

# Universitätskurs Pilates-Studio





## Universitätskurs

### Pilates-Studio

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/pilates-studio](http://www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/pilates-studio)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Studienmethodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Die Entwicklung der Pilates-Methode ist berühmt-berüchtigt, vor allem was die Verbesserung der Übungen und den Einsatz von Geräten für die praktische Umsetzung betrifft. In diesem Sinne haben die Physiotherapeuten ihre Techniken und Geräte in ihre Therapie integriert, um die Genesung der Patienten zu fördern oder Verletzungen vorzubeugen. Die Fortschritte in diesem Bereich führen zu einer ständigen Aktualisierung, die dank dieses Programms von TECH erreicht werden kann. Ein 100%iger Online-Hochschulabschluss, der den Studenten sowohl mit den Arbeitsmethoden als auch mit den verschiedenen vorhandenen Geräten und deren Eignung für die jeweilige Pathologie auf den neuesten Stand bringen wird. All dies wird durch multimediale Inhalte ergänzt, die 24 Stunden am Tag von jedem digitalen Gerät mit Internetanschluss abrufbar sind.



“

*Dieser Universitätskurs in Pilates-Studio wird Ihnen in nur 6 Wochen ein komplettes Update in diesem Bereich bieten“*

Pilates richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, da es aufgrund seiner einfachen Handhabung in jedem Alter praktiziert werden kann. Auf diese Weise arbeiten Physiotherapeuten direkt an der Ausführung von Übungen, die dem Patienten helfen, einen gesünderen und verletzungsfreien Körper zu erhalten.

In diesem Sinne hat sich diese Disziplin weiterentwickelt, sowohl in Bezug auf die Fortbildungsmethoden und die Innovationen bei den therapeutischen Geräten als auch in Bezug auf die Pathologien, die mit ihr verbessert werden können. In diesem Sinne hat TECH diesen 180 Stunden umfassenden Universitätskurs in Pilates-Studio entwickelt, in dem alle wesentlichen Elemente für die Durchführung von Sitzungen in diesem Bereich eingehend behandelt werden.

Ein Lehrplan, der den Studenten dazu bringt, sein Wissen über die Vorteile von Übungen mit dem Barrel, dem Cadillac, dem Stuhl und anderen zu aktualisieren. Es werden auch Konzepte wie die Umgebung und ihre Eignung untersucht. Ein Programm, das nicht nur in Bezug auf seine fortgeschrittenen Inhalte, sondern auch in Bezug auf das bereitgestellte Multimedia-Material eine hohe Qualität bietet. All dies, zusätzlich zu einem Lehrkörper, der auf den Bereich der Physiotherapie spezialisiert ist und die Studenten durch den akademischen Prozess der Online-Modalität führt.

TECH legt nicht nur Wert auf Qualität, sondern auch auf Komfort und Bequemlichkeit und bietet daher Fachkräften ein Studium mit großer zeitlicher Flexibilität an. Alles, was sie brauchen, ist ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss, um zu jeder Tageszeit auf die virtuelle Plattform des Programms zugreifen zu können. Zweifellos eine einzigartige akademische Option, die an vorderster Front steht.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an einer exklusiven und ergänzenden *Masterclass* teilzunehmen, die von einem weltweit anerkannten Experten für Sportmedizin und physische Rehabilitation geleitet wird. Auf diese Weise haben die Studenten die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse unter der Anleitung eines Experten mit umfassender Erfahrung zu verbessern.

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Studio** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ◆ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten aus dem Bereich der Physiotherapie und Spezialisten in Pilates vorgestellt werden
- ◆ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ◆ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ◆ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ◆ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ◆ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Mit dieser Initiative von TECH haben Sie die Möglichkeit, an einer zusätzlichen exklusiven Masterclass teilzunehmen, die von einem international anerkannten Dozenten auf dem Gebiet der Sportmedizin und der physischen Rehabilitation geleitet wird“*

“

*In nur 180 Unterrichtsstunden erwerben Sie die neuesten Erkenntnisse im Bereich Pilates-Studio“*

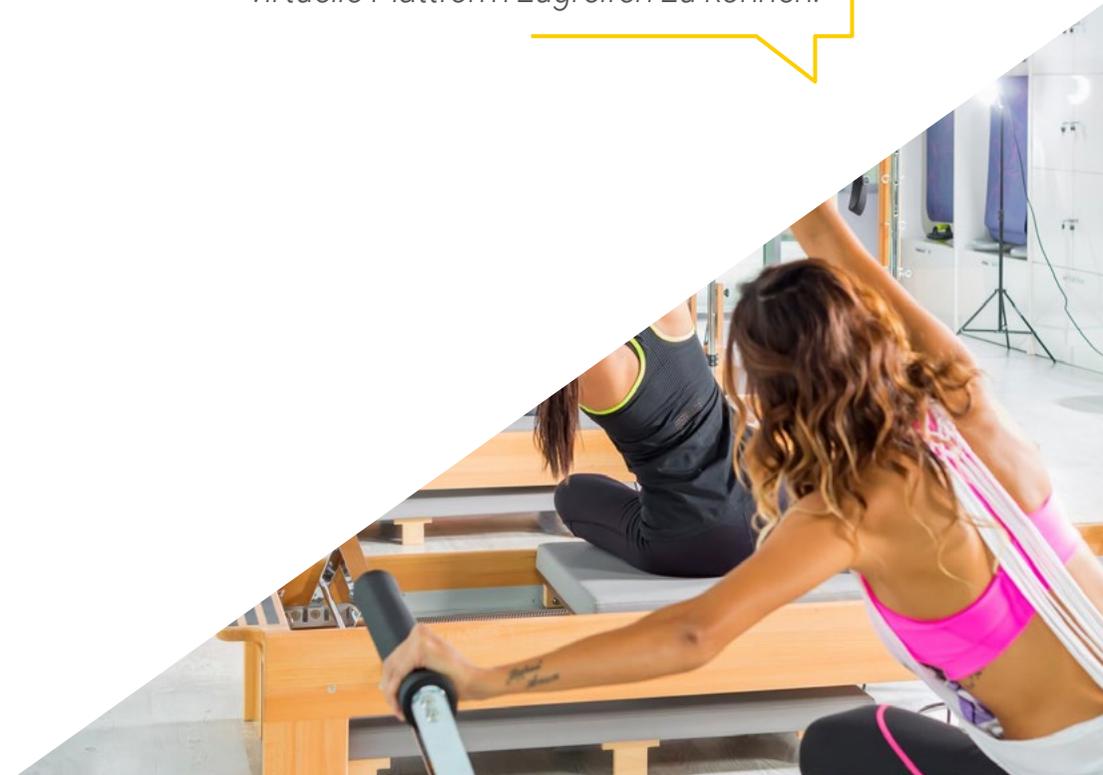
Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Vertiefen Sie die Ausführung der Übungen an den Therapiegeräten von Pilates mit Hilfe des besten didaktischen Multimedia-Materials.*

*Bei TECH benötigen Sie nur ein elektronisches Gerät mit Internetzugang, um jederzeit auf die virtuelle Plattform zugreifen zu können.*



# 02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Pilates-Studio wurde speziell entworfen, um den Spezialisten die neuesten Erkenntnisse aus der Sicht der Physiotherapie zu vermitteln. Aus diesem Grund steht TECH an der Spitze der technologischen Bildung und bietet ihren Studenten innovative Unterrichtsmittel, die die Fähigkeiten der Fachkräfte stärken. Am Ende dieses Programms wird der Student sein Wissen über die Pilates-Geräte, die wichtigsten Übungen, ihre aktuellen Vorteile und die Fehler bei ihrer Ausführung erweitert haben.





“

*TECH ist immer an vorderster  
Front dabei und bietet Spezialisten  
Innovationen bei den Unterrichtsmitteln“*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung der Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen auf der Grundlage der Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von Übungen, die an die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung angepasst sind
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Beschreiben des Raums, in dem Pilates ausgeführt wird
- ◆ Kennen der Geräte, die für Pilates verwendet werden
- ◆ Vorstellen von Übungsprotokollen und Progressionen

“

*Am Ende dieses Programms werden Sie Ihre Fähigkeiten in den wichtigsten aktuellen Pilates-Übungen und deren aktuelle Vorteile erweitert haben“*

# 03 Kursleitung

TECH bietet eine Reihe von technologischen Werkzeugen an, mit denen der Student auf einfache Weise jede seiner Fähigkeiten stärken kann, um die Entwicklung des Studiums erfolgreich durchzuführen. In diesem Sinne hat der Experte, der an diesem Programm teilnimmt, Zugang zu einem Lehrplan, der von auf fortgeschrittene Techniken der Physiotherapie und der Pilates-Rehabilitation spezialisierten Dozenten erstellt wurde. Dank ihrer fundierten Kenntnisse können die Studenten die umfassendsten und neuesten Informationen über die Planung von Sitzungen im Pilates-Studio integrieren.





“

*Der Lehrplan dieser Fortbildung wurde von Lehrkräften, die auf fortgeschrittene Techniken der Physiotherapie und der Pilates-Rehabilitation spezialisiert sind, umfassend gestaltet“*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und **physikalischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo Clinic**, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von **Sportmedizin** über Fitness bis hin zu **Kraft- und Stabilitätstraining**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die **klinische Praxis** hinaus, da er auf **nationaler** und **internationaler** Ebene für seine Beiträge zur Welt des **Sports** und der **Gesundheit** anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident **George W. Bush** in den President's Council für **körperliche Fitness** und **Sport** berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002** in Salt Lake City und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Zudem spiegelt sich sein Engagement für die **Öffentlichkeitsarbeit** in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der CD-ROM der **Mayo Clinic** über **Sport, Gesundheit und Fitness**, sowie in seiner Rolle als **Mitherausgeber** des Buches „**Mayo Clinic Fitness for Everybody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo Clinic, USA
- Beratender Arzt der National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo Clinic, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Kraft- und Stabilitätstraining
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitherausgeber des Buches „*Mayo Clinic Fitness for EveryBody*“
- Auszeichnung des Ministeriums für Gesundheit und Soziales für herausragende Leistungen
- Mitglied von: *American College of Sports Medicine*



*Dank TECH werden Sie mit den besten Experten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballvereins Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- Dozent für den Masterstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas



# 03

## Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs wurde von Experten entwickelt, die sich mit den neuesten Erkenntnissen über Pilates-Geräte und ihre innovativen Übungen für die Behandlung und Genesung von Patienten befassen. All dies geschieht durch den Zugang zu multimedialem Material auf der Grundlage von Videozusammenfassungen und vertiefenden Videos sowie durch Fallstudien und Fachlektüre zur weiteren Vertiefung der in diesem Programm vermittelten Informationen.



“

*Ein kompletter Lehrplan, der Sie auf den neuesten Stand der Übungen bringt, die mit Reformer, Cadillac oder Barrel durchgeführt werden können“*

## Modul 1. Das Pilates-Studio

- 1.1. Der Reformer
  - 1.1.1. Einführung zum Reformer
  - 1.1.2. Vorzüge des Reformer
  - 1.1.3. Wichtigste Übungen am Reformer
  - 1.1.4. Häufigste Übungsfehler am Refomer
- 1.2. Der Cadillac oder Trapez Tisch
  - 1.2.1. Einführung zum Cadillac
  - 1.2.2. Vorzüge des Cadillac
  - 1.2.3. Wichtigste Übungen am Cadillac
  - 1.2.4. Häufigste Übungsfehler am Cadillac
- 1.3. Der Pilates-Stuhl
  - 1.3.1. Einführung in den Pilates-Stuhl
  - 1.3.2. Vorzüge des Pilates-Stuhls
  - 1.3.3. Wichtigste Übungen mit dem Pilates-Stuhl
  - 1.3.4. Häufigste Übungsfehler mit dem Pilates-Stuhl
- 1.4. Das Barrel
  - 1.4.1. Einführung in das Barrel
  - 1.4.2. Vorteile des Barrel
  - 1.4.3. Hauptübungen im Barrel
  - 1.4.4. Wesentliche Fehler im Barrel
- 1.5. Combo-Modell
  - 1.5.1. Einführung in das Combo-Modell
  - 1.5.2. Vorteile des Combo-Modells
  - 1.5.3. Die wichtigsten Übungen des Combo-Modell
  - 1.5.4. Hauptfehler im Combo-Modell
- 1.6. Der flexible Ring
  - 1.6.1. Einführung in den flexiblen Ring
  - 1.6.2. Vorzüge des flexiblen Ringes
  - 1.6.3. Wichtigste Übungen mit dem flexiblen Ring
  - 1.6.4. Häufigste Übungsfehler mit dem flexiblen Ring





- 1.7. Der *Spine Corrector*
  - 1.7.1. Einführung in den *Spine Corrector*
  - 1.7.2. Vorzüge des *Spine Correctors*
  - 1.7.3. Wichtigste Übungen mit dem *Spine Corrector*
  - 1.7.4. Häufigste Übungsfehler mit dem *Spine Corrector*
- 1.8. An die Methode angepasste Hilfsmittel
  - 1.8.1. *Foam Roller*
  - 1.8.2. *Fit Ball*
  - 1.8.4. Stretchbänder
  - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Der Raum
  - 1.9.1. Präferenzen für die Ausrüstung
  - 1.9.2. Der Pilates-Übungsraum
  - 1.9.3. Pilates-Hilfsmittel
  - 1.9.4. Bewährte Praktiken im Übungsraum
- 1.10. Die Umgebung
  - 1.10.1. Das Konzept des Umfeldes
  - 1.10.2. Charakteristika verschiedener Umfeldler
  - 1.10.3. Auswahl des Umfeldes
  - 1.10.4. Schlussfolgerungen



*TECH macht Ihnen das Leben leichter und bietet Ihnen flexible Studienzeiten für dieses Programm“*

# 05

# Studienmethodik

TECH ist die erste Universität der Welt, die die Methodik der **case studies** mit **Relearning** kombiniert, einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf geführten Wiederholungen basiert.

Diese disruptive pädagogische Strategie wurde entwickelt, um Fachleuten die Möglichkeit zu bieten, ihr Wissen zu aktualisieren und ihre Fähigkeiten auf intensive und gründliche Weise zu entwickeln. Ein Lernmodell, das den Studenten in den Mittelpunkt des akademischen Prozesses stellt und ihm die Hauptrolle zuweist, indem es sich an seine Bedürfnisse anpasst und die herkömmlichen Methoden beiseite lässt.



“

*TECH bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

## Der Student: die Priorität aller Programme von TECH

Bei der Studienmethodik von TECH steht der Student im Mittelpunkt. Die pädagogischen Instrumente jedes Programms wurden unter Berücksichtigung der Anforderungen an Zeit, Verfügbarkeit und akademische Genauigkeit ausgewählt, die heutzutage nicht nur von den Studenten, sondern auch von den am stärksten umkämpften Stellen auf dem Markt verlangt werden.

Beim asynchronen Bildungsmodell von TECH entscheidet der Student selbst, wie viel Zeit er mit dem Lernen verbringt und wie er seinen Tagesablauf gestaltet, und das alles bequem von einem elektronischen Gerät seiner Wahl aus. Der Student muss nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen, die er oft nicht wahrnehmen kann. Die Lernaktivitäten werden nach eigenem Ermessen durchgeführt. Er kann jederzeit entscheiden, wann und von wo aus er lernen möchte.



*Bei TECH gibt es KEINE Präsenzveranstaltungen  
(an denen man nie teilnehmen kann)“*



## Die international umfassendsten Lehrpläne

TECH zeichnet sich dadurch aus, dass sie die umfassendsten Studiengänge im universitären Umfeld anbietet. Dieser Umfang wird durch die Erstellung von Lehrplänen erreicht, die nicht nur die wesentlichen Kenntnisse, sondern auch die neuesten Innovationen in jedem Bereich abdecken.

Durch ihre ständige Aktualisierung ermöglichen diese Programme den Studenten, mit den Veränderungen des Marktes Schritt zu halten und die von den Arbeitgebern am meisten geschätzten Fähigkeiten zu erwerben. Auf diese Weise erhalten die Studenten, die ihr Studium bei TECH absolvieren, eine umfassende Vorbereitung, die ihnen einen bedeutenden Wettbewerbsvorteil verschafft, um in ihrer beruflichen Laufbahn voranzukommen.

Und das von jedem Gerät aus, ob PC, Tablet oder Smartphone.

“

*Das Modell der TECH ist asynchron, d. h. Sie können an Ihrem PC, Tablet oder Smartphone studieren, wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen und so lange Sie wollen“*

## Case studies oder Fallmethode

Die Fallmethode ist das am weitesten verbreitete Lernsystem an den besten Wirtschaftshochschulen der Welt. Sie wurde 1912 entwickelt, damit Studenten der Rechtswissenschaften das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernten, sondern auch mit realen komplexen Situationen konfrontiert wurden. Auf diese Weise konnten sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Bei diesem Lehrmodell ist es der Student selbst, der durch Strategien wie *Learning by doing* oder *Design Thinking*, die von anderen renommierten Einrichtungen wie Yale oder Stanford angewandt werden, seine berufliche Kompetenz aufbaut.

Diese handlungsorientierte Methode wird während des gesamten Studiengangs angewandt, den der Student bei TECH absolviert. Auf diese Weise wird er mit zahlreichen realen Situationen konfrontiert und muss Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und seine Ideen und Entscheidungen verteidigen. All dies unter der Prämisse, eine Antwort auf die Frage zu finden, wie er sich verhalten würde, wenn er in seiner täglichen Arbeit mit spezifischen, komplexen Ereignissen konfrontiert würde.



## Relearning-Methode

Bei TECH werden die *case studies* mit der besten 100%igen Online-Lernmethode ergänzt: *Relearning*.

Diese Methode bricht mit traditionellen Lehrmethoden, um den Studenten in den Mittelpunkt zu stellen und ihm die besten Inhalte in verschiedenen Formaten zu vermitteln. Auf diese Weise kann er die wichtigsten Konzepte der einzelnen Fächer wiederholen und lernen, sie in einem realen Umfeld anzuwenden.

In diesem Sinne und gemäß zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist die Wiederholung der beste Weg, um zu lernen. Aus diesem Grund bietet TECH zwischen 8 und 16 Wiederholungen jedes zentralen Konzepts innerhalb ein und derselben Lektion, die auf unterschiedliche Weise präsentiert werden, um sicherzustellen, dass das Wissen während des Lernprozesses vollständig gefestigt wird.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*



## Ein 100%iger virtueller Online-Campus mit den besten didaktischen Ressourcen

Um seine Methodik wirksam anzuwenden, konzentriert sich TECH darauf, den Studenten Lehrmaterial in verschiedenen Formaten zur Verfügung zu stellen: Texte, interaktive Videos, Illustrationen und Wissenskarten, um nur einige zu nennen. Sie alle werden von qualifizierten Lehrkräften entwickelt, die ihre Arbeit darauf ausrichten, reale Fälle mit der Lösung komplexer Situationen durch Simulationen, dem Studium von Zusammenhängen, die für jede berufliche Laufbahn gelten, und dem Lernen durch Wiederholung mittels Audios, Präsentationen, Animationen, Bildern usw. zu verbinden.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurowissenschaften weisen darauf hin, dass es wichtig ist, den Ort und den Kontext, in dem der Inhalt abgerufen wird, zu berücksichtigen, bevor ein neuer Lernprozess beginnt. Die Möglichkeit, diese Variablen individuell anzupassen, hilft den Menschen, sich zu erinnern und Wissen im Hippocampus zu speichern, um es langfristig zu behalten. Dies ist ein Modell, das als *Neurocognitive context-dependent e-learning* bezeichnet wird und in diesem Hochschulstudium bewusst angewendet wird.

Zum anderen, auch um den Kontakt zwischen Mentor und Student so weit wie möglich zu begünstigen, wird eine breite Palette von Kommunikationsmöglichkeiten angeboten, sowohl in Echtzeit als auch zeitversetzt (internes Messaging, Diskussionsforen, Telefondienst, E-Mail-Kontakt mit dem technischen Sekretariat, Chat und Videokonferenzen).

Darüber hinaus wird dieser sehr vollständige virtuelle Campus den Studenten der TECH die Möglichkeit geben, ihre Studienzeiten entsprechend ihrer persönlichen Verfügbarkeit oder ihren beruflichen Verpflichtungen zu organisieren. Auf diese Weise haben sie eine globale Kontrolle über die akademischen Inhalte und ihre didaktischen Hilfsmittel, in Übereinstimmung mit ihrer beschleunigten beruflichen Weiterbildung.



*Der Online-Studienmodus dieses Programms wird es Ihnen ermöglichen, Ihre Zeit und Ihr Lerntempo zu organisieren und an Ihren Zeitplan anzupassen“*

### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.

## Die von ihren Studenten am besten bewertete Hochschulmethodik

Die Ergebnisse dieses innovativen akademischen Modells lassen sich an der Gesamtzufriedenheit der Absolventen der TECH ablesen.

Die Studenten bewerten die Qualität der Lehre, die Qualität der Materialien, die Kursstruktur und die Ziele als hervorragend. So überrascht es nicht, dass die Einrichtung von ihren Studenten auf der Bewertungsplattform Trustpilot mit 4,9 von 5 Punkten am besten bewertet wurde.

*Sie können von jedem Gerät mit Internetanschluss (Computer, Tablet, Smartphone) auf die Studieninhalte zugreifen, da TECH in Sachen Technologie und Pädagogik führend ist.*

*Sie werden die Vorteile des Zugangs zu simulierten Lernumgebungen und des Lernens durch Beobachtung, d. h. Learning from an expert, nutzen können.*



In diesem Programm stehen Ihnen die besten Lehrmaterialien zur Verfügung, die sorgfältig vorbereitet wurden:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachkräfte, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf ein audiovisuelles Format übertragen, das unsere Online-Arbeitsweise mit den neuesten Techniken ermöglicht, die es uns erlauben, Ihnen eine hohe Qualität in jedem der Stücke zu bieten, die wir Ihnen zur Verfügung stellen werden.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Wir präsentieren die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu festigen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „Europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente, internationale Leitfäden... In unserer virtuellen Bibliothek haben Sie Zugang zu allem, was Sie für Ihre Ausbildung benötigen.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten *case studies* zu diesem Thema bearbeiten. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Testing & Retesting

Während des gesamten Programms werden Ihre Kenntnisse in regelmäßigen Abständen getestet und wiederholt. Wir tun dies auf 3 der 4 Ebenen der Millerschen Pyramide.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte *Learning from an Expert* stärkt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen in unsere zukünftigen schwierigen Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates-Studio garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Studio** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates-Studio**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**

Pilates-Studio

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Pilates-Studio

