

# Universitätsexperte

Mit Yoga-Therapie

Behandelte Krankheiten





**tech** technologische  
universität

## Universitätsexperte Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten

- » Modalität: Online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online

Internetzugang: [www.techtitude.com/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-yoga-therapie-behandelte-krankheiten](http://www.techtitude.com/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-yoga-therapie-behandelte-krankheiten)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

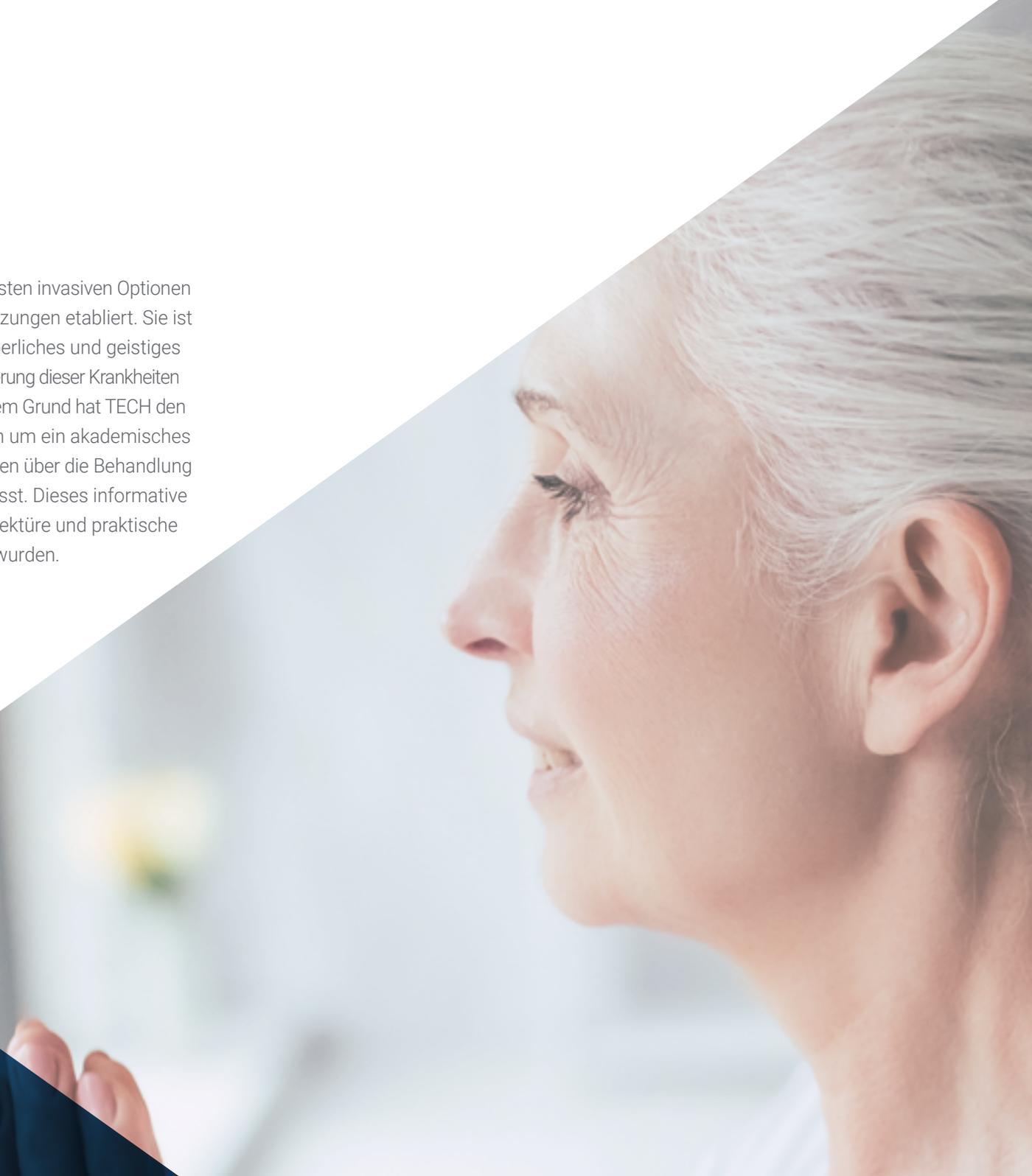
---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Yoga-Therapie hat sich als eine der vorteilhaftesten und am wenigsten invasiven Optionen zur Behandlung von chronischen Erkrankungen und Muskelverletzungen etabliert. Sie ist zu einer beliebten Alternative für Patienten geworden, die ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden verbessern möchten. Um eine korrekte Sitzung zur Linderung dieser Krankheiten durchzuführen, ist ein qualifizierter Therapeut erforderlich. Aus diesem Grund hat TECH den folgenden 100%igen Online-Abschluss entwickelt. Es handelt sich um ein akademisches Programm, das die fortschrittlichsten und präzisesten Informationen über die Behandlung körperlicher Probleme durch die Disziplin des Yoga zusammenfasst. Dieses informative Konglomerat wird durch audiovisuelle Ressourcen, ergänzende Lektüre und praktische Übungen präsentiert, die mit der *Relearning*-Methode entwickelt wurden.





“

*Tauchen Sie ein in die verschiedenen  
Yogastellungen zur Behandlung von  
Faszien und muskulären Dysfunktionen“*

Gegenwärtig gibt es unter Physiotherapeuten einen Trend, Yoga als eine Option in der Behandlung von chronischen Krankheiten oder Muskelverletzungen zu nutzen, was für den Patienten mehrere Vorteile hat, da die Behandlungen weniger invasiv sind. In jüngster Zeit hat sich diese Disziplin jedoch weiterentwickelt, weshalb TECH sie im Rahmen des folgenden akademischen Weiterbildungsprogramms vorstellt.

In diesem Sinne möchte der Universitätsexperte eine qualitativ hochwertige Aktualisierung über die häufigsten Pathologien geben, die mit den von dieser Disziplin angebotenen körperlichen Übungen behandelt werden können. Außerdem sollen die Studenten mit den in diesem Bereich angewandten Praktiken vertraut gemacht werden.

Dies wird durch einen Lehrplan erreicht, der aus 3 Modulen besteht, die multimediale Ressourcen und genaue Definitionen der häufigsten Pathologien enthalten. Darüber hinaus werden technische Aspekte der Struktur der Wirbelsäule, der Extremitäten und des Faszien Systems behandelt.

All diese informativen Inhalte werden auf dem virtuellen Campus zur Verfügung gestellt, der von jedem internetfähigen Gerät aus leicht zugänglich ist. Das Programm wendet die Lernmethode des *Relearning* an, die praktische Übungen auf der Grundlage realer Fälle und Simulationen umfasst und so einen intensiveren Lernprozess und einen größeren Nutzen bietet.

Darüber hinaus wird das renommierte Professorenteam des Programms durch eine international anerkannte Gastprofessorin ergänzt, die eine wichtige Komponente dieses akademischen Angebots auf hohem Niveau darstellt. So haben die Studenten die Möglichkeit, an einer Reihe von *Masterclasses* im audiovisuellen Format teilzunehmen, die von ihr geleitet werden und sich mit den herausragendsten Elementen des Fachgebiets befassen.

Dieser **Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten** e enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in mit Yoga-Therapie behandelte Krankheiten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem beliebigen Gerät ob stationär oder tragbar mit einer Internetverbindung



*Informieren Sie sich über die Vorteile von Yoga bei der Behandlung von degenerativen Erkrankungen"*

“

*Dieser Universitätsexperte ermöglicht es Ihnen, alle therapeutischen Techniken zur Behandlung von Krankheiten wie Arthritis und Arthrose kennenzulernen“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*TECH passt sich Ihren Bedürfnissen an und hat einen flexiblen, bequemen und anpassungsfähigen Lehrplan erstellt, der sich Ihren täglichen Aktivitäten anpasst.*

*Dieser Abschluss vermittelt Ihnen das notwendige Wissen, um die Behandlung von Krankheiten durch Yogatherapie durchzuführen.*



# 02 Ziele

Mit diesem Universitätsexperten können Physiotherapeuten in nur 6 Monaten ihr Wissen über die wichtigsten mit Yoga-Therapie behandelten Krankheitsbilder aktualisieren. Dieser Aktualisierungsprozess gibt ihnen die Möglichkeit, die Fortschritte in diesem Bereich in ihre tägliche Praxis zu integrieren und die Behandlungen auf die besonderen Bedürfnisse der einzelnen Patienten abzustimmen.





“

*Dieses Programm gibt Ihnen einen breiten Überblick über die Muskelkrankheiten, die mit Yoga behandelt werden können"*



## Allgemeine Ziele

---

- Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



*Wenn Sie dieses Studium erfolgreich abgeschlossen haben, sind Sie Ihren Karrierezielen einen Schritt näher gekommen"*





## Spezifische Ziele

---

### Modul 2. Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen

- ♦ Beschreiben des Muskel-, Nerven- und Skelettsystems
- ♦ Eintauchen in die Anatomie und die Funktionen der Wirbelsäule
- ♦ Eingehen auf die Physiologie der Hüfte
- ♦ Beschreiben der Morphologie der oberen und unteren Gliedmaßen
- ♦ Eingehen auf das Zwerchfell und den Core

### Modul 6. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- ♦ Identifizieren der häufigsten Erkrankungen der Wirbelsäule und wie die Yogapraxis angepasst werden kann, um Verletzungen zu vermeiden
- ♦ Behandeln von degenerativen Erkrankungen und wie die Yogapraxis bei deren Management und der Reduzierung der Symptome helfen kann
- ♦ Eintauchen in Hexenschuss und Ischias und wie man therapeutisches Yoga anwendet, um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern
- ♦ Erkennen von Skoliose und wie Sie die Yogapraxis anpassen können, um die Haltung zu verbessern und Beschwerden zu reduzieren
- ♦ Erkennen von Kniefehlstellungen und -verletzungen und wie Sie die Yogapraxis anpassen können, um ihnen vorzubeugen und die Genesung zu verbessern
- ♦ Erkennen von Schulterverletzungen und Anpassen der Yogapraxis, um Schmerzen zu reduzieren und die Beweglichkeit zu verbessern
- ♦ Erkennen von Pathologien des Handgelenks und der Schulter und wie die Yogapraxis angepasst werden kann, um Verletzungen vorzubeugen und Beschwerden zu reduzieren
- ♦ Erlernen der Grundlagen der Körperhaltung und der Anwendung der Biomechanik, um die Haltung zu verbessern und Verletzungen zu vermeiden
- ♦ Erkennen von Autoimmunerkrankungen und wie die Yogapraxis bei deren Bewältigung und Symptomlinderung helfen kann

### Modul 3. Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation

- ♦ Eintauchen in die Geschichte und das Konzept der Faszien und ihre Bedeutung für die Yogapraxis
- ♦ Erforschen der verschiedenen Arten von Mechanorezeptoren in den Faszien und deren Anwendung in verschiedenen Yogastilen
- ♦ Aufzeigen der Notwendigkeit, den Begriff Faszien im Yoga-Unterricht anzuwenden, um eine effektivere und bewusstere Praxis zu ermöglichen
- ♦ Erkunden des Ursprungs und der Entwicklung des Begriffs Tensegrity und seiner Anwendung in der Yogapraxis
- ♦ Identifizieren der verschiedenen myofaszialen Bahnen und die spezifischen Haltungen für jede der Ketten
- ♦ Anwenden der Biomechanik der Faszien in der Yogapraxis, um Mobilität, Kraft und Flexibilität zu verbessern
- ♦ Identifizieren der wichtigsten posturalen Ungleichgewichte und deren Korrektur durch Yoga-Praxis und Biomechanik

# 03

## Kursleitung

Das Dozententeam dieses Programms wurde ausgewählt, um ein Qualitäts-Update zu bieten und eine ständige Modernisierung der Themen im Zusammenhang mit dem Bereich der Yoga-Therapie zu gewährleisten. Auf diese Weise können sich die Studenten das aktuellste Wissen des Sektors aneignen, das von Experten und Spezialisten mit mehrjähriger Berufserfahrung vermittelt wird. Die Studenten erhalten somit eine exklusive Weiterbildung, die von den verantwortlichen Dozenten vermittelt wird.





“

*TECH bringt für Sie die besten akademischen Inhalte zusammen, die von Experten und Spezialisten entwickelt wurden“*

## Internationale Gastdirektorin

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- ♦ Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ♦ Ausbilderin in Yogatherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasiales Yoga, Yoga und Krebs
- ♦ Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- ♦ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ♦ Kurs in Meditationslehrkraft

## Professoren

### Hr. Losada, Óscar

- ♦ Vinyasa Yoga und Power Yoga-Lehrer und Osteopath im Zentrum El árbol de la vida
- ♦ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrer am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ♦ Yin Yoga-Lehrer im IEY in Barcelona
- ♦ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrer im Gimnasio Fitness , Madrid
- ♦ Osteopath und Sportmasseur bei Gimnasio Fitness , Madrid
- ♦ Spezialist für Rocket Yoga bei IEY Huelva
- ♦ Spezialist für Therapeutisches Yoga, Yin Yoga und Faszien bei IEY Huelva
- ♦ Spezialist für Yoga für Kinder bei IEY Alicante
- ♦ Struktureller Osteopath II von Kabat
- ♦ Sportmassage und Chiromassage von Orthos
- ♦ Direktor des Europäischen Yoga Instituts



# 04

## Struktur und Inhalt

TECH bietet einen sehr umfassenden Lehrplan, der es Physiotherapeuten ermöglicht, ausführlichere Sitzungen zu strukturieren, um auf die Erkrankungen der einzelnen Patienten einzugehen. Der Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten gibt den Studenten die Möglichkeit, Themen wie die Wirbelsäule, Skoliose und das Faszien-system zu vertiefen. All dies wird in einem virtuellen Campus und einem bequemen 100%igen Online-Format zusammengeführt, auf das sie von jedem Gerät mit Internetanschluss aus zugreifen können.





“

*Sie werden sich mit den Arten  
von Mechanorezeptoren und ihrer  
Bedeutung für die verschiedenen  
Yogastile befassen“*

## Modul 1. Wirbelsäule, Instabilität und Verletzungen

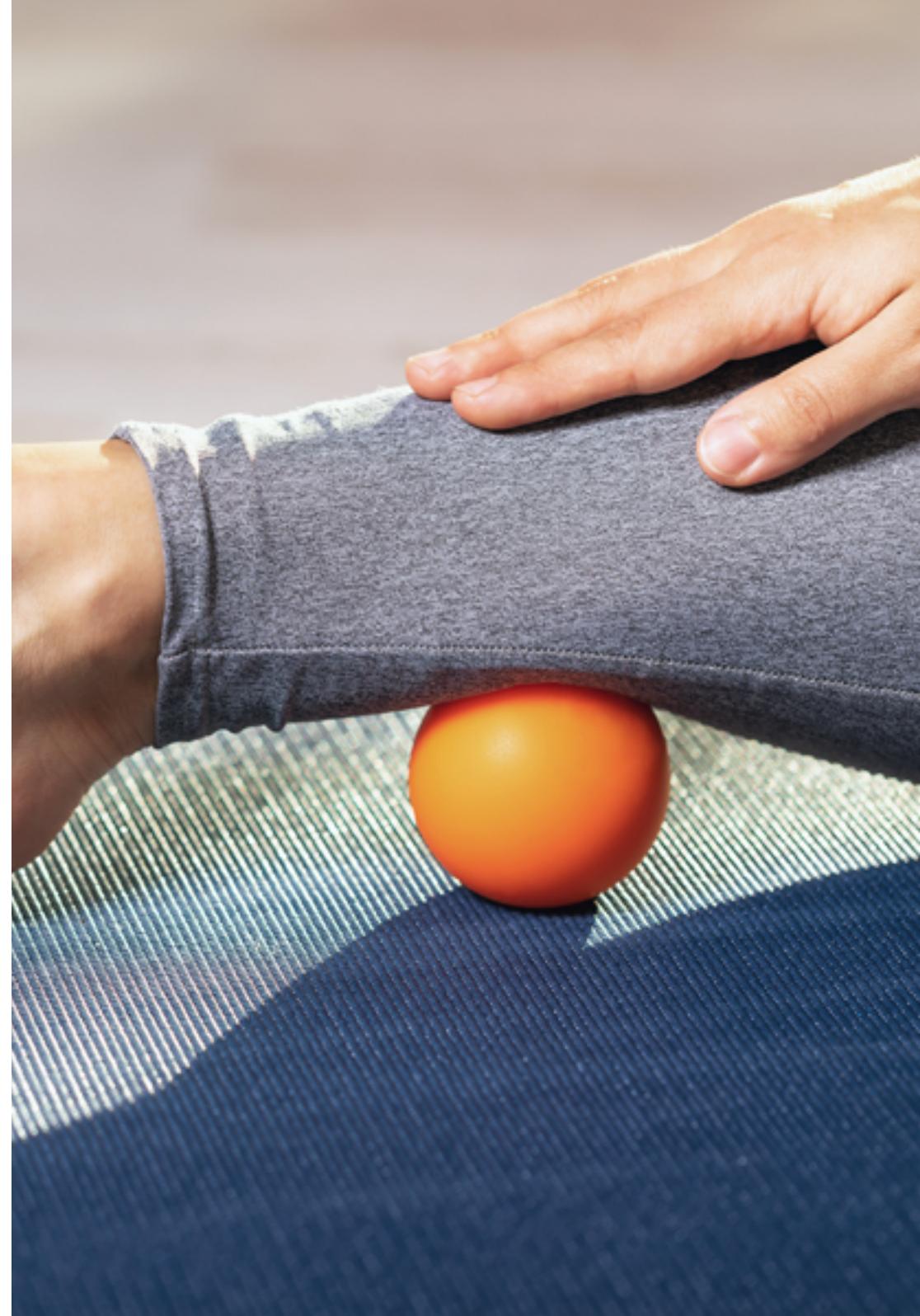
- 1.1. Konzeptionelle Aspekte des Bewegungskontrollsystems und seiner Dysfunktionen im lumbopelvinen und zervikoskopulären Bereich
- 1.2. Muskelfunktionsstörungen
- 1.3. Propriozeptive Dysfunktionen und neuroplastische Veränderungen auf der Ebene des ZNS
- 1.4. Störungen der Genauigkeit, Dissoziation und Bewegungsqualität
- 1.5. Zusammenhang zwischen Störungen der motorischen Kontrolle und Sportverletzungen
- 1.6. Prüfung des lumbopelvinen Rhythmus und der lumbalen Instabilität
- 1.7. Analyse der Bewegungskontrolle durch Beobachtung
- 1.8. Test zur Bewertung des Muskelaktivierungsmusters und Test der muskulären Ausdauer
- 1.9. Sensomotorischer Test
- 1.10. Integration und klinische Argumentation

## Modul 2. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 2.1. Technisch-methodische Grundlagen. Grundübungen und Progressionen
- 2.2. Planung und Verschreibung von Übungen
- 2.3. Anwendung von Asanas und Körperhaltungen
- 2.4. Grundsätze und Kriterien für den Aufbau einer Sitzung
- 2.5. Gestaltung einer therapeutischen Yoga-Sitzung. Leitung und Dynamisierung von Einzel- und Gruppensitzungen

## Modul 3. Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation

- 3.1. Neurophysiologie der Hirnaktivität
  - 3.1.1. Was ist Neurophysiologie?
  - 3.1.2. Gehirnwellen
  - 3.1.3. Verstärkung von Yoga in der menschlichen Neurophysiologie
  - 3.1.4. Schlussfolgerungen
- 3.2. Westliche Entspannungstechniken (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
  - 3.2.1. Einführung
  - 3.2.2. Manifestationen der Entspannung
  - 3.2.3. Die am häufigsten verwendeten westlichen Entspannungstechniken
    - 3.2.3.1. Progressive Entspannung
    - 3.2.3.2. Psychosensorische Entspannung
    - 3.2.3.3. Techniken zur Visualisierung



- 3.3. Die am häufigsten verwendeten orientalischen Entspannungstechniken (Transzendente Meditation, Maharishi Mahesh Yogi, Paramahansa Yogananda, Osho)
  - 3.3.1. Maharishi Mahesh Yogi's Transzendente Meditation (TM)
  - 3.3.2. Paramahansa Yogananda
  - 3.3.3. Osho
- 3.4. Atemkontrolle, Pranayamas, Bandhas
  - 3.4.1. Atmung, Pranayama und Bandhas
    - 3.4.1.1. Bandhas
  - 3.4.2. Arbeit mit der Atmung
- 3.5. Prana, Nadis, Kundalini und Mudras
  - 3.5.1. Einführung
  - 3.5.2. Prana
  - 3.5.3. Arten von Prana
  - 3.5.5. Nadis
  - 3.5.6. Kundalini
  - 3.5.7. Mudras
    - 3.5.7.1. Gyan mudra
    - 3.5.7.2. Shuni mudra
    - 3.5.7.3. Surya mudra
    - 3.5.7.4. Buddhi mudra
    - 3.5.7.5. "Ausdehnung der Planeten"
    - 3.5.7.6. Mudra des Christus
    - 3.5.7.7. Schloss der Venus
    - 3.5.7.8. Bärenschloss
    - 3.5.7.9. Mudra des Gebets
    - 3.5.7.10. Buddha Mudra
    - 3.5.7.11. Mudra des Bettlers
    - 3.5.7.12. Andere Mudras
- 3.6. Energie und die fünf Elemente
  - 3.6.1. Was ist Energie?
    - 3.6.1.1. Energie in lebenden Dingen
    - 3.6.1.2. Das Verhalten der Energie im gesamten Kosmos oder Universum
    - 3.6.1.3. Der Bing-Bang: der Ursprung des Kosmos
  - 3.6.2. Yin und Yang: das duale Verhalten der Energie
    - 3.6.2.1. Merkmale von Yin und Yang
    - 3.6.2.2. Grundlegende Prinzipien der Yin-Yang-Theorie
  - 3.6.3. Ein vollständiger Zyklus in fünf Phasen: die fünf Elemente
    - 3.6.3.1. Entstehung und Entwicklung der Erde, ihre Phasen und Beziehung zu den fünf Elementen
  - 3.6.4. Die fünf Elemente, das Verhalten und die Beziehung zwischen ihnen: das Gesetz der Erzeugung und das Gesetz der Kontrolle
    - 3.6.4.1. Gesetz der Generation
    - 3.6.4.2. Gesetz der Dominanz oder Kontrolle
- 3.7. Synchronität Chakren - Asana - Pranayama Bandha: Energiekreislauf
  - 3.7.1. Einführung
  - 3.7.2. Synchronisation durch Yoga
  - 3.7.3. Beispiel für die praktische Anwendung von Yoga-Synchronität
  - 3.7.4. Variablen, die die energetische Ebene beeinflussen. Stationen
  - 3.7.5. Stationen und Prinzipien des Ayurveda
  - 3.7.6. Variablen, die die drei Ebenen beeinflussen
  - 3.7.7. Licht und Energie



*Sie werden mit realen und simulierten Fällen konfrontiert und müssen Ihr erworbenes Wissen während jeder Sitzung unter Beweis stellen“*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

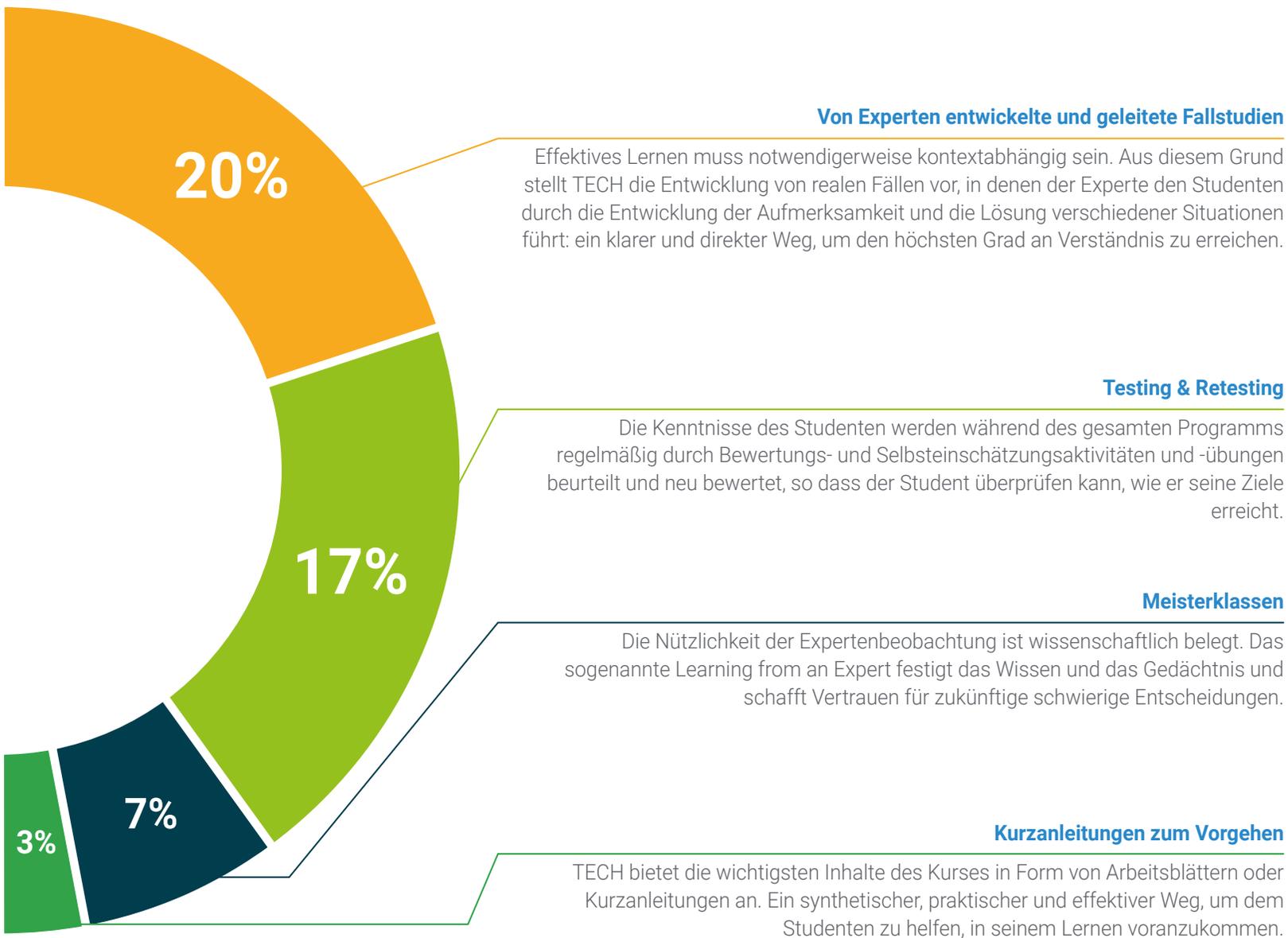
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

# Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovativ  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätsexperte**

Mit Yoga-Therapie

Behandelte Krankheiten

- » Modalität: Online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online

**Universitätsexperte**

Mit Yoga-Therapie  
Behandelte Krankheiten

