

# Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken  
und deren Integration



## Universitätskurs

### Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration](http://www.techtitute.com/de/physiotherapie/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Der Abbau von Stress und Muskelverspannungen, die Verbesserung der Kraft und die Förderung der Verdauung sind nur einige der Vorteile, die Yoga für die körperliche und geistige Gesundheit der Menschen bringt. Diese Vorteile sind im klinischen Bereich von großer Bedeutung, da sie spezifisch auf verschiedene Krankheiten und Pathologien angewendet werden können. Für Physiotherapeuten ist es daher von entscheidender Bedeutung, sich Kenntnisse über Asana-Techniken und deren Integration anzueignen, um einen multidisziplinären Ansatz zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ihrer Patienten zu verfolgen. Daher hat TECH ein 100%iges Online-Programm entwickelt, um die Kenntnisse der Studenten zu aktualisieren und ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu verbessern. All dies durch einen umfassenden Lehrplan zu dem sie 24 Stunden am Tag Zugang haben werden.





“

*Eine 100%ige Online-Fortbildung, die Sie auf dem Laufenden hält und Ihnen die Fähigkeiten vermittelt, die Sie brauchen, um das Wohlbefinden Ihrer Patienten zu verbessern"*

Zahlreiche Studien belegen die Wirksamkeit von Yoga und den Einsatz der verschiedenen Körperhaltungen, die in dieser Disziplin verwendet werden, bei der Anwendung in der Physiotherapie. Generell ist erwiesen, dass die regelmäßige Ausübung dieser Disziplin und die Anwendung von Körperhaltungen die körperliche und geistige Gesundheit der Patienten verbessern kann, was zu einer besseren Behandlung verschiedener Krankheiten und Beschwerden beiträgt, einschließlich solcher, die mit dem Herz-Kreislauf-System, den Atemwegen, dem Muskel-Skelett-System und dem neurologischen System zusammenhängen.

Diese neuen Ansätze zeigen den Fachleuten, wie wichtig es ist, sich auf dem Laufenden zu halten, um neue und wirksame therapeutische Behandlungstechniken als Ergänzung zu den Behandlungen anwenden zu können. Aus diesem Grund hat TECH diesen Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration entwickelt, mit dem Ziel, Physiotherapeuten mit den spezifischen Techniken der Körperhaltungen und deren Umsetzung in der täglichen klinischen Praxis vertraut zu machen.

Diese akademische Option ist perfekt auf die tatsächlichen Bedürfnisse von Physiotherapeuten zugeschnitten, die durch ein flexibles und bequemes Programm auf dem neuesten Stand bleiben wollen. In diesem Sinne benötigen die Studenten nur ein Gerät mit Internetanschluss, um zu jeder Tageszeit und von jedem Ort aus auf den Lehrplan zugreifen zu können. Es handelt sich also um eine ideale akademische Fortbildung, um die anspruchsvollsten täglichen Tätigkeiten mit einem innovativen Ansatz in Einklang zu bringen.

Darüber hinaus ist die Einbindung einer international renommierten Expertin in das Universitätsprogramm ein herausragender Vorteil für Fachleute, die ihre Kenntnisse in der Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration vertiefen wollen. In einer exklusiven TECH-Meisterklasse werden die Teilnehmer von ihrer umfangreichen Erfahrung und ihrem fortgeschrittenen Wissen profitieren.

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Eigenschaften sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Die anschaulichen, schematischen und äußerst praxisnahen Inhalte vermitteln alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden in der Lage sein, die Verdauung durch den Einsatz von Flexionshaltungen und deren Anwendung bei Patienten mit Magen-Darm-Beschwerden zu optimieren"*

“

*Sie haben Zugang zu einem exklusiven Lehrplan, der von renommierten Fachleuten aus verschiedenen audiovisuellen Medien erstellt wurde, und können ihn zudem herunterladen!"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Kurses auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie haben die einmalige Gelegenheit, ein moderner Physiotherapeut zu werden, der die Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration auf die nächste Stufe bringt.*

*TECH bietet eine flexible Möglichkeit, sich beruflich auf den neuesten Stand zu bringen, ohne Ihre alltäglichen Aktivitäten zu vernachlässigen.*



# 02 Ziele

Ziel dieser Fortbildung ist es, Physiotherapeuten ein Update über die therapeutischen Techniken des Yoga zu vermitteln, damit sie Asana-Techniken und deren Integration in die klinische Praxis anwenden können. Daher werden die Teilnehmer am Ende dieses Kurses ein gründliches Verständnis für die richtige Anwendung der Asanas haben. All dies ist in einem 100%igen Online-Lernmaterial verfügbar, das eine ständige Aktualisierung ermöglicht, ohne dass man sich an vorgegebene Zeitpläne anpassen muss.







“

*Untersuchen Sie eingehend mit Hilfe von ausgezeichnetem didaktischem Material die Vorteile der Asanas in der Seitenbeuge bei Patienten mit Wirbelsäulenanomalien”*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yoga-Therapie-Techniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der am besten geeigneten Asanas je nach den Eigenschaften der Person und den Verletzungen, die sie aufweist
- ♦ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas der Yoga-Therapie
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga-Asanas an die Pathologien der einzelnen Personen
- ♦ Vertiefen der neurophysiologischen Grundlagen der bestehenden Meditations- und Entspannungstechniken





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Erforschen des philosophischen und physiologischen Beitrags der verschiedenen Asanas
- ◆ Identifizieren der Grundsätze für Mindestmaßnahmen: sthira, sukham und asanam
- ◆ Vertiefen des Konzepts der Asanas im Stehen
- ◆ Beschreiben der Vorteile und Kontraindikationen von Dehnungsasanas
- ◆ Hinweisen auf die Vorteile und Kontraindikationen von Asanas in Rotation und Seitenbeugung
- ◆ Beschreiben der Gegenhaltungen und wann sie eingesetzt werden sollten
- ◆ Vertiefen des Verständnisses der Bandhas und ihrer Anwendung in der Yoga-Therapie



*Sie werden die wirksamsten Meditations- und Entspannungstechniken beherrschen, um dem Patienten mit den von diesem Programm angebotenen Werkzeugen eine größere psychophysische Stabilität zu verleihen“*

# 03

## Kursleitung

Im Rahmen ihres Bemühens um eine Spitzenfortbildung hat TECH die Lehrkräfte, die für die Gestaltung des Lehrplans für diesen Studiengang verantwortlich sind, sorgfältig ausgewählt. Auf diese Weise haben sie aus ihrer langjährigen Berufserfahrung einen umfassenden Lehrplan erstellt und in diesem 6-wöchigen Universitätskurs zusammengefasst. Darüber hinaus haben sie verschiedene Lehrmittel in unterschiedlichen audiovisuellen Medien vorbereitet, um das Lernen zu erleichtern und die Studienzeit der Studenten zu maximieren.





“

*TECH bietet Ihnen die Möglichkeit, die Anwesenheit einer international anerkannten Spezialistin für Yoga und Asana-Anwendungen zu erleben"*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Yogalehrer und Leiterin der Yogalehrer-Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Sie unterrichtet, entwickelt Protokolle und Ausbildungskriterien und bildet die Lehrer des Integral Yoga Institute weiter. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und der Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die sich ergeben können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Sie hat bereits Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, mit Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Übergewicht behandelt. Sie hat mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Zertifizierte Übungsleiterin vom Zentrum für Somatische Bewegung.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Ausbilderin für therapeutisches Yoga im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik von der State University of New York
- Masterstudiengang in Therapeutisches Yoga an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie  
mit den besten Fachleuten  
der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für therapeutisches Yoga
- Gründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der UAM
- Kurs in Progressivem Ashtanga Yoga-Lehrkraft, FisiomYoga, Myofaszialem Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



## Professoren

### Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Instruktorin beim Fitnessstudio Villalba
- ◆ Instruktorin für Vinyasa Yoga und Power Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Aerial-Yoga, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Integraler Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am Europäischen Yoga-Institut, Huelva
- ◆ Instruktorin für Schwangere und postpartale Phase Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Yoga Nidra, Yoga-Therapie und Shamanic Yoga
- ◆ Instruktorin für Grundlegende Pilates der FEDA (Spanischer Verband für gezielte Aktivitäten und Fitness)
- ◆ Instruktorin für Boden-Pilates mit Hilfsmitteln
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin für Fitness und Personal Training der FEDA
- ◆ Instruktorin für Spinning Start I des Spanischen Verbands für Spinning
- ◆ Instruktorin für Power Dumbbell der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin für Chiromassage an der Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias (Schule für Chiromassage und Therapien)
- ◆ Ausbildung in Lymphdrainage bei PRAXIS, Sevilla

# 04

## Struktur und Inhalt

Diese Fortbildung umfasst einen fortgeschrittenen Lehrplan, der die wichtigsten Asana-Techniken und deren Integration sowie deren Vorteile und Grenzen behandelt. All dies in nur 6 Wochen und mit didaktischem Material, das mit verschiedenen audiovisuellen Hilfsmitteln präsentiert wird, um eine bessere Aufnahme durch den Studenten zu ermöglichen. Darüber hinaus können die Studenten jederzeit und von jedem Ort aus auf die Bibliothek mit herunterladbaren Lehrmitteln zugreifen.





“

*Sie werden Ihr Verständnis für die Grundsätze des Mindestmaßes mit einem einzigartigen, von renommierten Fachleuten entwickelten Lehrplan vertiefen"*

## Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 1.1. Asana
  - 1.1.1. Definition von Asana
  - 1.1.2. Asana in den Yoga-Sutras
  - 1.1.3. Der tiefere Zweck von Asana
  - 1.1.4. Asana und Ausrichtung
- 1.2. Das Prinzip der minimalen Aktion
  - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
  - 1.2.2. Wie wendet man dieses Konzept in der Praxis an?
  - 1.2.3. Theorie der Gunas
  - 1.2.4. Einfluss der Gunas auf die Praxis
- 1.3. Stehende Asanas
  - 1.3.1. Die Bedeutung der stehenden Asanas
  - 1.3.2. Wie man an ihnen arbeitet
  - 1.3.3. Vorteile
  - 1.3.4. Kontraindikationen und Überlegungen
- 1.4. Sitzende und auf dem Rücken liegende Asanas
  - 1.4.1. Die Bedeutung der sitzenden Asanas
  - 1.4.2. Sitzende Asanas für die Meditation
  - 1.4.3. Liegende Asanas: Definition
  - 1.4.4. Vorteile von Rückenhaltungen
- 1.5. Dehnungs-Asanas
  - 1.5.1. Warum sind Dehnungen wichtig?
  - 1.5.2. Wie man sie sicher ausführt
  - 1.5.3. Vorteile
  - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Beugungs-Asanas
  - 1.6.1. Die Bedeutung der Wirbelsäulenbeugung
  - 1.6.2. Ausführung
  - 1.6.3. Vorteile
  - 1.6.4. Häufige Fehler und wie man sie vermeidet





- 1.7. Rotations-Asanas: Drehungen
  - 1.7.1. Mechanik der Drehung
  - 1.7.2. Wie man sie richtig ausführt
  - 1.7.3. Physiologische Vorteile
  - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Asanas in der Seitenbeuge
  - 1.8.1. Bedeutung
  - 1.8.2. Vorteile
  - 1.8.3. Häufige Fehler
  - 1.8.4. Kontraindikationen
- 1.9. Die Bedeutung von Gegenpolen
  - 1.9.1. Was sind sie?
  - 1.9.2. Wann man sie machen sollte
  - 1.9.3. Vorteile beim Üben
  - 1.9.4. Die am häufigsten verwendeten Gegenhaltungen
- 1.10. Bandhas
  - 1.10.1. Definition
  - 1.10.2. Die wichtigsten Bandhas
  - 1.10.3. Wann man sie anwendet
  - 1.10.4. Bandhas und Yoga-Therapie



*Eine flexible akademische Option, die sich an Ihre persönlichen und beruflichen Bedürfnisse anpasst, damit Sie in Ihrem Beruf an der Spitze bleiben können"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**. Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/ Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

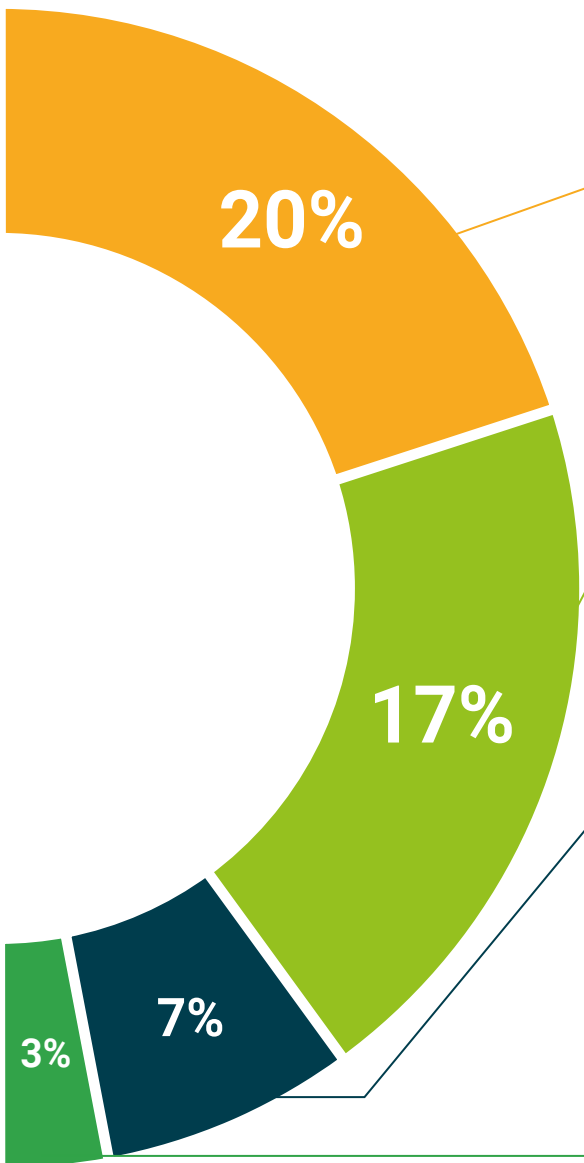
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren  
Universitätsabschluss ohne lästige Reisen  
oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken  
und deren Integration

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken  
und deren Integration

