

# Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten in der  
Ernährungstherapie





## Universitätsexperte

### Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten-ernahrungstherapie](http://www.techtute.com/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten-ernahrungstherapie)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 20

05

Methodik

---

Seite 24

06

Qualifizierung

---

Seite 32

# 01

# Präsentation

Adipositas und Übergewicht sind zwei Probleme, die einen großen Teil der Gesellschaft betreffen. Es handelt sich um einen Zustand, der die Lebensqualität der Menschen ernsthaft beeinträchtigt, ihre Aktivitäten einschränkt und zum Auftreten verschiedener Krankheiten, insbesondere von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, beiträgt. Zu den Akteuren, die im Kampf gegen diese Situation eingreifen können, gehören die Physiotherapeuten, die mit ihrem fundierten Wissen über die Entwicklung des menschlichen Körpers und seine Funktionsweise in der Lage sind, physikalische und Ernährungstherapien zu kombinieren, um zu versuchen, den Patienten zu helfen. Zu diesem Zweck können sie sich auf dieses umfassende Programm stützen, das die dynamischsten und aktuellsten Inhalte zum Thema Ernährung bei der Vorbeugung von Übergewicht, Adipositas und deren Begleiterkrankungen enthält. Eine 100%ige, fundierte und intensive Online-Qualifizierung, mit der sie sich dank TECH in nur 450 Stunden auf den neuesten Stand bringen können.



“

*Ein 100%iges Online-Programm,  
um die neuesten Entwicklungen im  
Bereich Ernährung, Gesundheit und  
Krankheitsvorbeugung mit Hilfe der  
wirksamsten Ernährungsempfehlungen  
zu erarbeiten"*

Die sozialen und kulturellen Veränderungen der letzten Jahre haben auch den Lebensstil der Menschen verändert, indem sie zu einer sitzenden Lebensweise geführt und die Ernährungsgewohnheiten beeinflusst haben, die häufig auf dem Verzehr von extrem verarbeiteten Produkten oder Produkten mit einem hohen Fett- und Kohlenhydratanteil beruhen. Dies hat zu einem erheblichen Anstieg von Übergewicht und Adipositas geführt, nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen.

Aus diesem Grund und in Anbetracht des kontinuierlichen Anstiegs dieser Zahlen beschließen immer mehr Fachleute, sich im Kampf gegen die Fettleibigkeit zu engagieren, darunter auch Physiotherapeuten. Aus diesem Grund und mit dem Ziel, ihnen detaillierte Kenntnisse über die neuesten Entwicklungen in den Bereichen Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention zu vermitteln, hat TECH dieses umfassende, dynamische und intensive Programm entwickelt. Es handelt sich um eine fundierte Weiterbildung, die sich mit den aktuellen Problemen und Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung sowie für verschiedene Gruppen befasst: Sportler, Schwangere, ältere Menschen, Vegetarier usw. Sie geht auch auf die Bewertung des Ernährungszustands und die Berechnung von personalisierten Plänen ein, einschließlich der Schlüssel für eine korrekte Nachsorge. Schließlich wird ein besonderer Schwerpunkt auf Übergewicht, Adipositas und die damit verbundenen Begleiterkrankungen gelegt, wobei intensiv auf die wichtigsten Faktoren für deren Prävention eingegangen wird.

All dies geschieht über ein 100%iges Online-Programm, das 450 Stunden der besten theoretischen, praktischen und zusätzlichen Inhalte umfasst, die in verschiedenen Formaten präsentiert werden: detaillierte Videos, dynamische Zusammenfassungen jeder Einheit, Bilder, echte klinische Fälle, Forschungsartikel und ergänzende Lektüre. Kurz gesagt: alles, was die Studenten brauchen, um sich auf umfassende Weise auf den neuesten Stand zu bringen, und zwar bequem von jedem Ort aus und mit einem Zeitplan, der vollständig an ihre Verfügbarkeit angepasst ist.

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine anspruchsvolle und intensive Weiterbildung, die Sie auf den neuesten Stand der Berechnung von personalisierten Ernährungsplänen sowie der Empfehlungen für deren korrekte Durchführung bringt"*

“

*Sie erhalten die besten zusätzlichen Inhalte: Bilder, detaillierte Videos, Forschungsartikel und ergänzende Lektüre, um Aspekte des Lehrplans wie die Ernährungserziehung zu vertiefen"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Experten aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden sich mit den neuesten Ernährungsempfehlungen für ältere Patienten, Erwachsene und Kinder befassen können.*

*Sie werden sich mit Anthropometrie und Körperzusammensetzung befassen und dabei die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse im Bereich Ernährungstherapie und Endokrinologie berücksichtigen.*



# 02 Ziele

Die allgemeine Besorgnis über die Zunahme von übergewichtigen oder fettleibigen Patienten, sowohl bei Erwachsenen als auch bei Jugendlichen und Kindern, und die Absicht, dass die Physiotherapeuten immer häufiger zur Linderung dieser Situation beitragen, hat TECH dazu veranlasst, diesen Studiengang zu entwickeln. Ziel dieses Studiengangs ist es, die Studenten bei der Aktualisierung ihrer Kenntnisse durch einen umfassenden und dynamischen Lehrplan zu unterstützen und ihnen die innovativsten akademischen Instrumente an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, ihre eigenen akademischen Erwartungen in weniger als 450 Stunden zu übertreffen.





“

*Ein Abschluss, der Ihre Erwartungen durch die Anwendung der innovativsten Lehrmethodik im Hochschulbereich garantiert übertreffen wird: dem Relearning"*



## Allgemeine Ziele

---

- Erweitern des Wissens und Einbeziehen von fortgeschrittenem und innovativem Wissen über Lebensmittel und Ernährung in die tägliche klinische Praxis des Spezialisten
- Überprüfen der grundlegenden Aspekte einer gesunden Ernährung, mit aktuellem Schwerpunkt auf der Risikoprävention
- Vertiefen des korrekten Managements der täglichen Ernährung
- Untersuchen der häufigsten Syndrome und Symptome im Zusammenhang mit Ernährungsproblemen



*Alles was Sie im Lehrplan erarbeiten, werden Sie vom ersten Tag des Studiums an in die Praxis umsetzen können"*





## Spezifische Ziele

---

### **Modul 1. Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention: Aktuelle Problematik und Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung**

- ♦ Analysieren der Essgewohnheiten, Probleme und Motivation des Patienten
- ♦ Aktualisieren der evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen für die Anwendung in der klinischen Praxis
- ♦ Lernen, wie man Strategien zur Ernährungserziehung und Patientenbetreuung entwickelt

### **Modul 2. Bewertung des Ernährungszustands und Berechnung von personalisierten Ernährungsplänen, Empfehlungen und Follow-up**

- ♦ Angemessenes Beurteilen des klinischen Falls, Interpretieren von Ursachen und Risiken
- ♦ Erstellen von personalisierten Ernährungsplänen unter Berücksichtigung aller individuellen Variablen
- ♦ Erstellen von Ernährungsplänen und Modellen für eine umfassende und praktische Empfehlung

### **Modul 3. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten**

- ♦ Angemessenes Beurteilen des klinischen Falls, Interpretieren der Ursachen von Übergewicht und Adipositas, Komorbiditäten und Risiken
- ♦ Erstellen und individuelles Verschreiben der verschiedenen Modelle kalorienarmer Diäten
- ♦ Planen von Beratungsgesprächen und multidisziplinären Adipositas-Teams

# 03 Kursleitung

TECH legt besonderen Wert auf die Zusammensetzung des Lehrkörpers ihrer Studiengänge, da sie dies als eine Stärke ansieht, die den Studenten hilft, auf dem neuesten Stand zu bleiben. Aus diesem Grund hat sie für diesen Universitätsexperten ein Team von Fachleuten ausgewählt, die sich mit Endokrinologie und Ernährung auskennen. Es handelt sich um eine Gruppe von Fachleuten mit umfassender Erfahrung in der klinischen Behandlung von übergewichtigen und fettleibigen Patienten, die aufgrund ihrer aktuellen Tätigkeit die neuesten Ernährungstrends, die die besten Ergebnisse erzielen, im Detail kennen.





“

*Für diesen Universitätsexperten hat das Dozententeam klinische Fälle aus ihrer eigenen Praxis ausgewählt, damit Sie die im Lehrplan entwickelten Ernährungsstrategien praktisch anwenden können"*

## Leitung



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Adipositas, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung bei älteren Menschen von der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe



### **Dr. Vázquez Martínez, Clotilde**

- Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Ramón y Cajal
- Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Severo Ochoa
- Präsidentin der Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft Madrid (SENDIMAD)
- Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Fakultät für Medizin der Universität von Valencia
- Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung via MIR am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Kurs in Notfälle bei Patienten mit bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ♦ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid und Trisomy 21 Research Society

## Professoren

### Hr. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Klinischer Ernährungsberater in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Infanta Elena
- ♦ Klinischer Ernährungsberater in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Rey Juan Carlos
- ♦ Ernährungsberater, verantwortlich für das Menü für Kinder mit Nahrungsmittelallergien, Gastronomic
- ♦ Klinischer Diätassistent und Ernährungsberater am Universitätskrankenhaus Antonio Pedro
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Bundesuniversität Fluminense
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität von Valencia
- ♦ Masterstudiengang in Agrarumwelt- und Lebensmittelwissenschaften, Autonome Universität von Madrid

### Dr. Núñez Sanz, Ana

- ♦ Ernährungsberaterin und Expertin für Schwangerschaft, Stillen und Säuglingsalter
- ♦ Ernährungsberaterin in Adipositas López-Nava
- ♦ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ♦ *Freelance* Diätassistentin und Ernährungsberaterin
- ♦ Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei MenuDiet SL
- ♦ Mitarbeit im Fernsehsender von Castilla La Mancha im Bereich Lebensmittel und Ernährung
- ♦ Organisatorin von Vorträgen und Workshops über gesunde Ernährung für Kindergärten, Schulen und Unternehmen
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Offizieller Masterstudiengang in Ernährung und Gesundheit an der Offenen Universität von Katalonien

**Dr. Prieto Moreno, Ana**

- ◆ Ernährungsberaterin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Stiftung Jiménez
- ◆ Ernährungsberaterin am Allgemeinen Krankenhaus von Villalba
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ◆ Ernährungsberaterin beim Obersten Sportrat
- ◆ Ernährungsberaterin beim WWF
- ◆ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Sanitas Versicherungsgesellschaft
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus La Paz
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Mapfre Stiftung
- ◆ Ernährungsberaterin bei Copernal Publishing
- ◆ Ernährungsberaterin im Diabetes Magazin
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten, Präventionsstrategien, Diagnose und Umfassende Behandlung
- ◆ Masterstudiengang in Physische Anthropologie, Menschliche Evolution und Biodiversität an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid

**Dr. Gutiérrez Pernia, Belén**

- ◆ Ernährungsberaterin für Adipositas bei Medicadiet
- ◆ Ernährungsberaterin für Adipositas López-Nava, Madrid
- ◆ Diätassistentin und Ernährungsberaterin in Forschungsprojekten bei Predimed Plus
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung und Endokrinologie am Institut für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften

**Dr. Miguélez González, María**

- ◆ Oberärztin für Endokrinologie und Ernährung im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Diaz von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin an der Universität von Valladolid
- ◆ Mitwirkende Dozentin bei Seminaren für Studenten an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Dozentin im Masterstudiengang für Adipositas und metabolische Komplikationen, unterstützt von der SEEDO

**Dr. Fernández Menéndez, Amanda**

- ◆ Fachärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Facharzt für Pädiatrie am Gesundheitszentrum Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ◆ Oberärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus La Paz
- ◆ Internationale Zusammenarbeit im Bereich Gesundheit und Entwicklung mit dem International Cooperation in Health and Development in India (Entwicklung von Gesundheitsprojekten vor Ort)
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ◆ Experte in Klinische Bioethik von der Universität Complutense von Madrid

#### Fr. Labeira Candell, Paula

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für Bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin im Krankenhaus Quirónsalud des Instituts für Übergewicht und Adipositas
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ♦ Sporternährungsberaterin bei FC TrivalValderas in Alcorcón
- ♦ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ♦ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid

#### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Klinischer Ernährungsberater am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Villalba und am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ♦ Ernährungsberater und Forscher im Projekt Predimed Plus am Institut für Gesundheitsforschung der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der NUTRICOVID-Studie
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der prospektiven Querschnittsstudie OBESTIGMA
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos

#### Fr. López Escudero, Leticia

- ♦ Ernährungsberaterin an der Klinik Diet
- ♦ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Dozentin für Studiengänge der Humanernährung und Diätetik
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Masterstudiengang Ernährung in Bewegung und Sport an der Offenen Universität von Katalonien (UOC)

#### Dr. Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ♦ Klinische Ernährungsberaterin bei Adipositas López-Nava
- ♦ Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei Predimed-Plus
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Sporternährung und Training des Instituts für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften (ICNS)



Sunday	Saturday	Friday	Thursday	Wednesday	Tuesday	Monday
<b>Breakfast</b> Porridge with dried figs and seeds Tea Small glass (150ml) apple juice Lunch Roast chicken, peas and carrots, with added feta Homemade side salad Pudding Evening meal Cheese and onion potato wedges Green salad, lemon dressing 1 apple Small glass (150ml) water Homemade paneer	<b>Breakfast</b> Scrambled eggs, grilled tomato and wholemeal toast 2 slices of Small glass (150ml) orange juice Lunch Tuna melt Margherita pizza Vegetables and a side salad Fruit salad Evening meal Spaghetti Spaghetti Spaghetti Small glass (150ml) water	<b>Breakfast</b> 2 fortified wheat biscuits, semi-skimmed milk and chopped banana Small glass (150ml) orange juice Lunch 1 feta cheese, rocket and red pepper on 1 wholemeal wrap Evening meal Lentils Small glass (150ml) water Small glass (150ml) water	<b>Breakfast</b> Small can of reduced sugar baked beans on 1 slice of wholemeal toast Skinny latte Lunch Lentil soup, ham and red pepper on salad Lentil soup, ham and red pepper on salad Evening meal 2 large porridge Evening meal Lentil soup and lentils Small glass (150ml) water	<b>Breakfast</b> Bran flakes, semi-skimmed milk and chopped banana Tea Small glass (150ml) water Lunch Chicken and cauliflower pasta on a wholemeal roll Evening meal Bran flakes, semi-skimmed milk and chopped banana Small glass (150ml) water	<b>Breakfast</b> 2 slices wholemeal toast with peanut butter Skinny latte Small glass (150ml) orange juice Lunch Chicken and cauliflower pasta 4 dried apricots Evening meal Dried salmon, broccoli and kale Evening meal Bran flakes, semi-skimmed milk and chopped banana Small glass (150ml) water	<b>Breakfast</b> 1/2 added sugar muesli, semi-skimmed milk and dried peaches in a bowl Small glass (150ml) orange juice Lunch Baked potato with cheese, mushrooms and onion Evening meal Small glass (150ml) water

# 04

## Struktur und Inhalt

TECH hat sich zu einer der besten Online-Universitäten der Welt entwickelt, nicht nur wegen des breiten Spektrums der angebotenen Abschlüsse, sondern auch wegen ihrer hohen Qualität. Dies ist möglich dank der Beteiligung des Dozententeams an der Entwicklung des Lehrplans und der Anwendung der avantgardistischsten und effektivsten Lehrmethodik, dem *Relearning*. Darüber hinaus enthält jedes der Module Stunden an hochwertigem Zusatzmaterial in verschiedenen Formaten, wodurch sie vielseitig, dynamisch und praktisch sind, was den Unterschied ausmacht.





“

*Sie werden in der Lage sein, die neuesten Entwicklungen in der Pathophysiologie der Adipositas sowie die Analyse der zugrundeliegenden Ursachen zu vertiefen und die besten Ernährungsempfehlungen in Ihrer physiotherapeutischen Praxis umzusetzen"*

## Modul 1. Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention: Aktuelle Problematik und Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung

- 1.1. Essgewohnheiten in der heutigen Bevölkerung und Gesundheitsrisiken
- 1.2. Mediterrane und nachhaltige Ernährung
  - 1.2.1. Empfohlenes Ernährungsmodell
- 1.3. Vergleich von Ernährungsmodellen oder „Diäten“
- 1.4. Ernährung bei Vegetariern
- 1.5. Kindheit und Pubertät
  - 1.5.1. Ernährung, Wachstum und Entwicklung
- 1.6. Erwachsene
  - 1.6.1. Ernährung zur Verbesserung der Lebensqualität
  - 1.6.2. Prävention
  - 1.6.3. Behandlung von Krankheiten
- 1.7. Empfehlungen in Schwangerschaft und Stillzeit
- 1.8. Empfehlungen für die Menopause
- 1.9. Fortgeschrittenes Alter
  - 1.9.1. Ernährung bei der Alterung
  - 1.9.2. Veränderungen in der Körperzusammensetzung
  - 1.9.3. Störungen
  - 1.9.4. Unterernährung
- 1.10. Sporternährung

## Modul 2. Bewertung des Ernährungszustands und Berechnung von personalisierten Ernährungsplänen, Empfehlungen und Follow-up

- 2.1. Krankengeschichte und Hintergrund
  - 2.1.1. Individuelle Variablen, die die Reaktion auf den Ernährungsplan beeinflussen
- 2.2. Anthropometrie und Körperzusammensetzung
- 2.3. Bewertung der Essgewohnheiten
  - 2.3.1. Ernährungswissenschaftliche Bewertung des Lebensmittelkonsums
- 2.4. Interdisziplinäres Team und therapeutische Kreisläufe
- 2.5. Berechnung der Energiezufuhr
- 2.6. Berechnung der empfohlenen Makro- und Mikronährstoffzufuhr
- 2.7. Empfohlene Mengen und Häufigkeit der Nahrungsaufnahme
  - 2.7.1. Ernährungsmodelle



- 2.7.2. Planung
- 2.7.3. Verteilung der täglichen Einnahme
- 2.8. Modelle für die Diätplanung
  - 2.8.1. Wöchentliche Menüs
  - 2.8.2. Tägliche Einnahme
  - 2.8.3. Methodik durch Nahrungsmittelaustausch
- 2.9. Ernährung im Krankenhaus
  - 2.9.1. Diät-Modelle
  - 2.9.2. Entscheidungsalgorithmen
- 2.10. Bildung
  - 2.10.1. Psychologische Aspekte
  - 2.10.2. Beibehaltung der Essgewohnheiten
  - 2.10.3. Empfehlungen für die Entlassung

### Modul 3. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- 3.1. Pathophysiologie der Adipositas
  - 3.1.1. Präzise Diagnose
  - 3.1.2. Analyse der zugrunde liegenden Ursachen
- 3.2. Phänotypische Diagnose
  - 3.2.1. Körperzusammensetzung und Kalorimetrie und die Auswirkungen auf die personalisierte Behandlung
- 3.3. Behandlungsziel und Muster der kalorienarmen Diäten
- 3.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung bei Übergewicht und Adipositas
- 3.5. Psychologie im Zusammenhang mit Diäten beim Abnehmen: Psychoernährung
- 3.6. Komorbiditäten im Zusammenhang mit Adipositas
  - 3.6.1. Ernährungsmanagement beim metabolischen Syndrom
  - 3.6.2. Insulinresistenz
  - 3.6.3. Typ-2-Diabetes und Diabetes
- 3.7. Kardiovaskuläres Risiko und Ernährungsanpassungen bei Bluthochdruck, Dyslipidämie und Atherosklerose
- 3.8. Verdauungspathologien in Verbindung mit Adipositas und Dysbiose
- 3.9. Pharmakologische Behandlung bei Adipositas und Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen sowie Anpassung des Ernährungsplans
- 3.10. Bariatrische und endoskopische Chirurgie
  - 3.10.1. Ernährungstechnische Anpassungen

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





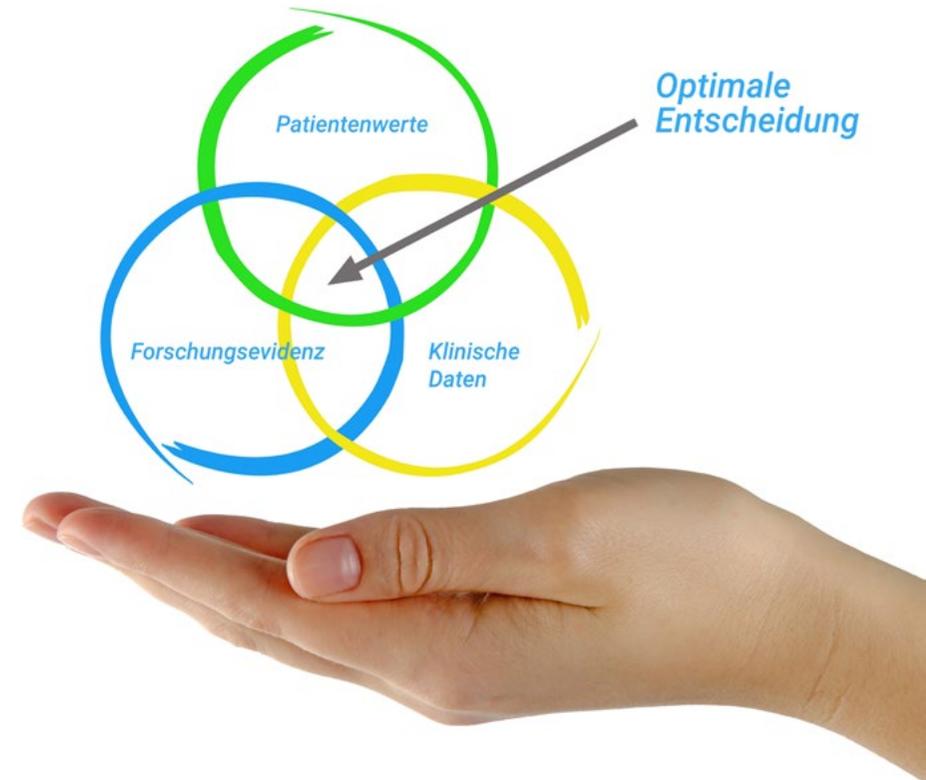
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

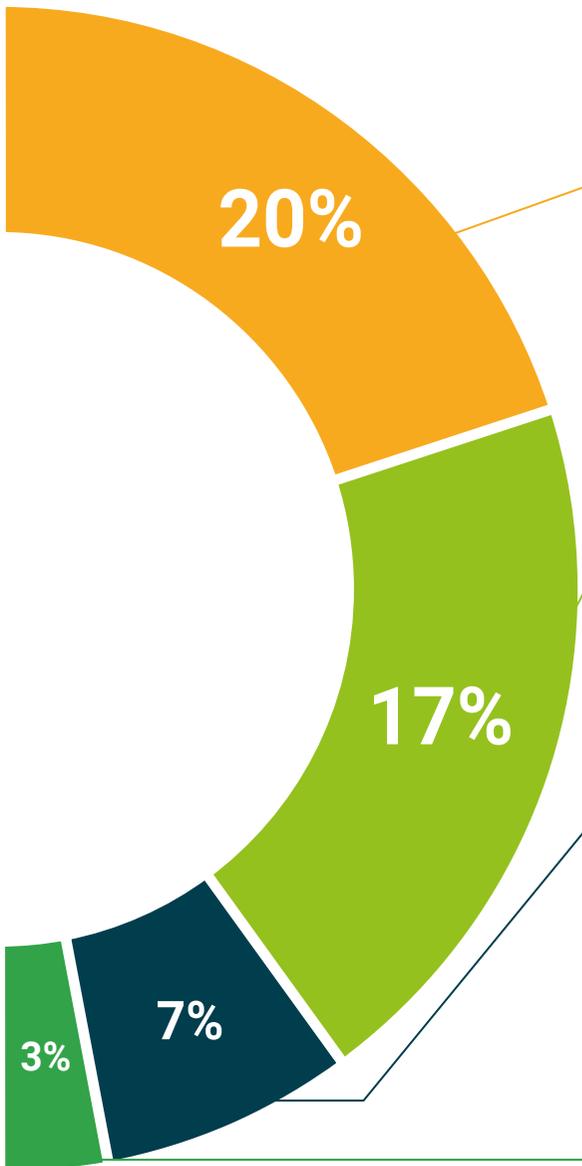
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom..



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen. Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen



### Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten in der  
Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten in der  
Diättherapie

