

Universitätskurs

Praktische Methodik in Pilates



Universitätskurs Praktische Methodik in Pilates

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/praktische-methodik-pilates

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Am Anfang der Ausübung einer neuen körperlichen Aktivität sollten Anleitungen und Regeln beachtet werden. Das ist bei Pilates nicht anders, denn es handelt sich um eine Disziplin von Weltruf, deren Trainingsmethoden perfektioniert worden sind. Aus diesem Grund haben sich Experten der Physiotherapie mit dieser Methode des körperlichen Trainings befasst und setzen sie in ihren Therapien ein, wobei sie die Verbesserung und Genesung zahlreicher Pathologien fördert. Deshalb ist dieses Programm so konzipiert, dass die Studenten die wichtigsten Fortschritte der Pilates-Methode, die Entwicklung der Trainingseinheiten und die wichtigsten Softwareprogramme, die in dieser Disziplin verwendet werden, eingehend kennen lernen. All dies geschieht in einem 100%igen pädagogischen Online-Format und mit dem besten multimedialen Lehrmaterial.



“

*Dieser Universitätskurs ist für Fachkräfte
geeignet, die ihr Wissen über die Praxis
der Pilates-Methode erweitern möchten"*

Das Pilates-Training konzentriert sich nicht auf übermäßige Muskelanspannung und schon gar nicht auf die Wiederholung von sinnlosen Übungen. Deshalb ist es so wichtig, den Trainingsplan gewissenhaft umzusetzen und die Anleitung der Fachkraft zu berücksichtigen, um die Übungen richtig auszuführen. So haben die Physiotherapeuten begonnen, den Zielsetzungen dieser Disziplin Rechnung zu tragen, von der Kontrolle der Atmung bis zur Präzision in der Ausführung der Bewegungen. Punkte, die für die physische Rehabilitation eines Sportlers oder einer Person im aktiven Leben wichtig sind.

Pilates ist damit zu einer der wirksamsten Alternativen für die Vorbeugung, Genesung und Behandlung von Verletzungen geworden. Diese Feststellung wird in verschiedenen akademischen Artikeln wissenschaftlich untermauert. Dieser Universitätskurs zielt darauf ab, den Fachkräften ein möglichst umfassendes Update über die Praxis der Pilates-Methode zu bieten, wobei der Schwerpunkt auf der Einführungsphase, den verschiedenen Trainingsstufen und dem allgemeinen Protokoll liegt.

Der Student erweitert seine Kompetenzen in spezifischen Aspekten, z. B. auch wie diese Disziplin die Sportwissenschaft revolutioniert hat und zu einem Teilbereich des Studiums geworden ist. Das Programm vermittelt den Studenten Konzepte wie Progression und Regression der Übung und führt sie Schritt für Schritt durch die optimale Ausführung einer Bewegung. All dies durch hochwertiges Multimedia-Material, das rund um die Uhr von jedem elektronischen Gerät mit Internetverbindung aus zugänglich ist.

TECH ermöglicht also mit diesem Studiengang eine hohe Flexibilität und Komfort, da er zu 100% online und ohne feste Unterrichtszeiten absolviert werden kann. Darum ist diese akademische Fortbildung eine ideale Option für alle, die nach einer effektiven Aktualisierung suchen.

Dieser **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Spezialisten für Pilates
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Vertiefen Sie die Bedeutung der Atemkontrolle für die körperliche Rehabilitation eines Sportlers wann und von wo immer Sie wollen"

“ *Dieses Programm vermittelt der Fachkraft aktuelle Inhalte zur Methodik in der Pilates-Praxis* ”

Lernen Sie mehr über Konzepte wie Progression und Regression der Übungen mit dem besten didaktischen Multimedia-Material.

TECH ermöglicht Ihnen, dieses Programm flexibel und bequem durchzuführen, wann und von wo immer Sie wollen.

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Ziel dieses Programms ist es, das theoretische Wissen und die praktischen Fähigkeiten von Physiotherapeuten durch modernste Inhalte zu bereichern. So wendet TECH verschiedene innovative technologische Hilfsmittel an, die den Erfolg dieses Studiengangs gewährleisten. Am Ende dieses Universitätskurses wird der Student die entsprechenden Applikationen kennen, um Pilates-Kurse zu geben, Bewertungen durchzuführen und eine korrekte Planung der Trainingseinheiten vorzunehmen.



“

Am Ende dieses Universitätskurses wird der Student sein Wissen über die technologischen Anwendungen für das Studium von Pilates vertieft haben”



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung von Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Systematisieren von Trainingseinheiten auf der Grundlage der Pilates-Methode
- ◆ Klassifizieren von Trainingseinheiten auf der Grundlage der Pilates-Methode
- ◆ Vertiefen der Kontroversen und der korrekt angewendeten Pilates-Methode



Die Fachkraft wird ihr theoretisches Wissen und ihre praktischen Fertigkeiten in der Physiotherapie durch die Dynamik der didaktischen Hilfsmittel und die aktuellsten Inhalte erweitern"



03 Kursleitung

Bei TECH zeichnet sich die Qualität dieser Fortbildung dadurch aus, dass sie von anerkannten Experten mit umfassender Erfahrung auf diesem Gebiet konzipiert und geleitet wird. So wird den Studenten ein Lehrplan zur Verfügung gestellt, der von einem hervorragenden Dozententeam entwickelt wurde, das sich auf fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie und Osteopathie des Bewegungsapparates und Pilates spezialisiert hat und dessen fundierte Kenntnisse in diesem Bereich es den Studenten ermöglichen, sich vollständig auf den neuesten Stand zu bringen und alle Zweifel zu beseitigen, die im Laufe des Studiengangs auftreten können.





“

Der Student erhält einen Lehrplan, der von einem auf fortgeschrittene Techniken der Physiotherapie und der Pilates-Methode spezialisierten Dozententeam entwickelt wurde"

Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und der **physischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo-Klinik**, wo er als **Direktor des Zentrums für Sportmedizin** tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über **Fitness** bis hin zu **Kraft- und Stabilitätsübungen**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den President's Council für **körperliche Fitness** und Sport berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des **Gesundheitsministeriums** ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City** und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



Dr. Laskowski, Edward

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA
- Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo-Klinik, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“
- Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste
- Mitglied von: American College of Sports Medicine



Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können“

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- ◆ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético von Madrid
- ◆ CEO von Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Physikalische Vorbereitung und Sportanpassung im Fußball
- ◆ Dozent im Universitätsexperten für klinisches Pilates
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ◆ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Schule für Osteopathie von Madrid
- ◆ Experte für Pilates und Rehabilitation des Königlichen Spanischen Turnverbands
- ◆ Masterstudiengang in Biomechanik, angewandt auf die Bewertung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie von der Päpstlichen Universität Comillas



03

Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs umfasst die innovativsten Aspekte der Anpassung von Pilates an therapeutische und rehabilitative Behandlungen, von der Trainingsanleitung bis hin zur Praxis dieser Disziplin. Der Lehrplan beschreibt die Pilates-Methode Schritt für Schritt und geht dabei auf Konzepte wie etwa den Hintergrund und die Entwicklung der Pilates-Methode ein. Und schließlich gewinnt dieses Programm an Dynamik und Attraktivität mit der Unterstützung von didaktischem Material, das in der virtuellen Bibliothek bereitgestellt wird.





“

Dieser Universitätskurs umfasst die innovativsten Aspekte der Anpassung von Pilates an therapeutische und rehabilitative Behandlungen"

Modul 1. Methodik in der Praxis der Pilates-Methode

- 1.1. Die erste Trainingseinheit
 - 1.1.1. Erste Bewertung
 - 1.1.2. Zustimmung nach Inkenntnissetzung
 - 1.1.3. Begriffe und Anweisungen in Pilates
 - 1.1.4. Einstieg in die Pilates-Methode
- 1.2. Die erste Beurteilung
 - 1.2.1. Beurteilung der Körperhaltung
 - 1.2.2. Beurteilung der Beweglichkeit
 - 1.2.3. Koordinative Beurteilung
 - 1.2.4. Planung der Trainingseinheit. Pilates-Kartei
- 1.3. Der Pilates-Unterricht
 - 1.3.1. Anfängliche Übungen
 - 1.3.2. Gruppierungen von Schülern
 - 1.3.3. Positionierung, Stimme, Korrekturen
 - 1.3.4. Die Pause
- 1.4. Die Schüler/Patienten
 - 1.4.1. Klassifizierung von Pilates-Schülern
 - 1.4.2. Der persönliche Einsatz
 - 1.4.3. Die Ziele des Schülers
 - 1.4.4. Die Wahl der Methode
- 1.5. Progressionen und Regressionen der Übungen
 - 1.5.1. Einführung in die Progressionen und Regressionen
 - 1.5.2. Die Progressionen
 - 1.5.3. Die Regressionen
 - 1.5.4. Die Evolution der Behandlung
- 1.6. Allgemeines Protokoll
 - 1.6.1. Ein allgemeines Basisprotokoll
 - 1.6.2. Die Grundlagen der Pilates-Methode respektieren
 - 1.6.3. Protokoll-Analyse
 - 1.6.4. Protokoll-Funktionen





- 1.7. Übungsanleitungen
 - 1.7.1. Charakteristiken der ersten Übung
 - 1.7.2. Kontraindikationen der Übungen
 - 1.7.3. Verbale, taktile Hilfen
 - 1.7.4. Planung des Unterrichts
- 1.8. Der Trainer/Betreuer
 - 1.8.1. Analyse des Schülers
 - 1.8.2. Arten von Trainern
 - 1.8.3. Schaffung der richtigen Atmosphäre
 - 1.8.4. Betreuung des Schülers
- 1.9. Das Basisprogramm
 - 1.9.1. Pilates für Anfänger
 - 1.9.2. Pilates für Ärzte
 - 1.9.3. Pilates für Experten
 - 1.9.4. Professionelles Pilates
- 1.10. Software für das Pilates-Studio
 - 1.10.1. Wichtigste Software für das Pilates-Studio
 - 1.10.2. Applikation für Pilates
 - 1.10.3. Neueste Technik im Pilates-Studio
 - 1.10.4. Wichtigste Fortschritte in der Pilates-Methode



Der Lehrplan beschreibt die Pilates-Methode Schritt für Schritt und geht dabei auf Konzepte wie der Hintergrund und die Entwicklung der Pilates-Methode ein"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





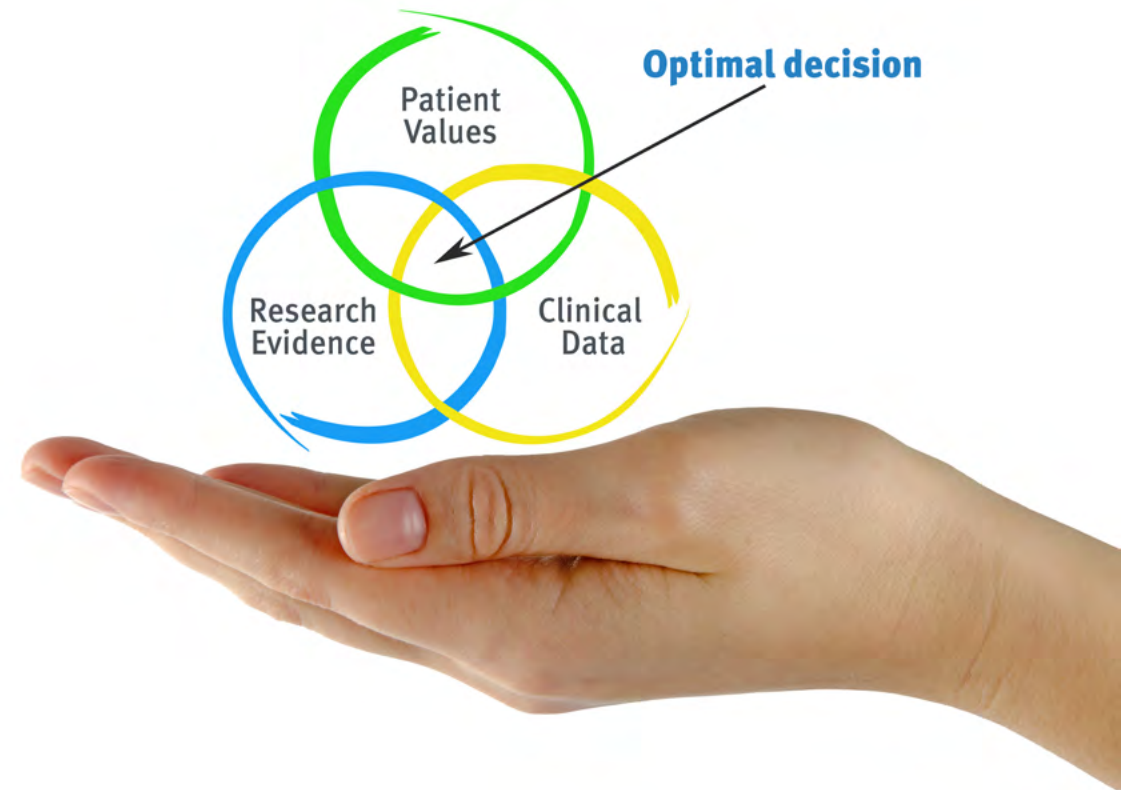
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

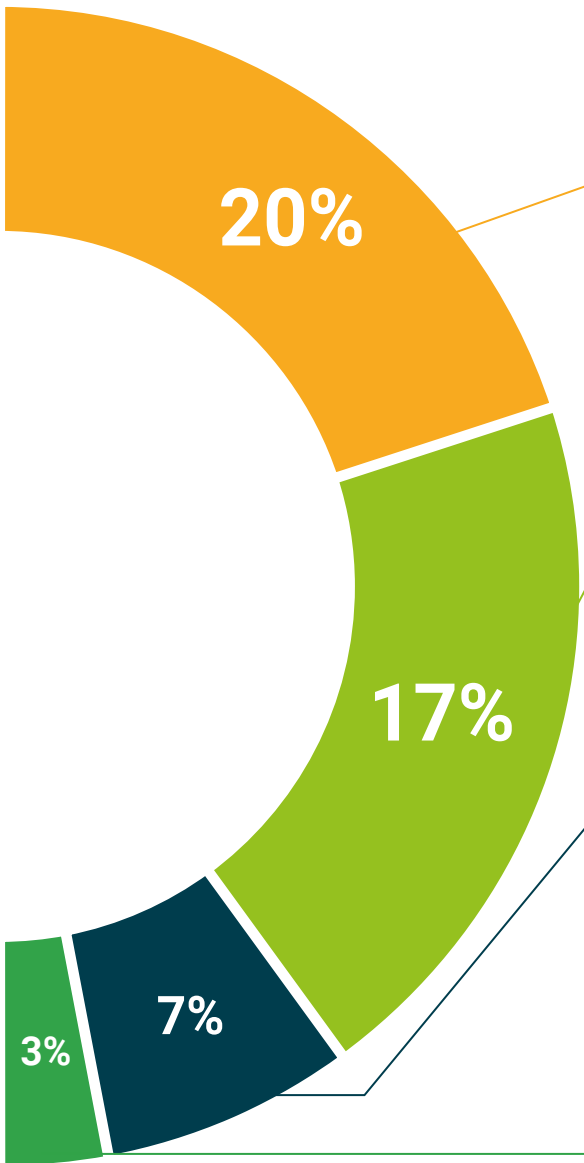
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativ
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Praktische Methodik
in Pilates

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Praktische Methodik in Pilates

