

Universitätskurs

Bewertung der Ernährung des Sportlers

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätskurs Bewertung der Ernährung des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/bewertung-ernahrung-sportlers

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Die Bewertung der Ernährung von Sportlern ist ein wesentlicher Aspekt der umfassenden Betreuung von Sportlern, da sie die Prävention von Verletzungen und die langfristige Gesundheit beeinflusst. Auch das Internationale Olympische Komitee erkennt an, dass eine optimale Ernährung die körperliche Leistungsfähigkeit um bis zu 15% verbessert. In diesem Szenario spielen Physiotherapeuten eine wichtige Rolle bei der Bewertung und Überwachung des Ernährungszustands. Daher müssen sie ihr Wissen regelmäßig aktualisieren, um mit den modernsten Instrumenten zur Bewertung von Aspekten wie Nahrungsaufnahme, Körperzusammensetzung und Energiebedarf umgehen zu können. Vor diesem Hintergrund führt TECH ein innovatives Online-Studium ein, das sich mit der Bewertung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison befasst.


$$\underline{BMI} = \frac{\text{Weight}}{\text{Height}^2}$$

ght

ght²

Under
Ide
c

“

In diesem Universitätskurs, der auf Relearning basiert, werden Sie die Grundlagen der Sporternährung beherrschen und personalisierte Ernährungsprogramme entwerfen, die den spezifischen Bedürfnissen von Sportlern entsprechen“

Im Bereich der Sportphysiotherapie ist die Bewertung der Ernährung des Sportlers ein aufstrebender und zunehmend relevanter Bereich für Unternehmen geworden. Es ist ein wesentliches Instrument in der klinischen Praxis von Spezialisten, das die Identifizierung von Ernährungsungleichgewichten, spezifischen Mängeln und individuellen Bedürfnissen von Sportlern ermöglicht. Auf diese Weise sind Physiotherapeuten in der Lage, personalisierte Ernährungsmaßnahmen zu planen, die wesentlich zur Optimierung der sportlichen Leistung und zur Vorbeugung von Sportverletzungen beitragen. Um ein umfassendes Konzept anbieten zu können, müssen die Spezialisten jedoch die Grundsätze der Ernährung und ihren Zusammenhang mit der sportlichen Leistung genau kennen.

Angesichts dieser Realität führt TECH einen innovativen und sehr umfassenden Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers ein. Der Lehrplan behandelt Themen, die von der anthropometrischen Bewertung oder Körperzusammensetzung bis hin zur Überwachung von Sportlern reichen. Auf diese Weise können die Studenten die Nahrungsaufnahme von Sportlern effektiv bewerten und mögliche Verbesserungsbereiche identifizieren. Daher wird in den Unterrichtsmaterialien ausführlich erläutert, wie wichtig es ist, die Kalorien- und Proteinzufuhr zu gewährleisten, um den Energie- und Erholungsbedarf während des Sports oder Wettkampfs zu decken. Auf diese Weise können die Fachkräfte individuelle Mahlzeitenpläne erstellen, um das Wohlbefinden ihrer Kunden zu optimieren. Darüber hinaus wird eine renommierte internationale Gastdirektorin an dem Programm teilnehmen, die die neuesten Innovationen in Bereichen wie der Überwachung des Grundzustands der Nutzer vorstellen wird.

Auf der anderen Seite bietet TECH eine 100%ige Online-Bildungsumgebung, die den Bedürfnissen vielbeschäftigter Physiotherapeuten entspricht, die ihre Karriere vorantreiben wollen. Das *Relearning*-Lehrsystem, das auf der Wiederholung von Schlüsselkonzepten basiert, um Wissen zu verankern und das Lernen zu erleichtern, kombiniert Flexibilität mit einem robusten pädagogischen Ansatz. Spezialisten finden auf dem virtuellen Campus auch eine breite Palette zusätzlicher Ressourcen (wie Fallstudien oder Fachlektüre).

Dieser **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Eigenschaften sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Sporternährung für besondere Bevölkerungsgruppen vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine renommierte internationale Gastdirektorin wird eine gründliche Masterclass geben, um Ihnen die neuesten Fortschritte bei der Ernährungsbewertung von Sportlern zu zeigen“

“

Sie werden sich mit den Besonderheiten der Wada-Liste befassen und dafür sorgen, dass bei Ihren Einsätzen die Anti-Doping-Bestimmungen genauestens eingehalten werden“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

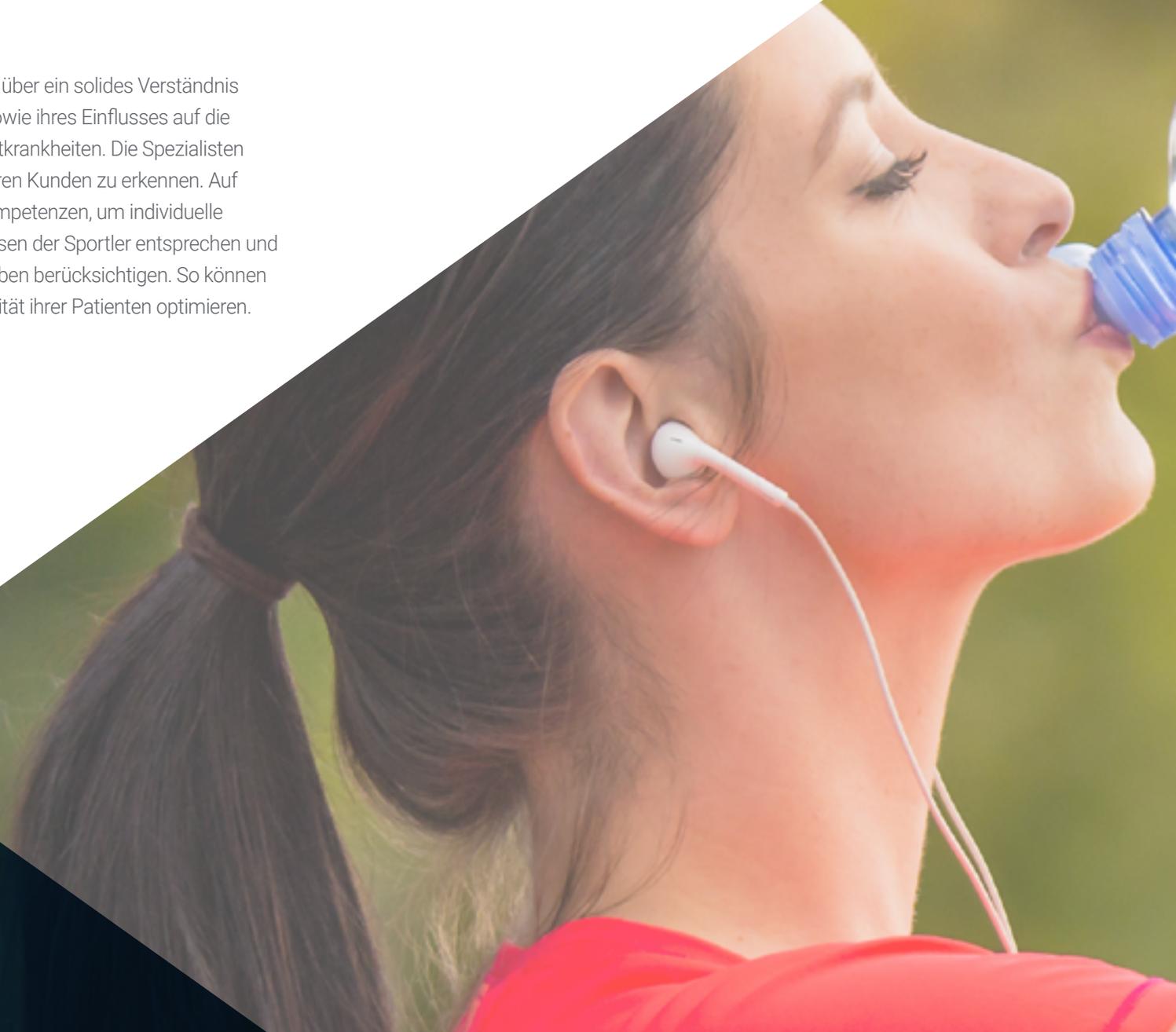
Möchten Sie die innovativsten Techniken zur Überwachung von Sportlern in Ihre Praxis einführen? Dieses revolutionäre Programm ermöglicht es in nur 6 Wochen.

Mit diesem 100%igen Online-Studium, das sich an Ihre Bedürfnisse anpasst und ein intensives Lernen ermöglicht, werden Sie sich auf dem Arbeitsmarkt positionieren.



02 Ziele

Nach 180 Unterrichtsstunden verfügen Physiotherapeuten über ein solides Verständnis der Bedeutung der Ernährung für die sportliche Leistung sowie ihres Einflusses auf die Genesung von Verletzungen und die Vorbeugung von Sportkrankheiten. Die Spezialisten werden hoch qualifiziert sein, um Ernährungsdefizite bei ihren Kunden zu erkennen. Auf diese Weise entwickeln die Fachkräfte fortgeschrittene Kompetenzen, um individuelle Mahlzeitenpläne zu erstellen, die den Ernährungsbedürfnissen der Sportler entsprechen und die Sportart, die Trainingspläne und die persönlichen Vorlieben berücksichtigen. So können die Studenten sowohl die Genesung als auch die Produktivität ihrer Patienten optimieren.





“

Sie führen eine ganzheitliche Bewertung der Ernährung von Sportlern durch und berücksichtigen dabei Faktoren wie Nahrungsaufnahme, Hydrationsstatus, Körperzusammensetzung und Energiebedarf“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Erwerben von Fähigkeiten für die Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld
- ♦ Fördern eines fortgeschrittenen Verständnisses des Kontextes, in dem sich das eigene Fachgebiet entwickelt
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ♦ Beherrschen der erforderlichen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr- und Lernprozesses, um sich im Bereich der Sporternährung weiterzubilden und zu lernen, sowohl durch Kontakte mit Lehrern und Fachkräften des Masterstudiengangs als auch unabhängig davon
- ♦ Spezialisieren auf die Struktur des Muskelgewebes und ihre Bedeutung für den Sport
- ♦ Kennen des Energie- und Nährstoffbedarfs von Sportlern in verschiedenen pathophysiologischen Situationen
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Sportlern in verschiedenen alters- und geschlechtsspezifischen Situationen
- ♦ Spezialisieren auf Ernährungsstrategien zur Vorbeugung und Behandlung von verletzten Sportlern
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Sport treibenden Kindern





Spezifische Ziele

- Durchführen der Auswertung der Biochemie zur Feststellung von Ernährungsdefiziten oder Übertraining
- Durchführen der Interpretation der verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Körperzusammensetzung, um das Gewicht und den Fettanteil entsprechend der ausgeübten Sportart zu optimieren
- Durchführen der Überwachung des Sportlers während der gesamten Saison
- Durchführen der Planung der Saisonzeiträume nach seinen Anforderungen



Der Universitätsabschluss wird Fallstudien beinhalten, die Ihnen die modernsten Methoden der Bewertung der Ernährung des Sportlers näher bringen werden“

03

Kursleitung

Für die Durchführung dieses Universitätskurses hat TECH echte Experten auf dem Gebiet der Sporternährung hinzugezogen. Diese Experten, die den Lehrkörper bilden, verfügen über einen umfangreichen beruflichen Hintergrund, in dem sie zur Optimierung der sportlichen Leistung und des Wohlbefindens zahlreicher Sportler beigetragen haben. Auf diese Weise haben sie didaktische Inhalte entwickelt, die sich durch ihre hervorragende Qualität und ihre Anpassung an die Bedürfnisse des aktuellen Arbeitsmarktes auszeichnen. Auf diese Weise haben die Studenten die Garantie, dass sie Zugang zu einer Fortbildung erhalten, die ihnen einen Qualitätssprung in ihrer beruflichen Laufbahn ermöglicht.



“

Während des gesamten Programms werden Sie von einem Lehrkörper betreut, der sich aus Spezialisten mit umfassender Erfahrung in der Bewertung der Ernährung des Sportlers zusammensetzt“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

Professoren

Hr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport



04

Struktur und Inhalt

Mit diesem Hochschulprogramm erhalten Physiotherapeuten einen umfassenden Überblick über die Grundsätze der Ernährung und ihre Bedeutung für die sportliche Leistung und die Heilung von Verletzungen. Das Programm vertieft die biochemische Bewertung unter Berücksichtigung von Aspekten wie Hämogramm und Überlastungsmarkern. Der Lehrplan befasst sich auch mit Themen wie der Veränderung der Körperzusammensetzung nach Übergangszeiten, der Überwachung von Sportlern oder der Berechnung der Schweißrate. Die Studenten werden in der Lage sein, Strategien zur Nahrungsergänzung zu entwickeln, die auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Sportlers und seine Ziele abgestimmt sind.





“

Sie werden die Ergebnisse der Ernährungsbewertung effektiv interpretieren und für jeden Ihrer Kunden die am besten geeigneten Diät- oder Ergänzungspläne erstellen“

Modul 1. Bewertung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison

- 1.1. Biochemische Bewertung
 - 1.1.1. Hämogramm
 - 1.1.2. Anzeichen für Übertraining
- 1.2. Anthropometrische Bewertung
 - 1.2.1. Körperzusammensetzung
 - 1.2.2. ISAK-Profil
- 1.3. Vorsaison
 - 1.3.1. Hohe Arbeitsbelastung
 - 1.3.2. Sicherstellung der Kalorien- und Eiweißzufuhr
- 1.4. Wettkampfsaison
 - 1.4.1. Sportliche Leistung
 - 1.4.2. Erholung zwischen den Spielen
- 1.5. Übergangszeit
 - 1.5.1. Urlaubszeit
 - 1.5.2. Veränderungen in der Körperzusammensetzung
- 1.6. Reisen
 - 1.6.1. Turniere während der Saison
 - 1.6.2. Turniere außerhalb der Saison (Weltmeisterschaften, Europameisterschaften und Olympische Spiele)
- 1.7. Überwachung der Sportler
 - 1.7.1. Ausgangszustand der Sportler
 - 1.7.2. Entwicklung während der Saison
- 1.8. Berechnung der Schweißrate
 - 1.8.1. Wasserverluste
 - 1.8.2. Berechnungsprotokoll
- 1.9. Multidisziplinäre Arbeit
 - 1.9.1. Die Rolle des Ernährungsberaters im Umfeld des Sportlers
 - 1.9.2. Kommunikation mit den anderen Bereichen
- 1.10. Doping
 - 1.10.1. WADA-Liste
 - 1.10.2. Anti-Doping-Kontrollen





“

Sie werden Ihr volles Potenzial als Physiotherapeut auf dem Gebiet der Bewertung der Ernährung des Sportlers ausschöpfen, indem Sie die pragmatischsten und umfassendsten Unterrichtsmaterialien auf dem akademischen Markt nutzen. Schreiben Sie sich jetzt ein"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

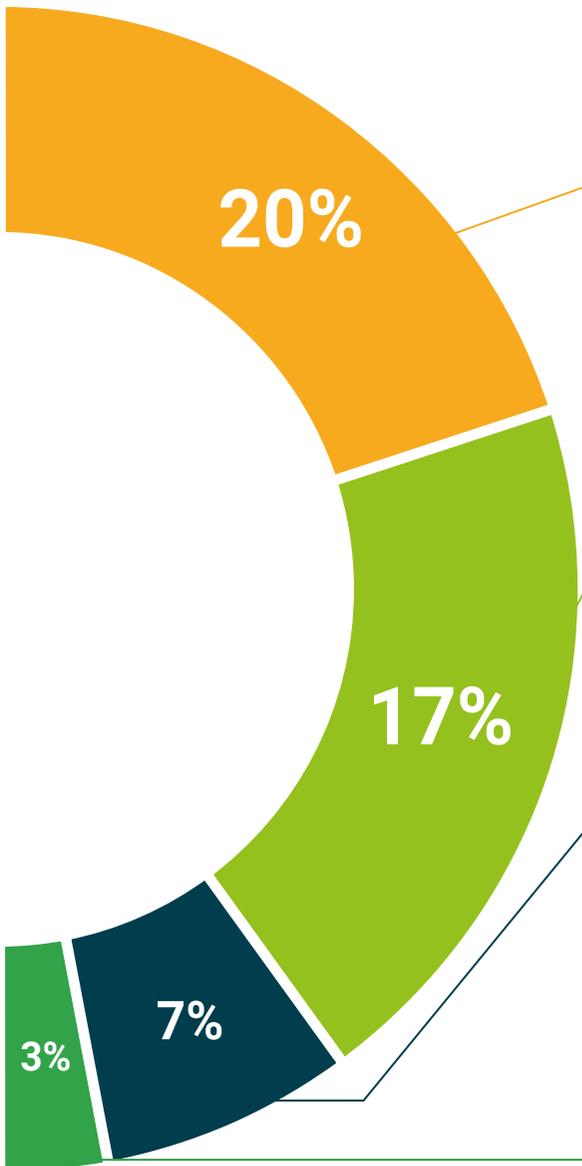
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Bewertung der
Ernährung des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Bewertung der Ernährung des Sportlers

Von der NBA unterstützt

