

Universitätskurs

Bewertung der Ernährung des Sportlers





Universitätskurs

Bewertung der Ernährung des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/pharmazie/universitatskurs/bewertung-ernaehrung-sportlers

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Angesichts der wachsenden Bedeutung der Medizin des Lebensstils und der personalisierten Ernährung ist die Beurteilung der Ernährung von Sportlern für Apotheker, die sich für die Gesundheit von Sportlern einsetzen, von besonderem Interesse. Die Wissenschaft bestätigt, dass Nahrungsergänzungsmittel eine Vielzahl von Vorteilen für Sportler bieten. So stärken Produkte wie Vitamin D oder Kalzium sowohl die Knochen als auch das Gelenksystem erheblich. In dieser Hinsicht spielen Apotheker eine wichtige Rolle, indem sie den Einzelnen bei der Auswahl der wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel beraten, um ihre spezifischen Ziele zu erreichen. Aus diesem Grund stellt TECH ein innovatives Online-Hochschulprogramm vor, das auf die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern ausgerichtet ist.



“

Dank dieses 100%igen Online-Programms können Sie Ihren Kunden personalisierte Ernährungsempfehlungen geben, die ihre sportliche Leistung und die Regeneration ihrer Muskeln unterstützen“

Die Weltgesundheitsorganisation unterstreicht in einem aktuellen Bericht, dass die richtige Ernährung entscheidend ist, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Sportlern zu optimieren. Einem großen Teil der Sportler fehlt es jedoch an Nahrungsmitteln, um die sportliche Leistung zu verbessern, die Regeneration der Muskeln zu beschleunigen und eine ausgewogene Ernährung zu genießen, die Elemente wie Omega-3 enthält. In dieser Situation haben die Pharmazeuten die Aufgabe, die individuellen Bedürfnisse dieser speziellen Bevölkerungsgruppe zu analysieren und die am besten geeigneten Nahrungsergänzungsmittel unter Berücksichtigung von Aspekten wie Gesundheit, Trainingsintensität oder Sportart zu empfehlen.

In diesem Szenario setzt TECH ein innovatives und revolutionäres Programm zur Bewertung der Ernährung des Sportlers für Pharmazeuten um. Im Studiengang werden Aspekte wie die anthropometrische Beurteilung, das ISAK-Profil oder Hämogramme vertieft. Der Lehrplan vermittelt den Studenten auch fortgeschrittene Strategien zur Sicherstellung der Kalorien- und Proteinzufuhr von Sportlern in verschiedenen Phasen der Saison (z. B. Wettkampf, Übergangszeit oder Reise). In den Unterrichtsmaterialien wird auch die Berechnung der Schweißrate vertieft, so dass Pharmazeuten Maßnahmen zur Verhinderung von Dehydrierung ergreifen können. Darüber hinaus wird ein renommierter internationaler Gastdirektor an dem Programm teilnehmen. Dieser Experte wird eine umfassende *Masterclass* abhalten, um sicherzustellen, dass die Studenten auf dem neuesten Stand der Entwicklungen in der Ernährungsanalyse bleiben.

Der Universitätsabschluss wird zu 100% online unterrichtet, auf einer virtuellen Studienplattform, die nicht an vordefinierte Stundenpläne gebunden ist. Darüber hinaus ist eines der wichtigsten Merkmale der Methodik der Lernprozess, den TECH in allen ihren Programmen anwendet: *Relearning*. Dieses Lehrsystem wird den Erwerb von Kompetenzen auf flexible Weise fördern, basierend auf der Analyse theoretischer Inhalte und der Veranschaulichung von Fällen, die auf dem realen Kontext des Berufs beruhen.

Dieser **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine renommierte internationale Gastdirektorin wird Ihnen in einer intensiven Masterclass die neuesten Trends in der Ernährungsbewertung von Sportlern vorstellen“

“

Sie werden sich mit den Veränderungen in der Körperzusammensetzung von Sportlern während der Urlaubszeit befassen und die am besten geeignete Nahrungsergänzung empfehlen, um eine optimale sportliche Leistung zu gewährleisten“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten zur Beratung über die sichersten und wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel unter Berücksichtigung wissenschaftlicher Erkenntnisse verbessern? Erreichen Sie das mit diesem Programm.

Dieser Hochschulabschluss ermöglicht es Ihnen, in Ihrem eigenen Tempo und ohne Zeitdruck zu lernen, dank des Relearning-Systems, das TECH Ihnen zur Verfügung stellt.



02 Ziele

Mit diesem Hochschulabschluss verfügen die Pharmazeuten über ein umfassendes Verständnis der Grundlagen der Sporternährung. Gleichzeitig erwerben die Studenten fortgeschrittene Fähigkeiten zur Beurteilung des Ernährungszustands von Sportlern, die es ihnen ermöglichen, mögliche Ernährungsmängel zu erkennen. Auf diese Weise können die Fachkräfte ihren Kunden individuelle Ernährungsempfehlungen geben, einschließlich Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung der sportlichen Leistung und der Muskelerholung. Diese Experten werden auch fortgebildet, um die Sportler für die Bedeutung der richtigen Ernährung zu sensibilisieren und gesunde Essgewohnheiten zu fördern.

zig
Heig



ght

ght²

Ideal BMI 19-24

Ziele | 09 **tech**

• Overweight

Obese

Severe

Me

“

Sie werden die häufigsten Ernährungsdefizite bei Sportlern erkennen und die fortschrittlichsten Ernährungsstrategien anwenden, um sie zu beheben“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ♦ Beherrschen der erforderlichen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr- und Lernprozesses, um sich im Bereich der Sporternährung weiterzubilden und zu lernen, sowohl durch Kontakte mit Dozenten und Fachkräften des Masterstudiengangs als auch unabhängig davon





Spezifische Ziele

- Durchführen der Auswertung der Biochemie zur Feststellung von Ernährungsdefiziten oder Übertraining
- Durchführen der Interpretation der verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Körperzusammensetzung, um das Gewicht und den Fettanteil entsprechend der ausgeübten Sportart zu optimieren
- Durchführen der Überwachung des Sportlers während der gesamten Saison
- Durchführen der Planung der Saisonzeiträume nach seinen Anforderungen



Aktualisieren Sie Ihr Wissen über die Bewertung der Ernährung des Sportlers durch innovative Multimedia-Inhalte“

03

Kursleitung

Die Unterrichtsmaterialien, aus denen dieses Programm besteht, wurden von einem erstklassigen Lehrkörper entwickelt, der sich aus führenden Experten für Ernährung und Diätetik zusammensetzt. Diese Experten verfügen über langjährige Erfahrung in der Unterstützung von Sportlern bei der Optimierung ihrer Ernährung und ihrer Lebensqualität. Dies ist zweifellos eine Bereicherung für Apotheker, die ihre tägliche Praxis optimieren wollen, da sie Zugang zu einer umfassenden akademischen Erfahrung erhalten, die ihre Karriere auf die nächste Stufe heben wird. Außerdem können die Studenten dadurch ihre Karrieremöglichkeiten erheblich erweitern.





“

Die Dozenten dieses Programms vermitteln Ihnen die modernsten Techniken zur Durchführung von Sportlerüberwachung“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin** für **Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung** für **optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin** für **Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ♦ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ♦ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ♦ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ♦ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ♦ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)



“

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

04

Struktur und Inhalt

Durch dieses Universitätsprogramm erhalten Pharmazeuten ein solides Verständnis der Ernährungsprinzipien und ihrer spezifischen Anwendung auf die Bedürfnisse von Sportlern. Der Lehrplan wird sich mit Themen befassen, die von der biochemischen Bewertung oder Markern für Übertraining bis zur Körperzusammensetzung reichen. In diesem Sinne wird in den Unterrichtsmaterialien näher auf die Ernährungsbedürfnisse des Einzelnen zu verschiedenen Zeitpunkten des Programms (z. B. vor der Saison, während der Wettkampfsaison oder in den Ferien) eingegangen. So können die Studenten den Ernährungszustand der Verbraucher beurteilen und Ergänzungen empfehlen, um eine angemessene Kalorien- oder Proteinzufuhr sicherzustellen.





“

Sie werden in der Lage sein, den Ernährungszustand von Sportlern zu beurteilen, einschließlich der Analyse von Diäten und des spezifischen Bedarfs je nach Sportart“

Modul 1. Bewertung der Ernährung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison

- 1.1. Biochemische Bewertung
 - 1.1.1. Hämogramm
 - 1.1.2. Anzeichen für Übertraining
- 1.2. Anthropometrische Bewertung
 - 1.2.1. Körperzusammensetzung
 - 1.2.2. ISAK-Profil
- 1.3. Vorsaison
 - 1.3.1. Hohe Arbeitsbelastung
 - 1.3.2. Sicherstellung der Kalorien- und Eiweißzufuhr
- 1.4. Wettkampfsaison
 - 1.4.1. Sportliche Leistung
 - 1.4.2. Erholung zwischen den Spielen
- 1.5. Übergangszeit
 - 1.5.1. Urlaubszeit
 - 1.5.2. Veränderungen in der Körperzusammensetzung
 - 1.5.3. Reisen
- 1.6. Turniere während der Saison
 - 1.6.1. Turniere außerhalb der Saison (Weltmeisterschaften, Europameisterschaften und Olympische Spiele)
- 1.7. Überwachung der Sportler
 - 1.7.1. Ausgangszustand der Sportler
 - 1.7.2. Entwicklung während der Saison
- 1.8. Berechnung der Schweißrate
 - 1.8.1. Wasserverluste
 - 1.8.2. Berechnungsprotokoll
- 1.9. Multidisziplinäre Arbeit
 - 1.9.1. Die Rolle des Ernährungsberaters im Umfeld des Sportlers
 - 1.9.2. Kommunikation mit den anderen Bereichen
- 1.10. Doping
 - 1.10.1. WADA-Liste
 - 1.10.2. Anti-Doping-Kontrollen





“

Sie können jederzeit auf den virtuellen Campus zugreifen und die Inhalte herunterladen, um sie zu konsultieren, wann immer Sie wollen. Schreiben Sie sich jetzt ein!“

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



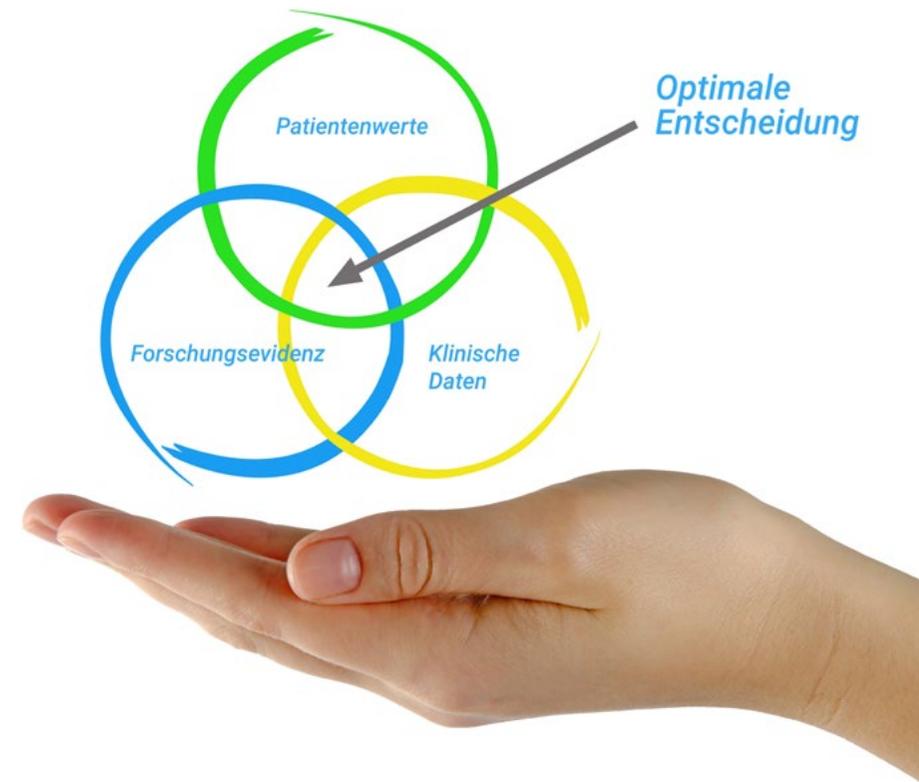


Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

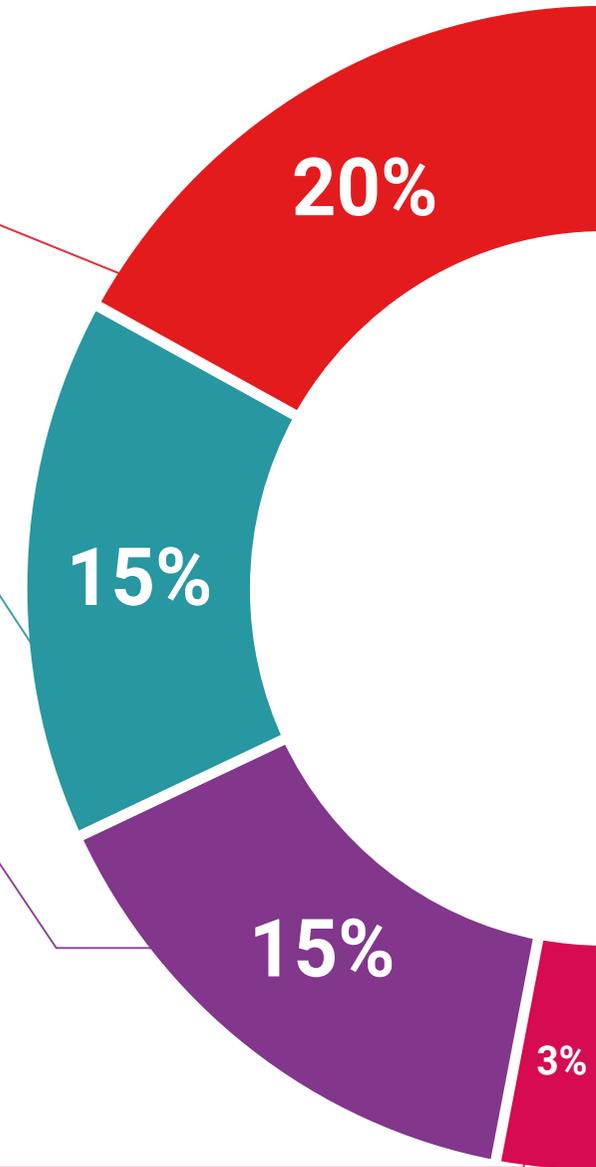
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

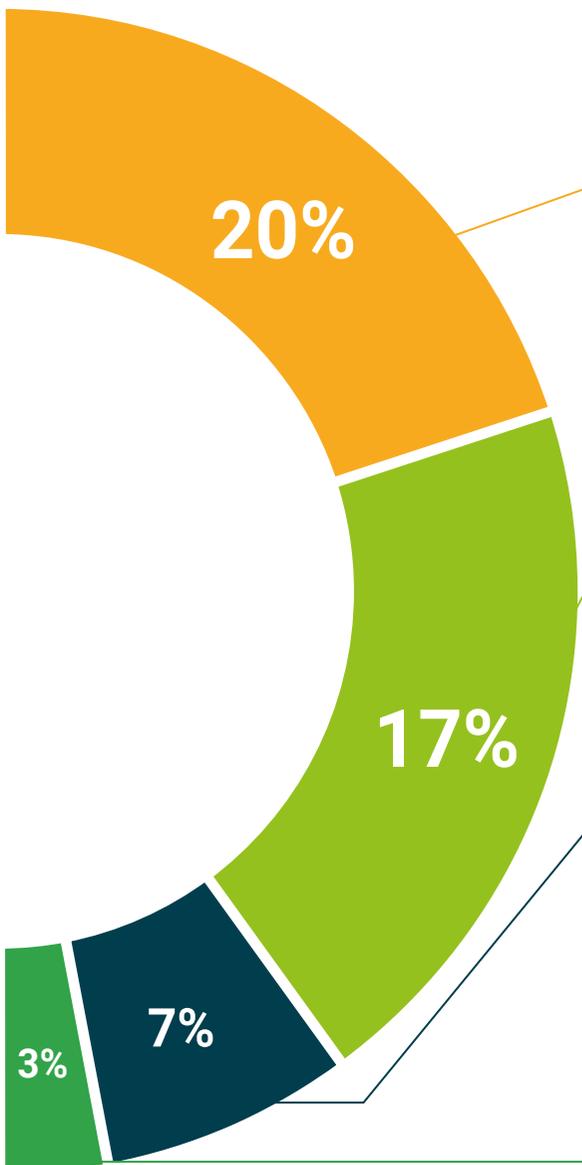
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Bewertung der Ernährung des Sportlers**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Bewertung der Ernährung
des Sportlers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Bewertung der Ernährung des Sportlers

