

Universitätsexperte

Verletzungsprävention in der Sportpraxis

Von der NBA unterstützt





Universitätsexperte Verletzungsprävention in der Sportpraxis

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-verletzungspraevention-sportpraxis

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01 Präsentation

Die Sportphysiotherapie erfordert eine breite Spezialisierung der Fachleute, um die am besten geeigneten Übungen für Benutzer durchzuführen, die aufgrund einer Verletzung eine Art von Rehabilitation benötigen. Aus diesem Grund integriert dieses Programm die umfassendsten und innovativsten Inhalte zum Thema *Personal Training* sowie aktuelles Coaching- und Business-Wissen. Mit Hilfe dieser akademischen Materialien können die Studenten ihre Kompetenzen auf den neuesten Stand bringen und auf unkonventionelle Art und Weise eine Praxis der Spitzenleistungen ausüben. Darüber hinaus profitieren Sie von der einzigartigen Relearning-Methode und der Möglichkeit, Ihre Studienzeit nach Ihrem persönlichen Zeitplan zu strukturieren, dank einer ausgeprägten 100%igen Online-Methode.





“

Beherrschen Sie die wichtigsten persönlichen Trainingstechniken zur Wiederherstellung von Verletzungen mit diesem umfassenden Studiengang von TECH"

Vorbeugung ist im Sport unerlässlich, da aufgrund des Arbeitsvolumens, der hohen Intensität und der oftmals unnatürlichen technischen Bewegungen im Sport ein hohes Verletzungsrisiko besteht. Aus diesem Grund hat ein Team von Fachleuten mit umfassender Erfahrung auf dem Gebiet der Physiotherapie diesen umfassenden Universitätsexperten entwickelt. Ein anspruchsvolles Programm, das einen multidisziplinären Ansatz für die verschiedenen Techniken und Arbeitsmittel bietet, die dazu beitragen, das Auftreten von Beschwerden bei Sportlern zu verringern.

Physiotherapeuten werden sich also während des gesamten Studiengangs mit der Auswahl der modernsten Methoden befassen, um vollständige und notwendige Übungen zu entwickeln, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Auf diese Weise erwerben sie Fähigkeiten, die von vielen Vereinen, Nationalmannschaften und Einzelspielern regelmäßig gefordert werden. Darüber hinaus werden sie ihre Fähigkeiten in Bezug auf das Coaching theoretisch und praktisch erweitern. Sie erfahren, welche Motivationstechniken für jeden Einzelnen am besten geeignet sind und welches Rüstzeug sie für ein erfolgreiches Geschäfts- und Beratungsprojekt benötigen.

Darüber hinaus wird dieser Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis auf die Anwesenheit hochrangiger internationaler Lehrkräfte aus der NBA zählen können. Diese Spezialisten sind weltweit für ihre Erfahrung und ihr Können im Bereich des Trainings und der Verletzungsprävention anerkannt, da sie mit den renommiertesten Basketballspielern der Welt arbeiten. Die Studenten werden Zugang zu einer Reihe von *Masterclasses* haben, in denen die wichtigsten Neuerungen und Fortschritte in diesem umfassenden Bereich behandelt werden.

Da es sich um ein 100%iges Online-Studium handelt, ist der Student nicht an einen festen Zeitplan gebunden und muss sich nicht an einen anderen Ort begeben. Stattdessen kann er zu jeder Tageszeit auf Inhalte zugreifen und so sein Arbeits- oder Privatleben mit seinem akademischen Leben in Einklang bringen, solange er ein mobiles Gerät besitzt.

Dieser **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für sportliche Rehabilitation vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden für das persönliche Training
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Während dieses akademischen Programms werden Sie dank der Teilnahme renommierter internationaler Experten an exklusiven und umfassenden Masterclasses teilnehmen“



Vertiefen Sie die Inhalte dieses Universitätsexperten zu 100% online oder laden Sie das Studienmaterial herunter, damit Sie jederzeit und überall darauf zugreifen können"

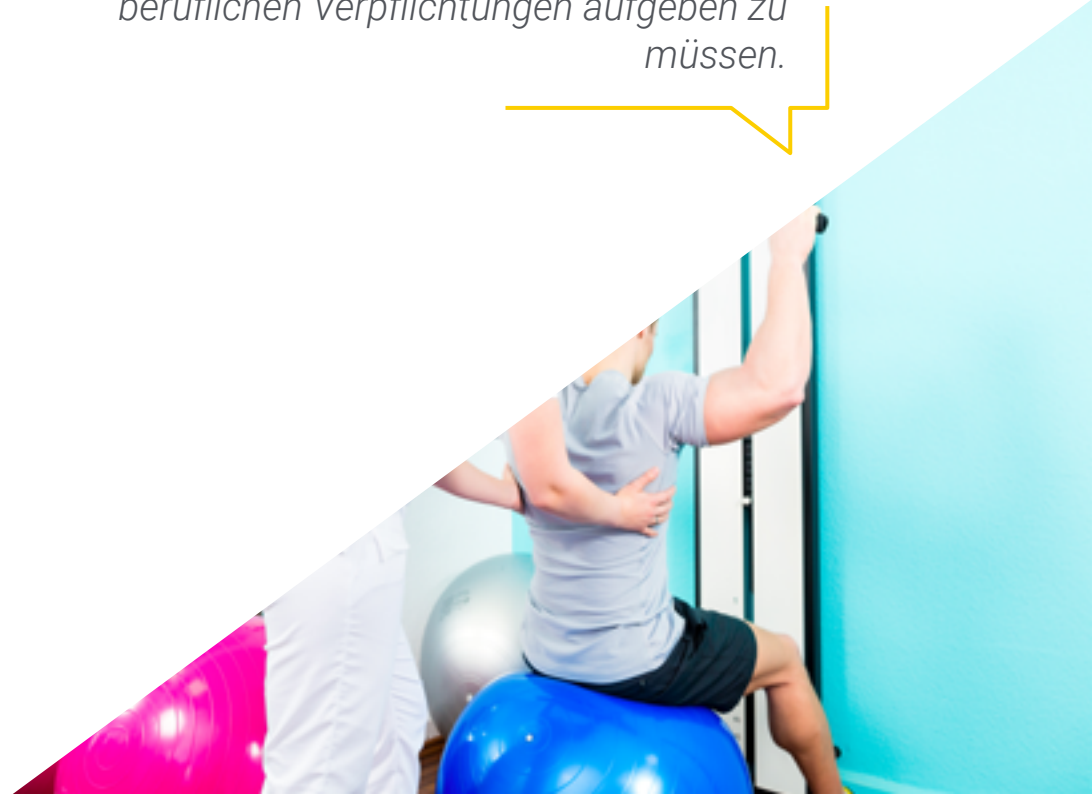
Das Dozententeam besteht aus Fachleuten aus dem Bereich der sportlichen Rehabilitation, die ihre Erfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Fachleuten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung ermöglicht, die auf die Ausbildung in realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem der Physiotherapeut versuchen muss, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die im Laufe des Studiengangs auftreten. Dabei wird die Fachkraft durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt, das von anerkannten und erfahrenen Experten für die Vorbeugung von Sportverletzungen entwickelt wurde.

Dieser Studiengang basiert auf der bahnbrechenden Relearning-Methode, mit der Sie komplexe Konzepte ohne unnötiges Auswendiglernen meistern können.

Dank TECH können Sie Ihre berufliche Weiterbildung fortsetzen, ohne Ihre anderen beruflichen Verpflichtungen aufgeben zu müssen.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung theoretischer und praktischer Kenntnisse, so dass der Physiotherapeut das *Personal Training* auf praktische und gründliche Weise beherrschen kann. Zu diesem Zweck befasst sich der Studiengang mit den relevantesten Themen, die dazu beitragen, dass der Student gesunde Lebensstrategien vollständig beherrscht. Andererseits werden die Teilnehmer dieses Programms umfassend in Stretching und Haltungsschulung fortgebildet.





“

Nehmen Sie jetzt an diesem Studiengang teil, bei dem Sie Kompetenzen zur umfassenden Verbesserung der körperlichen Verfassung von verletzten Sportlern erwerben werden“



Allgemeine Ziele

- ♦ Erwerben von Fachwissen in den Bereichen Sportrehabilitation, Verletzungsprävention und funktionelle Wiederherstellung
- ♦ Beurteilen der körperlichen, funktionellen und biomechanischen Verfassung des Sportlers, um Aspekte zu erkennen, die die Genesung behindern oder einen Rückfall der Verletzung begünstigen
- ♦ Gestalten sowohl spezifischer Rehabilitations- und Erholungsmaßnahmen als auch umfassender individueller Maßnahmen
- ♦ Spezialisieren auf die in der Gesamtbevölkerung am häufigsten vorkommenden Pathologien des Bewegungsapparats
- ♦ In der Lage sein, Präventions-, Rehabilitations- und funktionelle Rehabilitationsprogramme zu planen
- ♦ Vertiefen der Merkmale der verschiedenen Arten von Verletzungen, die heutzutage bei Sportlern am häufigsten auftreten
- ♦ Beurteilen der Ernährungsbedürfnisse des Patienten, Ernährungsempfehlungen ausstellen und Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung des Genesungsprozesses
- ♦ Beurteilen und Überwachen des sich entwickelnden Prozesses der Genesung und/oder Rehabilitation einer Verletzung eines Sportlers oder Nutzers
- ♦ Erwerben von Fähigkeiten und Fertigkeiten in der sportlichen Rehabilitation, Prävention und Erholung
- ♦ Unterscheiden der verschiedenen Teile und Strukturen des menschlichen Körpers aus anatomischer Sicht
- ♦ Verbessern der körperlichen Verfassung des verletzten Sportlers im Rahmen des Gesamttrainings mit dem Ziel, eine bessere und effektivere Genesung nach einer Verletzung zu erreichen
- ♦ Anwenden von Coaching-Techniken, die es ermöglichen, die allgemeinen psychologischen Aspekte des verletzten Sportlers oder der verletzten Person anzusprechen, um einen effektiven Ansatz im Personal Training zu fördern
- ♦ Verstehen des Marketings als Schlüsselinstrument für den Erfolg im Personal Training im Bereich der Rehabilitation, Prävention und funktionellen Wiederherstellung



Ein 100%iger Online-Kurs, der es Ihnen ermöglicht, sich auf die Prävention von Sportverletzungen zu spezialisieren, und zwar durch einen anspruchsvollen, aktuellen Lehrplan, der von renommierten Experten entwickelt wurde“.



Spezifische Ziele

Modul 1. Personal Training

- ♦ Integrieren der Konzepte des Gleichgewichts- sowie des Herz-Kreislauf-Trainings, des Krafttrainings, der plyometrischen Übungen, der Schnelligkeit, Beweglichkeit usw. als wichtiges Instrument für das Personal bei der Verletzungsprävention und Rehabilitation
- ♦ Entwerfen von Trainingsprogrammen, die auf die Besonderheiten der jeweiligen Person zugeschnitten sind, um bessere Ergebnisse zu erzielen

Modul 2. Präventivarbeit für die Sportpraxis

- ♦ Identifizieren der Risikofaktoren bei der Ausübung von körperlicher und sportlicher Aktivität
- ♦ Verwenden unterschiedlicher Materialien für die Planung verschiedener Arten von Übungen im Rahmen eines personalisierten Trainingsprogramms
- ♦ Erlernen von Übungen der Pilates-Methode mit verschiedenen Gerätetypen, die für die Präventionsarbeit grundlegend sind
- ♦ Verstehen der Vorteile des Stretching und der Haltungsschulung als wesentliche Methoden zur Prävention von Verletzungen und Veränderungen des Bewegungsapparates

Modul 3. Coaching und Business des Personal Trainers

- ♦ Erwerben und Verstehen der verschiedenen gesunden Gewohnheiten und Lebensstile sowie ihrer Umsetzungsmöglichkeiten
- ♦ Anwenden von Motivationsstrategien, um bessere Ergebnisse im Prozess der sportlichen Rehabilitation und der funktionellen Wiederherstellung zu erzielen
- ♦ Planen und Entwerfen von Bereichen, die eine bessere Entfaltung der spezifischen persönlichen Trainingsarbeit ermöglichen
- ♦ Verstehen des Prozesses des persönlichen Coachings, bei dem die Beziehung zum Kunden und das von ihm gegebene Feedback im Mittelpunkt stehen



03

Kursleitung

TECH hat sich in allen Bereichen dieses Universitätsexperten zu akademischer Exzellenz verpflichtet. Aus diesem Grund ist es nicht verwunderlich, dass bei der Auswahl der Dozenten Fachleute mit umfassender Erfahrung und zahlreichen theoretischen und praktischen Ergebnissen im Bereich der Prävention von Sportverletzungen ausgewählt wurden. Diese Spezialisten zeichnen sich durch ihr aktuelles Profil und ihre Erfahrung mit Spitzenteams und -spielern aus. Mit diesem fundierten Wissen hat der Lehrkörper einen umfassenden Hochschulabschluss geschaffen, der den Studenten eine umfassende Optimierung ihrer Fähigkeiten garantiert.



“

*Bei diesem Universitätsexperten von
TECH steht Ihnen ein unvergleichliches
Dozententeam zur Verfügung“*

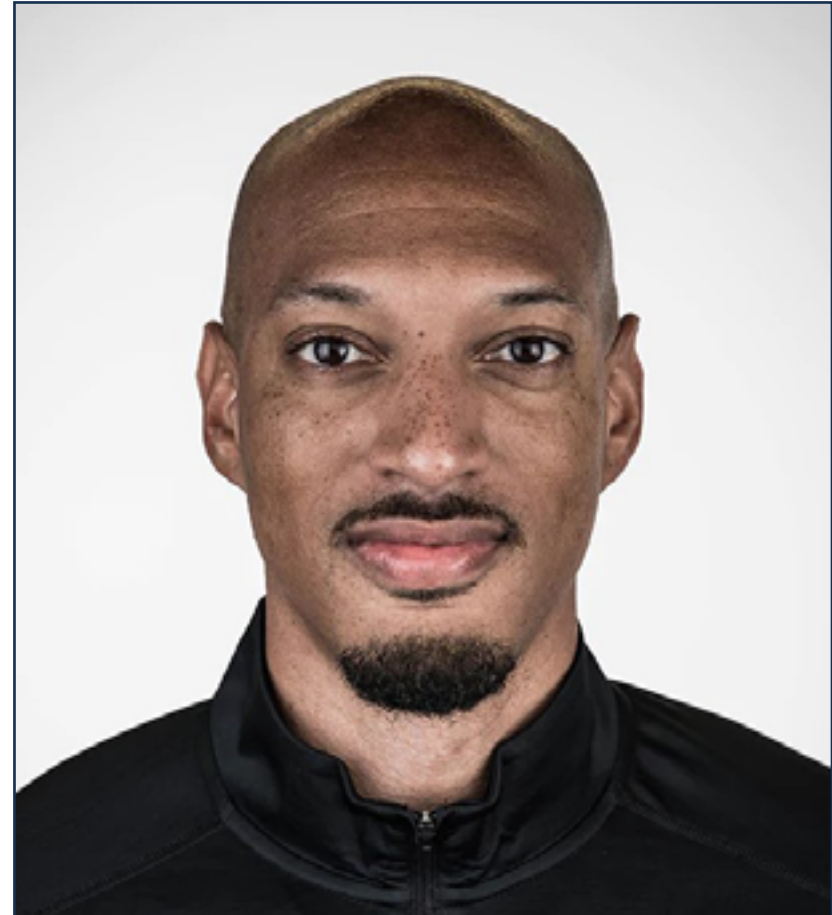
Internationaler Gastdirektor

Dr. Charles Loftis ist ein renommierter Spezialist, der als **Sportleistungstherapeut** für die **Portland Trail Blazers in der NBA** tätig ist. Er hat einen bedeutenden Einfluss auf die erste Basketball-Liga der Welt und verfügt über eine hervorragende Expertise bei der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen.

Bevor er zu den Trail Blazers kam, war er leitender Kraft- und Konditionstrainer bei den Iowa Wolves, wo er ein umfassendes Spielerprogramm einführte und dessen Entwicklung beaufsichtigte. Seine Erfahrung im Bereich der sportlichen Leistung begann mit der Gründung von XCEL Performance and Fitness, dessen Gründer und Cheftrainer er war. Dort arbeitete Dr. Charles Loftis mit einer Vielzahl von Sportlern an der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen sowie an der **Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen**.

Sein akademischer Hintergrund auf dem Gebiet der Chemie und Biologie gibt ihm eine einzigartige Perspektive auf die Wissenschaft hinter der sportlichen Leistung und der Physiotherapie. Als solcher besitzt er die CSCS- und RSCC-Zertifizierungen der Nationalen Vereinigung für Kraft- und Konditionstraining (NSCA), die seine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich anerkennen. Er ist außerdem zertifiziert in PES (Spezialist für Leistungssteigerung), CES (Spezialist für korrekatives Training) und Dry Needling.

Alles in allem ist Dr. Charles Loftis ein unverzichtbares Mitglied der NBA-Gemeinschaft, da er sowohl direkt mit der Kraft und Leistung von Spitzensportlern als auch mit der notwendigen Prävention und Rehabilitation verschiedener Sportverletzungen arbeitet.



Dr. Loftis, Charles

- Fitnesstrainer bei den Portland Trail Blazers, Portland, USA
- Cheftrainer für Kraft und Kondition bei den Iowa Wolves
- Gründer und Cheftrainer von XCEL Performance and Fitness
- Cheftrainer für die Basketballmannschaft der Oklahoma Christian University.
- Physiotherapeut im Mercy
- Promotion in Physiotherapie an der Langston University
- Hochschulabschluss in Chemie und Biologie an der Langston University

“

*Dank TECH werden Sie
mit den besten Fachleuten
der Welt lernen können"*

Internationaler Gastdirektor

Isaiah Covington ist ein hochqualifizierter Leistungstrainer mit einer Fülle von Erfahrungen in der Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen bei Spitzensportlern. Seine berufliche Laufbahn führte ihn in die **NBA**, eine der wichtigsten Sportligen der Welt. Er ist der **Leistungstrainer der Bolton Celtics**, eines der wichtigsten Teams in der Eastern Conference und eines der vielversprechendsten Teams der Vereinigten Staaten.

Durch seine Arbeit in einer so anspruchsvollen Liga hat er sich darauf spezialisiert, **das physische und mentale** Potenzial der Spieler zu maximieren. Ausschlaggebend dafür war seine Erfahrung mit anderen Teams, wie den Golden State Warriors und den Santa Cruz Warriors. Dies ermöglichte ihm auch, sich mit Sportverletzungen zu befassen, wobei er sich auf die **Prävention und Rehabilitation** der häufigsten Verletzungen bei Spitzensportlern konzentriert.

Im akademischen Bereich konzentrierte sich sein Interesse auf den Bereich der **Kinesiologie**, der **Sportwissenschaft** und des **Hochleistungssports**. Dies hat ihm zu großer Bekanntheit in der NBA verholfen, wo er täglich mit einigen der weltbesten Basketballspieler und Trainerstäben zusammenarbeitet.



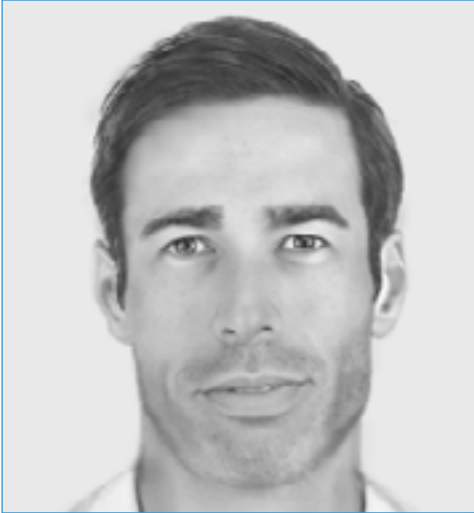
Hr. Covington, Isaiah

- ◆ Leistungs- und Fitnesstrainer der Boston Celtics, Boston, USA
- ◆ Leistungstrainer der Golden State Warriors
- ◆ Chef- Leistungstrainer der Santa Cruz Warriors
- ◆ Leistungstrainer bei Pacers Sports & Entertainment
- ◆ Hochschulabschluss in Kinesiologie und Sportwissenschaften von der Universität von Delaware
- ◆ Spezialisierung in Trainingsmanagement
- ◆ Masterstudiengang in Kinesiologie & Sportwissenschaft von der Universität von Long Island

“

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

Leitung



Dr. González Matarín, Pedro José

- Promotion in Gesundheitswissenschaften
- Hochschulabschluss als Sportlehrer
- Masterstudiengang in Funktionelle Wiederherstellung in Bewegung und Sport
- Masterstudiengang in Regenerativer Medizin
- Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Gesundheit
- Masterstudiengang in Diätetik und Ernährungstherapie
- Aufbaustudiengang in Adipositas
- Aufbaustudiengang in Ernährung und Diätetik
- Aufbaustudiengang in Genomischer Medizin, Pharmakogenetik und Nutrigenetik
- Außerordentlicher Professor und Professor an einer Privatuniversität (DEVA)
- Mitwirkender Dozent bei UNIR, VIU, UOC und TECH



04 Struktur und Inhalt

Die Inhalte dieses Programms von TECH vertiefen die Schlüsseltechniken für Flexibilität, Ausdauer, Herz-Kreislauf- und Core-Training. Andererseits werden sie sich mit präventiven Strategien befassen und verschiedene Strategien wie Body Pump und Thera-Band analysieren. Schließlich werden sie sich mit Coaching-Trends und Methoden zur Gründung eines Beratungsunternehmens befassen. Darüber hinaus setzt dieser Universitätsexperte eine exklusive 100%ige Online-Methode ein und bietet innovative Multimedia-Ressourcen für eine möglichst umfassende Fortbildung der Studenten.



“

24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche haben Sie Zugriff auf das aktuellste akademische Material in einer Vielzahl von Formaten wie Erklärungsvideos und interaktive Zusammenfassungen“

Modul 1. Personal Training

- 1.1. Personal Training
- 1.2. Flexibilitäts-Training
- 1.3. Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Training
- 1.4. Core-Training
 - 1.4.1. Kernmuskeln
 - 1.4.2. Training der Stabilisierungssysteme
 - 1.4.3. Wissenschaftliche Grundlagen und Core-Training
 - 1.4.4. Grundlegende Trainingsrichtlinien für Core-Training
 - 1.4.5. Gestaltung von Core-Trainingsprogrammen
- 1.5. Gleichgewichtstraining
- 1.6. Plyometrisches Training
 - 1.6.1. Grundsätze des plyometrischen Trainings
 - 1.6.2. Gestaltung eines plyometrischen Trainingsprogramms
- 1.7. Training von Schnelligkeit und Beweglichkeit
- 1.8. Exzentrisches Krafttraining
- 1.9. Integriertes Programmdesign für optimale Leistung
- 1.10. Modalitäten der sportlichen Betätigung

Modul 2. Präventivarbeit für die Sportpraxis

- 2.1. Risikofaktoren im Sport
- 2.2. Arbeiten mit Mattenübungen
- 2.3. Reformer und Cadillac
- 2.4. Wunda-Stuhl
- 2.5. Aktives globales Stretching und globale Haltungsumschulung
- 2.6. Fitball
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Medicine Ball und Kettlebells
- 2.10. Thera-Band
 - 2.10.1. Vorteile und Eigenschaften
 - 2.10.2. Individuelle Übungen
 - 2.10.3. Übungen mit Partner
 - 2.10.4. Trainingsprogramme

Modul 3. Coaching und Business des Personal Trainers

- 3.1. Die Anfänge des Personal Trainers
- 3.2. Coaching für den Personal Trainer
- 3.3. Der Personal Trainer als Förderer von Bewegung und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit
 - 3.3.1. Grundlagen der körperlichen Betätigung
 - 3.3.2. Akute Belastungsreaktionen
 - 3.3.3. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Leistung
 - 3.3.3.1. Widerstand
 - 3.3.3.2. Kraft und Stärke
 - 3.3.3.3. Gleichgewicht
 - 3.3.4. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Gesundheit
 - 3.3.4.1. Körperliche Gesundheit
 - 3.3.4.2. Psychische Gesundheit
- 3.4. Notwendigkeit einer Verhaltensänderung
- 3.5. Der Personal Trainer und die Beziehung zum Kunden
- 3.6. Motivationsmittel
 - 3.6.1. Wertschätzende Erkundung
 - 3.6.2. Motivierende Befragung
 - 3.6.3. Positive Erfahrungen schaffen
- 3.7. Psychologie für den Personal Trainer
- 3.8. Karriere des Personal Trainers
- 3.9. Planung und Wartung von Anlagen und Materialien
- 3.10. Rechtliche Aspekte des Personal Trainings



Sie werden Ihre berufliche Entwicklung im Bereich der Prävention von Sportverletzungen dank der akademischen Sorgfalt von TECH in 6 Monaten vorantreiben. Schreiben Sie sich jetzt ein!



05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie diese Spezialisierung erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativ
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung instituten
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte
Verletzungsprävention
in der Sportpraxis

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Verletzungsprävention in der Sportpraxis

Von der NBA unterstützt

