

Praktische Ausbildung Sporternährung

A close-up photograph of a person's muscular torso, showing the abdominal muscles and the navel. The image is partially obscured by a white diagonal overlay in the bottom right corner. The background of the slide features a colorful geometric pattern at the top and a blue and black geometric pattern at the bottom left.

tech



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 16

07

Qualifizierung

Seite 18

01 Einführung

Die Beeinträchtigung von Gewebe, Bändern und Muskeln bei Spitzen- und Freizeitsportlern durch ihre tägliche körperliche Aktivität erfordert eine Arbeit von professionellen Physiotherapeuten, die über die spezifische Behandlung des jeweiligen Bereichs hinausgeht. Diese Arbeit erfordert eine umfassende Bewertung und Beratung des Sportlers, bei der die Ernährung eine wichtige Rolle spielt. In den letzten Jahren haben sich die Eigenschaften der Nahrungsmittel, ihre Verwendung in Abhängigkeit von der Sportart und den zu verbessernden körperlichen Eigenschaften weiterentwickelt, so dass es für die Fachleute unerlässlich ist, auf dem Laufenden zu bleiben. Aus diesem Grund bietet TECH dieses 3-wöchige Praktikum in einem führenden Unternehmen für Sporternährung mit einem hervorragenden Team von Fachleuten an.



Sie werden eine einzigartige und effiziente praktische Erfahrung machen, die es Ihnen ermöglicht, die wichtigsten Fortschritte auf dem Gebiet der Sporternährung in Ihre tägliche Praxis zu integrieren"





Ernährung und Physiotherapie müssen auf den Athleten abgestimmt sein, da die Ergebnisse bei einem Wettkampf oder die effektivste Erholung nach einer Verletzung in hohem Maße davon abhängen. In den letzten Jahren haben die Sensibilisierung der Athleten und die wissenschaftlichen Fortschritte im Bereich der Ernährung die Bedeutung dieser Disziplin und die Notwendigkeit einer ständigen Weiterbildung der Fachleute unterstrichen. Aus diesem Grund bietet TECH dieses Programm an, das es den Studenten ermöglicht, die neuesten Techniken und Methoden aus erster Hand in 120 Stunden praktischer Arbeit an der Seite von Spezialisten auf diesem Gebiet kennen zu lernen.

Ein ideales Szenario, das diese akademische Einrichtung allen Physiotherapeuten bietet, die sich auf den neuesten Stand bringen möchten, was die Anpassung der Ernährung an die Sportart, die Ernährungsplanung oder die Reduzierung von psychologischen Problemen im Zusammenhang mit der Ernährung betrifft. Durch dieses Praktikum erhalten Sie einen direkten und innovativen Einblick in die Sporternährung aus der Sicht der Physiotherapie.

Auf diese Weise haben die Studenten die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten durch eine 100% reale Erfahrung mit Patienten, die eine Ernährungsberatung und -überwachung benötigen, zu erweitern. All dies in einem professionellen Umfeld in einem Referenzzentrum für Sporternährung. Eine Praktische Ausbildung, die sich an den realen Bedürfnissen der Fachleute in diesem Bereich orientiert. Eine einzigartige Gelegenheit, die Ihnen nur TECH, die größte digitale Universität der Welt, bieten kann.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

In einem Bildungsmarkt mit einer Vielzahl von Programmen hat TECH ein akademisches Update geschaffen, das auf die tatsächlichen Bedürfnisse professioneller Physiotherapeuten abzielt. So entfernt sich dieser Kurs vom theoretischen Rahmen, um den Studenten vom ersten Tag an in einen intensiven Praxisaufenthalt in einem renommierten klinischen Zentrum einzutauchen. Auf diese Weise tauchen sie in ein reales Umfeld ein, das von Fachleuten dieser Einrichtung geleitet wird, die ihnen die neuesten und innovativsten Techniken und Methoden im Bereich der Sporternährung zeigen werden. So werden die Studenten während 3 intensiver Wochen Teil eines Teams, das ihnen eine außergewöhnliche Erneuerung der Verfahren und Planungen für die Ernährung von Athleten ermöglicht. Eine einzigartige Gelegenheit, die nicht nur die Bildungssysteme revolutioniert, sondern auch den Physiotherapeuten ins Zentrum der Gleichung stellt, um ihnen eine Praxis von echtem Nutzen zu bieten.



Sie werden einen erstklassigen Klinikbereich betreten, in dem Sie sich über die neuesten Fortschritte in der Sporternährung informieren können"

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Neue Technologien haben die Arbeit von Physiotherapeuten bei der Behandlung von Patienten aus rein physischer Sicht erleichtert, aber auch zur Ernährungsanalyse und -planung beigetragen. Beide Punkte begünstigen den Athleten in seiner Erholungsphase. Aus diesem Grund und mit dem Hauptziel, den Fachleuten die innovativsten und fortschrittlichsten Technologien näher zu bringen, präsentiert TECH dieses Praktikum, mit dem der Physiotherapeut in ein hochmodernes klinisches Umfeld eintritt und Zugang zu den Instrumenten und Geräten der neuesten Generation im Bereich der Sporternährung erhält.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Während dieses Praktikums sind die Fachkräfte nicht auf sich allein gestellt, da sie jederzeit von einem spezialisierten Physiotherapeuten betreut werden, der ihnen die neuesten Fortschritte im Bereich der Sporternährung zeigt. So können sie Seite an Seite mit echten Experten auf diesem Gebiet arbeiten und alle Techniken und Verfahren, die in einem Zentrum der Spitzenklasse angewandt werden, in ihre tägliche Praxis integrieren.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

Alle Zentren, die für die Praktische Ausbildung zur Verfügung stehen, wurden von TECH in einem gründlichen Verfahren ausgewählt. Das garantiert den Zugang zu einem renommierten klinischen Umfeld im Bereich der Sporternährung. Auf diese Weise können die Studenten vor Ort sehen, wie der Alltag in einem spezialisierten, intensiven und ständig aktualisierten Arbeitsbereich aussieht.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Zweifellos gibt es im derzeitigen akademischen Panorama nur wenige Studiengänge, die den Profi vom ersten Tag an in die Praxis einbinden, mit dem Hauptziel, sein Wissen zu aktualisieren. Physiotherapeuten, die in ihrem Berufsfeld bereits über ein hohes Niveau verfügen und ihr Wissen in einem hervorragenden klinischen Umfeld aktualisieren wollen. TECH geht auf diesen Bedarf ein, so dass die Studenten vom ersten Tag an praktische Aktivitäten durchführen, die es ihnen ermöglichen, sich mit der neuesten Generation von Verfahren in der Sporternährung vertraut zu machen.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

Die Praktische Ausbildung erfolgt in einem 3-wöchigen Praktikumsaufenthalt. Eine Intensität, die es ermöglicht, in kurzer Zeit die Prozesse, Methoden und Instrumente zu aktualisieren, die von den besten Fachleuten im Bereich Sporternährung verwendet werden. All dies in einem herausragenden Zentrum, das es den Studenten ermöglicht, während dieser Zeit von den Besten umgeben zu sein und so die neuesten Verfahren in ihre Praxis einzubringen. Eine einzigartige Gelegenheit, die Ihnen nur TECH bietet.



Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Dieses Praktikum führt Sie für 3 Wochen in ein führendes Unternehmen im Bereich der Sporternährung, wo Sie die neuesten Erkenntnisse über die neue Ernährung und Nahrungsergänzung für Sportler in der Rehabilitation oder Sportvorbereitung erwerben können. Dank dieser Informationen werden Sie in der Lage sein, die neuesten Trends in Ihrer üblichen klinischen Praxis anzuwenden und optimale Ergebnisse bei Ihren Patienten zu erzielen.



Allgemeine Ziele

- ♦ Aktualisieren der technischen und methodischen Kenntnisse, die für die Analyse und Ernährungsplanung von Sportlern verwendet werden
- ♦ Integrieren der effektivsten Verfahren und Ansätze in Ihre tägliche Arbeit, die von einem Team renommierter Experten auf dem Gebiet der Sporternährung unterstützt werden
- ♦ Vermitteln aktueller Informationen über grundlegende und fortschrittliche Produkte zur Unterstützung der Patientenernährung





Spezifische Ziele

- ◆ Analysieren der verschiedenen Methoden zur Beurteilung des Ernährungszustands
- ◆ Interpretieren und Integrieren anthropometrischer, klinischer, biochemischer, hämatologischer, immunologischer und pharmakologischer Daten in die ernährungswissenschaftliche Bewertung des Patienten und in seine diätetische Behandlung
- ◆ Frühzeitiges Erkennen und Bewerten von quantitativen und qualitativen Abweichungen vom Ernährungsgleichgewicht aufgrund von Über- oder Unterversorgung
- ◆ Beschreiben der Zusammensetzung und der Verwendung von neuartigen Lebensmitteln
- ◆ Aktualisieren der verschiedenen Techniken und Produkte der grundlegenden und fortgeschrittenen Ernährungsunterstützung im Zusammenhang mit der Patientenernährung
- ◆ Korrektes Verwenden von ergogenen Hilfsmitteln
- ◆ Erkennen von psychischen Störungen im Zusammenhang mit Sport und Ernährung



Sie werden Zugang zu einem Berufspraktikum haben, in dem Sie die neuesten Informationen über die Integration fortschrittlicher Ernährungsprodukte erhalten"

04

Planung des Unterrichts

Diese Praktische Ausbildung wird in 120 Unterrichtsstunden in einem führenden Unternehmen im Bereich der Sporternährung durchgeführt. Während 3 Wochen, von Montag bis Freitag in jeweils 8 fortlaufenden Stunden, kann der professionelle Physiotherapeut die aktuellsten Kenntnisse in diesem Bereich aus der Hand eines spezialisierten Teams mit Erfahrung in der Bereitstellung von Ernährungsdienstleistungen für Sportler erwerben.

Ein Szenario, in dem sich der Profi jederzeit in Begleitung eines Tutors entwickeln kann, der ihm die neuesten Techniken und Methoden für die Planung einer auf die Bedürfnisse des jeweiligen Sportlers abgestimmten Ernährung zeigt, sei es in der Erholungsphase nach einer Verletzung oder nach einer intensiven körperlichen Aktivität im Wettkampf.

Dieser Aufenthalt ermöglicht es somit, die neuesten und innovativsten Informationen über Ernährung und Nahrungsergänzung in dieser Zeit aufzunehmen, wobei die Besonderheiten der einzelnen Sportarten und die des Patienten selbst berücksichtigt werden. Ein ideales Szenario für Fachleute, die alles über die Sporternährung wissen und ihre Kompetenzen und Fähigkeiten auf diesem Gebiet verbessern möchten.

In diesem Fortbildungsangebot, das ganz auf die Praxis ausgerichtet ist, zielen die Aktivitäten darauf ab, die Kompetenzen zu entwickeln und zu vervollkommen, die für die Gesundheitsversorgung in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Weiterbildung für die Ausübung der Tätigkeit ausgerichtet sind, in einem Umfeld, in dem erfahrene Fachleute gefragt sind.

Das Praktikum wird unter aktiver Beteiligung des Studenten durchgeführt, der die Aktivitäten und Abläufe jedes Kompetenzbereichs ausführen wird (Lernen zu lernen und zu tun). Dabei wird er von Dozenten und anderen Ausbildern begleitet und angeleitet, um Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als übergreifende Kompetenzen für die physiotherapeutische Praxis zu fördern (Lernen zu sein und lernen, sich aufeinander zu beziehen).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage für den praktischen Teil der Fortbildung bilden. Ihre Durchführung hängt sowohl von der Eignung der Patienten als auch von der Verfügbarkeit des Zentrums und seiner Auslastung ab, wobei die vorgeschlagenen Aktivitäten wie folgt aussehen:



Spezialisieren Sie sich an einer Einrichtung, die Ihnen all diese Möglichkeiten bietet, mit einem innovativen akademischen Programm und einem menschlichen Team, das in der Lage ist, Sie optimal zu fördern"



Modul	Praktische Tätigkeit
Neue Ernährungsmethoden in der Sporternährung	Bewerten der Empfehlung von neuen Nahrungsmitteln, je nach ihrer Zusammensetzung, um die Leistung des Sportlers zu verbessern
	Anpassen der Ernährung des Sportlers mit Bio-Lebensmitteln als Methode der Verletzungsprävention
	Informieren des Athleten über den Verzehr von transgenen Lebensmitteln
	Informieren des Athleten über die Vor- und Nachteile des Verzehrs bestimmter Lebensmittel je nach ihrer Nährstoffzusammensetzung
Anwendung der neuen Trends in der Sporternährung	Anwenden der nutrigenetischen Prinzipien zur Verbesserung der Leistung des Sportlers
	Anwenden nutrigenomischer Techniken, um das Auftreten von Krankheiten zu vermeiden, die auf eine schlechte Ernährung zurückzuführen sind
	Aufzeigen der Ernährung, um das Immunsystem des Sportlers durch die Ernährung zu stärken
	Verschreiben von Nahrungsmitteln, um die physiologische Regulierung des Athleten zu erreichen
	Analysieren der emotionalen Beziehung des Athleten zu seiner Nahrungsaufnahme
	Nennen einer Diät, die die Schlafregulierung begünstigt
Bewertung des Ernährungszustandes und der Ernährung des Athleten	Teilnehmen an einer bioenergetischen und Ernährungsanalyse
	Überprüfen des Ernährungszustands des Patienten in verschiedenen Altersstufen
	Bewerten der täglichen Nahrungsaufnahme des Patienten und Vornehmen der notwendigen Anpassungen der Ernährung
	Beurteilung der Ernährung beim gesunden Erwachsenen und bei Frauen in den Wechseljahren
Ernährung in der sportlichen Aktivität	Überprüfen der physiologischen und metabolischen Anpassung an verschiedene Arten von Sport
	Mitwirken bei der Bewertung des Energiebedarfs und des Ernährungszustands des Sportlers
	Begleiten des Spezialisten bei der Bewertung der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers
	Anwenden von Ernährungs- und Flüssigkeitsanalysen in den verschiedenen Phasen der sportlichen Betätigung.
	Mitwirken bei der Planung einer an die Sportarten angepassten Ernährung und bei der Genesung von Verletzungen

05 Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Dank der präzisen Auswahl von Unternehmen für die Praktische Ausbildung durch TECH hat die Fachkraft Zugang zu Referenzzentren mit erfahrenen Fachleuten auf dem Gebiet der Sporternährung. Dadurch wird gewährleistet, dass der Student sein Wissen in diesem Bereich auf optimale Weise und in einem 100% realen Szenario in der Ernährungsversorgung von Sportlern aktualisieren kann.



Dank eines dreiwöchigen Aufenthalts in einem führenden Unternehmen der Branche können Sie sich über die neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Sporternährung auf dem Laufenden halten“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Policlínico HM Moraleja

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Policlínico HM Matogrande

Land	Stadt
Spanien	La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Sportphysiotherapie
-Neurodegenerative Erkrankungen



Prosystem Nutrición

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Klinik mit Schwerpunkt auf körperlicher Aktivität und Ernährungsplanung

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Sporternährung
- Sporternährung in der Krankenpflege



Sabier Fisiomedic

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Zentrum spezialisiert auf Physiotherapie, Osteopathie, ästhetische Medizin, Podologie, Biomechanik, Gesichts- und Körperästhetik

Verwandte Praktische Ausbildungen:
- Diagnose in der Physiotherapie
-Sportphysiotherapie



Nutriperformance

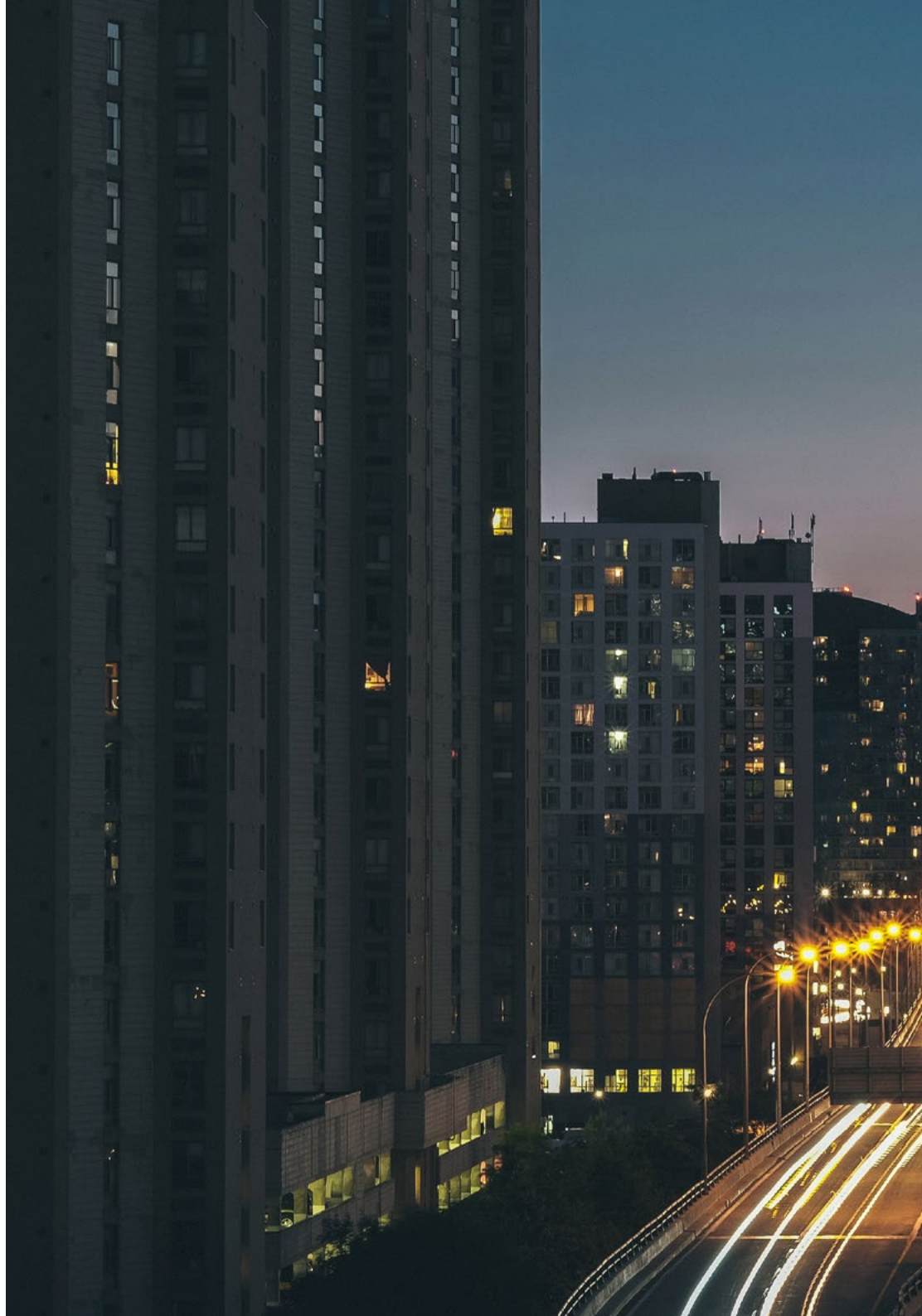
Land	Stadt
Mexiko	Mexiko-Stadt

Adresse: Av. Toluca 585-Local 6,
Olivar de los Padres, Álvaro Obregón, 01780
Ciudad de México, CDMX

Ein Team von spezialisierten Ernährungswissenschaftlern
mit umfassender Erfahrung in einer Vielzahl von Sportarten

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Sporternährung in der Physiotherapeutin
- Sporternährung





“

*Schreiben Sie sich jetzt ein und
machen Sie praktische Fortschritte
in Ihrem Arbeitsumfeld"*

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert.



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Diese **Praktische Ausbildung in Sporternährung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm des professionellen und akademischen Panoramas.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post mit Empfangsbestätigung das entsprechende Zertifikat der Praktischen Ausbildung, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Auf dem von TECH ausgestellten Zertifikat wird die im Test erzielte Bewertung angegeben.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sporternährung**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Gesamtstunden: **120 Std. Berufspraxis**



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung

Praktische Ausbildung Sporternährung



tech