

Universitätskurs

Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/krafttraining-paradigma-komplexen-dynamischen-systeme

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse im Krafttraining nach dem Paradigma der komplexen dynamischen Systeme mit diesem Intensivprogramm, das sorgfältig von Sport- und Physiotherapieexperten konzipiert wurde, die ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrung in die Entwicklung dieser Fortbildung eingebracht haben.

Eine einzigartige Gelegenheit, sich in einem wachsenden Sektor zu profilieren, in dem eine große Nachfrage nach Fachkräften besteht.



“

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse im Krafttraining nach dem Paradigma komplexer dynamischer Systeme mit dieser hochwertigen Fortbildung für Physiotherapeuten"

Die Entwicklung des physiotherapeutischen Trainings im Sport wird durch einen ständigen Fortschritt in Wissenschaft, Methodik und Technik bestimmt.

In diesem Kurs werden die grundlegenden Komponenten komplexer dynamischer Systeme analysiert, wobei sich das Programm nicht nur auf jede einzelne Komponente konzentriert, sondern auch auf deren Interaktion und die Art und Weise, wie sie sich in ihrer Umgebung ständig verändern.

In diesem Universitätskurs wird die lebenswichtige Bedeutung der Kraft für die menschliche Leistungsfähigkeit in all ihren möglichen Ausprägungen behandelt, und zwar mit einer einzigartigen theoretischen Tiefe und einem praktischen Bezug, der sich von allem bisher Dagewesenen unterscheidet.

Das Dozententeam dieses Universitätskurses in Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme hat eine sorgfältige Auswahl der einzelnen Themen dieser Weiterbildung getroffen, um den Studenten die Möglichkeit zu geben, so umfassend wie möglich zu studieren und dabei immer einen Bezug zur Gegenwart zu haben.

TECH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Inhalte von höchster didaktischer und pädagogischer Qualität zu schaffen, die den Studenten zu einem Spezialisten machen und den höchsten Qualitätsstandards in der Lehre auf internationalem Niveau entsprechen. Aus diesem Grund wird dieser Universitätskurs mit einem reichen Inhalt präsentiert, der ihm helfen wird, die Elite in der Physiotherapie zu erreichen.

Da es sich um einen Online-Universitätskurs handelt, sind die Studenten nicht an feste Zeiten oder die Notwendigkeit, sich an einen anderen Ort zu begeben, gebunden, sondern können zu jeder Tageszeit auf die Inhalte zugreifen und ihr Arbeits- oder Privatleben mit ihrem akademischen Leben in Einklang bringen.

Dieser **Universitätskurs in Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für *Personal Training* vorgestellt werden
- ♦ Die anschaulichen, schematischen und äußerst praxisnahen Inhalte, mit denen sie konzipiert sind, enthalten die wesentlichen Informationen für die berufliche Praxis
- ♦ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden in der Physiotherapie
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Tauchen Sie ein in das Studium dieses Universitätskurses von hoher wissenschaftlicher Präzision und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Krafttraining für den Hochleistungssport“

“

Dieser Universitätskurs ist aus zwei Gründen die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Auffrischungsprogramms tätigen können: Sie aktualisieren nicht nur Ihr Wissen als Personal Trainer, sondern erhalten auch einen Abschluss der führenden Online-Universität: TECH Technologische Universität“

Zu den Dozenten gehören erfahrene Fachleute, die ihre Berufserfahrung in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Dabei wird sie von einem innovativen System interaktiver Videos unterstützt, die von anerkannten Experten mit umfassender Erfahrung erstellt wurden.

Spezialisieren Sie sich und heben Sie sich in einem Sektor ab, in dem eine hohe Nachfrage nach Fachleuten besteht.

Dieser 100%ige Online-Universitätskurs wird es Ihnen ermöglichen, Ihr Studium mit Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verbinden und gleichzeitig Ihr Wissen in diesem Bereich zu erweitern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung des theoretischen und praktischen Lernens, so dass der Physiotherapeut das Krafttraining unter dem Paradigma der komplexen dynamischen Systeme auf praktische und fundierte Weise beherrscht.





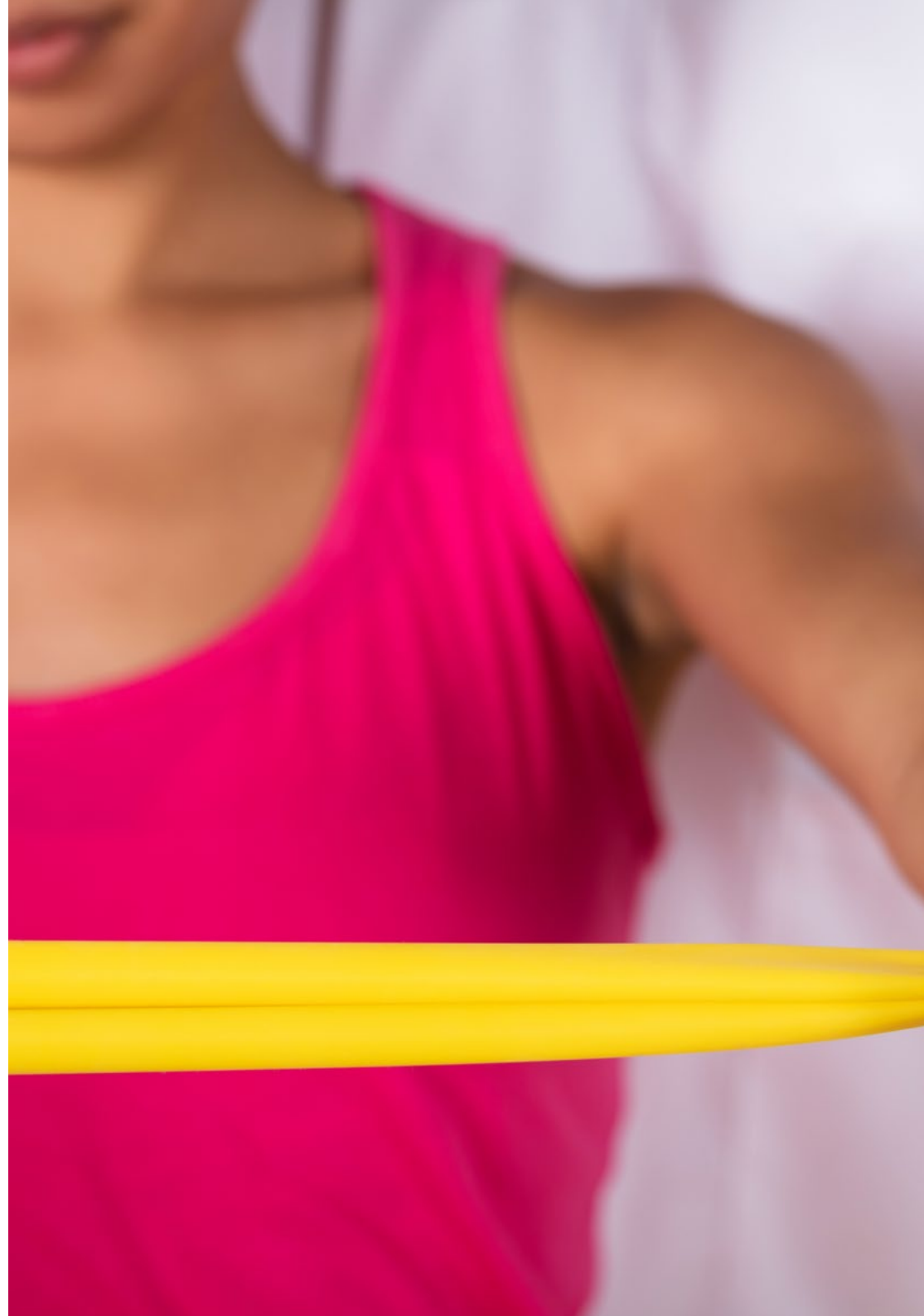
“

Das Ziel von TECH ist es, akademische Spitzenleistungen zu erzielen und Ihnen zu beruflichem Erfolg zu verhelfen. Zögern Sie nicht länger und schließen Sie sich TECH an"



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und in der Praxis im Bezug auf das Krafttraining voll anwendbar sind
- ◆ Beherrschen der fortschrittlichsten Methoden im Krafttraining
- ◆ Beherrschen der modernsten Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportlichen Leistung in Bezug auf die Kraft
- ◆ Effektives Beherrschen des Krafttrainings zur Leistungssteigerung in Zeit- und Leistungssportarten sowie in situativen Sportarten
- ◆ Beherrschen der Grundsätze der Sportphysiologie und Biochemie
- ◆ Vertiefen der Grundsätze der Theorie komplexer dynamischer Systeme in Bezug auf das Krafttraining
- ◆ Erfolgreiches Integrieren von Krafttraining zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten im Rahmen des Sports
- ◆ Erfolgreiches Beherrschen der in verschiedenen Modulen erworbenen Kenntnisse in der Praxis





Spezifische Ziele

- ◆ Handhaben spezifischer Kenntnisse der Systemtheorie im Sporttraining
- ◆ Analysieren der verschiedenen zusammenhängenden Komponenten des Krafttrainings und ihrer Anwendung in den situativen Sportarten
- ◆ Ausrichten der Methodik des Krafttrainings auf eine Perspektive, die den spezifischen Anforderungen des Sports entspricht
- ◆ Entwickeln eines kritischen Blicks auf die Realität des Krafttrainings für Sportler und Nichtsportler



*Der Sportbereich braucht
spezialisierte Fachleute, und TECH
gibt Ihnen die Grundlagen, um
sich in die Berufselite einzureihen"*

03

Kursleitung

Das Dozententeam genießt in der Branche einen ausgezeichneten Ruf und besteht aus Fachleuten mit jahrelanger Lehrerfahrung, die sich zusammengeschlossen haben, um Ihnen zu helfen, Ihre Karriere voranzutreiben. Zu diesem Zweck haben sie diesen Universitätskurs mit den neuesten Updates auf dem Gebiet entwickelt, der es Ihnen ermöglicht, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu vertiefen und zu erweitern.



“

*Lernen Sie von den besten Fachleuten und
werden Sie selbst eine erfolgreiche Fachkraft"*

Leitung



Dr. Rubina, Dardo

- ♦ CEO von *Test und Training*
- ♦ EDM (Kommunale Sportschule), Koordinator für körperliches Training
- ♦ Fitnesstrainer der ersten Mannschaft der EDM
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungssport, Olympisches Komitee Spaniens
- ♦ EXOS-Zertifikat
- ♦ Spezialist für Krafttraining zur Verletzungsvorbeugung, funktionelle und sportlich-physische Rehabilitation
- ♦ Spezialist für Krafttraining für körperliche und sportliche Leistungen
- ♦ Spezialist für angewandte Biomechanik und Funktionsbewertung
- ♦ Zertifizierung in Technologien für Gewichtskontrolle und körperliche Leistungsfähigkeit
- ♦ Aufbaustudiengang in Körperliche Aktivität in Bevölkerungsgruppen mit Pathologien
- ♦ Aufbaustudiengang in Verletzungsprävention und -rehabilitation
- ♦ Zertifizierung für funktionelle Bewertung und korrektiven Sport
- ♦ Zertifizierung in Funktioneller Neurologie
- ♦ Diplom für fortgeschrittene Studien (DEA), Universität von Castilla La Mancha
- ♦ Doktorand in Hochleistungssport

Professoren

Hr. Rossanigo, Horacio

- ◆ BUILD Academy - Akademische Dienstleistungen in Konditionstraining
- ◆ CEO, Jaguares-Argentinischer Rugby-Verband
- ◆ Hochschulabschluss in Leibeserziehung und Physiologie des Sports, FMS 1&2
- ◆ Dozent für Sportleistungskurse

“

*Das Dozententeam von TECH wird Ihnen sein
ganzes Wissen zur Verfügung stellen, damit
Sie auf dem neuesten Stand der Dinge sind”*



04

Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die sich mit den Auswirkungen der Fortbildung in der täglichen Praxis auskennen, sich der Relevanz einer qualitativ hochwertigen Fortbildung im physiotherapeutischen Bereich bewusst sind und sich für eine qualitativ hochwertige Lehre durch neue Bildungstechnologien einsetzen.





“

TECH verfügt über das umfassendste und aktuellste Programm auf dem Markt. TECH bietet Ihnen die beste Spezialisierung"

Modul 1. Krafttraining nach dem Paradigma der komplexen dynamischen Systeme

- 1.1. Einführung in komplexe dynamische Systeme
 - 1.1.1. Modelle für das Konditionstraining
 - 1.1.2. Die Bestimmung positiver und negativer Wechselwirkungen
 - 1.1.3. Ungewissheit in komplexen dynamischen Systemen
- 1.2. Motorische Kontrolle und ihre Rolle bei der Leistung
 - 1.2.1. Einführung in die Theorien zur motorischen Kontrolle
 - 1.2.2. Bewegung und Funktion
 - 1.2.3. Motorisches Lernen
 - 1.2.4. Motorische Kontrolle als Anwendung der Systemtheorie
- 1.3. Kommunikationsprozesse in der Systemtheorie
 - 1.3.1. Von der Nachricht zur Bewegung
 - 1.3.1.2. Der effiziente Kommunikationsprozess
 - 1.3.1.3. Die Phasen des Lernens
 - 1.3.1.4. Die Rolle der Kommunikation und der frühen Sportentwicklung
 - 1.3.2. V.A.K.T.-Prinzip (visuell, auditiv, kinästhetisch und taktil)
 - 1.3.3. Wissen über Leistung vs. Wissen über das Ergebnis
 - 1.3.4. Verbales *Feedback* in Systeminteraktionen
- 1.4. Kraft als Grundvoraussetzung
 - 1.4.1. Krafttraining im Mannschaftssport
 - 1.4.2. Manifestationen der Stärke innerhalb des Systems
 - 1.4.3. Das Kontinuum von Kraft und Geschwindigkeit. Systemische Überprüfung
- 1.5. Komplexe dynamische Systeme und Trainingsmethoden
 - 1.5.1. Periodisierung. Historischer Rückblick
 - 1.5.1.1. Traditionelle Periodisierung
 - 1.5.1.2. Zeitgenössische Periodisierung
 - 1.5.2. Analyse von Periodisierungsmodellen in Trainingssystemen
 - 1.5.3. Entwicklung der Krafttrainingsmethoden
- 1.6. Die treibende Kraft und Divergenz
 - 1.6.1. Die Entwicklung der Kraft in jungen Jahren
 - 1.6.2. Die Manifestationen der Kraft im kindlichen und jugendlichen Alter
 - 1.6.3. Effiziente Programmplanung im jugendlichen Alter



- 1.7. Die Rolle der Entscheidungsfindung in komplexen dynamischen Systemen
 - 1.7.1. Der Entscheidungsprozess
 - 1.7.2. Das *Timing* der Entscheidungsfindung
 - 1.7.3. Die Entwicklung der Entscheidungsfindung
 - 1.7.4. Entscheidungsbasierte Trainingsprogrammierung
- 1.8. Die Wahrnehmungsfähigkeiten beim Sport
 - 1.8.1. Die visuellen Fähigkeiten
 - 1.8.1.1. Die visuelle Erkennung
 - 1.8.1.2. Zentrale und periphere Sicht
 - 1.8.2. Die motorische Erfahrung
 - 1.8.3. Der Aufmerksamkeitsfokus
 - 1.8.4. Die taktische Komponente
- 1.9. Systematische Programmierungsvision
 - 1.9.1. Der Einfluss der Identität auf die Programmierung
 - 1.9.2. Das System als Weg zur langfristigen Entwicklung
 - 1.9.3. Langfristige Entwicklungsprogramme
- 1.10. Globale Programmierung: vom System zum Bedarf
 - 1.10.1. Gestaltung des Programms
 - 1.10.2. Praktischer Workshop zur Systembewertung



Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**. Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/ Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

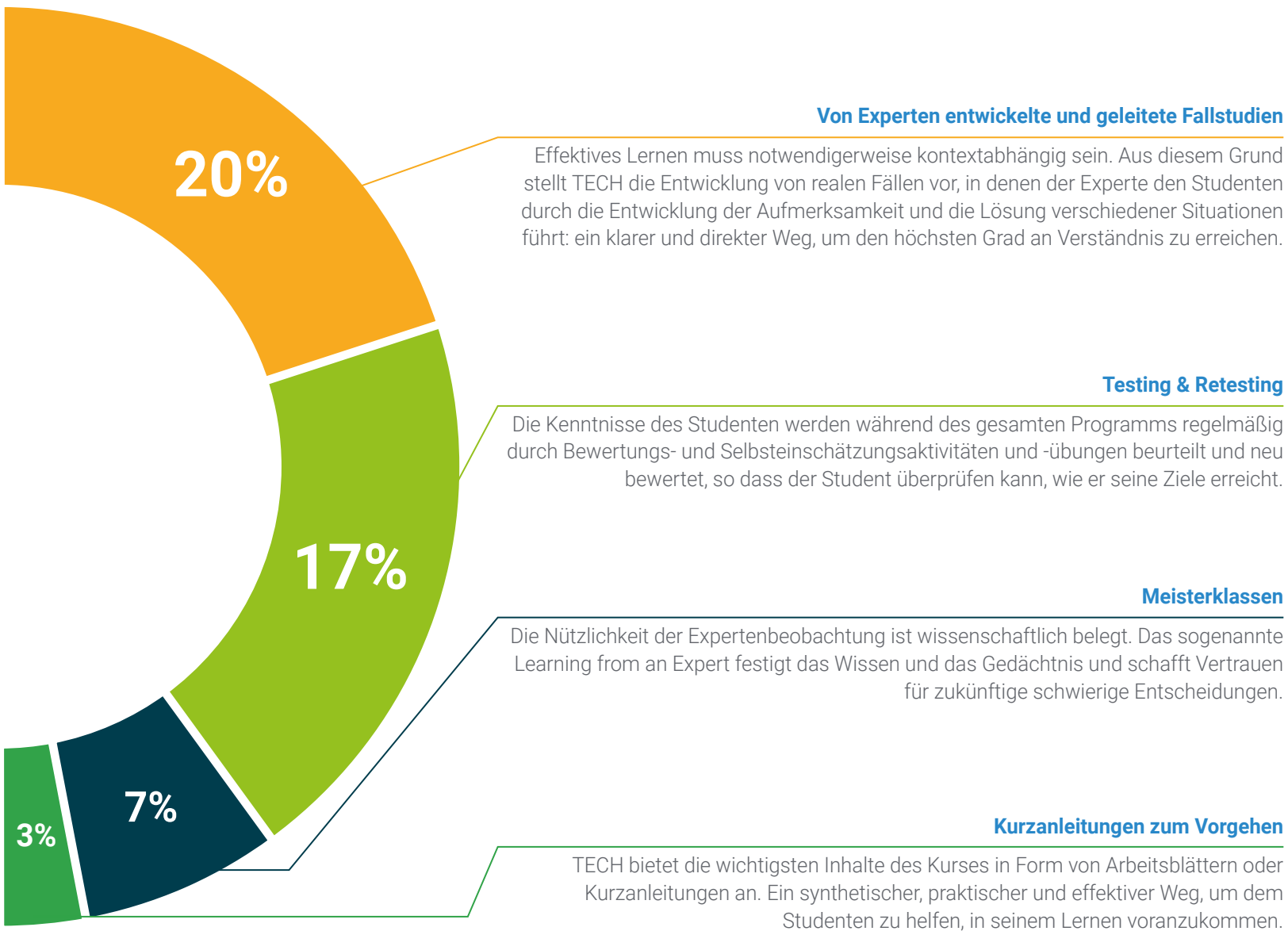
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie diese Spezialisierung erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurs in Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

tech technologische
universität

Universitätskurs

Krafttraining nach dem
Paradigma der Komplexen
Dynamischen Systeme

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Krafttraining nach dem Paradigma der Komplexen Dynamischen Systeme

Von der NBA unterstützt

