des Muskelgewebes und ihre Bedeutung für den Sport
- ♦ Kennen des Energie- und Nährstoffbedarfs von Sportlern in verschiedenen pathophysiologischen Situationen
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Sportlern in verschiedenen alters- und geschlechtsspezifischen Situationen
- ♦ Spezialisieren auf Ernährungsstrategien zur Vorbeugung und Behandlung von verletzten Sportlern
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Sport treibenden Kindern



Spezifische Ziele

- Differenzieren der wichtigsten klimabedingten Leistungseinschränkungen
- Entwickeln eines Akklimatisierungsplans entsprechend der jeweiligen Situation
- Vertiefen der physiologischen Anpassungen an die Höhe
- Festlegen von Richtlinien für die richtige individuelle Flüssigkeitszufuhr je nach Klima



Diese Fortbildung macht Sie zu einem umfassenderen Physiotherapeuten, der bereit ist, sich den Herausforderungen der Ernährung und Hydratation in heißen Klimazonen zu stellen“



03

Kursleitung

Für die Gestaltung und Durchführung dieses Programms hat TECH einen erstklassigen Lehrkörper zusammengestellt. Diese Experten für Sporternährung in besonderen Bevölkerungsgruppen können auf eine lange Karriere zurückblicken, in der sie dazu beigetragen haben, die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern unter ungünstigen Bedingungen zu erfüllen. Auf diese Weise haben sie Unterrichtsinhalte von hervorragender Qualität und voller Anwendbarkeit auf die Anforderungen des heutigen Arbeitsmarktes entwickelt. So kommen die Studenten in den Genuss einer umfassenden akademischen Erfahrung, die ihre Berufsaussichten erheblich verbessern wird.



“

Die Lehrkräfte dieses Programms bestehen aus Spezialisten für Sporternährung, die Ihnen das Wissen mit der größten beruflichen Anwendbarkeit in diesem Bereich vermitteln werden“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

Professoren

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport



04

Struktur und Inhalt

Mit diesem Hochschulabschluss verfügen Physiotherapeuten über ein solides Verständnis dafür, wie die Auswirkungen extremer Umweltbedingungen die Physiologie, den Stoffwechsel und die Leistung von Sportlern beeinflussen können. Der Studiengang befasst sich mit den Hauptmerkmalen in heißen Klimazonen und geht auf Bedingungen wie Dehydrierung und Müdigkeit ein. In diesem Zusammenhang werden die Besonderheiten der extremen Kälte sowie die Bedeutung der Kohlenhydratzufuhr für Sportler unter diesen Bedingungen erörtert. Die Studenten entwickeln Fähigkeiten zur Lösung von Ernährungsproblemen, die bei der Ausübung des Sports unter ungünstigen Bedingungen auftreten können.



“

Sie werden in der Lage sein, die besonderen Ernährungsbedürfnisse zu erkennen, die mit körperlicher Aktivität unter ungünstigen Bedingungen verbunden sind, wie z. B. die Notwendigkeit, die Flüssigkeitszufuhr aufrechtzuerhalten und die Elektrolyte aufzufüllen“

Modul 1. Ungünstige Bedingungen

- 1.1. Geschichte des Sports unter extremen Bedingungen
 - 1.1.1. Wintersportveranstaltungen in der Geschichte
 - 1.1.2. Wettkämpfe in hitzigen Umgebungen heute
- 1.2. Leistungseinschränkungen in heißen Klimazonen
 - 1.2.1. Dehydrierung
 - 1.2.2. Ermüdung
- 1.3. Grundlegende Merkmale in heißen Klimazonen
 - 1.3.1. Hohe Temperatur und Luftfeuchtigkeit
 - 1.3.2. Akklimatisierung
- 1.4. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in heißen Klimazonen
 - 1.4.1. Flüssigkeitszufuhr und Elektrolyte
 - 1.4.2. Kohlenhydrate
- 1.5. Leistungseinschränkungen in kalten Klimazonen
 - 1.5.1. Ermüdung
 - 1.5.2. Sperrige Kleidung
- 1.6. Grundlegende Merkmale in kalten Klimazonen
 - 1.6.1. Extreme Kälte
 - 1.6.2. Verminderte VO₂ max
- 1.7. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in kalten Klimazonen
 - 1.7.1. Flüssigkeitszufuhr
 - 1.7.2. Kohlenhydrate





“

Mit diesem Intensivprogramm, das von Fachkräften mit umfassender Erfahrung im Bereich der Sporternährung entwickelt wurde, werden Sie als Physiotherapeut beruflich erfolgreich sein. Schreiben Sie sich jetzt ein!”

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

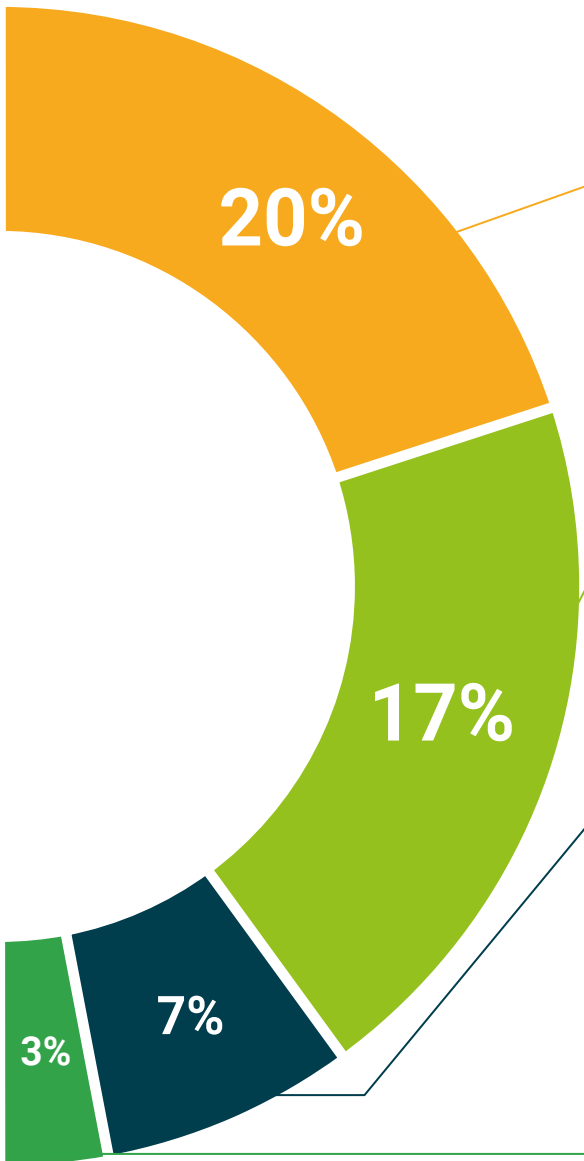
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Sporternährung unter
Ungünstigen Bedingungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

Von der NBA unterstützt

