

# Universitätskurs

## Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur

Von der NBA unterstützt



## Universitätskurs

### Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/elektrostimulation-starkung-muskulatur](http://www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/elektrostimulation-starkung-muskulatur)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Die Elektrostimulation ist eine in Bereichen wie Fitness und Ästhetik weit verbreitete Technik, die die Muskeln stärkt, die Widerstandsfähigkeit erhöht, die Kapillarisierung verbessert und zur Behandlung verschiedener Pathologien dient. Daher sind Experten auf diesem Gebiet, die über fortgeschrittene Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen, häufig gefragt. Daher hat TECH ein Programm entworfen, das darauf abzielt, die Fähigkeiten der Studenten in diesem Bereich zu aktualisieren und zu verbessern, indem Themen wie die Prinzipien der Muskelkontraktion, Elektromyographie oder Nieder- und Mittelfrequenz-Elektrostimulation neben anderen relevanten Aspekten vertieft werden. All dies in einem 100%igen Online-Modus, der den Studenten völlige Freiheit bei der Organisation ihrer Zeit und ihres Studiums gibt. Ferner bietet das Programm einen vollständigen, dynamischen und aktualisierten Inhalt, der auf den neuesten Entwicklungen in diesem Bereich basiert.





“

*Werden Sie in nur 6 Wochen zum Experten für  
Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur“*

Die Elektrostimulation ist heute eine weit verbreitete Technik, die in den verschiedensten Bereichen eingesetzt wird. Besonders häufig wird es jedoch in zwei Bereichen eingesetzt, nämlich im Sport und in der Ästhetik, die heutzutage sehr beliebt sind. Um sich hier hervorzutun, muss man die Praxis beherrschen und über spezifische Fähigkeiten und Kenntnisse verfügen, da diese Methode häufig zur Behandlung mehrerer Pathologien eingesetzt wird.

Deshalb hat TECH einen Universitätskurs in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur geschaffen, um die Kompetenzen der Studenten in diesem Bereich zu verbessern. Dabei werden Themen wie die Arten der Muskelkontraktion, die Muskeltypen, die Struktur des Sarkomers, die Ätiologie neuromuskulärer Erkrankungen oder Kontraindikationen und Empfehlungen für die Anwendung der Elektrostimulation neben vielen anderen Aspekten eingehend behandelt.

All dies in einem für den Studenten bequemen 100%igen Online-Modus, der ihm völlige Freiheit bei der Organisation des Studiums und der Stundenpläne bietet und den Zugang zu allen Inhalten vom ersten Tag an und von jedem Ort aus mit jedem Gerät mit Internetanschluss ermöglicht. Mit aktuellen, vollständigen und dynamischen Inhalten ist dies eine einzigartige Gelegenheit auf dem akademischen Markt.

Dieser **Universitätskurs in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Heben Sie sich in einem Sektor mit großem Vorsprung im sportlichen und ästhetischen Bereich ab und erreichen Sie Ihre anspruchsvollsten beruflichen Ziele"*



*Erwerben Sie neue Kenntnisse  
in der Ätiologie neuromuskulärer  
Erkrankungen oder Elektromyographie“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachkräften aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Erfahren Sie mehr über Themen wie die  
Nieder- und Mittelfrequenz-Elektrostimulation  
und testen Sie Ihr Wissen mit einer Reihe  
praktischer Aktivitäten.*

*Lernen Sie alles über die Empfehlungen  
und Kontraindikationen bei der Anwendung  
der Elektrostimulation und werden Sie in  
wenigen Wochen zum Experten.*



# 02 Ziele

Ziel dieses Programms ist es, die Fähigkeiten und Kompetenzen der Studenten im Bereich der Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur zu verbessern, ihre berufliche Entwicklung zu erleichtern und sie in die Lage zu versetzen, in ihrem Arbeitsbereich Höchstleistungen zu erbringen. Aus diesem Grund werden die aktuellsten, dynamischsten und umfassendsten Inhalte auf dem akademischen Markt angeboten, um eine solche Kompetenzerweiterung zu fördern.





“

*Bereiten Sie sich darauf vor, der aktuellen Situation auf dem Arbeitsmarkt mit absoluter Erfolgsgarantie begegnen zu können”*



## Allgemeine Ziele

---

- Aktualisieren der Kenntnisse von Fachleuten der Rehabilitationsmedizin auf dem Gebiet der Elektrotherapie
- Fördern von Arbeitsstrategien, die auf dem integralen Ansatz für den Patienten als Referenzmodell für die Erreichung von Spitzenleistungen im Gesundheitswesen basieren
- Fördern des Erlangens von technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch ein leistungsfähiges audiovisuelles System und die Möglichkeit der Weiterentwicklung durch Online-Simulationsworkshops und/oder spezifische Schulungen
- Fördern der beruflichen Weiterentwicklung durch Fortbildung und Forschung





## Spezifische Ziele

---

- Erweitern der Kenntnisse über neue invasive Elektrotherapieanwendungen zur Geweberegeneration
- Ermitteln der neuen Anwendungsmöglichkeiten von Hochfrequenz in der Rehabilitation von neuromuskuloskelettalen Erkrankungen



*Sie werden Ihre Ziele in kurzer Zeit und mit maximaler Effizienz erreichen, dank der modernsten Inhalte zur Elektrostimulation, dank TECH"*

# 03

## Kursleitung

Dieses Programm verfügt über ein Team von renommierten Experten, die den Lernprozess jederzeit erleichtern, indem sie ihre berufliche Erfahrung einbringen, eine ständige Unterstützung bieten und dank eines Inhalts von höchster Qualität die Fähigkeiten und das berufliche Profil jedes einzelnen Studenten verbessern werden. So ist gewährleistet, dass die Teilnehmer mit einem von führenden Experten auf diesem Gebiet konzipierten Programm die gewünschten Kompetenzen erwerben.





“

*Lernen Sie alles, was Sie brauchen, um sich neue und bessere Fähigkeiten anzueignen, dank eines Programms, das von führenden Berufstätigen entworfen wurde”*

## Leitung



### Dr. León Hernández, Jose Vicente

- ♦ Physiotherapeut, Experte für die Untersuchung und Behandlung von Schmerzen und für Manuelle Therapie
- ♦ Promotion in Physiotherapie, Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Masterstudiengang in Schmerzforschung und -behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Hochschulabschluss in Chemie an der Universität Complutense von Madrid mit Schwerpunkt Biochemie
- ♦ Universitätskurs in Physiotherapie an der Universität Alfonso X el Sabio
- ♦ Mitglied und Ausbildungskordinatorin am Institut für Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften

## Professoren

### Hr. Suso Martí, Luis

- ♦ Physiotherapeutin
- ♦ Forscher am Institut für Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften
- ♦ Mitarbeiterin der populärwissenschaftlichen Zeitschrift NeuroRhab News
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von Valencia
- ♦ Promotion an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Psychologie an der Offenen Universität von Katalonien
- ♦ Masterstudiengang in fortgeschrittener Physiotherapie in der Schmerzbehandlung

### Fr. Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Physiotherapeutin und Expertin für Schmerzmanagement
- ♦ Physiotherapeutin beim Gesundheitsdienst von Aragón
- ♦ Physiotherapeutin in der Ambulanz bei Dr. San Martin
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in fortgeschrittener Physiotherapie in der Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparats

**Dr. Cuenca-Martínez, Ferrán**

- ♦ Physiotherapeut und Experte für Schmerzmanagement
- ♦ Physiotherapeut in der FisisCranioClinic
- ♦ Physiotherapeut am Institut für funktionelle Rehabilitation La Salle
- ♦ Wissenschaftler am Zentrum für Höhere Universitätsstudien der CSEU La Salle
- ♦ Forscher in der EXINH-Forschungsgruppe
- ♦ Forscher in der Forschungsgruppe "Bewegung in Brans" des Instituts für Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften (INCIMOV)
- ♦ Redakteur der Zeitschrift für Bewegungs- und Therapiewissenschaften
- ♦ Redakteur und Verleger der Zeitschrift NeuroRehab News
- ♦ Autor mehrerer wissenschaftlicher Artikel in nationalen und internationalen Fachzeitschriften
- ♦ Promotion in Medizin und Chirurgie an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von Valencia
- ♦ Masterstudiengang in Fortgeschrittene Physiotherapie in der Behandlung von Schmerzen durch die UAM

**Hr. Losana Ferrer, Alejandro**

- ♦ Klinischer Physiotherapeut und Ausbilder für neue Rehabilitationstechnologien bei Rebiotex
- ♦ Physiotherapeut in der CEMTRO-Klinik
- ♦ Masterstudiengang in fortgeschrittener Physiotherapie in der Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparats
- ♦ Experte für neuro-orthopädische manuelle Therapie
- ♦ Hochschulabschluss in therapeutischer Bewegung und invasiver Physiotherapie bei Schmerzen des Bewegungsapparats
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie von La Salle

**Dr. Gurdíel Álvarez, Francisco**

- ♦ Physiotherapeut bei Powerexplosive
- ♦ Physiotherapeut in der Klinik Fisad
- ♦ Physiotherapeut der Sociedad Deportiva Ponferradina
- ♦ Promotion in Gesundheitswissenschaften an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von León
- ♦ Hochschulabschluss in Psychologie an der UNED
- ♦ Masterstudiengang in Fortgeschrittene Physiotherapie in der Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparats an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Experte für orthopädische manuelle Therapie und myofasziales Schmerzsyndrom an der Europäischen Universität



*Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden"*

# 04

## Struktur und Inhalt

Die Struktur und der Inhalt dieses Lehrplans wurden vom Expertenteam für Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur der TECH und nach der wirksamen pädagogischen Methodik des *Relearning* erstellt, die eine optimale Aufnahme der Inhalte auf angenehme und dynamische Weise garantiert, ohne dass dem Lehrplan zu viel Zeit gewidmet werden muss. Das alles geschieht mit Hilfe von Unterrichtsmaterialien von höchster Qualität und modernster Unterrichtstechnologie.



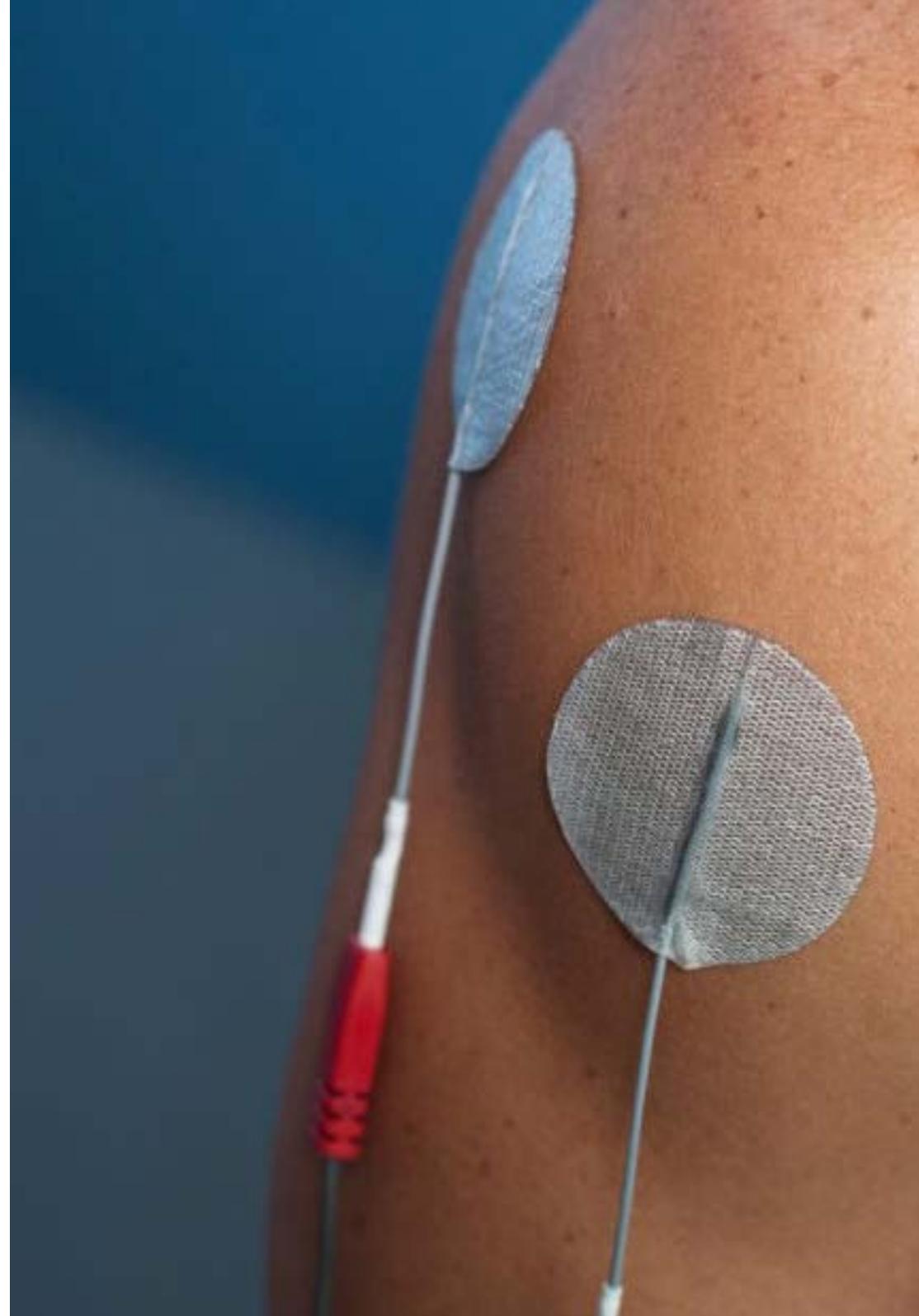


“

*Ein Lehrplan, der von Experten auf dem Gebiet der Elektrostimulation entwickelt wurde, die über einen hervorragenden beruflichen Werdegang verfügen und Sie bei allen Zweifeln und Fragen während des gesamten Prozesses unterstützen werden”*

## Modul 1. Elektrostimulation zur Stärkung der Muskeln

- 1.1. Prinzipien der Muskelkontraktion
  - 1.1.1. Einführung in die Muskelkontraktion
  - 1.1.2. Arten von Muskeln
  - 1.1.3. Merkmale der Muskeln
  - 1.1.4. Muskelfunktionen
  - 1.1.5. Neuromuskuläre Elektrostimulation
- 1.2. Struktur der Sarkomere
  - 1.2.1. Einführung
  - 1.2.2. Funktionen der Sarkomere
  - 1.2.3. Struktur des Sarkomers
  - 1.2.4. Theorie des gleitenden Fadens
- 1.3. Aufbau der Motorplatte
  - 1.3.1. Begriff der motorischen Einheit
  - 1.3.2. Konzept der neuromuskulären Kreuzung und der motorischen Platte
  - 1.3.3. Struktur der neuromuskulären Verbindung
  - 1.3.4. Neuromuskuläre Übertragung und Muskelkontraktion
- 1.4. Arten der Muskelkontraktion
  - 1.4.1. Konzept der Muskelkontraktion
  - 1.4.2. Arten der Kontraktion
  - 1.4.3. Isotonische Muskelkontraktion
  - 1.4.4. Isometrische Muskelkontraktion
  - 1.4.5. Verhältnis zwischen Kraft und Ausdauer bei Kontraktionen
  - 1.4.6. Auxotonische und isokinetische Kontraktionen
- 1.5. Arten von Muskelfasern
  - 1.5.1. Arten von Muskelfasern
  - 1.5.2. Langsame Fasern oder Typ-I-Fasern
  - 1.5.3. Schnelle Fasern oder Typ-II-Fasern
- 1.6. Wichtigste neuromuskuläre Verletzungen
  - 1.6.1. Konzept der neuromuskulären Erkrankung
  - 1.6.2. Ätiologie der neuromuskulären Erkrankungen
  - 1.6.3. Verletzungen der neuromuskulären Verbindungsstellen und NMDs
  - 1.6.4. Schwere neuromuskuläre Verletzungen oder Krankheiten





- 1.7. Grundlagen der Elektromyographie
  - 1.7.1. Konzept der Elektromyographie
  - 1.7.2. Entwicklung der Elektromyographie
  - 1.7.3. Protokoll der elektromyografischen Untersuchung
  - 1.7.4. Methoden der Elektromyographie
- 1.8. Die wichtigsten exzitomotorischen Ströme. Neofaradische Ströme
  - 1.8.1. Definition des exzitomotorischen Stroms und der wichtigsten Arten von exzitomotorischen Strömen
  - 1.8.2. Faktoren, die die neuromuskuläre Reaktion beeinflussen
  - 1.8.3. Die am häufigsten verwendeten exzitomotorischen Ströme. Neofaradische Ströme
- 1.9. Exzitomotorische interferentielle Ströme. Kotz-Ströme
  - 1.9.1. Kotz-Ströme oder russische Ströme
  - 1.9.2. Die wichtigsten Parameter der Kotz-Ströme
  - 1.9.3. Verstärkungsprotokoll mit russischem Strom beschrieben
  - 1.9.4. Unterschiede zwischen nieder- und mittelfrequenter Elektrostimulation
- 1.10. Anwendungen der Elektrostimulation in der Urogynäkologie
  - 1.10.1. Elektrostimulation und Urogynäkologie
  - 1.10.2. Arten der Elektrostimulation in der Urogynäkologie
  - 1.10.3. Platzierung der Elektroden
  - 1.10.4. Mechanismus der Wirkung
- 1.11. Praktische Anwendungen
  - 1.11.1. Empfehlungen für die Anwendung von exzitomotorischen Strömen
  - 1.11.2. Techniken für die Anwendung von exzitomotorischen Strömen
  - 1.11.3. Beispiele von Arbeitsprotokollen, die in der wissenschaftlichen Literatur beschrieben werden
- 1.12. Kontraindikationen
  - 1.12.1. Kontraindikationen für die Anwendung der Elektrostimulation zur Muskelstärkung
  - 1.12.2. Empfehlungen für eine sichere Praxis der Elektrostimulation

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





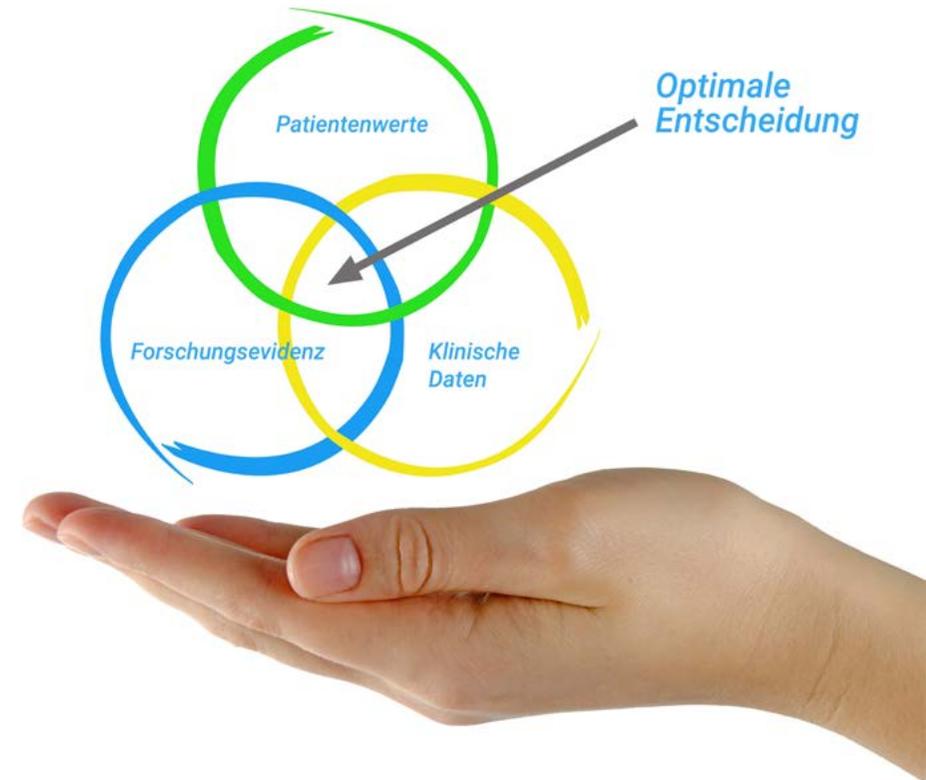
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern”*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Elektrostimulation zur  
Stärkung der Muskulatur

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Elektrostimulation zur Stärkung der Muskulatur

Von der NBA unterstützt

