

Universitätsexperte

Asanas, Ausrichtungen und Variationen
für den Einsatz in der Yoga-Therapie





Universitätsexperte

Asanas, Ausrichtungen und Variationen für den Einsatz in der Yoga-Therapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Global University
- » Akkreditierung: 18 ECTS
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-asanas-ausrichtungen-variationen-einsatz-yoga-therapie

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Yoga hat sich aufgrund seiner vielfältigen Vorteile zu einer sehr effektiven therapeutischen Option zur Verbesserung der körperlichen Gesundheit entwickelt, die von immer mehr Menschen praktiziert wird. Die in der Physiotherapie tätigen Fachkräfte müssen über ein breites Wissen auf diesem Gebiet verfügen, das es ihnen ermöglicht, verschiedene Asana-Techniken, Ausrichtungen und Ausführungsvarianten zu integrieren. Als Antwort auf diesen Bedarf bietet TECH einen 100%igen Online-Abschluss an, der darauf abzielt, Physiotherapeuten das umfassendste und aktuellste Wissen in diesem Bereich zu vermitteln. All dies wird durch audiovisuelle Ressourcen, ergänzende Lektüre und praktische Übungen vermittelt, die nach der *Relearning*-Methode angeboten werden, die auf Lernen durch Wiederholung und Erfahrung ausgerichtet ist.





“

Dank dieses Universitätsexperten werden Sie sich auf die neuesten Asana-Techniken und Ausrichtungen spezialisieren, die in der Yoga-Therapie verwendet werden”

Fachleute, die Yoga-Therapie anwenden, müssen die Asanas an die spezifischen Bedürfnisse und Einschränkungen jedes Patienten anpassen und dabei besonders auf die zu behandelnde Pathologie achten. Die Forschung hat gezeigt, dass diese Haltungen die Symptome von Krankheiten wie Angst, Bluthochdruck, Multiple Sklerose, Rückenschmerzen und Kopfschmerzen lindern können. Physiotherapeuten, die sich auf diesen Bereich spezialisiert haben, müssen daher über die verschiedenen Yoga-Variationen auf dem Laufenden sein.

Vor diesem Hintergrund hat TECH diesen Universitätsexperten ins Leben gerufen, um Physiotherapeuten ein aktuelles Verständnis für den Einsatz von Asanas als wirksame Behandlungsstrategien für Patienten mit chronischen Schmerzen zu vermitteln. Das Programm befasst sich auch mit den neuesten Techniken zur Reduzierung von Muskelschmerzen und zur Förderung der Mobilität der Patienten.

Der Lehrplan untersucht detailliert die verschiedenen Asanas und Ausrichtungen, die zur Schmerzlinderung beitragen. Er behandelt auch die Gegenhaltungen und vertieft die Biomechanik des menschlichen Körpers sowie die verschiedenen Unterstützungen und Anpassungen, die vorgenommen werden können. Das Programm wird von einem auf diesen Bereich spezialisierten Dozententeam begleitet, das den Fachleuten eine exklusive und hochwirksame Fortbildung garantiert.

Durch die *Relearning*-Methode werden die praktischen Fähigkeiten der Studenten durch dynamisches Lernen verbessert. Darüber hinaus umfasst das Programm multimediale Ressourcen, die mit den neuesten Technologien entwickelt wurden und die Vertiefung der in diesem Studiengang vermittelten Kenntnisse erleichtern.

Als herausragendes Element dieses akademischen Angebots auf höchstem Niveau wird das exzellente Dozententeam des Programms durch eine international renommierte Gastdozentin ergänzt. So haben die Studenten die Möglichkeit, an mehreren *Masterclasses* im audiovisuellen Format teilzunehmen, die von ihr geleitet werden und in denen sie die herausragendsten Aspekte des Faches vermittelt.

Dieser **Universitätsexperte in Asanas, Ausrichtungen und Variationen für den Einsatz in der Yoga-Therapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Asanas, Ausrichtungen und Variationen zum Einsatz in der Yoga-Therapie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Ein 100%iger Online-Abschluss, den Sie bequem von zu Hause aus absolvieren können, ohne persönlich am Unterricht teilnehmen zu müssen“

“

Mit diesem Universitätsexperten kennen Sie die Hilfsmittel, die bei den Anpassungen des Restorative Yoga verwendet werden”

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Mit der Relearning-Methode werden Sie mit realen und simulierten Fällen konfrontiert und erhalten so eine noch intensivere Erfahrung.

Laden Sie den Inhalt dieses Programms auf Ihr bevorzugtes Gerät herunter und sehen Sie es sich so oft wie nötig an.



02 Ziele

Mit diesem Programm zielt TECH darauf ab, das Wissen von Fachleuten in Bezug auf die korrekte Ausführung von Asanas und Ausrichtungen im Bereich der Yoga-Therapie zu aktualisieren. Auf diese Weise erwirbt der Physiotherapeut ein fortgeschrittenes Verständnis für die Haltungen, die Beschwerden im Bewegungsapparat lindern und das körperliche Wohlbefinden der Patienten fördern können. Darüber hinaus bietet der Lehrplan eine detaillierte Erkundung der Biomechanik verschiedener Teile des menschlichen Körpers und der Behandlung der damit verbundenen Krankheiten durch Yoga.



“

Beherrschen Sie auf qualifizierte Weise die Biomechanik der am häufigsten verwendeten Asanas im Bereich des Yoga”

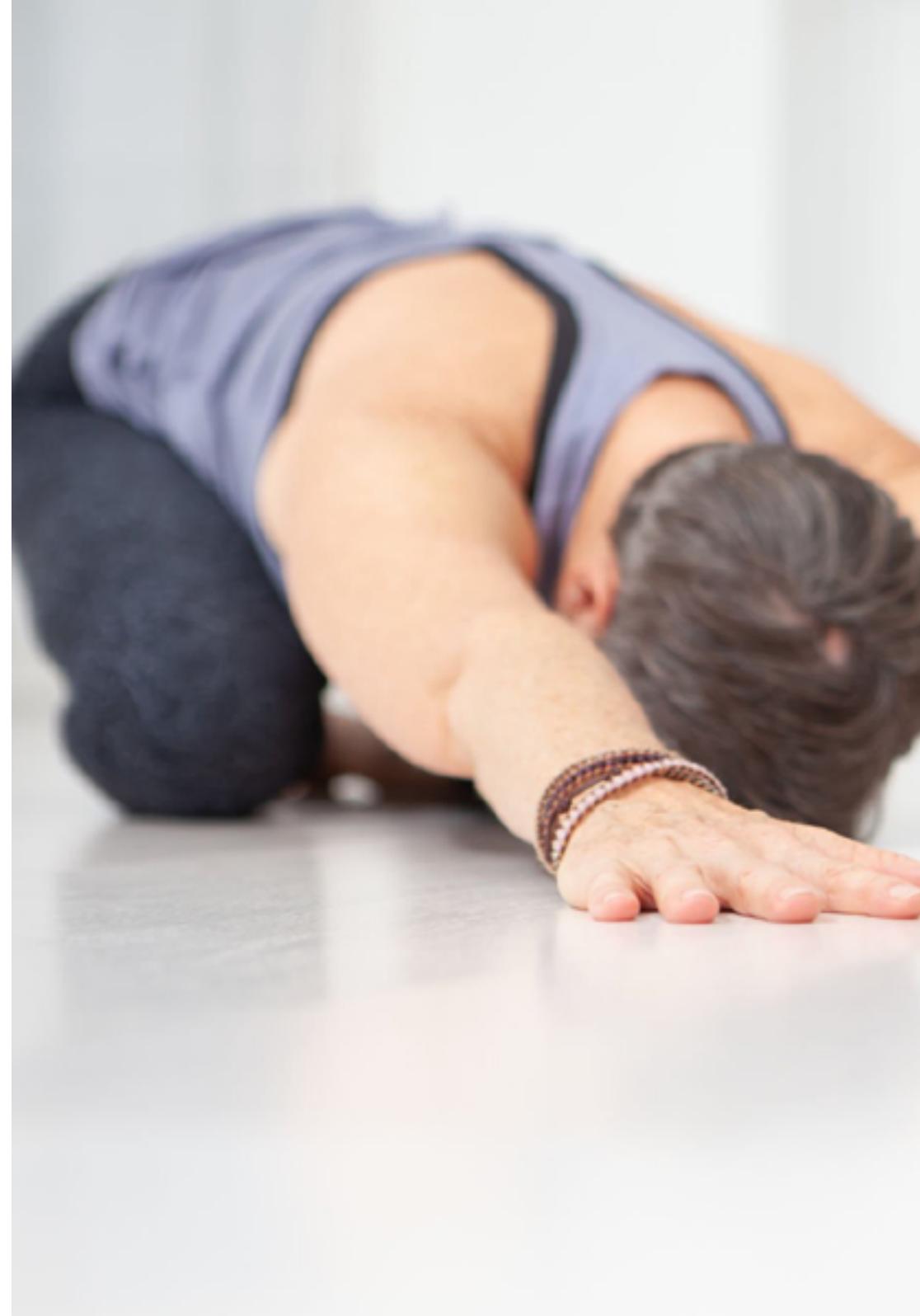


Allgemeine Ziele

- Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Ein Programm, das sich mit allen Vorteilen der Yoga-Therapie als Behandlungsoption für Schmerzen oder damit verbundene Krankheiten befasst





Spezifische Ziele

Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- ♦ Eintauchen in den philosophischen und physiologischen Beitrag der verschiedenen Asanas
- ♦ Identifizieren der Prinzipien der minimalen Aktion: Sthira, Sukham und Asanam
- ♦ Eingehen auf das Konzept der stehenden Asanas
- ♦ Beschreiben der Vorteile und Kontraindikationen von Dehnungs-Asanas
- ♦ Aufzeigen der Vorteile und Kontraindikationen von Dreh- und Seitbeuge-Asanas
- ♦ Beschreiben der Gegenhaltungen und wann man sie einsetzen sollte
- ♦ Tieferes Eingehen auf die Bandhas und ihre Anwendung in der Yoga-Therapie

Modul 2. Analyse der wichtigsten stehenden Asanas

- ♦ Eintauchen in die biomechanischen Grundlagen von Tadasana und seine Bedeutung als Basishaltung für andere stehende Asanas
- ♦ Identifizieren der verschiedenen Variationen des Sonnengrußes und ihrer Abwandlungen und wie sie die Biomechanik der stehenden Asanas beeinflussen
- ♦ Aufzeigen der wichtigsten stehenden Asanas, ihrer Variationen und der korrekten Anwendung der Biomechanik, um ihre Vorteile zu maximieren
- ♦ Auffrischen der Kenntnisse über die biomechanischen Grundlagen der wichtigsten Wirbelsäulenbeugungen und seitlichen Beugungen und wie man sie sicher und effektiv ausführt
- ♦ Aufzeigen der wichtigsten ausgleichenden Asanas und wie Sie die Biomechanik nutzen können, um während dieser Haltungen Stabilität und Gleichgewicht zu erhalten
- ♦ Identifizieren der wichtigsten Bauchstreckungen und wie man die Biomechanik korrekt anwendet, um ihre Vorteile zu maximieren
- ♦ Eingehen auf die wichtigsten Dreh- und Hüftstellungen und wie man die Biomechanik anwendet, um sie sicher und effektiv auszuführen

Modul 3. Aufschlüsselung der wichtigsten Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen

- ♦ Identifizieren der wichtigsten Boden-Asanas, ihrer Variationen und wie man die Biomechanik korrekt anwendet, um ihre Vorteile zu maximieren
- ♦ Erlernen der biomechanischen Grundlagen der Locking-Asanas und wie diese sicher und effektiv ausgeführt werden
- ♦ Auffrischen der Kenntnisse über aufbauende Asanas und wie man die Biomechanik anwendet, um den Körper zu entspannen und wiederherzustellen
- ♦ Erkennen der wichtigsten Umkehrhaltungen und wie man die Biomechanik anwendet, um sie sicher und effektiv auszuführen
- ♦ Lernen, die verschiedenen Arten von Stützen (Blöcke, Gürtel und Sattel) kennen und wie man sie zur Verbesserung der Biomechanik von Boden-Asanas einsetzt
- ♦ Erforschen der Verwendung von Stützen, um Asanas an unterschiedliche Bedürfnisse und körperliche Fähigkeiten anzupassen
- ♦ Lernen, wie man die ersten Schritte im Restorative Yoga macht und wie man die Biomechanik zur Entspannung von Körper und Geist einsetzt

03

Kursleitung

Mit dem Ziel, eine qualitativ hochwertige Weiterbildung anzubieten und sofortigen Zugang zu den aktuellsten Kenntnissen des Sektors zu ermöglichen, hat TECH eine präzise Auswahl des Dozententeams für dieses Programm getroffen. Auf diese Weise können die Kursteilnehmer ihr Wissen über die korrekte Ausführung von Körperhaltungen sowie die Biomechanik, die während der Praxis ausgeführt wird, aktualisieren. Darüber hinaus wird der Student sein Verständnis für den Kontext dieser Disziplin erweitern und sich auf die Vorteile konzentrieren, die sie im Bereich der Gesundheit mit sich bringt.





“

Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten auf dem Gebiet der Yoga-Therapie durch einen Lehrplan, der von echten Experten auf dem Gebiet der Yoga-Therapie erstellt wurde”

Internationale Gastdirektorin

Als Direktorin für Yogalehrer und Leiterin der Yogalehrer-Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Sie unterrichtet, entwickelt Protokolle und Ausbildungskriterien und bildet die Lehrer des Integral Yoga Institute weiter. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und der Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die sich ergeben können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Sie hat bereits Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, mit Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Übergewicht behandelt. Sie hat mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Zertifizierte Übungsleiterin vom Zentrum für Somatische Bewegung.



Fr. Galliano, Dianne

- Ausbilderin für therapeutisches Yoga im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik von der State University of New York
- Masterstudiengang in Therapeutisches Yoga an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können”*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Therapeutisches Yoga
- Gründerin der Air Core-Methode (Kurse, die TRX und Functional Training mit Yoga kombinieren).
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der Autonomen Universität von Madrid
- Ausbildung zur Lehrerin von: Ashtanga Yoga Progressiv, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Pilates Floor Pilates Instructor
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrer



Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrerin am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin, Sevilla
- ◆ Integrale Yoga-Lehrerin am IEY Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am IEY Huelva
- ◆ Yogalehrerin für Schwangerschaft und Wochenbett im IEY Sevilla
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und Shamanic Yoga, Sevilla
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Lehrerin für Pilates am Boden mit Geräten
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin für Fitness und Personal Training von der FEDA
- ◆ Ausbilderin für Spinning Start I von der spanischen Föderation für Spinning
- ◆ Ausbilderin für Power Dumbell von der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktiker in Chiromassage von der Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage durch PRAXIS, Sevilla

04

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Studiengangs wurde von TECH zusammen mit einem Team von Spezialisten für die Anwendung von Yoga als klinische Behandlung entwickelt. Dadurch erhalten die Studenten ein Update über die neuesten Trends in der Praxis dieser Aktivität sowie über die modernsten Methoden zur Integration der Asanas in eine therapeutische Routine. Zudem lernen sie die positiven Auswirkungen der einzelnen Haltungen auf den Körper und die Biomechanik bei der Ausführung kennen.





“

Diese Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, sich über die neuesten Trends bei den Asanas und ihren verschiedenen Formen auf dem Laufenden zu halten”

Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Definition von Asana
 - 1.1.2. Asana in den Yoga-Sutras
 - 1.1.3. Der tiefere Zweck von Asana
 - 1.1.4. Asana und Ausrichtung
- 1.2. Das Prinzip der minimalen Aktion
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Wie wendet man dieses Konzept in der Praxis an?
 - 1.2.3. Theorie der Gunas
 - 1.2.4. Einfluss der Gunas auf die Praxis
- 1.3. Stehende Asanas
 - 1.3.1. Die Bedeutung der stehenden Asanas
 - 1.3.2. Wie man an ihnen arbeitet
 - 1.3.3. Vorteile
 - 1.3.4. Kontraindikationen und Überlegungen
- 1.4. Sitzende und auf dem Rücken liegende Asanas
 - 1.4.1. Die Bedeutung der sitzenden Asanas
 - 1.4.2. Sitzende Asanas für die Meditation
 - 1.4.3. Liegende Asanas: Definition
 - 1.4.4. Vorteile von Rückenhaltungen
- 1.5. Dehnungs-Asanas
 - 1.5.1. Warum sind Dehnungen wichtig?
 - 1.5.2. Wie man sie sicher ausführt
 - 1.5.3. Vorteile
 - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Beugungs-Asanas
 - 1.6.1. Die Bedeutung der Wirbelsäulenbeugung
 - 1.6.2. Ausführung
 - 1.6.3. Vorteile
 - 1.6.4. Häufige Fehler und wie man sie vermeidet

- 1.7. Rotations-Asanas: Drehungen
 - 1.7.1. Mechanik der Drehung
 - 1.7.2. Wie man sie richtig ausführt
 - 1.7.3. Physiologische Vorteile
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Asanas in der Seitenbeuge
 - 1.8.1. Bedeutung
 - 1.8.2. Vorteile
 - 1.8.3. Häufige Fehler
 - 1.8.4. Kontraindikationen
- 1.9. Bedeutung von Gegenhaltungen
 - 1.9.1. Was sind sie?
 - 1.9.2. Wann man sie machen sollte
 - 1.9.3. Vorteile beim Üben
 - 1.9.4. Die am häufigsten verwendeten Gegenhaltungen
- 1.10. Bandhas
 - 1.10.1. Definition
 - 1.10.2. Die wichtigsten Bandhas
 - 1.10.3. Wann man sie anwendet
 - 1.10.4. Bandhas und Yoga-Therapie

Modul 2. Analyse der wichtigsten stehenden Asanas

- 2.1. Tadasana
- 2.2. Sonnengruß
- 2.3. Stehende Asanas
- 2.4. Stehende Asanas - Wirbelsäulenbeugung
- 2.5. Seitliche Beuge-Asanas
- 2.6. Balance-Asanas
- 2.7. Liegende Streckungen
- 2.8. Dehnungen
- 2.9. Drehungen
- 2.10. Hüfte



Modul 3. Aufschlüsselung der wichtigsten Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen

- 3.1. Wichtigste Boden-Asanas
- 3.2. Liegestütze in Rückenlage
- 3.3. Seitliche Beugungen und Drehungen
- 3.4. Locking-Asanas
- 3.5. Umgekehrt
- 3.6. Blöcke
- 3.7. Gürtel
- 3.8. Stuhl-Asanas
- 3.9. Stuhl-Yoga
- 3.10. Stärkende Asanas

“ Dank TECH werden Sie in der Lage sein, die am besten geeigneten Körperhaltungen zu erkennen, um jeden Patienten während der Sitzung effektiv zu behandeln”

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

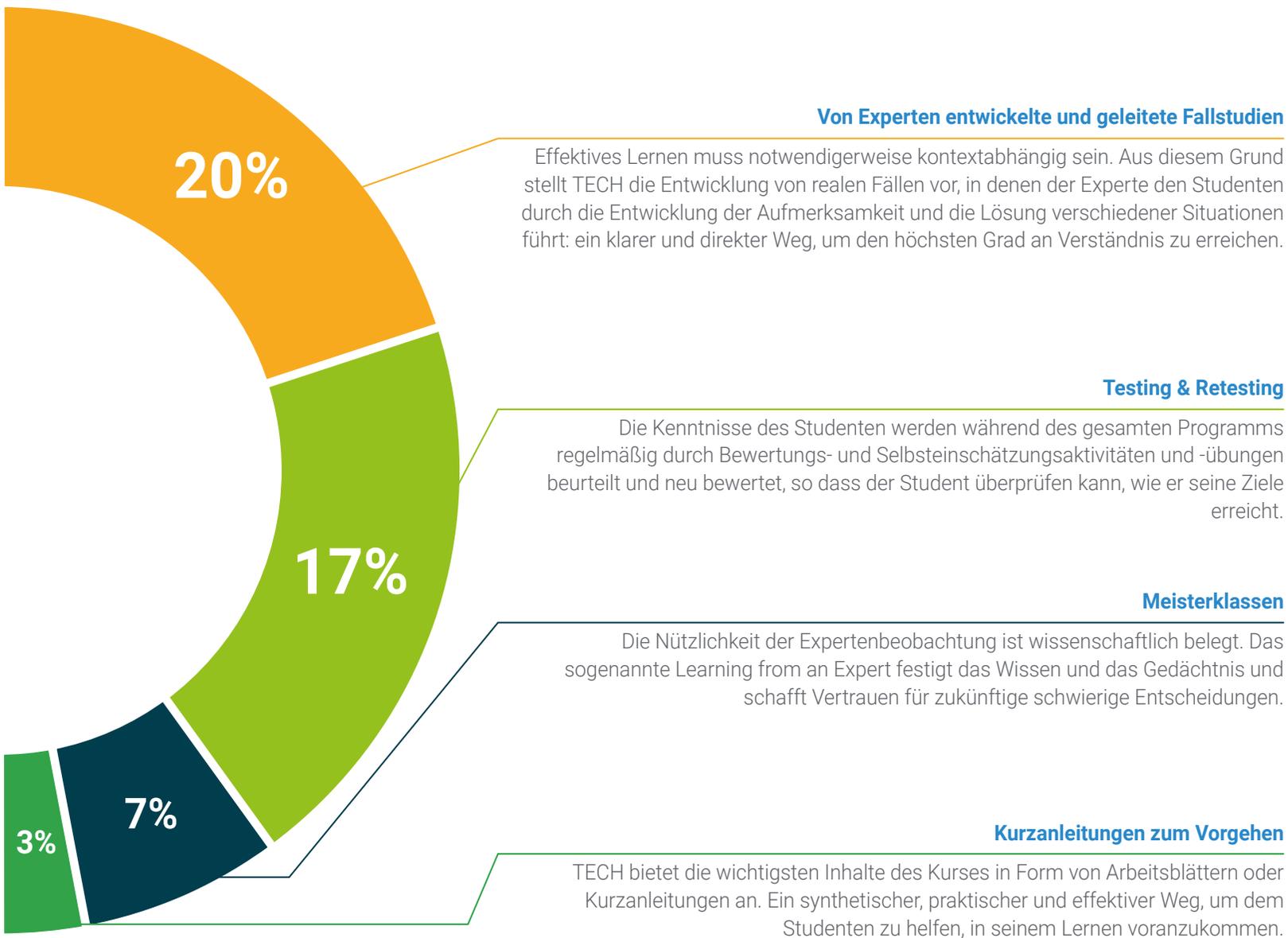
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Asanas, Ausrichtungen und Variationen für den Einsatz in der Yoga-Therapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Global University ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Universitätsexperte in Asanas, Ausrichtungen und Variationen für den Einsatz in der Yoga-Therapie**

TECH Global University ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra (**Amtsblatt**) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: **Universitätsexperte in Asanas, Ausrichtungen und Variationen für den Einsatz in der Yoga-Therapie**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**

Akkreditierung: **6 ECTS**



zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

tech global
university

Universitätsexperte

Asanas, Ausrichtungen und
Variationen für den Einsatz
in der Yoga-Therapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Global University
- » Akkreditierung: 18 ECTS
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Asanas, Ausrichtungen und Variationen
für den Einsatz in der Yoga-Therapie