

Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen
mit Typ-1-Diabetes





Universitätskurs Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/pharmazie/universitatskurs/sporternahrung-menschen-typ-1-diabetes

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Der Internationale Diabetesverband berichtet in einem neuen Bericht über einen erheblichen Anstieg der Zahl von Diabetikern im Hochleistungssport. Diese wachsende Bevölkerungsgruppe steht vor besonderen Herausforderungen, die ein sorgfältiges Ernährungs- und Medikamentenmanagement erfordern. So müssen diese Sportler beispielsweise einen stabilen Blutzuckerspiegel aufrechterhalten, um Komplikationen wie eine Hyperglykämie zu vermeiden. Außerdem müssen sie ihre Insulindosis häufig an ihr Aktivitätsniveau anpassen. Angesichts dieser Situation haben Apotheker die Aufgabe, evidenzbasierte Empfehlungen zu Nahrungsergänzungsmitteln zu geben, weshalb sie über fundierte Kenntnisse der Pathophysiologie des Diabetes verfügen müssen. Aus diesem Grund führt TECH ein Online-Hochschulprogramm ein, das sich auf dieses Thema konzentriert.





“

Dank dieses 100%igen Online-Programms werden Sie Ernährungsprogramme für Sportler mit Typ-1-Diabetes empfehlen, um deren sportliche Leistung und allgemeines Wohlbefinden zu optimieren“

Die Gesamtprävalenz von Typ-1-Diabetes nimmt weiter zu, und damit auch die Zahl der Menschen, die sich auf verschiedenen Ebenen sportlich betätigen. Körperliche Bewegung ist zwar ein grundlegender Pfeiler bei der Behandlung dieser Erkrankung, stellt aber auch einzigartige Herausforderungen dar, die hochspezialisierte Strategien erfordern, um sowohl die Sicherheit als auch die optimale Leistung von diabetischen Sportlern zu gewährleisten. In diesem Zusammenhang kommt den Apothekern eine wichtige Rolle bei der Beratung dieser Menschen in Fragen der Ernährung und des Medikamentenmanagements zu. Aus diesem Grund müssen die Spezialisten ihr Wissen regelmäßig aktualisieren und Zugang zu den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen haben, um qualitativ hochwertige Empfehlungen geben zu können.

Um diese Aktualisierung zu erleichtern, führt TECH ein innovatives Programm zur Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes durch. Das Programm befasst sich mit grundlegenden Fragen, die von der Physiologie der körperlichen Betätigung bei Menschen mit dieser Krankheit über die Auswirkungen auf den Stoffwechsel bis hin zu den Vorsichtsmaßnahmen reichen, die Sportler bei der Ausübung ihres Sports treffen sollten. Außerdem wird auf die Bedeutung der Kohlenhydratzufuhr vor, während und nach dem Sport für eine optimale Energieversorgung eingegangen. Darüber hinaus werden die Studenten mit den neuesten Innovationen im Bereich der Sportergänzung vertraut gemacht, die für diabetische Sportler von Nutzen sein können. Das Programm sieht die Präsenz einer renommierten internationalen Gastdirektorin vor, die den Apothekern helfen wird, ihre Kompetenzen zu erweitern.

Da dieser Studiengang online unterrichtet wird, haben Experten die Möglichkeit, ihr Wissen zu aktualisieren, ohne in ein akademisches Zentrum reisen zu müssen. Darüber hinaus steht den Apothekern ein breites Spektrum an multimedialen Lehrmitteln, wie z. B. Fachlektüre, zur Verfügung. Es ist hervorzuheben, dass der Universitätsabschluss auf dem *Relearning*-Lehrsystem basiert, bei dem TECH eine Vorreiterrolle spielt. Dies gewährleistet eine natürliche und schrittweise Aneignung der wichtigsten Konzepte des Lehrplans.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine renommierte internationale Gastdirektorin wird eine rigorose Masterclass zu den neuesten Tendenzen in der Sporternährung bei Diabetikern anbieten“

“

Sie befassen sich mit der Ernährungsplanung für diabetische Sportler im Ausdauersport und bieten ihnen eine umfassende Beratung“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Durch die disruptive Relearning-Methode von TECH werden Sie die wesentlichen Konzepte des Lehrplans auf schnelle, natürliche und präzise Weise konsolidieren.

Suchen Sie nach weiteren Informationen über die vorteilhaftesten Nahrungsergänzungsmittel für diabetische Sportler? Erreichen Sie es mit diesem Programm in nur 6 Wochen.



02 Ziele

Mit diesem Hochschulabschluss verfügen Apotheker über ein solides Verständnis der Pathophysiologie des Typ-1-Diabetes und seiner Auswirkungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit. Ebenso werden die Studenten den Ernährungszustand ihrer Patienten beurteilen und ihnen individuelle Ernährungsempfehlungen geben, um sowohl ihre sportliche Leistung als auch ihre allgemeine Gesundheit zu optimieren. Gleichzeitig werden die Fachleute die wirksamsten Strategien zur Vorbeugung von sportbedingten Komplikationen (wie Hypoglykämie) in ihre reguläre Praxis einbeziehen.



“

Sie werden fortgeschrittene Fähigkeiten erwerben, um die optimale Nahrungsergänzung für Sportler mit Typ-1-Diabetes zu empfehlen, wobei Faktoren wie die Trainingsintensität oder die Sportart berücksichtigt werden“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld





Spezifische Ziele

- ♦ Ermitteln der physiologischen und biochemischen Mechanismen von Diabetes im Ruhezustand und unter Belastung
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über die Wirkungsweise der verschiedenen Insuline oder Medikamente, die von Diabetikern verwendet werden
- ♦ Bewerten der Ernährungsbedürfnisse von Menschen mit Diabetes in ihrem täglichen Leben und Bewegung zur Verbesserung ihrer Gesundheit
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse, die notwendig sind, um die Ernährung von Sportlern verschiedener Disziplinen mit Diabetes zu planen, um deren Gesundheit und Leistung zu verbessern
- ♦ Ermitteln des aktuellen Stands der Erkenntnisse über ergogene Hilfsmittel bei Diabetikern



Dieser Universitätsabschluss bietet Ihnen die innovativsten Multimedia-Ressourcen, wie z. B. Fallstudien oder interaktive Zusammenfassungen, so dass Sie ein dynamisches Lernen genießen können“

03

Kursleitung

Die Priorität von TECH besteht darin, die pragmatischsten und umfassendsten Hochschulabschlüsse für alle zugänglich zu machen. Um dies zu erreichen, führt sie ein gründliches Auswahlverfahren für die Zusammensetzung ihres Lehrkörpers durch. Bei dieser Gelegenheit werden verschiedene Experten aus dem Bereich Ernährung und Diätetik an diesem Programm teilnehmen. Diese Spezialisten verfügen über einen umfangreichen beruflichen Hintergrund in diesem Bereich, in dem sie diabetischen Sportlern geholfen haben, sowohl ihre Gesundheit als auch ihre sportliche Leistung deutlich zu optimieren. Auf diese Weise können Apotheker eine Erfahrung machen, die ihre Arbeitseffizienz optimiert und ihnen neue berufliche Möglichkeiten eröffnet.



“

*Die unterschiedlichen Talente der Lehrkräfte,
die sich auf Sporternährung spezialisiert haben,
werden ein bereicherndes Lernumfeld schaffen.
Sie werden sich mit den Besten fortbilden!“*

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden



Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

Professoren

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport



“Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

04

Struktur und Inhalt

Mit diesem Universitätsprogramm werden Apotheker verstehen, wie sich Typ-1-Diabetes auf die körperliche Bewegung und Aspekte wie den Kohlenhydrat-, Fett- und Proteinstoffwechsel auswirkt. Der Lehrplan befasst sich mit der Pathophysiologie dieser Krankheit sowie mit ihren Auswirkungen auf die körperliche Bewegung. In diesem Zusammenhang werden die wichtigsten Risiken, denen diabetische Sportler ausgesetzt sind, wie z. B. Hypoglykämie, thematisiert. Das Programm wird auch die Funktionsweise der Insulininfusionspumpe eingehend behandeln. Die Studenten werden die innovativsten Nahrungsergänzungsmittel empfehlen, um den Blutzuckerspiegel stabil zu halten.



“

Sie werden in der Lage sein, über die wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel zu beraten, um die sportliche Leistung zu optimieren, ohne die Kontrolle des Blutzuckerspiegels zu beeinträchtigen“

Modul 1. Sportler mit Typ-1-Diabetes

- 1.1. Verständnis von Diabetes und seiner Pathologie
 - 1.1.1. Inzidenz von Diabetes
 - 1.1.2. Pathophysiologie von Diabetes
 - 1.1.3. Konsequenzen von Diabetes
- 1.2. Belastungsphysiologie bei Menschen mit Diabetes
 - 1.2.1. Maximale und submaximale Belastung und Muskelstoffwechsel während des Trainings
 - 1.2.2. Stoffwechselunterschiede bei Menschen mit Diabetes während des Trainings
- 1.3. Sportliche Betätigung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes
 - 1.3.1. Hypoglykämie, Hyperglykämie und Anpassung der Ernährungsgewohnheiten
 - 1.3.2. Dauer der körperlichen Betätigung und Kohlenhydratzufuhr
- 1.4. Sportliche Betätigung bei Menschen mit Typ-2-Diabetes. Blutzuckermessung
 - 1.4.1. Risiken der körperlichen Aktivität bei Menschen mit Typ-2-Diabetes
 - 1.4.2. Vorteile der sportlichen Betätigung bei Menschen mit Typ-2-Diabetes
- 1.5. Sportliche Betätigung bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes
 - 1.5.1. Metabolische Auswirkungen von sportlicher Betätigung
 - 1.5.2. Vorsichtsmaßnahmen beim Sport
- 1.6. Insulintherapie und Sport
 - 1.6.1. Insulin-Infusionspumpe
 - 1.6.2. Arten von Insulin
- 1.7. Ernährungsstrategien bei Sport und Bewegung bei Typ-1-Diabetes
 - 1.7.1. Von der Theorie zur Praxis
 - 1.7.2. Kohlenhydratzufuhr vor, während und nach körperlicher Betätigung
 - 1.7.3. Flüssigkeitszufuhr vor, während und nach körperlicher Betätigung
- 1.8. Ernährungsplanung im Ausdauersport
 - 1.8.1. Marathon
 - 1.8.2. Radfahren
- 1.9. Ernährungsplanung im Mannschaftssport
 - 1.9.1. Fußball
 - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Sportliche Nahrungsergänzung und Diabetes
 - 1.10.1. Potenziell nützliche Ergänzungsmittel für Sportler mit Diabetes





“

Dank dieses Hochschulabschlusses sind Sie auf dem neuesten Stand, was die neuesten Trends in der Sporternährung für Sportler mit Typ-1-Diabetes betrifft. Schreiben Sie sich jetzt ein!“

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

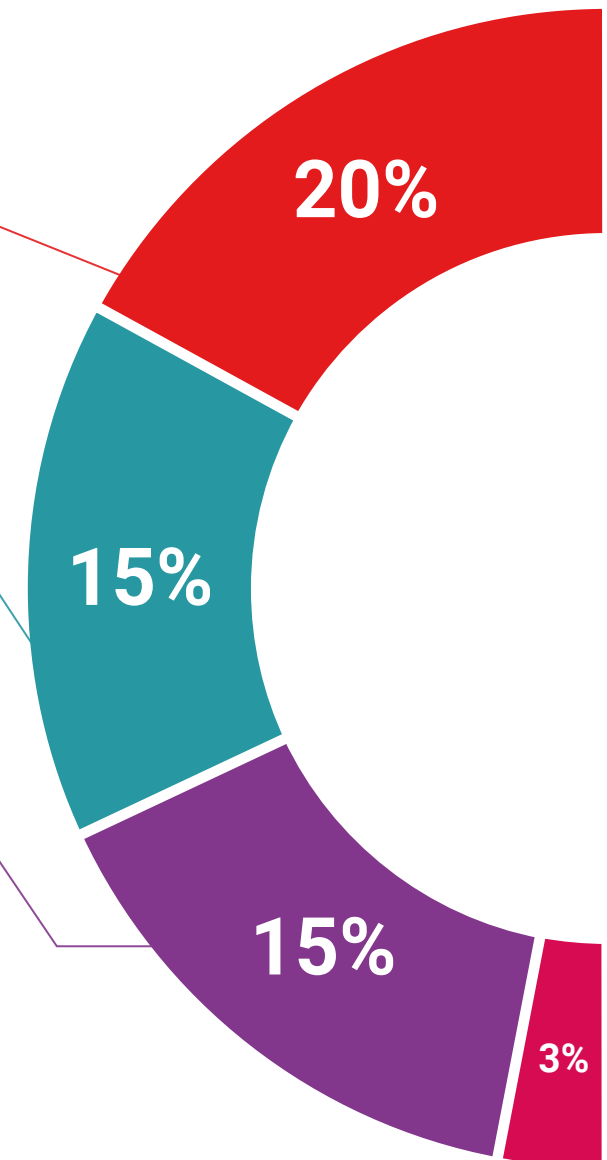
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

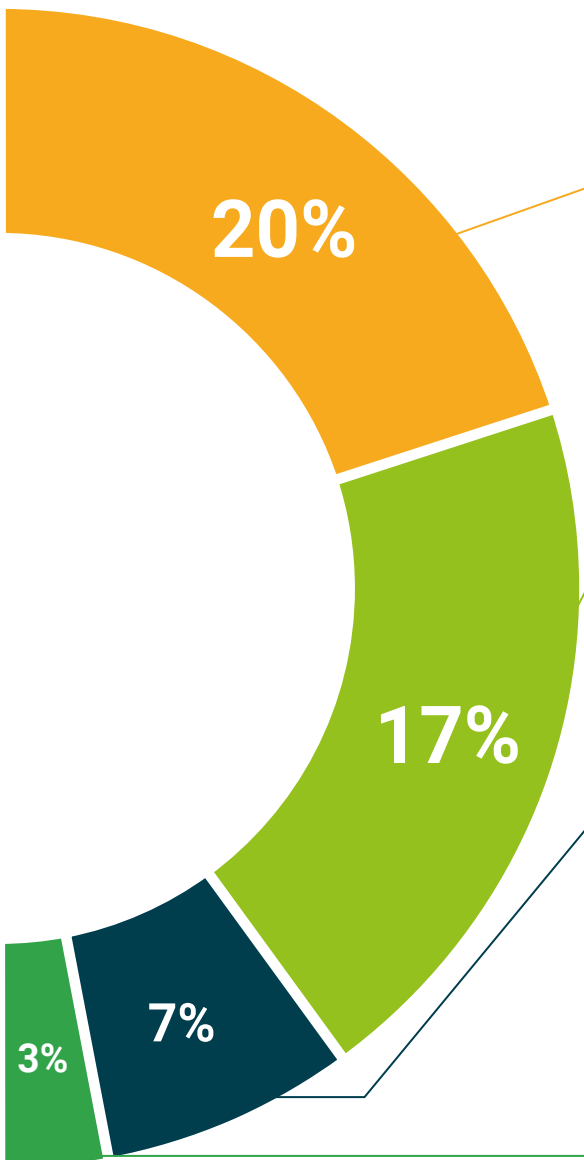
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Sporternährung bei
Menschen mit Typ-1-Diabetes

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes

