

Universitätskurs

Neurologische Grundlagen
von Meditations- und
Entspannungstechniken



Universitätskurs Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/neurologische-grundlagen-meditations-entspannungstechniken

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Neuroimaging-Studien haben gezeigt, dass Meditation positive Auswirkungen auf das Gehirn haben kann, indem sie die Dichte der grauen Substanz in Bereichen erhöht, die mit Aufmerksamkeit und emotionaler Kontrolle in Verbindung gebracht werden, während sie die Aktivität in Bereichen reduziert, die mit Angst und Stress in Verbindung stehen. Dieses Verständnis hat Physiotherapeuten dazu veranlasst, meditative Praktiken in ihre klinische Arbeit einzubeziehen und so die Ergebnisse für die Patienten zu verbessern. Es ist wichtig, dass Physiotherapeuten sich über die wissenschaftlichen Fortschritte in den Neurowissenschaften und der Meditation auf dem Laufenden halten, denn nur so können sie diese Praktiken wirksam in ihre Behandlungen einbeziehen. Aus diesem Grund hat TECH ein Online-Programm entwickelt, das den Studenten die aktuellsten Informationen über Meditations- und Entspannungstechniken vermittelt, die sich auf neurologische Grundlagen stützen.



“

*Sie werden sich mit Yoga Nidra-Sitzungen
und deren Nutzen für Patienten mit Stress
und Konzentrationsschwäche befassen"*

Umfangreiche wissenschaftliche Literatur belegt den bedeutenden Einfluss von Yoga auf die körperliche und geistige Gesundheit von Patienten aus verschiedenen Bevölkerungsgruppen, darunter Schwangere, Patienten mit chronischen Schmerzen, Angstzuständen, Diabetes und sogar Krebs. Diese Vorteile haben dazu geführt, dass immer mehr Physiotherapeuten diese körperliche Aktivität im Rahmen ihrer therapeutischen Behandlungen empfehlen.

Diese Vorteile beruhen auf den verschiedenen Asanas, Variationen und Atemtechniken, die in den verschiedenen Yogasitzungen verwendet werden. Dieses 150-stündige Programm in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken, das vollständig online und von echten Experten auf diesem Gebiet geleitet wird, ist das Ergebnis.

Das Programm bietet dem Studenten eine aktuelle akademische Reise durch Mantras, die inneren Aspekte des Yoga, Meditation, Gehirnwellen während der Meditation, Yoga Nidra und *Mindfulness*. Der Lehrplan zeichnet sich durch die Qualität des Lehrmaterials und durch die Einbeziehung einer *Masterclass* aus, die von einer der international renommiertesten Lehrkräfte auf diesem Gebiet gehalten wird.

Diese Ressourcen werden durch die effektive *Relearning*-Methode ergänzt, die die Universität in allen ihren Programmen einsetzt. Mit diesem System können sich die Studenten auf die wichtigsten Konzepte konzentrieren, was den Zeitaufwand für das Lernen und Auswendiglernen verringert.

Dieser Aktualisierungsprozess ist mit den beruflichen und persönlichen Verpflichtungen vereinbar, da diese Fortbildung die Flexibilität bietet, die Physiotherapeuten benötigen. Für den Zugriff auf die Inhalte ist daher nur ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss erforderlich.

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden die Bedeutung von Yoga für die Verbesserung der menschlichen Neurophysiologie erkennen"

“

Durch ein 100%iges Online-Programm lernen Sie zu entschlüsseln, wie der Körper auf die entsprechenden Yoga-Therapie-Techniken reagiert"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Mit Hilfe des multimedialen didaktischen Materials, das in der größten virtuellen Bibliothek der Welt zur Verfügung steht, können Sie die verschiedenen Meditations- und Entspannungstechniken kennen lernen.

Sie werden die Fortschritte in der Yoga-Therapie in Ihr tägliches Leben integrieren, indem Sie sie bei Patienten mit Angstzuständen anwenden.



02 Ziele

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, den Studenten in 150 Unterrichtsstunden ein umfassendes Wissen über die verschiedenen Meditations- und Entspannungstechniken zu vermitteln, die im Yoga praktiziert werden. Darüber hinaus wurde der Lehrplan so gestaltet, dass er eine wirksame Aktualisierung der neurologischen Grundlagen aus theoretisch-praktischen Perspektiven ermöglicht und sich an Fachleute richtet, die dieses neue Verfahren in ihren therapeutischen Sitzungen anwenden möchten.





“

Sie werden Teil einer Fortbildung sein, die es Ihnen ermöglicht, dank eines Programms, das auf neue physiotherapeutische Bedürfnisse ausgerichtet ist, Spitzenleistungen zu erzielen"



Allgemeine Ziele

- ◆ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Sie erhalten eine vollständige Vertiefung der neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken"





Spezifische Ziele

- ◆ Beschreiben der neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken in der Yogapraxis
- ◆ Eingehen auf die Definition des Mantra, seine Anwendung und seinen Nutzen in der Meditationspraxis
- ◆ Identifizieren der inneren Aspekte der Yoga-Philosophie, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, und wie sie sich auf die Meditation beziehen
- ◆ Untersuchen der verschiedenen Arten von Gehirnströmen und wie sie während der Meditation im Gehirn auftreten
- ◆ Erkennen der verschiedenen Arten von Meditation und geführten Meditationstechniken und wie sie in der Yogapraxis angewendet werden
- ◆ Eingehen auf das Konzept der *Mindfulness*, ihre Methoden und die Unterschiede zur Meditation
- ◆ Eingehen auf Savasana, wie man eine Entspannung anleitet, die verschiedenen Arten und Anpassungen
- ◆ Erkennen der ersten Schritte von Yoga Nidra und seiner Anwendung in der Yogapraxis

03

Kursleitung

Die hohe Qualität der Lehrkräfte gewährleistet, dass die Studenten Zugang zu einem qualitativ hochwertigen Programm mit den umfassendsten Informationen haben, die von den besten Spezialisten präsentiert werden. Dies ist eine einzigartige Gelegenheit, sich beruflich fortzubilden, dank eines Programms, das einen fortgeschrittenen Lehrplan und eine *Masterclass* umfasst, die von einer renommierten Yoga-Therapie-Ausbilderin von internationalem Ruf gehalten wird. All dies ist in Unterrichtsmaterialien zusammengefasst, die dank ihrer großen Flexibilität jederzeit und überall zugänglich sind.





“

Ein Programm, das sich durch fachkundige Dozenten auszeichnet, die eine große internationale Erfahrung im Bereich Yoga und Meditation haben"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können"*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



Professoren

Hr. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direktor der Schule Centro de Luz
- ◆ Direktor der Nationalen Schule für Evolutionäres Reiki
- ◆ Ausbilder für *Hot Yoga* im Zentrum des Lichts
- ◆ Ausbilder für Power Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Ashtanga Yoga und Progressives Yoga
- ◆ Lehrer für Tai Chi und Qi Gong
- ◆ Lehrer für *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Lehrer für Sup Yoga

04

Struktur und Inhalt

Das Ziel dieses Universitätskurses ist es, den Studenten in nur 6 Wochen das aktuellste Wissen über die Neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken zu vermitteln. Dieser Prozess wird sich auf die genauesten und neuesten Daten über die Vorteile von Mantras, die inneren Aspekte des Yoga und Meditation und die Unterschiede zur *Mindfulness* konzentrieren. Darüber hinaus wird der Zugang zu einer virtuellen Bibliothek ermöglicht, die 24 Stunden am Tag und von jedem digitalen Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich ist.





“

Mit der Relearning-Methode können Sie mit weniger Aufwand und mehr Leistung lernen, dank der Mechanik der Wiederholung von Konzepten"

Modul 1. Meditations- und Entspannungstechniken

- 1.1. Mantras
 - 1.1.1. Was sind sie?
 - 1.1.2. Vorteile
 - 1.1.3. Eröffnungs-Mantras
 - 1.1.4. Schluss-Mantras
- 1.2. Innere Aspekte des Yoga
 - 1.2.1. Pratyahara
 - 1.2.2. Dharana
 - 1.2.3. Dhyana
 - 1.2.4. Samadhi
- 1.3. Meditation
 - 1.3.1. Definition
 - 1.3.2. Körperhaltung
 - 1.3.3. Vorteile
 - 1.3.4. Kontraindikationen
- 1.4. Gehirnwellen
 - 1.4.1. Definition
 - 1.4.2. Klassifizierung
 - 1.4.3. Vom Schlaf zum Wachsein
 - 1.4.4. Während der Meditation
- 1.5. Arten der Meditation
 - 1.5.1. Spirituell
 - 1.5.2. Visualisierung
 - 1.5.3. Buddhistisch
 - 1.5.4. Bewegung
- 1.6. Meditationstechniken 1
 - 1.6.1. Meditation zur Erfüllung Ihrer Sehnsucht
 - 1.6.2. Meditation des Herzens
 - 1.6.3. Kokyuhoo-Meditation
 - 1.6.4. Meditation des inneren Lächelns



- 1.7. Meditationstechniken 2
 - 1.7.1. Chakra-Reinigungsmeditation
 - 1.7.2. Meditation der liebenden Güte
 - 1.7.3. Meditation Geschenke der Gegenwart
 - 1.7.4. Meditation im Stillen
- 1.8. Mindfulness
 - 1.8.1. Definition
 - 1.8.2. Woraus besteht sie?
 - 1.8.3. Wie man sie anwendet
 - 1.8.4. Techniken
- 1.9. Entspannung/Savasana
 - 1.9.1. Schlusshaltung der Klasse
 - 1.9.2. Wie man sie ausführt und Anpassungen
 - 1.9.3. Vorteile
 - 1.9.4. Wie man eine Entspannung anleitet
- 1.10. Yoga Nidra
 - 1.10.1. Was ist Yoga Nidra?
 - 1.10.2. Wie sieht eine Sitzung aus?
 - 1.10.3. Phasen
 - 1.10.4. Beispiel für eine Sitzung



Dank der theoretisch-praktischen Modalität, die Ihnen nur TECH bieten kann, werden Sie in einem Bereich der ständigen akademischen Aktualisierung, wie der spirituellen und buddhistischen Meditation, auf den neuesten Stand gebracht"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





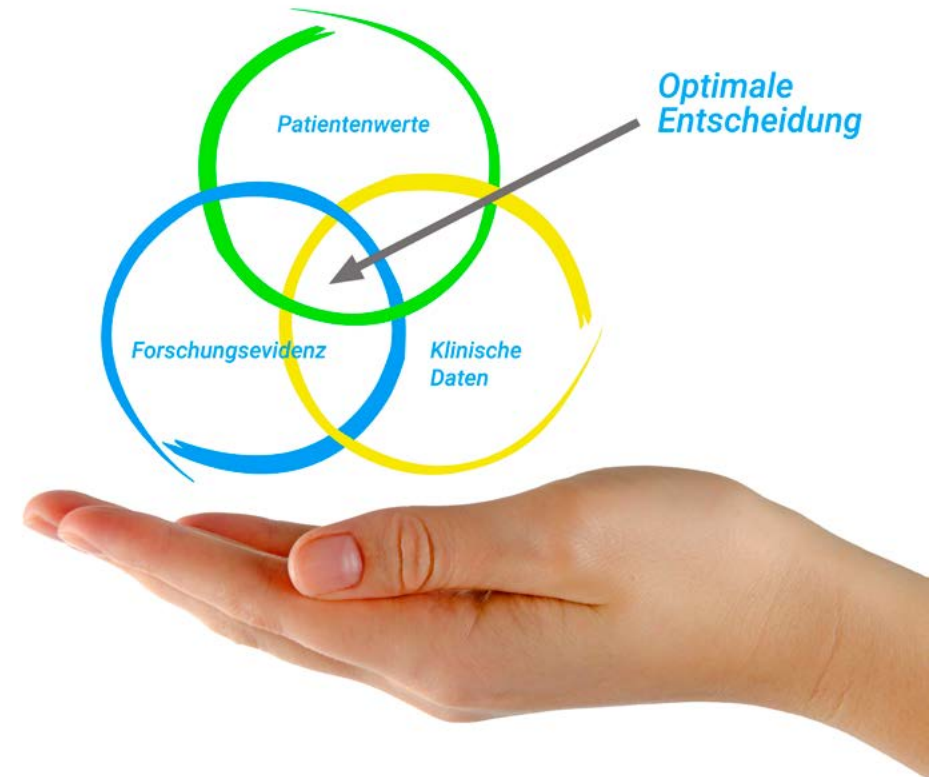
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

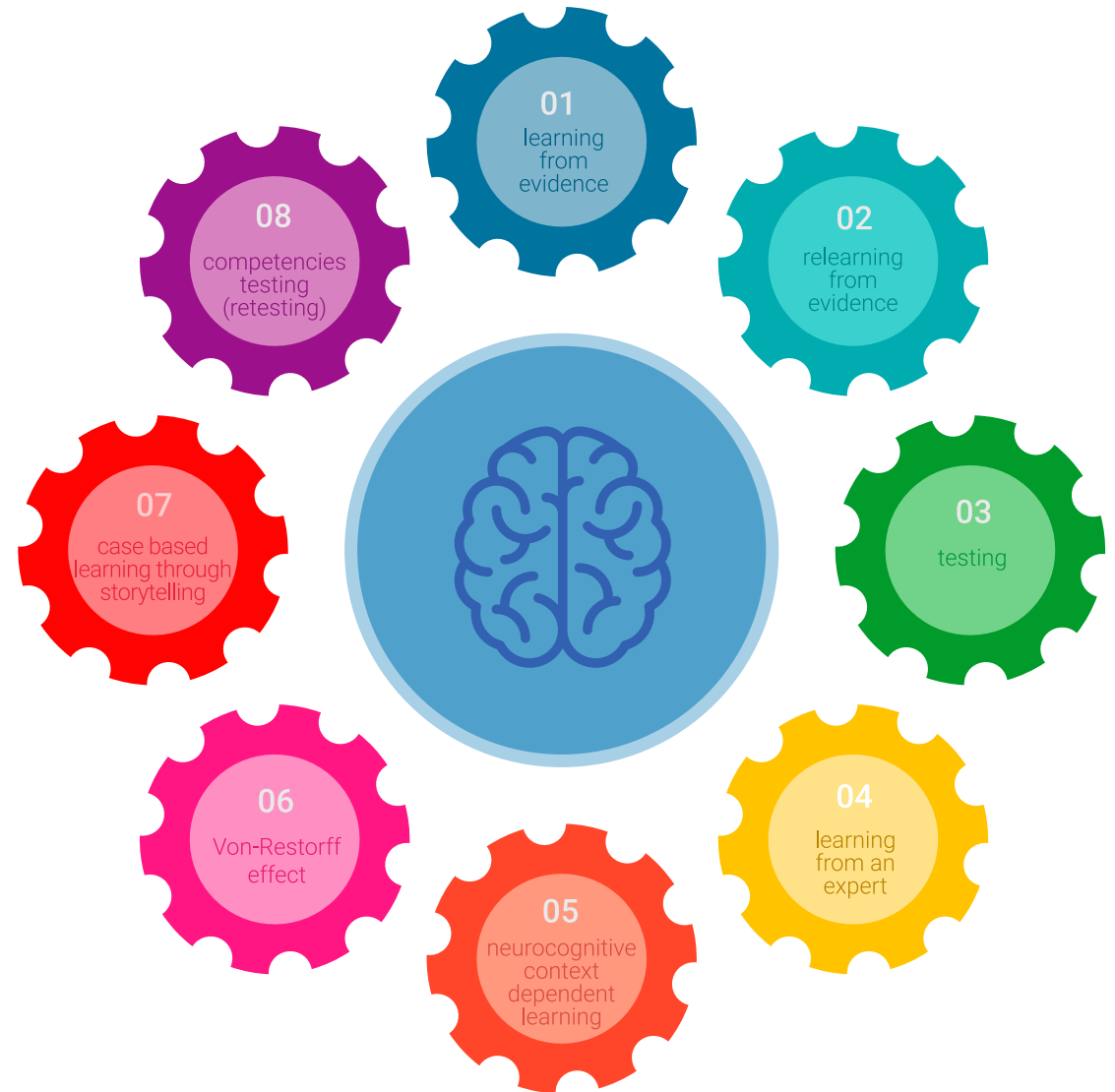
1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

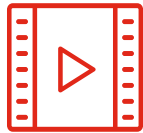
Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

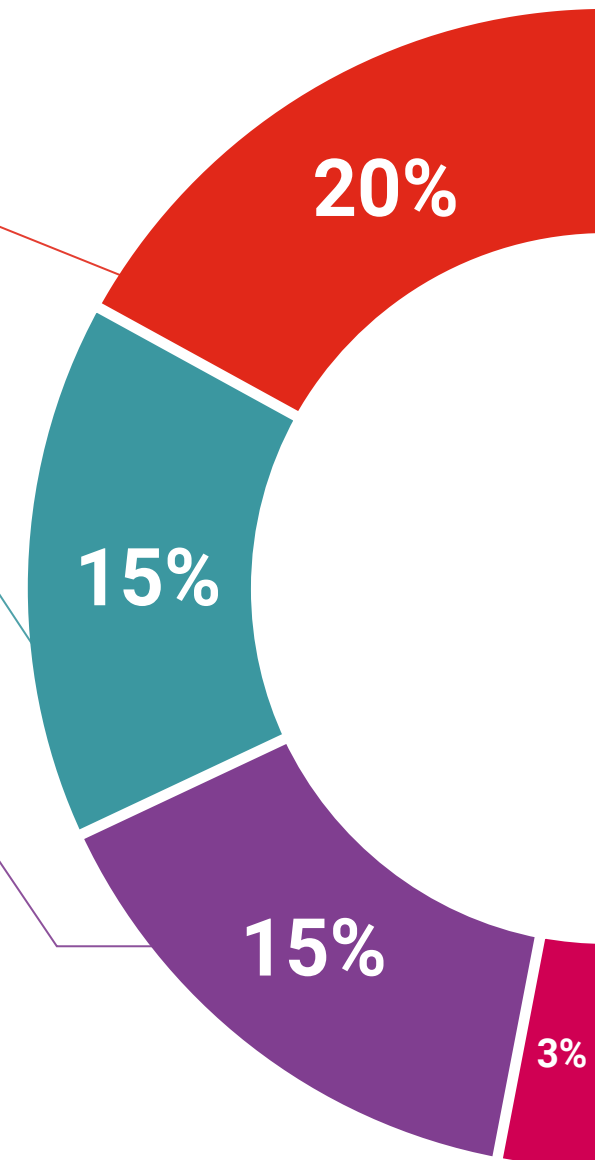
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

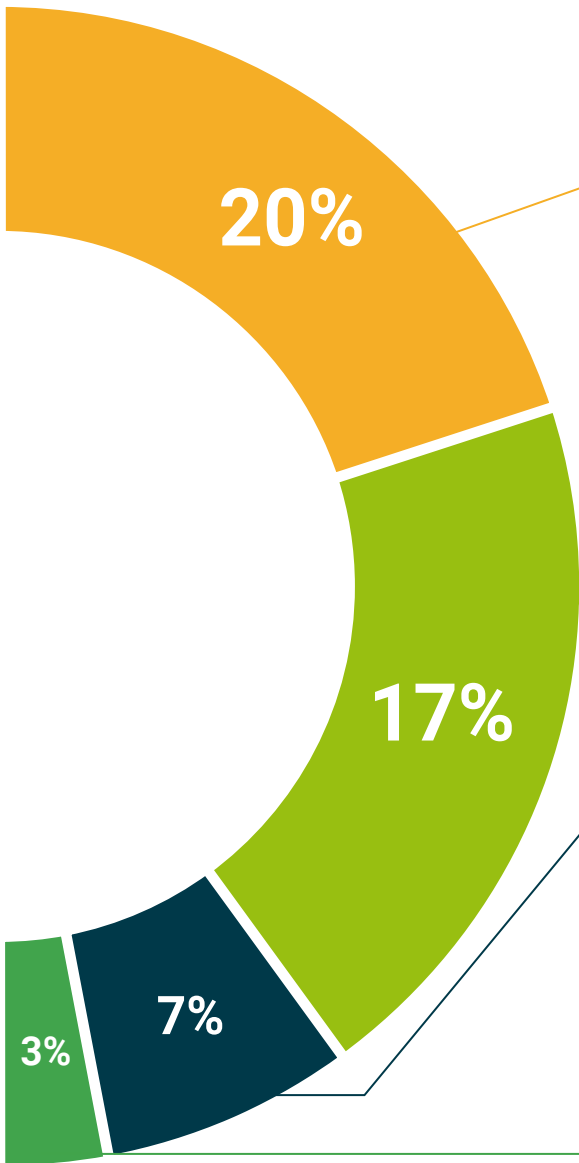
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Neurologische Grundlagen
von Meditations- und
Entspannungstechniken

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Neurologische Grundlagen
von Meditations- und
Entspannungstechniken