

# Курс профессиональной подготовки

## Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения

Одобрено:





## Курс профессиональной подготовки

### Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Объем обучения: 16ч/неделю
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pharmaceutical-nutritional-counseling-healthy-population](http://www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pharmaceutical-nutritional-counseling-healthy-population)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

01

# Презентация

В настоящее время в большинстве развитых стран общественные аптеки преобразуются в направлении предоставления фармацевтических услуг, поскольку профессия фармацевта в последние годы претерпела изменения в сторону большего фокуса на пациента и оказания помощи.



“

*Улучшите свои знания в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения с помощью этой программы, где вы найдете лучший учебный материал с реальными клиническими случаями. Узнайте о новейших достижениях по данной специальности, чтобы иметь возможность эффективно осуществлять данную практику”*

Несомненно, эта трансформация является результатом адаптации общественных аптек к меняющемуся обществу, где общественное здоровье достигло высокого уровня контроля и безопасности, сталкиваясь с новыми вызовами, в связи с которыми и фармацевт, и общественная аптека являются ближайшими и доступными ресурсами для клиента.

Одна из этих услуг связана с областью питания и разработкой диетических рекомендаций. Сегодня существуют обширные доказательства важности правильного питания для предотвращения и/или лечения хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2 типа и рак, среди прочего, и это в сочетании с тем, что сегодня все больше пищевых добавок доступно для пользователей, делает жизненно важным то, чтобы фармацевты-провизоры имели необходимую подготовку для выдачи и консультирования по этим продуктам, правильного питания и знания, когда необходимо направить к подходящему специалисту. Хотя традиционно в бакалавриате, а теперь и на курсах в области фармацевтики, преподавались различные предметы, связанные с пищевыми науками, питанием и гигиеной продуктов питания, требуется более специфическая подготовка, которая позволила бы консультировать клиента о пищевых продуктах, выдаваемых в аптеке, а также об их взаимодействии с лекарствами.

По этой причине необходимо разработать и провести научно-практическую подготовку по питанию в рамках университетского образования.

Данный Курс профессиональной подготовки охватывает различные современные концепции в области питания, которые могут быть использованы не только в ежедневной работе фармацевта-провизора, но и подготавливают его/ее к внедрению услуги консультирования по питанию в аптеке и дают ему/ей возможность проводить кампании по питанию в других областях образования населения.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка более 75 клинических случаев, представленных экспертами в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание программы направлено на предоставление научной и медицинской информации по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Лечебно-диагностические новинки по оценке, диагностике и вмешательству в фармацевтическое консультирование по вопросам питания для здоровой группы населения
- ♦ Практические упражнения, в которых процесс самоконтроля может быть использован для улучшения эффективности обучения
- ♦ Интерактивная обучающая система, основанная на алгоритмах принятия решения в созданных клинических ситуациях
- ♦ Особое внимание уделяется доказательной медицине и методологии исследований в области фармацевтического консультирования по питанию в здоровой популяции
- ♦ Все вышеперечисленное дополняют теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

*Данный Курс профессиональной подготовки — лучшая инвестиция, которую вы можете сделать при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления ваших знаний в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения, вы получите диплом ТЕСН Технологического университета"*

В преподавательский состав входят профессионалы в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения, которые вносят свой опыт работы в эту программу, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист в области здравоохранения должен попытаться разрешить различные ситуации, возникающие во время обучения, опираясь на свой профессиональный опыт. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области общественной фармацевтики.

*Повысьте свою уверенность в принятии решений, обогатив свои знания благодаря этому Курсу профессиональной подготовки.*

*Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения и улучшить качество обслуживания своих клиентов.*



02

# Цели

Данный Курс профессиональной подготовки в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения ориентирован на предоставление полного, подробного и актуального обзора фармацевтического консультирования по питанию, как ключевого элемента в их обслуживании и наблюдении.



““

*Данный Курс профессиональной подготовки предназначен для того, чтобы вы обновили свои знания в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения, используя новейшие образовательные технологии, чтобы внести качественный и надежный вклад в процесс принятия решений при оказании профессиональных фармацевтических услуг”*



## Общие цели

---

- ♦ Обладать необходимыми знаниями для оказания профессиональных фармацевтических услуг в области питания
- ♦ Обновлять знания фармацевтов-провизоров в области питания
- ♦ Продвигать стратегии консультирования по вопросам питания, основанные на подходе к пациенту и пользователю из общественной аптеки
- ♦ Консультировать пациентов и пользователей по поводу продуктов, добавок и пищевых добавок, отпускаемых в общественных аптеках
- ♦ Способствовать приобретению навыков с помощью мощной аудиовизуальной системы, а также возможности развития с помощью онлайн-семинаров по моделированию и/или специального обучения
- ♦ Поощрять профессиональное развитие через непрерывное обучение и исследования





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Консультирование по питанию на разных этапах жизни

- ♦ Оценивать образ жизни (прием пищи, активность, физическое состояние и т. д.) и знать указания, рекомендации и препараты, которые могут быть отпущены в общественной аптеке
- ♦ Помнить о потребностях в питании на разных этапах жизни
- ♦ Рассматривать потребности в питании и IDR, необходимые для младенцев
- ♦ Различать грудное молоко и молочную смесь
- ♦ Анализировать различия между различными видами молочных смесей, представленных на рынке
- ♦ Анализировать количество воды, необходимое младенцу и матери
- ♦ Рассматривать потребности в питании и IDR, необходимые для ребенка и подростка
- ♦ Анализировать количество воды, необходимое в детском и подростковом возрасте
- ♦ Получить знания о здоровом меню для детей школьного возраста
- ♦ Различать различные виды диетических продуктов, используемых в этой возрастной группе
- ♦ Разрабатывать стратегию действий аптечных учреждений в случае расстройств пищевого поведения в подростковом возрасте
- ♦ Ознакомиться с наиболее рекомендуемыми видами физической активности для детей и подростков

### Модуль 2. Питание и спорт

- ♦ Изучить требования к питанию в различных видах спорта
- ♦ Понять важность гидратации в организме спортсменов
- ♦ Различать различные добавки, которые могут отпускаться в аптеках, связанных со спортом
- ♦ Различать преимущества и недостатки эргономических вспомогательных средств в аптеках
- ♦ Распознавать лекарственные средства и вещества, которые могут дать положительный результат при проведении антидопинговых тестов, с тем чтобы иметь возможность предоставлять качественные консультации и отпускать их в общественной аптеке



*Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы быть в курсе последних событий в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения"*

03

# Руководство курса

В преподавательский состав программы входят ведущие специалисты в области общественной фармацевтики, которые привносят в обучение опыт своей работы. Кроме того, в разработке и создании программы участвуют признанные специалисты, которые дополняют программу междисциплинарным подходом.





“

*Узнайте от ведущих специалистов о последних достижениях в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения”*

## Руководство



### Г-жа Родригес Сампедро, Ана

- Фармацевт общественной аптеки
- Координатор группы по питанию и пищеварению SEFAC.
- Степень магистра в области питания и диетологии
- Степень бакалавра в области фармацевтики
- Последипломное образование в области питания, диетологии и диетотерапии
- Курс профессиональной подготовки в области образования и укрепления здоровья
- Соавтор руководства по действию и документам консенсуса в области пробиотиков и пребиотиков в фермерских хозяйствах SEFAC-SEPYF

## Преподаватели

### Г-жа Алонсо Ловера, Патрисиа

- ♦ Фармацевт, специализирующийся в области питания и диетологии
- ♦ Основательница практики Патрисиа Алонсо Ловера
- ♦ Автор многочисленных глав в книгах
- ♦ Степень бакалавра в области фармацевтики в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Степень в области питания и диетологии в Католическом университете Авилы
- ♦ Степень магистра в области комплексной фармацевтической помощи в Университете Барселоны
- ♦ Степень магистра в области питания и диетологии со специализацией по спортивному питанию в Университете Кадиса
- ♦ Курс в области спортивного питания продвинутого уровня от ICNS
- ♦ Курс по веганскому и вегетарианскому клиническому питанию от ICNS
- ♦ Член: Рабочей группы по питанию и пищеварительной системе Испанского общества общественных фармацевтов, Рабочей группы по диабету Испанского общества общественных фармацевтов, Испанского общества семейной и общественной фармации, Испанского общества фармацевтов первичной помощи, Испанского общества специалистов по борьбе с курением, Испанского общества общественного питания, Испанской академии питания и диетологии

### Д-р Регал Лопес, Патрисиа

- ♦ Научный сотрудник исследовательской группы по гигиене, инспекции и контролю пищевых продуктов в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Ветеринар в лаборатории гигиены и контроля пищевых продуктов ветеринарного факультета Луго
- ♦ Преподаватель кафедры питания и броматологии в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Степень доктора в области ветеринарной медицины
- ♦ Степень бакалавра в области ветеринарной медицины в Университете Сантьяго-де-Компостела

### Д-р Кардель Кобас, Алехандра

- ♦ Специалист в области пребиотиков и пробиотиков
- ♦ Преподаватель кафедры аналитической химии, питания и броматологии в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Научный сотрудник в области питания и броматологии в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Степень доктора в области науки и технологии пищевых продуктов в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра в области химии в Университете Ла-Коруньи

#### Д-р Фенте Сампайо, Кристина

- ♦ Главный фармацевт аптеки «Ла Салуд», Луго
- ♦ Старший фармацевт аптеки Ла-Пас
- ♦ Продюсер онлайн-контента о здоровье
- ♦ Фармацевт аптеки Fente Sampayo
- ♦ Преподаватель кафедры питания и броматологии Университета Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Степень доктора в области фармацевтики в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Степень бакалавра в области фармацевтики в Университете Сантьяго-де-Компостела

#### Г-жа Эскудер Маркос, Карла

- ♦ Фармацевт в аптеке Farmacia Escuder
- ♦ Диетолог-нутрициолог в Винаросе
- ♦ Сотрудничающий преподаватель Открытого университета Каталонии
- ♦ Соучредитель центра Nutriestudio
- ♦ Тренер по питанию компании Nutritional Coaching Barcelona
- ♦ Степень бакалавра в области фармацевтики в Университете Наварры
- ♦ Диплом в области питания человека и диетологии в Университете Наварры
- ♦ Степень магистра в области фармацевтики и фармацевтической помощи в Университете Барселоны
- ♦ Последипломное образование в области общественного здравоохранения, Университет Помпеу Фабра
- ♦ Последипломное образование в области спортивного питания от Codinucat, Официального колледжа диетологов и нутрициологов Каталонии





### **Г-жа Анка Кандонча, Эва**

- ◆ Клинический диетолог. Фармацевт-эксперт в области натурального здоровья. Эва Анка, Консультация по питанию
- ◆ Технический и коммерческий директор. El Baobab Natural Health
- ◆ Член рабочей группы по питанию и пищеварению. SEFAC, Испанское общество общественной фармации.
- ◆ Член SEED. Испанское общество по изучению диабета
- ◆ Член научного комитета SEFAC
- ◆ Степень бакалавра в области фармацевтики в Университете Сантьяго-де-Компостела
- ◆ Послевузовское образование в области питания, диетологии и диетотерапии в Университете Наварры
- ◆ Эксперт в области питания и диетологии в натуральной медицине. Университет Сантьяго-де-Компостела.

04

# Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов из лучших исследовательских центров и университетов, осознающих актуальность обучения безопасному использованию лекарств с прочной научной базой, основанной на доказательствах, и стремящихся к качественному преподаванию с помощью новых образовательных технологий.



“

*Данный Курс профессиональной подготовки в области фармацевтического консультирования по питанию для здоровой группы населения содержит самую полную и современную научную программу на рынке”*

## Модуль 1. Консультирование по питанию на разных этапах жизни

- 1.1. Физиология грудного младенца
- 1.2. Потребности грудного младенца в питании
- 1.3. Кормление грудью
- 1.4. Искусственное кормление
- 1.5. Питание на первом году жизни: дополнительное питание
- 1.6. Пищевые потребности в энергии и макроэлементах у ребенка и подростка
- 1.7. Пищевые потребности в микроэлементах, воде и электролитах у ребенка и подростка
- 1.8. Питание детей школьного возраста. Здоровое меню
- 1.9. Питание в особых случаях: Расстройства пищевого поведения. Анорексия и булимия
- 1.10. Физическая активность
- 1.11. Макроэлементы и энергетические потребности в питании
- 1.12. Потребности в питательных микроэлементах, воде и электролитах
- 1.13. Питание в зрелом возрасте. Здоровое меню
- 1.14. Питание, фертильность и беременность
- 1.15. Питание женщин в период лактации и менопаузы
- 1.16. Физические и метаболические изменения, влияющие на питание
- 1.17. Пищевые потребности в энергии и макроэлементах
- 1.18. Потребности в питательных микроэлементах, воде и электролитах
- 1.19. Питание в пожилом возрасте. Здоровое меню
- 1.20. Питание в особых случаях: дисфагия, энтеральное питание

## Модуль 2. Питание и спорт

- 2.1. Энергетические потребности при различных видах спорта
- 2.2. Общие рекомендации по питанию в спорте и при различных видах спорта.
- 2.3. Микроэлементы и гидратация в спорте
- 2.4. Наиболее часто встречающиеся патологии в спорте
- 2.5. Эргогенные пищевые добавки
- 2.6. Допинг





“

*Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





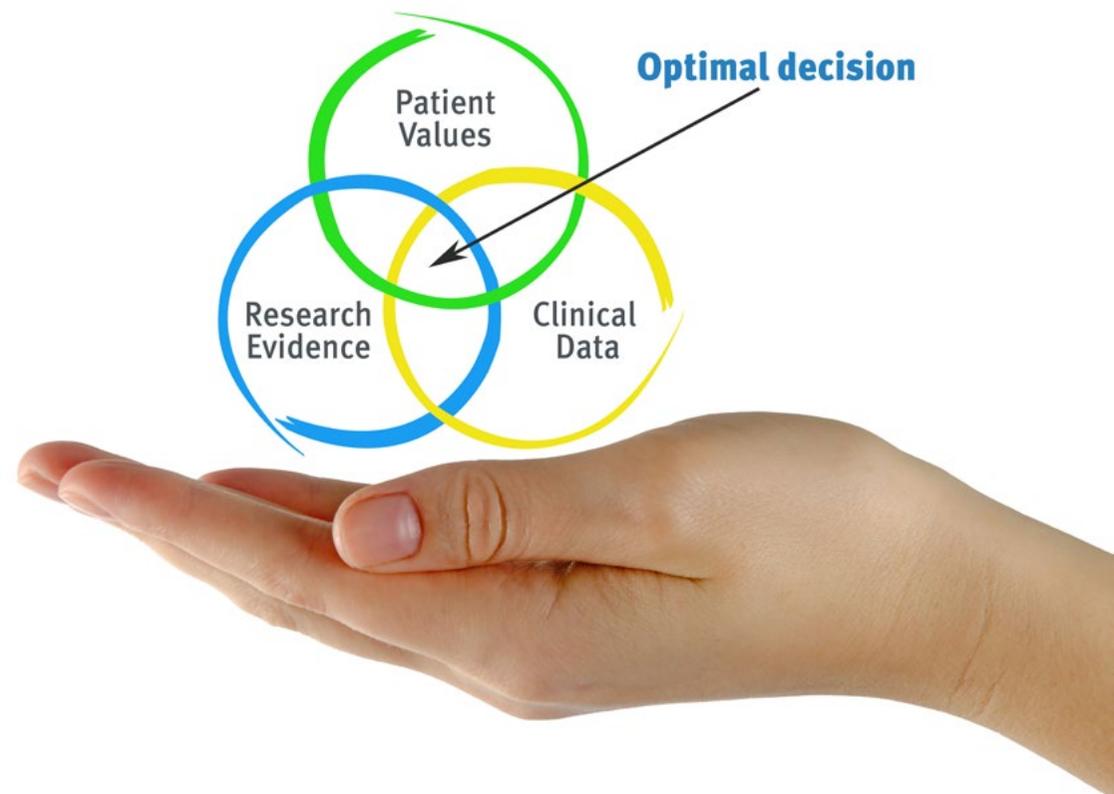
““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Фармацевты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной жизни, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике фармацевта.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

#### Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Фармацевты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Фармацевт будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 115 000 фармацевтов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями фармацевтами специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовому опыту современных процедур фармацевтической помощи. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

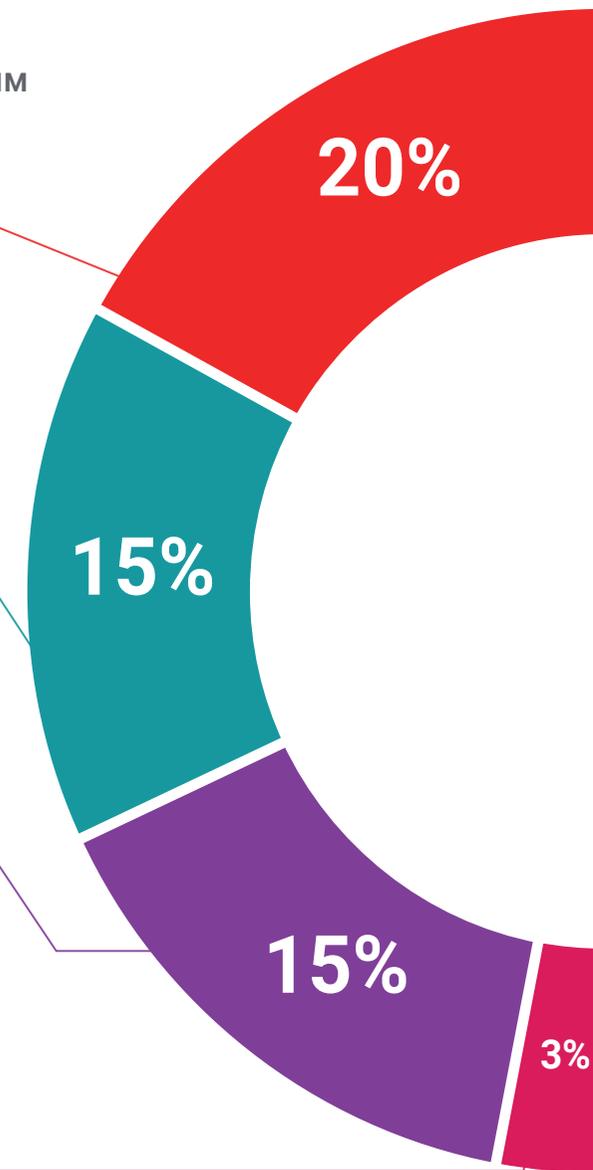
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

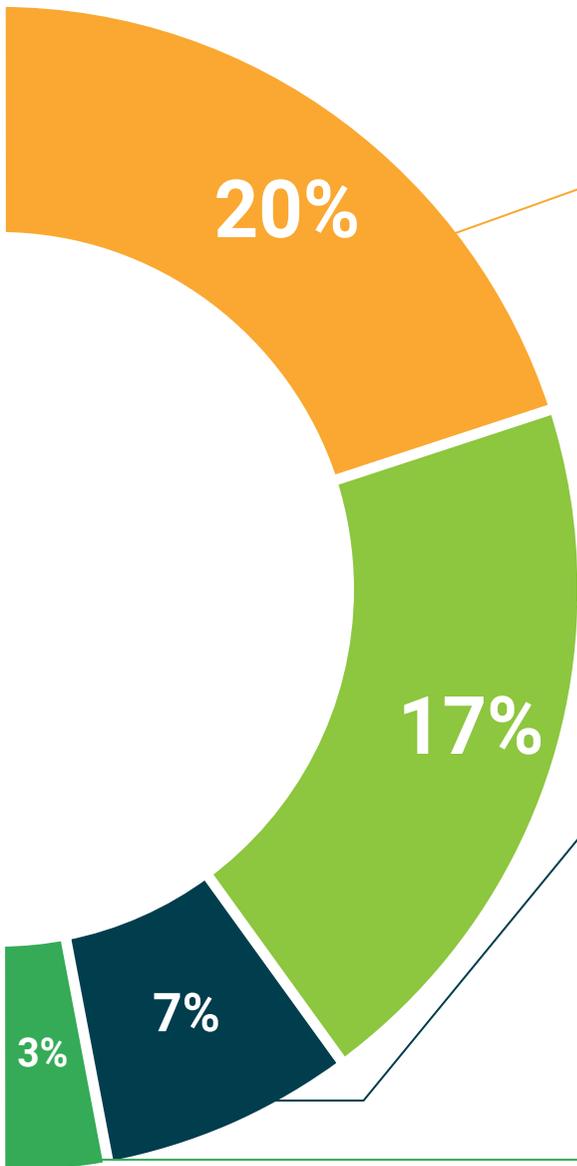
Эта уникальная система для представления мультимедийного контента была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

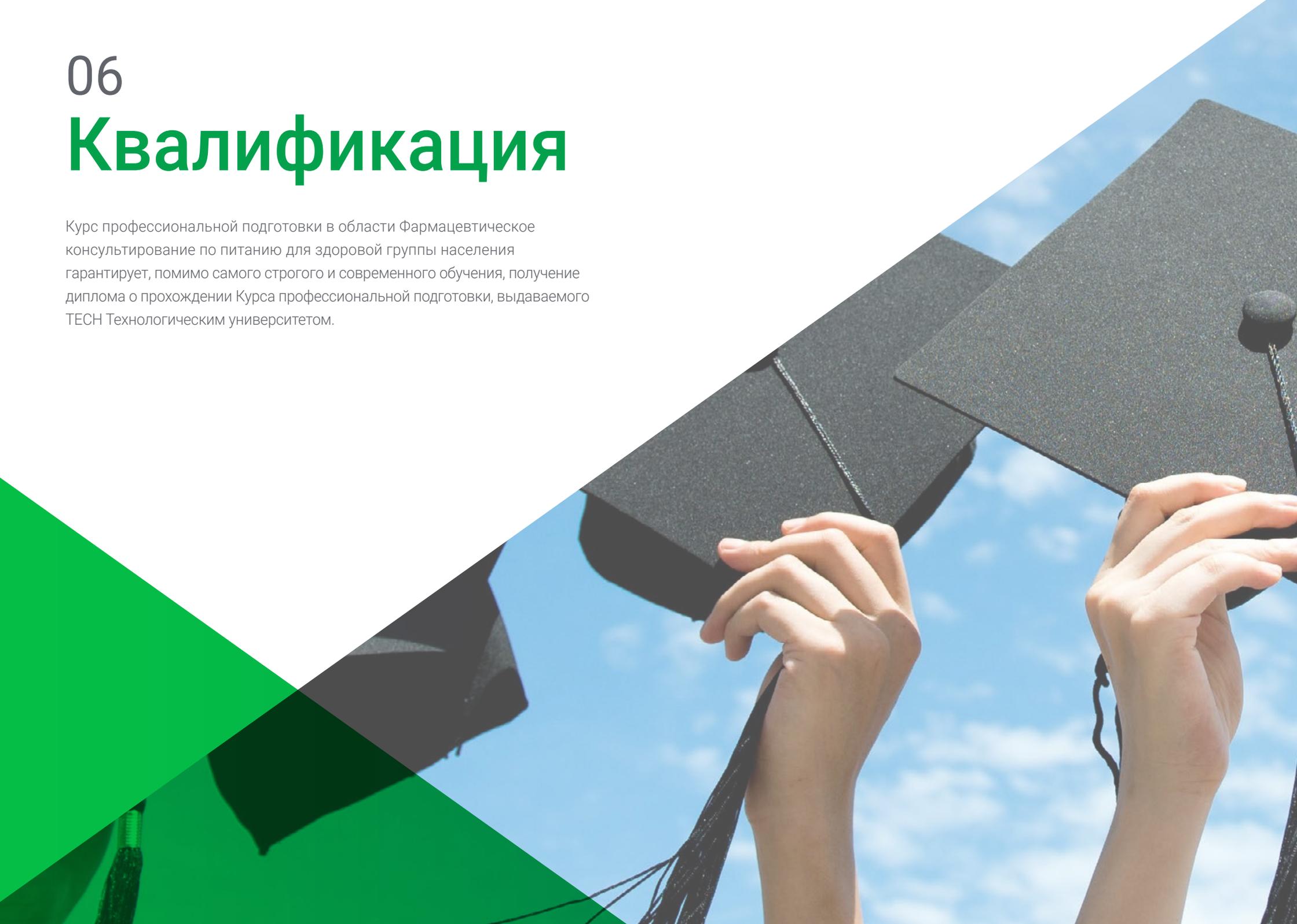
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения**

Количество учебных часов: **450 часов**

Одобрено: SEFAC

\* Для членов SEFAC будет применена скидка 30%.



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

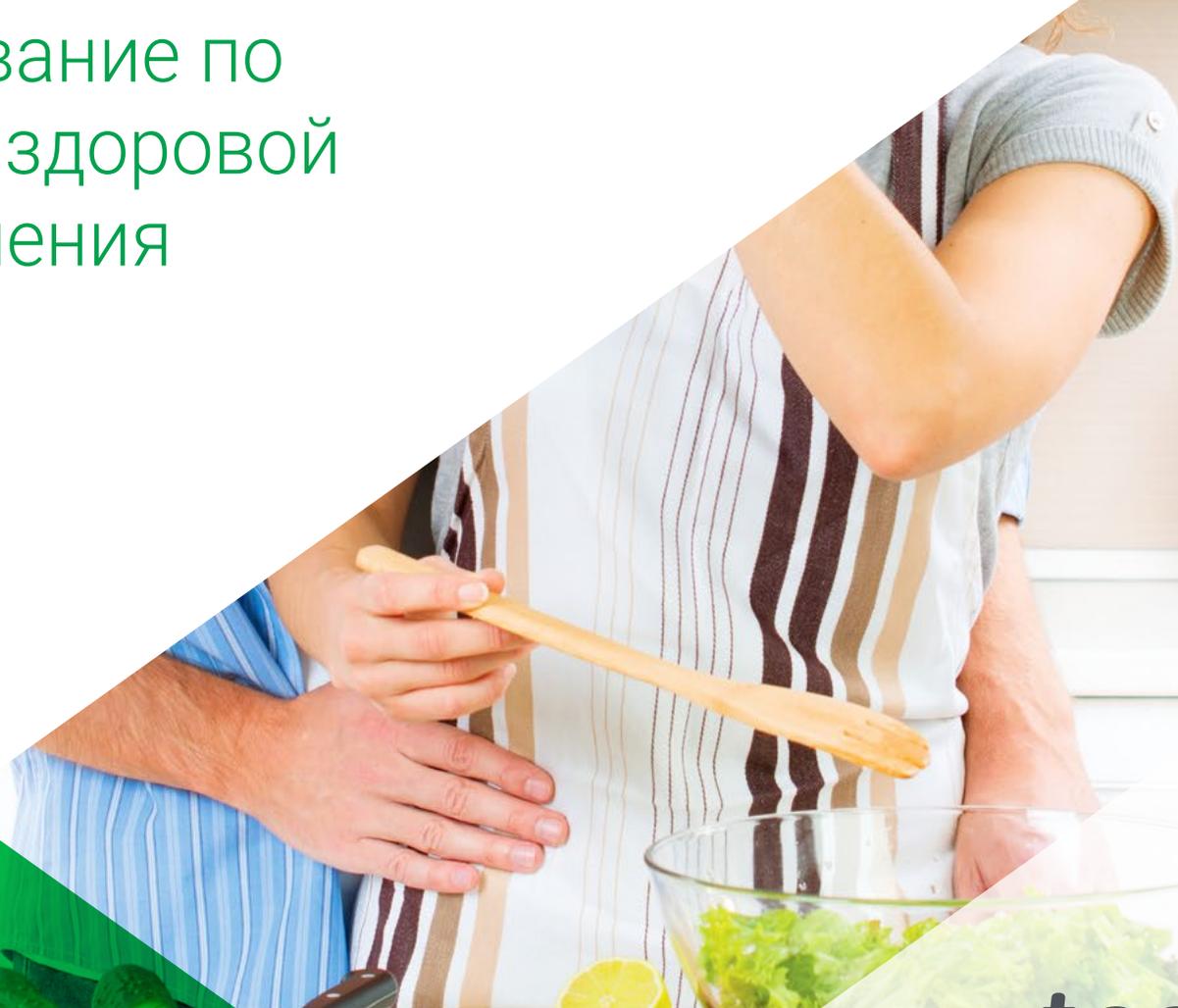
## Курс профессиональной подготовки

Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Объем обучения: 16ч/неделю
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки Фармацевтическое консультирование по питанию для здоровой группы населения

Одобрено:



**tech** технологический  
университет