

# Universitätskurs

Vegetarismus und  
Veganismus bei Körperlicher  
Aktivität und Sport





## Universitätskurs Vegetarismus und Veganismus bei Körperlicher Aktivität und Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/pharmazie/universitatskurs/vegetarismus-veganismus-korperlicher-aktivitat-sport](http://www.techtitute.com/de/pharmazie/universitatskurs/vegetarismus-veganismus-korperlicher-aktivitat-sport)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Vegetarismus und Veganismus sind weltweit zu immer beliebteren Ernährungsformen geworden. Einer der Hauptgründe dafür sind ethische, ökologische und gesundheitliche Bedenken. In Sportkreisen bestehen jedoch weiterhin Bedenken, ob diese pflanzliche Ernährung die für die sportliche Leistung erforderlichen Nährstoffe liefern kann. Vor diesem Hintergrund spielen Apotheker eine wesentliche Rolle bei der Versorgung von Sportlern mit Ernährungsstrategien, die auf die Gesundheit der Muskeln und des Stoffwechsels sowie auf die Prävention von Verletzungen abzielen. Aus diesem Grund führt TECH ein hochmodernes, 100%iges Online-Hochschulprogramm ein, das sich mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen über die Auswirkungen dieser Diäten auf die sportliche Leistung befasst.





“

*Mit diesem 100%igen Online-Programm beraten Sie Sportler, die sich für eine vegetarische oder vegane Ernährung entscheiden, individuell und passen die Empfehlungen an ihre spezifischen Bedürfnisse an“*

Die Weltgesundheitsorganisation stellt fest, dass eine vegetarische Ernährungsweise für Sportler erhebliche gesundheitliche Vorteile hat. So verringern sie beispielsweise das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und sogar bestimmten Krebsarten. Dabei sollten die Sportler auf eine ausreichende Ernährung mit wichtigen Nährstoffen wie Eiweiß, Omega 3 oder Eisen achten. Die Pharmazeuten müssen in diesem Zusammenhang verstehen, wie diese Ernährungspräferenzen sowohl die Leistung als auch die Gesundheit der Sportler beeinflussen können. Nur dann können sie die am besten geeigneten Ernährungsempfehlungen für die jeweiligen Bedürfnisse geben.

TECH ist sich dessen bewusst und hat ein innovatives Programm für Pharmazeuten zum Thema Vegetarismus und Veganismus bei körperlicher Aktivität und Sport entwickelt. Der Lehrplan befasst sich eingehend mit den essenziellen Nährstoffen, die Sportler benötigen, wie z. B. Vitamin B12, Kalzium oder Eiweiß. Der Lehrplan konzentriert sich dabei auf die häufigsten Erkrankungen dieser speziellen Bevölkerungsgruppe, einschließlich Anämie und Sarkopenie. Darüber hinaus werden den Studenten in den Unterrichtsmaterialien die modernsten ergogenen Hilfsmittel zur Förderung der Muskelerholung (einschließlich Kreatin und pflanzliches Eiweiß) zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus wird ein renommierter internationaler Gastdirektor an dem Programm teilnehmen, der den Studenten die Realität eines Berufs voller Herausforderungen näher bringen wird.

Das einzige, was die Spezialisten brauchen, um dieses Universitätsprogramm zu absolvieren, ist ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss. Auf diese Weise haben Apotheker Zugang zu den anspruchsvollsten akademischen Inhalten, ohne an hermetische Zeitpläne oder unflexible Beurteilungsschemata gebunden zu sein. Gleichzeitig verfügt der Studiengang über eine einzigartige Lehrmethodik: *Relearning*. Mit dieser innovativen Methode, bei der TECH eine Vorreiterrolle einnimmt, wird die globale Assimilierung der Inhalte durch die schrittweise Wiederholung von wichtigen Konzepten möglich.

Dieser **Universitätskurs in Vegetarismus und Veganismus bei Körperlicher Aktivität und Sport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine renommierte internationale Gastdirektorin wird eine gewinnbringende Masteclass geben, um die neuesten Trends im Bereich der ergonomischen Hilfsmittel zu erläutern“*

“

*Sie werden mehr über die Bedeutung der B12-Ergänzung für die Bildung roter Blutkörperchen, die Aufrechterhaltung eines effizienten Energiestoffwechsels und die Verringerung von Müdigkeit erfahren“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden die Fähigkeit erwerben, in der Sportgemeinschaft für eine vegetarische und vegane Ernährung zu werben und deren Vorteile für die Gesundheit und die sportliche Leistung hervorzuheben.*

*Ein Programm, das auf der revolutionären Relearning-Methode basiert, die es Ihnen ermöglicht, komplexe Konzepte effizient und unmittelbar zu konsolidieren.*



# 02 Ziele

Nach Abschluss dieses Programms verfügen Pharmazeuten über ein gründliches Verständnis der Grundsätze des Veganismus und Vegetarismus in Bezug auf die Sportpraxis. Die Spezialisten werden in diesem Sinne befähigt, den Ernährungszustand von Sportlern zu beurteilen und mögliche Mängel oder verbesserungswürdige Bereiche zu erkennen. Auf diese Weise sind die Fachkräfte hochqualifiziert, um Sportler, die sich vegetarisch oder vegan ernähren, individuell zu beraten und die Ernährungsempfehlungen an ihre spezifischen Bedürfnisse anzupassen





“

*Sie werden in Ihrer Praxis die fortschrittlichsten Strategien zur Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln für Sportler auf der Grundlage von Faktoren wie Alter, Geschlecht und Trainingsintensität anwenden“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ♦ Beherrschen der erforderlichen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr- und Lernprozesses, um sich im Bereich der Sporternährung weiterzubilden und zu lernen, sowohl durch Kontakte mit Dozenten und Fachkräften des Masterstudiengangs als auch unabhängig davon





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Unterscheiden zwischen den verschiedenen Arten von vegetarischen Sportlern
- ◆ Verstehen der wichtigsten Fehler, die gemacht werden
- ◆ Beheben der erheblichen Ernährungsmängel bei Sportlern
- ◆ Vermitteln von Kenntnissen um den Sportler mit den besten Tools zur Kombination von Lebensmitteln auszustatten

“

*TECH stellt Ihnen die besten Multimedia-Ressourcen zur Verfügung, um Ihr Lernen zu bereichern und das Gelernte viel einfacher in die Praxis umzusetzen“*

# 03

## Kursleitung

Entsprechend ihrer Philosophie, möglichst vollständige, an die Anforderungen des Arbeitsmarktes angepasste Hochschulabschlüsse anzubieten, bemüht sich TECH bei der Auswahl ihres Lehrkörpers. Aus diesem Grund nehmen an diesem Universitätskurs führende Experten auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik teil. Diese Experten können auf eine langjährige Erfahrung bei der Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens und der sportlichen Leistung zahlreicher Sportler verweisen. Auf diese Weise vermitteln sie den Apothekern alle Kenntnisse, die sie benötigen, um in ihrer beruflichen Karriere einen großen Schritt voranzukommen.





“

*Eine Gruppe von Lehrkräften, die auf Ernährung und Diätetik spezialisiert sind, wird Sie während des gesamten Lernprozesses begleiten und alle Ihre Zweifel aufklären“*

## Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin** für **Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung** für **optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin** für **Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



## Fr. Meeks, Jamie

---

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"*

## Leitung



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)



## Professoren

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Sporternährungsberater bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater in der Klinik für Physiotherapie Jorge Lledó
- ◆ Forschungsassistent bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Ernährungsberater im SANO Center
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Basketballklub
- ◆ Promotion in Sportwissenschaften an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Masterstudiengang für Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio von Murcia

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport

# 04

## Struktur und Inhalt

Durch dieses Programm erhalten Pharmazeuten ein umfassendes Verständnis der Grundlagen des Vegetarismus und Veganismus in Bezug auf die Sportpraxis. Der Studiengang wird sich mit den häufigsten Defiziten bei Sportlern befassen, die keine tierischen Produkte verzehren, darunter Eiweiß- und Vitamin-B12-Mangel. Darüber hinaus werden auch die Vorteile des Konsums von Spirulina-Algen für die Muskelreparatur untersucht. Entsprechend werden den Studenten im Rahmen des Programms die modernsten ergogenen Hilfsmittel für den Muskelaufbau (u. a. pflanzliches Eiweiß und Kreatin) zur Verfügung gestellt.



“

*Sie können den Ernährungszustand von Sportlern, die sich vegetarisch oder vegan ernähren, analysieren und mögliche Ernährungsdefizite feststellen“*

## Modul 1. Vegetarismus und Veganismus

- 1.1. Vegetarismus und Veganismus in der Sportgeschichte
  - 1.1.1. Anfänge des Veganismus im Sport
  - 1.1.2. Vegetarische Sportler heute
- 1.2. Verschiedene Arten der vegetarischen Ernährung
  - 1.2.1. Veganer Sportler
  - 1.2.2. Vegetarischer Sportler
- 1.3. Häufige Fehler von veganen Sportlern
  - 1.3.1. Energiebilanz
  - 1.3.2. Eiweißzufuhr
- 1.4. Vitamin B12
  - 1.4.1. B12-Ergänzung
  - 1.4.2. Bioverfügbarkeit der Spirulina-Alge
- 1.5. Eiweißquellen bei veganer/vegetarischer Ernährung
  - 1.5.1. Eiweißqualität
  - 1.5.2. Ökologische Nachhaltigkeit
- 1.6. Andere wichtige Nährstoffe bei Veganern
  - 1.6.1. Umwandlung von ALA in EPA/DHA
  - 1.6.2. Fe, Ca, Vit-D und Zn
- 1.7. Biochemische Bewertung/Ernährungsmängel
  - 1.7.1. Anämie
  - 1.7.2. Sarkopenie
- 1.8. Vegane Ernährung vs. Omnivore Ernährung
  - 1.8.1. Evolutionäre Ernährung
  - 1.8.2. Aktuelle Ernährung
- 1.9. Ergogene Hilfsmittel
  - 1.9.1. Kreatin
  - 1.9.2. Pflanzliches Eiweiß
- 1.10. Faktoren, die die Nährstoffaufnahme verringern
  - 1.10.1. Hoher Konsum von Ballaststoffen
  - 1.10.2. Oxalate





“

*Sie suchen einen flexiblen  
Universitätsabschluss, der sich mit  
Ihren täglichen Aufgaben vereinbaren  
lässt. Worauf warten Sie, um sich  
einzuschreiben?"*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



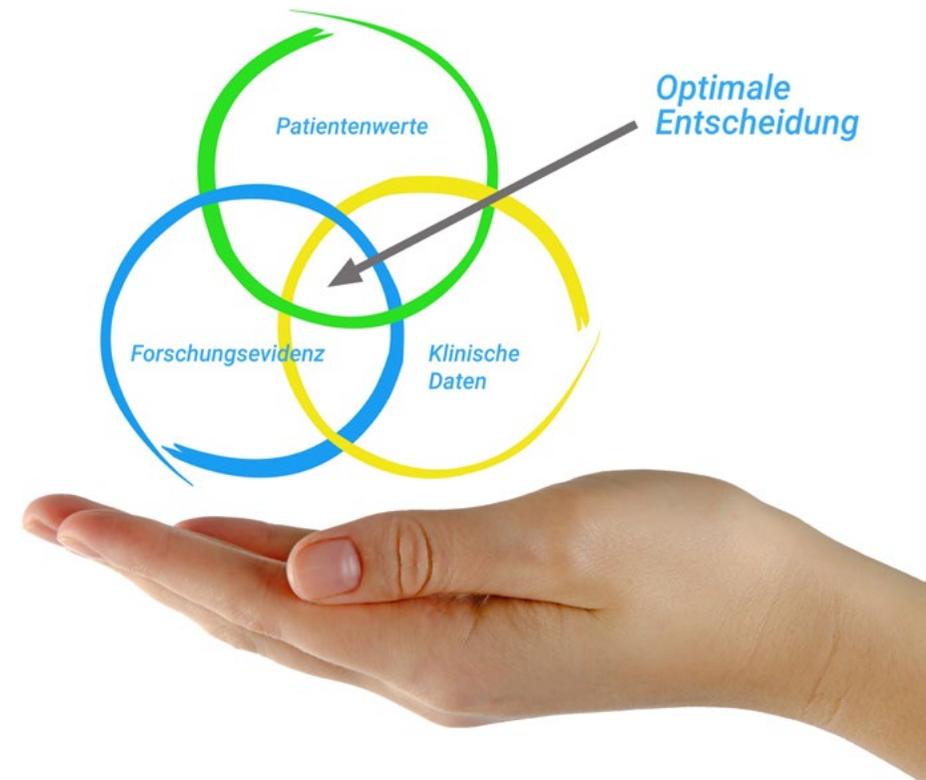


*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

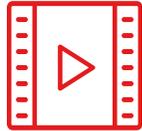
*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

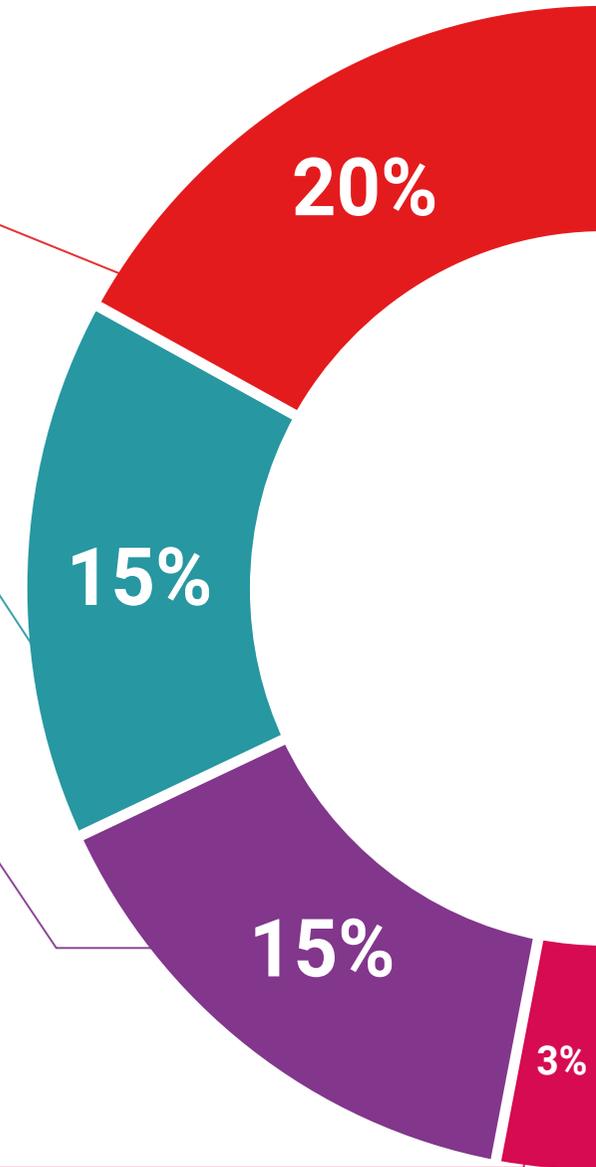
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

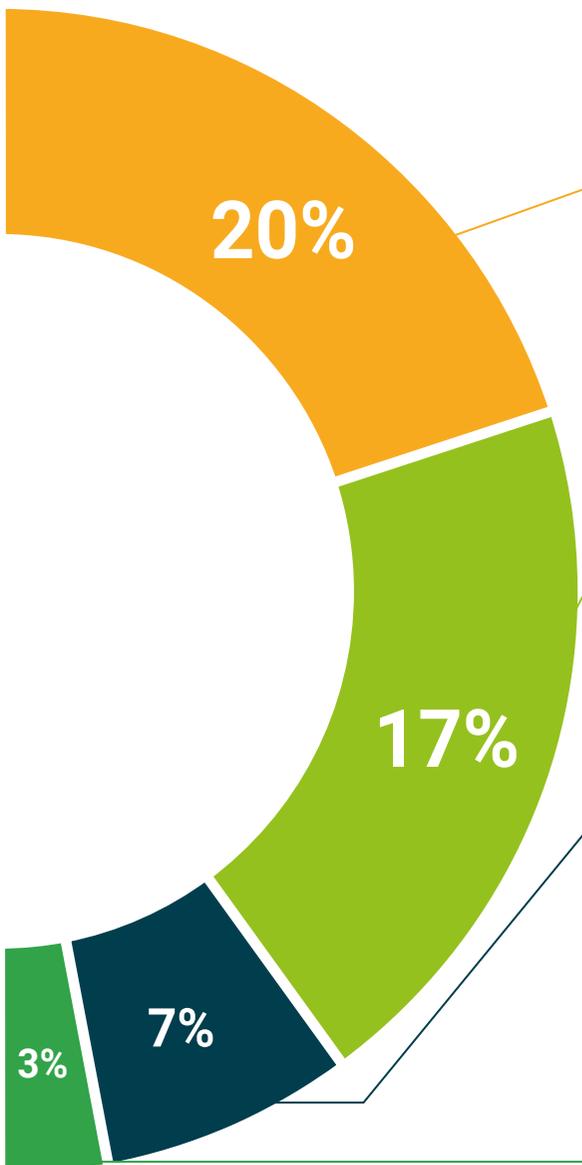
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Vegetarismus und Veganismus bei Körperlicher Aktivität und Sport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Vegetarismus und Veganismus bei Körperlicher Aktivität und Sport** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Vegetarismus und Veganismus bei Körperlicher Aktivität und Sport**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Vegetarismus und

Veganismus bei Körperlicher

Aktivität und Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Vegetarismus und  
Veganismus bei Körperlicher  
Aktivität und Sport

