

# Universitätskurs

## Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen





## Universitätskurs

### Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/pharmazie/universitatskurs/sporternahrung-unter-ungunstigen-bedingungen](http://www.techtitude.com/de/pharmazie/universitatskurs/sporternahrung-unter-ungunstigen-bedingungen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Laut der Weltgesundheitsorganisation haben mehr als 37% der Sportler, die Extremsportarten betreiben, Ernährungsprobleme, die durch eine angemessene Ernährungsberatung gemildert werden könnten. Es gibt jedoch eine Lücke in der Sportgemeinschaft, was den wirksamen Beitrag der Apotheker in diesem Bereich betrifft. Diese Spezialisten sind hoch qualifiziert, um Ernährungspläne zu erstellen und zu empfehlen, die wichtige Nahrungsergänzungsmittel enthalten, um die Leistung der Sportler zu verbessern und gleichzeitig den Gesundheitszustand zu optimieren. TECH führt angesichts dieser Realität ein avantgardistisches Universitätsstudium ein, das sich auf Sporternährung in hochkomplexen Szenarien konzentriert. Darüber hinaus wird es in einem flexiblen und bequemen 100%igen Online-Format angeboten, um den Zeitplan der vielbeschäftigten Berufstätigen zu erfüllen.





“

*Mit diesem 100%igen Online-Programm werden Sie den Sportlern, die in einem anspruchsvollen Umfeld antreten, eine hervorragende Ernährungsberatung bieten und ihnen helfen, ihre Leistung zu optimieren“*

Bei Sportarten, die unter extremen Bedingungen ausgeübt werden, wird die Zusammenarbeit zwischen Apothekern und Sportlern zu einer wesentlichen Voraussetzung, um den Erfolg der Sportler zu gewährleisten. Diese Spezialisten verfügen über fundierte Kenntnisse der Biochemie und des Stoffwechsels, die es ihnen ermöglichen, spezifische Ernährungsstrategien zu entwickeln, um die Leistung der Sportler zu unterstützen. So tragen beispielsweise Nahrungsergänzungsmittel, die Elektrolyte (wie Natrium, Kalium oder Magnesium) enthalten, dazu bei, den richtigen Wasserhaushalt aufrechtzuerhalten und eine Dehydrierung zu verhindern. Apotheker müssen sich daher über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Sportergänzung auf dem Laufenden halten, um eine qualitativ hochwertige Beratung bieten zu können.

In diesem Rahmen hat TECH ein innovatives Programm in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen entwickelt. Der Studiengang wird einen kurzen Blick auf die Geschichte des Sports in Extremsituationen werfen, wobei der Schwerpunkt auf Wettkämpfen in extrem heißen oder kalten Klimazonen liegt. Darüber hinaus wird im Lehrplan auf die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern (einschließlich Elektrolyte und Kohlenhydrate) eingegangen, um genügend Energie für den Sport zu haben. Die Studenten erwerben auf diese Weise fortgeschrittene Fähigkeiten, um Ernährungsprobleme zu erkennen und die am besten geeignete Nahrungsergänzung zur Lösung dieser Probleme zu empfehlen. Das Programm sieht die Präsenz einer renommierten internationalen Gastdirektorin vor, die eine *Masterclass* zur Optimierung der Ernährungsstrategien der Apotheker abhalten wird.

Andererseits basiert das Hochschulprogramm auf der innovativen *Relearning*-Methode, bei der TECH eine Vorreiterrolle spielt. Bei diesem Unterrichtssystem werden die wichtigsten Inhalte auf natürliche Weise wiederholt, so dass sie den Fachkräften im Gedächtnis bleiben, ohne dass sie auf kostspielige traditionelle Techniken wie das Auswendiglernen zurückgreifen müssen. Darüber hinaus benötigen Apotheker für den Zugang zum virtuellen Campus lediglich ein elektronisches Gerät mit Internetzugang (Mobiltelefon, Tablet oder Computer).

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung Unter Ungünstigen Bedingungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine angesehene internationale Gastdirektorin wird eine disruptive Masterclass zu Aspekten wie den neuesten Entwicklungen in der Sporternährung in lebensfeindlichen Szenarien anbieten“*

“

*Das von TECH in ihren Programmen angewandte Relearning-System wird die bei anderen Lehrmethoden üblichen langen Studienzeiten reduzieren. Sie werden einen völlig progressiven und natürlichen Lernprozess erleben!“*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden sich mit sportlichen Einschränkungen in heißem Klima befassen und Strategien entwickeln, um einer möglichen Ermüdung vorzubeugen.*

*Sie vertiefen Ihr Verständnis für die Besonderheiten der VO2 Max und sind in der Lage, Risikofaktoren im Zusammenhang mit unzureichender Bewegung zu erkennen.*



# 02 Ziele

Nach Abschluss dieses Hochschulstudiums verfügen die Apotheker über eine solide Grundlage in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen. In diesem Sinne werden die Studenten verstehen, wie sich verschiedene ungünstige Umgebungen (wie hohe Temperaturen, große Höhen oder heißes Wetter) auf die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern auswirken. Ebenso werden die Fachkräfte Kompetenzen entwickeln, um spezifische Ernährungsprobleme, die in diesen Bereichen auftreten, zu erkennen und eine sehr individuelle Ernährungsberatung anzubieten. Auf diese Weise helfen die Experten den Sportlern, ihre sportliche Leistung und ihr allgemeines Wohlbefinden zu optimieren.





“

*Sie werden spezifische Ernährungspläne entwerfen, die auf die besonderen Bedürfnisse von Sportlern in schwierigen Situationen, wie z. B. in extrem kalten Klimazonen, abgestimmt sind“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Differenzieren der wichtigsten klimabedingten Leistungseinschränkungen
- ◆ Entwickeln eines Akklimatisierungsplans entsprechend der jeweiligen Situation
- ◆ Vertiefen der physiologischen Anpassungen an die Höhe
- ◆ Festlegen von Richtlinien für die richtige individuelle Flüssigkeitszufuhr je nach Klima



*Sie werden über eine breite Auswahl an Bildungsressourcen verfügen, auf die Sie 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche zugreifen können“*

# 03

## Kursleitung

Für die Entwicklung und Durchführung dieses Programms hat TECH ein hochkarätiges Dozententeam zusammengestellt, das sich aus Spezialisten für Ernährung und Diätetik zusammensetzt. Diese Experten, die über umfangreiche Berufserfahrung verfügen, haben dazu beigetragen, die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern unter extremen Bedingungen zu erfüllen. Dadurch haben diese Spezialisten akademische Inhalte von hoher Qualität und direkter Relevanz für die aktuellen Bedürfnisse des Arbeitsmarktes geschaffen. Auf diese Weise haben Apotheker die Möglichkeit, eine hochspannende Erfahrung zu machen, die ihre beruflichen Möglichkeiten erheblich erweitert.





“

*Ein auf Sporternährung spezialisiertes Dozententeam wird sein umfassendes Wissen in diesem aufstrebenden Bereich in die Unterrichtsmaterialien dieses Universitätsprogramms einfließen lassen“*

## Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



## Fr. Meeks, Jamie

---

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden



*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"*

## Leitung



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

## Professoren

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport





# 04

## Struktur und Inhalt

Dieser Studiengang vermittelt den Apothekern ein ganzheitliches Verständnis der Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen. Der Lehrplan wird einen kurzen Blick auf die Geschichte des Sports in ungünstigen Situationen, wie z. B. zu heißem oder zu kaltem Klima, werfen. Darüber hinaus werden auf dem Programm auch häufige Erkrankungen unter diesen Umständen, einschließlich Dehydrierung, eingehend behandelt. Das Programm befasst sich auch mit der Bedeutung einer ausgewogenen Kohlenhydratzufuhr, um die Sportler mit Energie zu versorgen. Auf diese Weise beugen die Studenten möglichen Ernährungsdefiziten vor und empfehlen dem Einzelnen die wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel, um seine Leistung zu optimieren.



A photograph of a kitchen counter with a blender, a measuring cup of powder, a banana, and a granola bar. The background is a green and white diagonal split.

“

*Sie können den Sportlern, die mit ungünstigen Bedingungen konfrontiert sind, personalisierte Mahlzeitenpläne empfehlen, die ihren spezifischen Energie- und Nährstoffbedarf berücksichtigen“*

## Modul 1. Ungünstige Bedingungen

- 1.1. Geschichte des Sports unter extremen Bedingungen
  - 1.1.1. Wintersportveranstaltungen in der Geschichte
  - 1.1.2. Wettkämpfe in hitzigen Umgebungen heute
- 1.2. Leistungseinschränkungen in heißen Klimazonen
  - 1.2.1. Dehydrierung
  - 1.2.2. Ermüdung
- 1.3. Grundlegende Merkmale in heißen Klimazonen
  - 1.3.1. Hohe Temperatur und Luftfeuchtigkeit
  - 1.3.2. Akklimatisierung
- 1.4. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in heißen Klimazonen
  - 1.4.1. Flüssigkeitszufuhr und Elektrolyte
  - 1.4.2. Kohlenhydrate
- 1.5. Leistungseinschränkungen in kalten Klimazonen
  - 1.5.1. Ermüdung
  - 1.5.2. Sperrige Kleidung
- 1.6. Grundlegende Merkmale in kalten Klimazonen
  - 1.6.1. Extreme Kälte
  - 1.6.2. Verminderte VO<sub>2</sub> max
- 1.7. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in kalten Klimazonen
  - 1.7.1. Flüssigkeitszufuhr
  - 1.7.2. Kohlenhydrate





“

*Dieses Hochschulprogramm bereitet Sie darauf vor, die Herausforderungen der Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen zu meistern. Schreiben Sie sich jetzt ein!"*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

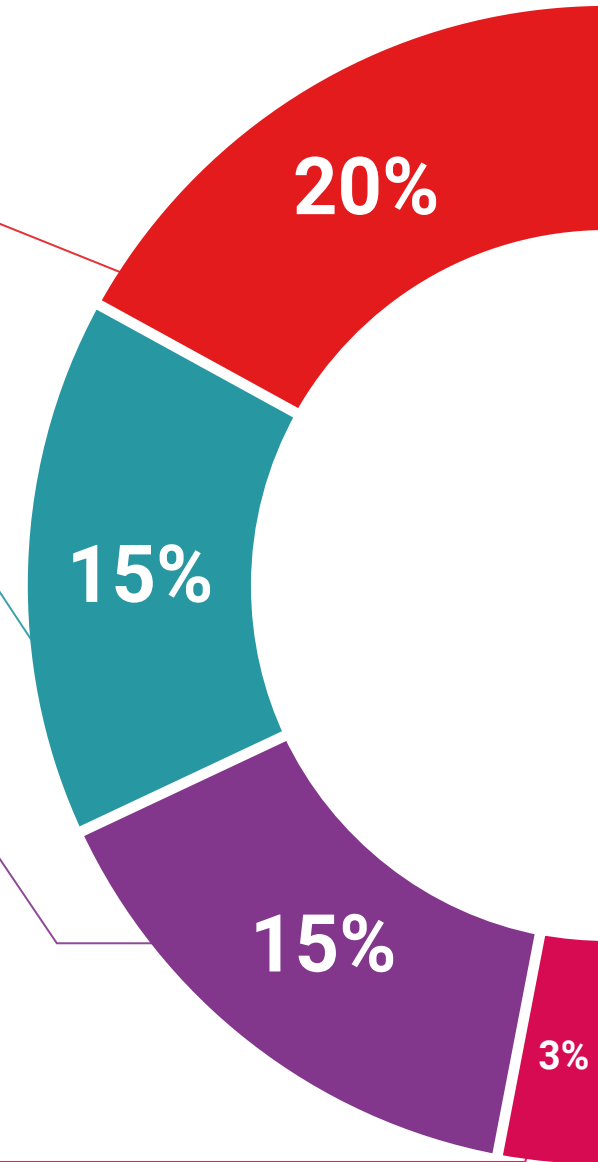
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

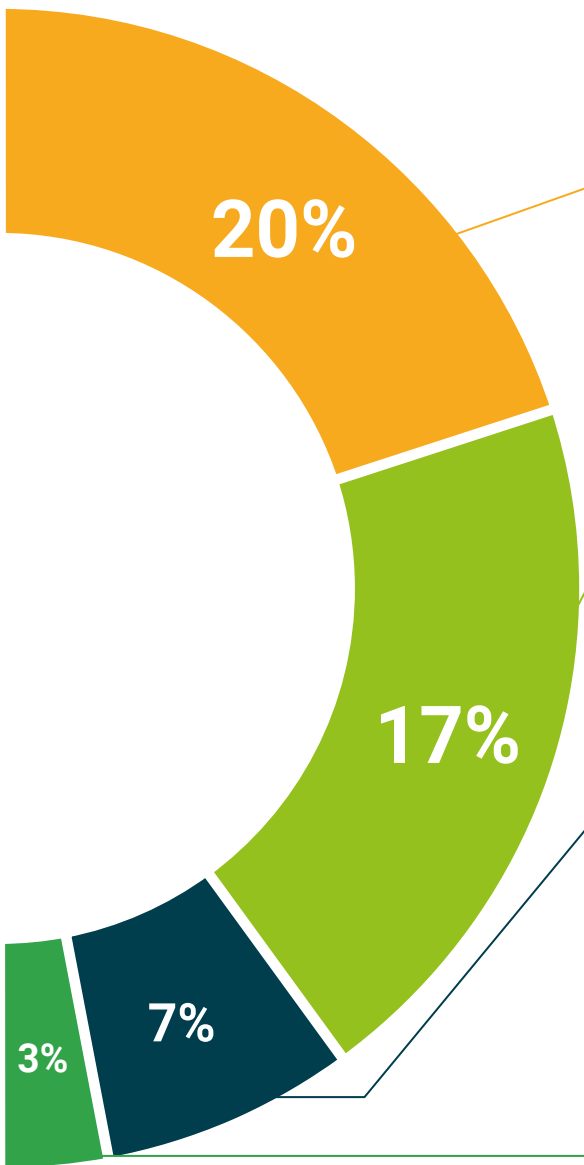
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovativität  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische universität

**Universitätskurs**

Sporternährung unter  
Ungünstigen Bedingungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen

