

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht, Adipositas  
und deren Komorbiditäten



## Universitätskurs

### Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten](http://www.techtute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Die Folgen von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Patienten sind sehr negativ und können ihre Mobilität und den Abbau von Muskeln und Knochen ernsthaft beeinträchtigen. Aus diesem Grund und um ihre körperliche Verfassung sowie ihre Gesundheit zu verbessern, können Physiotherapeuten Behandlungen anwenden, die therapeutische Strategien mit angepassten Ernährungsplänen kombinieren und so schnellere und effektivere Ergebnisse garantieren. Und damit sie daran arbeiten können, hat TECH beschlossen, ein Programm ins Leben zu rufen, das ausschließlich dazu dient, Sie mit 150 Stunden der besten theoretischen, praktischen und zusätzlichen Materialien auf den neuesten Stand der Diätetik zu bringen, die bei dieser Art von Fällen angewendet wird. All dies ist in einem praktischen Online-Format zusammengefasst, das von jedem Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich ist.





*Ein 100%iger Online-Abschluss, der Ihnen ein erschöpfendes und fundiertes Update zu allen Aspekten der Ernährungstherapie bei fettleibigen oder übergewichtigen Patienten garantiert"*

Die Zahl der Fälle von Übergewicht und Adipositas hat sich in den letzten zehn Jahren aufgrund des übermäßigen Verzehrs von extrem verarbeiteten Lebensmitteln und des Rückgangs der körperlichen Aktivität in Verbindung mit einem sitzenden Lebensstil erheblich vervielfacht. Aus diesem Grund kommen immer mehr Patienten mit Muskel- und Knochenbeschwerden in die Praxis des Physiotherapeuten, die zwar durch schmerzlindernde Therapien behandelt werden können, aber eine Abnahme des Körpergewichts benötigen, um sich wirklich zu verbessern.

Damit der Spezialist die neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährungstherapie für diese Art von Fällen im Detail kennt, hat TECH den Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten entwickelt. Es handelt sich um ein Programm, das 150 Stunden der besten Inhalte umfasst, dank derer der Student in der Lage sein wird, sich mit den verschiedenen Aspekten der Pathophysiologie dieser Krankheit, der Entwicklung kalorienarmer Diäten, der Verschreibung von körperlicher Bewegung oder den möglichen Folgen, die sich aus ihrem Zustand ergeben können, zu beschäftigen.

Es handelt sich also um eine einmalige Gelegenheit, sich nicht nur auf den neuesten Stand zu bringen, sondern auch seine Fähigkeiten im Ernährungsmanagement von Patienten zu perfektionieren. Außerdem kann er dies durch einen 100%igen Online-Abschluss tun, mit dem er den Praxisalltag perfekt mit dieser akademischen Erfahrung verbinden kann.

Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss

“*Sie werden in der Lage sein, Ihren Patienten nicht nur Therapien zur Schmerzlinderung anzubieten, sondern auch Ernährungsstrategien, mit denen sie abnehmen und eine deutliche Verbesserung feststellen können*”



“

*Im Virtuellen Klassenzimmer finden Sie echte klinische Fälle von Menschen mit Adipositas, bei denen die besten Ernährungsstrategien angewandt wurden, die im Lehrplan auf theoretische Weise entwickelt wurden"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Spezialisten aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Ein Programm, mit dem Sie auf dem neuesten Stand der Entwicklung von kalorienarmen Ernährungsplänen arbeiten können.*

*Sie können sich von jedem Gerät mit Internetanschluss aus einloggen: PC, Tablet oder Mobiltelefon.*



# 02 Ziele

Die zunehmende Zahl übergewichtiger oder fettleibiger Patienten und die damit verbundenen körperlichen Folgen beunruhigen die Physiotherapeuten, die auch mit den besten therapeutischen Strategien keine nennenswerten Ergebnisse erzielen. Aus diesem Grund hat TECH es für notwendig erachtet, dieses Programm zu entwickeln, damit auch diese Fachleute die neuesten Ernährungstechniken in ihrer Praxis anwenden können, um ihren Patienten bei der Gewichtsabnahme zu helfen und gleichzeitig an der Verbesserung ihrer körperlichen Schäden zu arbeiten.





“

*Ein umfassendes und aktuelles Wissen über die mit Adipositas verbundenen Komorbiditäten ermöglicht es Ihnen, bestimmten Verletzungen vorzubeugen und die Ernährungspläne entsprechend anzupassen"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Erwerben umfassender und aktueller Kenntnisse über die aktuelle Situation der übergewichtigen und fettleibigen Bevölkerung in der Welt
- ♦ Vervollkommen der beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen, die erforderlich sind, um die Behandlung dieser Patienten nach den neuesten nachweisbaren wissenschaftlichen Erkenntnissen durchzuführen





## Spezifische Ziele

---

- Angemessenes Bewerten des klinischen Falls und der Interpretation der Ursachen von Übergewicht und Adipositas, Komorbiditäten und Risiken
- Erstellen und individuelles Verschreiben der verschiedenen Modelle kalorienarmer Diäten
- Planen von Beratungsgesprächen und multidisziplinären Adipositas-Teams

“

*Was auch immer Ihre Ziele sind, TECH wird Ihnen die innovativsten akademischen Werkzeuge zur Verfügung stellen, damit Sie diese in kürzerer Zeit als erwartet erreichen können“*

# 03

## Kursleitung

Die Leitung und der Unterricht dieses Universitätskurses liegen in der Verantwortung einer Gruppe von Fachleuten aus den Bereichen Endokrinologie und Ernährung, die über eine breite und umfassende Erfahrung in der klinischen Behandlung von Patienten mit Adipositas, Übergewicht und deren Komorbiditäten verfügen. Aus diesem Grund kennen sie im Detail die Ernährungsstrategien, die bei dieser Art von Fällen die besten Ergebnisse erzielen und die in den Lehrplan aufgenommen werden, damit der Student auch mit ihnen arbeiten kann. Darüber hinaus zeichnet sich das Team durch seine menschliche und professionelle Qualität aus, die sich in den individuellen Tutorien widerspiegelt, die der Spezialist bei Bedarf anfordern kann.







“

Die Erfahrung des Lehrteams und die Qualität des Lehrplans machen diesen Studiengang zu einer idealen Gelegenheit, um eine noch besser vorbereitete Fachkraft für Physiotherapie im Bereich Ernährung zu werden“

## Leitung



### Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Ramón y Cajal
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Severo Ochoa
- ♦ Präsidentin der Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- ♦ Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Fakultät für Medizin der Universität von Valencia
- ♦ Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung via MIR am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- ♦ Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- ♦ Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung





### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Adipositas, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung bei älteren Menschen von der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Kurs in Notfälle bei Patienten mit bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ♦ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid und Trisomy 21 Research Society

## Professoren

### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Klinischer Ernährungsberater am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Villalba und am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ♦ Ernährungsberater und Forscher im Projekt Predimed Plus am Institut für Gesundheitsforschung der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der NUTRICOVID-Studie
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der prospektiven Querschnittsstudie OBESTIGMA
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos

### Fr. Labeira Candela, Paula

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für Bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin im Krankenhaus Quirónsalud des Instituts für Übergewicht und Adipositas
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ♦ Sporternährungsberaterin bei FC Trivalderas in Alcorcón
- ♦ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ♦ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid



### **Dr. Prieto Moreno, Ana**

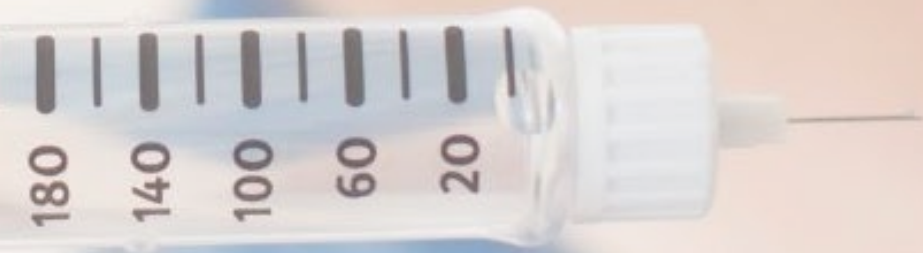
- ◆ Ernährungsberaterin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Stiftung Jiménez
- ◆ Ernährungsberaterin am Allgemeinen Krankenhaus von Villalba
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhauses Infanta Elena
- ◆ Ernährungsberaterin beim Obersten Sportrat
- ◆ Ernährungsberaterin beim WWF
- ◆ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Sanitas Versicherungsgesellschaft
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhauses La Paz
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Mapfre Stiftung
- ◆ Ernährungsberaterin bei Copernal Publishing
- ◆ Ernährungsberaterin im Diabetes Magazin
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten, Präventionsstrategien, Diagnose und Umfassende Behandlung
- ◆ Masterstudiengang in Physische Anthropologie, Menschliche Evolution und Biodiversität an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid

# 04

## Struktur und Inhalt

Das Dozententeam hat den Inhalt dieses Universitätskurses unter Berücksichtigung der neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährungstherapie sowie der strengen Qualitätskriterien entwickelt, die die Studiengänge der TECH zu den besten auf dem akademischen Markt machen. In diesem Fall hat der Student neben dem theoretischen Lehrplan Zugang zu echten klinischen Fällen und zusätzlichem hochwertigem Material, das in verschiedenen Formaten präsentiert wird: detaillierte Videos, Bilder, Forschungsartikel, ergänzende Lektüre und dynamische Zusammenfassungen. Kurz gesagt, alles, was Sie brauchen, um sich über die neuesten Entwicklungen in diesem Bereich zu 100% online auf dem Laufenden zu halten.





“

*Die Anwendung der Relearning-Methode bei der Entwicklung des Inhalts dieses Universitätskurses ermöglicht es Ihnen, sich das Wissen schrittweise und auf natürliche Weise anzueignen, ohne stundenlang auswendig lernen zu müssen"*



## Modul 1. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- 1.1. Pathophysiologie der Adipositas
  - 1.1.1. Präzise Diagnose
  - 1.1.2. Analyse der zugrunde liegenden Ursachen
- 1.2. Phänotypische Diagnose
  - 1.2.1. Körperzusammensetzung und Kalorimetrie und die Auswirkungen auf die personalisierte Behandlung
- 1.3. Behandlungsziel und Muster der kalorienarmen Diäten
- 1.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung bei Übergewicht und Adipositas
- 1.5. Psychologie im Zusammenhang mit Diäten beim Abnehmen: Psychonutrition
- 1.6. Komorbiditäten im Zusammenhang mit Adipositas
  - 1.6.1. Ernährungsmanagement beim metabolischen Syndrom
  - 1.6.2. Insulinresistenz
  - 1.6.3. Typ-2-Diabetes und Diabesity
- 1.7. Kardiovaskuläres Risiko und Ernährungsanpassungen bei Bluthochdruck, Dyslipidämie und Atherosklerose
- 1.8. Verdauungspathologien in Verbindung mit Adipositas und Dysbiose
- 1.9. Pharmakologische Behandlung der Adipositas und Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen und Anpassung des Ernährungsplans
- 1.10. Bariatrische und endoskopische Chirurgie
  - 1.10.1. Ernährungstechnische Anpassungen







“

*Dieser Universitätskurs ist zweifelsohne die beste Option, die Sie finden können, um in Ihrer Praxis die wirksamsten Ernährungsstrategien umzusetzen, die für Ihre Patienten am besten geeignet sind"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





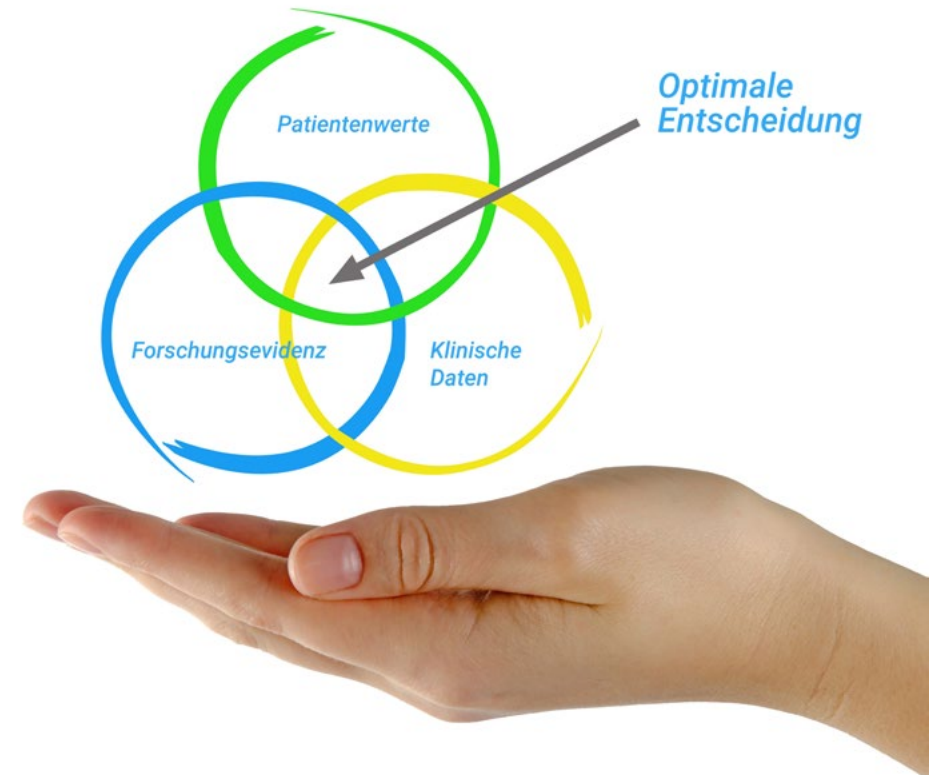
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.





06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*



Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung



## Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht, Adipositas  
und deren Komorbiditäten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht, Adipositas  
und deren Komorbiditäten

