



Universitätskurs

Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/pharmazie/universitatskurs/ernahrung-gesundheit-gleichheit-nachhaltigkeit

Index

O1 O2
Präsentation Ziele
Seite 4 Seite 8

03 04 05
Kursleitung Struktur und Inhalt Methodik

Seite 12 Seite 18

06 Qualifizierung

Seite 30

Seite 22



Die heutige Bevölkerung ist sich der unerwünschten Wirkungen des Raubbaus an den Böden für die Nahrungsmittelproduktion viel stärker bewusst und strebt nach einer ausgewogenen und gesunden Ernährung für ihren Körper. Eine Änderung der Denkweise hat zu einer Zunahme der Informationen zu diesem Thema geführt, und die Apotheker stellen in ihrer täglichen Arbeit fest, dass die Menschen mehr daran interessiert sind, ihr Wohlbefinden durch angemessenere und umweltfreundlichere Gewohnheiten zu erreichen. In diesem 100%igen Online-Kurs werden die Studenten von einem spezialisierten Lehrteam mit umfassender Erfahrung auf dem Gebiet der Ernährung und Endokrinologie in die aktuellen Fortschritte auf diesem Bereich eingeführt.



tech 06 | Präsentation

Das Konzept der Verringerung des *Carbon Footprints* ist den Menschen bereits recht vertraut, insbesondere denjenigen, die die Auswirkungen auf die Umwelt ihres täglichen Lebensmittelkonsums verringern wollen. In den letzten Jahren ist auch das Bewusstsein für die Lebensmittel selbst, das Palmöl, und die Auswirkungen der großflächigen Land- und Wildtierhaltung zu dessen Gewinnung gestiegen. Diese Änderung der Denkweise ist Teil des neuen Gesundheitskonzepts, das die Menschen heute haben wollen.

Dieser Universitätskurs, der sich an pharmazeutische Fachkräfte richtet, vermittelt aktuelles Wissen über Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit. Zu diesem Zweck werden sich die Studenten sechs Wochen lang mit effektiven und Eco *Friendly*, ernährungspolitische Strategien, dem Verlust der biologischen Vielfalt auf verschiedenen Ebenen und dessen Auswirkungen auf die Mikrobiota, toxische und xenobiotische Stoffe in Lebensmitteln und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit sowie den aktuellen Gesetzgebung zur korrekten Kennzeichnung befassen.

Darüber hinaus wird dieses Programm, das nur online verfügbar ist, die neuesten Erkenntnisse über die gesundheitlichen Probleme im Zusammenhang mit extrem verarbeiteten Lebensmitteln und wasserfreien Getränken sowie über gesunde und nachhaltige Ernährungsempfehlungen vermitteln. All dies mit modernen multimedialen Inhalten, auf die Sie zu jeder Tageszeit zugreifen können, da es keine festen Unterrichtszeiten gibt. Die Studenten benötigen lediglich ein Tablet, einen Computer oder ein Mobiltelefon mit Internetanschluss, um sich von überall aus mit der virtuellen Plattform verbinden zu können. Dieser Abschluss ermöglicht Apothekern den Zugang zu einer qualitativ hochwertigen Fortbildung, die mit ihrer beruflichen und persönlichen Verantwortung vereinbar ist.

Dieser Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Ein Programm, das es Ihnen ermöglicht, sich der Nachhaltigkeit und der Änderung der Gesundheitsgewohnheiten in der heutigen Bevölkerung bewusst zu werden"



Vertiefen Sie sich in die neuesten Entwicklungen im Zusammenhang mit Toxinen und Xenobiotika und deren Auswirkungen auf die Gesundheit"

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Greifen Sie auf die Forschungslinien zu, die sich mit der Artenvielfalt und der Mikrobiota befassen.

Ein Universitätsabschluss, der es Ihnen ermöglicht, Ihre persönliche Verantwortung mit der Qualität der Lehre zu verbinden.







tech 10 | Ziele



Allgemeine Ziele

- Entwickeln eines breiten, spezialisierten und aktuellen Wissens über gesunde und umweltfreundliche Ernährung
- Erfahren der neuesten Entwicklungen im Zusammenhang mit nachhaltigen Lebensmitteln, die den Carbon- und Wasser-Footprint beeinflussen







Spezifische Ziele

- Analysieren der wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Auswirkungen von Lebensmitteln auf die Umwelt
- Kennen der aktuellen Gesetzgebung zu Lebensmittelindustrie und -konsum
- Bewerten der gesundheitlichen Auswirkungen des aktuellen Ernährungsmodells und des Verzehrs von hoch verarbeiteten Lebensmitteln



Ein 100%iges Online-Programm, bei dem Ihnen ein spezialisiertes und erfahrenes Lehrteam im Bereich Ernährung zur Verfügung steht"





tech 14 | Kursleitung

Leitung



Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- Unternehmensleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung der Stiftung Jiménez Díaz
- Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Ramón y Cajal und im Krankenhaus Severo Ochoa, Leganés
- Präsidentin der SENDIMAD (Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft von Madrid)
- Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Medizinischen Fakultät der Universität von Valencia
- Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz
- Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- Kurs in Notfälle bei Patienten mit Bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- Mitglied von Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- Ernährungsberater bei Medicadiet
- Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- Ernährungsberater bei Eroski
- Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz, Novo Nordisk
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Nutrition und Ernährung bei älteren Menschen an der Universität Complutense von Madrid
- Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- Auffrischungskurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe

tech 16 | Kursleitung

Professoren

Dr. Alcarria Águila, María del Mar

- Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- Klinische Ernährungsberaterin bei Adipositas López-Nava
- Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei Predimed-Plus
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Masterstudiengang in Sporternährung und Training des Instituts für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften (ICNS)

Dr. Núñez Sanz, Ana

- Ernährungsberaterin und Expertin für Schwangerschaft, Stillen und Säuglingsalter
- Ernährungsberaterin in Adipositas López-Nava
- Ernährungsberater bei Medicadiet
- Freelance Diätassistentin und Ernährungsberaterin
- Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei MenuDiet, SL
- Mitarbeit im Fernsehsender von Castilla La Mancha im Bereich Lebensmittel und Ernährung
- Organisatorin von Vorträgen und Workshops über gesunde Ernährung für Kindergärten, Schulen und Unternehmen
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Offizieller Masterstudiengang in Ernährung und Gesundheit an der Offenen Universität von Cataluña







Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden"

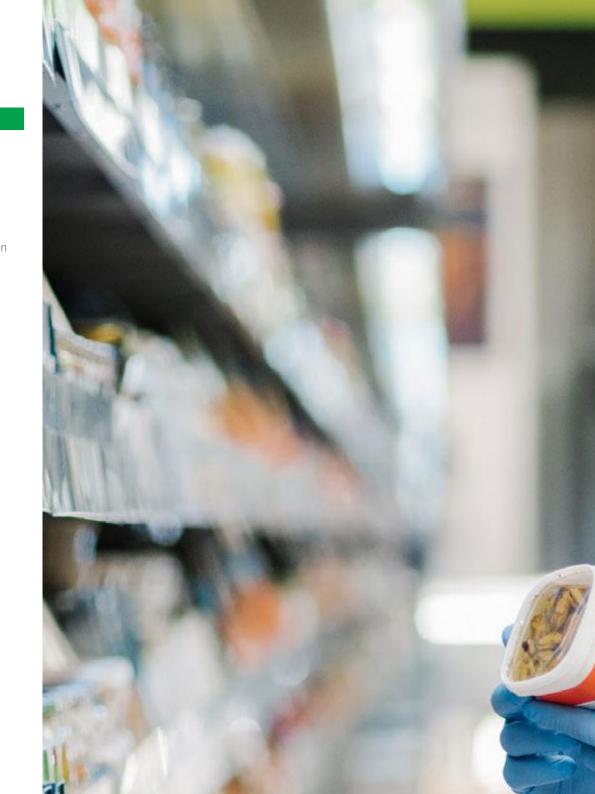




tech 20 | Struktur und Inhalt

Modul 1. Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

- 1.1. Nachhaltige Lebensmittel, Lebensmittelvariablen, die den ökologischen Fußabdruck beeinflussen
 - 1.1.1. Carbon Footprint
 - 1.1.2. Wasserfußabdruck
- 1.2. Lebensmittelverschwendung als individuelles Problem und als Problem der Lebensmittelindustrie
- 1.3. Der Verlust der biologischen Vielfalt auf verschiedenen Ebenen und seine Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit: Mikrobiota
- 1.4. Toxische und xenobiotische Stoffe in Lebensmitteln und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit
- 1.5. Die aktuelle Lebensmittelgesetzgebung
 - 1.5.1. Kennzeichnung, Zusatzstoffe und Vorschläge für Marketing- und Werbevorschriften
- 1.6. Ernährung und endokrine Disruptoren
- 1.7. Die weltweite Adipositas- und Unterernährungsepidemie, verbunden mit Ungleichheit: "Ein Planet der Fetten und Hungrigen"
- 1.8. Ernährung in der Kindheit und Jugend und die Aneignung von Gewohnheiten im Erwachsenenalter
 - 1.8.1. Ultrahochverarbeitete Lebensmittel und Getränke außer Wasser: ein bevölkerungsbezogenes Problem
- 1.9. Lebensmittelindustrie, Marketing, Werbung, soziale Medien und ihr Einfluss auf die Auswahl von Lebensmitteln
- 1.10. Empfehlungen für gesunde, nachhaltige und ungiftige Lebensmittel: Politik







Ein Universitätsabschluss, der Ihnen die neuesten Studien übe Ihnen die neuesten Studien über die Auswirkungen auf die Umwelt der Lebensmittelindustrie und ihre Folgen für die Gesundheit vermittelt"



tech 24 | Methodik

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen F\u00e4higkeiten durch \u00fcbungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
- 2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.





Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Methodik | 27 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

tech 28 | Methodik

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

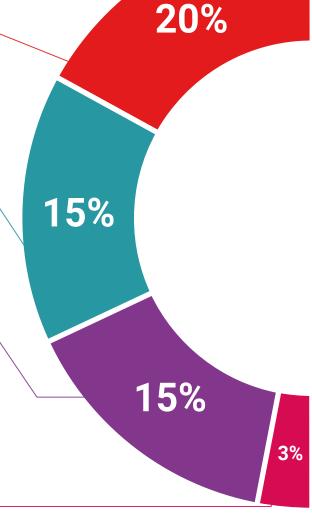
TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

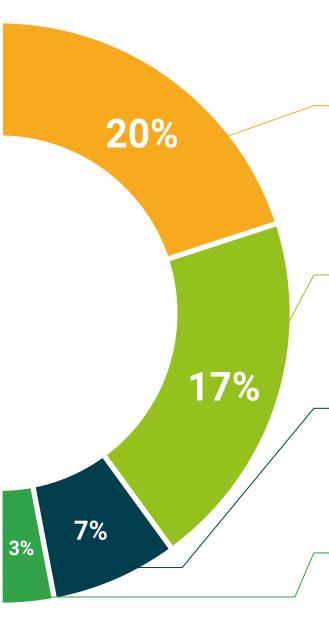
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.



Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.







tech 32 | Qualifizierung

Dieser **Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung, das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit Anzahl der offiziellen Stunden: 150 Std.



^{*}Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

technologische universität Universitätskurs

Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

