

Universitätskurs

Biomechanik der Asanas im Stehen



Universitätskurs Biomechanik der Asanas im Stehen

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/physiotherapie/universitatskurs/biomechanik-asanas-stehen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

Yoga hat sich im Laufe der Zeit zu einer umfassenden Disziplin entwickelt, die für Patienten geeignet ist, die an Muskelkrankheiten, Stress oder Angstzuständen leiden. Die Anpassungsfähigkeit der Übungen an individuelle Bedürfnisse, körperliche Fähigkeiten und Pathologien hat viele Physiotherapeuten dazu veranlasst, diese körperliche Aktivität in ihre Behandlungen einzubeziehen. Aus diesem Grund hat TECH diese Fortbildung entwickelt, die es dem Spezialisten ermöglicht, sich mit den Vorteilen, den Kontraindikationen und den wissenschaftlichen Grundlagen der Asanas im Stehen auseinanderzusetzen. Dieses Format bietet qualitativ hochwertige Lehrmittel und einen flexiblen Zugang zu den Inhalten, so dass die Studenten ihre täglichen Verpflichtungen mit ihrer akademischen Fortbildung in Einklang bringen können.





“

*Ein Plan, der Sie alles über den Sonnengruß,
seine Variationen und seine Vorteile für das
Wohlbefinden des Körpers lehrt"*

In vielen Fällen sind Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Atemwegsprobleme die Folge schlechter Angewohnheiten, die sich durch falsche Arbeitshaltung oder den natürlichen Alterungsprozess direkt auf den menschlichen Körper auswirken. Mit diesen pathologischen Tendenzen im Hinterkopf, ist Yoga zu einem wichtigen Hilfsmittel geworden, um die Muskulatur und die Flexibilität zu verbessern und Ängste abzubauen.

Aufgrund des vielfältigen therapeutischen Nutzens wollen viele Physiotherapeuten ihre Kenntnisse in dieser Disziplin und ihren Spezialgebieten, wie z. B. der Biomechanik der Asanas im Stehen, vertiefen. Aus diesem Grund wurde der Universitätskurs geschaffen, um Fachleuten fortgeschrittene Inhalte zu dieser Lehre zu vermitteln. Auf dem Programm stehen Themen wie der Sonnengruß, ausgleichende Asanas und die biomechanischen Grundlagen der wichtigsten Asanas zur Wirbelsäulenbeugung.

Darüber hinaus haben die Teilnehmer Zugang zu einer *Masterclass*, die von einer führenden internationalen Persönlichkeit auf dem Gebiet des Yoga gehalten wird, die über umfangreiche Erfahrungen auf diesem Gebiet verfügt. Auf diese Weise vertieft der Physiotherapeut die wichtigsten und aktuellsten Biomechaniken der Asanas im Stehen.

Dieser Kurs ist eine Möglichkeit, neue Techniken durch einen anpassungsfähigen und bequemen akademischen Unterricht zu erwerben, der keinen starren Zeitplan erfordert. Mit TECH steht eine größere Freiheit zur Verfügung, um die eigene Studienzeit zu verwalten und die eigenen Verpflichtungen auszugleichen, einschließlich des Herunterladens des vollständigen Lehrplans, der in der umfassenden virtuellen Bibliothek der Universität verfügbar ist.

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik der Asanas im Stehen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Ein akademisches Programm, das die anspruchsvollsten Materialien zu den Vorteilen der stehenden Körperhaltung konzentriert"



Sie haben ein unvergleichliches akademisches Angebot vor sich, anpassungsfähig und mit vollständiger Verfügbarkeit des Lehrmaterials zu jeder Tageszeit und von jedem mit dem Internet verbundenen Gerät aus"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Die multimedialen Materialien liefern hochwertige Bilder zur Biomechanik der Hüfte durch die Praxis von Asanas in der Yoga-Therapie.

Ein Universitätskurs, der es Ihnen ermöglicht, Ihr Wissen in Biomechanik der Asanas im Stehen in einem kurzen Zeitraum von 6 Wochen zu aktualisieren.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist es, die vollständigsten und aktuellsten Informationen über die Biomechanik der Asanas im Stehen anzubieten, wobei das beste Lehrmaterial verwendet wird, das auf dem aktuellen akademischen Markt verfügbar ist. Auf diese Weise kann der Physiotherapeut, der sich für den Kurs entscheidet, diese Technik in die therapeutischen Verfahren integrieren, um die Flexibilität zu verbessern, die Muskulatur der unteren Gliedmaßen zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. Außerdem können dank der Erreichbarkeit und der Nähe der Lehrkräfte eventuelle Zweifel bezüglich des Inhalts des Programms ausgeräumt werden.



“

Ein Lehrplan, der Ihnen die Möglichkeit bietet, auf einfache Weise mehr über die Biomechanik und die Entwicklung der Asanas im Stehen zu erfahren“



Allgemeine Ziele

- ◆ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Ein 100%iges akademisches Online-Programm, das von führenden Yoga-Experten unterrichtet wird"





Spezifische Ziele

- ◆ Vertiefen der biomechanischen Grundlagen von Tadasana und seine Bedeutung als Basishaltung für andere stehende Asanas
- ◆ Identifizieren der verschiedenen Variationen des Sonnengrußes und ihrer Abwandlungen und wie sie die Biomechanik der stehenden Asanas beeinflussen
- ◆ Aufzeigen der wichtigsten stehenden Asanas, ihrer Variationen und der korrekten Anwendung der Biomechanik, um ihre Vorteile zu maximieren
- ◆ Auffrischen der Kenntnisse über die biomechanischen Grundlagen der wichtigsten Wirbelsäulenbeugungen und seitlichen Beugungen und wie man sie sicher und effektiv ausführt
- ◆ Aufzeigen der wichtigsten ausgleichenden Asanas und wie die Biomechanik genutzt werden kann, um während dieser Haltungen Stabilität und Gleichgewicht zu erhalten
- ◆ Identifizieren der wichtigsten Bauchstreckungen und wie man die Biomechanik korrekt anwendet, um ihre Vorteile zu maximieren
- ◆ Eingehen auf die wichtigsten Dreh- und Hüftstellungen und wie man die Biomechanik anwendet, um sie sicher und effektiv auszuführen

03

Kursleitung

Um eine exzellente Fortbildung ihrer Studenten zu gewährleisten, hat TECH eine sorgfältige Auswahl der Lehrkräfte vorgenommen, die diesen Universitätskurs unterrichten. Dadurch wird sichergestellt, dass die Fächer, der Lehrplan und das im Rahmen des Studiengangs erworbene Wissen von hoher Qualität und für den Arbeitsbereich des Studenten von Nutzen sind. Das Programm beinhaltet außerdem die Anwesenheit einer internationalen Expertin auf dem Gebiet der Yoga-Therapie, die in einer exklusiven *Masterclass* ihr ganzes Wissen über die Biomechanik der Asanas im Stehen einbringen wird.





“

Dieses Programm konzentriert sich auf die Asanas im Stehen und zielt darauf ab, die Blutzirkulation zu verbessern und Stress und Ängste abzubauen"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können"*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrerin am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin, Sevilla
- ◆ Integrale Yoga-Lehrerin am IEY Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am IEY Huelva
- ◆ Yoga-Lehrerin für Schwangere und Wöchnerinnen im IEY Sevilla
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und Shamanic Yoga, Sevilla
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Lehrerin für Pilates am Boden mit Geräten
- ◆ Höhere Berufsausbildung in Fitness und Personal Training von der FEDA
- ◆ Trainerin für *Spinning Start I* von der Spanischen Föderation für Spinning
- ◆ Trainerin für *Power Dumbell* von der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin in Chiromassage von der Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage von PRAXIS, Sevilla

“Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

04

Struktur und Inhalt

Um den Physiotherapeuten eine aktualisierte Methodik über die Biomechanik der Asanas im Stehen zu bieten und ihre Vor- und Nachteile zu vermitteln, hat TECH ein Programm entwickelt, das sich mit dieser Disziplin befasst. In diesem Sinne wird der Student Zugang zu den neuesten Trends in der Tadasana-Haltung, dem Sonnengruß und verschiedenen stehenden und beugenden Asanas haben. Darüber hinaus bietet die virtuelle Bibliothek zahlreiche ergänzende Materialien, Erklärungsvideos und Analysen realer Fälle, so dass die Studenten die Themen, die sie am meisten interessieren, eingehend lernen können.





“

Sie erhalten die neuesten Informationen über die Anwendung von Asanas im Stehen im Bereich der Physiotherapie"

Modul 1. Analyse der wichtigsten stehenden Asanas

- 1.1. Tadasana
 - 1.1.1. Bedeutung
 - 1.1.2. Vorteile
 - 1.1.3. Ausführung
 - 1.1.4. Der Unterschied zu Samasthiti
- 1.2. Sonnengruß
 - 1.2.1. Klassiker
 - 1.2.2. Typ a
 - 1.2.3. Typ b
 - 1.2.4. Anpassungen
- 1.3. Stehende Asanas
 - 1.3.1. Utkatasana: Stuhlhaltung
 - 1.3.2. Anjaneyasana: tiefer Ausfallschritt
 - 1.3.3. Virabhadrasana I: Krieger I
 - 1.3.4. Utkata Konasana: Haltung der Göttin
- 1.4. Stehende Asanas - Wirbelsäulenbeugung
 - 1.4.1. Adho Mukha
 - 1.4.2. Pasrvotanassana
 - 1.4.3. Prasarita Padottanasana
 - 1.4.4. Uthanasana
- 1.5. Seitliche Beuge-Asanas
 - 1.5.1. Uthhita Trikonasana
 - 1.5.2. Virabhadrasana II Krieger II
 - 1.5.3. Parighasana
 - 1.5.4. Uthitta Parsvakonasana
- 1.6. Balance-Asanas
 - 1.6.1. Vkrisana
 - 1.6.2. Utthita bis Padangustasana
 - 1.6.3. Natarajasana
 - 1.6.4. Garudasana



- 1.7. Liegende Streckungen
 - 1.7.1. Bhujangasana
 - 1.7.2. Urdhva Mukha Svanasana
 - 1.7.3. Saral Bhujangasana: Sphinx
 - 1.7.4. Shalabhasana
- 1.8. Dehnungen
 - 1.8.1. Ustrasana
 - 1.8.2. Dhanurasana
 - 1.8.3. Urdhva Dhanurasana
 - 1.8.4. Setu Bandha Sarvangasana
- 1.9. Drehungen
 - 1.9.1. Paravritta Parsvakonasana
 - 1.9.2. Paravritta Trikonasana
 - 1.9.3. Paravritta Parsvotanassana
 - 1.9.4. Paravritta Utkatasana
- 1.10. Hüfte
 - 1.10.1. Malasana
 - 1.10.2. Badha Konasana
 - 1.10.3. Upavista Konasana
 - 1.10.4. Gomukhasana



Mit der Relearning-Methode von TECH können Sie die Zeit, die Sie zum Lernen und Auswendiglernen benötigen, reduzieren"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





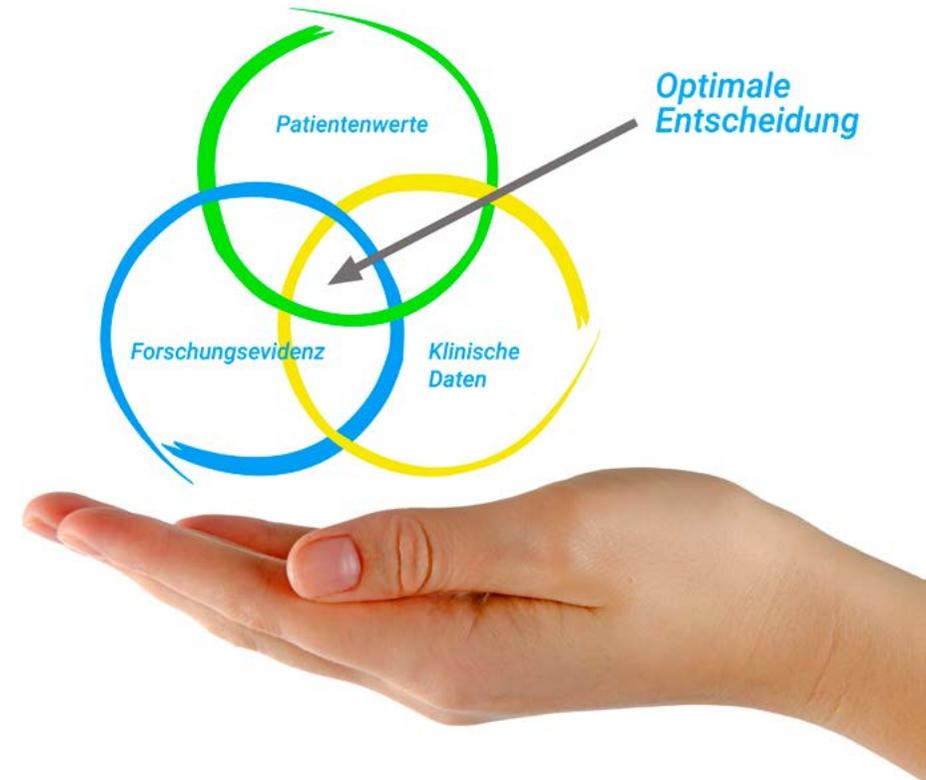
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

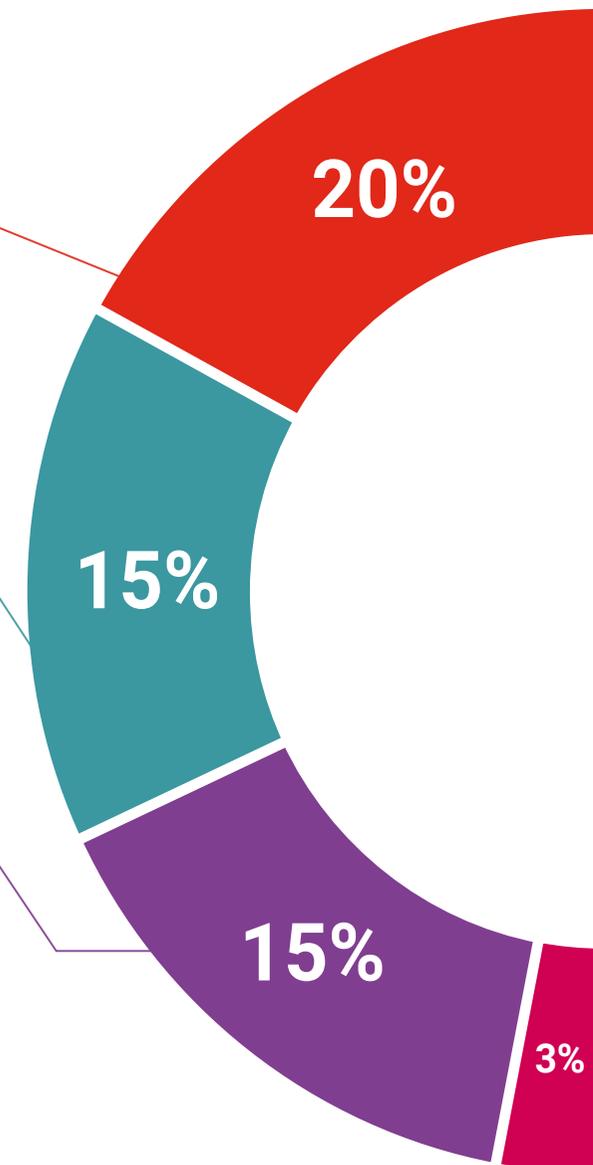
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

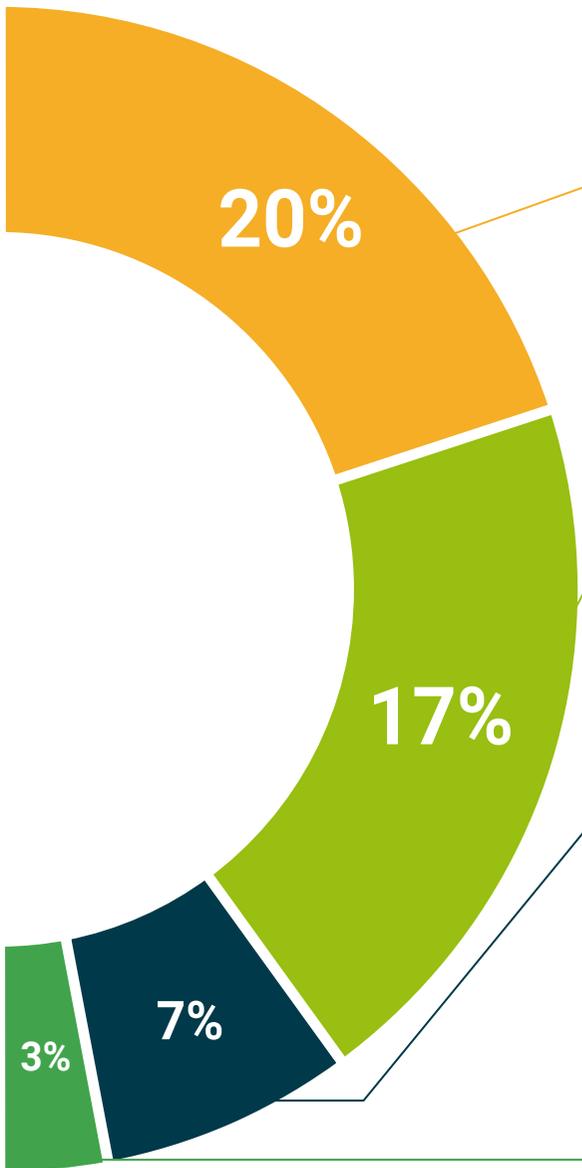
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Biomechanik der Asanas im Stehen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik der Asanas im Stehen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Biomechanik der Asanas im Stehen**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Biomechanik der
Asanas im Stehen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Biomechanik der Asanas im Stehen

