

Universitätsexperte

Ernährung im Wassersport





tech technologische
universität

Universitätsexperte Ernährung im Wassersport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/pharmazie/spezialisierung/spezialisierung-ernaehrung-wassersport

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01

Präsentation

Der Wassersport umfasst ein breites Spektrum von Disziplinen, die ein hohes Maß an körperlicher Leistung erfordern. Vom Leistungsschwimmen bis zum Wasserball stellen Sportler besondere Anforderungen an die Ernährung und Flüssigkeitszufuhr, um sowohl die Leistung als auch die Erholung zu optimieren. Apotheker spielen in dieser Hinsicht eine wichtige Rolle als Anbieter von Informationen und Ratschlägen zu Nahrungsergänzungsmitteln oder spezifischen Ernährungsstrategien. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass sich diese Fachkräfte über die neuesten Entwicklungen bei Lebensmitteln auf dem Laufenden halten, um diesen Nutzern zu helfen, ihr volles sportliches Potenzial auszuschöpfen und gleichzeitig ihre Gesundheit zu erhalten. Um sie bei dieser Herausforderung zu unterstützen, bietet TECH ein innovatives Online-Studium zu den neuesten Trends in diesem Bereich an.



“

Mit diesem 100%igen Online-Programm werden Sie die Ernährungsbedürfnisse von Wassersportlern ermitteln und die fortschrittlichsten Nahrungsergänzungsmittel empfehlen, um zur Erholung der Muskeln beizutragen“

Sport im Kindes- und Jugendalter ist entscheidend für einen aktiven und gesunden Lebensstil. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation trägt regelmäßige körperliche Betätigung in dieser Bevölkerungsgruppe dazu bei, chronischen Krankheiten im Erwachsenenalter (wie Adipositas, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen) vorzubeugen. Um ihr volles sportliches Potenzial auszuschöpfen und eine angemessene Gesundheit zu erhalten, müssen Kindersportler jedoch eine angemessene Ernährung erhalten, die ihren spezifischen Energie- und Nährstoffbedarf deckt. In diesem Szenario sind Pharmazeuten mehr als nur eine maßgebliche Stimme, wenn es darum geht, Eltern über Nahrungsergänzungsmittel zu beraten, die dazu beitragen, die Genesung der Kinder zu optimieren und Verletzungen vorzubeugen.

Angesichts dieser Realität stellt TECH ein komplettes und innovatives Programm für Sporternährung im Wasser vor, das sich auf die Ernährungsbedürfnisse spezifischer Bevölkerungsgruppen konzentriert. Der Studiengang untersucht die Physiologie von Sportarten (wie Kanu, Segeln oder Gewichtheben), indem er sich mit Faktoren wie Energiestoffwechsel, Körperzusammensetzung oder Ausdauer beschäftigt. Auf diese Weise erwerben die Studenten ein umfassendes Wissen über die spezifischen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern. Darüber hinaus werden die Unterrichtsmaterialien auch eine eingehende Untersuchung der fortschrittlichsten ergogenen Hilfsmittel (einschließlich *Whey Protein*) zur Optimierung der körperlichen Leistung und zur Beschleunigung der Muskelerholung nach intensivem Training beinhalten. Es ist erwähnenswert, dass das Programm die Teilnahme einer renommierten internationalen Gastdirektorin vorsieht, die den Studenten helfen wird, Kompetenzen zur Durchführung individueller Ernährungsbewertungen und zur Erstellung personalisierter Ernährungspläne in verschiedenen Wettkampfphasen zu entwickeln.

Dieser vollständige Online-Universitätsabschluss bietet Experten die Flexibilität, von jedem Ort aus und ohne zeitliche Einschränkungen zu studieren. Dazu brauchen die Apotheker nur ein elektronisches Gerät mit Internetzugang, um auf den virtuellen Campus zuzugreifen. Darüber hinaus können sie dank der von TECH entwickelten disruptiven *Relearning*-Methode in den Genuss einer progressiven, natürlichen und effizienten Aktualisierung kommen.

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung im Wassersport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine renommierte internationale Gastdirektorin wird 4 umfassende Masterclasses anbieten, um Ihnen die Realität eines anspruchsvollen und herausfordernden Berufs näher zu bringen“

“

Sie erfahren mehr über die Bedeutung der Flüssigkeitszufuhr zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit beim Wassersport“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Möchten Sie die neuesten Trends in der Sportergänzung in Ihre Krankenhauspraxis integrieren? Erreichen Sie das mit diesem Programm.

Das charakteristische Relearning-System dieses Programms ermöglicht es Ihnen, in Ihrem eigenen Tempo zu lernen, ohne von externen Lehrkräften abhängig zu sein.



02 Ziele

Nach Abschluss dieses Universitätsprogramms verfügen die Apotheker über ein solides Verständnis der spezifischen Bedürfnisse von Sportlern, die an aquatischen Disziplinen teilnehmen (unter Berücksichtigung von Faktoren wie Dauer und Intensität des Trainings). Die Studenten werden auch die Fähigkeit entwickeln, individuelle Ernährungspläne zu erstellen, die die sportliche Leistung, die Erholung und die Gesundheit der Sportler optimieren. Daher werden Spezialisten an der Spitze der ausgeklügeltsten und wirksamsten Nahrungsergänzungsmittel stehen, um sowohl die Muskelerholung zu beschleunigen als auch das Verletzungsrisiko zu verringern.





“

Sie erwerben fortgeschrittene Fähigkeiten zur Durchführung umfassender Ernährungsanalysen von Wassersportlern, um deren spezifischen Nährstoff- und Energiebedarf zu ermitteln“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Fähigkeiten zur Erkennung möglicher Anzeichen von Ernährungsstörungen im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
- ♦ Beherrschen der erforderlichen Fähigkeiten im Rahmen des Lehr- und Lernprozesses, um sich im Bereich der Sporternährung weiterzubilden und zu lernen, sowohl durch Kontakte mit Dozenten und Fachkräften des Masterstudiengangs als auch unabhängig davon





Spezifische Ziele

Modul 1. Wassersport

- ♦ Vertiefen der wichtigsten Merkmale der wichtigsten Wassersportarten
- ♦ Unterscheiden der Ernährungsbedürfnisse zwischen verschiedenen Wassersportarten

Modul 2. Sportarten nach Gewichtsklassen

- ♦ Vertiefen der Ernährungsstrategien bei der Wettkampfvorbereitung von Sportlern
- ♦ Optimieren der Verbesserung der Körperzusammensetzung durch einen ernährungswissenschaftlichen Ansatz

Modul 3. Verschiedene Phasen oder spezifische Bevölkerungsgruppen

- ♦ Erklären der besonderen physiologischen Merkmale, die beim Ernährungskonzept für verschiedene Gruppen zu berücksichtigen sind
- ♦ Vertiefen der externen und internen Faktoren, die den Ernährungsansatz für diese Gruppen beeinflussen



Sie werden Ihre Ziele mit Hilfe der didaktischen Instrumente von TECH erreichen, darunter Erklärungsvideos und interaktive Zusammenfassungen“

03

Kursleitung

Im Einklang mit ihrer Philosophie, jedem die vollständigsten und aktuellsten Hochschulabschlüsse der akademischen Szene zugänglich zu machen, führt TECH ein gründliches Verfahren zur Auswahl ihres Lehrkörpers durch. In diesem Universitätsexperten sind angesehene Experten auf dem Gebiet der Ernährung versammelt, die über umfangreiche Erfahrungen in Bereichen wie der Ernährung im Wassersport verfügen. So haben diese Spezialisten qualitativ hochwertiges Unterrichtsmaterial entwickelt, das den Anforderungen des heutigen Arbeitsmarktes voll und ganz gerecht wird. Zweifelsohne eine sehr intensive Erfahrung, die den beruflichen Horizont der Studenten deutlich erweitern wird.





“

Sie werden von einem Lehrkörper unterstützt,
der sich aus echten Experten auf dem Gebiet
der Ernährung und Diätetik zusammensetzt“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin** für **Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung** für **optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin** für **Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden



Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

Professoren

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Sporternährungsberater bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater in der Klinik für Physiotherapie Jorge Lledó
- ◆ Forschungsassistent bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Ernährungsberater im SANO Center
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Basketballklub
- ◆ Promotion in Sportwissenschaften an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Masterstudiengang für Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio von Murcia

Dr. Ramírez Munuera, Marta

- ◆ Sporternährungsberaterin und Expertin für Kraftsport
- ◆ Ernährungsberatung, M10 Salud y Fitness, Gesundheits- und Sportzentrum
- ◆ Ernährungsberatung, Mario Ortiz Nutrición
- ◆ Ausbilderin in Kursen und Workshops über Sporternährung
- ◆ Referentin auf Konferenzen und Seminaren über Sporternährung
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Bewegungs- und Sportwissenschaften, Katholische Universität San Antonio, Murcia

Dr. Montoya Castaño, Johana

- ◆ Sporternährungsberaterin
- ◆ Ernährungsberatung, Kolumbianisches Sportministerium (Mindeportes)
- ◆ Wissenschaftliche Beraterin, Bionutrition, Medellín
- ◆ Lehrkraft für Sporternährung im Grundstudium
- ◆ Hochschulabschluss in Ernährung und Diätetik, Universität von Antioquia
- ◆ Masterstudiengang in Bewegungs- und Sportwissenschaften, Katholische Universität San Antonio, Murcia



Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

04

Struktur und Inhalt

Der Studiengang untersucht die Physiologie der wichtigsten Wassersportarten (wie Wasserball, Schwimmen oder Surfen) und konzentriert sich dabei auf Faktoren wie Energiestoffwechsel, Kraft oder Ausdauer. Außerdem wird die Bedeutung der Kohlenhydratzufuhr in der Zeit vor dem Wettkampf hervorgehoben, um sicherzustellen, dass die Teilnehmer Energie für die Bewegung haben. Das Programm wird sich auch auf Sportpraktiken nach Gewichtsklassen konzentrieren und den Studenten die modernsten ergogenen Hilfsmittel zur Optimierung der sportlichen Leistung vermitteln. Darüber hinaus werden die Materialien die Ernährungsbedürfnisse bestimmter Bevölkerungsgruppen, einschließlich schwangerer Sportlerinnen und Kinder, analysieren.





“

Sie werden in der Lage sein, spezifische Ernährungsprobleme im Wassersport anzugehen, wie z. B. die Vorbeugung von Krämpfen, das Management der Körpertemperatur oder die Anpassung an den Wasserdruck“

Modul 1. Wassersport

- 1.1. Geschichte des Wassersports
 - 1.1.1. Olympische Spiele und große Turniere
 - 1.1.2. Wassersport heute
- 1.2. Leistungseinschränkungen
 - 1.2.1. Wassersportarten im Wasser (Schwimmen, Wasserball usw.)
 - 1.2.2. Wassersportarten auf dem Wasser (Surfen, Segeln, Kanufahren usw.)
- 1.3. Grundlegende Merkmale des Wassersports
 - 1.3.1. Wassersportarten im Wasser (Schwimmen, Wasserball usw.)
 - 1.3.2. Wassersportarten auf dem Wasser (Surfen, Segeln, Kanufahren usw.)
- 1.4. Physiologie des Wassersports
 - 1.4.1. Energiestoffwechsel
 - 1.4.2. Biotyp des Sportlers
- 1.5. Training
 - 1.5.1. Kraft
 - 1.5.2. Widerstand
- 1.6. Körperzusammensetzung
 - 1.6.1. Schwimmen
 - 1.6.2. Wasserball
- 1.7. Vor dem Wettkampf
 - 1.7.1. Stunden vorher
 - 1.7.2. Stunde vor
- 1.8. Während des Wettkampfs
 - 1.8.1. Kohlenhydrate
 - 1.8.2. Flüssigkeitszufuhr
- 1.9. Nach dem Wettkampf
 - 1.9.1. Flüssigkeitszufuhr
 - 1.9.2. Proteine
- 1.10. Ergogene Hilfsmittel
 - 1.10.1. Kreatin
 - 1.10.2. Koffein





Modul 2. Sportarten nach Gewichtsklassen

- 2.1. Merkmale der wichtigsten Sportarten nach Gewichtsklassen
 - 2.1.1. Reglement
 - 2.1.2. Kategorien
- 2.2. Programmierung der Saison
 - 2.2.1. Wettkämpfe
 - 2.2.2. Makrozyklus
- 2.3. Körperzusammensetzung
 - 2.3.1. Kampfsportarten
 - 2.3.2. Gewichtheben
- 2.4. Phasen des Muskelaufbaus
 - 2.4.1. Prozentualer Anteil an Körperfett
 - 2.4.2. Programmierung
- 2.5. Definitionsstufen
 - 2.5.1. Kohlenhydrate
 - 2.5.2. Proteine
- 2.6. Vor dem Wettkampf
 - 2.6.1. *Peak Week*
 - 2.6.2. Vor dem Wiegen
- 2.7. Während des Wettkampfs
 - 2.7.1. Praktische Anwendungen
 - 2.7.2. *Timing*
- 2.8. Nach dem Wettkampf
 - 2.8.1. Flüssigkeitszufuhr
 - 2.8.2. Proteine
- 2.9. Ergogene Hilfsmittel
 - 2.9.1. Kreatin
 - 2.9.2. *Whey Protein*

Modul 3. Verschiedene Phasen oder spezifische Bevölkerungsgruppen

- 3.1. Ernährung bei Sportlerinnen
 - 3.1.1. Begrenzende Faktoren
 - 3.1.2. Anforderungen
- 3.2. Menstruationszyklus
 - 3.2.1. Lutealphase
 - 3.2.2. Follikuläre Phase
- 3.3. Triade
 - 3.3.1. Amenorrhoe
 - 3.3.2. Osteoporose
- 3.4. Ernährung der schwangeren Sportlerin
 - 3.4.1. Energiebedarf
 - 3.4.2. Mikronährstoffe
- 3.5. Auswirkungen von körperlicher Betätigung auf den Kindersportler
 - 3.5.1. Exzentrisches Krafttraining
 - 3.5.2. Ausdauertraining
- 3.6. Ernährungserziehung für den Kindersportler
 - 3.6.1. Zucker
 - 3.6.2. Essstörungen
- 3.7. Nährstoffbedarf des Kindersportlers
 - 3.7.1. Kohlenhydrate
 - 3.7.2. Proteine
- 3.8. Veränderungen im Zusammenhang mit der Alterung
 - 3.8.1. Prozentualer Anteil an Körperfett
 - 3.8.2. Muskelmasse
- 3.9. Hauptprobleme bei älteren Sportlern
 - 3.9.1. Gelenke
 - 3.9.2. Kardiovaskuläre Gesundheit
- 3.10. Interessante Nahrungsergänzung für ältere Sportler
 - 3.10.1. *Whey Protein*
 - 3.10.2. Kreatin





“

Dieses Programm bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen in einem realen Szenario zu aktualisieren, und zwar mit der maximalen wissenschaftlichen Genauigkeit einer Einrichtung, die an der Spitze der Technologie steht. Worauf warten Sie noch, um sich einzuschreiben?"

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



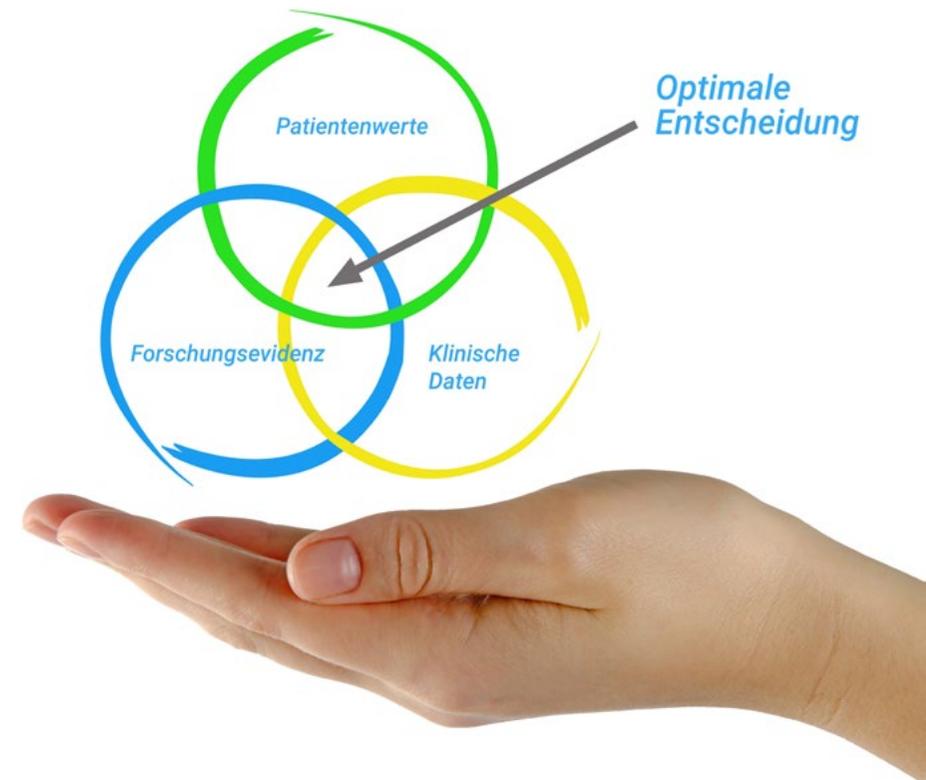


Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gervas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

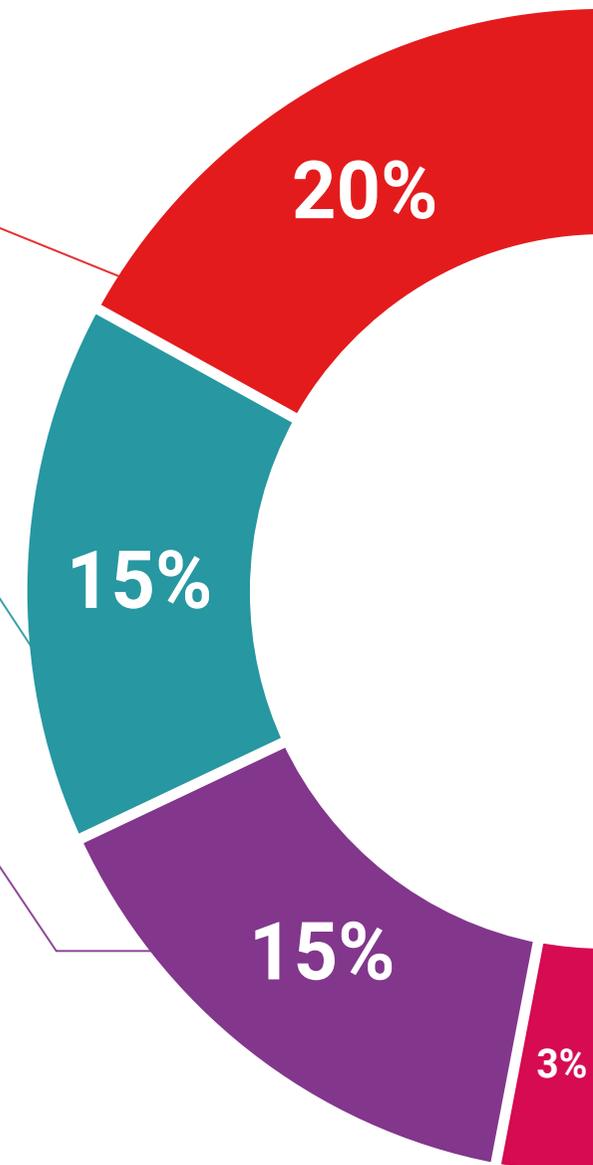
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

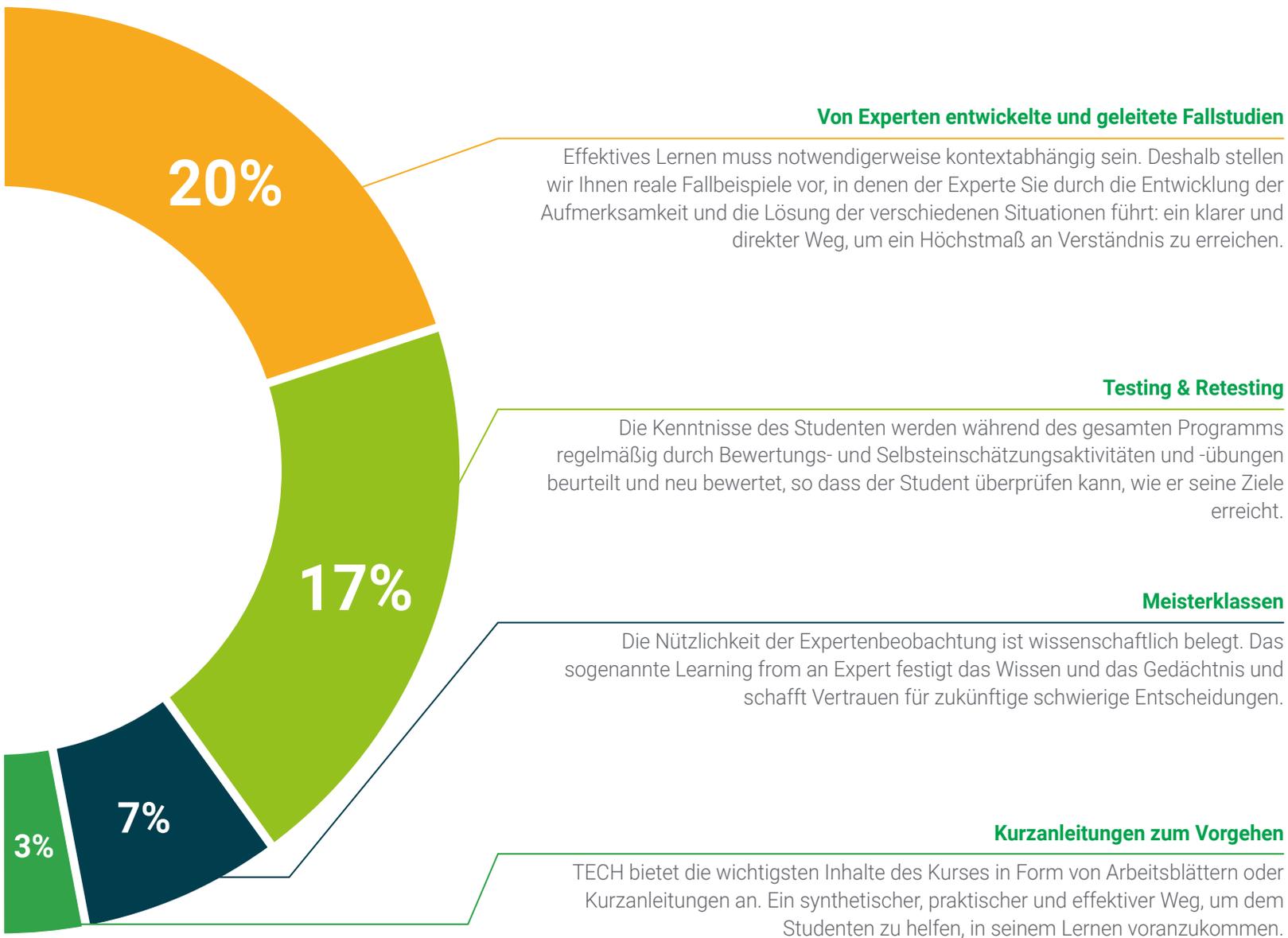
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Ernährung im Wassersport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung im Wassersport** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Ernährung im Wassersport**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte
Ernährung im Wassersport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Ernährung im Wassersport

