

Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen
der Unteren Gliedmaßen

Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/pilates-verletzungen-unteren-gliedmassen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

Die heutige Gesellschaft ist sich der gesundheitlichen Vorteile von Pilates sehr viel stärker bewusst. Eine Disziplin, die die Trainingsmethodik revolutioniert hat, auch für Spitzensportler. So ist die Vorbeugung von Verletzungen und deren Behandlung mit dieser Methode von großer Bedeutung für die unteren Gliedmaßen, einer der Bereiche, in denen die meisten Verletzungen auftreten. Deshalb wurde dieses Programm entwickelt, um Physiotherapeuten fortgeschrittene Inhalte über Übungen dieser Disziplin zur Behandlung von Pathologien der Hüfte, des Knies, des Fußes oder des Sprunggelenks zu vermitteln. All dies zu 100% online und mit einem Team von erfahrenen Dozenten, die einen Lehrplan mit einem theoretisch-praktischen Ansatz entwickelt haben, der in der täglichen Praxis sehr nützlich ist.





“

Aktualisieren Sie sich über die wirksamsten Pilates-Techniken bei Erkrankungen der unteren Gliedmaßen mit diesem Universitätskurs"

Einer der Bereiche, in denen sowohl Sportler als auch normale Menschen zu Traumata neigen, sind die unteren Gliedmaßen. Da sie von Experten als einer der verletzungsanfälligsten Bereiche angesehen werden, haben Physiotherapeuten neue Techniken entwickelt, um mit den Komplikationen des Patienten umzugehen, und sie werden daher immer häufiger für die physische Rehabilitation angewandt.

Gleichzeitig hat sich die Forschung in diesem Bereich kontinuierlich weiterentwickelt, indem sie verschiedene therapeutische Methoden auf der Grundlage von Pilates verbessert, aktualisiert und integriert hat, was deutlich macht, dass Physiotherapeuten in diesem Wissensbereich an vorderster Front bleiben müssen. Es ist also sehr wichtig, sich über die neuesten Techniken auf dem Laufenden zu halten. Aus diesem Grund hat TECH dieses Studienprogramm mit dem Ziel entwickelt, die Kompetenzen und Fähigkeiten von Physiotherapeuten in Pilates bei Verletzungen der unteren Gliedmaßen zu fördern.

So werden die Studenten spezifische Aspekte der Hüftpathologie wie etwa Gelenk-, Muskel-Sehnen- und chirurgische Pathologien sowie Verletzungen des Knies, des Knöchels und des Fußes eingehend studieren. Es werden für jede dieser Pathologien Pilates-Übungen vorgestellt, die den Studenten eine viel umfassendere und praktischere Sichtweise dieser Disziplin und ihres Nutzens für die Genesung der Patienten vermitteln sollen. Darüber hinaus verfügt dieser von einem spezialisierten Dozententeam entwickelte Studiengang über exklusives multimediales Material, das Flexibilität und Komfort für die erfolgreiche Absolvierung dieses Programms bietet.

Eine einzigartige Gelegenheit, einen Universitätsabschluss auf höchstem Niveau zu erwerben, und zwar durch eine 100%ige Online-Methode, die es möglich macht, die anspruchsvollsten täglichen Aktivitäten mit einem avantgardistischen akademischen Angebot zu verbinden.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten in Physiotherapie für die unteren Gliedmaßen
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Dieses Programm wurde entwickelt, um Ihnen exklusive und fortgeschrittene Inhalte zur Biomechanik der unteren Gliedmaßen zu vermitteln"

“ *In 150 Unterrichtsstunden lernen Sie eine Vielzahl von Übungen an Geräten und mit Hilfsmitteln aus dem Pilates kennen*”

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Setzen Sie in Ihrer täglichen Praxis die verschiedenen therapeutischen Methoden auf der Grundlage von Pilates zur Behandlung von Knieerkrankungen ein.

TECH passt sich den Fachkräften an und hat daher ein Programm konzipiert, das einen flexiblen und zeitlich unbegrenzten Zugang zu den Inhalten ermöglicht.



02 Ziele

Dieser Studiengang bietet dem Physiotherapeuten ein umfassendes Update über die Anwendung der Pilates-Methode bei der Behandlung von Erkrankungen der unteren Gliedmaßen und ermöglicht es ihm, sich mit den verschiedenen therapeutischen Hilfsmitteln vertraut zu machen, die zur Verbesserung der Mobilität, der Kraft und der Funktionalität von Patienten mit Erkrankungen dieser Körperpartie zur Verfügung stehen. All dies mit einem Lehrplan, der von ausgewiesenen Spezialisten auf diesem Gebiet erstellt wurde.



“

Dieser Studiengang vermittelt Ihnen nützliche klinische Fallstudien für die Behandlung von Patienten mit postero-medialen Erkrankungen der unteren Gliedmaßen"



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung von Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Feststellen der besonderen Charakteristika der einzelnen Läsionen
- ◆ Behandeln von Beschwerden mit Hilfe von Übungen nach der Pilates-Methode
- ◆ Anwenden spezifischer Übungsprotokolle für den Genesungsprozess von Verletzungen

“

Sie haben jederzeit und überall Zugang zu den neuesten und bekanntesten Informationen über Pilates-Techniken, die bei den wichtigsten Erkrankungen der unteren Gliedmaßen angewandt werden“

03

Kursleitung

Die Studenten verfügen in diesem Universitätskurs über didaktische und innovative technologische Hilfsmittel für eine erfolgreiche Durchführung und Abschluss des Programms. Darüber hinaus hat der Student Zugang zu einem Lehrplan, der von einem auf die Physiotherapie des Bewegungsapparates und auf fortgeschrittene Techniken in dieser Disziplin spezialisierten Dozententeam erstellt wurde. Ihre fundierte Erfahrung und Wissensbasis wird den Studenten in die Lage versetzen, Antwort auf Fragen zu erhalten, die im Laufe des Programms auftauchen.





“

Der Student hat Zugang zu einem Lehrplan, der von einem auf Physiotherapie spezialisierten Dozententeam erstellt wurde, sowie zu den fortschrittlichsten Pilates-Techniken"

Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und der **physischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo-Klinik**, wo er als **Direktor des Zentrums für Sportmedizin** tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über **Fitness** bis hin zu **Kraft- und Stabilitätsübungen**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den **President's Council für körperliche Fitness** und Sport berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des **Gesundheitsministeriums** ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City** und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



Dr. Laskowski, Edward

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA
- Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo-Klinik, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“
- Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste
- Mitglied von: American College of Sports Medicine



Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können“

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- ◆ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético von Madrid
- ◆ CEO von Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Physikalische Vorbereitung und Sportanpassung im Fußball
- ◆ Dozent im Universitätsexperten für klinisches Pilates
- ◆ Dozent im Masterstudiengang Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ◆ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Schule für Osteopathie von Madrid
- ◆ Experte für Pilates und Rehabilitation des Königlichen Spanischen Turnverbands
- ◆ Masterstudiengang in Biomechanik, angewandt auf die Bewertung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie von der Päpstlichen Universität Comillas

Professoren

Hr. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ Geschäftsführer von Move2Be Physiotherapie und Readaptation
- ◆ Selbstständiger Physiotherapeut, Heimtherapie in Madrid
- ◆ Physiotherapeut an der Geburtsklinik San Sebastián de los Reyes
- ◆ Sporttrainer des Zona Press Basketball Clubs
- ◆ Physiotherapeut an der Filiale von UD Sanse
- ◆ Physiotherapeut vor Ort an der Stiftung Marcet
- ◆ Physiotherapeut an der Pascual & Muñoz Klinik
- ◆ Physiotherapeut an der Fisio Life Plus Klinik
- ◆ Masterstudiengang in Manueller Physiotherapie des Bewegungsapparats an der Universität von Alcalá
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von Alcalá



Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“



03

Struktur und Inhalt

Dieses akademische Programm vereint die innovativsten Kriterien zu den einzelnen Pathologien der unteren Gliedmaßen mit dem Pilates-Ansatz für die therapeutische Rehabilitation in der Physiotherapie. So wird der Student verschiedene spezifische Übungen aus diesem Bereich kennenlernen, um Pathologien und Veränderungen in den unteren Gliedmaßen wie etwa den Knöcheln, Knien und Füßen entgegenzuwirken. All dies wird durch didaktisches Material unterstützt, das Innovationen in technologische und pädagogische Aspekte integriert und die akademischen Prozesse von TECH auf eine neue Ebene hebt.





“

Lernen Sie verschiedene spezifische Übungen kennen, die eingesetzt werden, um Pathologien und Veränderungen in den unteren Gliedmaßen entgegenzuwirken"

Modul 1. Pilates bei Verletzungen der unteren Gliedmaßen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
 - 1.1.1. Knochenkunde der unteren Gliedmaßen
 - 1.1.2. Myologie der unteren Gliedmaßen
 - 1.1.3. Biomechanik der unteren Gliedmaßen
 - 1.1.4. Bewährte Verfahren
- 1.2. Häufige Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können
 - 1.2.1. Pathologien des Wachstums
 - 1.2.2. Sportpathologien
 - 1.2.3. Andere Art von Pathologien
 - 1.2.4. Schlussfolgerungen
- 1.3. Übungen auf der Matte, an Geräten und mit Hilfsmitteln. Allgemeines Protokoll
 - 1.3.1. Dissoziationsübungen
 - 1.3.2. Mobilisierungsübungen
 - 1.3.3. Kräftigungsübungen
 - 1.3.4. Funktionelle Übungen
- 1.4. Pathologie der Hüfte
 - 1.4.1. Pathologie der Gelenke
 - 1.4.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
 - 1.4.3. Chirurgische Pathologie Prothese
 - 1.4.4. Hüftübungen
- 1.5. Pathologie des Knies
 - 1.5.1. Pathologie der Gelenke
 - 1.5.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
 - 1.5.3. Chirurgische Pathologie Prothese
 - 1.5.4. Knieübungen
- 1.6. Pathologie des Knöchels
 - 1.6.1. Pathologie der Gelenke
 - 1.6.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
 - 1.6.3. Chirurgische Pathologie
 - 1.6.4. Knöchelübungen





- 1.7. Pathologie des Fußes
 - 1.7.1. Pathologie der Faszien und Gelenke
 - 1.7.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
 - 1.7.3. Chirurgische Pathologie
 - 1.7.4. Fussübungen
- 1.8. Nerveneinklemmungen in den unteren Gliedmaßen
 - 1.8.1. Plexus brachialis
 - 1.8.2. Periphere Nerven
 - 1.8.3. Art der Pathologie
 - 1.8.4. Übungen für Nerveneinklemmungen in den unteren Gliedmaßen
- 1.9. Analyse der anterolateralen Muskelkette der unteren Gliedmaßen
 - 1.9.1. Was ist die anterolaterale Muskelkette und wie wichtig ist sie für den Patienten?
 - 1.9.2. Wichtige Aspekte bei der Bewertung
 - 1.9.3. Beziehung dieser Muskelkette zu der beschriebenen Pathologie
 - 1.9.4. Übungen für die anterolaterale Muskelkette
- 1.10. Analyse der posterolateralen Muskelkette der unteren Gliedmaßen
 - 1.10.1. Was ist die posteromediale Muskelkette und wie wichtig ist sie für den Patienten?
 - 1.10.2. Wichtige Aspekte bei der Bewertung
 - 1.10.3. Beziehung des Komplexes zu der beschriebenen Pathologie
 - 1.10.4. Übungen zur Behandlung der posteromedialen Muskelkette

“*Sie werden in diesem Universitätskurs didaktische und innovative Hilfsmittel finden, die Ihnen eine sehr nützliche Fortbildung für Ihre Arbeit als Physiotherapeut bieten*”

04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





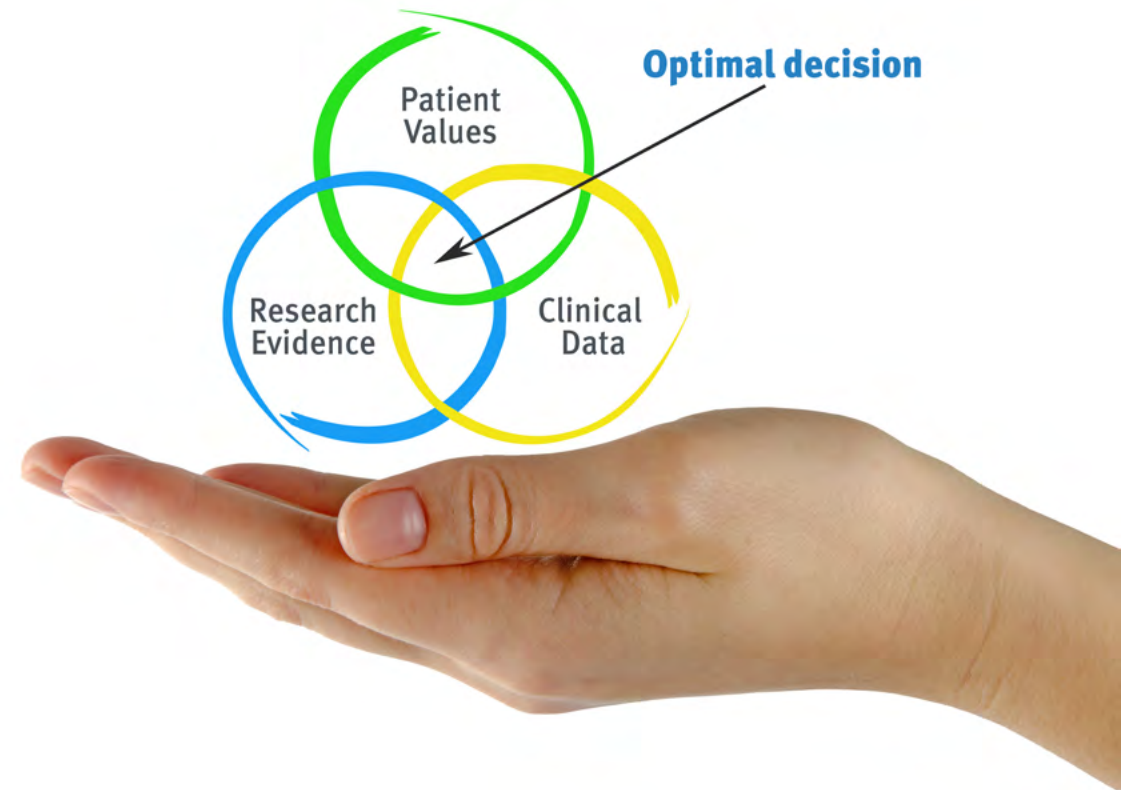
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

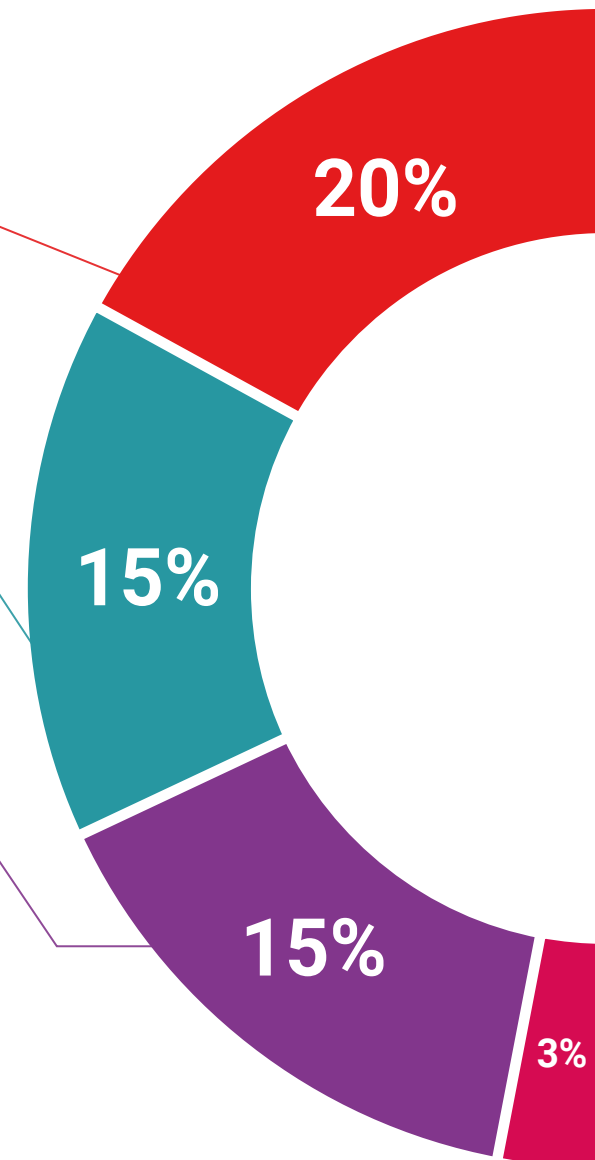
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

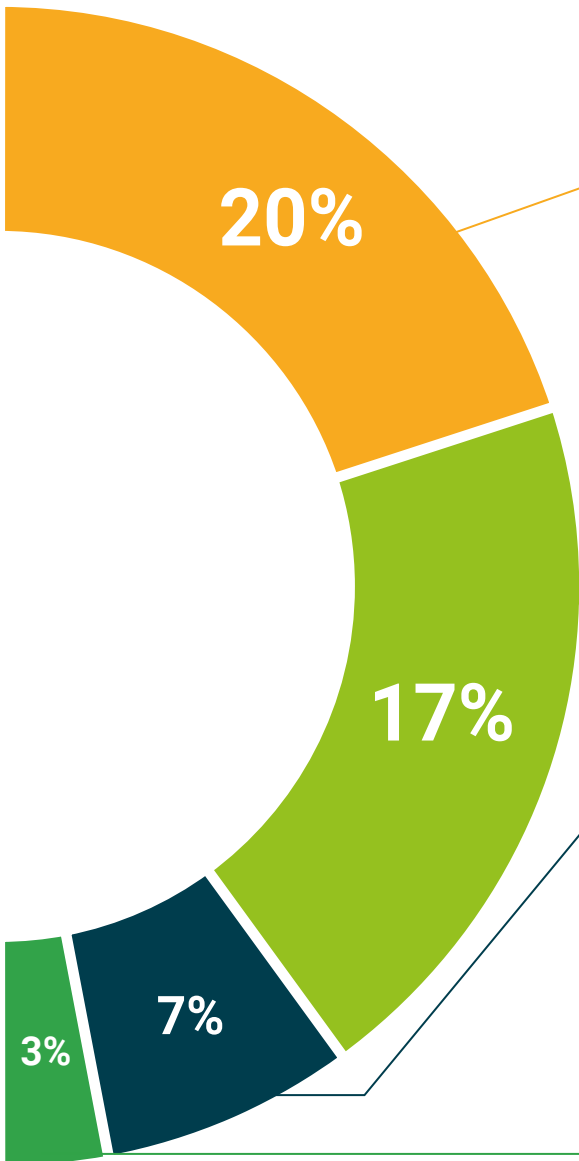
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren
Universitätsabschluss ohne lästige
Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativität
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen
der Unteren Gliedmaßen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen

