

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-
Asanas und Anpassungen
mit Stützen





Universitätskurs

Biomechanik von Boden- Asanas und Anpassungen mit Stützen

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/biomechanik-boden-asanas-anpassungen-stutzen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

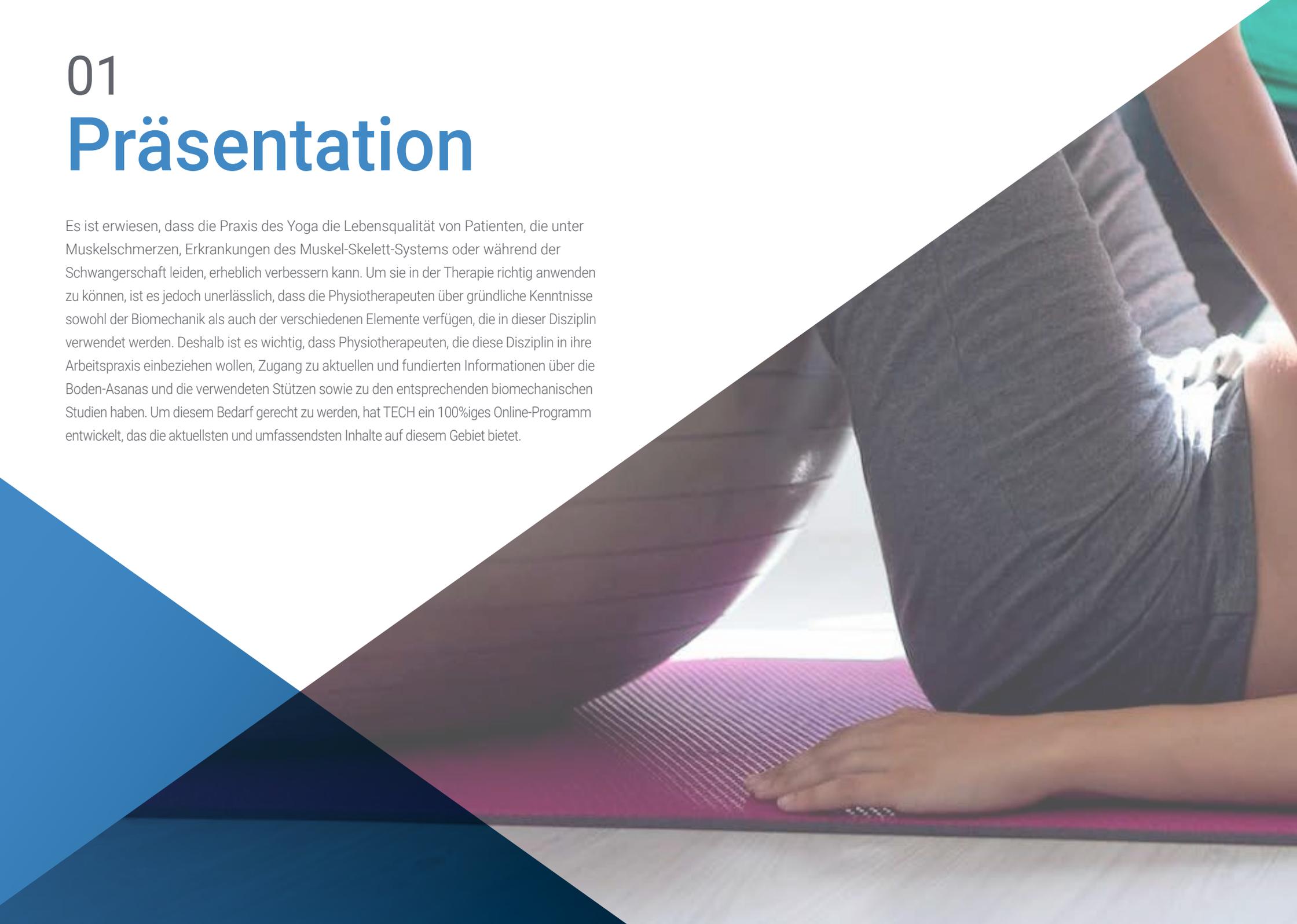
06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

Es ist erwiesen, dass die Praxis des Yoga die Lebensqualität von Patienten, die unter Muskelschmerzen, Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems oder während der Schwangerschaft leiden, erheblich verbessern kann. Um sie in der Therapie richtig anwenden zu können, ist es jedoch unerlässlich, dass die Physiotherapeuten über gründliche Kenntnisse sowohl der Biomechanik als auch der verschiedenen Elemente verfügen, die in dieser Disziplin verwendet werden. Deshalb ist es wichtig, dass Physiotherapeuten, die diese Disziplin in ihre Arbeitspraxis einbeziehen wollen, Zugang zu aktuellen und fundierten Informationen über die Boden-Asanas und die verwendeten Stützen sowie zu den entsprechenden biomechanischen Studien haben. Um diesem Bedarf gerecht zu werden, hat TECH ein 100%iges Online-Programm entwickelt, das die aktuellsten und umfassendsten Inhalte auf diesem Gebiet bietet.





“

Ein Programm, das fortgeschrittenen Unterricht in der Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen aus einem physiotherapeutischen Ansatz heraus anbietet"

Die Praxis des Yoga hat sich als vorteilhaft erwiesen, um die Körperhaltung zu verbessern, Verletzungen vorzubeugen und die Flexibilität der Patienten zu erhöhen. Aus diesem Grund sind viele Physiotherapeuten daran interessiert, diese komplementäre Disziplin in ihre traditionellen Behandlungen einzubeziehen. Nicht nur wegen der Vorteile, die sie bietet, sondern auch wegen ihrer Sicherheit.

Um dieses therapeutische System wirksam anwenden zu können, ist es unerlässlich, die Boden-Asanas, ihre Anpassungen und die Biomechanik der einzelnen Haltungen zu kennen. Aus diesem Grund wurde ein einzigartiges, vollständig online verfügbares Programm entwickelt, das aktuelle und detaillierte Informationen über diese Technik bietet.

Dieses Programm wird von anerkannten Experten auf dem Gebiet der Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen geleitet, damit die Studenten ihr Wissen erweitern und ihre Praxis mit bewährten Techniken zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit ihrer Patienten ergänzen können.

Darüber hinaus ermöglicht der 100%ige Online-Modus eine größere Flexibilität, da sich die Fachleute an ihren eigenen Zeitplan anpassen und lernen können, wo und wann sie wollen.

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden eine Vielzahl von ergänzenden Ressourcen zur Verfügung haben, um detailliertere Informationen über die Vorteile des Übens von Boden-Asanas zu erhalten“

“

Ein Universitätskurs, der es Ihnen ermöglicht, Ihr Wissen über die verschiedenen Techniken und Elemente, die in den Asana-Variationen der sitzenden und liegenden Haltungen verwendet werden, zu vertiefen"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie können alle multimedialen Inhalte herunterladen, einschließlich der Forschungsergebnisse zu den verschiedenen Hilfsmitteln, die in den verschiedenen Yoga-Haltungen verwendet werden.

Sie werden mehr über Yoga als Technik zur Verbesserung der Körperhaltung, zur Verringerung der Verletzungswahrscheinlichkeit und zur Steigerung der Beweglichkeit und Flexibilität des Körpers erfahren.



02 Ziele

Diese Fortbildung soll Physiotherapeuten detaillierte Kenntnisse über die Biomechanik am Bodens und Anpassungen mit Stützen vermitteln. In den 6 Wochen des Kurses können die Studenten verschiedene Techniken zur Behandlung von Patienten mit Stress, Muskelverspannungen und Pathologien des Muskel-Skelett-Systems erlernen und diese in ihren spezifischen Behandlungen anwenden.



“

TECH passt sich Ihrem Zeitplan und Ihrem Interesse, immer auf dem neuesten Stand zu sein, an"



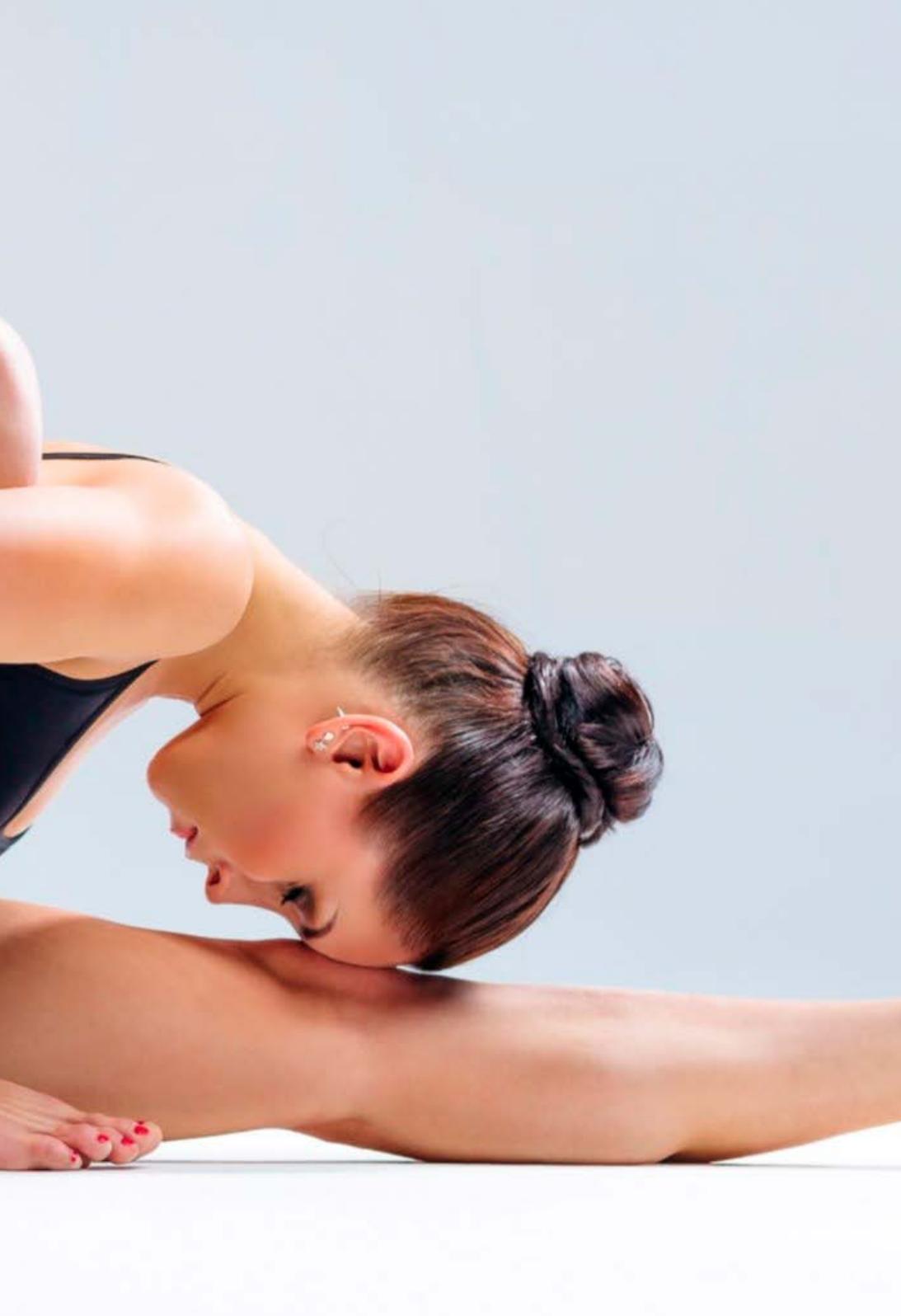
Allgemeine Ziele

- ◆ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Die Videoverfahren führen Sie in die neuesten Techniken für die Ausführung von Boden-Asanas mit verschiedenen Stützen ein"





Spezifische Ziele

- ◆ Identifizieren der wichtigsten Boden-Asanas, ihrer Variationen und wie man die Biomechanik korrekt anwendet, um ihre Vorteile zu maximieren
- ◆ Erlernen der biomechanischen Grundlagen der Locking-Asanas und wie Sie diese sicher und effektiv ausführen
- ◆ Auffrischen der Kenntnisse über aufbauende Asanas und wie man die Biomechanik anwendet, um den Körper zu entspannen und wiederherzustellen
- ◆ Erkennen der wichtigsten Umkehrhaltungen und wie man die Biomechanik anwendet, um sie sicher und effektiv auszuführen
- ◆ Eingehen auf die verschiedenen Arten von Stützen (Blöcke, Gürtel und Stuhl) und wie man sie zur Verbesserung der Biomechanik von Boden-Asanas einsetzen kann
- ◆ Erforschen der Verwendung von Stützen, um Asanas an unterschiedliche Bedürfnisse und körperliche Fähigkeiten anzupassen
- ◆ Lernen, wie man die ersten Schritte im Restorative Yoga macht und wie man die Biomechanik zur Entspannung von Körper und Geist einsetzt

03

Kursleitung

Dieser Universitätskurs besteht aus einem hervorragenden Dozententeam, das aufgrund seines Fachwissens und seiner Berufserfahrung auf dem Gebiet der Yoga-Therapie ausgewählt wurde. Darüber hinaus gibt es eine *Masterclass*, die von einer international anerkannten Lehrkraft auf diesem Gebiet gehalten wird. Auf diese Weise können die Studenten sicher sein, dass sie die vollständigsten und aktuellsten Informationen über die Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen erhalten, während sie gleichzeitig den präzisen Ansatz beibehalten, den die wissenschaftlichen Nachweise in dieser Disziplin bieten.





“

Halten Sie Ihr Wissen über diese therapeutische Disziplin auf dem neuesten Stand mit qualitativ hochwertigen Inhalten, die von einer der führenden Ausbilderin des Integral Yoga Institute in New York entwickelt wurden“

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können"*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- ◆ Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- ◆ Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ◆ Ausbilderin in Yoga-Therapie
- ◆ Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- ◆ Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- ◆ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ◆ Kurs in Meditationslehrkraft

Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und *Power Yoga*-Lehrerin am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin, Sevilla
- ◆ Integrale Yoga-Lehrerin am IEY Sevilla
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* am IEY Huelva
- ◆ Yoga-Lehrerin für Schwangere und Wöchnerinnen im IEY Sevilla
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und *Shamanic Yoga*, Sevilla
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Lehrerin für Pilates am Boden mit Geräten
- ◆ Höhere Berufsausbildung in Fitness und Personal Training von der FEDA
- ◆ Trainerin für *Spinning Start I* von der Spanischen Föderation für Spinning
- ◆ Trainerin für *Power Dumbell* von der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin in Chiromassage von der Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage von PRAXIS, Sevilla



04

Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs zeichnet sich durch seine erstklassigen Lehrinhalte aus. Durch den Einsatz fortschrittlicher didaktischer Hilfsmittel können die Studenten auf attraktive und dynamische Weise die Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen erlernen, und das alles in einem Zeitraum von nur 6 Wochen. Darüber hinaus wird die virtuelle Bibliothek 24 Stunden am Tag von jedem Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich sein.





“

*Ein 100%iges Online-Programm mit
ausgezeichneten Lehrmitteln zur
Biomechanik der Boden-Asanas"*

Modul 1. Aufschlüsselung der wichtigsten Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen

- 1.1. Wichtigste Boden-Asanas
 - 1.1.1. Marjaryasana-Bitilasana
 - 1.1.2. Vorteile
 - 1.1.3. Varianten
 - 1.1.4. Dandasana
- 1.2. Liegestütze in Rückenlage
 - 1.2.1. Paschimottanasana
 - 1.2.2. Janu sirsasana
 - 1.2.3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
 - 1.2.4. Kurmasana
- 1.3. Seitliche Beugungen und Drehungen
 - 1.3.1. Ardha Matsyendrasana
 - 1.3.2. Vakrasana
 - 1.3.3. Bharadvajasana
 - 1.3.4. Parivrita janu sirsasana
- 1.4. Locking-Asanas
 - 1.4.1. Balasana
 - 1.4.2. Supta Badha Konasana
 - 1.4.3. Ananda Balasana
 - 1.4.4. Jathara Parivartanasana A und B
- 1.5. Umgekehrt
 - 1.5.1. Vorteile
 - 1.5.2. Kontraindikationen
 - 1.5.3. Viparita Karani
 - 1.5.4. Sarvangasana





- 1.6. Blöcke
 - 1.6.1. Was sind sie und wie kann man sie verwenden?
 - 1.6.2. Stehende Asana-Variationen
 - 1.6.3. Variationen von sitzenden und liegenden Asanas
 - 1.6.4. Abschließende und erholsame Asana-Variationen
- 1.7. Gürtel
 - 1.7.1. Was sind sie und wie kann man sie verwenden?
 - 1.7.2. Stehende Asana-Variationen
 - 1.7.3. Variationen von sitzenden und liegenden Asanas
 - 1.7.4. Abschließende und erholsame Asana-Variationen
- 1.8. Stuhl-Asanas
 - 1.8.1. Was ist das?
 - 1.8.2. Vorteile
 - 1.8.3. Sonnengruß auf dem Stuhl
 - 1.8.4. Stuhl-Tadasana
- 1.9. Stuhl-Yoga
 - 1.9.1. Dehnungen
 - 1.9.2. Dehnungen
 - 1.9.3. Drehungen und Neigungen
 - 1.9.4. Umgekehrt
- 1.10. Stärkende Asanas
 - 1.10.1. Wann man sie anwenden sollte
 - 1.10.2. Sitzen und Vorwärtsbeugen
 - 1.10.3. Dehnungen des Rückens
 - 1.10.4. Umgekehrt und in Rückenlage



Erkunden Sie in aller Ruhe und mit Hilfe eines elektronischen Geräts mit Internetanschluss die Unterschiede zwischen Restorative Yoga und Yoga-Therapie"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





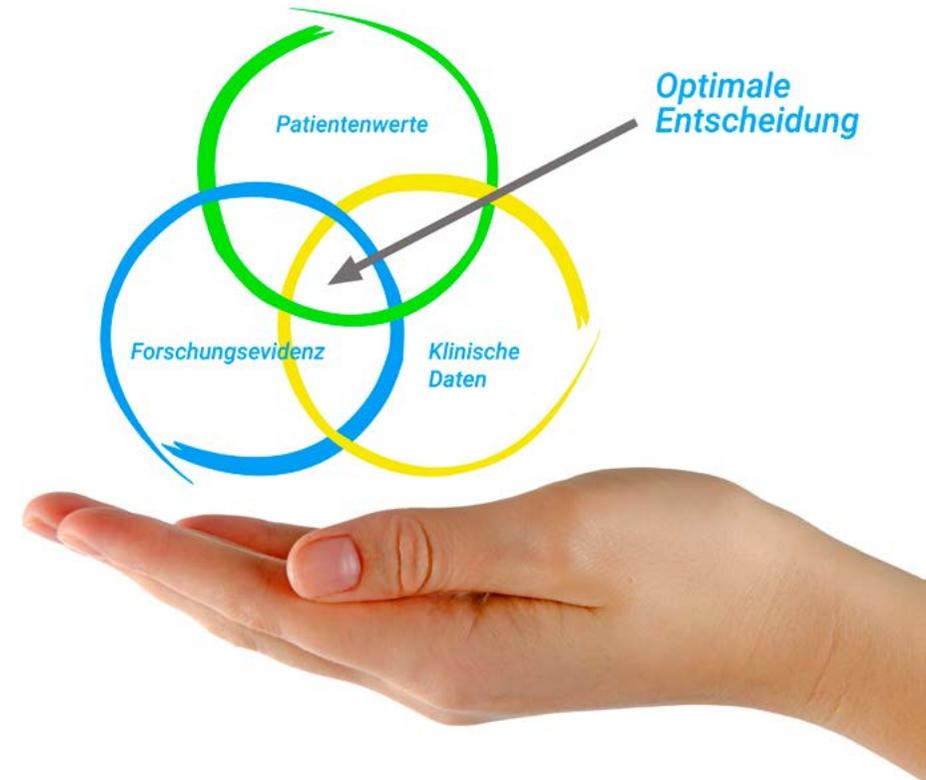
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

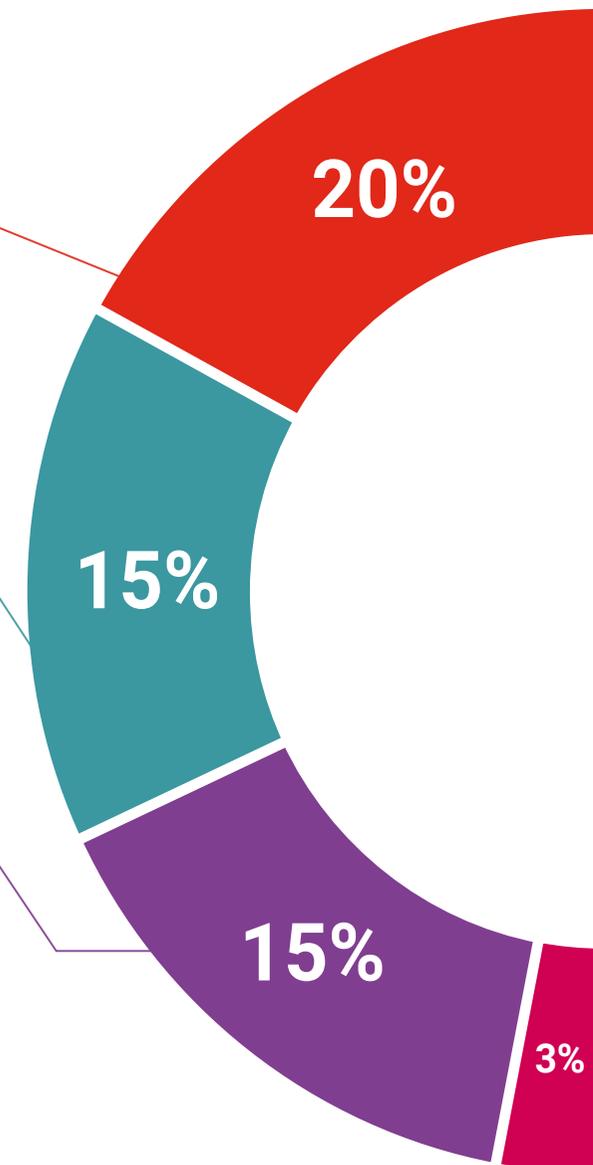
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

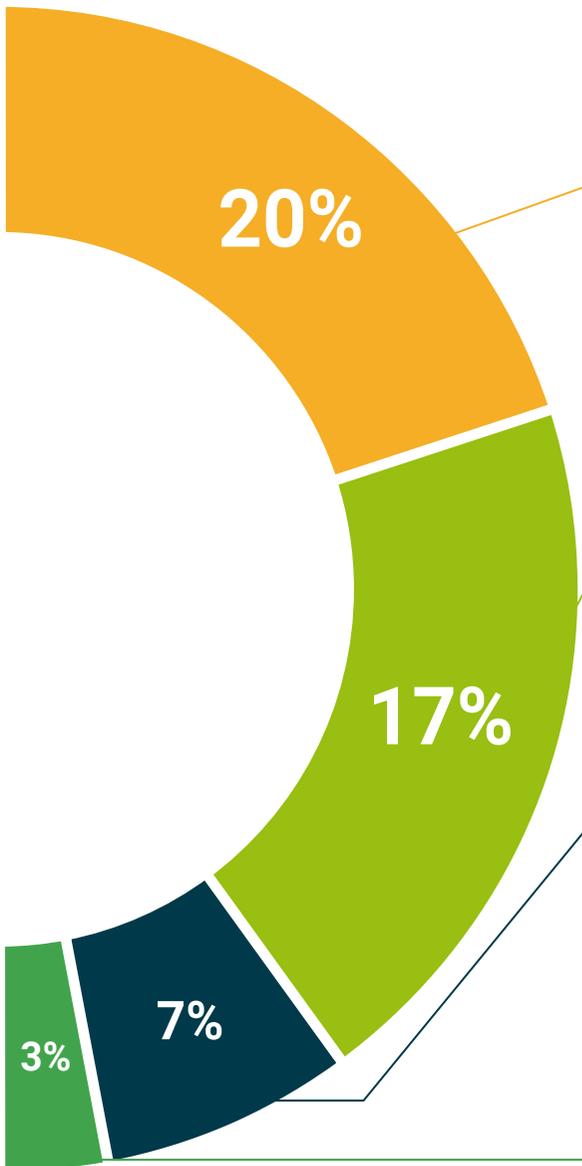
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-
Asanas und Anpassungen
mit Stützen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-
Asanas und Anpassungen
mit Stützen

