

Universitätskurs

Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers





tech technologische
universität

Universitätskurs

Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/pharmazie/universitatskurs/sporternahrung-verletzungsphase-sportlers

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Einem kürzlich erschienenen Bericht des internationalen olympischen Komitees zufolge erleiden etwa 35% der Sportlern im Laufe ihrer Karriere Verletzungen. In diesen Situationen spielt die Sporternährung eine Schlüsselrolle für die Leistung und Erholung der Sportler. Dieses Werkzeug hat viele Vorteile, wie z. B. die Beschleunigung der Rehabilitation oder die Minimierung von Ausfallzeiten. Damit Sportler diese Vorteile nutzen können, müssen sie sich jedoch ausgewogen ernähren und die Nährstoffe zu sich nehmen, die sie für eine optimale Kondition benötigen. In diesem Zusammenhang sind die Apotheker für die persönliche Beratung zu Nahrungsergänzungsmitteln zuständig. TECH bietet daher eine innovative Online-Qualifizierung an, die sich mit den Ernährungsbedürfnissen von Sportlern in der Verletzungsphase befasst.



“

Mit diesem auf Relearning basierendem Programm werden Sie eine umfassende Beratung zur Nahrungsergänzung anbieten, um verletzten Sportlern zu helfen, ihren Erholungsprozess zu beschleunigen“

Die Sporternährung bei Verletzungen ist zu einem wichtigen Thema für die Gesundheitsfachkräfte geworden. Dazu haben wissenschaftliche Untersuchungen gezeigt, dass sie zu einer schnelleren Genesung und sogar zur Vorbeugung künftiger Verletzungen beiträgt. Angesichts dieses Szenarios müssen Pharmazeuten über die neuesten Entwicklungen in diesem aufstrebenden Bereich auf dem Laufenden bleiben. Auf diese Weise können die Fachkräfte Empfehlungen für Nahrungsergänzungsmittel geben, die auf den neuesten Erkenntnissen beruhen.

Um zu dieser Aktualisierung des Wissensstandes beizutragen, hat TECH ein innovatives und umfassendes Programm zur Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers für Apotheker entwickelt. Der Studiengang befasst sich mit Themen, die von der Aufnahme von Makronährstoffen wie Kohlenhydraten oder Proteinen bis hin zu modernsten Sportnahrungsergänzungen (einschließlich Omega 3 und Creativa) reichen. Der Lehrplan wird den Studenten auch eine Reihe von Ernährungsüberlegungen vermitteln, die die Sportler bei ihrer Rückkehr in den Wettkampf berücksichtigen müssen. Dies wird es den Apothekern ermöglichen, fortgeschrittene Fähigkeiten bei der Empfehlung von Nährstoffen zur Unterstützung der Rehabilitation von verletzten Personen zu erwerben. Darüber hinaus wird eine renommierte internationale Gastdirektorin eine *Masterclass* anbieten, die dazu beitragen wird, die tägliche Praxis der Studenten deutlich zu optimieren.

Darüber hinaus bietet TECH ein 100%iges akademisches Online-Umfeld, das auf die Bedürfnisse von Apothekern zugeschnitten ist, die einen Qualitätssprung in ihrer Karriere machen wollen. Außerdem kommt die *Relearning*-Methode zum Einsatz, die auf der Wiederholung der wichtigsten Konzepte basiert, um das Wissen zu festigen und das Lernen zu erleichtern. Auf der anderen Seite brauchen die Experten nur ein Gerät mit Internetzugang (z. B. ein Mobiltelefon, einen Computer oder ein Tablet), um auf den virtuellen Campus zuzugreifen und die aktuellsten Unterrichtsmaterialien auf dem Markt zu nutzen.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine angesehene internationale Gastdirektorin wird eine rigorose Masterclass abhalten, um die neuesten Fortschritte in der Sporternährung für verletzte Sportler zu vermitteln“

“

Sie werden mehr darüber erfahren, wie Vitamin C Entzündungen im Körper reduziert und verletzten Sportlern hilft, ihre Schmerzen zu lindern“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Da es sich um ein 100%iges Online-Hochschulprogramm handelt, können Sie Ihr Studium mit den anderen Aufgaben Ihres Alltags verbinden.

Sie können von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss auf die Unterrichtsinhalte zugreifen. Auch von Ihrem Handy aus!



02 Ziele

Nach Abschluss dieses Studiengangs verfügen Apotheker über einen ganzheitlichen Ansatz, wie Sporternährung den Genesungsprozess bei Verletzungen optimal beeinflusst. Die Studenten werden auch fortgeschrittene Kompetenzen entwickeln, um die spezifischen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern während der Verletzungsphase zu erkennen. Auf diese Weise können die Fachkräfte den Sportlern die wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung stellen, um die Regeneration des Gewebes und damit den Rehabilitationsprozess zu fördern.



“

Sie werden verletzten Sportlern eine optimale Ernährungsberatung bieten, indem Sie Makronährstoffe beisteuern, die die Gewebereparatur unterstützen“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse der Ernährungsplanung bei professionellen und nicht-professionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld





Spezifische Ziele

- ◆ Bestimmen der verschiedenen Phasen der Verletzung
- ◆ Unterstützen bei der Verletzungsprävention
- ◆ Verbessern der Verletzungsprognose
- ◆ Erstellen einer Ernährungsstrategie entsprechend den neuen Ernährungsbedürfnissen, die während der Verletzungszeit auftreten



Dieses Universitätsprogramm gibt Ihnen die Möglichkeit, in simulierten Umgebungen zu üben, die ein immersives Lernen ermöglichen, um für reale Situationen zu trainieren“

03

Kursleitung

Zu den Besonderheiten dieses Studiengangs gehört ein erstklassiger Lehrkörper, der sich aus echten Experten auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik zusammensetzt. Diese Spezialisten verfügen über jahrelange Berufserfahrung, in der sie zahlreichen verletzten Sportlern mit Hilfe einer ausgewogenen Supplementierung zu einer optimalen Genesung verholfen haben. Auf diese Weise haben diese Experten das gesamte Wissen, das Pharmazeuten benötigen, um ihre tägliche Praxis zu optimieren und ihren beruflichen Horizont erheblich zu erweitern, in die Unterrichtsmaterialien dieses Studiengangs einfließen lassen.



“

Sie werden Zugang zu einem Lehrplan haben, der von einem renommierten, auf Sporternährung spezialisierten Lehrkörper entwickelt wurde, was Ihnen einen erfolgreichen Lernprozess garantiert“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden



Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)



Professoren

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Sporternährungsberater bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater in der Klinik für Physiotherapie Jorge Lledó
- ◆ Forschungsassistent bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Ernährungsberater im SANO Center
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Basketballklub
- ◆ Promotion in Sportwissenschaften an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Masterstudiengang für Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio von Murcia

Dr. Montoya Castaño, Johana

- ◆ Sporternährungsberaterin
- ◆ Ernährungsberatung, Kolumbianisches Sportministerium (Mindeportes)
- ◆ Wissenschaftliche Beraterin, Bionutrition, Medellín
- ◆ Lehrkraft für Sporternährung im Grundstudium
- ◆ Hochschulabschluss in Ernährung und Diätetik, Universität von Antioquia
- ◆ Masterstudiengang in Bewegungs- und Sportwissenschaften, Katholische Universität San Antonio, Murcia

04

Struktur und Inhalt

Dank dieses Programms werden Apotheker ein gründliches Verständnis dafür haben, wie Sporternährung positiv zur Genesung von Verletzungen beiträgt. Im Lehrplan werden die verschiedenen Phasen der Verletzungsphase analysiert, wobei Faktoren wie die Energiezufuhr und die während dieser Phase auftretenden Veränderungen berücksichtigt werden. Ebenso wird der Lehrplan die wirksamsten und innovativsten Sportergänzungen (wie Kreatin oder Omega 3) für die Geweberegeneration vertiefen. Auf diese Weise können die Studenten die spezifischen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern während ihrer Verletzungen erkennen und die wirksamsten Nahrungsmittel für ihre Genesung empfehlen.



“

Sie sind sehr gut fortgebildet in der Empfehlung von Ernährungsplänen, die die Heilung von Verletzungen und die Geweberegeneration fördern“

Modul 1. Während einer Verletzung

- 1.1. Einführung
- 1.2. Prävention von Verletzungen bei Sportlern
 - 1.2.1. Relative Energieverfügbarkeit im Sport
 - 1.2.2. Mundgesundheit und Auswirkungen auf Verletzungen
 - 1.2.3. Müdigkeit, Ernährung und Verletzungen
 - 1.2.4. Schlaf, Ernährung und Verletzungen
- 1.3. Phasen des Verletzungen
 - 1.3.1. Phase der Immobilisierung. Entzündungen und Veränderungen in dieser Phase
 - 1.3.2. Rückkehr zur Aktivitätsphase
- 1.4. Energiezufuhr während der Verletzungszeit
- 1.5. Makronährstoffaufnahme während der Verletzungszeit
 - 1.5.1. Kohlenhydrataufnahme
 - 1.5.2. Fettaufnahme
 - 1.5.3. Eiweißaufnahme
- 1.6. Aufnahme von Mikronährstoffen von besonderem Interesse bei Verletzungen
- 1.7. Sportliche Nahrungsergänzungsmittel mit Nachweisen während der Verletzungszeit
 - 1.7.1. Kreatin
 - 1.7.2. Omega 3
 - 1.7.3. Sonstige
- 1.8. Sehnen- und Bänderverletzungen
 - 1.8.1. Einführung in Sehnen- und Bänderverletzungen. Sehnenstruktur
 - 1.8.2. Kollagen, Gelatine und Vitamin C. Können sie helfen?
 - 1.8.3. Andere an der Kollagensynthese beteiligte Nährstoffe
- 1.9. Rückkehr zum Wettkampf
 - 1.9.1. Ernährungstechnische Überlegungen bei der Rückkehr zum Wettkampf
- 1.10. Interessante Fallstudien in der wissenschaftlichen Literatur über Verletzungen





“

Mit der Spezialisierung auf Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers können Sie Ihr Potenzial als Pharmazeut voll ausschöpfen. Schreiben Sie sich jetzt ein!”

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

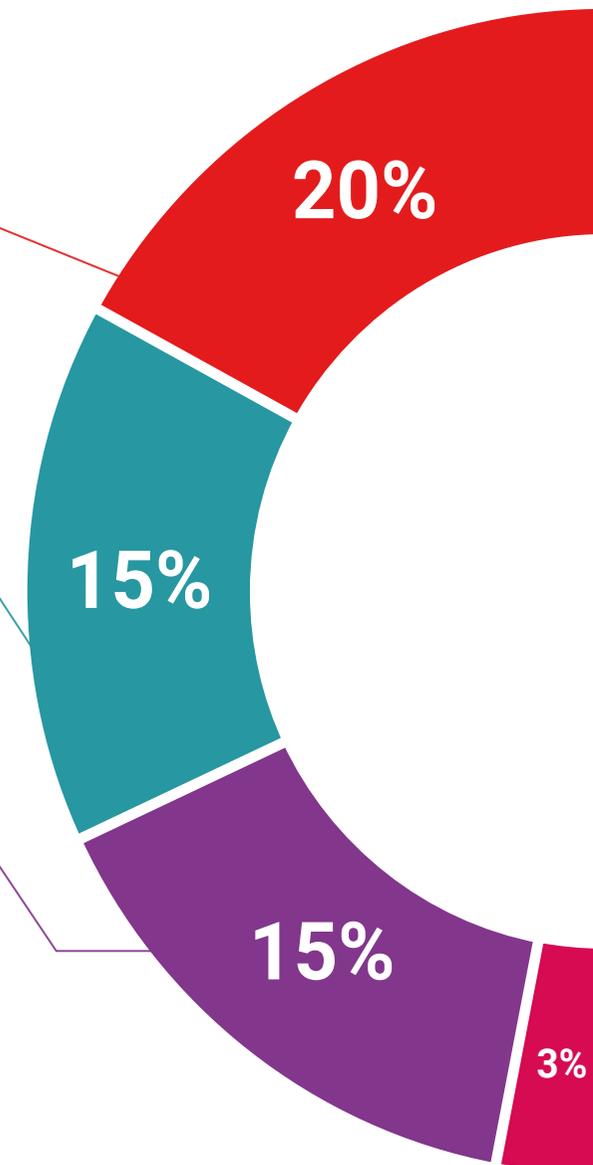
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

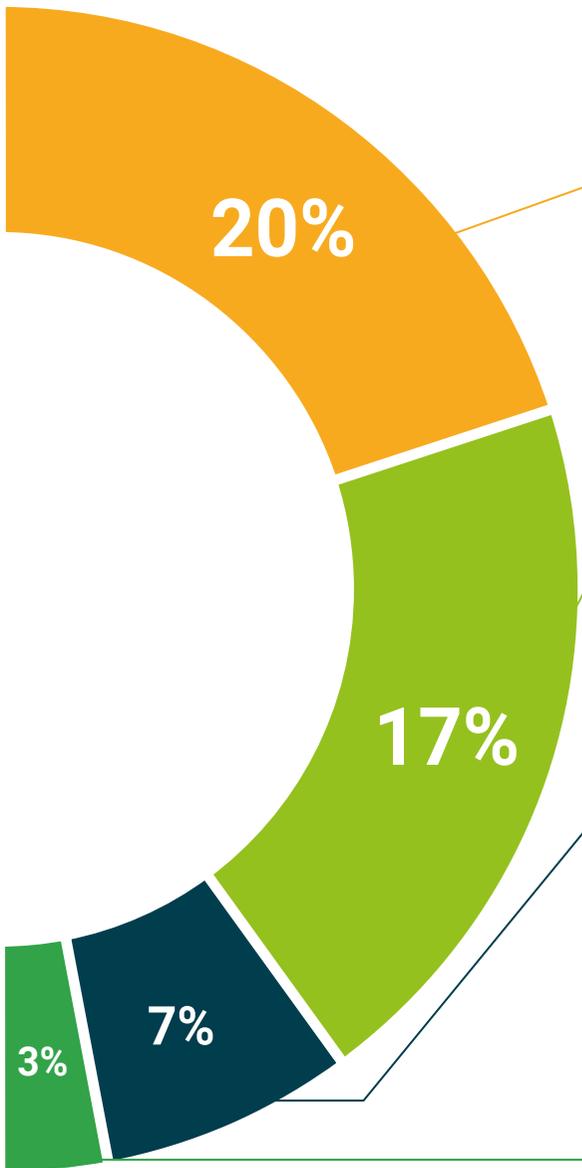
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Sporternährung in der
Verletzungsphase des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Sporternährung in der Verletzungsphase des Sportlers

