

Universitätskurs

Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen



Universitätskurs Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/pilates-wirbelsaulenverletzungen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

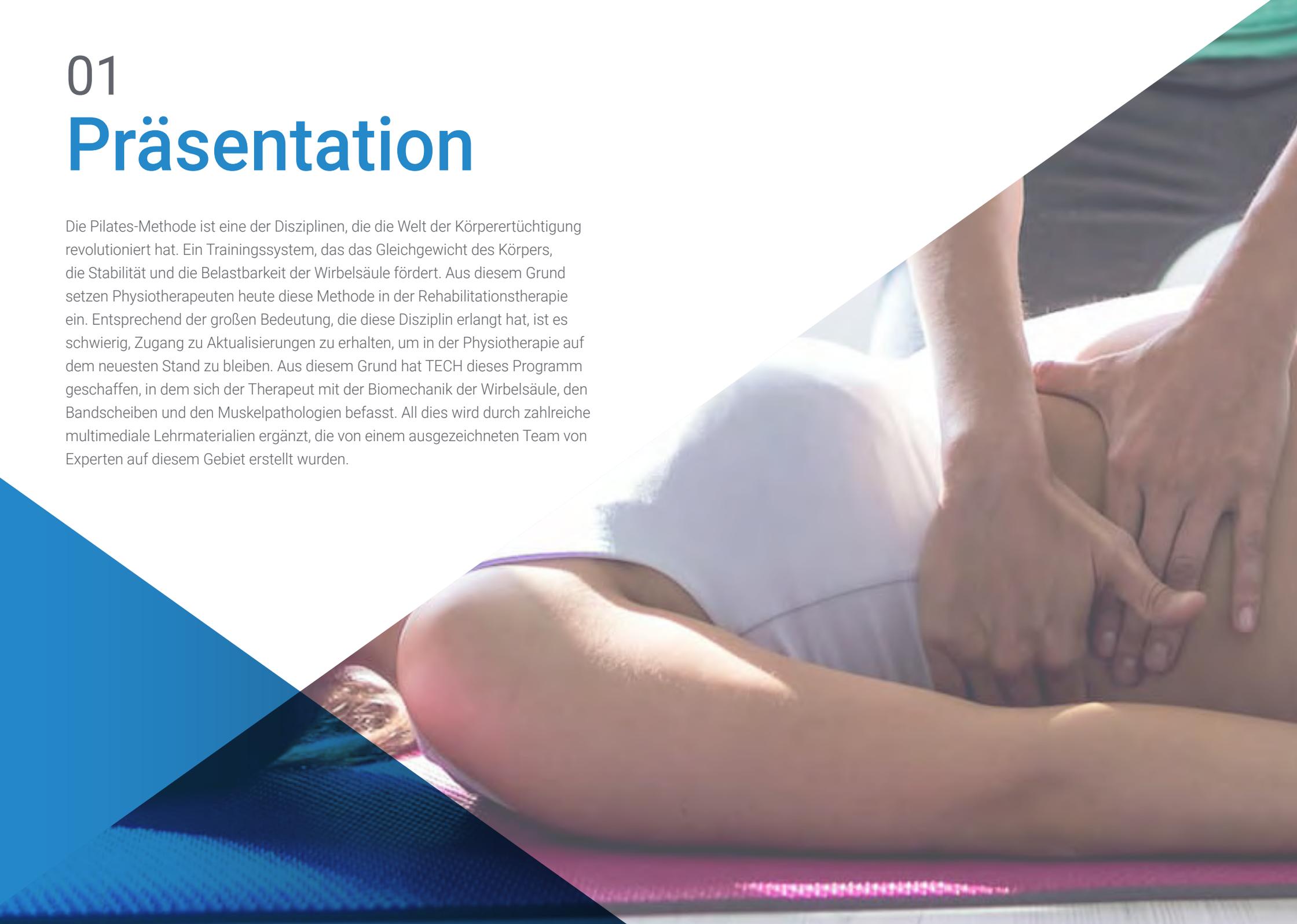
Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Die Pilates-Methode ist eine der Disziplinen, die die Welt der Körperertüchtigung revolutioniert hat. Ein Trainingssystem, das das Gleichgewicht des Körpers, die Stabilität und die Belastbarkeit der Wirbelsäule fördert. Aus diesem Grund setzen Physiotherapeuten heute diese Methode in der Rehabilitationstherapie ein. Entsprechend der großen Bedeutung, die diese Disziplin erlangt hat, ist es schwierig, Zugang zu Aktualisierungen zu erhalten, um in der Physiotherapie auf dem neuesten Stand zu bleiben. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm geschaffen, in dem sich der Therapeut mit der Biomechanik der Wirbelsäule, den Bandscheiben und den Muskelpathologien befasst. All dies wird durch zahlreiche multimediale Lehrmaterialien ergänzt, die von einem ausgezeichneten Team von Experten auf diesem Gebiet erstellt wurden.



“

TECH hat dieses 100%ige Online-Programm entwickelt, das sich auf die Biomechanik der Wirbelsäule, Syndrome und diverse Arten von Pathologien konzentriert"

Physiotherapeuten sind die gefragtesten Spezialisten für Rehabilitationsprozesse, da sie über ein hohes Maß an Wissen auf diesem Gebiet verfügen. Daher wird von ihnen erwartet, dass sie die neuesten Techniken und Methoden in ihrem Fachgebiet beherrschen. So hat die Entwicklung von Pilates und seine Popularisierung in der Öffentlichkeit zu einem wachsenden Interesse an seiner Anwendung bei der Behandlung verschiedener Krankheiten geführt.

In diesem Zusammenhang wurde die Suche nach therapeutischen Übungen vorangetrieben mit dem Ziel, die Innovation in diesem Bereich fortzusetzen, um die Interventionen bei der Genesung und der Prävention von Verletzungen zu verbessern. Dieser von TECH geschaffene Universitätskurs ermöglicht dem Physiotherapeuten den Zugang zu aktuellen Inhalten über Wirbelsäulenverletzungen und ihre verschiedenen Pathologien.

Der Student wird sich mit den wichtigsten Wirbelsäulenproblemen und deren technischer Behandlung befassen, aber auch seine Kenntnisse über die korrekte Anwendung spezifischer Protokolle zur Heilung von Verletzungen erweitern. Ein Programm, das ein spezialisiertes Dozententeam einbindet und gleichzeitig durch hochwertiges Multimedia-Material unterstützt wird, das durch eine 100%ige Online-Modalität eine hohe Dynamik bietet.

Außerdem legt TECH großen Wert auf ihre Lehrmethodik, die auf Exzellenz und Komfort basiert, weshalb dieser akademische Studiengang die umfassendste und hochwertigste Aktualisierung bietet einhergehend mit grösstmöglicher Flexibilität. Die Studenten benötigen lediglich ein Gerät mit Internetanschluss, um bequem von jedem Ort aus auf die virtuelle Plattform zugreifen zu können.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Spezialisten für Pilates
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Die Fachkräfte lernen die neuesten Techniken und Methoden bei der Behandlung von Wirbelsäulenverletzungen mit Pilates"

“

Genießen Sie den flexiblen Zeitplan dieses Programms und greifen Sie einfach auf die virtuelle Plattform zu, wann und wo immer Sie wollen"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten mit TECH in der Anwendung spezifischer Übungsprotokolle für den Erholungsprozess von Läsionen.

Dieses Programm vermittelt Ihnen aktuelle Inhalte zu den wichtigsten Rückenproblemen und deren Bewältigung.



02 Ziele

Es ist das Ziel dieses TECH-Programms, Wissen und Fertigkeiten der Studenten durch die innovativsten und vollständigsten Inhalte über Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen zu festigen. Auf diese Weise bietet dieser Universitätskurs ein Update über das anatomische Gedächtnis der Wirbelsäule und Übungen mit den modernsten Geräten und Hilfsmitteln in der Physiotherapie. Zu diesem Zweck stehen verschiedene technologisch-didaktische Hilfsmittel zur Verfügung, die die erfolgreiche Durchführung des Programms gewährleisten.





“

Dieses Programm gibt Ihnen didaktische Hilfsmittel an die Hand, die die erfolgreiche Durchführung und den Abschluss dieses Universitätskurses gewährleisten"



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung von Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Untersuchen der wichtigsten Probleme der Wirbelsäule und deren Behandlung
- ◆ Aktualisieren der Kenntnisse über die Hauptprobleme des Rückens und deren Behandlung
- ◆ Anwenden spezifischer Übungsprotokolle für den Genesungsprozess bei Verletzungen

“

Die theoretische und praktische Perspektive dieses Programms wird es Ihnen ermöglichen, die wirksamsten Pilates-Techniken zur Behandlung von Muskelkrankheiten zu integrieren"



03

Kursleitung

Die TECH technologische Universität bietet eine Reihe von akademischen Programmen an, von denen jedes einzelne von höchster akademischer Qualität ist. Dies zeigt sich in diesem Universitätskurs, der von einem Dozententeam entwickelt wurde, das sich auf Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen spezialisiert hat und im Bereich der Gesundheitsfürsorge tätig ist. Die umfangreiche Erfahrung dieser Experten und die gründliche Beherrschung der Pilates-Techniken ermöglichen es dem Studenten, sich erfolgreich zu aktualisieren. Außerdem können die Studenten dank des engen Kontaktes zu den Dozenten alle Zweifel ausräumen, die im Laufe des Programms bezüglich des Lehrplans aufkommen können.



“

Das Dozententeam, das TECH für diesen Universitätskurs engagiert hat, besteht aus Spezialisten in Osteopathie des Bewegungsapparates und in fortgeschrittenen Techniken von Physiotherapie und Pilates"

Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und der **physischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo-Klinik**, wo er als **Direktor des Zentrums für Sportmedizin** tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über **Fitness** bis hin zu Kraft- und **Stabilitätsübungen**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und Sportpsychologie zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den President's Council für **körperliche Fitness** und Sport berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des **Gesundheitsministeriums** ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City** und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



Dr. Laskowski, Edward

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA
- Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo-Klinik, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“
- Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste
- Mitglied von: American College of Sports Medicine

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können“

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- ◆ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético von Madrid
- ◆ CEO von Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Physikalische Vorbereitung und Sportanpassung im Fußball
- ◆ Dozent im Universitätsexperten für klinisches Pilates
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ◆ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Schule für Osteopathie von Madrid
- ◆ Experte für Pilates und Rehabilitation des Königlichen Spanischen Turnverbands
- ◆ Masterstudiengang in Biomechanik, angewandt auf die Bewertung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie von der Päpstlichen Universität Comillas



03

Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs fasst die innovativsten Kriterien für die Anwendung von Pilates als Therapie- und Rehabilitationsmethode bei den verschiedenen Veränderungen oder Verletzungen der Wirbelsäule zusammen. Das Programm soll aktuelle Informationen über die Symptomatik, die Syndrome und die Protokolle der einzelnen Wirbelsäulenpathologien liefern. All dies geschieht mit Hilfe zahlreicher multimedialer Hilfsmittel, die diesem Studiengang Dynamik und Attraktivität verleihen.





“

Dieses Programm zielt darauf ab, Ihre Kompetenzen im Bereich der Symptomatologie, der Syndrome und der Protokolle von Wirbelsäulenerkrankungen zu festigen"

Modul 1. Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
 - 1.1.1. Knochenkunde der Wirbelsäule
 - 1.1.2. Myologie der Wirbelsäule
 - 1.1.3. Biomechanik der Wirbelsäule
 - 1.1.4. Schlussfolgerungen
- 1.2. Häufige Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können
 - 1.2.1. Pathologien des Wachstums
 - 1.2.2. Pathologien bei älteren Patienten
 - 1.2.3. Pathologien bei sitzender Tätigkeit
 - 1.2.4. Sportpathologien
- 1.3. Übungen auf der Matte, mit Geräten und mit Hilfsmitteln. Allgemeines Protokoll
 - 1.3.1. Dehnungsübungen
 - 1.3.2. Übungen zur zentralen Stabilisierung
 - 1.3.3. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
 - 1.3.4. Kräftigungsübungen
 - 1.3.5. Funktionelle Übungen
- 1.4. Bandscheibenpathologie
 - 1.4.1. Pathomechanik
 - 1.4.2. Bandscheiben-Syndrome
 - 1.4.3. Unterschiede zwischen den Arten von Pathologien
 - 1.4.4. Bewährte Verfahren
- 1.5. Pathologie der Gelenke
 - 1.5.1. Pathomechanik
 - 1.5.2. Gelenk-Syndrome
 - 1.5.3. Arten von Pathologien
 - 1.5.4. Schlussfolgerungen
- 1.6. Pathologie der Muskeln
 - 1.6.1. Pathomechanik
 - 1.6.2. Muskel-Syndrome
 - 1.6.3. Arten von Pathologien
 - 1.6.4. Schlussfolgerungen





- 1.7. Pathologie der Halswirbelsäule
 - 1.7.1. Symptomatologie
 - 1.7.2. Zervikal-Syndrome
 - 1.7.3. Spezifische Protokolle
 - 1.7.4. Schlussfolgerungen
- 1.8. Pathologie der Rückenwirbelsäule
 - 1.8.1. Symptomatologie
 - 1.8.2. Rücken-Syndrome
 - 1.8.3. Spezifische Protokolle
 - 1.8.4. Schlussfolgerungen
- 1.9. Pathologie der Lendenwirbelsäule
 - 1.9.1. Symptomatologie
 - 1.9.2. Lendenwirbel-Syndrome
 - 1.9.3. Spezifische Protokolle
 - 1.9.4. Schlussfolgerungen
- 1.10. Pathologie des Iliosakralgelenks
 - 1.10.1. Symptomatologie
 - 1.10.2. Iliosakral-Syndrome
 - 1.10.3. Spezifische Protokolle
 - 1.10.4. Schlussfolgerungen



Dieser Universitätskurs vereint die innovativsten Kriterien für den Einsatz von Pilates als therapeutische Methode"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





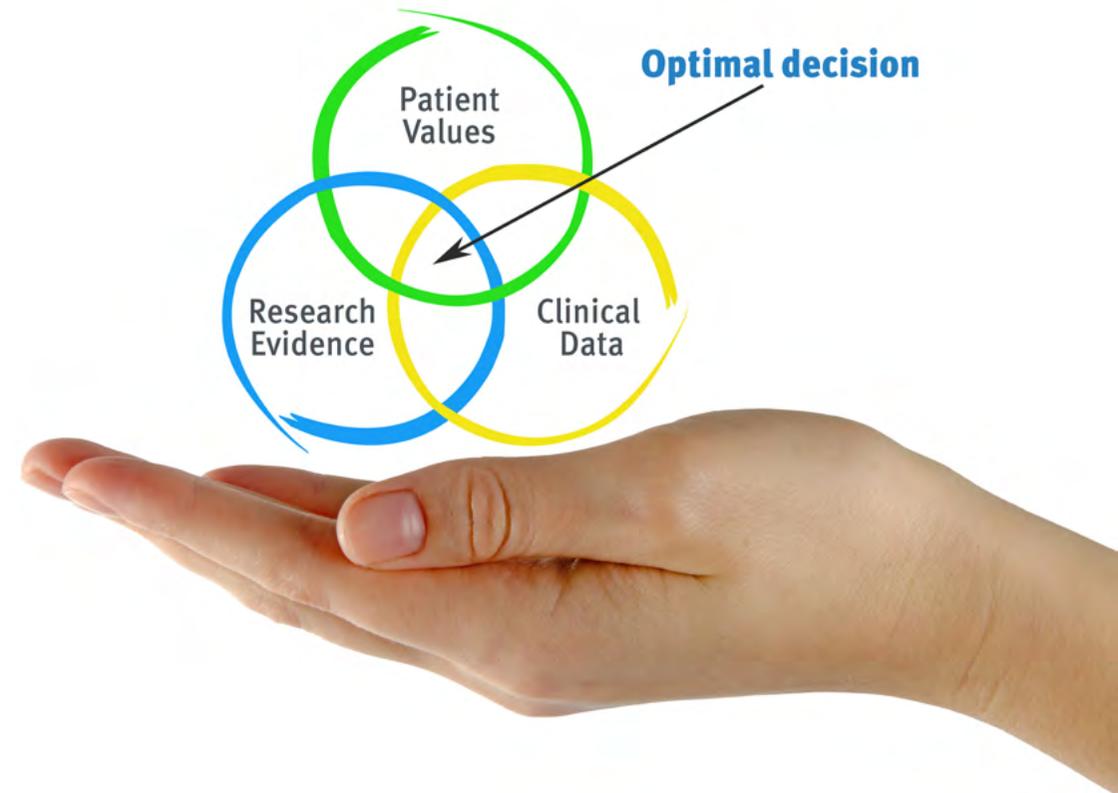
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

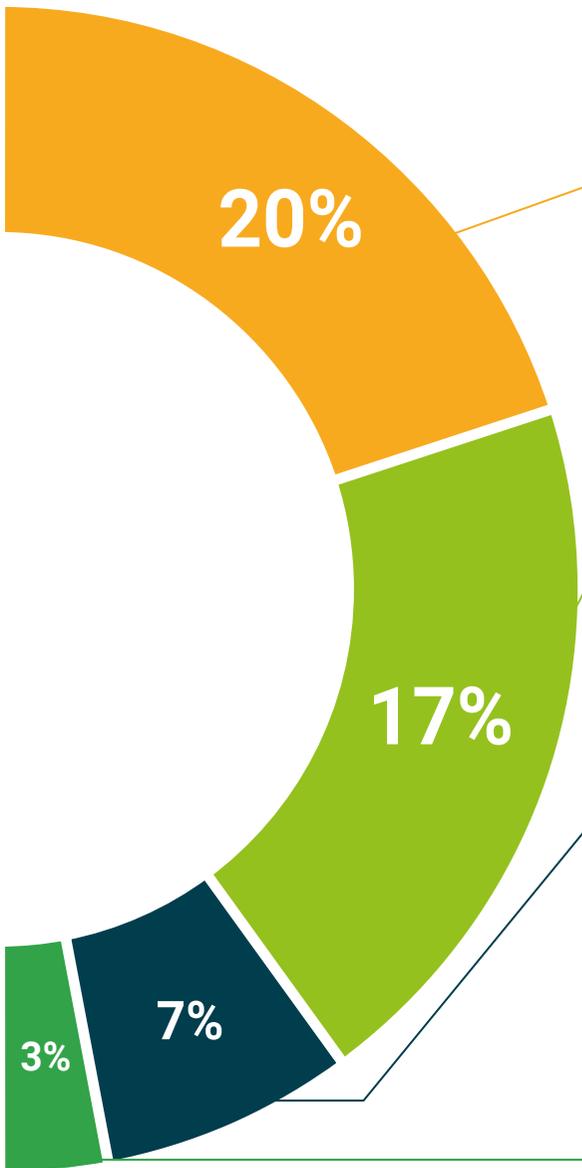
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativ
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pilates bei
Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

