

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten





## Universitätskurs

### Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/pharmazie/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten](http://www.techtitude.com/de/pharmazie/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditaten)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Adipositas ist zu einem globalen Gesundheitsproblem geworden, von dem Millionen von Menschen weltweit betroffen sind. Mangelnde gesunde Gewohnheiten sind eine der Hauptursachen. Dennoch gibt es immer noch viele Menschen, die nach der Diagnose Übergewicht oder Adipositas beschließen, ihr Gewicht zu reduzieren, indem sie sich an Spezialisten, darunter auch Apotheker, wenden. Dieses 100%ige Online-Programm bietet Fachleuten die neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährung und die wirksamsten pharmakologischen Behandlungen je nach den Merkmalen des Patienten und seiner Pathologie. All dies mit multimedialen Inhalten, die den Studenten das neueste didaktische Material bieten.



“

*TECH stellt ein Programm vor, das es Ihnen ermöglicht, sich über die am häufigsten verwendeten pharmakologischen Behandlungen für fettleibige und übergewichtige Menschen auf dem Laufenden zu halten"*

Die von der Weltgesundheitsorganisation vorgelegten Zahlen über die Häufigkeit von Adipositas in der Welt sind besorgniserregend, da sie nicht nur die erwachsene Bevölkerung, sondern auch Kinder und Jugendliche betreffen, was zeigt, dass falsche Ernährung und Bewegungsmangel weit verbreitet sind und sich direkt auf die Gesundheit auswirken. Angesichts dieser Problematik wurde der Studiengang in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten eingerichtet, der dem Apotheker die aktuellsten Kenntnisse in Bezug auf die derzeit empfohlenen und verschriebenen Behandlungen vermittelt.

Auf diese Weise werden die Studenten dieses Universitätsabschlusses in der Lage sein, sich über die neuesten Behandlungen und Modelle der kalorienarmen Ernährung, der Psychoernährung und der durch Übergewicht und Adipositas bedingten Gesundheitsprobleme wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf dem Laufenden zu halten. Die Pharmazeuten werden auch über bariatrische und endoskopische Chirurgie unterrichtet.

All dies wird im Rahmen eines Online-Kurses vermittelt, auf den die Studenten jederzeit und überall zugreifen können. Alles, was sie brauchen, ist ein Tablet oder ein Computer mit Internetanschluss, um auf den aktuellsten Lehrplan zu Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten zuzugreifen. Dazu gibt es auch ergänzendes didaktisches Material wie Videozusammenfassungen zu jedem Thema, Fachlektüre und Fallstudien, die ein Plus an neuem Wissen bieten, das sie mit diesem Universitätsprogramm erwerben werden.

Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Vertiefen Sie die  
Ernährungsempfehlungen für  
Menschen mit Dyslipidämie und  
Atherosklerose"*

“

*Ein Programm, das Ihnen 24 Stunden lang Zugang zu seinen multimedialen Inhalten bietet, um Sie über die am häufigsten verwendeten Medikamente gegen Übergewicht auf dem Laufenden zu halten"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Spezialisten aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die sich im Laufe des Studiengangs ergeben. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Dieses 100%ige Online-Programm gibt Ihnen den Schlüssel zu den heute üblichen kalorienarmen Diäten.*

*In 6 Wochen werden Sie Ihr gesamtes Wissen über Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei übergewichtigen Menschen auffrischen.*



# 02 Ziele

Dieses Programm vermittelt den Studenten die neuesten Techniken und Behandlungen für die Behandlung von fettleibigen und übergewichtigen Patienten. Eine Aktualisierung der Kenntnisse, die der Apotheker nach den sechs Wochen dieser universitären Weiterbildung erreichen kann. Das auf der Wiederholung von Inhalten basierende *Relearning*-System, das TECH in allen ihren Programmen einsetzt, begünstigt die Festigung des Wissens und die Reduzierung der Studienzeiten.



“

*Das Relearning-System, das TECH  
in all ihren Programmen einsetzt,  
verkürzt die Studienzeiten"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Erwerben umfassender und aktueller Kenntnisse über die aktuelle Situation der übergewichtigen und fettleibigen Bevölkerung in der Welt
- ♦ Vervollkommen der beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen, die erforderlich sind, um die Behandlung dieser Patienten nach den neuesten nachweisbaren wissenschaftlichen Erkenntnissen durchzuführen



*Ein aktualisierter Lehrplan mit den neuesten Studien auf dem Gebiet der Diagnose und des Managements von Menschen, die sich einer bariatrischen Operation unterzogen haben"*





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Angemessenes Bewerten des klinischen Falls und der Interpretation der Ursachen von Übergewicht und Adipositas, Komorbiditäten und Risiken
- ♦ Erstellen und individuelles Verschreiben der verschiedenen Modelle kalorienarmer Diäten
- ♦ Planen von Beratungsgesprächen und multidisziplinären Adipositas-Teams

# 03

## Kursleitung

Apotheker werden bei diesem Universitätskurs ein fachkundiges Dozententeam, sowohl in der Leitung als auch im Unterricht, für Ernährung und Endokrinologie vorfinden. Ihre umfangreiche Berufserfahrung ist eine Garantie für Studenten, die ihr Wissen bei Spezialisten, die derzeit in führenden Krankenhäusern arbeiten, auffrischen möchten. Außerdem ermöglicht ihre Nähe den Studenten, sich bei allen Zweifeln, die sie im Laufe dieser hochwertigen Weiterbildung haben, beraten zu lassen.





“

*Ein Programm, das von Fachleuten mit umfassender Erfahrung ausgearbeitet wurde, die die neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährung und Pharmakologie für übergewichtige Menschen vermitteln werden"*

## Leitung



### Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Ramón y Cajal
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Severo Ochoa
- ♦ Präsidentin der Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- ♦ Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Fakultät für Medizin der Universität von Valencia
- ♦ Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung via MIR am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- ♦ Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- ♦ Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Adipositas, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung bei älteren Menschen von der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Kurs in Notfälle bei Patienten mit bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ♦ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## Professoren

### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Klinischer Ernährungsberater am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Villalba und am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ♦ Ernährungsberater und Forscher im Projekt Predimed Plus am Institut für Gesundheitsforschung der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der NUTRICOVID-Studie
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der prospektiven Querschnittsstudie OBESTIGMA
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos

### Fr. Labeira Candela, Paula

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für Bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin im Krankenhaus Quirónsalud des Instituts für Übergewicht und Adipositas
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ♦ Sporternährungsberaterin bei FC Trivalderas in Alcorcón
- ♦ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ♦ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid



### **Dr. Prieto Moreno, Ana**

- ◆ Ernährungsberaterin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Stiftung Jiménez
- ◆ Ernährungsberaterin am Allgemeinen Krankenhaus von Villalba
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhauses Infanta Elena
- ◆ Ernährungsberaterin beim Obersten Sportrat
- ◆ Ernährungsberaterin beim WWF
- ◆ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Sanitas Versicherungsgesellschaft
- ◆ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhauses La Paz
- ◆ Ernährungsberaterin bei der Mapfre Stiftung
- ◆ Ernährungsberaterin bei Copernal Publishing
- ◆ Ernährungsberaterin im Diabetes Magazin
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten, Präventionsstrategien, Diagnose und Umfassende Behandlung
- ◆ Masterstudiengang in Physische Anthropologie, Menschliche Evolution und Biodiversität an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid

# 04

## Struktur und Inhalt

Ein Teil des Erfolgs der Studiengänge der TECH liegt in der Verwendung von realen klinischen Fällen als Lernmethode, so dass die Studenten ihr Wissen in die Praxis umsetzen und gleichzeitig ihre beruflichen Fähigkeiten und Fertigkeiten perfektionieren müssen. In Verbindung mit dem besten und umfassendsten theoretischen Lehrplan bietet diese Universität einen innovativen, modernen und dynamischen akademischen Abschluss an, der perfekt geeignet ist, Ihr Wissen zu aktualisieren und sie auf den neuesten Stand zu bringen, was die Ernährung von übergewichtigen und fettleibigen Patienten betrifft.



“

*Sie werden sich auch mit den wichtigsten Aspekten der Psychologie im Zusammenhang mit der Ernährung beim Abnehmen befassen und Ihr Wissen auf andere Handlungsbereiche ausdehnen"*

## Modul 1. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- 1.1. Pathophysiologie der Adipositas
  - 1.1.1. Präzise Diagnose
  - 1.1.2. Analyse der zugrunde liegenden Ursachen
- 1.2. Phänotypische Diagnose
  - 1.2.1. Körperzusammensetzung und Kalorimetrie und die Auswirkungen auf die personalisierte Behandlung
- 1.3. Behandlungsziel und Muster der kalorienarmen Diäten
- 1.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung bei Übergewicht und Adipositas
- 1.5. Psychologie im Zusammenhang mit Diäten beim Abnehmen: Psychonutrition
- 1.6. Komorbiditäten im Zusammenhang mit Adipositas
  - 1.6.1. Ernährungsmanagement beim metabolischen Syndrom
  - 1.6.2. Insulinresistenz
  - 1.6.3. Typ-2-Diabetes und Diabetesität
- 1.7. Kardiovaskuläres Risiko und Ernährungsanpassungen bei Bluthochdruck, Dyslipidämie und Atherosklerose
- 1.8. Verdauungspathologien in Verbindung mit Adipositas und Dysbiose
- 1.9. Pharmakologische Behandlung bei Fettleibigkeit und Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen sowie Anpassung des Ernährungsplans
- 1.10. Bariatrische und endoskopische Chirurgie
  - 1.10.1. Ernährungstechnische Anpassungen





“

*Mit diesem Abschluss werden Sie auf dem neuesten Stand der wirksamsten Behandlungen sein, die derzeit zur Bekämpfung der Adipositas eingesetzt werden“*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

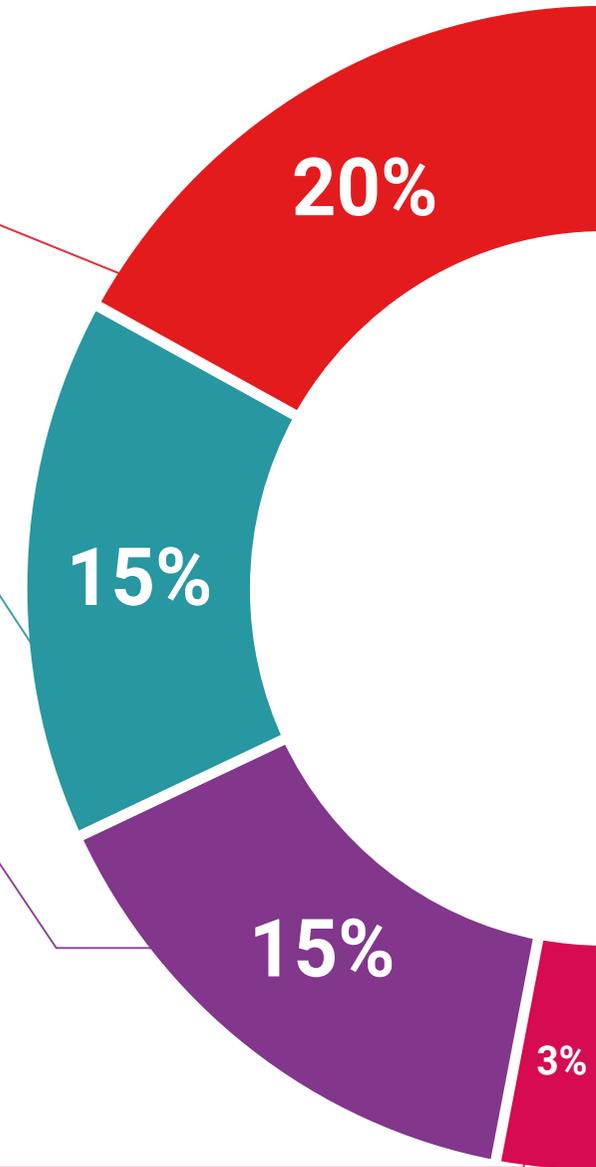
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

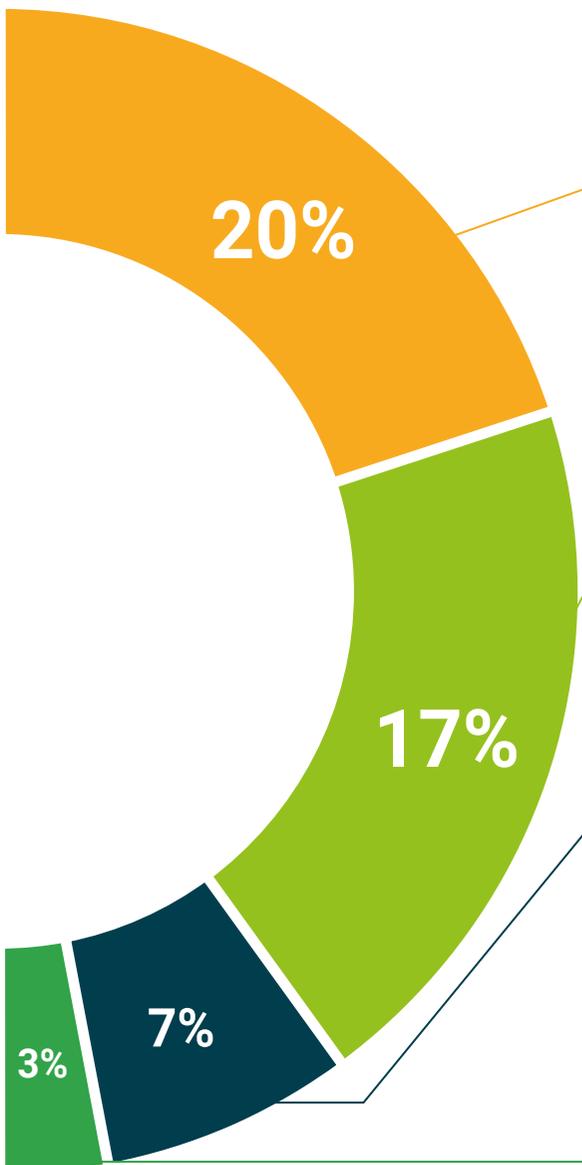
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren  
Universitätsabschluss ohne lästige  
Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen. Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten

