

Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht,
Adipositas und deren
Komorbiditäten in der
Ernährungstherapie



Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 26

06

Qualifizierung

Seite 34

01

Präsentation

Gemeinschaftsapotheken spielen eine Schlüsselrolle bei der Ernährungsberatung von Patienten mit Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten. Aus diesem Grund muss der Spezialist auf diesem Gebiet die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über diese Pathologie und ihre spezifische Behandlung durch spezielle und individuell angepasste Diäten für jeden Fall kennen. In diesem umfassenden Programm finden Sie alle Informationen, die Sie brauchen, um auf dem Laufenden zu bleiben. Es deckt die wesentlichen und neuesten Aspekte von Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention ab. All dies dank eines bequemen Online-Formats, eines umfassenden und dynamischen Lehrplans und der Garantie, von einem auf diesen Bereich spezialisierten Dozententeam unterstützt zu werden.



“

Sie werden die innovativsten Aspekte der Ernährung im pharmazeutischen Bereich kennenlernen, und zwar im Rahmen einer von Fachleuten konzipierten Fortbildung, die darauf abzielt, Ihre beruflichen Kompetenzen zu perfektionieren"

Obwohl Fragen im Zusammenhang mit Übergewicht und Adipositas oft eher in anderen Bereichen auftreten, spielen die Gemeinschaftsapotheke und ihre Fachleute eine wichtige Rolle bei der Ernährungstherapie dieser Krankheit. Heute widmen sich Millionen von Apothekern mit Fachwissen in diesem Bereich täglich der Entwicklung von Diäten und Ernährungsstrategien, die nicht nur zur Behandlung dieser Arten von Pathologien, sondern auch zur Vorbeugung ihres Auftretens oder möglicher Komplikationen beitragen.

Aus diesem Grund hat TECH diesen Universitätsexperten in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie entwickelt, mit dem Ziel, dass diese Fachleute Zugang zu einer Fortbildung haben, die es ihnen ermöglicht, auf dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu sein und ihre Praxis entsprechend den wirksamsten und innovativsten Ernährungsempfehlungen zu aktualisieren. Es handelt sich um ein Programm, das mit einer eingehenden Untersuchung der Ernährung, der Gesundheit und der Krankheitsvorbeugung durch Lebensmittel beginnt und mit einer eingehenden Untersuchung der Bewertung des Ernährungszustands und der Berechnung von angepassten Plänen, ihren Empfehlungen und den Vorschriften für ihre korrekte Überwachung fortgesetzt wird. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Merkmalen von Übergewicht und Adipositas, ihren Begleiterkrankungen und ihrer Behandlung durch eine auf den einzelnen Patienten abgestimmte Ernährung.

Ein dynamischer und 100%iger Online-Studiengang, mit dem Apotheker in kürzester Zeit nicht nur ihr Wissen aktualisieren und erweitern, sondern auch ihre Fähigkeiten und beruflichen Kompetenzen verbessern können. All dies wird durch einen Lehrplan ermöglicht, der ausschließlich von Experten des Sektors entworfen wurde, die auch Stunden an hochwertigem zusätzlichem Material ausgewählt haben, um die Aspekte jedes Moduls zu vertiefen, die für die Karriere der Studenten am wichtigsten sind.

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden sich mit der Kalorimetrie und ihren Auswirkungen auf die individuelle Behandlung von fettleibigen oder übergewichtigen Patienten sowie mit den Empfehlungen für jeden einzelnen Fall befassen"



Sie können Ihre Fähigkeiten in die Praxis umsetzen, indem Sie häufige und komplexe reale klinische Fälle studieren, Ihre Strategien perfektionieren und Ihren Umgang mit Ihren Patienten verbessern"

Sie werden in der Lage sein, sich über alles zu informieren, was mit pharmakologischen Behandlungen von Fettleibigkeit, Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen und der Anpassung an den Ernährungsplan zusammenhängt.

Sie haben Zugang zu einem Katalog von Ernährungsempfehlungen je nach Alter oder Situation, z. B. für Schwangere, Frauen in den Wechseljahren, Kinder oder Sportler.

Zu den Dozenten des Programms gehören Experten aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation nimmt die Zahl der übergewichtigen und fettleibigen Menschen rapide zu. Je mehr Fachleute sich mit der Behandlung und Vorbeugung befassen, desto leichter wird es sein, dieses Gesundheitsproblem zu lindern. Aus diesem Grund hat sich dieser Universitätsexperte zum Ziel gesetzt, den Apothekern den besten Lehrplan und die wirksamsten akademischen Hilfsmittel zur Verfügung zu stellen, damit sie in nur 6 Monaten alles über Ernährung auf den neuesten Stand bringen können, angepasst an diesen Fall.



“

In nur 6 Monaten Online-Kurs werden Sie die akademischen Ziele erreicht haben, die in Präsenzkursen nicht möglich sind“



Allgemeine Ziele

- ♦ Erweitern der Kenntnisse und Einbeziehung fortgeschrittener und innovativer Kenntnisse im Bereich Lebensmittel und Ernährung in die tägliche klinische Praxis
- ♦ Überprüfen der grundlegenden Aspekte einer gesunden Ernährung, mit aktuellem Schwerpunkt auf der Risikoprävention
- ♦ Vertiefen in das korrekte Management der täglichen Ernährung
- ♦ Untersuchen der häufigsten Syndrome und Symptome im Zusammenhang mit Ernährungsproblemen



Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich über die neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie"





Spezifische Ziele

Modul 1. Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention: aktuelle Problematik und Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung

- ◆ Analysieren der Essgewohnheiten, Probleme und Motivation des Patienten
- ◆ Aktualisieren der evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen für die Anwendung in der klinischen Praxis
- ◆ Lernen, wie man Strategien zur Ernährungserziehung und Patientenbetreuung entwickelt

Modul 2. Bewertung des Ernährungszustands und Berechnung von personalisierten Ernährungsplänen, Empfehlungen und Follow-up

- ◆ Angemessenes Bewerten des klinischen Falls: Interpretation der Ursachen und Risiken
- ◆ Erstellen von personalisierten Ernährungsplänen unter Berücksichtigung aller individuellen Variablen
- ◆ Erstellen von Ernährungsplänen und Modellen für eine umfassende und praktische Empfehlung

Modul 3. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- ◆ Angemessenes Beurteilen des klinischen Falls, Interpretieren der Ursachen von Übergewicht und Adipositas, Komorbiditäten und Risiken
- ◆ Berechnen und individuelles Verschreiben der verschiedenen Modelle kalorienarmer Diäten
- ◆ Planen von Beratungsgesprächen und multidisziplinären Adipositas-Teams

03

Kursleitung

Das Dozententeam dieses Universitätsexperten in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie setzt sich aus einer Gruppe von Fachleuten aus den Bereichen Ernährung und Endokrinologie zusammen. Es handelt sich um eine Gruppe von aktiven Spezialisten mit langjähriger und umfassender Erfahrung in der Behandlung von häufigen und komplexen klinischen Fällen, die sehr anspruchsvolle Ziele bei Patienten mit schweren Pathologien erreicht haben. Darüber hinaus verleihen sie dem Lehrplan einen kritischen, realistischen und innovativen Charakter, der die Aktualisierung des Wissens der Studenten erleichtert.





“

Lernen Sie von führenden Fachleuten die neuesten Fortschritte auf dem Gebiet der Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie"

Leitung



Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- ◆ Unternehmensleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung der Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Ramón y Cajal und im Krankenhaus Severo Ochoa, Leganés
- ◆ Präsidentin der SENDIMAD (Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft von Madrid)
- ◆ Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- ◆ Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Medizinischen Fakultät der Universität von Valencia
- ◆ Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- ◆ Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- ◆ Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ◆ Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ◆ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ◆ Kurs in Notfälle bei Patienten mit Bariatriken Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ◆ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Spezialist für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz, Novo Nordisk
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Nutrition und Ernährung bei älteren Menschen an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe

Professoren

Dr. Fernández Menéndez, Amanda

- ◆ Fachärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung, Krankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Fachärztin für Pädiatrie am Gesundheitszentrum Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ◆ Oberärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus La Paz
- ◆ Internationale Zusammenarbeit im Bereich Gesundheit und Entwicklung mit dem International Cooperation in Health and Development in India (Entwicklung von Gesundheitsprojekten vor Ort)
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ◆ Experte in Klinische Bioethik von der Universität Complutense von Madrid

Dr. Núñez Sanz, Ana

- ◆ Ernährungsberaterin und Expertin für Schwangerschaft, Stillen und Säuglingsalter
- ◆ Ernährungsberaterin in Adipositas López-Nava
- ◆ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ◆ *Freelance* Diätassistentin und Ernährungsberaterin
- ◆ Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei MenuDiet, SL
- ◆ Mitarbeit im Fernsehsender von Castilla La Mancha im Bereich Lebensmittel und Ernährung
- ◆ Organisatorin von Vorträgen und Workshops über gesunde Ernährung für Kindergärten, Schulen und Unternehmen
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Ernährung und Gesundheit an der Offenen Universität von Cataluña

Dr. Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Ernährungsberaterin für Adipositas bei Medicadiet
- ◆ Ernährungsberaterin für Adipositas López-Nava, Madrid
- ◆ Diätassistentin und Ernährungsberaterin in Forschungsprojekten bei Predimed Plus
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in klinischer Ernährung und Endokrinologie am Institut für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften

Fr. Labeira Candel, Paula

- ◆ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ◆ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Quirón Salud - Institut für Übergewicht und Adipositas
- ◆ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ◆ Sporternährungsberaterin beim C.F. TrivalValderas von Alcorcón
- ◆ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ◆ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid



Fr. López Escudero, Leticia

- ◆ Ernährungsberaterin an der Klinik Diet
- ◆ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ◆ Dozentin für Studiengänge der Humanernährung und Diätetik
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ◆ Masterstudiengang in Ernährung in Bewegung und Sport an der Offenen Universität von Katalonien

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ◆ Klinischer Ernährungsberater am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Villalba und am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ◆ Ernährungsberater und Forscher im Projekt Predimed Plus am Institut für Gesundheitsforschung der Stiftung Jiménez Díaz
- ◆ Forscher und Mitarbeiter in der NUTRICOVID-Studie
- ◆ Forscher und Mitarbeiter in der prospektiven Querschnittsstudie OBESTIGMA
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung an der Katholischen Universität von San Antonio von Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos

Dr. Alcarria Águila, María del Mar

- ◆ Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ◆ Klinische Ernährungsberaterin bei Adipositas López-Nava
- ◆ Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei Predimed-Plus
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Sporternährung und Training des Instituts für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften (ICNS)

Dr. Miguélez González, María

- ◆ Oberärztin für Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin an der Universität von Valladolid
- ◆ Mitwirkende Dozentin bei Seminaren für Studenten an der Universität Complutense von Madrid
- ◆ Dozentin im Masterstudiengang für Adipositas und metabolische Komplikationen, unterstützt von der SEEDO

Hr. Martínez Martínez, Alberto

- ◆ Ernährungsberater bei Santiveri
- ◆ Ernährungsberater, verantwortlich für das Menü für Kinder mit Nahrungsmittelallergien Gastronomic
- ◆ Klinischer Diätassistent und Ernährungsberater am Universitätskrankenhaus Antonio Pedro
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Bundesuniversität Fluminense
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität von Valencia
- ◆ Masterstudiengang in Agrarumwelt- und Lebensmittelwissenschaften Autonome Universität von Madrid





“

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden"

04

Struktur und Inhalt

Der Erfolg von TECH beruht auf der Entwicklung spezialisierter Studiengänge in jedem Fachbereich und auf der Anwendung modernster Lehrmethoden im akademischen Bereich. Darüber hinaus werden die Lehrpläne nach den Vorgaben des Dozententeams erstellt, so dass die Inhalte stets den Anforderungen an Qualität, Aktualität und Vollständigkeit entsprechen. Die Dozenten sind auch für die Entwicklung und Auswahl von Zusatzmaterialien in verschiedenen Formaten verantwortlich, so dass den Studenten eine dynamische Alternative zur Verfügung steht, die es ihnen ermöglicht, die Informationen zu kontextualisieren und die von ihnen als notwendig erachteten Aspekte auf individuelle Weise zu vertiefen.



“

Sie werden sich mit der Bedeutung der Ernährungserziehung sowie mit den neuesten Entwicklungen im Zusammenhang mit Strategien zur Beibehaltung gesunder Essgewohnheiten befassen"

Modul 1. Ernährung, Gesundheit und Krankheitsprävention: aktuelle Problematik und Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung

- 1.1. Essgewohnheiten in der heutigen Bevölkerung und Gesundheitsrisiken
- 1.2. Mediterrane und nachhaltige Ernährung
 - 1.2.1. Empfohlenes Ernährungsmodell
- 1.3. Vergleich von Ernährungsmodellen oder "Diäten"
- 1.4. Ernährung bei Vegetariern
- 1.5. Kindheit und Pubertät
 - 1.5.1. Ernährung, Wachstum und Entwicklung
- 1.6. Erwachsene
 - 1.6.1. Ernährung zur Verbesserung der Lebensqualität
 - 1.6.2. Prävention
 - 1.6.3. Behandlung der Krankheit
- 1.7. Empfehlungen in Schwangerschaft und Stillzeit
- 1.8. Empfehlungen für die Menopause
- 1.9. Fortgeschrittene Alter
 - 1.9.1. Ernährung bei der Alterung
 - 1.9.2. Veränderungen in der Körperzusammensetzung
 - 1.9.3. Störungen
 - 1.9.4. Unterernährung
- 1.10. Sporternährung



Modul 2. Bewertung des Ernährungszustands und Berechnung von personalisierten Ernährungsplänen, Empfehlungen und Follow-up

- 2.1. Krankengeschichte und Hintergrund
 - 2.1.1. Individuelle Variablen, die die Reaktion auf den Ernährungsplan beeinflussen
- 2.2. Anthropometrie und Körperzusammensetzung
- 2.3. Bewertung der Essgewohnheiten
 - 2.3.1. Ernährungswissenschaftliche Bewertung des Lebensmittelkonsums
- 2.4. Interdisziplinäres Team und therapeutische Kreisläufe
- 2.5. Berechnung der Energiezufuhr
- 2.6. Berechnung der empfohlenen Makro- und Mikronährstoffzufuhr
- 2.7. Empfohlene Mengen und Häufigkeit der Nahrungsaufnahme
 - 2.7.1. Ernährungsmodelle
 - 2.7.2. Planung
 - 2.7.3. Verteilung der täglichen Einnahme
- 2.8. Modelle für die Diätplanung
 - 2.8.1. Wöchentliche Menüs
 - 2.8.2. Tägliche Einnahme
 - 2.8.3. Methodik durch Nahrungsmittelaustausch
- 2.9. Ernährung im Krankenhaus
 - 2.9.1. Diät-Modelle
 - 2.9.2. Entscheidungsalgorithmen
- 2.10. Bildung
 - 2.10.1. Psychologische Aspekte
 - 2.10.2. Beibehaltung der Essgewohnheiten
 - 2.10.3. Empfehlungen für die Entlassung

Modul 3. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- 3.1. Pathophysiologie der Adipositas
 - 3.1.1. Präzise Diagnose
 - 3.1.2. Analyse der zugrunde liegenden Ursachen
- 3.2. Phänotypische Diagnose
 - 3.2.1. Körperzusammensetzung und Kalorimetrie und die Auswirkungen auf die personalisierte Behandlung
- 3.3. Behandlungsziel und Muster der kalorienarmen Diäten
- 3.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung bei Übergewicht und Adipositas
- 3.5. Psychologie im Zusammenhang mit Diäten beim Abnehmen: Psychonutrition
- 3.6. Komorbiditäten im Zusammenhang mit Adipositas
 - 3.6.1. Ernährungsmanagement beim metabolischen Syndrom
 - 3.6.2. Insulinresistenz
 - 3.6.3. Typ-2-Diabetes und Diabesität
- 3.7. Kardiovaskuläres Risiko und Ernährungsanpassungen bei Bluthochdruck, Dyslipidämie und Atherosklerose
- 3.8. Verdauungspathologien in Verbindung mit Fettleibigkeit und Dysbiose
- 3.9. Pharmakologische Behandlung bei Fettleibigkeit und Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen sowie Anpassung des Ernährungsplans
- 3.10. Bariatrische und endoskopische Chirurgie
 - 3.10.1. Ernährungstechnische Anpassungen





“

Sie sind nur 450 Stunden davon entfernt, ein Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie zu werden. Beginnen Sie jetzt!"

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



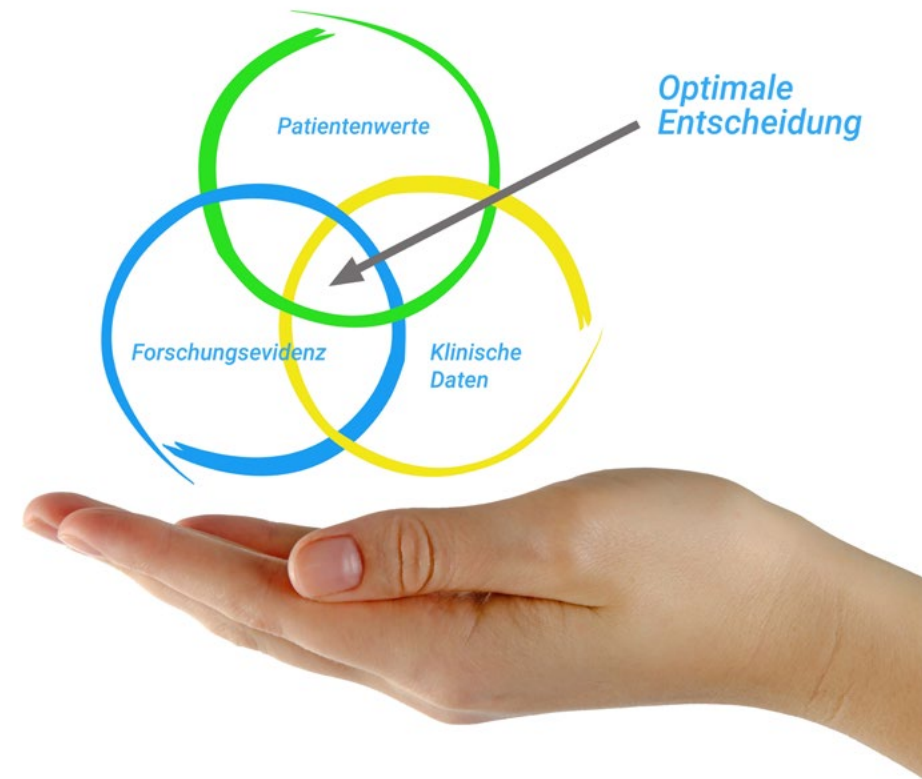


Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pharmazeuten lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der Berufspraxis des Pharmazeuten nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pharmazeuten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Pharmazeut lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.





Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 115.000 Pharmazeuten mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Diese pädagogische Methodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft mit einem hohen sozioökonomischen Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den pharmazeutischen Fachkräften, die den Kurs leiten werden, speziell für diesen Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist..

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Verfahren der pharmazeutischen Versorgung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

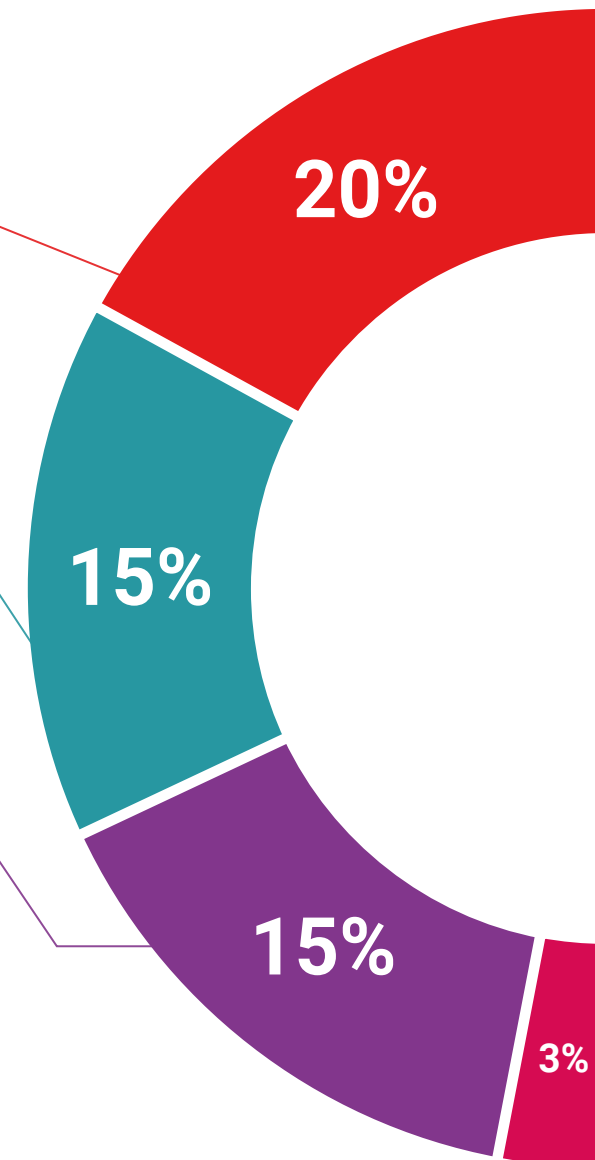
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

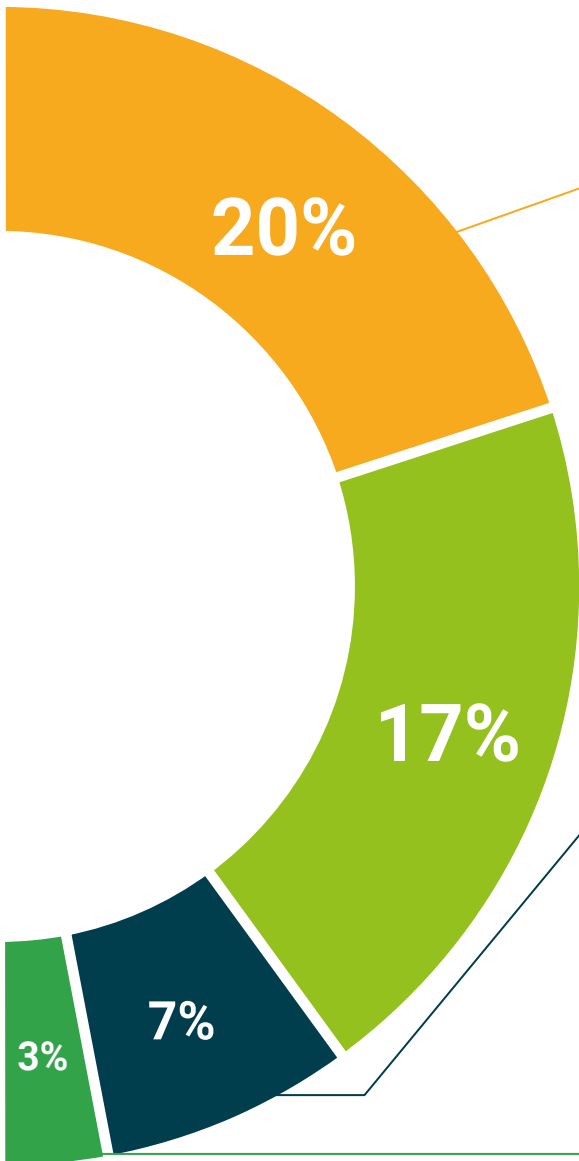
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Deshalb stellen wir Ihnen reale Fallbeispiele vor, in denen der Experte Sie durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung der verschiedenen Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um ein Höchstmaß an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten in der Ernährungstherapie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

tech technologische
universität

Universitätsexperte
Ernährung bei Übergewicht,
Adipositas und deren
Komorbiditäten in der
Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Ernährung bei Übergewicht,
Adipositas und deren
Komorbiditäten in der
Ernährungstherapie

